



प्रकाशकीय



सुधानिधि के हजारों पाठकों, असह्य सहयोगियों तथा विद्वत्जनो के असीम सहयोग से इस वनीषधि रत्नाकर चतुर्थ भाग के साथ सुधानिधि के प्रकाशन को २० वर्ष पूरे हो रहे हैं। किसी भी पत्रिका के लिये निरन्तर २० वर्षों तक प्रकाशित होना एक महत्वपूर्ण उपलब्धि ही मानी जावेगी लेकिन सुधानिधि की यह २० वर्षों की यात्रा कितने कष्टकमय पथ से गुजरी है यह सुधानिधि के जन्मकाल से जुड़े हुए पाठक भली प्रकार जानते हैं। सुधानिधि के प्रकाशित होने के १ वर्ष बाद ही इसके मस्थापक तथा हमारे पूज्य पिता जी सुधानिधि और हमें अनाथ छोड़कर देवलोक प्रयाण कर गये थे। उसके बाद भी अनेक सकटों के दौर से सुधानिधि को गुजरना पड़ा। गतवर्ष ऐसा ही एक भीषण सकट उस समय आया जब अपनी मूल प्रकाशन संस्था घन्वन्तरि कार्यालय से सुधानिधि पृथक् हो गया। आर्थिक स्थिति से सुदृढ़ लगभग १०० वर्ष पुरानी संस्था से पृथक् होकर सुधानिधि को गत वर्ष जिन आर्थिक कठिनाइयों से गुजरना पड़ा उसका उल्लेख हम यहां उचित नहीं समझते। एक वर्ष गुजरने के बाद अभी भी सुधानिधि को हम आर्थिक सकट से मुक्त नहीं कर पाये हैं और सम्पूर्ण प्रयासों से इसे विपन्न परिस्थितियों से उबारने में लगे हैं।

आपका भी कुछ कर्तव्य है



पिछले २० वर्षों से निरन्तर आयुर्वेद की सेवा में रत सुधानिधि के इस सकट के दौर में सुधानिधि के सजग पाठकों का भी यह कर्तव्य है कि वे हमकी मदद करें। सुधानिधि के पाठक यह सहायता दो तरह से कर सकते हैं (१) सुधानिधि के अधिक से अधिक नवीन ग्राहक बनाकर (२) सुधानिधि की सहयोगी संस्था गर्ग वनीषधि भण्डार के उत्पादनों को अपनी चिकित्सों में प्रयोग कर। सुधानिधि के नवीन ग्राहक बनने से सुधानिधि के प्रकाशन में हो रहे घाटे की पूर्ति हो सकेगी तथा गर्ग वनीषधि भण्डार की बिक्री बढ़ने से उसकी आर्थिक स्थिति सुदृढ़ होगी और उसकी मदद से सुधानिधि भी फलने फूलने लगेगी। पाठकों से हमारा अनुरोध है कि वह हमारे इस सकट के समय में हमारी मदद अवश्य करें।

प्रस्तुत विशेषांक



“वनीषधि रत्नाकर” नामक अभिनव शृङ्खला का यह चतुर्थ भाग आपके हाथों में है। इसके पिछले ३ भागों ने आयुर्वेद जगत् में जो ख्याति प्राप्त की है वह किमी से छिपी नहीं है। इसके यशस्वी सम्पादक वैद्य गोपीनाथ पारीक इस वनीषधि शृङ्खला को एक ऐतिहासिक ग्रन्थ के रूप में प्रस्तुत करने हेतु पिछले कई वर्षों से रात दिन जुटे हैं। १-१ वनीषधि के विषय में उन्होंने जो अपार सकलन किया है उसकी प्रशंसा के लिये शब्द नहीं मिलते। इस चतुर्थ भाग में वर्णित पन्द्रह वनीषधियों के सम्बन्ध में उन्होंने जो विपुल-साहित्य प्रस्तुत किया है उसे पढ़कर पाठक पारीक जी को साधुवाद दिये बिना नहीं रहेगे यह हमारा विश्वास है।

इस वर्ष के लघु अंक



सुधानिधि के लघु अंक भी अपनी महत्ता रखते हैं। गत वर्ष प्रकाशित सभी लघु अंकों को हमारे पाठको ने बहुत पसन्द किया। “रतिरहस्य अंक” तथा “एड्स रोगांक” को तो विशेष ध्याति मिली। इस वर्ष भी हम सुधानिधि के ४ लघु अंक प्रकाशित करेंगे जिनका विवरण इस प्रकार है—

- [१] चुम्बक चिकित्सा अङ्क—यह लघु विशेषाङ्क जून माह में प्रकाशित किया जावेगा। इसका सम्पादन चुम्बक चिकित्सा विशेषज्ञ डा० आर० के० भारद्वाज द्वारा किया जा रहा है। इसमें अनेक चित्रों द्वारा चुम्बक चिकित्सा के ज्ञान को पाठको तक पहुँचाया जावेगा।
- [२] स्थूलता निवारण अङ्क—यह लघु विशेषांक अगस्त माह में प्रकाशित किया जावेगा। इस लघु विशेषाङ्क में स्थूलता (मोटापा) कम करने के उपायों का विस्तार से वर्णन प्रस्तुत किया जावेगा। इसके विशेष सम्पादक आयुर्वेद जगत् के सुप्रसिद्ध विद्वान् वैद्य अम्बालाल जोशी, जोधपुर होते।
- [३] योगासन अङ्क (द्वितीय भाग)—यह लघु अङ्क अक्टूबर माह में प्रकाशित किया जावेगा। इसका प्रथम भाग गत वर्ष प्रकाशित हुआ था जिसकी पाठको द्वारा विशेष प्रशंसा हुयी थी।
- [४] रति रहस्य अङ्क (द्वितीय भाग)—इसका प्रथम भाग दिसम्बर १९९१ में प्रकाशित किया गया था जिसकी प्रशंसा में हमें सैकड़ों पत्र मिले। अब इसका द्वितीय भाग इस वर्ष दिसम्बर माह में प्रकाशित किया जावेगा। द्वितीय भाग का सम्पादन वैद्य वनवीर सिंह ‘चातक’ लाडकुई (सिहोर) म० प्र० द्वारा किया जा रहा है।

सुधानिधि के साधारण अङ्कों में परिवर्तन



गत वर्ष हमने सुधानिधि के प्रतिमाह प्रकाशित होने वाले अङ्कों को भी विशेष उपयोगी बनाने की दृष्टि से उन में कुछ परिवर्तन किये थे जिन्हें पाठको ने बहुत सराहा। हम सुधानिधि के प्रत्येक अङ्क में अब ऐसे भी कुछ लेख देने का प्रयास कर रहे हैं जो आयुर्वेद में रुचि रखने वाले साधारण पाठको को भी उपयोगी हो सकें। हमने “सम्पादकीय टिप्पणी” के माध्यम से अपने अनुभवों को भी सुधानिधि के पन्नों पर उतारने का पूरा प्रयास किया है। यह प्रयास इस वर्ष भी जारी रहेगा और हम प्रत्येक अङ्क को “सागर में सागर” भरने की उक्ति को यथार्थ में परिवर्तित करने की पूरी चेष्टा करेंगे। सुधानिधि के लेखकों से भी हमारा अनुरोध है कि वह सुधानिधि के बदलते स्तर से तालमेल बैठते हुए अपने लेख भेजें। पाठक अब पुरानी घिसी पिटी सामग्री स्वीकार नहीं करते। उन्हें अनुभव युक्त सामग्री चाहिए अतः सुधानिधि के विद्वान् लेखक गण सुधानिधि को सामयिक सर्वोत्तम पत्रिका बनाने में हमारे सहयोगी बनें।

आगामी विशेषाङ्क



आगामी वर्ष १९९३ में सुधानिधि का “कैंसर रोग चिकित्साक” प्रकाशित किया जावेगा। इसके सम्पादक आयुर्वेद जगत् के सर्वोच्च विद्वान् डा० महेश्वर प्रसाद नियुक्त किये गये हैं।

सहयोग सभी पत्रिकायें अपने विशेष अङ्क प्रकाशित कर चुकी हैं लेकिन यह विशेषांक चिकित्सा जगत् में अपना विशिष्ट स्थान प्राप्त कर सके, इस प्रयास में इसके विशेष सम्पादक महोदय लगे हुये हैं। सुधानिधि के विद्वान् लेखकों से हमारा अनुरोध है कि वह भी इस विशेषांक हेतु विशेष सम्पादक को अपना सहयोग प्रदान करें।

ग्राहक मूल्य में वृद्धि

इस वर्ष भी सुधानिधि के ग्राहक मूल्य में हमें ५०० की वृद्धि करनी पड़ी है। हर वर्ष ग्राहक मूल्य में वृद्धि करने से पाठकों को क्षोभ होता है लेकिन वर्तमान परिस्थितियों में यह अपरिहार्य सा हो गया है कि हर वर्ष ही ग्राहक मूल्य में वृद्धि करनी पड़ती है, क्योंकि प्रति वर्ष कागज, छपाई आदि के मूल्य इतने बढ़ जाते हैं कि पुराने मूल्य में सेवा कर पाना असम्भव हो जाता है। अतः जिस तरह जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में हर वर्ष कुछ अधिक व्यय स्वीकार करना पड़ता है उसी तरह अपनी प्रिय पत्रिका सुधानिधि को भी प्राप्त करने के लिये पाठकों को यह मूल्य वृद्धि स्वीकार करनी भी पड़ेगी। हमें विश्वास है कि सुधानिधि के पाठक हमारी परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए इस मूल्य वृद्धि को स्वीकार करेंगे।

सुधानिधि के प्रकाशन में विलम्ब

गत वर्ष अप्रैल में व्यापारिक विभाजन के बाद से हम सुधानिधि को समय पर प्रकाशित नहीं कर सके हैं। इसके कई कारण रहे हैं, विशेषकर उत्तर प्रदेश में २ वर्षों से बिजली का भीषण अकाल पड़ा हुआ है। बिजलीगढ़ जैसे छोटे कस्बे में ४-५ घण्टे से अधिक बिजली नहीं मिल पाती। जनरेटर से जैसे जैसे सुधानिधि की छपाई सम्भव हो पाती है। हमारे विशेष प्रयास करने के बाद हम इस वर्ष यह विशेषांक गत वर्ष से १ माह पूर्व प्रकाशित करने में हम सफल हुए हैं हमें विश्वास है कि इस वर्ष सुधानिधि के साधारण अंक भी समय पर प्रकाशित करने में सफल होंगे। गत वर्ष सुधानिधि के निरन्तर विलम्ब से प्रकाशित होने के कारण पाठकों को जो कष्ट हुआ है उसके लिये हम क्षमा प्रार्थी हैं।

आभार प्रदर्शन !

गत वर्ष सुधानिधि के धन्वन्तरि कार्यालय से पृथक् होने के बाद हमारे शुभचिन्तकों का मुझे विशेष सहयोग मिला है उसके लिये मैं उनका हृदय से आभारी हूँ। मैं रात दिन परिश्रम करके सुधानिधि को अधिक से अधिक उपयोगी प्रकाशित करने में जुटा हुआ हूँ। मुझे प्रसन्नता है कि मुझे इसमें सफलता भी मिली है और कई वर्षों से स्थिर सुधानिधि की ग्राहक संख्या में गत वर्ष कुछ वृद्धि हुयी है। मुझे विश्वास है कि आप सब का सहयोग मुझे इसी तरह मिलता रहा तो सुधानिधि को मैं उच्चतम शिखर तक पहुँचाने में सफल हो सकूँगा। आपके समुज्वल भविष्य तथा सुस्वास्थ्य की कामना करते हुये—

सदैव आपका

राम नवमी

११-४-६२

सुधानिधि

वनौषधि रत्नाकरं

[चतुर्थ भाग]

को

विषयानुक्रमिका



अरव्य जीरक (*Centrathrum Anthelminticum*) ११७-१२३
 नाम, उत्पत्तिस्थान, वानस्पतिक परिचय ११४, गुणधर्म ११६, यूनानी मतानुसार, आधुनिक
 मतानुसार, सामान्य प्रयोग, आभ्यन्तरीय प्रयोग ११७, विविध कल्पनायें ११८, पेटेन्ट प्रयोग में
 अरव्य जीरक, अनुभूत प्रयोग ११६,

४—ज्योतिष्मती (*Celastrus Panniculatus*) १३६-१४६

सामान्य परिचय १२३, नाम, उत्पत्ति स्थान, वानस्पतिक परिचय १२४, गुणधर्म १२६, यूनानी
 मतानुसार, आधुनिक मतानुसार १२६, विविध ज्योतिष्मती कल्प १२६, सामान्य प्रयोग-वाह्य प्रयोग,
 आभ्यन्तरीय प्रयोग १३२, ज्योतिष्मती तैल की उपादेयता १३३, विविध कल्पनायें १३४, पेटेन्ट
 प्रयोगों में ज्योतिष्मती १३५, अनुभूत प्रयोग १३७,

५—ताम्बूल (*Piper-Betle*) १३६-१५६

सामान्य परिचय, नाम, १३६, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक संगठन, वानस्पतिक परिचय १४०,
 भेद १४२, पान के उपयोग से हानिया १४३, साहित्य में ताम्बूल १४४, गुणधर्म, विवेचना १४६;
 ताम्बूल सेवन विधि १५०, यूनानी मतानुसार, आधुनिक मतानुसार १५२, सामान्य प्रयोग (वाह्य)
 १५३; आभ्यन्तरीय प्रयोग, १५४, विविध कल्पनायें १५५, पेटेन्ट प्रयोगों में ताम्बूल १५७, अनुभूत
 प्रयोग १५८;

६—तालीस (*Abies Webbiana*) १५६-१६६

सामान्य परिचय, नाम १५६, रासायनिक संगठन, वानस्पतिक परिचय १६२; रस गुणादि १६३;
 गुणधर्म विवेचना १६४, यूनानी मतानुसार, आधुनिक मतानुसार १६६; विविध कल्पनायें १६७;
 पेटेन्ट प्रयोगों में तालीस, अनुभूत प्रयोग १६६,

७—तुवरक (*Hydnocarpus Wightiana*) १७०-१८३

सामान्य परिचय, नाम, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक संगठन, वानस्पतिक परिचय १७०, भेद १७२;
 इतिहास १७३, परीक्षा, गुणधर्म विवेचना १७५, यूनानी मतानुसार, आधुनिक मतानुसार १७६;
 चालमाँगरा तैल निकालने एव मिद्ध करने की विधि १७७, वाह्य प्रयोग, आभ्यन्तरीय प्रयोग १७६;
 सामान्य प्रयोग (त्रीज) १८०, विविध कल्पनायें, पेटेन्ट प्रयोगों में तुवरक १८१, विशिष्ट अनुभूत
 प्रयोग १८२,

८—तुलसी (*Ocimum Sanctum*) १८४-२२४

सामान्य परिचय, नाम १८४, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक संगठन, वानस्पतिक परिचय, भेद १८५;
 गुणधर्म १८६, धार्मिक महत्त्व १८७, विविध मत एव वैज्ञानिक प्रयोगों के निष्कर्ष १८४, होम्यो-
 पैथिक मत, यूनानीमत १८७, सामान्य प्रयोग (वाह्य) १८८, आभ्यन्तरीय प्रयोग २००, विविध
 कल्पनायें २०५, पेटेन्ट प्रयोगों में तुलसी २१२, अनुभूत प्रयोग २१४, तुलसी की जातियाँ २१६, बर्बरी
 तुलसी २१६, वन तुलसी २१६, सामान्य प्रयोग (वाह्य) आभ्यन्तरीय प्रयोग २१६, विविध कल्पनायें
 २२०, अनुभूत प्रयोग २२१, कर्पूर तुलसी २२२, मरुवक २२३, तुलसी वॉलगा, तुलसी मूत्रल २२४;

६—तेजोवती (*Zanthoxylum Alatum*)

२२५—२३४

सामान्य परिचय २२५, नाम, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय २२६, गुणधर्म विवेचना यूनानी मत, आधुनिक मत २३०, सामान्य प्रयोग २३१, विविध कल्पनायें २३२, पेटेन्ट प्रयोगो मे तेजोवती २३३, अनुभूत प्रयोग २३३,

१०—त्रिवृत्त (*Operculina Turpethum*)

२३५—२५३

सामान्य परिचय, नाम ३३५, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय २३६, भेद २३८, अपमिश्रण, परीक्षण, सग्रह, गुणधर्म विवेचना २४०, यूनानी मत, नव्यमत २४६, सामान्य बाह्य प्रयोग, आभ्यन्तरीय प्रयोग २४६, विविध कल्पना २४८, पेटेन्ट प्रयोगो मे त्रिवृत्त २५२, अनुभूत प्रयोग २५२,

११—त्वक् (*Cinnamomum Zeylanicum*)

२५४—२७१

सामान्य परिचय, नाम २५४; उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय, इतिहास २५५, भेद २५६, सामान्य प्रयोग २५८, रस, गुण, वीर्य, विपाक, अपमिश्रण परीक्षण २५६, गुणधर्म विवेचना २६०, यूनानी मत २६२, नव्यमत २६३, सामान्य प्रयोग (बाह्य) २६३, आभ्यन्तरीय प्रयोग २६४; त्वक् दालचीनी तैल २६५, विविध कल्पनायें २६६, पेटेन्ट प्रयोगो मे त्वक् २६६, अनुभूत प्रयोग २७१,

१२—दन्ती द्वय (दन्ती-द्रवन्ती) (*Baliospermum Montanum, Jatropha Glandulifera*) २७२—२८४

सामान्य परिचय, नाम २७२, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय २७३, गुणधर्म विवेचना २७५, आधुनिक मतानुसार २७८, सामान्य प्रयोग (बाह्य) २७८, विविध कल्पना २७६, पेटेन्ट प्रयोगो मे दन्ती २८३, अनुभूत प्रयोग २८४,

१३—बन्तिबीज (जयपाल) (*Croton Tiglium*)

२८५—३००

सामान्य परिचय, नाम, प्राप्ति स्थान, रासायनिक सगठन २८६, वानस्पतिक परिचय, अपमिश्रण, परीक्षण २८६, निषेध २८७, शोधन २८८, गुणधर्म विवेचना २९०, यूनानीमत, नव्यमत २९१, सामान्य प्रयोग (बाह्य) २९२, अन्त. प्रयोग २९३, विविध कल्पना २९४ अनुभूत प्रयोग २९६,

१४—दाडिम (*Punica Granatum*)

३०१—३२५

सामान्य परिचय, नाम ३०१, प्राप्ति स्थान, रासायनिक सगठन ३०२; वानस्पतिक परिचय, भेद, साहित्य मे दाडिम ३०३, गुणधर्म विवेचना ३०४, यूनानीमत, नव्यमत ३०६, सामान्य प्रयोग (बाह्य) ३१०; अन्त. प्रयोग ३११, विविध कल्पना ३१५, पेटेन्ट प्रयोगो मे दाडिम ३२२, अनुभूत प्रयोग ३२३,

१५—द्राक्षा (*Vitis Vinifera*)

३२४—३४६

सामान्य परिचय ३२५, नाम, प्राप्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय ३२८, इतिहास, साहित्य मे द्राक्षा ३२६, अपमिश्रण, परीक्षा, गुणधर्म विवेचना ३२०; यूनानीमत, नव्यमत ३३५, सामान्य प्रयोग (बाह्य) ३३५, विविध कल्पना ३३८, पेटेन्ट प्रयोगो मे द्राक्षा ३४४, अनुभूत प्रयोग ३४५,

वनौषधि रत्नाकर

[चतुर्थ भाग]

में वर्णित

वनौषधियों के चित्र



१. जटामांसी	(Nardostachys Jatamansi)	—	४१
२. जातीफल	(Myristica Fragrans)	—	७३
३. जीरक श्वेत	(Cuminum Cyminum)	—	८६
४. कृष्ण जीरक	(Carum Carwi)	—	१०३
५. कलवञ्जिका	(Nigella Sativa)	—	१०६
६. अरण्य जीरक	(Centratherum Anthelminticum)	—	११५
७. ज्योतिष्मती	(Celastrus Panniculatus)	—	१२५
८. ताम्बूल	(Piper Betle)	—	१४१
९. तालीस	(Abies Webbiana)	—	१६१
१०. तुवरक	(Hydnocarpus Wightiana)	—	१७०
११. तुलसी	(Ocimum Sanctum)	—	२०१
१२. बर्बरी	(Ocimum Basilicum)	—	२१७
१३. तेजोवती	(Zanthoxylum Alatum)	—	२२७
१४. त्रिवृत्	(Operculina Turpethum)	—	२३५
१५. त्वक्	(Cinnamomum Zeylanicum)	—	२५७
१६. दन्ती-द्रवन्ती	(Baliospermum Montanum)	—	२८१
१७. दन्तिबीज [जयपाल]	(Croton Tiglium)	—	२८६
१८. दाडिम	(Punicagranatum)	—	३१३
१९. दाक्ष	(Vitis Vinifera)	—	३२३

वनौषधि-प्रार्थना



औषधीः प्रतिमोदघ्वं पुष्पवतीः प्रसूवरीः ।
अश्वाहव सजित्वरोर्वीरुध पारधिष्णव ॥

—शतपथ ब्रा० १-३-४

हे औषधियो ! आप रोगियो पर प्रसन्न हो । आप पुष्पा
व फली वाली हों । अच्छे अश्व के समान रोगो को जीतते हुए
पुरुषों को नीरोग करने वाली हो ।

ओ३म् ! मधुमतीरोषधीर्द्याच आपो, मधुमन्नो भवत्यन्तरिक्षम् ।
क्षेत्रस्य पतिर्मधुभान्नो अस्त्वरिष्यन्तो अन्वेनं चरेम् ॥

—अथर्ववेद काण्ड २०, सूक्त १४३

१३

हमारे लिये औषधिया रसो से परिपूर्ण तथा गुणवती
हों । सूर्य, चन्द्र एव नक्षत्र आदि मे युक्त द्युलोक तथा जल एव
जलीय पदार्थ मधुमय हो । अन्तरिक्ष और उसमे प्राप्ति होने वाले
पदार्थ हमारे लिए मधुमय हों, हमारा क्षेत्रो का पालक कृपकवर्ग
मधुर अन्न आदि पदार्थों से सम्पन्न होकर हमारे लिए सुखदायी
हो । हम परस्पर द्वेष और हिंसा भाव से मुक्त होकर सभी शुभ
कार्यों मे सहयोगी एव सहायक हो ।



विशेष सम्पादक की लेखनी से

गोपालिकाना करताडवेन
कलसन्त्य प्रचकार बाल ।
सामस्वरो विश्वविनर्तको य-
स्तनोतु श टोडरमल्लभूपे ॥

—आयुर्वेदसौख्यम् से

गोपियों की ताली पर थिरक
किया जिस बालकृष्ण ने नृत्य ।
विश्व को सदा नचाता रहे
करे 'गोपालशरण' कृतकृत्य ॥

आज आठ अप्रैल १९६२ का बुधवार है। पवित्र नवदुर्गा चल रहे हैं। चैत्र शुक्ला पचमी है। मुझे सुधानिधि के सचालक और सम्पादक वैद्य गोपालशरण गर्ग का पत्र मिला है जो उनका सन्देशवाहक विजयगढ़ से कल शाम लाया था। पत्र में लिखा है—

“वनीषधि रत्नाकर लगभग पूरा छप चुका है। विशेषांक के प्रारम्भ में सामयिक विषयों पर आपकी सम्पादकीय चली जावे यह मेरी इच्छा है। × × × यह कार्य अवश्य करने की कृपा करें।”

—गोपाल ।

वह तो हर बार मुझ से सम्पादकीय लिखने की जिद करता रहा है पर मैं—मोतियाबिन्द से दोनों नेत्रों में पीड़ित हू। मधुमेह के कारण आपरेशन अभी तक सम्भव नहीं हो सका इसलिए कुछ भी लिखने पढ़ने में मजबूर हू। नेत्रों में डायबीटिक रेटिनोपैथी है और पेशियों में डायबीटिक न्यूरोपैथी है। अर्थात् मैं जिस दुर्दशा में ग्रस्त हू वह वर्णनातीत है। फिर भी मैं इस माध्यम से सुधानिधि के अपने प्रिय पाठकों से मित्रों का लोभ सवरण न कर सका और सबेरे ४ बजे अपने घर के ऊपर के कक्ष में पहुँच गया जहाँ बैठकर मैं पढ़ा करता हू। मैंने कमरे के लैम्प और रीड जला दिये पर वोल्टेज इतना कम था कि मुझे नीचे उतर कर श्रीमती जी से मोमवत्ती की माग करनी पड़ी। मोमवत्ती के प्रकाश में जब थोड़ा दीखने लगा तो एक टूटे पैन को निकाल पढ़ने वाली चौकी पर रखवा। वह चौकी हिल गई और पैन फर्श पर लुढ़क कर गिर पड़ा और उसका निव टूट गया और मैं नई समस्या में घिर गया। फिर नीचे पहुँचा। श्रीमती शान्तीदेवी, मेरी पत्नी दुखी हुईं, जगी और मेरी दोहित्री कुं श्रद्धा गौड को बुलाकर उसका पैन दिलवाया। ऊपर देखा कि रीड वोल्टेज की कमी से बुझ गई है और मैं हतप्रभ सूर्यदेव के उगने की प्रतीक्षा करने लगा तभी मस्तिष्क में सुधानिधि के जन्म की याद ताजा हो गयी।

कुछ वर्षों पूर्व जब दो सहोदर—वैद्य देवीशरण गर्ग और श्री ज्वालाप्रसाद अग्रवाल बट गये और श्री देवीशरण जी को नया मासिक निकालना पड़ा तब हम दोनों की इच्छा हुई कि आयुर्वेद पचानन पुण्य शोधक श्री जगन्नाथप्रसाद शुक्ल जी, जिस दृष्टान्तिधि को पचास वर्ष से ऊपर तक चलाते रहे पर जो

उनके गोलोकवास के साथ बन्द हो चुका था उसे चालू किया जाय । हम दोनों उनके पुत्रों से इसकी अनुमति लेने इलाहाबाद पहुँचे । उन लोगों से सम्पर्क साधा पर वे ऐसी विपुल राशि की माग करने लगे जिसे देना शक्य नहीं था । पर तभी हमारी भेंट एक कानूनयापता सज्जन से हुई । उन्होंने कहा कि जो बखवार बन्द हो चुका है उस नाम का प्रयोग कोई भी दूसरा व्यक्ति कर सकता है बशर्ते कि इस नाम के प्रयोग की अनुमति पत्र निबन्धक ने किसी दूसरे को पहले से न दे दी हो । उन्होंने "लीटर" का हवाला दिया जो अगरेजी दैनिक के रूप में एक पूरी सदी चलकर बन्द हो चुका था तथा कहा कि अगर आप चाहेंगे लीडर नाम से नया पत्र निकाल सकते हैं । कानूनी पोजीशन समझकर हमने सुधानिधि नाम से ही अनुमति मागी और वह मिल गई और सुधानिधि चखने लगा ।

वैद्य देवीशरण ने अपने जीवन भर इसे अमृत का समुद्र बनाए रखा । उनके सामने और बाद में भी हमने इस परम्परा को कायम रखा है । अब उसको चलाने का पूरा-पूरा दायित्व गोपालशरण गंग का है जो पूर्ण भक्ति, निष्ठा और तत्परता से इसे निभा रहा है ।

इस सम्पादकीय के प्रारम्भ में मैंने जिस श्लोक का चयन किया है वह सम्राट् अकबर के वित्त मन्त्री श्री टोडरमल टडन द्वारा लिखा गया है । इस श्लोक से ज्ञात होता है कि वे कितने कृष्ण भक्त थे, कितने सस्कृतज्ञ थे और थे आयुर्वेद के निष्णात और विद्वान् । यह श्लोक मँटीरिया मेडिका आफ आयुर्वेद में डा० भगवानदास तथा डा० ललितेश कश्यप द्वारा लिखित कन्सल्ट पब्लिशिंग कम्पनी नई दिल्ली से प्रकाशित पुस्तक से लिया गया है जिसे टोडरानन्द नामक ग्रन्थ के आयुर्वेद सौख्यम नामक भाग के आधार पर संग्रहीत किया गया है । इसके अनुवाद में मैंने कुछ परिवर्तन करके टोडरमल के स्थान पर सुधानिधि के सम्पादक गोपालशरण का उल्लेख कर दिया है ।

इस परिवर्तन की प्रासंगिकता महत्त्वपूर्ण है । कुछ दिनों पूर्व विजयगढ़स्थ घन्वन्तरि कार्यालय के सचालक तीनों भाइयों—श्री मुरारीलाल गंग, श्री भगवतीप्रसाद गंग और गोपालशरण गंग के मन में अलग-अलग व्यवसाय करने की बलवती इच्छा प्रकट हुई । मुझे जब इसका पता लगा तो मुझे ऐसा आभास हुआ कि कोई दैवीशक्ति इसके पीछे है क्योंकि तीनों में इतना अधिक अगाध स्नेह था कि इनके बटवारे की कल्पना तक करना सम्भव न था । पुरातन वातावरण से पृथक् गोपालशरण गंग सुधानिधि और गंग वनीषधि भण्डार लेकर अलग अपने नये विश्व की रचना में सलग्न हो गये । ज्येष्ठ भ्राता मुरारीलाल गंग ने उत्तर प्रदेश में घन्वन्तरि कार्यालय सम्हाल लिया और मध्यम भ्राता भगवतीप्रसाद गंग ने अन्य प्रदेशों में घन्वन्तरि कार्यालय का दायित्व सम्हाला । विभाजन के बाद भी तीनों में वही प्रेम, वही आकर्षण और एकरूपता देखकर मैंने इसे प्रकृति की अनिर्वचनीय घटना मानकर स्वीकार कर लिया ।

यह क्यों हुआ—अगरेजी में एक कहावत है—कमिग ईवेंट्स कास्ट देयर शैडोज् विफोर—अर्थात् आने वाली घटनाएँ आने से पहले अपनी छायाएँ भेज देती हैं । तीनों भाइयों का नाटकीय परिवर्तन वे छायाएँ थीं जिनके गर्भ में नये इतिहास का सूत्र बधा हुआ था । यह सूत्र था गोपालशरण की धर्मपत्नी के गर्भ में पलने वाला एक जीव । गोपालशरण गंग अपनी तीनों कन्याओं (निधि, रुचि और तनु) के साथ प्रसन्न और सन्तुष्ट थे । आठ वर्ष बाद यह जीव इनकी श्रीमती जी की कुक्षि में आ गया और दिनांक २-३-१२ शिवरात्रि को अवतरित हो गया । जैसे देवकी के गर्भ में कृष्ण के आने पर समस्त ब्रजमण्डल में परिवर्तनों की गुंज समा गई नया कुछ होने वाला है उसके लिए रास्ता साफ चाहिए यह नियति की इच्छा और आकांक्षा थी । वे सभी परिवर्तन तब तक होते जाते जाते रहे । तब तक सब कुछ अज्ञान-रूप में ही

***** वनीषधि रत्नाकर (चतुर्थ भाग) *****

राशियाँ गिनने के लिए पण्डित द्वय संलग्न थे उस दिन २०-३-६२ मंगलवार को ससस्त घन्वन्तरि प्रथमतः बचाव भरा हुआ था। विजयगढ़ के लोगों ने उसे भावी टाउनएरिया चेरमेन कह कर पुकारा। भक्तों ने गोपालशरण को पुत्र रत्न प्राप्त हेतु की गई तपस्या का प्रत्यक्ष फल बतलाया। जिला अलीगढ़ का पूरा प्रशासन और हाथरस, अलीगढ़, तथा अन्य विविध स्थलों से आगत महानुभावों ने इस नव बाल को इतने आशीर्वाद दिये कि धरती प्रमुदित हो गई और आकाश जगमगा उठा। यह अतिशयोक्ति नहीं है। क्योंकि इस पूरे घन्वन्तरि परिवार की वैद्य परम्परा में जो नारायणदास, राधावल्लभ और देवीशरण प्रसूत थी इसमें वैद्य दाऊदयाल गर्ग (सुपुत्र श्री ज्वालाप्रसाद अग्रवाल) और वैद्य गोपालशरण गर्ग के बाद अन्य कोई वैद्य नहीं है। ज्योतिषी ने पहले ही बतला दिया था कि गोपालशरण की भार्या की कुक्षि में एक नव्य घन्वन्तरि पल रहा है। जो घटनाएँ घट रही हैं उससे आभास होता है कि विजयगढ़ प्रसिद्ध वैद्यों की भूमि रही है और इस नये नक्षत्र के साथ आगे भी रहेगी। वैद्य सम्राट् तिवारी जी के बंधजों ने, सुप्रसिद्ध वैद्यराज गुरुदत्त जी के पुत्र ने, वैद्य सत्यार्थी जी ने, वसुजी वैद्य ने इस नवगोपाल के लिये हार्दिक बगल कामनायें की। इसी बाल गोपात्र की स्तुति में मैंने टोडरमल का यह श्लोक उद्धृत किया है। मुझे विश्वास है कि सुधानिधि के प्रेमी पाठक अपने प्रिय सम्पादक गोपाल के घर आये नवगोपाल का समाचार पढ़कर प्रमुदित हुये बिना न रह सकेंगे।

इस बीच देश और प्रदेश में भी आयुर्वेद नभोमण्डल में एक नये युग का सूत्रपात होता दिखाई पड़ रहा है। राष्ट्रपति श्री रामास्वामी वेंकटरमन महोदय ने परसो ही अन्तर्राष्ट्रीय ख्यातिलम्ब वैद्य बृहस्पतिदेव त्रिगुणा जी को पद्मभूषण से अलङ्कृत किया है। प्राठ.स्मरणीय चरक चतुरानन और हमारे गुरुदेव प० सत्यनारायण शास्त्री को राजेन्द्रबाबू द्वारा पद्मविभूषण से सम्मानित करने के बाद यह दूसरी बड़ी घटना है। प्रधानमन्त्री पी० वी० नरसिंहराव की सरकार आयुर्वेद को आगे बढ़ाने को कृत सकल्प मान पड़ती है। इनके स्वास्थ्य मन्त्री काल में राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ की स्थापना की गई थी। जब वे प्रधानमन्त्री बने तो मैंने नीचे लिखे श्लोक द्वारा उन्हें इस आयुर्वेद अकादमी के लिये दिल्ली में स्थान देने के लिए लिखा—

स्थानभून्या हि इश्यते ह्यायुर्वेद अकादमी।

रावः, प्रधानमन्त्री त्वं व्यवस्था कुरु सत्वरम् ॥

और राव ने आयुर्वेद की इस अकादमी के लिए स्थान की व्यवस्था करदी और गत १४ अगस्त को इसकी गर्वनिष्ठा बोडी के एक नामित सदस्य के रूप में मैंने इसकी दूसरी बैठक में भाग लिया। बाद में इसके अध्यक्ष रूप में केन्द्रीय सरकार ने त्रिगुणा जी को घोषित कर दिया। यह राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ (नेशनल अकादमी आफ आयुर्वेद) अब चल पडी है। इसका उद्घाटन शीघ्र ही स्वास्थ्य और परिवार कल्याणमन्त्री श्री माखनलाल फोतेदार करने वाले हैं। इसमें गुरुशिष्य परम्परा व सूत्रपात किया जा रहा है। देश के ५ मूर्धन्य विद्वानों को राष्ट्रीय आयुर्वेद गुरु के रूप में किया जा रहा है जिन्हें सम्मान स्वरूप मानदेय प्रदान किया जावेगा। प्रत्येक राष्ट्रगुरु के पास ५-५ शिष्य जिन्हें स्टाइपेंड दिया जावेगा आयुर्वेद का अध्ययन और अनुशीलन कर आयुर्विद्या परम्परा को जीवित और जाग्रत रखेंगे। यही राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ इस वर्ष ५० फाउण्डर फैलोशिप भी पचास विद्वानों को प्रदान करने जा रही है जो विश्व में एक अभिनव चमत्कार ही हो रहा है। हर साल ३० नये फैलो घोषित किये जावेंगे जिनकी सहाय कभी १०० के ऊपर नहीं होगी। शिष्य जो इन राष्ट्रगुरुओं से तैयार होंगे अकादमी के सदस्य रहेंगे।

***** वनीषधि रत्नाकर (चतुर्थ भाग) *****

पिछली कुछ सरकारो ने आयुर्वेद के साथ न्याय नहीं किया। इनमे एक थी चन्द्रशेखर की सरकार। इसके स्वास्थ्यमन्त्री थे श्री शकीलुर्रहमान। इनके समय और उससे पहली सरकारो के समय में सेट्रल काउन्सिल फॉर रिसर्च इन आयुर्वेद एण्ड सिद्ध (CCRAS) को भूखो मार डाला। ४-४ माह तक इस सस्था की इकाइयों के अधिकारियो और कर्मचारियो को वेतन नहीं बटा। मेडिकल सेक्रेटरी श्री श्रीनिवासन। मैंने इस सस्था के ग्वालियर, झांसी, नागपुर, पूना, जामनगर और जयपुर केन्द्रो की यात्रा अपने खर्चों से की और क्योंकि मैं इसकी ग्वार्निंग वीडो का नामित सदस्यों में एक था प्रतिदिन २-३ घंटे इसके लिये दिये। पर शकीलुर्रहमान ने मेरा नाम नामित सदस्यो मे से काट दिया। इससे मुझे तो राहत मिल गई पर जो पुरस्कार मुझे मिला वह इन लोगो के आयुर्वेद प्रेम पर एक मीघा-मीघा तमाचा ही कहा जावेगा। इनकी एक विशेषता यह तो मानी ही जायगी कि इन्होंने आयुर्वेद कमिश्नर के एक मृत प्राय पद को जीवित करके आयुर्वेद एंडवाइजर पद से विश्राम ग्रहण करने वाले वैद्य प्रवर श्री शिवकुमार मिश्र को इस पद पर सुयोमित कर दिया। इसमे इनका प्रदेश-प्रेम मुख्य था या आयुर्वेद प्रेम यह इतिहासकारों की रिसर्च का विषय है। पर मिश्र जी एक तपेतपाये आयुर्वेद सरक्षक हैं उन्हें वे हमे दे गये यह श्लाघनीय है।

अभी १० अप्रैल को महामहिम राष्ट्रपति महोदय मीरीफोर्ट दिल्ली मे आयुर्वेद महासम्मेलन द्वारा निर्दिष्ट अन्तर्राष्ट्रीय आयुर्वेद कान्फ्रेंस का उद्घाटन करने वाले हैं जिसमे देश विदेश के अनेक निष्णात वैद्य और चिकित्सक भाग लेकर पहली बार आयुर्वेद को अन्तरराष्ट्रीय मंच पर प्रतिष्ठित करेंगे। इस सम्मेलन का कोई निमन्त्रण मुझे आज तक नहीं मिला जब कि वैद्य समाज जानता है कि १९८२, ८३, ८४ और ८५ मे ४-४ माह दुनिया मे आयुर्वेद का अलख जगाने में मेरी भूमिका को नकारा नहीं जा सकता जबकि मैं महासम्मेलन की अन्तर्राष्ट्रीय समिति से सम्बद्ध रहा हूँ और श्री लका, थाईलैण्ड, वियतनाम, क्यूबा, कनाडा, हालैंड तथा यूनाइटेडस्टेट्स आफ अमेरिका में आयुर्वेद का झण्डा फहराया रहा हूँ।

कभी-कभी हम अपने जोश में कुछ मतभेद मानकर उन्हें नकारते चले जाते हैं जिन्होंने कन्धे से कन्धा मिलाकर आयुर्वेद को विश्व मंच पर प्रतिष्ठापित करने में अपनी उपयोगी भूमिका निभाई है। उनमें एक हैं दिल्ली के ही सुप्रसिद्ध वैद्यराज प० जगदीशप्रसाद शर्मा जिन्होंने मारीशस और नेपाल में तथा अन्यत्र भी आयुर्वेद का सम्मान बढ़ाया है। हम उन आयुर्वेद राष्ट्रनायकों से आग्रह करते हैं कि व्यक्तिगत सेवी मन्त्रियो से ऊपर उठकर अपने कद के अनुरूप अपने विरोधियों को भी सम्मान देकर स्वयं को गौरवान्वित बनावें। आयुर्वेद के किसी भी क्षेत्र में मैं गुटबन्दी का विरोधी हूँ और जीवन भर रहा हूँ। अगर ऐसे लोगो की कलाई खोली जाय तो वे कही भी नहीं रहेंगे यह ऐसे लोग अच्छी तरह जानते हैं।

हमारे परम मित्र श्री बृहस्पतिदेव त्रिगुणा जी जो राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ के अध्यक्ष हैं और जिनका चिकित्सालय सैकड़ो रूग्णों से निरन्तर भरा रहता है। उनके सम्मान में एक अभिनन्दन ग्रन्थ निकलचे वाला है। सुधानिधि उस क्षण की शीघ्र से शीघ्र सम्पन्न होने की कामना करता है और विश्वास दिलाता है कि उन्हें वह पूरा सहयोग आयुर्वेद के सरक्षण के लिये करता रहेगा। मैंने इस अभिनन्दन ग्रन्थ हेतु एक रचना "तस्मै नमः श्री त्रिगुणेश्वराय" शीर्षक से भेजी है।

आयुर्वेद सवर्धन मे हिमाचल प्रदेश, मध्य प्रदेश, राजस्थान और उत्तर प्रदेश की भाजपा सरकारें भी किसी से पीछे नहीं हैं। उत्तर प्रदेश के मुख्यमन्त्री श्री कल्याणसिंह ने आयुर्वेद विकास सलाहकार,

***** वनौषधि रत्नाकर (चतुर्थ भाग) *****

समिति की स्थापना प्रदेश के आयुर्वेद यूनानी सेवा निदेशक श्री शिवराजसिंह की अध्यक्षता में की है इसकी पहली बैठक अभी-अभी लखनऊ में सम्पन्न हुई है। इसमें अनेक सुझाव आये हैं जिनमें —

१ आयुर्वेद के पृथक् मन्त्रालय की स्थापना।

२ आयुर्वेद विश्वविद्यालय की स्थापना।

३ आयुर्वेद के वी फार्मा पाठ्यक्रम का संचालन प्रमुखरूप से उठे हुये मुद्दे थे। अध्यक्ष महोदय ने ४ उपसमितियों की घोषणा भी की है जिसकी आकलन समिति में मेरा भी नाम है।

गोरखपुर की धान्दन्तरीय परिषद् ने उस दिन ३ अप्रैल को वालरवीन्द्रालय लखनऊ में समिति के १४ सदस्यों का हार-उपहार और दुपट्टा प्रदान कर सम्मान किया था और आशा की थी कि समिति आयुर्वेदोन्नति के लिये शीघ्र व्यवहार्य और अच्छे सुझाव देकर विविध प्रदेशों के सामने अनुकरणीय उदाहरण प्रस्तुत करेगी। इस समारोह की सफलता वैद्य श्रीनिवास शर्मा के कारण थी। हमारे राजवंश सुरेन्द्रनाथ दीक्षित को इस सभा में दधीचि की सज्ञा दी जिसकी अस्थियो से निमित्त वज्र आयुर्वेद शत्रुओं का मूलच्छेद कर इस ऋषिमुनि प्रणीतविद्या के युगानुकूल उन्नयन का मार्ग प्रशस्त करेगा।

हमारे देश में आयुर्वेद के प्रति जो ममत्व बढ़ रहा है और उसे उत्तरोत्तर वृद्धिज्ञत करने के लिए संद्भावों की बाढ़ तो आ रही है। पर इसने इन डाक्टरों का मन नहीं बदला जो आयुर्वेद को अगरेजों के जमाने से ही कोसते चले आ रहे हैं। प्राइमरी हेल्थ सेंटरों में आयुर्वेद के जो प्रोजेक्ट यू० पी० में भरती किये गये हैं उनके प्रति उनके ऐलोपैथ आका वडा द्वेषित भाव रखे हुए हैं। अच्छा काम करने पर भी उनका करैक्टर रैकड विगाडने के लिये वे हर समय उद्यत रहते हैं तथा कुछ अफसर तो उन्हें रिश्वत देने के लिये भी निरन्तर जोर देते रहते हैं। स्वास्थ्य विभाग में आपाधापी चल रही है। इसे सरकार को देखना और सुधारना चाहिए। हमारे मत से तो प्राइमरी हेल्थ सेंटरों तक का पूरा दायित्व आयुर्वेद के स्नातकों पर छोड़ देना चाहिए। यदि इनमें कुछ कमी हो तो उसे दूर करने के लिये विविध विषयों में उनकी ट्रेनिंग की व्यवस्था भी अविलम्ब करनी चाहिए। इससे ग्रामीण समाज के स्वास्थ्य की अच्छी देख-रेख सम्भव होगी और ऐलोपैथों के नागपाश से ग्राम समाज की रक्षा हो सकेगी।

हमारे शिक्षक, शिक्षा-व्यवस्था और छात्रों की ओर भी समय रहते समाज का ध्यान जाना ही चाहिए। एक डिप्लोमेट और एक प्रोफेसर का जो अन्तर विविध फैंकल्टीज में पाया जाता है वह आयुर्वेद फैंकल्टी में नहीं मिलता। प्रोफेसर में विषय अवगाहन के प्रति रुचि नहीं मिलती यद्यपि उसका स्टेटस बढ़ गया है। छात्र आयुर्वेदीय विषयों को समझने के लिये न प्रोफेसर से, न रीडर से कोई प्रेरणा ही पाते हैं। पढाई स्तर गिरता चला जा रहा है। छात्रावासों में पढाई का वातावरण नहीं है। शिक्षक गुरुद्वय अधिक चाहते हैं आज का छात्र उनके प्रति अपेक्षित आदर प्रदान नहीं करता। इस समस्या को कैसे सुलझाया जाय ? यदि गुरु की आयुर्वेद में अगाध श्रद्धा है और वह निरन्तर तपस्यारत है तो उसके प्रति छात्र की निष्ठा असन्दिग्ध रूप से उत्तरोत्तर बलवती होती ही जायगी आयुर्वेद के लिये मात्र ओष्ठ तक श्रद्धा रखने वाले गुरुओं को आज का छात्र कभी स्वीकार कर नहीं पायेगा। आयुर्वेद में ही क्या अन्य डिप्लोमनों में भी यही बात सार्थक प्रतीत होती है। गुरु की कसीटी ही यह होगी।

हमारी कच्ची और पक्की दवाओं की कीमतें निरन्तर बढ़ रही हैं। वनस्पतियों का निरन्तर रोहण होता चला जाता है। उनका संरक्षण कोई और कहीं भी भारत में नहीं करता। निर्दयता से वन

*** वनौषधि रत्नाकर (चतुर्थ भाग) ***

काटे जा रहे हैं। वन की सम्पत्ति नष्ट की जा रही है। इसका प्रभाव वातावरण पर पड़ रहा है। हमें चाहिए कि हम अपनी आवाज बुलन्द कर वनौषधियों के संरक्षण में जुटें। गाव-गाव की मेड़-मेड़ पर वनौषधिया उग आती हैं उन्हें हम संरक्षण नहीं दे पाते और उनका वीजनाश हो जाता है। ब्रजभूमि में खरैटी (बला) गगेरन (अतिबला) कसौंदी (कासमर्द) सर्वत्र पाई जाने वाली वनौषधिया तिरोहित हो चली हैं। हम वनौषधियों से प्रेम करना सीखें, उनसे चिपक जायें तो शायद कुछ रक्षा हो जावे।

जो योग फार्मेशिया बनाती हैं उनके मूल्य वेशुमार बढ़ रहे हैं। लक्षद्वीप की मिट्टी प्रवाल की भूमि है पर उसका भाव अब २५०/-प्रतिकिलो तक बढ़ गया है। नारियल नासपि कामार्य अथ भूतदया प्रति का उद्घोष चरक के पन्ने पर सिमट कर रह गया है। अनेक ऐसे रोग हैं जिनका औषधोपचार केवल आयुर्वेद द्वारा ही सम्भव है पर हमारे आधुनिक रोगी महानुभाव मृत्यु के आलिगन से पूर्व तक ऐलोपथी से चिपके रहते हैं और वे वैद्य के पास तक नहीं फटकते। बाद में भाग्य को दोष देते हुए कालकवचित हो जाते हैं।

व्यक्तिगत स्वास्थ्य के संरक्षण पर आयुर्वेद में व्यवहार योग्य और सरल साहित्य उपलब्ध रहा है और इसका उपयोग गाव-गाव में हुआ है जिससे अभी भी १०० वर्ष की आयु वाले हट्टे-कट्टे जन मिल जाते हैं। दिनचर्या, ऋतुचर्या, आहार नियमों का पालन, स्नान, शुद्ध जल का प्रयोग, शौचाशौच का विचार, ब्रह्मचर्य, आचाररसायन, यज्ञविधान, व्यायाम, पथ्यापथ्य विवेचन से हम स्वस्थ रहकर दीर्घजीवन प्राप्त कर सकते हैं। स्वस्थवृत्त के नियमों के व्यापक प्रचार प्रसार में वैद्यों का उपयोग सरकार को करना चाहिए जिसे हम निरन्तर छोड़ते जा रहे हैं। प्राकृतिक जीवन से दूर रहकर हम डायबिटीज और यकृत रोगों के निरन्तर शिकार हो रहे हैं। हमारे वृक्क विगड़ रहे हैं। हृदय के रोग समाज में बढ़ रहे हैं और मानसिक विकारों से समाज अस्त होता चला जा रहा है। इन सबसे मुक्ति का मार्ग प्रशस्त करना है हमारा आयुर्वेदीय स्वस्थवृत्त। इस ओर विशेष ध्यान दिया जाना चाहिये।

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा मनोनीत आयुर्वेद विकास सलाहकार समिति की पहली बैठक में प्रदेश के महासम्मेलनाध्यक्ष वैद्य ब्रजविहारी मिश्र ने कई उपयोगी सुझाव दिये थे। उनमें से एक का उल्लेख करना मैं आवश्यक समझता हूँ। और वह है वैद्य विद्या पढ़ने के लिए वैद्यों की सन्तति का आरक्षण। जातिगत आरक्षण के स्थान पर व्यवसायगत आरक्षण की प्रथा सरकार अपना ले तो रोजगार की कई समस्याएँ स्वतः ही सुलझाई जा सकती हैं। मैं ऐसा मानता हूँ कि प्राचीनकाल में भी बेरोजगारी की समस्या थी। इसे हमारे पुरुषों ने रोजगार की स्थायी व्यवस्था करके अशतः तो सुलझा ही दिया था। समाज के कुछ लोगों को नाई, कुछ को स्वर्णकार, कुछ को दुग्ध उत्पादक, कहियों को लोहकार, शाक विक्रेता, वस्त्र बुनने वाला बना दिया गया था। नाई का काम नाई ही करता था ब्राह्मण या क्षत्रिय या वैश्य नहीं करता था। कृषक का कार्य अन्य कर्मों नहीं करते थे। युद्ध में जान बचाने के लिये क्षत्रिय तैयार रहता था। शेष सभी उसकी मदद करते थे। कोई रथ बनाता था कोई हथियार बनाता था। समाज रोजगार के अनुसार बंट गया था और किसी को रोटी की फिक्र नहीं थी। मुस्लिमों की गुलामी के काल में जो इस्लामधर्म स्वीकार नहीं करता था उसे नवाबों के घर का पाखाना उठावे को मजबूर किया जाता था जिसके कारण भङ्गी जाति हमारे उच्च वर्ग के लोगों में से जबर्दस्ती तैयार की गई थी। इस कुप्रथा को व्यवसाय नहीं माना जा सकता। उन्हें अन्य व्यवसायवर्ग की आज सुविधा मिलनी ही चाहिए।

***** वनौषधि रत्नाकर (चतुर्थ भाग) *****

बल्कि वर्णाश्रम के नामकरण में ब्राह्मण, क्षत्रिय और वैश्य इन तीनों में ही सभी का समावेश करके किसी को शूद्र कहाने का रिवाज हमें खतम कर देना चाहिए। पढाने वाला जहाँ ब्राह्मण बने वही पुस्तक लिखने वाला, टाइप करने वाला, प्रैस चलाकर छापने वाला, पोथी बाधने वाला और उसे बेचने वाला भी ब्राह्मण वर्ग में लिया जाना चाहिए। आफिस के सभी कर्मचारी भी इसी वर्ग में आ सकते हैं। कोई नीच नहीं कोई शूद्र नहीं सभी द्विज हैं यह भावना भरने से हम समाज के बड़े वर्ग की कुंठा को मिटा सकते हैं।

मिश्र जी का कथन है—जो वैद्य अपने जीवन के ४०-५० वर्ष रोगियों की सेवा में व्यतीत करता है और उसकी सन्तान उससे उस ज्ञान को सीखती है उसे सबसे पहले आयुर्वेद कालेज में पढने के लिये स्वीकार करना चाहिये तथा उसे और अधिक योग्यता सम्पादन का अवसर देना चाहिये। मान लो किसी वैद्य ने १३ वर्ष लगाकर अश्रकभस्म १००० पुटी तैयार की और फिर वह मर गया तो उसकी वह भस्म कौन इस्तेमाल करेगा और उसकी फसी हुई पूजा न निकल पाने पर उसकी स्त्री और बच्चे बे मौत मर सकते हैं। इस मानवीय पहलू को सामने रखकर ही आरक्षण की व्यवस्था की जानी चाहिये। व्यवसायों में आरक्षण के मुद्दे पर एक बड़ा कमीशन भारत सरकार को बैठाना चाहिये। इस दृष्टि से लुहारों और बढ़इयों के बच्चों को प्रवेश योग्यता तक पढ लेने के बाद इजिनियरिंग में लेना ही चाहिये। अन्य चिकित्सा पद्धतियों के चिकित्सकों के बच्चों के आरक्षण पर भी यह नियम लागू हो सकता है। ५० प्रतिशत सीटें इसी आधार पर भरी जाने से इन सब व्यवसायवादियों को बहुत सन्तोष होगा। अपनी आर्थिक नीति के निर्धारण के समय प्राचीनकाल में इस समस्या से कैसा जूझा गया था उसे भी ध्यान में रखकर सरकारी निर्णय किये जाने चाहिये। दुग्ध शालाओं में घोसियों का आरक्षण पशुशालाओं में बघेलों का आरक्षण, हीर्टीकल्चर के पदों में काछियों का आरक्षण, वन विभागों में वनवासियों का आरक्षण आज समय की मांग है, हम भी वैद्यसन्तति के लिए आयुर्वेदीय शिक्षादीक्षा के लिए वैद्यसन्तति हेतु आरक्षण की मांग कर सकते हैं। इस ओर ध्यान दिलाने के लिये मैं मिश्र जी का आभारी हूँ।

अभिनन्दन ग्रन्थों के समर्पण की प्रथा बहुत पहले से चली आ रही है। व्यक्ति के जीवन काल में जिसे अभिनन्दन ग्रन्थ कहा जाता है पर मृत्यु के उपरान्त वही स्मृतिग्रन्थ बन जाता है। यादवजी महाराज के लिये अभिनन्दनग्रन्थ का सूत्रपात वैद्य रामनारायण शर्मा ने दिया था जो उनकी मृत्यु होने के कारण यादवस्मृतिग्रन्थ के रूप में प्रकट हुआ।

मेरी मेज पर एक १०० पृष्ठों का सुन्दर अभिनन्दनग्रन्थ रखा हुआ है। उसे उनके भक्तों, शिष्यों और गुरुजनों ने लेखबद्ध कर इस्लामपुर (झुंझुनू) में रोगी सेवा में सतत सलग्न आचार्य वैद्य विरचीलाल शर्मा को अर्पित किया गया है। मैं भी इसमें अपना योगदान करना चाहता था पर आलस्यवश या मूलककटपने में नहीं कर पाया। पर अभिनन्दनग्रन्थ निर्माणकर्त्री समिति ने कृपा करके इसकी एक प्रति मुझे भेज दी है। इसमें उन्हें एक स्थितप्रज्ञ महापुरुष की सज्ञा दी गई है। इसकी मंगल कामना करते हुए लिखा गया है—

मिषग्वरोऽय विदुषां वरेण्यः पीयूषपाणिभक्ताच्छतायुः।

शंकराचार्य स्वामी श्री स्वरूपानन्दजी ने उन्हें एक विलक्षण प्रतिभा लिखा है—तथा वैद्यजी के अन्तर्गत के ही लक्ष्मी इन्द्रजी के आयुर्वेद-जगत् के सौरभ हैं ऐसा उल्लेख है।

***** वनौषधि रत्नाकर (चतुर्थ भाग) *****

इसी अभिनन्दनग्रन्थ मे मुझे पुण्यश्लोक श्री मणीराम जी महाराज का ब्रह्मचर्य के विषय मे एक अनूठा सन्दर्भ भी प्राप्त हुआ—

“ब्रह्मचर्य का सच्चा अर्थ है ब्रह्मा की खोज” ब्रह्मा सबमे बसता है इसलिये यह खोज अन्तर्धान और उससे उपजने वाले अन्तर्जनि के सहारे होती है। अन्तर्जनि इन्द्रियों के सम्पूर्ण मयम के बिना असम्भव है। अतः मन, वाणी और काया से सम्पूर्ण इन्द्रियों का सब विषयो मे सयम ब्रह्मचर्य है।

चौथी शास्त्रचर्चा परिषद् मे जो रतनगढ मे श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन प्रा० लि० की ओर से शारीरिक शब्दावली के चयन के लिये स्व० प० रामनारायण वैद्यजी ने बुलाई थी उसमें पुज्य मणीराम जी के दर्शन और चरणस्पर्श का सौभाग्य मुझे मिला था। वे एक महान् गुरु थे जिनके अमन्य शिष्यों में मूर्धन्य थे सीकर के प्रह्लादराय जी तथा वैद्य रामनारायण जी।

वैद्य विरचिलाल के अभिनन्दन के सम्बन्ध मे तुमसर के जोशी जी की ये पत्तिया अभिनन्दीय हैं :—

खादीवस्त्र सुशोभित प्रतिभया सर्वत्र ममानितम् ।

विद्वद्वैद्यमणि विरिञ्चि विदुप प्रेरणाभिनन्दामहे ॥

श्री द्वारका शारदापीठ द्वारा उन्हे ‘अभिनन्दन घन्वन्तरि’ पदवी प्रदान की गई फाल्गुन कृष्णा १३१४ स० २०३६ को इसका भी इस अभिनन्दन ग्रन्थ मे उल्लेख है।

मैं इस महान् वैद्य के सक्रिय रूप में निरन्तर जीते रहने की कामना करता हू।

भारत के दक्षिणापथ मे आयुर्वेद विखरा पडा है शुद्ध और शाश्वतरूप में। केरल, तमिलनाडु, कर्णाटक और आन्ध्रप्रदेश में मानो आयुर्वेद की अनेक खानें हैं। इन खानो को खोदने का दायित्व सम्हाला है हमारे अभिन्न वैद्य रामनिवास शर्मा ने जो आन्ध्रप्रदेश सरकार मे डिप्टी डाइरेक्टर आयुर्वेद के पद से विश्राम लेकर घासी बाजार के अपने स्वनिर्मित सदन मे हाईकोर्ट के सामने वाली गली मे विश्राम कर रहे हैं। उनका साथ दिया है उनके वैद्य पुत्र डा० सुरेन्द्र शर्मा बी० एस० सी०, बी० ए० एम० एस ने। इन्होंने दक्षिण प्रकाशन नाम से एक प्रकाशन सस्था २१-७-६२ गान्धी बाजार, हैदराबाद-५००००२ में खोली है। इस सस्था का पहला ग्रन्थ है जो मूल संस्कृत और मलयालम भाषा मे अब तक निबद्ध था और जिसका नाम है—सहस्रयोगम्। यह १६६६ मे प्रकाशित हुआ है। इस पुस्तक ने दक्षिण को उत्तर से जोड दिया है। अनवरत परिश्रम करके पिता-पुत्र की इस जोडी ने जो कार्य किया है वह सर्वथा स्तुत्य और निरन्तर श्लाघनीय है। उन्होंने सहस्रयोगम् के योगो के सन्दर्भ ग्रन्थो का उल्लेख कर यह सिद्ध कर दिया है कि उत्तर से दक्षिण तक आयुर्वेद का एक ही बृहत्तर परिवार बसता है जिसकी रग-रग मे ऋषिमुनियो का पवित्र रक्त प्रवाहित होता है। पुस्तक हिन्दी अनुवाद सहित सग्रहणीय और माननीय है।

इन्होंने तमिल भाषा के दुरुह स्थलो का अमृत-मन्थन करके ‘तमिलो का सिद्ध चिकित्सा सम्प्रदाय’ नामक ग्रन्थ का उद्घाटन किया है। यह १६६० की रचना है। इसमे १६ मूल तमिल ग्रन्थों से योग संप्रहीत करके दिये गये हैं। सिद्धों ने दक्षिण मे जिस मूल आयुर्वेद की कल्पना को साकार किया है उसे इस सत्य शक्ति के सहस्रयोगम् के एक बड़े भाग की पूर्ति की गई है। उनके इस सत्यशक्ति को साराहना

*** वनौषधि रत्नाकर (चतुर्थ भाग) ***

प्रत्येक वैद्य को कार्य है साथ इन दोनों ग्रन्थों की १-१ प्रति खरीद कर उनका उत्साहवर्द्धन करना भी बशीष्ठ कार्य है। इन ग्रन्थरत्नों के लिए वैद्य रत्नद्वय को मैं अपने साधुवाद अर्पित करता हूँ।

मेरी भेज पर एक विशेषांक और पडा है कई बार उसे उलट पुलट चुका हूँ। मागने पर भी इसके लिए मैं अपना लेख नहीं जुटा पाया जिसके लिये पश्चात्ताप भी हो रहा है। यह एक आयुर्वेद से अछूते साहित्यकार के सम्पादन का प्रत्यक्ष सफल प्रतिफल है। ऐसा लगता है इस लोह पुष्प को आयुर्वेद-रूपी पारसमणि का सस्पर्श हो गया और वह कचनकाया में खिल उठा। मैं पर्यावरण अंक की चर्चा कर रहा हूँ जो सचित्र आयुर्वेद के ४४ वें वर्ष का जनवरी १९६२ का विशेषांक है। यह श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन का मुखपत्र है और वैद्यनाथ भवन रोड़ पटना—१ विहार से प्रकाशित हुआ है। सम्पादक हैं श्री विमलचन्द्र झा। इन्होंने इसके सम्पादन में कलमतोड़ परिश्रम किया है। और पर्यावरण-प्रदूषण के रोक्य और चलत्वदोष ग्रसित विषय में स्निग्धता तथा स्थिरता भर दी है। उन्होंने अखबार की कतरनों से लेकर विश्व के विविध देशों के दूतावासों से सम्पर्क स्थापित कर उन्हें यह समझने को बाध्य कर दिया कि भारत भी प्रदूषण की चिन्ता से व्यथित है और उसे दूर करने में जो योगदान आधुनिक विज्ञान कर रहा है उससे कहीं अधिक योगदान आयुर्वेद के द्वारा भी सरलतया किया जा सकता है। इसके लिए मैं सम्पादक को और पटना स्थित श्री वैद्यनाथ आयुर्वेद भवन के पूरे स्वामी परिवार को हृदय से आशीर्वाद और दुलार अर्पित करता हूँ। सामग्री के चयन, सज-घज और प्रकाशन गरिमा में इस अंक ने एक सुन्दरतम स्टैण्डर्ड का प्रणयन किया है। इसकी प्रति को विश्व का कोई भी वैज्ञानिक अपनी टेबिल पर रखने में गर्व का अनुभव करेगा। वैद्यनाथ परिवार के ज्येष्ठतम सदस्य श्री ५० बनवारीलाल शर्मा को ऐसे सम्पादक के चयन पर मैं बधाई देने के लिए पूरे शब्द सचित नहीं कर पा रहा। इस विशेषांक के निर्माण में विविध क्षेत्रों से विद्वानों को लिया गया है जिन्होंने पूरी निष्ठा से विषयों की प्रस्तुति कर अपने मानव प्रेम के साथ आयुर्वेद के प्रति प्रगाढ़ स्नेह का नैसर्गिक परिचय दिया है। अन्य सभी लेख पठनीय तो हैं ही पर जिस लेख ने मुझे सर्वाधिक आकृष्ट किया है वह है डाक्टर कृष्णदत्त शर्मा का 'पर्यावरण प्रदूषण जनपदोदध्वंस' नामक लेख। चरक सूत्र स्थान में प्रदूषण के परिणामस्वरूप होने वाले जनपदों के छवस पर भगवान् पुनर्वसु आश्रय ने जो मत प्रकट किये हैं उनका व्यापक प्रचार प्रसार विश्वभर में किया जाना चाहिए। डा० कृष्णदत्त जी ने इस ओर इङ्कित कर समाज का बड़ा उपकार किया है। उनके इस लेख का आङ्ग्ल-स्पेनिश-फ्रेंच-रशियन-अरेबिक भाषा में अनुवाद कर विविध देशों के दूतावासों को भेजने की आवश्यकता है। स्थान-स्थान पर चित्रों और रेखाकनों ने पसाशकुसुमों में सुरभि का सचित भण्डार ही मानो भर दिया है। आयुर्वेद के हमारे मासिक पत्र और पत्रिकाएँ इसी सज-घज से निकलते रहे यह मेरी भगवान् घन्बन्तरि से हादिक कामना है।

एक बात और, गत ४४ वर्ष से लिखने-पढ़ने और चिकित्सा व्यवसाय से जुड़े रहने के बाद मैं इस नतीजे पर पहुँचा हूँ कि आयुर्वेद के नाड़ी विज्ञान की भूमिका को सार्थक करने की आज भी महती आवश्यकता है। एक परिवार के दो बन्धुओं को ३-३ कन्याएँ थीं। ये ६ कन्या अपनी दादी के साथ अपने एक ही रोग की चिकित्सा हेतु मेरे पास लाई गईं। सभी को ग्रन्थि-यक्ष्मा या प्राइमरी कम्प्लेक्स भी जिसकी चिकित्सा में आधुनिक ड्रग्स से बढ़कर आयुर्वेद के योग अधिक लाभप्रद सिद्ध होते हैं। थोड़ी आधुनिक दवाओं के साथ आयुर्वेद के योग देने से जल्दी और स्थायी आराम आ जाता है। आज भी मैं लगभग ५० बालक-बालिकाओं की चिकित्सा सफलतया कर रहा हूँ। मैंने इन बालिकाओं की दादी से पूछा—क्या इन बालिकाओं का कोई धाई नहीं है। वह रो पड़ीं और बोली—हमारे घर में लड़कियाँ ही

***** वनीषधि रत्नाकर (चतुर्थ भाग) *****

बखिल भारतवर्षीय आयुर्वेद महासम्मेलन के वर्तमान अध्यक्ष वैद्यराज श्रीराम शर्मा ने अपने कुरुक्षेत्र में दिये गये अध्यक्षीय भाषण में विविध वैद्य वर्गों के मेल के लिए हाथ बढ़ाने का शुभ सन्देश दिया है। हमें इस भाषण में निहित भावना का सम्मान करते हुए वैद्यों के सभी सगठनों को मिलकर एक अभेद्य द्हुर्ग की रचना करनी चाहिए जिसमें आयुर्वेद पर होने वाले सभी प्रहारों का उत्तर देने की क्षमता हो।

वास्तव में तथ्य यह है कि आयुर्वेद स्वयं में एक पूर्ण विज्ञान है जिसकी क्षमता यह है कि वह न केवल मनुष्यों की अपितु सभी जीवधारियों की स्वास्थ्य समस्याओं को अपनी शैली से सुलझाने की पूरी-पूरी सामर्थ्य रखता है और प्रत्येक को उसका नैसर्गिक स्वास्थ्य सरलतया वापस दे सकता है। उसके इस रहस्य का उद्घाटन तभी हो गया है जब एक वैद्य आजीवन उसके अध्ययन और प्रयोग में अपना जीवन समर्पित कर देता है, उसके सिद्धान्तों को समझने के लिये जुट जाता है और फिर तदनुकूल अपनी जीवनचर्चा बनाकर कमक्षेत्र में आस्तिक किन्तु हार्दिक बुद्धि से जुटा रहता है। स्वास्थ्य की सभी समस्याओं का समाधान आयुर्वेद से सम्भव है।

औषधि निर्माण कार्य आज एक व्यवसाय बन चुका है। बड़े-बड़े वैद्यों को दवा बनाने का समय निकालना मुश्किल पड़ता है। आयुर्वेद की फार्मेशियों के अधिकतम संचालक आयुर्वेद से अनभिज्ञ और पूर्णतः व्यवसायी होने से उनमें वह क्षमता नहीं कि वे आयुर्वेद का क्या हित और क्या अनहित है उसे जान सकें। फार्मेशियों में जो वैद्य वेतन लेकर सेवा करते हैं उनकी कोई आवाज नहीं होती उनसे मालिकगण उलटे सीधे कार्य कराते रहते हैं। जो ड्रग इन्स्पेक्टर के रूप में इन फार्मेशियों का निरीक्षण करते जाते हैं वे अपना हिस्सा लेकर लौट जाते हैं। नई दवा बनाने के लिये जो आवेदनपत्र ड्रग अधिकारी को दिये जाते हैं वे ठण्डे बस्तों में तब तक बन्द पड़े रहते हैं जब तक उन्हें समुचित भेंट पूजा नहीं चढ़ा दी जाती। कभी-कभी शास्त्रीय योगों की स्वीकृति में महीनों लग जाते हैं। रिश्वत के इस गम बाजार में अच्छी औषधि कल्पों के निर्माण की आशा ध्वस्त हो गयी है। हर शहर में नित नई फार्मेशियां बन रही हैं और हर कोई इस अन्धे व्यापार से चांदी कमाने में लग गया है। उनकी समस्याओं का समाधान दूढ़ने वाला कोई दोखता नहीं। सबको जेब भरने की फिस्स है। फिर भी कहीं-कहीं आशा की किरण फूट पड़ती है और कुछ अच्छी और शास्त्रोक्त विधि से बनी दवायें मिल जाती हैं पर वे किसी नियन्त्रण के अधीन नहीं बनती इसके पीछे किसी कर्मठ वैद्य की साधना ही काम करती है। जिस विज्ञान की रक्षा के लिए बनी दवायें ही यदि नकली या स्पूरियस हों तो उस विज्ञान की उन्नति होगी कैसे ?

काशी में एक बड़े वैद्य से मैंने पूछा—आपसे आशा थी कि आप उत्तमोत्तम आयुर्वेदिक दवाइया तैयार करके वैद्य समाज को देंगे। पर ठीक इसके विपरीत आप अज्जरेजी दवाओं का कारखाना चला रहे हैं। वे मुझे अपने कक्ष में ले गये और कहा कि आप यहाँ जो औषधियां देख रहे हैं वे आयुर्वेदीय हैं शास्त्रीय पद्धति से समुचित साधनों से निर्मित हैं पर उन्हें कोई खरीदने वाला नहीं है। क्योंकि उनसे कम दामों पर बड़ी-बड़ी कम्पनियां अपनी दवायें बेच रही हैं। इसके कारण मुझे लाखों का घाटा हुआ है। इसकी पूर्ति के लिये मैंने अगरेजी दवा बनाने का कारखाना खोला है जिसने पहले ही साल में मेरा आयुर्वेद दवाओं का घाटा पूरा कर दिया है। अब बताइये हम क्या करें। आप चाहें तो लागत मूल्य पर मेरी आयुर्वेद दवाओं को ले जाइये और सुविधानुसार जैसे भेज दीजिए। मैं निरुत्तर था।

बहुमूल्य और कठिनाई से मिलने वाले द्रव्यों से दवाओं का निर्माण सरकारी फार्मेशियों में

*** ** वनौषधि रत्नाकर (चतुर्थ भाग) *** **

किया जाकर कम से कम मूल्य में उसे बाजार में बेचने का प्रयत्न होना चाहिए ताकि वैद्य को आवश्यक दवा आराम से मिल सकें। निर्माण के समय उन पर पूरा नियन्त्रण भी जरूरी है।

जो लोग सामान्य दवाओं का चूर्ण कूट कर पैक कर बेचते हैं उन्हें कुछ सुविधा देनी चाहिए। फच्चा स्टोर, पक्का स्टोर, निर्माण कक्ष, प्रांगण, जल आपूर्तिकक्ष, पैकिङ्ग व्यवस्था, आफिस, श्रमिकों की सुविधा पर तो पूरा-पूरा ध्यान दिया जाना चाहिए पर बेकार के प्रतिबन्धों से उन्हें मुक्त रखना चाहिए। जटिल योगों के निर्माण में शोधित द्रव्यों और भस्मों आदि की खरीद की छूट बढ़े कारखानों से लेने की सुविधा दी जानी चाहिए। सस्ती दर पर सरकार को छोटी कम्पनियों को पैसा भी उपलब्ध कराना चाहिए। पूरे समय तक कार्य करने वाले निष्णात वैद्यों की नियुक्ति पर जोर देना चाहिए।

आयुर्वेद फार्मेशियों को अच्छे निर्माता मिल सकें इसके लिए आयुर्वेद फार्मेश्युटिकल स्नातक स्तरीय पाठ्यक्रम का सज्जन किया जाना चाहिए। ऐसा एक पाठ्यक्रम गुजरात में राजपापला में चलता था पर पता नहीं वह क्यों बन्द कर दिया गया। सरकार को चाहिए कि वह ऐसे पाठ्यक्रम के लिए कम से कम एक-एक वैद्य को भेजने के लिए हर स्वीकृत फार्मैसी के मालिकों से अनुरोध करे और उस रु. पत्र में भागीदार बनावे। इससे भेषजों के चयन और भेषजकल्पों के निर्माण में उच्चस्तर की उपलब्धि कुछ ही वर्षों में की जा सकेगी। उत्तर प्रदेशीय आयुर्वेद विकास सलाहकार समिति ऐसे पाठ्यक्रम के लिए अपनी सलाह यू० पी० की सरकार को देगी ऐसा मेरा विश्वास है।

आयुर्वेद रिसर्च के लिए न तो प्रादेशिक सरकार पर और न केन्द्रीय सरकार पर पैसा है। उनका पैसा ऐलोपैथी के लिए है यह सबविदित है। वोटों की राजनीति के कारण कुछ सिक्के इस ओर फेंकने वाली सरकारें हैं। राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ का उद्घोष देश भर में हो रहा है। इसके वापिक पत्र के लिए रुपये स्वीकार किए गए हैं १० लाख। इससे एक छोटा सा कार्यालय भी चलाना कठिन होगा।

केन्द्रीय आयुर्वेद अनुसन्धान परिषद् के बजट में कटौती की गई है। आयुर्वेद का बजट सबंत्र ढीला ढाला है यानी आयुर्वेद के लिए किसी सरकार के पास पैसा नहीं है।

एक और नई बात जो मैं देख रहा हूँ वह है किसी भी वैद्य के किसी पत्र का उत्तर मन्त्रियों द्वारा न दिया जाना। मध्यप्रदेश की पटना सरकार को मैं कई पत्र दे चुका। किसी का कोई उत्तर नहीं है। कल्याणसिंह जी उत्तरप्रदेश के मुख्य मन्त्री हैं जो किसी भी पत्र का उत्तर देने की स्थिति में नहीं हैं। केन्द्र के मन्त्रियों का भी यही हाल है। १५ पैसे के पोस्टकाड पर प्राप्त सूचना तो दी ही जा सकती है। आप कोई सुझाव देना चाहें तो भी उसकी पहुँच नहीं मिलती जबकि विदेशों से विदेशी दूतावासों से उत्तर आ जाते हैं। हम अपनी कार्य व्यवस्था को सुधारे ताकि देश को आगे बढ़ाने का कार्य द्रुतगति से किया जा सके। मेरी नेत्रज्योति मन्द पड़ती जा रही है उसे सही करने में प्रयत्नशील हूँ। प्रतिदिन ५-६ घण्टों का आयुर्वेद अध्ययन और ४-५ घण्टों का रोगी सेवा कार्यक्रम स्थितिल प्रायः है। समस्त शरीर में अङ्गमर्द व्याप्त है इसलिए इस सम्पादकीय में कुछ थोड़े से विन्दुओं पर ही अपनी लेखनी का उपयोग कर पाया हूँ। आगे हरि इच्छा। वाग्भट के इस उद्धरण के साथ मैं अपनी इस टिप्पणी को समाप्त कर रहा हूँ—

भ्रिषजां साधुवृत्ताना भद्रमागमशरलिनाम् ।

अभ्यस्तकर्मणा भद्र भद्र भद्राभिलाषिणाम् ॥

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी ।



शुभ-कामनाएँ

आयुर्वेद वाचस्पति, आयुर्वेद शिरोमणि, पीयूषपाणि चिकित्सक

वैद्य श्री गुलराज शर्मा मिश्र का

शुभ-आशीर्वाद



आदरणीय महोदय,

यह जानकर बड़ी प्रसन्नता हुई कि आप सुधानिधि के वनीपधि रत्नाकर के विशेष सम्पादन हैं। यद्यपि वनीपधि रत्नाकर विशेष औपधियों के ज्ञान के लिए बहुत ही उच्च स्थान रखता है, इसका कार्य इतना सहज नहीं है, किन्तु आपके सम्पादन कार्य में यह अनेक विशेषताओं के साथ परिपूर्ण होगा।

“मुड़े-मुड़े मतिभिन्ना तुण्डे-तुण्डे सरस्वती” के अनुसार यह कार्य बहुत ही कठिन है, किन्तु आप जैसे सुयोग्य विद्वान् के हाथ में पड़कर अनेक विशेषताओं को यह अपने अन्दर सग्रहित करके वैद्य समाज को बहुत ही उपकृत करेगा। ऐसी मैं आशा करता हूँ और आपसे भी विशेष आग्रह व निवेदन करता हूँ कि समय सूचकता को ध्यान में रखते हुए “वनीपधि रत्नाकर” इस शब्द को समक्ष रखकर इसकी विशेषता को ध्यान में रखते हुए आप अपने नाम के अनुरूप इस अंक का सम्पादन करेंगे। ऐसी मैं शुभाकांक्षा और आशीर्वाद प्रेषित करता हूँ। सुधानिधि के सम्पादकों ने यह कार्य आप ही को सौंपने का अर्थ भी यही है कि आप इस कार्य को सुन्दर स्वरूप में सम्पन्न कर सकेंगे यही अभिलाषा उनके समक्ष भी रही है।

—श्री गुलराज शर्मा मिश्र

सरस्वती सदन, नई शुकवारी, नागपुर (म० रा०)

वैदुष्य और चिकित्सा में निष्णात, आयुर्वेद के प्रबल पक्षधर-प्रसारक

वैद्य श्री सुरेश चतुर्वेदी का

शुभ-कामना सन्देश

प्रिय महोदय

आपका दिनांक १३-२-६२ का कृपापत्र प्राप्त हुआ तदर्थ धन्यवाद। मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुई कि सुधानिधि का आगामी अंक वनीपधि रत्नाकर के रूप में प्रकाशित हो रहा है।

आज व्यक्ति अनेक आधुनिक औपधियों के दुष्परिणामों से ग्रस्त है और नानाविध नित नवीन रोगों के काल में ग्रसित होता जा रहा है। ऐसी स्थिति में अनन्त काल से प्रचलित ये वनस्पतियाँ जो कि प्रकृति की अनोखी देन हैं, ग्रस्त एवं रोग ग्रस्त व्यक्तियों के लिए उपयुक्त सिद्ध हो सकती हैं। आज इन वनस्पतियों की जानकारी भी ठीक प्रकार से न होने के कारण और इनके प्रयोगों का सम्यक् ज्ञान न होने के कारण इस दिशा में भी एक सकट पैदा हो रहा है।

आप विश्व वनस्पति प्रयोग एवं वनस्पति चिकित्सा की ओर जिज्ञासा भाव से आकृष्ट हैं। अतः सुधानिधि का यह विशेषांक इस ज्ञान को पुनः प्रकाश में लाने और उसके प्रचार प्रसार में सहायक सिद्ध हो सकता है।

इस सामयिक अंक के लिए मेरी अनेकानेक शुभकामनाएँ स्वीकार करें।

—वैद्य सुरेश चतुर्वेदी

शक्ति चरनसिंह कालीनी, एम० बी० रोड,

अधेरी (पूर्व) बम्बई

आचार्य प्रियव्रत शर्मा

एम० ए० (द्वय) ए० एम० एस० साहित्याचार्य

भू० पू० निर्देशक स्नातकोत्तर आयुर्वेदीय सस्थान

भू० पू० प्रमुख-आयुर्वेद सकाय

भू० पू० विभागाध्यक्ष-द्रव्य गुण विभाग,

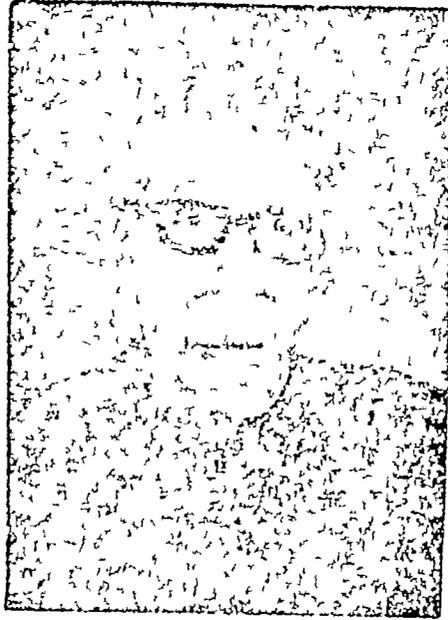
भू० पू० अध्यक्ष-चिकित्सा इतिहास परिपद

काशी हिन्दू विश्वविद्यालय

३६, गुरुधाम कालौनी,

वाराणसी-१०

◇



प्रिय श्री गर्ग,

आपका पत्र प्राप्त हुआ। यह जानकर प्रसन्नता हुई कि सुधानिधि इस वर्ष वनौषधि रत्नाकर शृङ्खला का चतुर्थ भाग प्रकाशित करने जा रहा है। वैद्य गोपीनाथ पारीक के सम्पादन में प्रकाशित इसके पूर्व ३ भाग बहुत उपयोगी प्रकाशित हुये हैं मुझे विश्वास है कि उसी परम्परा का निर्वाह करते हुये यह चतुर्थ भाग भी प्रकाशित होगा। सुधानिधि की विशेषांक परम्परा सदैव से अद्वितीय रही है।

मैं इस अङ्क की सफलता के लिए हार्दिक शुभ-कामनाएं प्रेषित करता हूं।

भवदीय
प्रियव्रत शर्मा

समर्पणम्—



आचार्य डा० श्री नारायणशास्त्रि काकरमहाभागा.

विज्ञेषु प्रथितोऽस्ति योऽवनितले शास्त्रप्रकाशे रविः

वक्तृत्वे कवनेऽथ लेखनविधौ ख्यातोऽद्वितीयश्च यः ।

साहित्याम्बुधिमन्मनोन्नतगतिः सौहार्दहृद्यः सदा

सोऽयं संस्कृतसेवको विजयते श्रीकांकरः मे गुरुः ॥

गुरो ! कृपाकटाक्षात् ते प्रारब्धं लेखनं मया ।

अङ्को वनौषधेः सोऽयम् अर्प्यते ते कराब्जयोः ॥

—चरणारविन्दचञ्चरीक. गोपीनाथ

जटामांसी या जटिला

Nardostachys Jatamansi DC

[नार्डोस्टैकिस जटामांसी डी. सी. फ़ै.-वैलेरियनेन्सी]



जटा, जटामांसी, जटिला नाम से विख्यात यह सुगन्धित द्रव्य आयुर्वेद और यूनानी द्रव्यगुण शास्त्र का एक वरद द्रव्य है। चरक, सुश्रुत और वाग्भट द्वारा रचित ग्रन्थो मे मांसी और जटिला दोनो शब्दो का प्रयोग किया गया है। जटामांसी भी तीनों मे मिलता है। जटा शब्द जटामांसी के पर्याय के रूप मे चरक ने नहीं लिखा। भूतकेशी का उल्लेख सुश्रुतसहिता उत्तरतन्त्र सूत्रस्थान अध्याय ६ मे एक बार किया गया है। चरकसहिता मे यह शब्द नहीं है। अष्टांगहृदय मे इसका दो बार उल्लेख किया गया है।

सुश्रुतसहिता के कल्पस्थान के अध्याय ६ मे श्लोक १४ से १७ तक महासुगन्धि नामक एक अगद-राज का वर्णन किया गया है। अभी कुछ दिन पूर्व हाथरस के पास एक गाव मे एक सोलह बर्ष का किशोर अपने खेत मे पानी लगा रहा था कि उसने देखा कि खेत के अन्दर एक छेद मे पानी जा रहा है। उसने उस पर अपना पैर जमा दिया कि पानी उस छेद मे न जाय। पर कुछ पानी उसमे जा चुका था। छेद के अन्दर काला साप था। वह बाहर निकलने को व्याकुल था। उसने पैर के तलवे मे काट लिखा जिससे लडका वही गिर गया और साप निकल गया। उस बच्चे की रक्षा के लिये एक बायगी आया और मन्त्र पढ़-पढ़ कर साप को बुलाने लगा। साप आ गया और खडा हो-हो कर फुसकारने लगा। बायगी ने उससे कहा कि वह लडके का विष चूसे। साप ने उसकी बात नहीं मानी और उलटा उसे काट लिखा जिससे उस बायगी का प्राणान्त हो गया। दूसरा बायगी वहा आया और बोला कि साप से ऐसा कराना कभी खतरे से खाली नहीं होता। तथा ऐसा करने से पहले उसे एक दवा खा लेनी चाहिये थी। मैं इस दवा केबारे मे सोचने लगा और मेरा ध्यान आयुर्वेद के अगदतन्त्र की ओर गया जिसमे सुश्रुतसहिता के कल्प-तन्त्र के छठे अध्याय मे वर्णित अगद की ओर गया जिसका उल्लेख मैंने ऊपर किया है। इस अगद के गुणो मे एक श्लोक यह भी है—

एपोऽग्निकल्प दुर्वार क्रुद्धस्यामिततेजस ।

विष नागपतेर्हन्यात् प्रसभ वासुकेरपि ॥२५॥

अर्थात् यह अग्निकल्प दुर्वार और क्रुद्ध अमित तेजस्वी और क्रोधी नागो के राजा के विष को भी नष्ट कर देता है। यहा तक कि भयकर वासुकि के विष को भी यह हर लेता है।

इससे पता चलता है कि नागो के काटने से रक्षा के लिये यह विद्या इस देश मे अनन्तकाल से प्रचलित थी। इसके द्वारा चिकित्सा करने वाले चिकित्सक अपने सहायको के द्वारा इलाज करते रहे होंगे। कालान्तर मे देश गुलाम बना और यह सहायक ही बायगी बन कर स्वतन्त्र रूप से इम विद्या का उपयोग करने लगे।

उपर्युक्त अगद मे जिन द्रव्यों का उल्लेख किया गया है उनमे एक है नलद इसे उल्हण उशीरभेद लिखता है। परन्तु हमारे गुरुदेव ठाकुर बलवन्तसिंह और उनके शिष्य और सहयोगी और हमारे मित्र डा० कृष्णचन्द्र चुनेकर द्वारा किञ्चित् खोजी मे नलद को पायी ही स्वीकार किया है जो हमारा भी

अभिमत है। उन्होने इसके वैज्ञानिक नाम नार्डस को नलद में ही लिया हुआ माना है। पूना में प्रकाशित घन्वन्तरि निघण्टु राजा निघण्टु वर्णानुकमिणका में नलदम् और नलदा को मामी ही माना है। आश्चर्य एक यह भी है कि आचार्य प्रियव्रत शर्मा ने अपने प्रिय निघण्टु में जटामासी के पर्यायों में नलद नहीं दिया—

जटामासी भूतजटा जटिला च पलकपा ।

हिमवद् गिरिप्रान्तेषु शीतलेषु प्रजायते ॥३५॥

जटामासी का एक पर्याय प्रियव्रत जी ने पलकपा दिया है जिसे वृहत्तरी ग्नीमरी केवल गुग्गुलु का पर्याय ही देती है। यही नहीं जहा पलकपा और गुग्गुलु दोनों एक साथ आये हैं वहा भी वह दमे गुग्गुलु भेद ही स्वीकारती है मासी नहीं।

उक्त अगद में एक शब्द जटा तथा दूसरा मासी आया है। जटा को उल्हण द्वितीया मामी लिखकर उसके भेद की ओर इंगित करता है। जिसे ग्लौसरीकारो ने गन्धमासी माना है। इसी अगद में मासी का पृथक् उल्लेख भी किया गया है। इस प्रकार नलद, जटा तथा मामी ये तीनों एक ही योग में लिखे जाने में भ्रम तो होता ही है। आजकल हम मासी को तीनगुना डालकर काम चला सकते हैं। राजनिघण्टु के चन्दनादिवर्ग में मासरोहिणी के प्रसंग में एक अन्या मासी के जो पर्याय दिये हैं वे बालछड या जटामामी की ओर भी इंगित करते हैं—

विक्रमा मासरोही च ज्ञेया गान्ध्या मुनि ।

अन्या मासी सदामासी मामरोही रसायनी ॥

सुलोमा लोमकरणी रोहिणी मासरोहिका ॥१३६॥

मासरोहिणी को आजकल सोयमिडा फैंनीफ्यूजा ए-जस माना जाता है।

घन्वन्तरीय निघण्टु में पृष्ठ १०४-५ पर मामी (नलदम्) गन्धमासी (मासी विशेष) तथा आकाश-मासी (मासी विशेष) इन ३ का वर्णन चन्दनादिवर्ग के अन्तर्गत किया गया है। नलदा जिसका अन्य नाम है उसके पर्यायों में कृष्णजटा, जटा, जटिला, पेशी तो है पर पलकपा नहीं है। गन्धमासी को केशी, भूत-जटा, भूतकेशी, लोमशा, पूतना नाम दिये हैं। आकाशमासी को निरालम्बा मानकर उसे एक पराश्रयी द्रव्य माना गया है।

मासी का एक अन्य नाम भूतकेशी है। यह शब्द चरकमहिता में नहीं है। सुश्रुत और वाग्भट ने इसका उल्लेख किया है।

गुरुदेव ने एक सिद्धान्त प्रतिपादित कर इन तीनों या अन्य अनेक को जटिला या केशी या पूतनाकेशी या जटा के अन्दर लेना स्वीकार किया है। उनका कहना है कि पहाड़ों की अनेक वनस्पतियाँ ग्रीष्मकाल में उग आती हैं। जाड़ों में उन पर वर्ष पड़कर उन्हें ढक देता है। इसके कारण उनकी जड़ें तथा पत्तियों के अवशिष्ट भाग पतले रोमों के रूप में रह जाते हैं। वर्ष-पिघलने पर वे बहुलोमश और जड़ वाले दीखते हैं जैसे जटामासी, गन्धमासी जटिला आदि। उन्होंने इस वर्ग में नार्डोस्टैकिस, सैली-नियम और कोरीडैल्स को गिनाया है। सम्भवतः इस अगद में उन सभी को लिया जाता हो इसलिये वहा जटिला या जटा, मामी और नलद तीनों साथ-साथ दिये हैं।

इस टिप्पणी को लिखते समय कई बड़े विघ्न आये हैं। उनके उल्लेख करने से शताब्दियों बाद प्रधानमन्त्री पी० वी० नरसिंहराव के काल का थोड़ा दिग्दर्शन भी हो जायगा। इस काल में आतकवाद जोरों पर है। सिख आतकवादी पंजाब में और मुसलमान आतकवादी काश्मीर में हिन्दुओं का सहार करने में लगे हुए हैं। अभी हाल ही में पूर्व ईरान में एक दिन को रोकर हड़को खिल्लासियों को उतार

कर ५१ नर-नारी-बाल-वृद्धो को पाकिस्तान से प्राप्त और चीन में निमित्त ए-के ४७ नामक रायफलो से भून दिया गया। काश्मीर से २॥ लाख हिन्दू परिवारो को बाहर फेंक दिया गया।

प्रकृति का कोप भी इस समय कम नहीं है उत्तरकाशी और चमोली जिलो मे भूकम्प ने हजारो मकान और लाखो आदमियो को धरती के अन्दर सुला दिया है।

आजकल उत्तर प्रदेश में भारतीय जनतापार्टी का राज है जो राममन्दिर बनाने के लिये लगी हुई है, बावरी मस्जिद को उखाडकर। मुख्यमन्त्री कल्याणसिंह है। यहा आजकल विजली का अकाल छाया हुआ है। इसी कारण मे अपने चिकित्सालय का काम रोककर यह टिप्पणी लिखने को बाध्य हुआ हू। बिजली मन्त्री हैं लाल जी टडन जिनको मैं समय-समय पर कविताएं भेजता रहा हू। पहली कविता यह है—

नगर हाथरस पर गिरी अब बिजली की गार्ज।
मृगनयनी के दरस को तरस गये महाराज ॥
ग्यारह तक आवति नही चार वजे नित जाय।
पढिवे लिखिवे के बिना टडन मन अकुलाय ॥

थोडा सुधार होकर फिर वही गडबड शुरू होने पर मैंने फिर लिखा—

जल जल के बुझ रहा है यह विजलिये चिराग।
यह क्या मुजायका है श्री टडन बताइये ॥

वाद मे तो हाथरस अन्धकार मे डूब गया और व्यापारी किशोरी लाल की अघेरे मे हत्या करदी गई और श्री दिनेशचन्द्र वीहरे के यहा डाका पड गया। इससे जन-आक्रोश ३ जनवरी १९६२ को इतना बढ़ा है कि बिजली दफतर मे आग लगादी गई और रास्ते जाम कर दिये गये। तब कुछ चेत हुआ और मैंने फिर लिखा—

पिट पिट के जलाते हो ये विजलिये चिराग।
क्या माजरा है किवला कुछ तो बताइये ॥

उसी दिन एक और दुर्घटना घटी। अलीगढ मे मेरी वहन भगवानदेवी पाराशर का घनश्यामपुरी मे स्वर्गवास हो गया। वे मुझेसे ७ वर्ष बडी थी और ८१वे वर्ष मे चली गई। उन्होने मुझे हाईस्कूल और इण्टर-मीडिएट तक अपने पास रखकर पढाया था और हिन्दूविश्वविद्यालय के मेरे आयुर्वेदाध्ययन मे बहुत मदद की थी जिसे मेरा रोम रोम स्मरण कर रदन कर रहा है। वे चली गई एक याद जिन्दा छोड गई हैं। इसी समय सुधानिधि के लिए वृजती आखो से टिप्पणी लिखने का कार्य प्रिय गोपालशरण गर्ग करने को व्यग्र है क्योंकि प्रेम मे विशेषाक का कार्य इस टिप्पणी से ही शुरू होता है। पिछले अड्ड के समय तो मैं बहुत बीमार था और कुछ भी नहीं लिख सका था। आखो मे मोतियाबिन्द है जिसका आपरेशन शीघ्र ही मथुरा के देश प्रसिद्ध नेत्र सर्जन डाक्टर रमेशचन्द्र कुलश्रेष्ठ एम० एस० को करना है जिसके लिए डा० गोपालशरण गर्ग ने व्यवस्था की है। जब अलीगढ से लौटा तो हाथरस को बन्द पाया और अन्धेरे मे डूवा हुआ। अतः भगवान् भास्कर के प्रकाश मे जब पौषी अमावस्या विश्राम ले चुकी है और प्रशान्त-महासागर के देशो मे सूर्यग्रहण समाप्त हो चुका है मैं ६ जनवरी को इस टिप्पणी को पूर्ण कर रहा हू १० वजकर ३८ मिनट पर।

जटामांसी का पादप-रासायनिक ज्ञान—इस विषय पर शेपाद्रि तथा सूद, पैसेनेल और आवरी-सन, शम्भाग, शास्त्री एस डी, रुकर, माहेश्वरी, हाइरोज और होस्टेर ने अपने अनुसन्धानों से यह बतलाया है कि नाडॉस्टैकिस जटामासी तथा सेलिनम वैजाइनेटम के मूलो के विश्लेषण से पता चला है कि सेलिनम वैजाइनेटम (जिसे मासी के प्रतिनिधि के रूप मे प्रयोग किया जाता है) के मूलो मे कुमारिन सेलिना-

इडिन, ओरोसिलोल, और ऐजिसिलीन पाये जाते हैं। जबकि जटामासी के मूलों में कुमारिन का अभाव होता है। उसमें जटामासीन तथा ल्यूपिओल (कैमिकल रिसर्च यूनिट दिल्ली) मिलते हैं। पूरे जटामासी के पौधे में एक ऐसेणियल तैल पाया जाता है। इस तैल में एक प्रकार का अल्कोहल तथा उसका आरसो-वैलेरिक ऐस्टर होता है। इसमें एक सतृप्त द्विचक्री संस्क्वीटर्पीन कीटोन जटामासीन तथा जटामासिन नामक ऐसिड पाये जाते हैं। ऐरिस्टोलिन, कैलरीन तथा बीटा-मालियन, एक नवीन टर्पिनोइड जटामासिन, ओरोसिलीन, ओरोसिलोन, डाईहाइड्रोजटामासीन, ऐर्जलिक ऐसिड, जटामासीनील, संसेलिन, जटामासी-नोन, आल्फा-पाइनिन, बीटा पाइनिन, Δ^3 -कैरिन, बीटायूडेस्मॉल, ऐर्लमॉल, बीटा-सिटोस्टरोल, जटामासीनील जटामासिन तथा तैल से ऐर्जलिसीन प्राप्त होती है। और भी अनेक रासायनिक द्रव्य जटामासी से मिलते हैं इन्हें केन्द्रीय आयुर्वेद एवं सिद्ध अनुसन्धान परिषद् नई दिल्ली द्वारा प्रकाशित फाइटो कैमिकल इन्वेस्टीगेशन आफ सरटेन मेडिसिनल प्लाण्ट्स यूज्ड इन आयुर्वेद में विस्तार से देखा जा सकता है। पर इन टेढ़े तिरछे विविध नामों के ज्ञान से आयुर्वेद का क्या लाभ होगा इसे आज तो समझना मुश्किल ही है। हम यह देख रहे हैं कि इस ज्ञान से जटामासी से कुछ नई ऐलोपैथिक दवाएँ बनाकर भारत के बाजारों को पाटा जा सकता है। पर उनके प्रयोग पर ड्रग ऐक्ट पाबन्दी लगा कर उन्हें वैद्यों द्वारा प्रयोग से रोक भी सकता है।

अच्छा हो इस कार्य हेतु आयुर्वेद का पैसा न लगा या जावे बल्कि उसे निघण्टु-ग्रन्थों दिखे गये नीचे लिखे वर्णन को सिद्ध करने या नकारने के लिए आगे रिसर्च की जावे—

भावप्रकाश—मासी तिक्ता कषाया च मेध्या कान्तिवलप्रदा।

स्वाद्धी हिमा त्रिदोषान्न-दाहवीसर्पकुण्डनुत् ॥ ८६ ॥

इसके अनुसार हमारे गवेषक मासी का ब्रेन पर क्या प्रभाव पड़ता है, कोस्मेटिक (शृंगारप्रसाधक) के रूप में इसे कैसे दिया जावे और इसकी विसर्प (मैं इसे हर्पीज मानता हूँ) पर कितना और कैसे लाभ करती है उसकी खोज की जावे। आज हर्पीज की कोई सफल दवा किसी पंथी के पास नहीं है हम इस पर गौर करें। मैं CCRAS की गवर्निंग बोडी का भारत सरकार द्वारा नामजद सदस्य था और अपना पैसा खर्चकर मैंने झासी, गवालियर, नागपुर, बम्बई, पुणे, जामनगर, अहमदाबाद तथा जयपुर के रिसर्च केन्द्रों का दौरा किया। कई जगह हवाई जहाज से भी यात्रा की तथा इन जगहों पर बड़ी तत्परता से और ४-४ माह से बिना वेतन कार्य करते हुए तपस्वी वैज्ञानिकों की सेवाओं का प्रत्यक्ष जायजा लिया। पर इस सबका परिणाम यह निकला कि मुझे अगली गवर्निंग बोडी में से हटा दिया गया। यह कार्य सचिव श्री निवासन और स्वास्थ्यमन्त्री शकीलुर्रहमान के कार्यकाल में किया गया था।

धन्वन्तरीय निघण्टु—मासी स्वादुकषायास्यात् कफपित्तासनाशनी।

विपमास्तहृद्वल्या त्वचा क्रान्तिप्रसादनी ॥४६॥

यहाँ यह खोजना चाहिये कि मासी का विपन्न रूप क्या है? क्या यह यकृत की क्रिया को सुधारती है और उसके डिकीजीकेशन के गुण को बढ़ाती है। उसने विपन्नी तो माना पर वीसर्पनासिनी नहीं लिखा। क्या यह हर्पीज के वाइरस पर कार्य नहीं करती? खोजना होगा।

मदनपाल निघण्टु—मासी हिमा त्रिदोषान्न-दाहवीसर्पकुण्डजित् ॥३८॥

यहाँ पर राजा मदनपाल ने इसे कुण्डजित माना है। क्या त्वचा के फगसजन्य रोगों को दूर करती है या सिध्मादि कुण्डों को नष्ट कर कान्तिदाता है इसे जानने के लिए प्रयोग किये जाने चाहिए।

कैयदेव निघण्टु—मासी स्वाद्धी हिमा तिक्ता तुवरा वलकान्तिदा।

त्रिदोषविष

वीसर्प-दाहलोहितकुण्डमुत् ॥६७१॥

इस वर्णन से ऐसा लगता है कि उसने अन्य निघण्टुकारो से सकलन कर सारे गुणो को वे जहा कही मिले इकट्ठे करके रख दिये है। और वैज्ञानिको को समन्वित अनुसन्धान के लिये एक योजना तैयार कर इसके प्रत्येक गुण को प्रमाणित करना होगा।

एक अमेरिकन बुकस्टाल पर १९८४ मे कॅलीफोर्निया मे मुझे एक भारत की छपी पुस्तक मिली। नाम है मेडिसिनल प्लाण्ट्स ऑफ इण्डिया एण्ड पाकिस्तान। इसे लिखा है जे० एफ० दस्तूर ने, प्रकाशक है डी० बी० तारपुर वाला एण्ड सन्स एण्ड कम्पनी प्राइवेट लिमिटेड, ट्रैंजर हाउस आफ बुक्स २१०, डा० डी नौरोजीरोड, बम्बई-१

इस पुस्तक के पृष्ठ ११८ पर ६५वे क्रमाक पर जटामासी का वर्णन किया गया है।

लेखक ने इसका स्थानीय नाम जटामासी ही दिया है और इसे वैलैरियनेसी VALARIANACEAE फॅमिली के अन्तर्गत माना है। इसके अंग्रेजी नामो मे दो दिये हैं — इन्डियन स्पाइकनार्ड तथा इण्डियन वैलेरीन। इसके विवरण मे इसे बहुवर्षायु क्षुप वतलाया है जो अशत भूमि के अन्दर और अशत भूमि के बाहर रहता है जिसकी मूल का तना भाग काण्ठीय होता है। यह मरी हुई पत्तियो की सूखी शाखा प्रशाखाओं से ढका रहता है। पत्तियो के ये अवशिष्ट भाग इसे लोमश रूप प्रदान करते है। इसके निचले भाग पर ये लोम नही पाये जाते। इन लोमो के कारण ही इसे केशी, भूतकेशी, जटा और लोमशा नाम मिले हैं।

यह हिमालय की हिमाच्छादित ऊचाइयो पर उगती है।

इस पुस्तक मे इसके उपयोग का सग्रह बहुत सुन्दर है। इसका कुछ अश हम नीचे इसलिये दे रहे हैं कि इससे यह आकलन किया जा सके कि उसमे से कितना लेखक ने निघण्टुओ के आधार पर लिखा है.—

१—यह हृद्य (कार्डियक स्टीम्यूलेंट) है।

२—यह एवासक्रिया को सबल बनाती है (रैस्पिरेटरी स्टीम्यूलेंट)।

३—यह वातनाडियो को बल प्रदान करती है (नर्वाइन टॉनिक)।

४—सुगन्धित (ऐरोमैटिक) द्रव्य है।

५—यह वातानुलोमक (कार्मिनेटिव) द्रव्य है,

६—यह पाचक (स्टोमैकिक) द्रव्य है, (५ और ६ मिलकर इसे दीपन-पाचन सिद्ध कर देते हैं),

७—यह पिण्डकोट्टेण्टनहर (ऐण्टीस्पाज्मोडिक) द्रव्य है,

८—यह मूत्रल (डायूरैटिक) द्रव्य है;

९—यह आर्तवस्रावकर (इमेनागोग) द्रव्य है,

१०—यह स्रोतोरोध को दूर करता है (डी-औक्सट्रुएंट)।

११—यह वैलेरियन (तगर) का प्रतिनिधि द्रव्य है।

१२—यह मानसिक क्षोभ, योपापस्मार, वातिक और आक्षेपकर विकारो को दूर करने मे बहुत ही उपयोगी सामान्य द्रव्य माना जाता है।

१३—स्त्रियो के रजोनिवृत्ति काल (मेनोपौज) के समय होने वाले विकारो मे लाभदायक सिद्ध होती है।

१४—यह डिलीरिमट्रेमेन्स की सीम्य अवस्था मे प्रयुक्त होता है।

१५—सूक्ष्म मात्रा मे यह एक ट्रेकिलाइजर का भी काम करता है।

१६—इसे कोरिया (कम्प) कण्टार्तव (डिस्मेनोरिया) आध्मान (फ्लैच्यूनेन्स), बहुमूत्रता, कामला, पचन-संस्थान के विकार, हृदय की धुकधुकी (पैल्पीटेशन आफ द हार्ट), श्वासनलिका शोथ (ब्रोकाइटिस) तथा श्वासन-संस्थान के अन्य रोगों में दिया जा सकता है।

१७—इसकी मात्रा इस ग्रन्थ के लेखक ने ३० से ४० ग्राम वतलाई है जो एक भयंकर भूल है। डा० दलजीतसिंह ने अपने यूनानी द्रव्यगुण विज्ञान (निर्णयभागर प्रैस) में इसकी मात्रा ३ से ४ माशे वतलाया है जो ३ से ४ ग्राम मानी जा सकती है। हिन्दुस्तान से बाहर विदेशों में जाने वाली पुस्तक में इतनी बड़ी भूल होना एक भयंकर अपराध ही माना जाना चाहिए। इस पुस्तक के प्रकाशक को किसी अधिकारी विद्वान् से पूरी पुस्तक का शोधन करवाकर ही प्रकाशित करना चाहिए था।

जटामासी के साथ सूक्ष्म मात्रा में कपूर और दालचीनी डालने के लिये भी लेखक लिखता है।

नादकर्णी ने अपनी मैटीरिया मेडिका में जो मात्राएँ दी हैं वे इस प्रकार हैं —

जटामासी का तैल—२ से ६ बूंद तक, जटामासी का टिक्चर या जलीय प्रवाही—१/२ से २ ड्राम
जटामासी का इन्फ्यूजन—१ से २ आंस उसने इसके इन्फ्यूजन को वातिक शिरोरोग में १ से २ आंस ३ वार तक देने की सस्तुति की है। कुलकर्णी ने जटामासी के चूर्ण की मात्रा १० से २० ग्रेन अर्थात् ५ से १० रत्ती अर्थात् ५०० मिलीग्राम से १ ग्राम की ही वतलाई है। दस्तूर को यह सब देखकर ही कलम चलानी चाहिए थी। उसने (कुलकर्णी ने) इसे सिर के बालों की वृद्धि और उनका पलितपन दूर करने के लिए भी उपयोगी माना है। वह इसका प्रयोग ग्रन्थिक्षय या प्राइमरी कम्लैक्स तथा बिच्छू के काटने पर भी करने के लिये लिखता है।

१८—दस्तूर की पुस्तिका में इसे एक कृमिघ्न (ऐंथैल्मटिक) रूप में प्रयोग करने को भी लिखा है। बच्चों के सूत्रकृमियों (अँडवर्म्स) को नष्ट करने के लिए किसी विरेचन द्रव्य के साथ इसके इन्फ्यूजन को दिया जाता है।

१९—जटामासी का प्रयोग दस्तूर केश तेलों में या केशप्रक्षालन के जल में डालकर प्रयोग करने की सलाह भी देता है।

२०—दस्तूर की दृष्टि में जटामासी के चूर्ण के स्थान पर उसके मूल से प्राप्त तैल को २ से ५ बूंद की मात्रा में देना उचित वतलाया गया है।

जैसे हिन्दी में आजकल घर का चूँच और घरेलू दवाइयों पर डेर सारी किताबें बाजारों में उपलब्ध हैं वैसे ही अनस्टैण्डर्डिज्ड पुस्तिका के रूप में ही यह पुस्तक लेनी चाहिए तथा शोध करके देखना चाहिए कि कहाँ तक इसके तथ्य शोध की तराजू पर खरे उत्तरते हैं।

२१—कुलकर्णी ने इसे लैप्रसी (कुष्ठ) नाशक माना है। पर आचार्य प्रियव्रत शर्मा ने अपने प्रिय निघण्टु में इसे कुष्ठहारिणी तो लिखा है पर इसका अनुवाद चर्मरोगों को दूर करने वाली वतलाया है। म्यिनि भी यही है क्योंकि यह अभी तक मण्डूकपर्णी (सेटेलाएजियाटिका) की तरह लैप्रसीहर सिद्ध नहीं हुई चर्मरोगों पर इसका स्थानिक प्रयोग कर देखना भी अभी शेष है।

शारीराज्जायते व्याधिर्मनसो नात्र सजय ।
मानमाज्जायते वापि शरीर इति निश्चय ॥

—महा० शान्ति० १६/६

शरीर और मन का परस्पर गाढ एव प्रभावी सम्बन्ध होता है जिसे भगवान् चरक ने इस प्रकार व्यक्त किया है—“शरीर ह्यपि सत्त्वमनुविधीयते, सत्त्वञ्च शरीरम् ।” (चरक शा० ४/३६) । आधुनिको ने इस मन एव शरीर के पारस्परिक क्रियावाद को “Inter action of body and mind” नाम दिया है । जीवन का आधार मन और शरीर की क्रियात्मक शक्ति का समन्वित रूप है । नोबल पुरस्कार विजेता एल्गजी केरेल का कथन है कि “मस्तिष्क में जितने मनुष्य शारीरिक विकृतियों में मरते हैं उससे कहीं अधिक की अकाल मृत्यु मनोविकारों के कारण होती है ।” आयुर्वेदीय वाङ्मय में मनोवह स्रोतों का वर्णन संज्ञावह स्रोत, मनोयुद्धिवह सिरा, चेतनावह स्रोत, चित्तवह स्रोत, धीवह स्रोत इत्यादि अपरपर्याय शब्दों द्वारा किया गया है । अनेक मानसिक व्याधियों में मनोवह तथा संज्ञावह स्रोतों की विकृति के लक्षण उपलब्ध होते हैं । इन विकृतियों को दूर करने वाले द्रव्यों में बहुत से संज्ञास्थापन द्रव्य भी हैं—“संज्ञा-ज्ञान स्थापयतीति संज्ञास्थापनम् ।” जो द्रव्य संज्ञा (चेतना) को स्थिर रखने वाले किंवा संज्ञानाश (बेहोशी) का नाश कर संज्ञा को पुनः लाने वाले हैं संज्ञास्थापन कहलाते हैं । इन ऐसे द्रव्यों में जटामासी प्रमुख हैं ।

प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार यह मामीकुल (वैलिरियनेमी) की वनौषधि है । भावप्रकाशनिघण्टु के कर्पूरादिवर्ग में इसका वर्णन मिलता है । द्रव्यगुण-विज्ञान (प्रि० ब्र०) के संज्ञास्थापन द्रव्यों में इसका वर्णन किया गया है ।

नाम—

संस्कृत—जटामासी (जटायुक्त मामल कन्द वाली), भूतजटा, तपस्विनी (जटायुक्त होने के कारण), सुर्लोमशा (अधिक रोमों वाली), नलदा (नलगन्ध इत्यादि = सुगन्धित) ६

हिन्दी—जटामासी, बालछड, बालछर, कनुवर ।

गुजराती—जटामासी, बालछटा ।

मराठी—जटामासी ।

तामिल—जटामासी ।

तेलुगु—जटामासी, जटामासमु ।

कन्नड़—जटामासी, बहुतगध ।

मलयालम—जटामासी ।

कश्मिरी—भूतिजट्ट, कुकिलपोट ।

नेपाली—हमवा, नसवा, जटामासी ।

भूटानी—पम्पे, जटामासी ।

अरबी—मुबुलुनिव, सुबुले हिन्दी ।

फारसी—नारदे हिन्दी ।

अंग्रेजी—स्पाइकनार्ड (Spikenard) ।

लैटिन—नाडॉस्टैकिस जटामासी (Nordostachys Jatamansi) ।

प्राप्ति स्थान—यह ठंडे जलवायु में उत्पन्न होती है—“शीतस्थलेषु जायते ।” सुतरा यह हिमालय की प्रसिद्ध औषधि है । उत्तराखण्ड (हिमालय) में यह ३००० मीटर की ऊंचाई से लेकर ३६०० मीटर की ऊंचाई तक पहाड़ी ढलानों पर प्रायः ताली, किनको-लियारवाल पबालीकाटा, केदारनाथ, तुगनाथ आदि स्थानों पर सुलभ है । मिक्किम, भूटान, नेपाल, कुमाऊ आदि स्थानों पर यह पाई जाती है । कश्मीर में भी यह उत्पन्न होती है ।

रासायनिक संघटन—मूल में मुख्य सत्व के रूप में पीताभ हरित, उडनशील, कर्पूरगन्धी २ प्रतिशत तैल होता है जो जल से हलका, हवा में जमने वाला कटु-तिक्त होता है । इसके अतिरिक्त जटामासिक और जटामासोन नामक कार्यकारी तत्व पाये जाते हैं ।

वानस्पतिक परिचय—यह सरल बहुवर्षीय क्षुप है । इसका काण्ड ४-२४ इंच लम्बा होता है । मूलीय पत्र-६-८ इंच लम्बे और एक इंच चौड़े होते हैं जो पत्रवृन्त की ओर सकुचित रहते हैं जिन पर अनुलम्ब नाडिया होती हैं । काण्डीय पत्र-१-२ जोड़े होते हैं जो १-३ इंच लम्बे, अवृन्त, आयताकार या उपलट्वा-रूप होते हैं । पुष्प मूण्डक-१-३ सें. ५ सें. पर बने

गुलाबी या नीले फूलों के गुच्छे होते हैं। फल-छोटे (१/६ इञ्च लम्बे) गोल, उर्ध्वगामी श्वेत रोमों से आवृत होते हैं तथा जिन पर अडाकार, तीक्ष्णाग्र, दन्तुर बहिर्दल लगे होते हैं। मूल-काष्ठीय, लम्बे, दृढ, गहरे भूरे और शीर्ष पत्रवृन्तों के रक्तिम भूरे सूत्र गुच्छों से आच्छादित रहते हैं।

परीक्षा—

ससूक्ष्मकेशरा स्निग्धा मामी पिङ्गजटाकृति।

जटामासी का बाजार में मिलने वाला द्रव्य जटामासी के काण्ड का परिवर्तित मूल है। यह लम्बा शिफाकृति, भूसर वर्ण एव रोमावृत होता है। काण्ड में पुष्पदण्ड भी पाये जाते हैं। आभ्यन्तर रचना में यह सुपिर नलिकाकार प्रतीत होता है। यह वर्ण में ईपत् पाडु वर्ण होता है। इस पर थोड़ी-थोड़ी दूर पर चक्राकार आवर्त दिखाई पड़ते हैं। जो पत्र वृन्तावरण के चिन्हावशेष के प्रतिरूप हैं। इस प्रकार इसमें छोटे-छोटे पर्व वनते गये हैं। पत्रवृन्त विशेष लगे रहने से यह स्थूल होता जाता है। जैसे-जैसे यह आगे-आगे बढ़ता है आगे को पतला वनता जाता है। इसके चारों तरफ घने रोमावरण लगे होते हैं। ये लोम घने मोटे केज के आकार के होते हैं। रोम मृदु रुक्ष व बहु मर्या में होते हैं।

काण्ड पर में लोमाकृति रचना को पृथक् करने पर इसका काण्ड मिलता है जो कि क्रमशः प्रारम्भ से आगे को पतला होता है। ऊपर काण्ड पर पत्रावशेष के चिह्न पाये जाते हैं। व्यतस्तच्छेद लेने पर ऊपर पीला आवरण मिलता है उसके बाद कुछ मज्ज भाग होता है। आगे को सुपिरता रहती है। इसका प्राकृत वर्ण पीत धूम्राग्र होता है। भग्न करने पर पीताभ दिखाई पड़ता है। —क्रियात्मक औषधि परिचय विज्ञान।

भेद—आयुर्वेद साहित्य में तीन प्रकार की मामी का वर्णन मिलता है। बहुत से विद्वान् इन दो मासियों को जटामासी का ही भेद मानते हैं और बहुत से पृथक्। ये तीनों मामिया हैं—१ जटामामी—यह मामी के नाम प्रसिद्ध हैं। २. गन्धमामी और ३ आकाश-मासी। जटामामी, गन्धमामी और आकाशमासी से क

पृथक्-पृथक् उल्लेख मिलने से तीनों को मासी का पर्याय मानना उपयुक्त नहीं ठहरता है। सुतरा ये तीनों द्रव्य भिन्न-भिन्न हैं। जटामासी का वर्णन किया गया है। शेष दोनों का किंचित् वर्णन यहाँ किया जा रहा है—

गन्धमासी—

संस्कृत नाम—गन्धमासी, केशी, भूतकेशी।

हिन्दी नाम—भूतकेशी।

लैटिन नाम—Selinum Vaginatium।

वानस्पतिक स्वरूप—यह सुगन्धित २ से ३ फुट तक लम्बी क्षुप जाति की वनौषधि है। काण्ड सीधा रोमश एव भगुर होता है। पत्र आद्यन्त कटे हुये वारीक गाजर के पत्र के समान होते हैं। पुष्प श्वेत वर्ण के गुच्छों में शाखा एव प्रशाखाओं के अग्रभाग पर खिलते हैं। बीज वारीक चपटे सोया बीज समान होते हैं। मूल उग्र सुगन्धित एव भूमिगत काण्ड रोमश होता है। मूल ६ इञ्च से लेकर एक फुट तक होता है।

पुष्पकाल—जुलाई, अगस्त।

फल काल—पुष्पकाल के बाद।

प्रयोज्याङ्ग—भूमिगत काण्ड।

उत्पत्ति स्थान—उत्तराखण्ड हिमालय, यह क्षुप २,४०० मीटर की ऊँचाई से लेकर ३,६०० मीटर की ऊँचाई तक मैदानी घासों की ढलान् पर प्रायः पवाली काठा, गगोत्री, केदारनाथ, जमनोत्री, मदमहेश्वर, तुगनाथ एव हिमाचल प्रदेश के उहल घाटी, बड़ा भगाल, पलाचक एव पर्वती घाटी (कुल्लू वनखण्ड) तीसारेज (चम्बा वनखण्ड) आदि स्थानों पर सुलभ है।

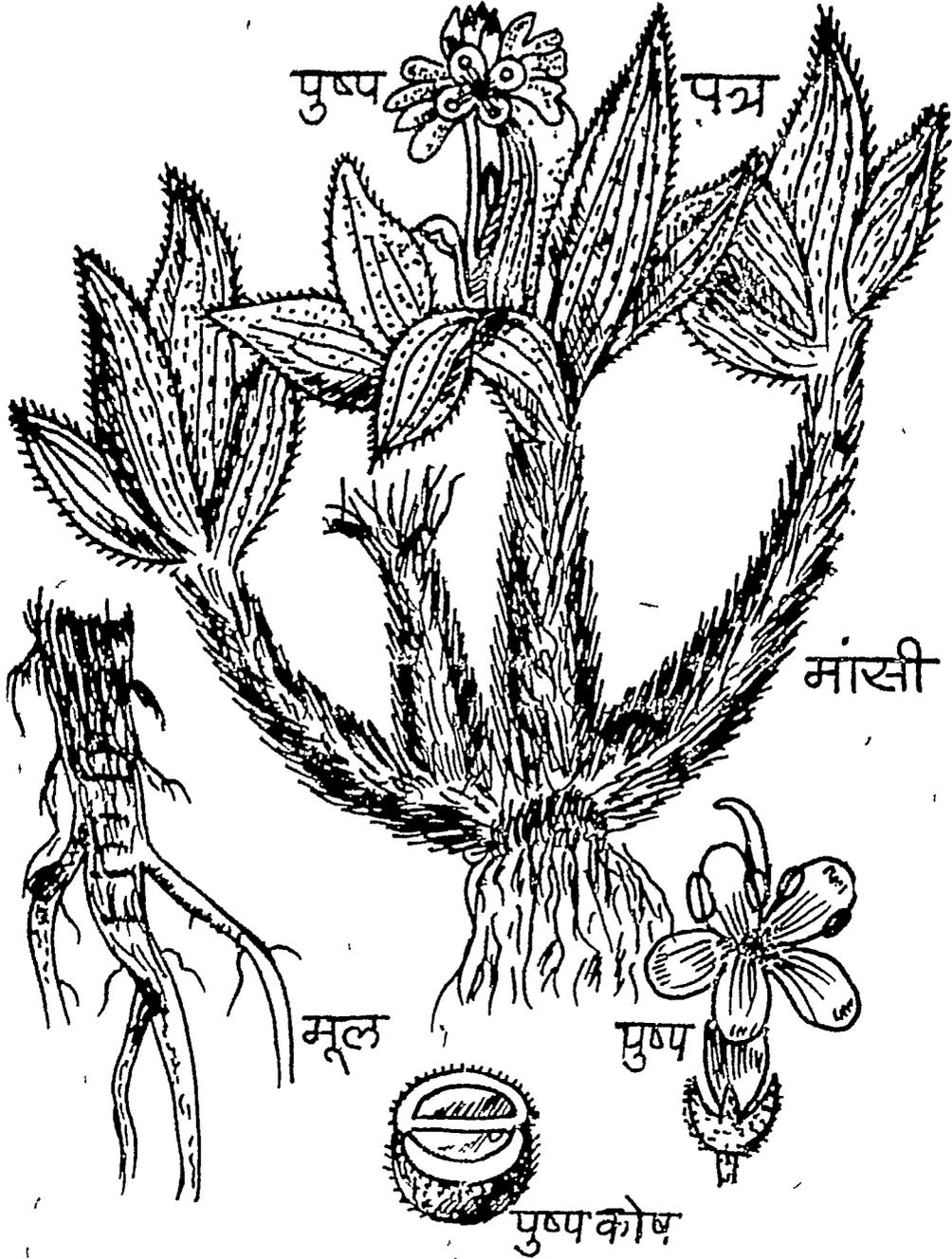
उपयोग—तिक्त, शीतल, कफनाशक, रक्तपित्त को मिटाने वाली और विष, भूतवाधा और ज्वर में लाभ पहुँचाने वाली है। यह भी सौन्दर्यवर्धक है। इसकी क्रिया मज्जातन्तुओं पर विशेष होती है। भूतवाधा निवारणार्थ इसका घूपन एव नस्य के रूप में प्रयोग किया जाता है।

आकाशमासी—

संस्कृत नाम—आकाशमासी, मुरामासी।

हिन्दी नाम—आकाशमासी।

वनौषधि रत्नाकर [चतुर्थ भाग]—



जटामांसी [Nardostachys Jatamansi]

विभिन्न नाम : स०—जटामासी, हि०, म०, गुज०—जटामासी, लैटिन—नार्डीस्टैकिस जटामासी ।

प्राप्ति स्थान : सिक्किम, भूटान, नेपाल, कश्मीर, कुमाऊ आदि ।

उपयोगी अङ्ग : मूल ।

दोषशमन—त्रिदोषहर ।

उपयोग : योषापस्मार, उच्चरक्तदाब, अनिद्रा, उन्माद आदि ।

प्रमुख योग : मांस्यादि क्वाथ, मांस्यादि शार्कर, मांस्यादि तैल आदि ।

लैटिन नाम—*Selinum Tenuifolium* ।

वानस्पतिक स्वरूप—यह सुगन्धित २ से ३ फुट तक लम्बी क्षुप जाति वनौषधि है। काण्ड सीधा शाखा प्रशाखाओ से युक्त होता है। पत्र अवृन्त सोफ पत्र के समान होते हैं। भूमिगत काण्ड रोमश एव मूल उग्र सुगन्धित होते हैं। पुष्पकाल—जुलाई-अगस्त।

प्रयोज्याङ्ग—मूल, पत्राङ्ग ।

उत्पत्ति स्थान—उत्तराखण्ड हिमालय में यह क्षुप २७०० मीटर की ऊँचाई से लेकर ३,५०० मीटर की ऊँचाई तक प्रायः किनकोलियारवाले (मिलगना घाटी) केदारनाथ, तुङ्गनाथ, गगोत्री आदि स्थानों पर मुलभ है।

—वैद्य श्री मायाराम उनियाल
(स० आयुर्वेद अप्रैल ७२) ।

उपयोग—यह शीतल, शोथ को मिटाने वाली और सौन्दर्यवर्द्धक है। यह वातनाशक तथा भूतदाघा, रक्तपित्त, मसूरिका, नाडीव्रण और विस्फोट रोग में लाभदायक है।

जटामासी का एक विदेश में विशेष प्रचलित भेद *Valeriana Officinalis* है। जो भारत में भी उत्तरी कश्मीर के मोनामुर्ग नामक स्थान में २ से ६ हजार फीट की ऊँचाई पर तथा सिन्ध, वर्मा व सीलोन में पाया जाता है। इसे सुगन्धवाला, मुश्कवाला कहते हैं। यह तगर का ही एक प्रकार है। जिसका तगर के प्रकरण में वर्णन किया जायेगा। इस मुश्कवाला और जटामासी को ही कई व्यक्ति विल्लीलोटन कहते हैं। वस्तुतः विल्लीलोटन भिन्न है। यह बादरजबूया है जिसका लैटिन नाम मेलिसा आफिसनेलिस है। यह तुलसी कुल (*Labiatae*) की वनौषधि है।

जटामासी के रस गुणादि

रस—तिक्त, कषाय, मधुर

+ + +

(कटु, तिक्त, कषाय-भाव०, मधुर, कषाय-धन्व०)

गुण—लघु, स्निग्ध- तीक्ष्ण ।

वीर्य—शीत ।

विपाक—कटु ।

प्रभाव—भूतघ्न (मानमदोपहर), मेध्य ।

दोषकर्म—त्रिदोषहर, विशेषतः पित्तकफ शामक यह स्निग्ध होने में वात का, शीत व तिक्त, कषाय, मधुर होने से पित्त का एव तिक्त कषाय होने में कफ का शमन करती है।

प्रयोज्य अङ्ग—रोमशमूल, काण्ड, तैल ।

मात्रा—२-४ ग्राम ।

गुणप्रकाशक संज्ञा—नलदा ।

हानिप्रद—समुचित मात्रा में सेवन करने से यह पाचन-सस्थान, नाडी-मस्थान और मूत्रवह-मस्थान आदि पर उत्तम प्रभाव करती है किन्तु अधिक मात्रा में सेवन करने पर विष प्रभाव प्रकट करती है। इसकी अधिक मात्रा से वमन, विरेचन होते हैं। पेट में असह्य शून होता है और वृक्को में क्षोभ उत्पन्न होता है। इसकी अधिक मात्रा विशेषतः वृक्को को अधिक हानि पहुंचाती है।

उपचार—विष प्रभाव को समाप्त करने के लिये निम्नाङ्कित उपाय करने चाहिये ।

१ विष प्रभाव के लक्षण उत्पन्न होने से पूर्व मालूम होते ही आमण्य की शुद्धि एव रेचक औषधि को उपयोग में लाना चाहिए ।

२ शुद्ध, ताजी हवा का सेवन करना चाहिए ।

३ हृदय को उत्तेजना देने के लिये कुपीलु व स्वर्ण के योगों का सेवन आवश्यक है ।

४ इसके दर्पनाशक (हानि निवारक) द्रव्य-यथा-वशलोचन, कतीरा किंवा गुलरोगन हैं। इन्हें उप-योग में लाना चाहिए ।

प्रतिनिधि—तेजपात ।

गुण-धर्म विवेचन—

सुरभिस्तु जटामासी कषाय कटुशीतला, कफहृद् भूतदाहृन्नी पित्तघ्नी मोदकान्तिकृत् ॥

—रा० वि० १

मांभी तिक्ता कषाया च मेध्या कान्तिवलप्रदा ।
स्वादी हिमा त्रिदोषास्रदाहविसर्पकृष्णनुत् ॥

—भा० प्र० नि० ।

जटामासी तु तुवरा शीतला कान्तिकारिका ।
बल्वा कट्वी स्वादुतिक्ता कफान्तर्दाहपित्तहा ॥
विसर्प कुष्ठत्वग्दोषभूतवाघाज्वरापहा ।
दाह त्रिदोष वात च रक्तदोष विप हरेत् ॥

—नि० स० ।

मासी मेध्या तु तिक्ता स्यादनुष्णा वर्णकारिणी ।
रक्तवातहरी निद्रा जननी कृष्णहारिणी ॥

—प्रि० नि० ।

मासी शीता कषाया द्युतिमतिवलदा
दोषविसर्प कृष्णे । —सि० भे० म० मा० ।
तपस्विनी तिक्तकषायका हि

वीर्ये च शीता कटुका विपाके ।

त्रिदोषकुष्ठोदरशूलहन्त्री

मेध्या च वृष्या वलवर्द्धिनी च ।

आधुनिक आयुर्वेद जगत् के वादरायण श्री यादव
जी महाराज का अनुभव है कि यदि रक्ताभिसरण
ठीक न हो तो ऐसी स्थिति में इसका उपयोग अतीव
लाभप्रद है । हृदय की अनियमितता के कारण उत्पन्न
हृद्द्रव (हृदय का अधिक घडकना) में यह उपयोगी
है । विल्ली में विद्युत् द्वारा केन्द्र की उत्तेजित करके
उत्पन्न की गई हृद्गति की अनियमितता पर इसके
क्षाराभ का अध्ययन किया गया, यह इस अनिय-
मितता को रोकने में समर्थ है (वा० अनु० दशिका) ।
रक्तचाप (ब्लडप्रेसर) पर, इसके सत्व का प्रभावशाली
प्रयोग रोगियों पर उपादेय सिद्ध हुआ है । तुलनात्मक
अध्ययन की दृष्टि से अन्य कतिपय द्रव्यों की अपेक्षा
जटामासी और शखपुष्पी का रक्तचाप में अधिक
प्रभाव देखा गया है । एतावता यह कहा जा सकता
है कि जटामासी वनौषधि हृदय चेतना स्थान से सम्ब-
न्धित सर्वविध रोगों पर विजय प्राप्त कर तीनों दोषों
को साम्यावस्था प्रदान करने में सदैव समर्थ रहती है ।

सहस्रांकुरशाखाग्र फलपल्लव शालिन ।

अस्य ससारवृक्षस्य मनो मूलमिति स्थितम् ॥

दश इन्द्रिया, प्राण, मन बुद्धि से सगठित सूक्ष्म
शरीर ही स्थूल शरीर का नियन्ता किंवा प्रवर्तक है ।
इस सूक्ष्म शरीर में भी मन का विशिष्ट स्थान होने से
इसे मूल कहा गया है । इस मन के सम्पूर्ण व्यापारों
का सम्बन्ध शरीर से है और यह शरीर त्रिदोषमय है
सुतरा मन के व्यापारों में भी त्रिदोष की कामुकता
सिद्ध होती है । भगवान् चरक ने वातकलाकलीव
नामक अध्याय में मन का नियन्ता और प्रणेतृ वायु
को कहा है । इसके अतिरिक्त पित्त और कफ का भी
सम्बन्ध प्रदर्शित किया गया है । इनमें भी विशेषरूपेण
प्राण, उदान और व्यान नामक वायु का, साधक,
भालोचक नामक पित्त का एव अवलम्बक तर्पक नामक
कफ का सम्बन्ध मन से अधिक है । जटामासी त्रिदोष-
हर होने से शारीरिक व्याधियों के साथ मानसिक
व्याधियों में भी उपयोगी सिद्ध हुई है । सर्वविध मानस
रोगोपचार में इसकी उपादेयता होते हुए भी यह
विशेषरूपेण सज्ञानाश लक्षण युक्त रोगों में अधिक
प्रभावी है । यह कहना अधिक उपयोगी होगा
कि यह मानस रोगों की प्रमुख औषधि है । अप-
स्मार, अपतन्त्रक, मूर्च्छा आदि रोगों में जिनमें
भूतावेश समान चेष्टा होती है यह भूतघ्न, रक्षोघ्न,
सज्ञास्थापन होने से लाभप्रद सिद्ध हुई है । जामनगर
के एक स्नातक ने जटामासी का मानस रोगों में
विशेषतः अपस्मार में प्रयोग का अध्ययन किया ।
प्रथम सप्ताह में इससे दौरे कम होते हैं । दूसरे सप्ताह
में दौरे के साथ शिरोवेदना कम होती है और तीसरे-
चौथे सप्ताह में पूर्ण आराम हो जाता है । एतावता
यह कहा जा सकता है कि क्षुब्ध हुए मनोवहस्रोतस
को शान्त करने वाली औषधियों में इसकी प्रधानता है ।

वाह्य परिस्थितियों से अप्रभावित, अत्यन्त
सूक्ष्म, प्रगाढ़ तथा शास्त्रज्ञान को धारण करने वाली
बुद्धि मेधा कही जाती है—मेधा सर्वतोऽव्याहता सूक्ष्म-
तया प्रगाढ़ा बुद्धि श्रुतधारिणी (डल्हन) । इस मेधा
के लिए हितकारी द्रव्यों को मेध्य कहा जाता है मेध्य
औषधियां वस्तुतः मस्तिष्क किंवा नाडी-संस्थान वल्य
कही जा सकती हैं । महर्षि सुश्रुत ने शारीरस्थान

अध्याय दश मे दूध पीने वाले (क्षीराहाराय) बालक के लिए जो घृत कहा है उसमे गौर सर्प वचा, कुण्ठ, ब्राह्मी आदि के साथ जटामासी की भी योजना की है और इस घृत की प्रशस्ति मे कहा गया है कि—

तेनारोग्य बलमेघायूषि शिशोर्भवन्ति ।

इस प्रकार मेध्य होने से यह स्मृतिह्रास आदि, मस्तिष्क दौर्बल्य जनित लक्षणो मे उपयोगी है । सन्नास्थापन, मेध्य, बल्य के अतिरिक्त यह उत्तम वेदना स्थापन भी है । घन्वन्तरि मासिक के अप्रेल ७६ के अङ्क मे विद्वद्वरेण्य श्री कनकप्रसाद व्यास आयुर्वेद बृहस्पति का एक महत्वपूर्ण लेख 'वेदना शामक की खोज मे विशिष्ट अध्ययन' प्रकाशित हुआ है । इस लेख मे आपने जटामासी घन के प्रयोग का उल्लेख करते हुए कहा है कि "यह घन आमवातिक शूल, गर्भाणयिक शूल, तनावपूर्ण मन स्थिति, अरति, अनिद्रा, आमवातिक ज्वर और अन्नद्रव शूल का उल्लेखनीय रूप से शमन करता है ।" शिर-शूल की यह प्रसिद्ध औषधि है । इस निमित्त इसका बाह्य प्रयोग भी किया जाता है—

हरेणुनतशैलेयमुस्तंलागुरुदारुभि ।

मासीरास्नोखूकैश्च कोष्णोलेप कफार्तिनुत् ॥

—यो० र०

यह निद्राजनन होने से अनिद्रा मे भी अच्छा कार्य करती है । साराशत यह मनोदोषघ्न होने से मनो-बहस्रोतो विकार को दूर कर स्थायी लाभ प्रदान करती है । इस निमित्त श्री जे० के० ओझा नागा द्वारा किया गया परीक्षण ध्यान देने योग्य है—'इसका प्रयोग मानसिक रोग जैसे—अपस्मार, मूच्छा, उन्माद एव कम्प से पीडित पर रोगियो मे किया गया । यह न्यूनतम मात्रा मे उत्तेजक तथा अधिक मात्रा मे अवसादक है इसमे कोई विषैला परिणाम नही दिखलाई दिया । घृति, स्मृति, निद्रा, भ्रम मूच्छा आदि के विकारो मे यह लाभ करती है (वा० अनु० दशिका)' ।

दीपन, पाचन और अनुलोमन होने से यह अग्नि-माद्य, आनाह, उदरशूल और आमाशय शोथ आदि रोगो मे लाभप्रद है । पित्तसारक होने से यकृच्छोथ

और कामला को भी नष्ट करती है । पित्तामयजन्य अजीर्ण या मानसिक कारणो से उत्पन्न छदि में इसका उपयोग हितावह है । पित्तजन्य छदि मे इसकी उपादेयता व्यक्त की गई है—

कल्क तथा चन्दन सेव्यमासी—

द्राक्षोत्तमावालकगैरिकाणाम्
शीताम्बुना (पित्तिक छदिरोगे) ॥

—चरक चि० २०।३२

यह तिक्त होने से कफनि सारक है सुतरा यह कास-श्वास मे लाभप्रद है । इस निमित्त इसका पानक या क्वाथ हितकारी है । आभुकवि प० श्री हरि भास्त्री जी ने भी इसे श्लेष्म व्याधियो मे उपयोगी कहा है—

वामे ! बहूना कफ जामयाना

विनाशनायास्ति विघ्नानमेतद् ।

विघ्नाय सत्पानरस जरायाः

सजीवनी तेन सहोपसेव्या ॥

—संजी० साम्राज्यम्

शर्वत जूफा (सि० यो० स०) मे भी इसकी योजना की गई है । इसके अतिरिक्त यह घृत्रपान के प्रयोगो मे भी उपयोग मे लाई जाती है । इस घृत्रपान से कफ का नि सरण होकर श्वास-कास के रोगी को लाभ मिलता है । चरकसहिता के चि० स्थान अध्याय १६ मे वर्णित "हरिद्रादि घृत्रवति" "मन-शिलादि घृत्र" आदि घृत्रयोगो मे इसका मिश्रण किया गया है ।

यह वृक्को को उत्तेजित करती है जिससे मूत्र अधिक निकलता है अतः यह मूत्रकृच्छ्र एव बस्तिशोथ मे लाभप्रद है । इसके अतिरिक्त वाजीकरण होने से क्लैब्य मे और आर्तवजनन होने से रज. कृच्छ्रता व गर्भाणय शोथ मे भी यह उपयोगी है । रज कृच्छ्रता जन्य अपतन्त्रक (हिस्टेरिया) में यह विशेष लाभप्रद है । काम शास्त्रो मे शिशु को स्थूल बनाने वाले प्रयोगो के अन्तर्गत भी इसका वर्णन मिलता है—

अश्वगन्धा च कुण्ठ च मांसीशावरकन्दकम् ।

एतदुद्वर्तित शेष स्थूलीभवति शाश्वतम् ॥

—कुचि० ४० १।१३

यह कुष्ठघ्न होने से विभिन्न चर्म रोगों में एव विसर्प आदि में प्रयुक्त होती है। एक कुष्ठनाशक लेप है—

मासी परिचं लवणं रजनी सुधा गृहाद्घूमः ।

मूत्रं गोपितञ्च क्षारं पलाश कुष्ठहा लेपः ॥

—चरक चि० ७।५६

कण्डूहर योग—

मासी चन्दनसम्पाकरञ्जारिण्टसर्षपम् ।

यष्टीकूटजदार्यन्द हन्ति कण्डूमय गण ॥

—च० द० ५०।४६

विसर्पहर लेप—

मासी सर्जरसो लोध्रं मधुक सहरेणुकम् ।

मूर्वा नीलोत्पल पद्म शिरीषकुसुमानि च ॥

एतं प्रदेहः कथितो वन्निह्वीसर्पनाशन ॥

—यो० २०

शोष, शूल एव दाह में भी इसका प्रलेप किया जाता है। ब्रणशोथ पर लेप करने से लाभ होता है। बर्ष होने से बर्ष विकारों में हितकर है और स्वेदाधिक्य व श्वेददोर्गन्ध्य को मिटाने के लिए अवचूर्णन के रूप में प्रयुक्त होता है। केशवर्धन होने से इन्द्र-लुप्तादि रोगों में भी हितकारी है। इस निमित्त इसका लेप एव तैल दोनों को ही उपयोग में लाया जाता है—

मासीबलाकुवलयामलकं सकुण्ठं

पुसः प्रलिप्तशिरसो न पतन्ति केशाः ।

स्निग्धायताश्च कृटिलाकृतयो भवन्ति

ते प्रत्युतास्य तरुणालिकुल प्रकाशाः ॥

—रा० मा० १।१०

दन्त मंजनो में इसके उपयोग से दन्तशूल, दन्त-पूय एव मुख दुर्गन्ध का शमन होता है—

जटामास्या विदधता रजसा दन्तघर्षणम् ।

मुखे वैशद्यसौगन्धमुखाः स्युर्गणशोगुणाः ॥

—सि० भे० मणि० ४

तिक्त होने से यह ज्वरघ्न भी है। सन्निपात ज्वरों में विशेषण उपयोगी है। इससे ज्वर शान्त होता है, नाड़ी को शक्ति मिलती है, मस्तिष्क शान्त रहता है

और दाह आदि उपद्रवों का भी शमन होता है। बल्य होने से रोगोत्तर दौर्बल्य में भी इसका उपयोग हितावह हो सकता है। जहां शारीर बल्य और मानस बल्य औषधियों की आवश्यकता समझी जाय वहां जटामासी को अवश्य याद करना चाहिए।

यह भी ध्यान रहे कि यह विषघ्न होने से विषशामक प्रयोगों में इसकी योजना की गई है—

मासी कुकुमपत्रत्वग्रजनीनतचन्दनैः ।

मन शिलाव्याघ्रनखसुरसेरम्बुपेषितैः ॥

पाननस्याञ्जनालेपाः सर्वशोथ विषापहाः ॥

—चरक० चि० २३।१६०

सुश्रुतसहिता के कल्प स्थान में वर्णित “दूषी-विषारि” और “ऋषभ” नामक योगों में जटामासी का उल्लेख मिलता है।

यूनानी मतानुसार—यह दूसरे दर्जे में गरम और रुक्ष है। यह मस्तिष्क, यकृत और आमाशय के लिये बलकारी है। यह पीष्टिक, उत्तेजक, मूत्रनिस्सारक, ऋतुस्रावनियामक, पेट के अफरे को दूर करने वाली, अग्निवर्धक और विरेचक है। यह आँखों की ज्योति बढाती है, बालों को काला करती है। खासी, पुराना प्रमेह, सीने के रोग, अतड्डियों की सृजन और मूत्राशय व कटि सम्बन्धी रोगों को दूर करती है। यह मुख को सुगन्धित बनाती है। यह हृदय की न्याकुलता को नष्ट करती है। घाव को सुखाती है। शोष, जलोदर, पीलिया, मृगी, गुल्म और आक्षेप रोगों को मिटाने में श्रेष्ठ दवा है।

आधुनिक मतानुसार—इस वनौषधि में वैलेरिन (Valerion) नामक औषधि के सब गुण मौजूद हैं। यह आक्षेप निवारक और उदरशूल में हितकारी है। इसका सम्मेलन उन औषधियों के साथ किया जाता है जिनका उपयोग वायुनलियों के प्रदाह में धूम्रपान करने में देते हैं। कोमान का कथन है कि इसका उपयोग उदरशूल और कोष्ठबद्धता में किया गया उसमें यह उपयोगी पाई गई।

रावर्ट के अनुसार यह वेहोशी में आँखों पर लगाई जा सकती है। कर्नल चौपड़ा के मतानुसार इसका

सत्व गुल्म, आक्षेप, हृदय की घडकन और कम्पवात मे विशेष रूप से लाभदायक है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार जटामासी भूख बढ़ाने वाली, पाचनक्रिया को ठीक करने वाली और विवन्ध को दूर करने वाली है। इसको खाने से पेट मे कुछ गरमी मालूम होती है। सेवन से उद्गार आती है, स्वद आता है, मूत्र बढ़ता है और नाडी सुधर जाती है। उचित मात्रा मे इसको अधिक दिनो तक लने से मन शान्त होता है। काम करने मे मन लगता है और नाडी की गति व्यवस्थित रहती है।

मस्तिष्क और मज्जा तन्तुओ के रोगो पर यह घहुत अच्छा लाभ पहुचाती है। अतिशय मानसिक परिश्रम के कारण अथवा अन्य किसी कारण से यदि मन क्लान्त हो तो थकावट महमूस होती और नाडी तेज चलन लगती है ऐसी स्थिति मे जटामासी के देने से नाडी सुव्यवस्थित होकर मन शान्त होता है। किसी भी प्रकार का मानसिक आघात लगने से अथवा अत्यधिक मानसिक परिश्रम के कारण उत्पन्न चित्त-भ्रम मे जटामासी बहुत शीघ्रता से प्रभाव करती है। ऐसे रोगो मे हींग, कस्तूरी आदि औषधयो की अपेक्षा जटामासी की क्रिया अधिक शीघ्र, अधिक सुनिश्चित और अधिक उत्तम होती है। भूत और प्रेत की बाधा मे भी यह ब्राह्मी और वचा के साथ लाभ पहुचाती है।

रक्ताभिसरण क्रिया की खराबी मे भी जटामासी बहुत उत्तम औषधि है। मस्तिष्क मे रक्ताभिसरण क्रिया की अधिकता से रक्त भरा हुआ सा दीखने लगता है और उन्माद (पागलपन) क लक्षण दिखाई देन लगते है। ऐसी स्थिति मे इमे देने से प्रत्यक्ष लाभ दिखाई देता है। इसी प्रकार रक्ताभिसरण की कमी से जब चक्कर आना, मूच्छा, बाखो के आगे अन्धेरा आना इत्यादि लक्षण उत्पन्न होते है तब जटामासी को देने से रक्ताभिसरण की गति सुधर कर ये सब लक्षण मिट जाते है। सुतरा यह औषधि रक्ताभिसर की अधिकता एव न्यूनता दोनो को मिटा कर सुव्यवस्थित कर देती है। हृदय की शिथिलता, हृदय की

घडकन व हृदय रोग के कारण पेट मे वायु का मच्च हो जाता है। ऐसी स्थिति मे जटामासी का रक्ताभिसरण पर होने वाला यह प्रभाव विशेषतः हृदय पर, रक्तवाहिनियो पर, मज्जातन्तुओ पर और रक्ताभिसरण क कन्द्र स्थान पर होता है। इसके सेवन से रक्तवाहिनियो का सकोच होता है जिससे रक्तपित्त, विसर्प और अन्य रक्तस्राव मे यह लाभदायक हुई है।

वालको के उदरशूल और पेट फूलने पर और सुशिक्षित व नाजुक स्त्रियो को होने वाले सूक्ष्म उदरशूल पर तथा पाचन क्रिया के रोगो पर जटामासी को नौसादर और दूसरे सुगन्धित द्रव्यो के साथ देने से पित्त का सचालन व्यवस्थित हो जाता है और पाचन-प्रणाली सुधर जाती है।

ज्वर मे अथवा शोथज्वर मे जब त्रिदोष कुपित हो जाते है और सन्निपात के लक्षण प्रकट होन लने, ऐसे समय मे जटामासी मन्त्रशक्ति की तरह काम करती है। इससे कफ छूटने लगता है, दाह कम होता है और सूजन उतरन लगती है।

चर्मरोगो मे भी यह लाभप्रद है। विसर्प, कुष्ठ, आदि रोगो मे इसके बाह्याभ्यन्तर प्रयोग से रोग दूर होकर त्वचा की कान्ति सुधरती है। कष्टप्रद मासिक-धर्म मे जटामासी को देने से कष्ट की कमी होकर मासिकधर्म शुद्ध होने लगता है। स्त्रियो का मासिक-धर्म वन्द होने के समय या वन्द होने के पश्चात् जो उपद्रव होते है, उन्हे दूर करने मे जटामासी बहुत उपयोगी है। जब पेशाव मे शक्कर या एलव्युमन आने लगे तो जटामासी को देने से लाभ होता है।

वनी० चन्द्रो०।

सामान्य प्रयोग

बाह्य प्रयोग—

१. अर्श—जटामासी और हरिद्रा को मिला पीसकर अर्शाकुरो पर लेप करने से वेदना का भ्रमन होकर अर्शाकुर मुरझाने लगते है।

२. त्वग्दोष—त्वचा पर चन्दन की भाति प्रलेप करें। इससे त्वचा की रुक्षता, व्यग, दाह आदि नष्ट होकर त्वचा कोमल होती है।

३. व्रणशोथ—जटामासी के चूर्ण का लेप करने से शोथ और वेदना का शमन होता है।

४. शिरःशूल—लज्जट पर इसका लेप करने से शिरःशूल मिटता है।

५. हृदयरोग—हृदय के स्थान पर जटामासी का लेप करने से हृदय (दिल का अधिक घडकना) मिटता है।

६. नासास्त्रावाधिक्य—जिम व्यक्ति की किंवा बच्चे की नासिका से स्राव होता रहता हो उसे—जटामासी चूर्ण का नस्य लेना चाहिये।

७. मूर्च्छा—मूर्च्छित रोगी के नेत्रो पर जटामासी के चूर्ण का पतला लेप करने से रोगी को होश आ जाता है।

८. पित्तज्वर—जटामासी चूर्ण का कल्क बनाकर शरीर पर लेप करने से पित्तज्वरजन्य दाह का शमन होता है।

९. स्वेदाधिक्य—जटामासी का सूक्ष्म चूर्ण कर इसका अवधूलन करने से स्वेद कम आने लगता है।

१०. विस्फोट—इसके लेप से विस्फोट में भी दाह और शूल का नाश होता है।

११. व्रण—फोडे-फुन्सियो पर इसके चूर्ण का लेप करने से दाह दूर होकर वे ठीक होने लगते हैं।

१२. दन्तरोग—जटामासी का सूक्ष्म चूर्ण बनाकर इसका कुछ दिनों तक मजन करने से मसूढो का फूलना, मसूढो से पूय आना, दातो में दर्द होना और दुर्गन्ध आदि नष्ट होकर दात स्वच्छ होते हैं।

१३. प्रतिश्याय—विशेषत जीर्ण प्रतिश्याय में नस्य हेतु उस्तखद्वप एव इसके चूर्ण को उपयोग में आना चाहिये।

१४. शिंशुनस्थूलीकरण हेतु—(क) जटामासी, कूठ, असगन्ध, वाराहीकन्द को पानी में पीसकर लेप करें।

(ख) जटामासी, कूठ, वच और सरसो को जल में पीसकर लेप करें।

१५. अपस्मार—जटामासी का नस्य लाभ-

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

१. योषापस्मार—(क) जटामासी चूर्ण को मधु के साथ सेवन करें।

(ख) जटामासी, तुलसीपत्र और शखपुष्पी के क्वाथ का सेवन हितावह है।

(ग) जटामासी, और अश्वगन्धा के चूर्ण को सेवन करना भी हितकारी है।

(घ) जटामासी २ ग्राम, वचा चूर्ण १ ग्राम के चूर्ण को मधु के साथ सेवन करना लाभप्रद है।

(ङ) जटामासी वचा और ब्राह्मी के चूर्ण को गोघृत के साथ सेवन करें।

(च) जटामासी, और पिप्पलीमूल का क्वाथ बनाकर सेवन करें।

(छ) जटामासी, वचा और काले नमक का चूर्ण बनाकर सेवन करें।

(ज) जटामासी, अश्वत्थमूलत्वक्, अश्वगन्धा और तुलसीपत्र (नवीन) के क्वाथ में मधु मिलाकर कुछ दिन (न्यूनतम ग्यारह दिन) सेवन करें।

२. कष्टार्तव—जटामासी और पाषाणभेद के चूर्ण को उष्ण जल से सेवन करें।

३. मक्कलशूल—जटामासी, भार्गी और पिप्पलीमूल का क्वाथ बनाकर सेवन करें।

४. श्वेतप्रदर—जटामासी चूर्ण को अशोक और बला के क्वाथ से सेवन करें।

५. उन्माद—(क) जटामासी, शतावरी चूर्ण को ब्राह्मी स्वरस के साथ सेवन करें।

(ख) जटामासी, वचा और ब्राह्मी के चूर्ण को मधु के साथ सेवन करें।

६. अनिद्रा—(क) जटामासी, खुरामानी अजवाइन और भृङ्गराज चूर्ण को भैंस के दूध के साथ सेवन करें।

(ख) जटामासी, ब्राह्मी, शखपुष्पी के चूर्ण को दूध के साथ सेवन करना भी लाभप्रद है।

७. हृदयरोग—(क) जटामासी, अर्जुनछाल, बला, रोहितक की छाल का क्वाथ हृदयरोगों में विशेष-
पर हृदय में लाभप्रद है।

(ब) जटामासीफाण्ट का ४-५ घण्टों के अन्तर में पान कराना भी लाभप्रद है ।

८. उच्च रक्तदाब—(क) जटामासी का फाण्ट बनाकर पीवें ।

(ख) जटामासी १० ग्राम, दालचीनी २ ग्राम को मधु से २-३ बार चार्टें ।

(ग) जटामासी, अश्वगन्धा और सर्पगन्धा के चूर्ण को बामलकी स्वरम से सेवन करना भी हितकारी है ।

(घ) जटामासी, ब्राह्मी और कुलिजन के चूर्ण को मधु के साथ सेवन करें ।

(ङ) जटामासी, बचा, कूठ और शुद्ध कुचिला को घीत जलानुपान से सेवन करें ।

(च) जटामासी, खुरासानी अजवाइन, सर्पगन्धा और मिश्री बराबर लेकर चूर्ण बनाकर १-१ ग्राम चूर्ण को दिन में दो बार घारोष्ण दुग्ध से देने से उच्च रक्तदाब कम होता है ।

९. अर्श—जटामासी, नीलोफर, सुगन्धवाला, खालचन्दन, नागकेशर और शर्करा के चूर्ण को सेवन करें ।

१०. आक्षेप—जटामासी और बला का क्वाथ हितकारी है ।

११. रक्तविकार—(क) जटामासी के शीतकषाय में मधु मिलाकर सेवन करें ।

(ख) जटामासी २ भाग और मजीठ १ भाग लेकर क्वाथ बनाकर सेवन करें ।

(ग) जटामासी, अदिर, चोपचीनी, अनन्तमूल और नकायन की छाल का अर्क बनाकर सेवन करें ।

१२. यक्ष्मा—जटामासी, चन्दन, खस, पर्पट, मोषा, कमलपुष्प और सुगन्धवाला का क्वाथ बनाकर पान करें ।

१३. तृष्णा—जटामासी, मुस्तक, पर्पट, सौंफ, खस और चन्दन का क्वाथ सेवन करें । यह ज्वर के दाह को भी दूर करता है ।

१४. रक्तातिसार—जटामासी, अतीस, विल्व, खोब, इतदवत्क का रसक सेवन करें ।

१५. छर्दि—जटामासी, चन्दन, घस, द्राघा, सुगन्धवाला और गेरू इनके कर्क को ठंडे पानी में सेवन करने में पतित्क छर्दि का घमन होता है ।

१६. आध्मान—उसके चूर्ण को गरम जल से सेवन करें ।

१७. अग्निमांद्य—जटामासी, कालाजीरा और मोठ के चूर्ण को सेवन करें ।

१८. उदरगूल—जटामासी, कानानमक, सौंठ और हरीतकी चूर्ण सेवन करें ।

१९. वस्ति शोथ—जटामासी, हाडवेर, गोखरू और शीतलचीनी चूर्ण को गोमूत्र में सेवन करें ।

२०. कास-श्वास—जटामासी, लोंग, बड़ी इलायची, पिप्पली और मिश्री के चूर्ण को मधु के साथ सेवन करें ।

२१. क्लेश्य—(क) जटामासी, अकरफरा और सिता चूर्ण सेवन करें ।

(ख) जटामासी, जायफल, लोंग, मोठ व सिता चूर्ण को दुग्ध से सेवन करें ।

विविध कल्पनाएं

१. मांस्यादि क्वाथ—(क) जटामासी १२ ग्राम, असगन्ध ३ ग्राम और खुरामानी अजवायन के बीज १११ ग्राम इसको जोकुट कर १२० ग्राम जेल में पका, ४८ ग्राम जल बाकी रहने पर कपडे से छानकर पिलावें ।

उपयोग—इस क्वाथ का हिस्टीरिया, जालेप और बालको का आक्षेपक—इन रोगों में अकेले या अपतन्त्रकारि बटी, बृहद् वातचिन्तामणि, ब्राह्मी बटी, सर्पगन्धा योग इनके अनुपान के रूप में प्रयोग करें ।

—सि० यो० स० ।

यह क्वाथ मस्तिष्क की घमनी में रक्तावरोध (Cerebral Arterial Thrombosis) में सबसे उपयोगी सिद्ध हुआ है ।

—श्री विश्वनाथ द्विवेदी वाराणसी ।

(ख) जटामासी ३ ग्राम तथा दशमूल (बेल, कुंभेर, पाटल, अरनी, अरलू, सरिवन, पिठवन, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी और गोखरू) के प्रत्येक मूल का चूर्ण ३-३ ग्राम लेकर एकत्र करें । उसमें अश्वर खीटक

जल डालकर क्वाथ विधि से अष्टमांश क्वाथ तैयार कर लें। इसे किंचित् मधु के साथ नित्य दो बार सेवन करने से १५ दिनों में सब प्रकार के वात-विकार दूर होते हैं। —अभि० बू० द०।

(ग) जटामांसी, लाल चन्दन, अमलतास, करज की छाल, नीम छाल, सरसो, मुलहठी, कुडाछाल और दाहहल्दी समभाग लेकर क्वाथ करें। इस क्वाथ के पान से कण्डू, पामा आदि चर्मरोगों का नाश होता है। —भा० भै० २०।

(घ) जटामांसी १० भाग, दालचीनी, इलायची ८-८ भाग, कूठ या पुष्करमूल, लोग, कुलजन, श्वेतभिर्च, नागरमोथा, सोठ ६-६ भाग, रोगन-बलसा ५ भाग, केशर ४ भाग और चिरायता १० भाग इन सबका अष्टमांश क्वाथ सिद्ध करें। इसकी मात्रा २५-५० मि० लि० तक सेवन करने से अशक्ति एवं शुक्र की कमजोरी दूर होती है। —घन्त्र० वनौ वि०।

२. मांस्यादि फाण्ट—जटामांसी, द्राक्षा और रुद्राक्ष के १२ ग्राम चूर्ण को मिट्टी के पात्र में ५० मि० लि० खोलते हुये पानी में डालकर ढक कर रख दें। कुछ ठण्डा हो जाने पर छान कर पीने से रक्तचाप का नियम न होता है और अच्छी नींद आती है। —घोडशाङ्गहृदय।

३. मांस्यादि शीतकषाय—जटामांसी के १० ग्राम चूर्ण को ६० मि० लि० खोलते हुये पानी में डालकर ढककर रख दें। प्रातः जल छानकर पीने से अपस्मार, योषापस्मार, उन्माद, चित्तभ्रम आदि मानसिक विकारों में लाभ होता है।

(क्वाथ से इसका तैलांश उठ जाता है अतः क्वाथ की अपेक्षा फाण्ट किंवा शीतकषाय अधिक प्रभावी है।

४. चूर्ण—(क) जटामांसी, दालचीनी, अगर, हन्वेवल्सा-तज, रूमीमस्तङ्गी, नेत्रवाला केसर और एलुआ इन ६ औषधियों को समभाग मिला कपडछन चूर्ण करें।

मात्रा—१॥ से ३ ग्राम तक दिन में २ बार जल के साथ या रात्रि को ३ ग्राम मात्रा दें।

उपयोग—यह चूर्ण मस्तिष्कगत (उर्ध्वजन्तुगत-साम दोष) विकार को शमन वा अधोगत करने में अच्छा उपयोगी है। विशेषकर मस्तिष्क में कफ या द्रव वृद्धि हो तो उसे पिघलाकर बाहर निकालता है और तीन द्रव को जला डालता है। मस्तिष्क पीडा, अर्धाभेदक, अदित, वायटे आना, जिह्वा का लड-खडाना आदि पर लाभदायक है।

इसको उपयोग स्वतन्त्र रूप से अथवा विशेषकर हन्वे अयारिज या अन्य शिरो रोगों यथा उन्माद आदि रोगों के लिये बनी औषधियों के मिश्रण में आता है। जो साम रोगों का शमन भी करता है।

—कराबादीन जुकाई।

(ख) जटामांसी ४ भाग के साथ दालचीनी, कनाबचीनी, सौंफ, सोठ १-१ भाग तथा शक्कर या मिश्री २ भाग लेकर सबका चूर्ण करें। मात्रा २ से ४ ग्राम तक मेदरोग, वातशूल (भयकर शूल) उदरशूल तथा आक्षेपक व्याधियों में प्रयोजित है।

(ग) जटामांसी का चूर्ण १ ग्राम १२० मि०ग्राम कपूर १८० मि० ग्राम, दालचीनी ३०० मिलीग्राम इन सब चीजों का चूर्ण बनाकर भोजन से पहले लेने से अपस्मार और गुल्मवायु में बहुत लाभ पहुंचाता है। यह इसकी एक मात्रा है। —वनौ० चन्द्रो०

५. बटी—(क) जटामांसी चूर्ण ४८ ग्राम, भुनी हींग २८ ग्राम और लौहभस्म १२ ग्राम मिला जल के साथ अच्छी तरह खरल कर २४०-२४० मिलीग्राम की गोलिया बना १-२ गोली जटामांसी के फाण्ट या अर्क के साथ या केवल जल के साथ दिन में २ बार २-३ मास तक सेवन करने से मानसिक उदासीनता में लाभ होता है। यदि रोगी को मलावरोध हो तो आवश्यकतानुसार बादाम तैल, रत्नज्योति तैल या अन्य सौम्य रेचन देकर या वस्ति देकर उदरशुद्धि करते रहना चाहिए व मानसिक आघात से बचाना चाहिए। —गा० औ० २०।

(ख) जटामांसी १५ ग्राम, सर्पगन्धा (घवल बह्वा) १२ ग्राम, ब्राह्मी १५ ग्राम, खुरासानी अजवायन १५ ग्राम। इन सबको कूटकर बारीक चूर्ण कर खरे ५

फिर भृङ्गराज (भागरे) के रस की १ भावना दो। वाद में २४०-२४० मि० ग्राम की गोलियाँ बना लो। मात्रा २ से ४ गोली तक। प्रातः-साय दूध के साथ दो। इसके प्रयोग से नीद न आना, दिमागी विकृतियाँ, पागलपन आदि अनेको विकार सरलता से मिट जाते हैं। जब भी कोई दिमाग की खराबी प्रतीत हो तो तभी देना चाहिए। पूर्ण विश्राम दीजिए। रोगी सुविद्या से ठीक हो जायेगा।

—घन्व० ४१/१०।

(ग) जटामासी २४ ग्राम, गान्जा, कपूर, वच १२-१२ ग्राम खुरासानी अजवायन ४८ ग्राम और केशर ३ ग्राम। सबको मिलाकर कूट कपडछन चूर्ण बना ६ घण्टे तक अद्रक के रस में खरल कर चने वरावर गोलियाँ बना लें।

मात्रा—२-२ गोली दिन में ३ बार जटामासी के फाण्ट या जल से।

उपयोग—इस वटी का सेवन करने से हिस्टीरिया रोग २१ दिन में दूर होता है। यह वटी मस्तिष्क को शान्त बनाती है। और निकम्मे विचारों को दूर करती है। पुस्तार्थ देती है तथा पाचन-क्रिया सुधाराती है।

—२० त० सा०।

६ आसव या टिचर—जटामासी के १ भाग चूर्ण को मद्य (४० से ६० प्रतिशत वाली) ५ भाग में मिला काच या चीनी मिट्टी के पात्र में भर अच्छी तरह मधान करें। ७ दिन बाद खूब निचोडते हुये छानकर जीशियो में भर रखें।

मात्रा—आधे ग्राम से ६ ग्राम तक। उन्माद, अपस्मार, अपतन्त्रक, क्षीणस्मृति आदि मस्तिष्क विकारों में लाभप्रद है। उक्त रोगों में उपयुक्त ब्राह्मी आदि औषधियों के मद्यासवो (टिचर) में मिलाकर सेवन करने से उमकी और भी गुण-वृद्धि हो जाती है।

—घ० वनौ० वि०।

(ख) जटामासी २॥ किलो जोकूट कर ४० किलो जल में पकावें। आधा जल शेष रहने पर छानकर शुद्ध चिकने मटके में भर, ठण्डा हो जाने पर, उसमें ७ किलो मिश्री ४ किलो ताम्रक और ३ किलो

का चूर्ण १६२-१६२ ग्राम मिला अच्छी तरह सन्धान कर १५ दिन सुरक्षित रखें।

मात्रा—१२ से ४८ मि० ग्राम तक। यह योषा-पस्मार को शीघ्र ही नष्ट करता है। तथा प्रतिश्याय में भी लाभकारी है।

—घन्व० वनौ० वि०।

७. जटामासी पाक—जटामासी चूर्ण १६२ ग्राम को समभाग गोघृत में सेंककर, ३ किलो दूध में पकावें। जब खोवा हो जाय और उसमें से जो घृत निकले उसमें ६६ ग्राम ववूल का गोद भून लें तथा चूर्ण कर उसी खोवा में मिला दें और उसमें नागर-मोथा, सोठ, मिर्च, पीपल, पाखानभेद, षायपत्री, लोध, घाय के फूल, सितावर, मजीठ साजूफल, बेल-गिरी १२-१२ ग्राम, मोचरस ४८ ग्राम—इन सबका चूर्ण अच्छी तरह मिला दें। पश्चात् १ किलो खाइ की चाशनी में सबको गेरकर पाक जमा दें या मोदक बना लें।

मात्रा और गुण—३० ग्राम की मात्रा में नित्य प्रातः सेवन करने से भयकर प्रदर-विकार दूर होता है। रक्तवृद्धि होती है। बल तेज प्राप्ति और पुष्टि की वृद्धि होती है।

—वृ० पा० स०

८. मांस्यादि घृत—जटामासी, हरड, भूतकेशी ब्राह्मी, कोच के बीज, वचा, त्रायमाण, जयन्ती, क्षीर-काकोली, चोटपुष्पी, कुटकी, छोटी इलायची, बाराही-कन्द, सोंफ, सोया, गुग्गुलु, विष्णुकान्ता, मुडूची, रास्ना, गन्धरास्ना, मालकागनी, वृश्चिकाली शाल-पर्णी को समानभाग लेकर इन्हीं द्रव्यों के क्वाथ और कल्क के साथ घृत का पाक करें।

यह चातुर्यक ज्वर, उन्माद, ग्रह और अपस्मार को नष्ट करता है। यह बालको की बुद्धि स्मृति और देह की वृद्धि करता है।

—चरक संहिता

९. मांस्यादि शर्करा—(क) जटामासी १ किलो में ८ किलो पानी मिला क्वाथ करें। १॥ किलो तक बल शेष रहने पर छानकर उसमें शक्कर ३ किलो मिला शहद जैसी चाशनी बनाकर बोटली में भर

मात्रा—एक बड़ा चम्मच। यह शर्वत श्वास गलदाह, कण्ठशूल, शुष्क कास, उर पार्श्वशूल आदि में अत्रिक लाभदायक है। —धन्व० वनी० विशेष०

(ख) जटामासी १६० ग्राम, असगन्ध नागोरी ४० ग्राम, खुरासानी अजवाइन ३० ग्राम, ब्राह्मीबूटी १० ग्राम, खाड २ किलो। शर्वत विधि से शर्वत बना कर प्रयोग करें।

मात्रा—३० मि० लि० पानी में मिलाकर केवल यह किंवा अन्य प्रयोगों के साथ अनुपान के रूप में प्रयुक्त करने से योषापस्मार में लाभ होता है।

—धन्व० गु० सि० प्र० भा० ४

१०. मांस्यादि लेप—(क) जटामासी, राल, लोध, मुलहठी, निर्गुण्डी के बीज, मूर्वा, नीलकमल, पद्माक्ष और सिरीस के पुष्प इन ६ द्रव्यों का चूर्ण बनाकर सौ बार घोंये हुये घृत में मिलाकर लेप करने से पित्तज वातरक्त रोग नष्ट होता है। —शा० स०

रोग रत्नाकरकार ने इसे विसर्प के प्रकरण में लिखा है।

(ख) जटामासी, काली मरिच, सन्धव लवण, हल्दी तगर, यूद्धर, धर से प्राप्त धूम, मूत्र, गाय का पित्त और पलाशक्षार इनका लेप कुष्ठ नाशक होता है।

—च० स०

(ग) जल से पिष्ट जटामासी, केशर कश्मीरी, तेजपत्र, दालचीनी, हल्दी, तगर, चन्दन इनके साथ मन्सिल, व्याघ्र के नख, तुलसी के साथ लेप करना सब शोष तथा विष नाशक है। —च० स०

(घ) जटामासी, खरंटी, बबूल, कमल, आवला, कूठ इनको जल में पीसकर शिर में लेप करने से बाल नहीं गिरते बल्कि भौरो के समान स्याह, लम्बे, घुघराले हो जाते हैं। —रा० मा०

(ङ) जटामासी, लोध, मुलहठी, सम्भालू (निर्गुण्डी) के बीज, पित्तपापडा, मसूर, मूग और शाली चावल लेकर सबको मिश्रित पीसकर १०० बार घोंये हुए घृत में मिलाकर लेप करने से विसर्प नष्ट होता है। —ब० से० स०

११. मास्यादि तैल—(क) जटामासी का क्वाथ १ लीटर, सम्भालू के पत्रों का रस १ लीटर, सहिजन के पत्तों का रस १ लीटर और इमली के पत्तों का रस १ लीटर में तिल तैल १ लीटर मिलाकर यथा-विधि पाक करे। तैल सिद्ध हो जाने पर इसे सुरक्षित रखे। इस तैल के अभ्यङ्ग से अण्डकोष की वृद्धि नष्ट होती है। —ब० राजीयम्

(ख) जटामासी, सिंहफल, कूठ, सितावर और असगन्ध का चूर्ण समान मात्रा में लेकर उसे चौगुने दूध के साथ मिलाकर तिल के तैल में (चूर्ण बराबर) धीमी आंच में पकाये। इस तैल के मर्दन से शिथिल स्थूल होता है। —कामसूत्र

(ग) जटामासी २५० ग्राम के मोटे चूर्ण को एक लीटर पानी में रात के समय भिगो प्रातः मन्द आंच पर पकावें। चतुर्थांश पानी शेष रहने पर छानकर उसमें २५० ग्राम तिल तैल मिला दें। फिर ६० ग्राम जटामासी का कल्क कर उसमें मिलाकर पुनः पकावे। तैलमात्र शेष रहने पर छान कर रखें।

इस तैल को दिन में दो बार लगाते रहने से बाल झडना रोग शीघ्र ही दूर होता है। जुए भी नष्ट हो जाती हैं। इस तैल के प्रयोग से केश बढ़ते हैं, मुलायम रहते हैं तथा काले और चमकीले होते हैं। शरीर पर लगाते रहने से सिध्म, स्याह दाग, क्षुरिया आदि दूर होकर शरीर का रङ्ग निखरता है।

—अभि० वू० द०

(घ) जटामासी १२० ग्राम, फूल प्रियंगु, कपूर-कचरी २४-२४ ग्राम, तगर, अगर, दालचीनी, तेजपत्र, नागकेशर, इलायची, देवदारु और दोनो चन्दन प्रत्येक १२-१२ ग्राम लेकर सबको थोड़े जल के साथ लेकर महीन पीस कल्क बना लें। फिर इसमें तिल तैल, आतले का अष्टावशेषित क्वाथ व गोदुग्ध २-२ किलो मिला कड़ाई में मन्दान्नि पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर शीशी में भर रखे। इसमें पकते समय यदि रत्नज्योत की छड ६० ग्राम का चूर्ण कर मिला दें तो उत्तम लाल रंग को हो जाता है। यह मस्तकशूल

नेत्रविकार को दूर करता है। केशो की वृद्धि कर उन्हें काले चिकने करता है।

जटामांसी के कतिपय आधुनिक प्रयोग

१. जटामांसी मिक्श्चर—टिचर बेलेरियन १५ बूद, पोटेशियम ब्रोमाइड १५ ग्रैन, टिचर ऐसाफिटीडा (हीग) १५ बूद। तीनों मिलाकर दिन में २ बार देने से योषापस्मार आदि में लाभ होता है।

ब्रोमाइड के साथ मिश्रित जटामांसी की बहुत सी आधुनिक पेटेण्ट औषधियां बाजार में मिलती हैं, जो अपस्मार, योषापस्मार, दिल की धडकन आदि में प्रयुक्त होती हैं। इन औषधियों से लाभ तो सत्वर होता है किन्तु चिरस्थायी नहीं होता है।

२. जटामांसी घनसत्व (एक्सट्रेक्ट)—जटामांसी का घनसत्व वातगुल्म, आक्षेप, हृदय की धडकन एवं कम्पवात आदि रोगों में व्यवहृत होता है। इन रोगों में यह विशेष लाभदायक सिद्ध हुआ है। इसकी मात्रा ६० से १२० मि० ग्राम है।

३. जटामांसी का तैल (विलेरियम आयल)—यह तैल पाचक और अग्निदीपक है। यह अत्यन्त उष्ण होने से स्वल्प मात्रा में सेवन करने पर भी अन्तर्दाहि उत्पन्न करता है। इसका नाडी-मण्डल पर शीघ्र प्रभाव पड़ता है, परिणामस्वरूप नाडी की गति में वृद्धि होती है। अधिक मात्रा में सेवन करने से नाडी मन्द होने लगती है। मात्रा १/२ बूद तक ही है।

पेटेण्ट प्रयोगों में जटामांसी—शारीर रोगों के साथ यह मानसरोगों पर अधिक प्रभावी होने से मानसरोगोपयोगी प्रायः सभी प्रयोगों में इसकी योजना की जाती है। मस्तिष्क के उच्च केन्द्रों पर मुख्य रूप से असर करने वाली चरक फार्मस्युटिकल्स की गोलियां हैं—“ट्राक्वीनील।” इसमें शखपुष्पी, वच, ब्राह्मी के अतिरिक्त जटामांसी का मिश्रण किया जाता है। यह मनसताप, रजो निवृत्तिकाल तथा मासिकधर्म के पूर्व के तनाव को कम करने में श्रेष्ठ है। इसी प्रकार के तनाव को दूर करने वाला एक दूसरा प्रयोग भी इसी

निर्माणशाला का है “विकामिन” इसमें जटामांसी और शखपुष्पी का घनसत्व है। इसके अतिरिक्त जहर-मोहरा, रुद्राक्ष, सर्पगन्धा एवं स्वर्णमाक्षिक भी हैं। रक्तचाप शामक “सपेरा” नामक गोलियां भी प्रसिद्ध हैं। इसका भी जटामांसी मुख्य घटक है। गर्ग वनौषधि विजयगढ के “रक्तचापान्तक कैपसूल” ज्वाला आयुर्वेद भवन अलीगढ के “रक्तचापहारी कैपसूल”, एवं निर्मल आयुर्वेद संस्थान अलीगढ के “रक्तचापारि” कैपसूल में जटामांसी का मिश्रण किया जाता है। अलारसिन के “आजिन”, देणरक्षक के “निद्रायणी”, आर्य औषधि के “स्लीपिल्स” में भी जटामांसी है। ये कैपसूल एवं बटिया रक्तचापवृद्धि में बहुत उपयोगी हैं। ये मानसिक उद्विग्नता, अनिद्रा, तनाव, अवसाद की स्थिति में भी दिये जाने चाहिये।

मेडिकल इथिक्स की “इकीनोर टेब्लेट” अपस्मार योषापस्मार में लाभप्रद है। यूनेक्सो की “कलत्रो टेब्लेट” अपस्मार, अनिद्रा में उपयोगी है। शर्मा मेडिको के “हिमपुष्प कैपसूल” योषापस्मार की समस्त स्थितियों में तत्काल लाभदायक हैं। अपस्मार एवं हृदयरोगों में भी यह हितकारी है। चरक फार्मा की “अशार टेब्लेट, गर्ग वनौषधि भण्डार के “हिस्टीरियान्तक कैपसूल”, निडोरिन इन्जेक्शन (मार्तण्ड), हिस्टीरियाहर कैपसूल (ज्वाला आयुर्वेद भवन) आदि मानसिक रोगों के उत्तम प्रयोग हैं। इन सबमें न्यूनाधिक जटामांसी डाली जाती है।

कोशिक आयुर्वेद भवन सालासर (राज०) जो ओजवर्धक रजतपत्रयुक्त “रसायन कल्प” का निर्माण करता है। इसमें बहुत से महत्वपूर्ण शारीरिक एवं मानसिक रोगनाशक द्रव्यों को समाविष्ट किया गया है। इसमें अष्टवर्ग, शखपुष्पी, ब्राह्मी आदि के साथ जटामांसी भी है। यह निर्माणशाला “श्वास धूमवर्तिका” नामक धूमवर्ती का भी निर्माण करती है। यह वर्तिका धूम्रपान हेतु उपयोगी है। इसके धूम्रपान से श्वास, कास, हिक्का के रोगों का निवारण होता है। श्लेष्मा के निरहरणार्थ इसे उपयोग में लाना चाहिये।

शर्मा मेडिको का "मूर्च्छारि कवच" सब प्रकार की मूर्च्छा में हितकर है, इसमें जटामासी भी होती है जो मूर्च्छा, भ्रम, सन्यास की प्रत्येक अवस्था में प्रभावी वनकर रोग निवारण में सहायक बनती है। इसी रसायनशाला की बनी हुई 'शान्तम् वटी' में भी जटामासी है। यह वटी छदि, वमन, अम्लपित्त में परमोपयोगी है। अम्लपित्त रोग में अत्यन्त लाभप्रद अलारसिन की "शुक्तिन" वटी में भी जटामासी है। यह वटी अजीर्ण, अन्नद्रवशूल परिणामशूल को भी मिटाती है। अर्थात् उदर में किसी भी प्रकार की अम्लता के आधिक्यवश होने वाले विविध विकारों में यह लाभदायक है।

चरक फार्मैस्युटिकल्स की "द्विपेक्स सीरप" कफ वाली कास में बलगम निकालने वाली स्वादिष्ट औषधि है। यह कफ और बलगम को पतला करने में मदद करती है। इसके उपयोग से जकड़न व एंठन दूर होकर सास लेने में आसानी होती है। यह सीरप श्वासनली शोथ, श्वसनकज्वर, श्वास, कुकरकास में अति लाभप्रद है। इसमें भी जावित्री, लवंग, पिप्पली, नास, कुमारी, यवक्षार, आदि उपयोगी द्रव्यों के साथ जटामासी का भी मिश्रण किया जाता है।

अनुभूत प्रयोग

१. रक्तचापारि कैपसूल—जटामासी घनसत्व १२० मि० ग्राम, सर्पगन्धा घनसत्व ६० मि० ग्राम, जल पीपली रस घनसत्व १२० मि० ग्राम की मात्रा में लेकर कैपसूल में रख लें।

मात्रा—१-१ कैपसूल दोनों समय जल के साथ दें।

लाभ—यह योग रक्तचाप अनिद्रा, सिरदर्द, भ्रम हृदय की दुर्बलता, पागलपन, भूतोन्माद आदि मस्तिष्क सम्बन्धी दोष को शान्त कर देता है। परीक्षित एव आशुफलप्रद है। धारोष्ण दूध के साथ लेने से और शीघ्र लाभ होता है।

—कवि० श्री रुद्रनारायणसिंह जी
(सुधा० जुलाई ७५)

२. शामक पीयूष—जटामासी ६६० ग्राम, अभया-त्वक् ३० ग्राम, खुरासानी अजवायत ३० ग्राम, जल १६ किलो।

इन सब में प्रथम तीन दवाओं को जबकुट कर क्वाथ करें, जब ४ किलो जल शेष रहे तब शर्करा ४ किलो डालकर शर्वत बना लें।

उपयोग—इसमें से १५ ग्राम से ३० ग्राम तक लेने से शान्त निद्रा लाता है।

—वैद्य श्री चन्द्रशेखर गोपाल जी ठक्कर
(घ० गु० सि० प्र० भाग ४)

३. योषापस्मारहर प्रयोग—जटामासी, रास्ता, पीपरामूल, एरण्डमूलत्वक्, सोठ, अजवाइन, गुग्गुलु, मुसव्वर सब ३-३ ग्राम लेकर आधा किलो पानी में मिट्टी की हाडी में पकावे ५० ग्राम शेष रहने पर छानकर पीवें। इससे योषापस्मार (हिस्टीरिया) तथा इससे उत्पन्न उपद्रव शान्त होते हैं।

—प० श्री लीलाधर शर्मा
(घन्व० नारीरोमाक)

४. हृदयशूल नाशक उत्तम प्रलेप—जटामासी, वच, नागरमोथा, दालचीनी, लौंग, गुलाब के फूल, समभाग लेकर तुलसी स्वरस में पीसकर प्रातः ६ बजे और साय ४ बजे आवश्यकतानुसार छाती में जहा दर्द हो वहा इसका चन्दन की तरह लेप करें और ऊपर से बासी कागज या लिष्ट चिपकाकर १५-२० मिनट तक सिकाई करें तथा बाद में रुई रखकर पट्टी बाध दें।

उपयोग—कई वार छाती की मासपेशियों में शोथ या खिंचाव आने से शूल होता है और ऐसा प्रतीत होता है कि दर्द हृदय में है। ऐसी अवस्था में इस लेप से दर्द ठीक हो जाता है।

—श्री चादप्रकाश मेहरा
(सुधा० हृदय फुफ्फुसरोग चि०)

५. शीतपित्तजन्य रक्तचाप पर—किसी को शीतपित्त विकार होने पर रक्तचाप (ब्लडप्रेसर) बढ़ जाता है उस स्थिति में—जटामासी चूर्ण १ २५ ग्राम, जहरमोहरा खताई पिष्टी १ २५, सर्पगन्धा चूर्ण

१२५ ग्राम शर्करा मिलाकर दिन में ३ बार देना चाहिये। इससे शीतपित्त एवं उससे उत्पन्न उपद्रव-स्वरूप रक्तचाप का शमन होकर रोगी सुख अनुभव करता है। रक्तचाप का शमन हो जाने पर इसे बन्द कर देना चाहिये।

—वैद्य श्री महावीरप्रसाद मिश्र
(सचित्र आयु० अगस्त ८६)

६. योषापस्मारहर धूपन प्रयोग—जटामासी का प्रयोग कर अनुभव प्राप्त किया है कि जटामासी हिस्टिरिया (योषापस्मार), वातरोग के मानसिक रोग में उपयोगी है। हिस्टिरिया से पीड़ित रूग्णा को जटामासी में कर्पूर देकर धूमि देने पर सज्ञा प्राप्त करने में लाभ होता है।

—वैद्यरत्न श्री द्वारिका मिश्र
(वनौ० रत्ना० के लिये प्रेषित प्रयोग)

७. वेदनाशामक प्रयोग—जटामासी घन का विभिन्न वेदनाओं से पीड़ित दस रोगियों पर प्रयोग किया जा चुका है। उन दसों रोगियों के वेदनाकारक लक्षणों पर जो परिणाम प्राप्त हुये उनको आगे सारणी में दर्शाया गया है।

वेदना	परिणाम
१ क्षारसूत्र बन्धन जन्य वेदना	+
२ आमवातिक शोथ जन्य वेदना	+++
३ गृध्रसी शूल	+
४ विश्वाची शूल	+
५ रक्तभाराधिक्य जन्य शिर शूल	+
६ अन्नद्रवशूल	+++

वेदना	परिणाम
७ गर्भाशयिक शूल	+++
८ तनावपूर्ण मन स्थिति	+++
९ दौर्बल्यजन्य शिर शूल, अरति, अनिद्रा, पिण्डकोट्टेष्टन	+++
१० अनिद्रा	++
११ आमवातिक ज्वर	++

इस सारिणी को देखने से ज्ञात होता है कि इसके उपयोग से आमवातिक शूल, अन्नद्रवशूल, गर्भाशयिक शूल, तनावपूर्ण मन स्थिति, अनिद्रा, आमवातिक ज्वर का उल्लेखनीय रूप से शमन होता है। क्षारसूत्र बन्धन जन्य वेदना में जटामासीघन + पीपरामूल + खुरासानी अजवायन का प्रयोग लाभप्रद पाया गया है।

—श्री कनकप्रसाद व्यास
(घनव० अप्रैल ७६)

८. मासिकस्राव विकारहर प्रयोग—स्त्रियों के मासिकस्राव के विकारों पर जटामासी का चूर्ण तथा काले जीरे का चूर्ण १-१ ग्राम और कालीमिर्च चूर्ण ५०० मि० ग्राम एकत्र कर मिश्रण को दिन में दो बार जल के साथ अथवा गोमूत्र के साथ सेवन करने से १०-१५ दिन में ही गुण प्रगट होता है। इस चूर्ण को जटामासी के फाण्ट से भी दिया जा सकता है। मासिक-धर्म के समय रज.स्राव होते समय पीडा होती है, तथा स्त्रियों में रजोनिवृत्ति के काल में जो कुछ विशिष्ट मानसिक व शारीरिक अवसाद के लक्षण होते हैं। ऐसी स्थिति में भी उक्त प्रयोग लाभप्रद है।

—आयुर्वेदसूरि श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी
(अभि० वूटी दर्पण)



जायफल

Myristica fragrans Houtt

माइरिस्टीका फ्रैग्रेन्स हाउट्ट; फैमिली—माइरिस्टीकेसी (MYRISTICACEAE)



इसका उल्लेख चरक महिता के सूत्र-म्यान के पाचवें अध्याय मे तथा सुश्रुतसहिता सूत्रस्थान के ठियालीसर्वे अध्याय मे हुआ है एव अष्टागहृदय चिकित्सा अ० २ मे भी इसका वर्णन है ।

- यह पूर्वी द्वीपसमूह तथा श्री लका में उगने वाले वृक्ष के फल का बीज है । इसके फल के ऊपर एक हलकी पतली त्वचा जैसी जावित्री लगी होती है ।

जायफल की अगरेजी में नटमैंग तथा जावित्री को मेस कहा जाता है ।

इसके कुटुम्ब (फैमिली) का नाम जो माइस्टेकेसी या मिरिस्टेकेसी कहा जाता है वह मिरिस्टीकोन नामक शब्द से बना है जिसका अर्थ होता है सुगन्ध या अच्छी गन्ध ।

जायफल इसी कारण इस वर्ग में रखा गया है । भावमिश्र का कपूरादि वर्ग जिसमें जायफल आता है वह भी सुगन्धित द्रव्यों का ही पिटारा है ।

कुछ लोगो ने इसका उत्पत्ति स्थान वैस्ट इण्डोज (पश्चिमी भारतीय द्वीपसमूह) भी माना है । पर, क्यूवा के महान् वनस्पतितत्ववेत्ता डाक्टर जुआन थामस राँडग ई मेसा के ५ किलो भार वाले प्लाण्टास मेडिसिनेलिस ऐरोमैटिकम ओ वनेनोमस डी क्यूवा में इसका कोई उल्लेख नहीं है । मेरे क्यूवा गमन पर यह पुस्तक वहा की सरकार ने मुझे भेंट करते हुये वहा के अधिकारी ने जो शब्द लिखे थे वे भारत के प्रति क्यूवा के लोगो के ममत्व का एक आदर्श प्रस्तुत करता है । वे शब्द है—टू अत्रर काइड ऐडवाइजर एण्ड ब्रदर डा० त्रिवेदी विद अवर वैस्ट विशज एण्ड फ्रेंडशिप्स फौर यीर हैल्प इन द विगनिंग आफ अवर कोलंबोरेशन ।

ह०/

अपने साथ सहयोग करने के शुभारम्भ काल में सहायता के लिये यह पुस्तक हमारे दयालु परामर्शदाता, और वन्धु डाक्टर त्रिवेदी को अपनी श्रेष्ठतम शुभ कामनाओ और मित्रता के लिये भेंट की जाती है ।

—हस्ताक्षर—अपठनीय ।

इस वाक्य मे एक शब्द ब्रदर या वन्धु आया है । इसके पीछे एक बड़ी घटना का महत्त्व है जिसने मुझे क्यूवा वासियो के हृदय मे अपार श्रद्धा को जन्म दिया और भारत के प्रति उनमे आदर की भावना जगी ।

हुआ यो कि मैं जब क्यूवा पहुँचा । मुझे सुप्रसिद्ध विडला कन्सर्न सिम्को इन्टरनेशनल की ओर से क्यूवा मे आयुर्वेद को प्रविष्ट करने के शुभ उद्देश्य से परामर्शदाता के रूप मे भेजा गया था । तो वहा उन्होंने क्यूवा की राजधानी हवाना मे २१ मजिला मेडिकल कालेज के स्वागत कक्ष मे भाषण देने के लिये कहा । वह एक बडा हाल था जो खचाखच भरा हुआ था । सबसे पहले उन्होंने मुझसे धीरे-धीरे भाषण देने को कहा क्योंकि वे सब स्पैनिश भाषाविद थे और अगरेजी से अधिक परिचित नहीं थे । उनका कहना था कि वे धीरे-धीरे बोलते हैं और अगरेजी समझ सकते थे और दूसरानिये को जरूरत नहीं पड़ती जिसके कारण

वे मेरा आधा ही भाषण सुनते तथा आधा समय उनका अनुवाद गुनने में बीत जाता। मैंने उनकी बात मान ली। उसी समय, पता नहीं क्यों, एक मजाक सूझी। मैंने वहाँ अगरेजी में तीन बार एक वाक्य बोला जिसका अर्थ था कि मैं इस बड़े हाल में अपना कोई भी मित्र नहीं देख रहा। उस पर, उनमें कई लोग खड़े होकर बोलने लगे कि हम भारत को अपना मित्र देण मानते हैं और उस नाम से आप हमारे निश्चित रूप से मित्र हैं। मैंने उन खड़े हुये सज्जनों में बैठने को कहा और उनके वाद में बोला—

“भद्रजनो, आप में से कोई भी यहाँ मेरा मित्र नहीं है क्योंकि हम सब एक ही कुटुम्ब के सदस्य हैं अर्थात् भाई-भाई हैं। आपके महामहिम राष्ट्रपति फिडेल कॅस्ट्रो हमारी प्रधानमंत्री माननीया श्रीमती इन्दिरा गांधी के भाई हैं और इन्दिरा जी कॅस्ट्रोजी की बहन हैं। और यह नाता NAM के कारण बना है इसलिए मैं फिर कहता हूँ कि आप मुझे अपना मित्र न मान कर भाई मानो यही हमारा आपसे रिश्ता है।” यह सुनते ही वहाँ उपस्थित सारे श्रोतागण उठ कर खड़े हो गये हर्षध्वनि करने लगे और पाच मिनट तक खड़े होकर तालियों की गडगडाहट (स्टैंडिंग ओवेशन) में सम्मान प्रदान करने लगे। उसके बाद भार्ष्ण्य शुरु हुआ। १-११। घण्टे के बाद अनेक लोग मंच पर चढ़ आये और हाथ न मिलाकर गले में मिलने लगे। क्यूबा के मन्त्रीगण और देशवासी फिर तो गले ही मिले क्योंकि यह मिलन भाई से भाई का था। सुधानिधि जिसके जन्म में लेकर आज तक मेरा अटूट और अक्षुण्ण सम्बन्ध रहा है उसमें यह घटना मैं न लिखता तो कहा लिखता इसीलिये जायफल से असम्बन्धित होते हुये भी मैं उसे लिखने को रोक नहीं पा रहा। इस टिप्पणी के लिखते समय मोतियाविन्द के कारण अमह्य पीडा हो रही है फिर भी मैं अपने सुहृद पाठकों से जुड़ने का सत्प्रयत्न करना नहीं रोक पा रहा।

मैं कुछ समय पूर्व तक भारत सरकार की सेण्ट्रल काउन्सिल फॉर रिसर्च इन आयुर्वेद एण्ड सिद्ध (CCRAS) की सर्वोच्च प्रशासनिक निकाय (गवर्निंग बॉडी) के ५ नामांकित सदस्यों में से एक था। गत धन्वन्तरि त्रयोदशी के अवसर पर इन्द्रप्रस्थ वैद्य सभा दिल्ली ने मुझे बुलाकर सम्मानित किया था। सी सी आर ए ऐम के स्वनामधन्य डाइरेक्टर श्री डाक्टर विवेकानन्द पाण्डेय ने मुझे एक पुस्तक सहर्ष भेंट की। इसका नाम है—कतिपय आयुर्वेदीय वनस्पतियों का पादप रासायनिक विश्लेषण। यह पुस्तक अगरेजी में है—फाइटोकैमिकल इन्वैस्टीगेशन्स ऑफ सरटेन मैडीकल प्लाण्ट्स यूज्ड इन आयुर्वेद। इस पुस्तक को प्रदान करते समय जो शब्द लिखे वे हैं—

“विद वैस्ट कौम्प्लीमेण्ट्स् फ्रीम द अण्ड रसाइण्ड टू रैस्पैक्टैड वैद्य आर० पी० त्रिवेदी।

—ड० वी० ऐन पाण्डेय ४-११-१९६१

डाइरेक्टर सी० सी० आर ए ऐस न्यूदिल्ली।”

इस महत्त्वपूर्ण पुस्तक में विविध पौधों के विश्लेषण से प्राप्त ज्ञान का संग्रह किया गया है। क्यूबा के विद्वानों ने ऐसी एक पुस्तक भेजने के लिए १९८५ में मुझे लिखा था। पर मेरे लिए ऐसी किसी पुस्तक को भेजना सम्भव नहीं था। आज मैं इसकी प्रति उनको भेजने के लिए गर्व से निदेशक डाक्टर पाण्डेय को कह सकता हूँ। इस पुस्तक में केन्द्रीय आयुर्वेद एव सिद्ध अनुसन्धान परिषद् की देखरेख में एक आदर्श, अद्भुत और यथार्थ ज्ञान की उपलब्धि का श्रेष्ठतम सकेत किया गया है। इसमें २२० पादपों का फाइटोकैमिकल विश्लेषण है। यह आयुर्वेद में मलग्न शोधकर्त्ताओं के हाथ में अमोघ अस्त्र का काम करेगी और आयुर्वेद को और अच्छी तरह समझ कर पादपों के गुणदोष निर्धारण में महत्त्वपूर्ण भूमिका का निर्वाह करने में अपनी सार्थकता सिद्ध करेगी।

जातीफल और जावित्री का जो पादप विश्लेषण दिया गया है उसमें १४ इकाइयों तथा व्यक्तियों के अज्ञात नामों का सार किया हुआ है। इसके अनुसार इसमें निम्नलिखित तथ्य दर्शाये गये हैं :—

१-एरिल (जावित्री) मुगन्धित उडनशील तैल डिहाइड्रोडोडाइमो यूजीनील, लाइकेरिन-बी तथा तीन और निओलिग्नेन्स पाये जाते हैं ।

—यह तथ्य कैप्टेन श्रीनिवासमूर्ति ड्रग रिसर्च इन्स्टीच्यूट फौर आयुर्वेद, मदरास के अनुसन्धानो से प्राप्त हुआ है ।

२-जायफल के अन्दर जो मुख्य-मुख्य पादप रासायनिक घटक पाये जाते हैं वे ये हैं .

i. एक स्थाई तैल

ii एक उडनशील तैल—इसमें मिलते हैं—

डी- माइसीन	पी साइमीन
डी-कैम्फीन	डी लीनोलीन
वीटा-पाइरीन	ऐल-टर्पेनिन-४-० ऐल
डाई पेंटीन	डोरोल-आल्फ टर्पिनिओल
जिरैनिओला	माइरिस्टीसीन
मैफोल यूजिनोइल	माइरिस्टिक ऐमिड और उसके ऐस्ट
थाइसो यूजिनोइल एक ऐल्डीहाइड	माइरिस्टीसीन

इनमें कुछ फाँटीऐमिडे भी मिलती हैं जैसे—

लौरिक, माइरिस्टिक, पामीटिक स्टियरिक, हैक्सडेसीनोइक, ओमीइक तथा लीनोलीइक जो जायफल के स्निधाण (वटर) में प्राप्त होती है ।

iii. ऐमाइलोडैक्स्ट्रीन —पैक्टीन तथा एक रालीय वर्ण द्रव्य जो जावित्री से प्राप्त होते हैं ।

iv इसकी पत्तियों से आल्फा पाइरीन तथा माइरिस्टीमीन की प्राप्ति होती है ।

v जायफल वृक्ष की छाल में एक उडनशील तैल मिलता है । यह तथ्य वैल्य आफ इण्डिया री पैटीरियस्स (CSIR) के छोटे वोल्यूम पृष्ठ ४७४ से लिया गया है जो किसी गुमनाम व्यक्ति की खोज है ।

vi इसके बीजों से ओलीनीलिक और माइरिस्टिक ऐसिडें मिलती हैं यह तथ्य इण्डियन जर्नल आफ से प्राप्त हुआ है ।

vii. आल्फायूजिन Δ कैरीन, मैन्थाडाईन, सैविनीन हाइड्रो ट्रान्स और सिम दोनो, डाइमैरिक फिनाइल प्रोपेनीइड्म, ये सब बीज की मीमी में मिलते हैं ।

viii और भी अनेक रासायनिक द्रव्य जायफल और जावित्री में पाये जाते हैं जिनकी भाषा कैमिस्ट्री की देन तथा दुरुह होने से देना सम्भव नहीं देखा जा सकता है ।

हमने इन सब का दिग्दर्शन इसलिए कराया है कि इन ऋषि-मुनियों द्वारा भेषज में पूरा एक विश्व ही समाया हुआ है इसे वैद्यगण जान सकें ।

इस पुस्तक में जातीफल के पर्याय और गुण देकर जो भावप्रकाश का श्लोक उद्धृत किया गया है वह बहुत उपयोगी है —

जातीफल रसे तिवक्त तीक्ष्णोष्ण रोचनं लघु ।
कटुक दीपनं ग्राहि स्वयं श्लेष्मानिलापहम् ॥
निहन्ति मुखवैरस्य मुखदोर्गन्ध्यकृष्णता ।
हृमिकंठ दक्षि श्वसं श्लेष्मीनसं हृद्भुजः ॥

इसके अनुसार जातीफल का उपयोग शरीर के नीचे लिखे जडों और मस्यानों पर मात्र में विषे रोगों को दूर करने के लिए किया जाना चाहिए —

- १ ऊर्ध्वश्वसन मार्ग तथा फुफुस—स्वग्भेद, कास, श्वास, पीनस ।
- २ महाश्रोत या आमाशयान्त्रिक मस्यान—मन्दाग्नि, अतीशार, अग्नि, मनदीर्गम्य, कृमिरोग, वमन ।
- ३ हृदय—हृदय की वेदना
- ४ त्वचा—मुख की कृष्णता

जातीफल को जो तिक्त, तीक्ष्ण, उष्ण, कटु, रफदातनाशक आदि गुण दिये हैं उसमें पीछे इसमें निहित विविध रसायनिक द्रव्य है जिनका उल्लेख पादप-रामायण विज्ञापण की उपर्युक्त पुस्तक में दिया गया है । आगे की खोजें इन रामायनिक द्रव्यों में निहित गुणों पर प्राप्ति उतर्नेगी अर्थात् जायफल और जावित्री के सभी विश्लेषणात्मक द्रव्यों के उपयोग के शीक-टीक परिज्ञान के लिए युगयुगों तक असंख्य मानवमस्तिष्कों के उपयोग की सूचना देती है ।

यह वक्तव्य मैंने कल प्रियवर गोपालशरण गर्ग त्रिवेदीनगर स्थित ज्ञान्तीमदन पर आने के उप-लक्ष्य में रात्रि ३ बजे से ५ बजे तक २३-१२-१९६१ को लिखा । उसमें पहले जो नोट लिखा था यह यथावत् नीचे दिया जा रहा है जिसे पाठक पढ़कर फिर हमारे विशेष सम्पादक श्री गोपीनाथ पारीक "गोपेश" द्वारा महीनो परिश्रम कर जुटायी सामग्री के रूप में पढ़कर अपनी जानराशि की श्रीवृद्धि कर सकेंगे ।

अकबर के वित्तमन्त्री राजा टोडरमल टडन ने टोडरानन्द नामक बृहत्काय ग्रन्थ के आयुर्वेद सौख्यम् का ६२वा अध्याय भगवान् श्रीकृष्णचन्द्र आनन्दकन्द की उस प्रकार स्तुति करते हुए प्रारम्भ किया है जो हमारे इस विशेषांक के पहले द्रव्य के साथ का मगलाचरण माना जा सकता है । देखिये कितनी ललित शब्दावली का प्रयोग किया गया है —

ब्रह्माण्डनाथो वसुदेवमनु ब्रजाङ्गनावाक्यवणो मुकुन्द ।

वसुधराया प्रभुता ममस्ता श्रीटोडरे सर्वसुख विघत्ताम् ॥

हे ममस्त ब्रह्माण्ड के नायक, वसुदेव क पुत्र, ब्रज की गोपियों के वाक्यों के अनुसार लीला करने वाले मुकुन्द श्रीकृष्ण श्री टोडरमल्ल को इस धरती की सारी प्रभुता और समस्त सुख प्रदान कीजिए ।

यह ६२वा अध्याय ऐसा किसी आधार पर हमारे परम प्रिय और विद्वान् मित्र वैद्य भगवान्-दास और परम त्रिदुपी वैद्या ललितेण कश्यप ने अपनी मंटीरिया मेडिका आफ आयुर्वेद जो टोडरानन्द के आयुर्वेद सौख्यम् के आधार पर लिखी गई है उसके वृत्तिसर्वे अध्याय में नोटों और सन्दर्भों के अन्त में जो अध्याय का अन्तिम वाक्य दिया है उसके अनुसार यह ६६वा अध्याय बनता है —

“इति श्री महाराजाधिराज टोडरमल्लविरचिते टोडरानन्दे आयुर्वेदमौह्ये कर्पूरादिवर्गनिघण्टो पडशीतितमेहर्षे ।”

इस वर्ग में अनेक सुगन्धित द्रव्यों के पर्यायों का उल्लेख किया गया है जिनमें एलवालुक के बाद जातीफल और जातिपत्री के पर्याय इस प्रकार दिये गये हैं —

जातीफल जातिसुत शालूक मालती सुतम् । तथा—

जातीपत्री जातिकोशो मालतीपत्रिका तथा ॥६॥

पूरा वैद्यसमाज डा० दाश तथा वैद्या कश्यप का तो ऋणी रहेगा ही हम कन्सैट पब्लिशिंग कम्पनीएच-१३ वालीनगर नई दिल्ली ११००१५ के भी आभारी हैं जिन्होंने इस पुस्तक को प्रकाशित कर अकबर के काल में हुई आयुर्वेद की प्रगति को भी प्रस्तुत कर दिया है ।

जायफल, जावित्री और लोग तथा दालचीनी के पादपो या वृक्षों से मेरा परिचय श्रीलका के कैंडी नामक मनोरम स्थान के सरकारी उद्यान में हुआ तब जब मैं वहाँ के पोस्ट ग्रेजुएट इन्स्टीच्यूट आफ आयुर्वेद का सस्थापक निदेशक था और मेरे साथ वनौषधि विद्यापति वैद्यराज श्री मायाराम उनियाल साथ थे जो आजकल सेंट्रल काउन्सिल रिसर्च इन आयुर्वेद और सिद्ध में असिस्टेंट डाइरेक्टर के पद पर विराजमान हैं। हुआ यो कि मैं एक विशाल पेड़ के नीचे खड़ा था। उनियाल जी मुझे पास में उगी हुई छोटी इलायची के पौधों को अपने अगुलि निर्देश में बतला रहे थे तभी मैंने उस उद्यान के एक अधिकारी से प्रश्न किया कि जायफल का पेड़ कहाँ है ? उसने कहा कि आप जायफल के पेड़ के नीचे ही खड़े हैं। और एक कर्मचारी को इंगित कर उस वृक्ष का एक फल तोड़ कर मुझे दे दिया। मैंने कोलम्बो के अपने निवास स्थान होटल मेरिडियन में उसे रख दिया। २-३ दिन बाद उसके ऊपर का छिलका अलग हो गया जिसे जावित्री कहते हैं और जायफल अपनी ताजी आकृति में खिलखिला रहा था मानो कह रहा हो यह मैं जायफल हूँ जिसे आप कैंडी से लेकर आये हैं। कैंडी में ही मैंने लोग के पेड़ के बारे में जिज्ञासा की तो एक जामुन के पेड़ जैसा पौधा मुझे दिखाया जो लोग का पेड़ था। इसी समय मैंने दालचीनी के पौधों से परिचय किया और पूछा कि जो दालचीनी हम बाजार में देखते हैं वह तो बहुत पतली छाल होती है पर इसकी तो छाल छुड़ाना मुश्किल है तब एक अधिकारी ने बतलाया कि अब यह पेड़ बड़ा हो गया है इसकी छाल नहीं उतारी जा सकती। जब यह नया पौधा बनता है तब इसकी छाल के पर्तों के पर्तों अलग किए जाते हैं।

द्रोणाचार्यवत् एकलव्य जैसे मेरे गुरुदेव वैद्य जादवजी त्रिकमजी धाचार्य जिनकी अब मात्र याद ही शेष रह गई है और उनके द्वारा प्रदत्त या लिखित अनेक ग्रन्थ उनकी विशद विरुदावली का गान कर रहे हैं ने द्रव्यगुण विज्ञान नामक बृहद ग्रन्थ का वर्णन कई खण्डों में किया है। उसके दूसरे खण्ड में जिसका प्रकाशन श्री शर्मा आयुर्वेद मन्दिर, दतिया (म० प्र०) से अब हो रहा है में वोटनीकल वर्गों के अन्तर्गत द्रव्यों का वर्णन किया गया है उनमें माइरिस्टीकेसी (Myristicaceae) वर्ग के अन्तर्गत उन्होंने मात्र जातीफल का वर्णन किया है जिसमें जावित्री का भी समावेश हो गया है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई ने जायफल और जावित्री दोनों को ही वेदनास्थापन माना है। वैद्यराज हकीम दलजीतसिंह इसे स्वापजनन और गर्भाशय सशोधक लिखते हैं।

भियग्वर श्री गोपीनाथ पारीक ने जो इस विशेषांक शृङ्खला के स्वनामधन्य सम्पादक हैं इन दोनों द्रव्यों के विषय में सर्वांगसम्पूर्ण तथ्य प्रस्तुत कर वैद्य समाज का महान् उपकार किया है। धन्वन्तरि कार्यालय से अलग होकर सम्पादक वैद्य गोपालशरण गर्ग वी ए एम एस आयुर्वेदाचार्य ने अब सुधानिधि का पूर्णदायित्व सम्हालते हुये वैद्यराज श्री राधावल्लभ, श्री वाकेलाल गुप्त प्राणाचार्य, वैद्य श्री देवीशरण गर्ग की परम्परा को अक्षुण्ण रखने का निश्चय किया है जो और भी श्रेयस्कर है हम लेखकों और पाठकों को पूर्ण मनोयोग के साथ और उत्साहपूर्वक उनका सहयोग करना चाहिए तथा सुधानिधि परम्परा को अक्षुण्ण रखने में उनको पूरी-पूरी मदद करनी चाहिए।

मुझे अपने क्यूबा प्रवास में जाडिन वोटनिको नेशियोनल डी क्यूबा में विचारण के दौरान जायफल वृक्ष के दर्शन नहीं हुए।

मेरे पास जो दक्षिण अमेरिका के देश ब्राजील के अमेझन नदी के बेसिन में उगने वाली जडी-बूटियों की सूची है उसमें भी जातीफल का उल्लेख नहीं है। इन तथ्यों से विदित यही होता है कि यह महत्वपूर्ण द्रव्य मात्र पूर्वी द्वीपसमूह में ही उपलब्ध होता है पश्चिमी द्वीपसमूह या अमेरिकाओं में नहीं।

वियतनाम के वंघ जायफल (न्हुक हो खो वर्ग) और जावित्री दोनों का ही अपनी चिकित्सा में उपयोग करते हैं।

माधवकृत द्रव्यगुण में जातीफल के गुणों को ककोल के समान लिखकर छोड़ दिया है पर जातीकोप का वर्णन पूरे श्लोक में यों दिया है —

जातीकोपो लघुस्तृष्णावलेददौर्गन्ध्यजिन्मत ।

सतिक्तकटुकश्चैव बलासस्य विनाशन ॥ १२६॥ —प्रिविषीपघवनं

चातुर्जात की नाम-प्रकृति के अनुसार ही मैं अपनी चिकित्सा में दासजात के नाम से एक चूर्ण बनाता हूँ जिसे शैत्यनिवारण हेतु और कफ को नष्ट करने एवं क्षुधावृद्धि के लिये देता हूँ। इनमें जिन द्रव्यों का समावेश किया जाता है वे हैं —

१ दालचीनी, २. लवंग, ३ छोटी इलायची, ४. बड़ी इलायची, ५ तेजपत्र, ६ जीतनचीनी (ककोल), ७. नागकेशर, ८ कालाजीरा, ९ जायफल और जावित्री।

धन्वन्तरीय निघण्टुकार ने जातिपत्री को विपहत कामशान्तिदा लिखकर इसे विपघ्नो और गंडे-टिव भी बतलाया है। जातीफल को उसने कण्ठामयातिजित् लिखकर टोसिलाइटिस और फेरिजाइटिस में उपयोगी लिखा है।

नरहरि ने राजनिघण्टु में जावित्री को जाड्यदोपनिहन्तनी लिखा है उसने जायफल के गुण नहीं लिखे।

एक छोटे बालक को सर्दी लगकर ज्वर हो गया और न्यूमोनिया बन गया। बच्चे का ताऊ इंग्लैंड में बड़ा डाक्टर है। लड़के की माँ आयुर्वेद भक्त है। रोगी मेरे पास लाया गया मैंने उससे मना किया कि किसी बड़े डाक्टर को दिखा ले मैं सिर्फ जीर्ण केशों को ही लेता हूँ नये ऐक्झूट केशों को लेने के लिये मेरा स्वास्थ्य काम नहीं देता। पर उसके माता पिता नहीं माने। मैंने उन्हें नीचे लिखा नुस्खा लिख दिया —

टकण भुना १५ मि०ग्रा०, जावित्री ३० मि० ग्रा०, जायफल १० मि० ग्रा०, शृगभस्म ५० मि० ग्रा०, केशर कश्मीरी १५ मि०ग्रा०—मिलाकर ४ मात्रा बना ले और अदरक के रस और गहद से दे। प्रतिदिन ४ मात्रा देते रहे। कल (२२ अक्टूबर १९६१) को बच्चा स्वस्थ था सर्दी, खासी, ज्वर नहीं था और उसके माता-पिता प्रसन्न थे। पारीकजी द्वारा प्रस्तुत विवरण पाठकगण बड़े मनोयोग से पढ़ कर हृदयगम करेंगे।

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी।

न्याय, वैशेषिक दर्शन के अनुसार ही आयुर्वेद ने भी ६ द्रव्यों का प्रतिपादन किया है—“खादिन्यात्मा मन कालो दिशश्च द्रव्यसग्रह”। इन ६ द्रव्यों में निरिन्द्रिय (अचेतन) की उत्पत्ति में पचमहाभूत तथा सेन्द्रिय (चेतन) जगत की उत्पत्ति में पचमहाभूत और मन व आत्मा समवायि कारण होते हैं। दिक् और काल उभयविध सृष्टि की उत्पत्ति में निमित्त कारण होते हैं। इन सभी द्रव्यों का कारण असमवायि कारण होता है। आरम्भवाद के अनुसार पचमहाभूतों के

परमाणु की कल्पना की गई है। ये पचमहाभूत के परमाणु परस्पर मिलकर द्वणु तथा त्रसरेणु का रूप धारण करते हैं। पुन इन त्रसरेणुओं के संयोग से यथाक्रम पचमहाभूतों की उत्पत्ति होती है और इन पचमहाभूतों से पाच भौतिक जगत का निर्माण होता है। साख्यदर्शन में यद्यपि स्थूल महाभूतों से समस्त निरिन्द्रिय सृष्टि की उत्पत्ति मानी गई है तथापि स्थूल महाभूतों की उत्पत्ति में गुण परिणाम के अतिरिक्त अधिक वर्णन नहीं मिलता। स्थूल महाभूतों की उत्पत्ति का विशेष

विवरणवेदान्त दर्शन में मिलता है, जो पञ्चीकरण कहलाता। कहा है—'पञ्चीकृत, पञ्चमहाभूतानि तत्तार्यं च सर्वविरादित्युच्यते'—श्री शङ्कराचार्य। पञ्चमहाभूतो में एक-एक की उल्वणता के अनुसार द्रव्य पाच प्रकार का होता है—पार्थिव, आप्य, तैजस, वायव्य और नाभस। प्रत्येक द्रव्य इन महाभूतो के सगठन के अनुसार ही अपने कर्म सम्पादित करते हैं। ग्राहि द्रव्यो के सगठन में वायु एव पृथ्वी तत्व की प्रधानता होती है। महर्षि सुश्रुत ने वायु के गुणों की अधिकता वाले द्रव्यो को साग्राहिक कहा है जबकि आचार्य नागार्जुन ने वायु और पृथ्वी के गुणों की अधिकता वाले द्रव्यो को साग्राहिक कहा है। आचार्य शाङ्गधर ने मल शोषण क्रिया का हेतु उष्णता माना है। शाङ्गधरसहिता के विद्वान् व्याख्याकार आर्यमल्ल ने आमपाचक सग्राही द्रव्यो को आमसग्राहक एव पक्वमलस्तम्भक द्रव्यो को पक्वसग्राहक कह कर इसका उपयुक्त समाधान प्रस्तुत किया है। अर्थात् जो द्रव्य ग्रहणी में आम को पका जठराग्नि को प्रदीप्त कर और वहा स्थित द्रव मल का शोषण करके सग्रहण करता है, उसे उष्ण सग्राहक कहते हैं। जो द्रव्य अतिसारादि में पक्व मल आदि का स्तम्भन करके सग्रहण करता है, उसे शीत सग्राहक कहते हैं। डा० श्री वामन गणेश देसाई के वर्णन की भांति आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने अपने प्रिय-निघण्टु में उष्ण सग्राहक द्रव्यो को ग्राहि तथा शीत सग्राहक द्रव्यो को साङ्ग्राहिक नाम दिया है। जातीफल एक उत्तम उष्ण सग्राहक द्रव्य है सुतरा आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने अपने द्रव्यगुण-विज्ञान में ग्राही द्रव्यो के अन्तर्गत जातीफल का वर्णन किया है। ग्राही द्रव्यो की परिभाषा में कहा गया है कि जो द्रव्य भुक्त अन्न का पाचनार्थ धारण करने में सहायक होता है तथा इस प्रकार ग्रहणी के बल को बढ़ाता है, वह ग्राही कहलाता है। ऐसे द्रव्य उष्णवीर्य और कटु होते हैं—

भुक्तः गृह्णाति सपक्वुः ग्रहणीबलवर्धनम् ।

ग्राहि तदुष्णकटुकं जीर जातीफलं यथा ॥

—प्रियनिघण्टु ४।१६

यह जातीफल कुल (मिरिस्टिकेसी) की वनौषधि है।

विभिन्न नाम जातीफल—

संस्कृत—जातीफल, जातिकोष, मालतीफल, जाति.—“जाति. सामान्यगोत्रयो । मालत्यामामलक्या च चुल्या कापिल्लजन्मनो. । जातीफले छदसि च” —हेमचन्द्र.

हिन्दी—जायफल ।

गुजराती—जायफल ।

मराठी—जातीफल ।

बंगला—जातीफल ।

तालिम—जाजिकई ।

तेलगु—जाजिकई ।

मलयामल—जाजिकई ।

कन्नड—जाजिकई ।

अरबी—जौजबुवा ।

फारसी—जौजबुया ।

अंग्रेजी—नटमेग (Nutmeg) ।

लैटिन—मिरिस्टिका फ्रेगरेन्स (Myristica Fragrans) ।

जातिपत्री नाम—

संस्कृत—जातिपत्री, जातिफलत्वक् ।

हिन्दी—जायपत्री, जावित्री ।

मराठी—जायपत्री ।

गुजराती—जायपत्री ।

बंगला—जायत्री ।

तेलगु—जाजिपतरी ।

अरबी—विसवासाह ।

फारसी—वजवाज ।

अंग्रेजी—मैस (Mace) ।

लैटिन—दी एरिल आफ मिरिस्टिका फ्रेगरेन्स ।

उत्पत्ति स्थान—यह मोलबका द्वीपसमूह का मूल निवासी है। कहा गया है—“जातीफलस्य वृक्षास्तु द्वीपान्तरनिवासिनः” । इसके अतिरिक्त सुमात्रा, जावा, सिंगापुर, पेनांग एव मलाया द्वीपसमूह में भी

इसके जगली वृक्ष पाये जाते हैं। आजकल इसके वृक्ष लका तथा दक्षिणी भारत में नीलगिरी तथा अन्य पहाड़ी स्थानों में भी उगाये जाते हैं। ये बीज या कलम से उगाये जाते हैं। जायफल और जावित्री का बाहर से आयात होता है।

रासायनिक संघटन—जायफल में ५ से १५% उडनशील तैल (Volatile Oil), जो इसका प्रधान साक्रय तत्व होता है। यह पीताभ होता है। इसमें मिरिस्टीमीन और मिरिस्टिक अम्ल (Myristic Acid), डी-पाइनीन डी-कैम्फीन, जिरेनिआल सफ़ाल, युजिनाल आदि पदार्थ पाये जाते हैं। फल के अतिरिक्त पत्र और छाल में भी थोड़ा यह उडनशील तैल होता है। २५ से ४० प्रतिशत एक स्थिर तैल (Fixed Oil) पाया जाता है। यह स्थिर तैल "जातीफल नवनात" (Butter of nutmeg) कहलाता है। इसमें ग्लिसराइड राल तथा एक सुगन्धित तैल होता है। इस जातीफल-नवनीत की पोले रंग की साबुन जैसी बट्टियाँ बाजार में उपलब्ध होती हैं। जायफल में इन तैलों के अतिरिक्त ७५ प्रतिशत प्रोटीन १४.६ से २४.२ प्रतिशत स्टार्च एवं १.७ प्रतिशत यनिज द्रव्य होते हैं। जावित्री में जायफल के समान उडनशील तैल ४-१४ प्रतिशत, स्थिर तैल २६ प्रतिशत, रालीय रजक द्रव्य, पेक्टिन एमाइलोडेक्स्ट्रिन २३ प्रतिशत होते हैं। इसके पीताभ सुगन्धित तैल में जावित्री की गन्ध आती है।

इतिहास—आयुर्वेदीय संहिताओं एवं निघण्टुग्रन्थों में प्राचीन काल से इसका उल्लेख मिलता है। इनमें सुगन्धित, ग्राही और वाजीकरण के रूप में विशेषतया उपयोगी कहा गया है जिसका आगे विस्तृत वर्णन किया जायेगा। औषधि के अतिरिक्त यह मसालों में भी उपयोग में लाया जाता है। सर्वप्रथम इसका प्रवेश भारतवर्ष में पूर्वी द्वीपसमूह में हुआ। भारत से इसका प्रचार फारस एवं फारस से अन्य तथा यूरोपीय देशों में हुआ। १२वीं शताब्दी के अन्त में जायफल व जावित्री का प्रचार यूरोप में हुआ। यूरोप में औषधि एवं मसालों के रूप में अब

भी इन दोनों की बहुत खपत है। साबुन को सुगन्धित बनाने के लिए भी इनका तैल काम में लिया जाता है।

वानस्पतिक परिचय—मिरिस्टिका फ़ेगरेन्स नामक इसका वृक्ष मदा हरित सुहावना, सुगन्धित ३०-४० फुट वर्धाचतु ८० फुट तक ऊँचा होता है। इसकी शाखायें कोमल आर नीचे की ओर झुकी हुई होती हैं। पत्र जामुन पत्र के समान किन्तु छोट ३-४ इञ्च लम्ब, डेढ़ इञ्च चौड़ा चमकत, सुगन्धित, दृढ होते हैं। इनका ऊपरी पृष्ठभाग पाताभ धूमर वर्ण का होता है। निम्न भाग पर लाल-भूरी सिरायें होती हैं। पत्रवृन्त चोयाइ-आधा इञ्च लम्बा होता है। पुष्प-एकलगी, छोट, सुगन्धित आर पातवर्ण, छत्राकार मज्जरिया में होते हैं। फल—गोलाकार या अण्डाकार डेढ़-तीन इंच लम्ब चिकन, छोट नासपाता किंवा अमरुद के समान नाचे लटकते हुए होते हैं। व वपांशु क बाद लगते हैं। इसके फल में तीन स्तर होते हैं—

[१] प्रथम स्तर (फलावरण)—यह स्थूल तथा मासल हाता है जो परिपक्व हो जाने पर पातवर्ण हो जाता है। यह फल को घेरते हुए रहता है। इसमें एक सीता (Furrow) बनी रहता है। फल के परिपक्व हान पर सीता चिन्ह के विदीर्ण होते ही यह फलावरण (Pricarp) द्विधा विभक्त हो जाता है।

[२] द्वितीय स्तर (अन्तस्त्वक्)—विदीर्ण होने पर देखा जाता है कि पलाशपुष्प वर्ण की मासल त्वचा फलावरण को आवरित किये हुए है जो गुच्छों के स्वरूप में उससे चिपकी रहती है। यह रक्ताभ पात कवच सूखने पर फल से पृथक् हो जाता है। इसे ही जातिपत्री (जावित्री) कहा जाता है।

[३] तृतीय स्तर (फलावरण)—यह बीज के ऊपर का स्थूल भाग है। इस आवरण सहित बीज को ही जातीफल (जायफल) कहते हैं। यह जावित्री दलों के चिन्हित कठिन दारुमय, सुगन्धित अण्डाकार दिखाई देता है। बाजार में जायफल बीजावरण के साथ व बीजावरण के रहित दोनों प्रकार का पाया जाता है।

फल के पकने पर स्वयं जब वह फट जाता है तब रुक्त जावित्री और वीज (जायफल) पृथक्-पृथक् हो जाते हैं।

भेद—इसके वर्ग की कुल ८५ जातियां हैं जिनमें से भारत में लगभग ३० जातियां पाई जाती हैं। इसकी एक प्रजाति जंगली जायफल (मिरिस्टिका मलावारिका) है। यह दक्षिण भारत के कोरुण, कर्नाटक तथा उत्तरी मलावार में पाई जाती है। इसका फल जायफल की अपेक्षा मोटा और लम्बा होता है। इसमें सुगन्ध नहीं या अत्यल्प होती है तथा तैल भी थोड़ा है। इसे कोई रामफल कहते हैं। बम्बई के बाजार में यह देगी जायफल के नाम से जाना जाता है अतः इसे बम्बईया जायफल (Bombay nutmeg) भी कहते हैं। फल या वीज के ऊपर जो पीताभ कृष्ण वर्ण का कोषावरण होता है जो सूखने पर पृथक् होता है—रामपत्री या बम्बईया जावित्री (Bombay Mace) कहलाता है। इस पत्री में भी सुगन्ध या स्वाद नहीं होता। एक दूसरी प्रजाति M beddomei King भी है।

व्यापार में इसकी दो मुख्य जातियां स्वीकृत हैं— [१] पूर्व भारतीय (East Indian)। [२] पश्चिम भारतीय (West Indian)। इनमें प्रथम इण्डोनेशिया से तथा द्वितीय मल्लोका द्वीप में प्राप्त किये जाते हैं। इनमें प्रथम—पूर्व भारतीय भी तीन प्रकार का आता है—(१) वादा जायफल, (२) मियाव जायफल, (३) पेनांग जायफल। इसमें प्रथम वादा जायफल उत्तम होता है जिसमें ८ प्रतिशत सुगन्धित तैल होता है। एक चौथी जाति पैपुआ जायफल भी M argentea नामक वृक्ष से आता है। यह अल्प-गन्धि होता है।

संग्रह विधि—लगभग सात वर्ष आयु में ७०-८० वर्ष तक फल देते हैं। वृक्ष में प्रायः वर्ष भर फल लगे रहते हैं किन्तु मुख्य फल जून-अक्टूबर में ली जाती है। पक्व फल जब विदीर्ण होकर भूमि पर गिर जाते जाते हैं तब उन्हें चुन लिया जाता है या वृक्ष पर से अकुशयुक्त छड़ी के सहारे उतार लिया जाता है। फलों से बीजों को पृथक् कर तथा ऊपरी कवच हटा

सुखाते हैं जब हिलाने में भीतर आवाज होने लगती है तब हथौड़ी से मार कर बीजावरण को पृथक् कर गिरी को निकाल लेते हैं। यही जायफल है। कवच को अलग में छायाशुष्क कर जावित्री बनाते हैं।

रस—कटु, तिक्त, कपाय

+ + + +

अभिधानरत्नमाला (पट्टरस निघण्टु) में कटुक-स्कन्ध नामक पञ्चम स्कन्ध के अन्तर्गत इसका उल्लेख मिलता है, मुतरा प्रधान रस कटु है एव तिक्त, कपाय अनु रस है।

गुण—तीक्ष्ण, स्निग्ध, लघु।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

दोषकर्म—तीक्ष्ण, उष्ण होने से कफवात शामक है।

उत्तम जातीफल लक्षण—

जातीफल मणवद्वच स्निग्ध गुरु च शस्यते।

लघुक शब्दहीन च रक्षाङ्गमतिनिन्दतम् ॥

—भै० र०

मणवद्वमिति भगे शब्दवत्

—रत्नीज्वला

उत्तम जायफल २ से ३ सेण्टीमीटर लम्बा तथा लगभग २ सेण्टीमीटर चौड़ा और आकार में अण्डाकार होता है। बाहर में रंग में खाकस्तरी भूरे या भूरे रंग का होता है। इसके बाहरी तल पर इतस्तत गाढ़े रंग के छोटे चकत्ते या बिन्दु पड़े होते हैं। इसके अतिरिक्त हल्की खातोदर रेखाओं का जाल सा दिखाई देता है जायफल के एक सिरे पर हल्के रंग का चकत्ता (Light Coloured area) होता है जो जो मूनाकुर भाग का परिचायक है।

अपमिश्रण—बाजार में असली जायफल के साथ किंवा स्वतंत्र रूप से जंगली जायफल—M Malabaria या M Argentea भी बेचे जाते हैं इसके अतिरिक्त सड़े गले जायफल के बीज और उसके छिलके का चूर्ण साचो में ढालकर पालिश कर चूना के रस में लपेट सुखाकर बेचे जाते हैं जो असली जायफल के समान ही दिखाई देते हैं।

परीक्षण—वर्णित प्रणस्त जायफल की रचना, गन्ध एव स्वाद की परीक्षा करनी चाहिए। नकली जायफल में असली जायफल के समान तीव्र मुगन्ध नहीं होती। इसमें उडनशील तैल भी न्यून होता है। इसे जलाने पर इसकी भस्म असली जायफल की अपेक्षा अधिक बनती है। इसको तोड़ने पर असली जायफल के समान परिभ्रूण मज्जा भ्रूणपोष भ्रूण-रचना नहीं दिखाई देती है। असली जायफल का चूर्ण जल, घृत, तैल में गर्म करने पर वादामी वर्ण का विलयन बनता है। जल एव तैल में यह स्वल्प विलेय है।

जगली जायफल (M Malabarica) के फल असली जायफल की अपेक्षा अधिक लम्बे किन्तु चौड़े कम व किंचित् मुलायम होते हैं। ये निर्गन्ध होते हैं। M Argentea भी असली जायफल की अपेक्षा अधिक दीर्घ, चौड़ा कम होता है। स्वाद में यह अति तिक्त व स्वल्पमुगन्धयुक्त होता है।

वीर्यकालावधि—२ वर्ष तक। जायफल को घृत में रखने से यह कई वर्षों तक सुरक्षित रहता है, विगडता नहीं है।

गुणप्रकाशक संज्ञा—जातिकोष।

प्रयोज्य अङ्ग—बीज(जायफल), कोष (जावित्री)

मात्रा—चूर्ण ५०० मि० ग्रा० से १ ग्राम तक।

तैल—१-३ बूद।

हानिकारक—अधिक मात्रा में या बार-बार इसके उपयोग से मादक प्रभाव प्रगट होता है इसकी अधिक मात्रा का प्रभाव मस्तिष्क पर कर्पूर के समान होता है अर्थात् चक्कर आना, प्रलाप और मूढता उत्पन्न करता है। इसकी अधिक मात्रा यकृत और फुफ्फुसों को भी हानि पहुंचाती है। अधिक मात्रा वीर्य स्थान में उष्णता उत्पन्न कर वीर्य को पतलाकर नपुंसकता उत्पन्न करती है।

एवर, प्रदाह, रक्तचापवृद्धि एव उष्ण प्रकृति वाले लक्षणों को हटाने में प्रयोग्य हितावह नहीं है।

हानिनिवारणार्थ (दर्पनाशक)—धनिया, चन्दन, वनपसा और मधु का सेवन अधिक मात्रा से उत्पन्न लक्षणों का शमन करता है।

इसके तैल की अधिक मात्रा भी उक्त मादक प्रभाव करती है और उसके शमन हेतु भी उक्त द्रव्यों का सेवन हितकारक है। तैल में उत्पन्न मादकता को नष्ट करने हेतु चन्दन और मितायुक्त नवनीत का सेवन लाभप्रद होता है।

जातिपत्री (जावित्री)—

जावित्री के गुणधर्म प्रायः जायफल के समान ही हैं किन्तु यह विशेषतः रोचन, वर्ण्य और वेदना स्थापन है। यह जायफल की अपेक्षा ग्राही कम है। इससे विपघ्न गुण अधिक है।

मात्रा—२५० मि० ग्रा० से १ ग्राम तक।

तैल—१-३ बूद।

हानिकारक—इसकी अधिक मात्रा मादकता, शिर शूल एव मूर्च्छा को उत्पन्न करती है।

हानिनिवारक (दर्पनाशक)—अधिक मात्रा के सेवन से उक्त मादक प्रभाव को नष्ट करने के लिये नवनीत के चन्दन चूर्ण एव मिश्री मिलाकर सेवन करना चाहिए।

इसके तैल की अधिक मात्रा के उपयोग से उत्पन्न हानिप्रद लक्षण भी चन्दन मिश्री एव मक्खन के सेवन से शान्त हो जाते हैं।

अच्छा हो, कि इनके उपयोग से पूर्व प्रकृति एवं रक्तचाप की परीक्षा करली जाय।

गुणधर्म विवेचन—

जातीफल रसे तिक्त तीक्ष्णोष्ण रोचन लघु।

कटुक दीपन ग्राहि स्वयं श्लेष्मानिलापहम्।

निहन्ति मुखवैरस्य मलदीर्गन्ध्यकृष्णता।

कृमिकासवमिश्रवासशोषपीनसहद्रुज ॥

जातीफलस्व त्वक् प्रोक्ता जातिपत्रीभिषग्वरैः।

जातिपत्री लघु स्वादु कटूष्णा रुचिवर्णकृत् ॥

कफकासवमिश्रवासत्रृष्णाकृमिविषापहा ॥

जातीफल लघु स्वादु हृद्य दीपन पाचनम् ।
उष्णं कफानिलच्छदिकृमिवीसर्पकासजित् ॥
जातीपत्री लघूप्लास्यात् कफकृमिनिपास्पहा ॥

—म० वि० नि०

जातीफल कटुकतित्तलघूप्लासीक्षण-
स्वर्यप्रदीपनसुगन्धिमनोज्ञरुच्यम् ।
कुर्यात्तृपाविपवमिक्रिमिशोषकास-

श्वासातिमारुतकफानभिघानशेषाम् ॥
जाविन्त्रिका लघु स्वाद्वी कटूप्ला रुचिवर्णदा ।
कामश्वासक्रिमिवमिनाशिनी मुरभि सरा ॥

—सि० भे० म० मा०

कोषकं तुवर तीक्ष्णोष्णा कटुक लघु ।
रोचन दीपन ग्राहि स्वर्य वातकफापहम् ॥
निहन्ति मुखवैरस्यमद्यदौर्गन्ध्यकृष्णता ।
कामशोपवमिश्चामक्रिमिपीनसहद्रुज ॥

—महौ० नि०

जातीफल कटुतित्तञ्चोष्ण वातकफापहम् ।
सुगन्धि दीपन ग्राहि वृष्य वैस्वर्यनाशम् ॥
पीतवृष्यावृत्तिर्वीजे जातिपत्रीति कथ्यते ।
शस्यते वृष्ययोगे तु मुखदौर्गन्ध्यनाशिनी ॥

—प्रि० नि०

जातिकोशोऽथ कर्पूर जातीकटुकयो फलम् ।
तिक्त कटु कफापहम् ॥
लघु तृष्णापह वस्त्रक्नेददौर्गन्ध्यनाशनम् ॥

—सु० सू० ४६

जातीफलन्तु बीज द्वीपान्तर-
वासिनो द्रुमाज्जातम् ।

सग्राहि दीपन स्याज्जाती-
पत्री तदावरणम् ॥

—षोडशागहृदयम्

तैल जातीफलोद्भूत समुत्तेजनमग्निदम् ।
जीर्णातिमारशमनमाध्मानाक्षेपशूलनुत् ।
आमवातह वल्य दन्तवेष्ट्रणातिनुत् ॥

—आ० वि०

वात के नानात्मज रोगों में "विरसमुखत्वम्" भी
कहा गया है। इस रोग को दूर करने में जातीफल

उपयोगी है। वैरस्य के अतिरिक्त मुखदौर्गन्ध्य को भी
मुखदौर्गन्ध्यनाशन होने से दूर करने में समर्थ है। इसकी
पञ्चसुगन्धिक द्रव्यों में गणना है—

ककोल पूगफल लवङ्गकुसुमानि च ।
जातीफलानि कर्पूरमेवत्पञ्चसुगन्धिकम् ॥

—यो० र०

रोचन, दीपन, पाचन, यकृदुत्तेजक, वातानुलोमन,
ग्राही और कृमिघ्न होने से यह अरुचि, अग्निमाद्य,
अजीर्ण, यकृद्विकार, विष्टम्भ, अतिसार-ग्रहणी और
कृमिरोग में प्रशस्त कहा गया है। वातादि चार
शारीरिक कारणों से उत्पन्न अरुचि में जातीफल का
उपयोग हितावह है, मानसिक कारणों से उत्पन्न
अरुचि में तो मानसोपचार ही करना होगा। आम,
विष्टब्ध और विदग्धाजीर्ण से जो विसूचिका उत्पन्न
होती है उसके समस्त लक्षणों का शमन करने में यह
प्रशस्त है। विसूचिका के अतिरिक्त स्वतन्त्ररूपेण
उत्पन्न छदि, तृष्णा आदि में भी यह उपयोगी है।
पुन-पुन छदि होने से जलक्षय (Dehydration)
होकर वातवृद्धि होती है, उसे दूर करने के लिये
जातीफल, छदिघ्न व वृहण द्रव्य होने से विशेष उप-
योगी है।

नानात्मज एव सामान्यज भेद से रोग दो प्रकार
के होते हैं। एक ही दोष से उत्पन्न होने वाले विशिष्ट
रोगों को नानात्मज कहते हैं। एक दो या तीनों दोषों
में उत्पन्न होने वाले विविध रोगों को सामान्यज कहते
हैं। जातीफल कफवात शामक होने से कफ व वात के
नानात्मज रोगों में तथा इनके सामान्यज रोगों में
लाभप्रद है। तृष्णा को पित्त के नानात्मज विकारों में
कहा गया है। इस प्रकार के तृष्णा रोग में जातीफल
लाभदायक नहीं किन्तु जब यह सामान्यज रूप में
हो यह उपयोगी है। तृष्णा वस्तुतः स्वतन्त्र रोग न
होकर अनेक रोगों का एक विशिष्ट लक्षणमात्र है,
सुतरा भगवान् चरक ने "घोरव्याधिकृशाना प्रभवत्यु-
पसर्गभूता सा" कहा है। जहाँ भी कृश हुए रोगियों में
उपद्रवस्वरूप तृष्णा उत्पन्न होती है जातीफल उप-
योगी सिद्ध हो सकता है। वातुगत जल की न्यूनता

ही तृष्णा का मूल कारण कहा जा सकता है। यह जल की न्यूनता जलवाही स्रोतो की दुष्टि से होती है। वातपित्त दोष स्वयं प्रकुपित होकर जलवाही स्रोतो को दुष्ट करते हैं किवा जलवाही स्रोत दुष्ट होकर वातपित्त दोष को दुष्ट बना तृष्णा को उत्पन्न करते हैं। जहां पर अन्न, कफ और आम प्रथम जलवाही स्रोतो को दुष्ट करने के पश्चात् वात पित्त की दुष्टि कर तृष्णा को उत्पन्न करते हैं वहा प्रारम्भ मे ही जातीफल दीपन-पाचन होने से रोग की सम्प्राप्ति मे बाधा उत्पन्न करने मे सहायक होता है। कफ-वात जन्य तृष्णा को दूर करने मे जातीफल उपयोगी है। एव विध तृष्णा मे अन्य पित्त शामक द्रव्यो के संयोग से यह आरोग्यप्रद है। ये द्रव्य गुडूची स्वरस, उशीर, लाजोदक आदि लिये जा सकते हैं।

कफ, पित्तशामक और पित्तसारक होने से यह पुरीषवहस्रोतस् की सर्वोत्कृष्ट औषधि सिद्ध हुई है। पुरीषवहस्रोतस् के विकारहेतुओ को देखने से यह ज्ञात होता है कि इनमे वात कफ की वृद्धि ही प्रमुख है। पित्तमारक होने से पुरीष की अत्यधिक दुर्गन्ध को यह दूर कर शूल, आटोप आदि को भी दूर करता है। विषयान्तर होने भी छात्रो के लिये पुरीषवह स्रोतस् का यहा वर्णन करना उचित समझता हू।

पुरीषवहस्रोतस्

अवयव	विकृति	कारण
१ पत्राशय	उत्प्रेष आनाह आटोप	पुरीषमचय, वातवृद्धि वातवृद्धि वातवृद्धि
२ उण्डुक	शूल	वातवृद्धि
३ मन्नाशय	पुरीषमंग पुरीषातिप्रवृत्ति	मलक्षय मलवृद्धि
४ गुद	अशं मलविसर्जन काले वेदना	रक्तप्रदोष —
५ पुरीष	शुष्कता द्रवता	वातवृद्धि पित्तवृद्धि
	अरुचि	रक्तपित्त संकोच

निरक्त	—
साम	कफ, आम
निराम	—
विस्त्रगन्धी	आम
स्निग्धता	कफवृद्धि
रुक्षता	वातवृद्धि
कृष्णता	वातवृद्धि

उपर्युक्त विवरण से यह ज्ञात होता है कि पुरीषवह स्रोतस् मे वातवृद्धि, कफवृद्धि से ही प्राय रोग होते हैं। इन विकारो को जातीफल अपने उपर्युक्त कर्मो के द्वारा नष्ट करने मे समर्थ होता है। जठराग्नि और समानवायु कोष्ठ से जल के प्रचूषण मे सहायता करती है। अग्निमाद्य होने पर यह प्रचूषणी क्रिया भी मन्द हो जाती है जिससे न केवल कोष्ठगत जल जो पेय पदार्थो द्वारा प्राप्त होता है अपितु क्लेदक कफ भी जो कोष्ठ मे रहता है यही संचित होकर वायु द्वारा नीचे उतार कर मलाशय को पहुँचा दिया जाता है जो मल को पतला कर बार-बार दस्तो के रूप मे प्रगट होता है। जातीफल इस अग्निमाद्य को मिटाता है और प्रचूषणी क्रिया मे सहायता पहुँचाता है। इसीलिये इसकी पुरीषवह स्रोतस् मे उपादेयता सर्व प्रसिद्ध है।

वातकफजन्य अतिसार या ग्रहणी मे यह प्रशस्त औषधि मानी जाती रही है। ये रोग अग्नि के स्वाभाविक कार्य मे व्याघात होने से होते हैं। अतिसार मे यह व्याघात अस्थायी किन्तु ग्रहणी मे यह व्याघात स्थायी होता है। इन रोगो मे जब भी जायफल का प्रयोग किया जाय तक्र का अनुपान अवश्य रखें। वात की प्रधानता मे ताजा तक्र एव कफ की प्रधानता मे सर्वथा स्नेहरहित रुक्ष तक्र हितावह है। अतिसार मे जायफल की उपादेयता इन श्लोको मे व्यक्त की गई है—

जातीफल त्रिदश पुष्पसमन्वितञ्च ।
जीरञ्च टकणयुत मुनिभिः प्रणीतम् ॥
एतानि माक्षिकसितासहितानि लीङ्वा ।
आमातिसारमखिल गृह्णामाशु हन्ति ॥

यदि ते सरणाशकि शरीर पिब जातीफल नागर नीरम् ।
—सि० भै० मञ्जूषा

यदि क्षणे-क्षणे शरीरे मलप्रवृत्तिशका जायते तर्हि तत्र जातीफलशुष्क्यौ जलेन घृष्ट्वा शीतलमेव तज्जल पेयम् ।
—कुञ्चिका

जातीफलमहिफेन मोचरसाख्य सविल्वमित्येतत् ।
पुटपाकरोतिपक्व सकलातीसारसूदने सत्यम् ॥
—मञ्जूषा

इनके अतिरिक्त एक बाह्य प्रयोग भी वर्णित है—
तथा जातीफल पिष्ट्वा नाभौ दद्यात् प्रलेपनम् ।
दुनिवारमतीसार वारयत्यनिवारितम् ॥
—भै० र०

ग्रहणी मे अग्नि के क्षीण होने से घातुओं का पोषण नहीं हो पाता जिससे घातुक्षय होकर वात की वृद्धि होकर विविध लक्षण उत्पन्न होते हैं। ग्राही, पौष्टिक, दीपन-पाचन एवं वातशामक होने से यह सभी स्थितियों मे लाभप्रद है। ग्रहणीरोगोपयोगी प्रयोगों की बहुत लम्बी सूची है जिसमे जातीफल मुख्य घटक के रूप में व्यवहृत होता है। इनमे प्रमुख है—
जातीफलादि, ग्रहणीकपाट, जातीफल रस, पीयूष-वल्ली रस, ग्रहणीशार्दूल रस, नृपतिवल्लभ रस, महाराजनृपतिवल्लभ रस, राजवल्लभ रस, जातीफलादि वटिका, ग्रहणीगजेन्द्र वटिका, जातीफलादि चूर्ण आदि। श्लैष्मिक ग्रहणी मे एक परमोपयोगी प्रयोग है—
जातीफल यवमुस्ताविल्वरजस्तक्रलोलित पीतम् ।
सन्धुक्षयति ज्वलन ग्रहणी सद्यो निगृह्णाति ॥

—सि० भै० म० मा०

अतिसार—ग्रहणी के पश्चात् उत्पन्न दीर्घल्य मे यह अत्युपयोगी है। बालकों की सामान्य दुर्बलता में भी लाभप्रद है—

सञ्चूर्ण्य सर्पिपि शनै परिभर्ज्य जाती-
मायाफलानि कवलग्रह सम्मितानि ।
दृष्टीन्दुतिन्दुकमिताशबलानि दुग्धै-
दद्यात् प्रगे बलचमत्कृतये शिशुभ्य ॥
—सि० भै० म० मा०

यह उत्तेजक होने से हृदयरोगों मे तथा वेदना-स्थापन, आक्षेपहर होने से वातरोगों मे उपयोगी है। मस्तिष्क पर इसकी क्रिया कर्पूर के समान होती है। पक्षाघात पर इसका बाह्याभ्यन्तर प्रयोग किया जाता है। ऐसे योगों का वर्णन आगे किया जायेगा। अनिद्रा मे भी यह लाभप्रद है। शोथशामक व वेदना स्थापन होने से सन्धिशीथ व शिरशूल आदि मे भी इसका बाह्याभ्यन्तर प्रयोग हितावह कहा गया है—

जातीदलफलदरदोच्चटाक्रपाघातकीसुमाफूकम् ।
सितकरवीरसुमाद्विविमर्थ गुटकीकृत शिरोतिहरम् ॥

—सि० भै० म० मा०

कविराज श्री जयदेव जी ने अपस्मार ग्रस्त रोगी के गले मे इसको बाधना हितकारी कहा है—

जातीफल गले बद्धमेव हिगु वृकास्थि वा ।
कोलमूत्राद्रमृद्वापि बद्धागे हन्त्यपस्मृतिम् ॥

—सि० भै० म० मा०

कफघ्न एवं कफानि सारक होने से यह कास, श्वास, पीनसादि मे उपयोगी है। श्वासरोगी के लिए मञ्जूषाकार मे एक तैल लिखा है—

जातीपत्री जातिकोष लवण-

मल्लो गन्धो गुग्गुलुश्चेति तुल्यम् ।

तैल पातालाख्ययन्त्राच्युत स्याद्-

घोर श्वास त्रासनाशाय सद्य ॥

“वायु कफेनानुगत पञ्चहिकका करोतिहि” इस सुश्रुतोक्त कथन से हिकका मे वायु और कफ की हेतुता सिद्ध होती है। जातीफल इन हिककाओं मे इसीलिए उपयोगी है। प्रतिश्याय जनित शिरशूल मे निम्ना-कित औषधियों की पोटली बनाकर सूघना हितकारी है—

सुजातजातीफलपुष्पविश्वाकस्तूरिकाभिर्युगरक्तिकाभिः ।
प्रकल्पिता पोट्टलिका हिनस्ति घ्राता प्रतिश्यायभवा-
शिरोतिम् ॥ —सि० भै० म० मा०

अग्नि पर इसका चूर्ण डालकर सूघना भी हितकारी है। इस धूम्र से कीटों का नाश होता है। केमिकल प्रापरटीज के अन्वेषण से यह सिद्ध हुआ है

किं जायफल, जावित्री, बडी इलायची, चन्दन आदि को अग्नि में जलाने से उनका लाभदायक भाग ज्यो का त्यो रहते हुए सूक्ष्म हो जाता है। जिससे इन द्रव्यों के गुण बढ़ जाते हैं और ये आसानी से कीटाणुओं का नाश करते हैं। तब ही तो यह चर्मरोगों में भी उपयोगी है। व्रणों के शोधन एवं रोपण हेतु इसका उपयोग हितावह कहा गया है।

जातीफलविडङ्गानि रसक देवपुष्पकम् ।
समभागानि सर्वाणि नवनीतेन मर्दयेत् ॥
स्फोटानामुपदशाना व्रणशोध नरोपणा ।

—यो० र०

जातीपत्राभयायष्टीमधुदाव्या च लेपयेत् ।
नाभिपाके प्रलेप्तव्य सित्तैलेन भूरिण ॥

—र० र० स० उ० ३२

मणिमालाकार ने उपदश में इसके आभ्यन्तरीय प्रयोग का भी वर्णन किया है। शास्त्रीय प्रयोगों में इसका वर्णन किया जायेगा। जातीफलकल्क का लेप नीली और व्यङ्ग आदि को भी नष्ट करता है।

जातीफलकल्कलेपो नीलीव्यङ्गादिनाशन ।

—च० द० ५५

दन्तरोगों में जातीपत्री अधिक उपयोगी है। कहा गया है—

जातीपत्र पुनर्नवागजकणाकोरुष्टकुष्ठ वचा ।
चव्य शुष्ठीहरीतकीसमकृत चूर्णं मुखे धारयेत् ॥
वातघ्न कृमिदन्तशूलकफज सर्वाभय नाशयेद् ।
दुर्गन्धादिसमस्तदोषशमन दन्तश्च वञ्चायते ॥

—ब० राजीयम्

जायफल आर्तवजनन होने से रजोरोध व कण्टार्तव में भी उपयोगी है। इसके अतिरिक्त वृष्य होने से कामोत्तेजना किंवा स्तम्भन हेतु बाजीकरण योगों में इसकी योजना की जाती है। ग्राही योगों की भाँति वृष्य योगों की भी लम्बी सूची है जिनमें जातीफल या जातीपत्री किंवा दोनों ही डाली जाती हैं। वीर्य-स्तम्भन वटी का योग है—

जातीफल लवग च जातीपत्र सकुकुमम् ।
सूक्ष्मला चाहिफेन च त्वाकारकरभ तथा ॥

प्रत्येक कर्पमात्राणि कर्पूर शानमात्रकम् ।
नागवल्लीदलरसैर्वटी चणकसन्निमा ॥
वीर्यसस्तम्भनी होपा बलवर्णाग्निदीपनी ।

—यो० र०

जातीफलस्य फणिफेनमृतोदरस्य-
लिप्तस्य सत्पुटमदा परिपाचितस्य ।

एलाकुरङ्गसुमकुटुकुमहिङ्गुलाद्या-
रेतो रुणद्धि गुटिका पयसा निपीता ॥

—सि० भे० म० मा०

कामाग्निसदीपन मोदक (भै० र०), पूर्णचन्द्र रस (भै० र०), रतिवल्लभातक (यो० र०), रसराज रस (सि० भे० म० मा०), कन्दर्प वटी (सि० भे० म० मा०), श्रीमन्मथ रस (र० सा० स०), चन्द्रोदय रस (र० सा० स०) आदि में जातीफल और जातीपत्री है। कुछ प्रयोग आगे वर्णित किये जायेंगे। वृष्य होने के साथ यह उत्तम वल्य भी है। बहुत से वल्य पाकादि का वर्णन इसी आलेख में किया गया है। एक पाक यहाँ उद्धृत है—

जातीफलाना शतपत्रक च
द्रोणेन दुग्धेन विपाच्य सम्यक् ।

सिता तुला चात्र घृतं तुलाश
दद्यातुगाया कुऽवैकमेव ॥

कर्पूरककोल लवग चूर्णत्रिजातक
त्रिजातक मोचरस पृथक् पलम् ।

भक्ष्य च कर्प निखिलामयघ्न
स श्वासकास ग्रहणी प्रमेहम् ॥

दुर्नामिक क्षैप्यमतिक्षय च
निहन्ति कुर्याद्विलवीर्यं पुष्टिम् ।

—पाक प्रदीप

यूनानी मतानुसार—यह दूसरे दर्जे के आखिर में गरम और तीसरे दर्जे में खुशक है इसलिए सर्द और तर मिजाज वालों के लिए मुफीद है। इसको खाने से सर्द मिजाज वालों की कामशक्ति बढ़ती है। स्तम्भन सम्बन्धी औषधियों में यह एक प्रधान औषधि है। इससे स्तम्भन लायक कई नुस्खे तैयार होते हैं। इसके लगाने से आँखों की खुजली और धूलका मिट-

कर आंखों की ज्योति बढ़ती है। मेदे और जिगर के लिए यह अधिक लाभप्रद है। तिल्ली, यकृत की सूजन, जलोदर, गठिया, लकवा, अनैच्छिक मूत्रस्राव, मुख की दुर्गन्ध, अफरा, अपचन, आदि रोग इसके सेवन से मिटते हैं। इसके अलावा अतिसार में यह बहुत मुफीद है।

जायफल की तरह जावित्री भी मूत्रल, स्तन्य-वर्धक, निद्राप्रद, पाचक, पीष्टिक और कामोत्तेजक है। विसूचिका, अतिसार, यकृतप्लीहा के विकार, गिरदं, पक्षाघात और नेत्र-व्यथा में यह मुफीद है।

आधुनिक मतानुसार—डा० वा० ग० देसाई के कथनानुसार यह सुगन्धित दीपन, वातहर, वेदना-स्वापक, आक्षेपनिवारक, उत्तेजक, मादक, पीष्टिक और वृष्य है। यह आमाशय के लिये उत्तेजक होने से आमाशय में पाचक रस बढ़ाता है, जिससे क्षुधा प्रतीत होती है। आन्त्र में जाने पर वायु का अनुलोमन होता है। बड़ी मात्रा में यह मादक है। बड़ी मात्रा मस्तिष्क पर कर्पूर के समान प्रभाव प्रदर्शित करती है।

डा० आ० एन० खोरी के मतानुसार जायफल और जावित्री दोनों सुगन्धित, पाचक और उष्ण होते हैं। सेवन करने पर जायफल पाचक कार्य को शीघ्र स्थिर करता है और भूख को बढ़ाता है। उदराध्मान, ग्रहणी व शूल शामक भी हैं। पाचक, स्तम्भक और वेदनाहर होने के कारण अतिसार, रक्तातिसार, उद्वेग व वमन में उपयोगी है। अल्पमात्रा में मूत्र-कृच्छ्र व रक्तमेह में हितकर है। अति मात्रा में यह मूबता एव प्रलाप उत्पन्न करता है। शिर शूल, वात-व्याधि व हस्तपदसंकोच (Cramp) में इसका लेप किया जाता है। इसका तैल उष्ण, वायु नाशक है। यह ग्रहणी में व अन्यान्य उत्तेजक औषधियों के साथ दिया जाता है। अतिमात्रा में सेवित होने से मद-कारक होता है। इसे सर्षप आदि के तैल के साथ मिलाकर वातव्याधि आदि रोगों में मर्दानार्थ प्रयोग करते हैं।

डा० रामसुशीलसिंह के कथनानुसार जायफल के उत्पत्तु एव स्थिर तैलो का व्यवहार पामेड तथा हेयर लोशन में मिलाने के लिए किया जाता है। जंतून के तैल तथा सोपालिनिमेट में मिलाकर इसका प्रयोग चिरकालीन आमवात में मालिश के लिए किया जाता है। जल के साथ इसकी पीसकर प्रलेप के रूप में शिर-शूल तथा नाडीशूल में प्रयुक्त करते हैं। आभ्यन्तर प्रयोग से यह दीपन-पाचन तथा वातानुलोमन है। अतः अग्निमाद्य तथा उदराध्मान में उपयोगी है। दन्तशूल में जायफल का तैल दन्तकोटर में स्थापित करना चाहिए। अधिक मात्रा में प्रयुक्त होने पर तीव्र उत्तेजक प्रभाव (Cerebral Stimulant) करता है।

डा० रामनाथ वर्मा के कथनानुसार आमाशयिक रस को बढ़ाने वाला यह जायफल आध्मान, अजीर्ण और पेट की ऐठन में उपयोगी है। इसका तैल अतिसार, पेचिश, अजीर्ण, दन्तशूल को शान्त करता है।

सामान्य प्रयोग

वाह्यप्रयोग—

१. युवानपिडिका—जायफल, लाल चन्दन और काली मिरच समभाग लेकर पानी में पीसकर लेप करे।

२. व्यङ्ग—(क) जायफल में जल में घिसकर लगावें।

(ख) जायफल को दूध में पीसकर लगावें।

(ग) मधु के साथ या अफसन्तीन के साथ मिलाकर लगावें।

३. नाडीव्रण—(क) जायफल के सूक्ष्म चूर्ण का अवधूलन करें।

(ख) जायफल, हरिद्रा, नीम की छाल, मजीठ इन्हें घृत में पकाकर लेप करें।

४. अतिसार—(क) जायफल को जल में घिसकर नाभि पर लेप करें।

(ख) जायफल, अफीम, आम की गुठली, बेलगिरी को पानी पीसकर नाभि पर लेप करें।

५. अपस्मार—जालफल में छिद्रकर उसे धागे में बांध कर गले में बांधें ।

६. प्रतिश्याय—जायफल, जावित्री, सोठ तथा कस्तूरी ५००-५०० मि० ग्रा० लेकर जल के साथ खरल कर रूमाल में रख पोटली सी बनाकर सूघते रहने से प्रतिश्याय एव उससे उत्पन्न शिर शूल का शमन होता है ।

७. शिरःशूल—जल में या सुरा में घिसकर ललाट पर लेप करे । जल में घिस कर गर्म कर लेप करे ।

८. विसूचिका—विसूचिका में हाथ-पैरो में ऐठन होने पर एक जायफल को १२५ मि० लि० सरसो के तैल में मिलाकर गरम कर सुखोष्ण की मालिश करें ।

९. कटिशूल—सुरा में घिसकर कटि पर लेप करे ।

१०. अनिद्रा—जायफल को गोघृत में घिसकर पलको पर लगावें ।

११. कर्ण बाधिर्य—इसे तैल में पीसकर कान में टपकावें ।

१२. सर्वसर—जायफल का क्वाथ बनाकर क्वाथ का गण्डुप धारण करें ।

१३. कर्णमूलशोथ—शोथ स्थान पर इसे जल में पीसकर लेप करें । इससे वेदना एव शोथ का शीघ्र शमन होता है ।

१४. उत्फुल्लिका—बच्चों के डब्बारोग में इसका लेप करना हितकारी है । सजल लेप के पश्चात् । सेक करना चाहिए ।

१५. नपुसकता—(क) अकेले जायफल चूर्ण की मालिश करने से शिश्न में उत्तेजना आती है ।

(ख) जायफल, मजीठ, और सरसो को पीसकर शिश्न पर लेप करने से उसमें उत्तेजना आती है । यह प्रयोग शिश्न स्थूलीकरण हेतु भी उपयोगी है ।

आभ्यन्तरीय प्रयोग

१. अतिसार—(क) जायफल और सोठ समान-भाग लेकर पानी में पीसकर पानी के अनुपात से ही सेवन करें ।

(ख) जायफल, लवंग, इन्द्रयव, कर्पूर और सोभाग्य (गुहागा) आमातिसार में उपयोगी है ।

(ग) जायफल चूर्ण अजादुग्ध के साथ ग्रीष्मकालीन अतिसार में दे ।

(घ) जायफल, नागरमोथा, सोभाग्य और अफीम का सेवन पक्वातिसार में लाभप्रद है ।

(ङ) जायफल १२० मि० ग्राम, शुद्ध विषमुष्टि चूर्ण ६० मि० ग्रा० और शुद्ध अफीम ३० मि० ग्रा० शीत जल से सेवन करें ।

(च) जायफल को भूनकर तण्डुलोदक के अनुपात से रक्तातिसार में सेवन करना हितकारी है ।

(छ) जायफल, पोस्त, लोध्र, सोठ और छाड का समभाग चूर्ण शीतल जल से सेवन करना सब अतिसारों में लाभप्रद कहा गया है ।

२. सप्रहणी—जायफल, इन्द्रजी, नागरमोथा और विल्वफल मज्जा का चूर्ण बनाकर तक्र से सेवन करना हितकारक है ।

३. अर्श—जायफल, सोठ १-१ ग्राम, अनार का छिलका ३ ग्राम लेकर चूर्ण बनाकर दही के साथ सेवन करें ।

४. ज्वर—जायफल, नीम की अन्तर्छाल, पिप्पली, नागरमोथा और गिलोय का चूर्ण सब प्रकार के ज्वर को मिटाता है ।

५. ज्वरातिसार—जायफल, सोठ, विल्वफल-मज्जा एव नागरमोथा का चूर्ण ज्वरातिसार में हितकर है ।

६. बहुमूत्र—जायफल और मूसली का चूर्ण हितकारी है ।

७. आध्मान—(क) जायफल व सोठ ३००-३०० मि ग्रा तथा जीरा ६०० मि ग्रा. लेकर चूर्ण बनाकर भोजन के पूर्व सेवन करने से आध्मान नहीं होता है ।

(ख) जायफल को नीबू के रस में घिसकर पीने से भी आध्मान दूर होता है ।

८. हृद्रोग—हृदयरोग में जायफल चूर्ण का मद्य के साथ सेवन करना हितकारी है ।

८. अजीर्ण—जिन बालको को या बड़ो को दूध पचता नहीं हो उन्हें दूध में पानी मिलाकर जायफल, ढाल उवाल छानकर पीना चाहिये। इससे दूध भी पच जाता है तथा मल भी बधा हुआ आता है।

१०. अग्निमांद्य—जायफल चूर्ण को मधु के साथ सेवन करना चाहिये।

११. उदरशूल—भुने हुए जायफल का चूर्ण उष्ण जल से सेवन करना उदरशूल को मिटाता है।

१२. विसूचिका—(क) जायफल का शीतल जल थोड़ा-थोड़ा पिलाते रहने से विसूचिका जन्य वान्ति एवं तृषा का शमन होता है।

(ख) भुने हुए जायफलका चूर्ण बनाकर १-१ घण्टे के अन्तर से सेवन करना भी हितकारी है।

१३. कटिशूल—प्रसव पश्चात् की कटिवेदना को मिटाने के लिये ताम्बूल में जायफल और कस्तूरी रखकर खिलाना लाभप्रद है।

१४. प्रतिश्याय—गोधृत में जायफल और सोंठ को घिसकर बालको को चटाने से उनका प्रतिश्याय मिटता है। यह बड़ो के लिये भी लाभप्रद है।

१५. ठर्वि—जायफल, अजमोद, बेल का मूल और विडग का क्वाथ पिलाने से विशेषतः बालको की छदि का शमन होता है।

१६. अनिद्रा—मैम के दूध में जायफल को उबालकर मिश्री मिलाकर सेवन करने में नीद आती है।

१७. कास—जायफल, यवक्षार को मधु के साथ चार्ते।

१८. श्वास—जायफल चूर्ण को ताम्बूल में रखकर सेवन करें।

१९. हिक्का—तण्डुलोदक में जायफल को घिसकर सेवन करने से हिक्का मिटती है।

२०. स्वप्नमेह—जायफल, लौंग, कर्पूर और अफीम चूर्ण को शीतलचीनी के कर्पाय के साथ सेवन करें।

२१. शुक्रगतवात प्रकोप—(क) जायफल चूर्ण को भगा स्वरस के साथ सेवन करे।

२२. शीघ्रपतन—(क) जायफल चूर्ण का उष्ण जल से सेवन करना कष्टार्तव में हितावह है।

(ख) जायफल ३ ग्राम, रुमीमस्तगी ६ ग्राम, लौंग ६ ग्राम, छोटी इलायची के दाने ६ ग्राम सबको कूट कपडछन चूर्ण बना, मधु मिलाकर जङ्गली वेर के बराबर गोली बनाकर खाने से वीर्य स्तम्भन होता है। इसके सेवन-काल में केवल दूध-भात का ही भोजन करना चाहिए।

(ग) जायफल चूर्ण को जल से भी निरन्तर ४० दिन तक सेवन किया जा सकता है।

२३. कष्टार्तव—जायफल चूर्ण का उष्ण जल से सेवन करना कष्टार्तव में हितावह है।

जावित्री के बाह्याभ्यन्तरीय प्रयोग—

१. हस्तिमेह—जावित्री को जल में पीसकर, नाभि और पेड़ पर लेप करना चाहिए। साथ में ही इसके चूर्ण का सेवन भी करना चाहिए।

२. अतिसार—जावित्री चूर्ण तक्र के साथ सेवन करें। बच्चो को मधु के साथ सेवन कराया जा सकता है।

३. अनिद्रा—दूध में उबालकर मिश्री मिलाकर पीवें।

४. श्वास—ताम्बूल (पान) में इसका चूर्ण रखकर खावें।

५. रक्तप्रदर—जावित्री ३० ग्राम लेकर अर्क केवडा, अर्क गुलाब १००-१५० ग्राम, खाड २०० ग्राम मिलाकर बोटल में भर लें। इस बोटल को फिर पानी में रख दें। १० दिन के बाद छानकर रख लें और मात्रानुसार सेवन करने से रक्तप्रदर में लाभ होता है।

६. बहुमूत्र—जावित्री और-सिता १-१ ग्राम पीस कर सेवन करें।

७. मसूरिका—१२५ मि० ग्रा० जावित्री चूर्ण दिन में २-३ बार सेवन करने से रकी हुई मसूरिका निकल जाती है।

८. आमवात—जावित्री और मोठ चूर्ण को उष्ण जल के साथ सेवन करें।

९. व्यङ्ग—जावित्री और नारङ्गी के छिलकों को दूध में पीसकर लेप करें।

१०. दीर्घल्य—जावित्री जायफल और अश्वगन्धा का चूर्ण दूध के साथ सेवन करना दीर्घल्य को दूर करता है।

जायफल का तैल—यह तैल जायफल से परिस्त्रवण द्वारा प्राप्त किया जाता है। यह रगहीन किंवा हल्के पीले रंग का होता है, जिसे जायफल की सी स्वाद व गन्ध आती है। इसकी १ भाग ३ भाग अल्कोहल (६० प्रतिशत) में विलेयता होती है।

यह तैल अन्य औषधियों के अर्क, मलहम, साबुन, चुगन्धित तैल, मिठाई आदि में मिलाने के लिए उपयोग में लाया जाता है। वातरोगों में यह मालिश के लिए भी प्रयुक्त होता है।

आभ्यन्तर प्रयोग में यह दीपन-पाचन तथा वातानुलोमन होता है। विरेचक औषधियों को देने के पश्चात् ऐंठन-मरोड आदि उपद्रवों को दूर करने के लिए और उत्तेजक तथा वातानुलोमक औषधियों को बनाने के लिये इसके तैल का प्रयोग किया जाता है। अधिक मात्रा में प्रयुक्त होने पर यह मस्तिष्क पर तीव्र उत्तेजक प्रभाव करता है।

जायफल के तैल की भाँति जावित्री का तैल भी वेदनास्थापन, उत्तेजक, उष्ण और वातहर है। इसमें विपद्घन गुण अधिक होता है—

सामान्य प्रयोग—

१. दन्तवेष्ट—जायफल के तैल में रुई का फोया भिगोकर दन्तकोटर में स्थापित करना चाहिए।

२. शिरःशूल—जल के साथ तैल को अच्छी तरह मिलाकर लेप करना चाहिए।

३. व्रण—तैल से लिप्त फोया रख व्रण बन्धन करने से व्रण का शोधन, रोपण होता है।

४. शोथारूढ़ता—तैल को मालिश करनी चाहिए।

५. आमवात—इस तैल को जैतून के तैल में मिलाकर मालिश करनी चाहिए।

६. सन्धिवात—सरसों के तैल में यह तैल मिलाकर मर्दन करने से प्रस्वेद आकर विकार में लाभ होता है। यह अभ्यग आमवात एवं सन्धिवात में लाभप्रद है।

७. मोच—मरमो के तैल के साथ मिलाकर द्रम तैल की आक्रान्त स्थान पर मालिश कर रुई रखकर बन्धन कर देना चाहिए। उससे शोथ एवं शूल का घमन होता है।

८. अग्निमांद्य—अग्निमांद्य को दूर करने के लिए इस तैल को वताशो में रखकर सेवन करना चाहिए। इससे उदराध्मान (पेट फलना) तथा उदरशूल भी मिट जाते हैं। इन रोगों में यह दीपन-पाचन कर वायु का अनुलोमन करता है, जिसमें रोगी लाभ प्राप्त करता है।

विविध कल्पनाएँ

१. जातीफलादि चूर्ण—(क) जायफल, सोठ, राल और खजूर के फल २४-२४ ग्राम तथा उपलो (अरण्य) की राख सबके समान लेकर महीन चूर्ण बना लीजिए। इसे प्रतिदिन २॥ ग्राम की मात्रानुसार चावलों के घोंघन में प्रातःसायम् सेवन करने से जीर्णातिसार, रक्तातिसार और अति वेगवान शूल युक्त अतिसार का नाश होता है। —वृ० नि० २०

(ख) जायफल, लौंग, छोटी इलायची, तेजपात, दालचीनी, नागकेशर, कपूर, श्वेत चन्दन, घोये हुए तिल, बशलोचन, तगर (यूनानी असारन), आवले का दल, सालीसपत्र, छोटी पीपल, हरे दल, कलौजी, चित्रक के मूल की छाल, सोठ, वायविडग और कालीमिर्च प्रत्येक १-१ भाग जल से धोके सुखाई हुई भाग २० भाग और मिश्री ४० भाग लेकर सबका कपडछान चूर्ण करें।

मात्रा—१-२ ग्राम। दिन में ३-४ मात्रा यथा-वश्यक हैं।

आनुपान—सह या जल।

वनौषधि रत्नाकर [चतुर्थ भाग]—



जातीफल [Myristica fragrans]

विभिन्न नाम : स० जातीफल, जातिकोष, मालतीफल ।

हिन्दी : जायफल, गुज० जायफल, लेटिन० मिरिस्टिका फ्रॅगरेन्स ।

प्राप्ति-स्थान : मालक्का द्वीपसमूह, सुमात्रा, जावा, सिंगापुर ।

उपयोगी अङ्ग : फल ।

उपयोग : अतिसार, उदर विकार, कास, श्वास, प्रमेह ।

प्रमुख द्रव्य : जातीफलादि वटी, जातीफलादि चूर्ण ।

गुण और उपयोग—यह चूर्ण दीपन, पानन प्राही और अन्न पर रुचि उत्पन्न करने वाला है। अतिमार, ग्रहणी रोग, खासी, दमा, वातरोग, कफरोग और प्रतिश्याय (जुकाम) में इसका उपयोग करें।

—शा० म०

(ग) जायफल, उन्द्र जी, नागरमोया, वील की इन सबको समानभाग लेकर कपडछान चूर्ण बनावें, यदि यह चूर्ण ३-३ ग्राम छाछ के साथ प्रातः-माय देवें तो जठराग्नि प्रज्वलित होकर ग्रहणी रोग का प्रशमन होगा।

—मि० मे० म० मा०

(घ) जायफल, जावित्री, तेजपत्र, इलायची, वाय-विडग, चोवचीनी, लोध, पिप्पली, कालीमिर्च, मोठ, पीपलामूल, नागकेशर, बहेडा, टेशी अजवायन, घुरा-सानी अजवायन, कत्या, अत्रक भस्म, चिरायता, पोस्त की जड और लौह भस्म, मीठा तेलिया सब वस्तुएं एक समान लेकर वारिक पीस ले जब एक जान हो जावे तो आधा ग्राम से एक ग्राम तक यथा-शक्ति शहद के साथ सुबह शाम चटावें। इसके भेवन से प्रलापक सन्निपात, देह की पीडा, ज्वर, दमा, खासी सब रोग दूर होते हैं।

—मेघविन्दोद

(ङ) जायफल १० ग्राम, माजूफल १० ग्राम इन दोनों का बबकुट चूर्ण बनाकर थोड़े घृत से मन्दाग्नि में किंचित् भूनें, अनन्तर १२ ग्राम मिश्री के साथ कपड-छान चूर्ण बना लें। यह चूर्ण माता के दूध में मिलाकर बालक को प्रातःकाल के समय देने से बालक सशक्त होता है। मात्रा ६० मि ग्रा से २४० मि ग्रा अवस्थानुसार दी जानी चाहिए।—सि० मे० म० मा०

(च) जायफल, अफीम, सुहागा, शुद्ध गन्धक और जीरा तथा कच्चे अनार के बीज समानभाग लेकर पानी में पीसकर पिठ्ठी सी बना लीजिये और एक अनार को भीतर से खाली करके उसमें पिठ्ठी को भरकर उसका मुह बन्द करके उसके ऊपर चारों तरफ गेहू का भीगा आटा लपेटकर इसे अगारो में दबा दीजिए। जब आटे का रंग सुख हो जाय तो अनार को छेड़ा करके उसके भीतर से औषधि निकालकर

पीस लीजिए। यह अतिमार को रोक्ता है और अग्नि को दीप्त करता है।

—पो० र०

(छ) जायफल, वायविडग, चीना, नगर, तानीम-पत्र, मफेद चन्दन, मोठ गोंग, कर्नाजी, कपूर, गन्ध, आमला, कालीमिर्च, पीपर, बसरोचन, तज, नमान-पत्र, मफेद इलायची और नागकेशर इन सबको १२-१२ ग्राम लें। शुद्ध घृती भाग ३३६ ग्राम और मिश्री ५६४ ग्राम लें। सबको कूट-पीसकर छानकर रमाली। तीन या चार ग्राम चूर्ण मट्टे में माष भेवन करें। उगमे मग्रहणी नष्ट हो जाती है।

—चि० चन्द्रोदय भाग ३

(ज) जायफल, नवग, जीरा और शुद्ध मुतागा इन्हें नमभाग लेकर इनका सूक्ष्म चूर्ण बना लें। यह लवग चतु मम चूर्ण है। १-३ ग्राम मधु और जवकर के नाय देवें। रोग की तीव्रता में ४-४ घण्टों में अन्यथा दिन में २ बार दें। बालको को ६० मि० ग्रा० से २४० मि० ग्रा० तक देने से अतिमार, आमातिनार एवं तज्जन्य उदरशूल आदि का शमन होता है।

—मै० र०

(झ) जायफल ४ ग्राम, अगर, गदहपुत्रा की जड़, छोटी इलायची, तेजपात, दालचीनी, नागकेसर, पीपल, पुष्करमूल, नवग और शतावर १२-१२ ग्राम, लाल चन्दन २४ ग्राम। इसका चूर्ण दूध, मधु के नाय २-३ बार भेवन कराने से बालको की खासी तथा शीतकफ में उत्पन्न हुए रोग समूल नष्ट हो जाते हैं। यह चूर्ण सन्निपात के प्रारम्भ काल में लाभ प्रकट करता है।

—बाल रोग चिकित्सा

२. फाण्ट—जायफल के १२ ग्राम चूर्ण को २ लीटर उबलते पानी में मिलाकर ढक देवें। शीतल हो जाने पर उसमें थोड़ा-थोड़ा जल मिलाते रहने से अजीर्ण जन्य तृषा एवं वान्ति (वमन) की निवृत्ति होती है।

—गावों में औषधरत्न

३. जातीफलादि वटी—(क) जायफल, छुहारा, अफीम बराबर भाग लेकर पान के रस में घोटकर ३६०-३६० मि० भाग की बटी बना लें। इन्हें लवक के

साथ सेवन करते से भयङ्कर अतिसार भी नष्ट हो जाता है।

मात्रा—१ वटी। वच्चो को आधी गोली।

—वृ० नि० र०

(ख) जायफल, सेंधानमक, शुद्ध सिगरफ, कौडी भस्म, सोठ, शुद्ध अफीम, घतूरे के शुद्ध बीज और पीपल सबको समभाग मिलाकर, वारीक चूर्ण करें। नीबू के रस, घतूरे के बीज का क्वाथ और भाग के क्वाथ की एक-एक भावना देकर ६०-६० मि० ग्राम की गोलिया बनावे।

मात्रा—१-१ गोली, दिन में तीन बार, मट्ठे अथवा जल के साथ। वमन सहित अतिसार में नीबू के रस और मिश्री के साथ। अपचन, जनित, विसूचिका पर हींग और सेंधानमक मिले मट्ठे के साथ।

उपयोग—यह औषधि पक्वातिसार, तिराम सग्रहणी, अजीर्ण जन्य विसूचिका और शूल को दूर करती है। यह शामक, स्तम्भक और पाचक है। अजीर्ण जन्य विसूचिका में छोटी आयु वालों को थोड़ी मात्रा दी जाती है। नूतन सग्रहणी में आमामानुबन्ध न हो तो इसका उपयोग होता है। इसके सेवन से अजीर्ण अन्य शूल, अतिसार में होने वाले तीव्र शूल और मध्यम कोष्ठस्थ शूल शीघ्र शमन होते हैं।

—२० त० सा०

(ग) जायफल, लौंग, पीपल, सेंधानमक, सोठ घतूरे के शुद्ध बीज, हिगुल, और सुहागे का फूल, समभाग मिला जम्भीरी, नीबू के रस में १२ घण्टे खरल करके १२०-१२० मि० ग्राम की गोलिया बनावे।

मात्रा—१ से २ गोली, दिन में २ बार ६ ग्राम तिल और १२ ग्राम मक्खन या मट्ठे के साथ या जल के साथ देवे।

उपयोग—इस वटी के सेवन से ववासीर का खून गिरना और जलन दूर होते हैं, मलशुद्धि होने लगती है तथा पाचन क्रिया बलवान् बनती है। कुछ दिन तक इसका सेवन पथ्य-प्राशन सह करते रहने से मस्से मुरसा जाते हैं।

अर्श रोग प्रायः मलावरोध होने, अपथ्य और अधिक मिर्च मसालों का अधिक सेवन करने और उदर में अधिक वात प्रकोप होने पर होता है। अतः अर्श रोगी के मूल कारण को दूर करें तो इसे साम्य औषधि से रक्त स्तम्भन हो जाता है। यह वटी उदरस्थ दुर्गन्ध और उग्रता को दूर करती है। अन्व प्रदाह को शान्त करती है तथा पचन क्रिया को बल प्रदान करती है। यह विलफुल निर्भय औषधि है। इसका प्रयोग सब प्रकृति के मनुष्यों पर सब ऋतुओं में हो सकता है।

—२० सा० स०

(घ) जायफल, जावित्री, लौंग, केसर, घतूरे के शुद्ध बीज, शुद्ध अफीम समभाग लें। शुद्ध शिलाजीत सबके समान और लौह भस्म शिलाजीत से आधी लें। सबको यथाविधि मिला, शिलाजीत के जल में खरल कर ६०-६० मि० ग्राम की गोलिया बना लें।

मात्रा—१ से २ गोली। दिन में २ बार, गुडमार के अर्क या चूर्ण और गाय के दूध के साथ देवे।

उपयोग—यह वटी मधुमेह में पेशाब की शक्कर और प्यास कम करके दर्द को दूर करती है। अतिसार और मूत्रातिसार में भी हितकर है। इसका कार्य बड़ी हुई तृष्णा को शमन करने-इक्षुमेह और मधुमेह में मूत्र के साथ जाने वाली शर्करा को कम करने और मूत्र को नियमित बनाने का है। मूत्रातिसार में बार-बार आध-आध घण्टे पर पेशाब आता है। उसे नियमित बनाती है। वृद्धावस्था में मूत्राशय की निर्बलता के कारण बार-बार थोड़ा-थोड़ा मूत्र आना, मधुमेह होना, ४० वर्ष से बड़ी आयु वालों को मधुमेह जीर्ण होने पर बार-बार जलपान और बार-बार लघुशका होना, शरीर निस्तेज, निर्बल और कृश हो जाना, मानसिक उत्साह भी नष्ट हो जाना आदि लक्षण होते हैं, उन पर यह अच्छा असर करती है। मधुमेह जीर्ण होने पर प्रमेह पिट्टिका उत्पन्न हुआ हो तो उसे भी यह नष्ट करती है।

—२० त० सा०

(ङ) जायफल, जावित्री, शुद्ध हिगुल, उटीगण के बीज, गगरेन की छाल, धाय के फूल, लौंग, अफीम इन आठों द्रव्यों का चूर्ण बनाकर सफेद कन्नेर के फूलों

के स्वरस की १ भावना देते हुए खरल करके १२०-१२० मि० ग्राम की गोलिया बनावे ।

मात्रा—१ से २ गोली ।

प्रयोग विधि—रात्रि के समय शककर के हलुए के प्रथम ग्रास में रखकर गोली खिलावे तथा ऊपर से पुन हलुवे के ४-५ कोर खिलावें, अम्लरस, ठण्डे पदार्थ फल आदि का वर्जन करें । शिर शूल की उत्तम औषध है । इसे शिरोतिहरी वटी कहा जाता है ।

—सि० भे० म० मा०

(च) जावित्री, जायफल, फूलकत्था, तुल्य भस्म, लौग तथा केसर ये छहोः द्रव्य १०-१० ग्राम, कस्तूरी ५ ग्राम, २ नग सुपारी के कोयले—इन सबको लोहे की खरल में निम्बुस्वरस की भावना देते हुए चार दिन तक लोहे की मूशली से ही घोंटे, तदनन्तर चने के बराबर गोलिया बनालें । प्रथम दिन प्रातः-साय दोनो समय ताजा जल के साथ १-१ गोली निगलवावे, दूसरे दिन २-२ तथा तीसरे दिन ३-३ गोलिया निगलवावें, इस प्रकार बढ़ाते हुए ५वें दिन ५ गोलिया प्रातः तथा ५ गोलिया ही साय-काल देने से उपदण का शमन होता है । पथ्य में लवण आदि वर्ज्य पदार्थ न देवे ।

—सि० भे० म० मा०

(छ) उत्तम बडे जायफल को कुरेद कर उसके गर्भ में अफीम भरकर कपडमिट्टी कर दे और मन्दापिन में पुटपाक करें । उस अफीम सहित जायफल, तथा जायफल के बराबर इलायची दाने, कस्तूरी, लवंग, केसर तथा शुद्ध हिंगुल मिलाकर वटदुग्ध के साथ खरल कर १२० मि० ग्राम की गोलिया बनाले । एक गोली रात्रि में सोते समय सेवन करने से वाजीकरण होगा ।

—सि० भे० म० मा०

(ज) जावित्री ३० ग्राम, लोहवान २० ग्राम, अफीम १० ग्राम मिला कर ६०-६० मि० ग्रा० की गोलिया बनावें । १-१ गोली दिन में ३ बार जल या मट्ठे के साथ देने से प्रवाहिका, रक्तातिसार, सग्रहणी आदि रोग दूर होते हैं । प्रवाहिका की भयङ्कर पीडा एक ही दिन में शमित हो जाती है ।

—२० त० सा० भाग २

(झ) जायफल, लौग, जावित्री, केसर, छोटी इलायची, शुद्ध अफीम और अकरकरा—प्रत्येक ६-६ ग्राम भीगसेनी कपूर २ ग्राम ।

विधि—केसर, अफीम और कपूर को अलग रखकर जायफनादि को पीस-छानकर और तेलकर खरल में ढालो । उसी में केसर वर्गीरा को भी मिला दो । फिर नागरपानी का रस दे-दे कर थूब घोंटो और चने समान गोलिया बना लो । यह गोली पीय को रोकती, बल, वीर्य और जठरग्नि को बढ़ाती है । रात को सोते समय एक गोली खाकर मिथी मिला दूध पीने से मधुन म बढा आनन्द आता है ।

—चि० चन्द्रोदय भाग ४

(ञ) जायफल १० ग्राम, सुहागा १० ग्राम, अभ्रक भस्म १० ग्राम, शु० घत्तूर बीज १० ग्राम और अफीम २० ग्राम लेकर सबको एकत्र कर गध प्रसारणी के पत्तो के रस से मर्दन कर चने के समान गोलिया बना लें । एक गोली सग्रहणी में शहद के साथ देवें और दोपानुसार अनुपान कल्पना करें । यह रस सग्रहणी को मिटाता है । इसे ग्रहणीकपाट कहा जाता है ।

—२० रा० सुन्दर

(ट) जावित्री, जायफल, नागकेसर, लौग, अफीम इन सबको ४-४ ग्राम ले महीन पीस पानी से १२५ मि० ग्रा० की गोली बाधकर छाया में सुखा लेवें फिर सफेद जीरा ५०० मि० ग्रा० और सोठ ५०० मि० ग्रा० दोनो को पीसकर उसी में एक उक्त गोली रखकर फाक लेवें और ऊपर से ठंडा पानी (४-५ घूट) पीवें तो दाह व वृष्णायुक्त अतिसार भी शीघ्र ही मिटता है । इसे लघु लीलावती वटी कहा गया है ।

—२० रा० महोदधि भाग ४

(ठ)—जायफल १२ ग्राम, अकरकरा १२ ग्राम, सोठ १२ ग्राम, शीतलचीनी १२ ग्राम, केसर १२ ग्राम, पीपल १२ ग्राम, लौग १२ ग्राम, सफेद चन्दन १२ ग्राम, शुद्ध अफीम ४८ ग्राम लेकर प्रथम चूर्ण करने योग्य द्रव्यो को सूक्ष्म चूर्ण करें, पश्चात् केसर और अफीम मिला, जल के साथ मर्दन करे । गोली बनवे

योग्य होने पर २४०-२४० मि० ग्राम की गोलिया बना, छाया में सुखाकर रख लें।

वक्तव्य—शाङ्ग घर सहिता मध्यम खण्ड अध्याय ६ में आकारकर आदि चूर्ण नाम से उपरोक्त योग है। इसी योग को हमने बटी के रूप में बनाकर अनुभव किया है, बहुत उत्तम गुणकारी सिद्ध हुआ है।

मात्रा और अनुपान—रात को सोने से पूर्व १ गली खाकर गोदुग्ध पीना चाहिए या मधु अथवा घृत के साथ सेवन करें।

गुण और उपयोग—वीर्य स्तम्भन करने वाली जितनी दवाइया होती है वे प्रायः स्नायु सकोचक हुआ करती हैं। इसका प्रभाव वातवाहिनी और शुक्रवाहिनी नाटियों पर विशेष होता है। इसी कारण यह वीर्य को जल्दी क्षरण नहीं होने देती है। वीर्य स्थलन उसी हालत में होता है जब स्नायु ढीली पड़ जाती है। इस दवा के प्रभाव से जब तक स्नायु कड़ी रहती है, तब तक वीर्य रुका रहता है और इसका प्रभाव दूर हो जाने पर शुक्र निकल जाता है।

नोट—इस दवा का प्रयोग बहुत होशियारी के साथ करना चाहिए, क्योंकि इसमें अफीम की मात्रा अधिक है। दूसरी बात—इस दवा के सेवन करने के बाद तीन रोज तक दूध, मलाई, रबड़ी आदि स्निग्ध पदार्थों का खूब सेवन करना चाहिए। अन्यथा क्षणिक आनन्द के लोभ में पड़कर बहुत बड़ा नुकसान उठाना पड़ता है। खुशकी बढ जाती है, कमजोरी तथा शक्ति की कमी, किसी कार्य में मन नहीं लगना, शरीर की कान्ति नष्ट हो जाना, किसी की बात का अच्छा न लगना आदि उपद्रव उत्पन्न हो जाते हैं। कारण यह होता है कि जितनी देर से वीर्य निकलता है उतने ही ज्यादा परिमाण में वीर्य निकलता है जिसकी पूर्ति तुरन्त होना कठिन हो जाता है। यह पूर्ति दूध, मलाई आदि स्निग्ध तथा पोष्टिक पदार्थों से शीघ्र हो जाती है।

—आयु० सा० सग्रह

लगाकर गोली बनाकर आग पर सेके। जब सुख हो जाय तब ऊपर से आटा छुटाकर सारे जायफल को पीसकर शहद में मिला लें और झरवेरी के बेर के बराबर गोलिया बना लें। इनमें से एक गोली सहवास के पूर्व दूध के साथ लेने से बहुत स्तम्भन होता है।

—वनी० चन्द्रो०

(ड) जावित्री, जायफल, शीतल मिरच, केसर, अफीम, मस्तङ्गी, कपूर, अकरकरा, उटगन के बीज इनको बिना पानी से गोली बनाकर (झरवेरी के बेर के समान) सहवास से पूर्व सेवन करने से स्तम्भन होता है।

—सुजन प्रकाश

(ण) जायफल, आक की जड़ का छिलका, काली-मिरच, भुना सुहागा, अफीम, धतूरे के बीज सब समान-भाग ले, सूक्ष्म चूर्ण कर अदरख के रस से २४० मि० ग्रा० की गोलिया बना ले। एक गोली पानी के साथ दिन में दो बार देने से अतिसार तथा सग्रहणी मिटती है।

—स० सि० यो० सग्रह

४. जातीपत्रादि घृत—जावित्री, पटोलपत्र, नीम की छाल, कुटकी, दारुहल्दी, सारिवा, मजीठ, नीला-योथा, खपरिया, मोम, मुलहठी, कजे के बीज इनका यथाविधि घृत सिद्ध कर लगाने से सब प्रकार के व्रण, नाडी व्रण नष्ट होते हैं।

—व० नि० र०

५. अवलेह—(क) जावित्री १४४ ग्राम, सोठ ६२ ग्राम, गोद बबूल, छोटी इलायची के बीज, प्रत्येक ४२ ग्राम, सवका चूर्ण कर ४०८ ग्राम खाड की चाशनी में मिला देवे।

मात्रा—६ ग्राम भोजन के पश्चात् अर्क सोफ या जल से देवे। यह भोजन को पचाता, वात तथा कफ दोष नष्ट करता व आध्यमान, अजीर्ण और विसृचिका में लाभप्रद है।

—यू० चि० सा०

(ख) जायफल, पुष्करमूल, काकडासिगी, त्रिकटु घमासा, काला जीरा—प्रत्येक समानभाग लेकर कूट कपडछन चूर्ण बनाकर रख लें।

मात्रा—१-२ ग्राम सुबह शाम सेवन करें। कफाधिक्य में अदरख रस के साथ तथा पित्ताधिक्य में दूध के अनुपान से दें। इसका उपयोग कफजनित रोगों में

विशेष होता है। कफज्वर, श्वास, कास, श्वसनक
ज्वर का यह शमन करता है। इनमें जब कफ मर-
लता से नहीं निकलता हो इसका उपयोग हितावह है।
यह अष्टागावलेह के नाम से प्रसिद्ध है। —यो० २०।

(ग) जावित्री, पीपल, धान की खील, विजोरे
नीबू के पत्ते और इलायची समभाग पीसकर शहद में
मिलाकर चाटते रहने से स्वर अत्यन्त मधुर हो जाता
है। —भा० सं० २०

६. जातिफलासव—जायफल के चूर्ण १ भाग में
५ गुना मद्यसार (६० प्रतिशत) मिलाकर बोटल में
अच्छी तरह कार्क बन्द कर रखें।

मात्रा—२०-६० बूद तक जल में मिलाकर लें।
इससे अतिसार, वमन, त्रिसूचिका का शमन होता है।
—धन्व० वनी० वि०

७. हलुवा या माजून—जायफल चूर्ण, लौग,
लोहवान, नागरवेल की जड़, शीतलचीनी, सोठ और
अकरकरा प्रत्येक का चूर्ण २४-२४ ग्राम, दालचीनी
चूर्ण ४८ ग्राम लेकर ३६ ग्राम मधु में एकत्र खूब खरल
करे फिर उसका हलुवा बनाकर उसमें ५० नग चादी
के वक मिलावें। ६ ग्राम से २४ ग्राम तक दिन में
दो बार गोदुग्ध से सेवन करें। यह हृदय व मस्तिष्क
के लिए बलप्रद, वीर्यस्तम्भक एव प्रमेह, दौर्बल्य व
नपुसकता नाशक है। —धन्व० वनी० वि०

८. जायफलासव पाक—(क) आध किलो जाय-
फल लेके उसका ४ टुकड़े बनावे, पीछे गो के २ लीटर
दूध में इन टुकड़ों को ढाल के खोया सा कर लेवे उसमें
गो का घृत १२५ ग्राम डालकर उस खोव को सेक लेवे,
फिर बशलोचन १० ग्राम, शालमिश्री १० ग्राम,
इन्द्रजी १० ग्राम, खरंटी के बीज १० ग्राम, मोचरस १०
ग्राम, वेला सूदा १० ग्राम, चिरीजी, १० ग्राम, गोला
१० ग्राम, वादाम १० ग्राम, अखरोट की गिरी १०
ग्राम, किसमिश १० ग्राम, मुनक्का (दाख) १० ग्राम,
तालमखाना २० ग्राम, छुहारा ६० ग्राम, चोवचीनी ४०
ग्राम, सेमल की मूसली ४० ग्राम, असगंध ४० ग्राम,
स्याह मूसली २० ग्राम, सफेद मूसली २० ग्राम, लाल
धन्दन १० ग्राम, सफेद चन्दन १० ग्राम, देवदार १०

ग्राम, सोफ १० ग्राम, धनिया १० ग्राम, दोनो जीरे
२० ग्राम, तज १० ग्राम, मैदा लकड़ी १० ग्राम, तेज-
पात १० ग्राम, अकरकरा १० ग्राम, रास्ता १० ग्राम,
खुरासानी अजवायन १० ग्राम, बच १० ग्राम, कुली-
जन १० ग्राम, कूठ १० ग्राम, कालीमिर्च १० ग्राम,
पीपल १० ग्राम, हर्से की छाल १० ग्राम, बहेडा १०
ग्राम, छोटी हर्से १० ग्राम, आवला १० ग्राम, केसर
१० ग्राम, अजवायन २० ग्राम, लोध्र १० ग्राम, ईस-
वगोल १० ग्राम, सनाय १० ग्राम, सेमल के बीज १०
ग्राम, ब्रह्मदण्डी १० ग्राम, मुलहठी १० ग्राम, अमल-
तास १० ग्राम, शतावरी १० ग्राम, मुसक १० ग्राम,
इन सबको कूट कपडछान कर पीछे शहद ४ किलो
लेकर कढाही में डालकर इन सब औषधियों का चूर्ण
उस शहद में डालकर मन्द-मन्द अग्नि से पकाकर
हलुवा बना लेवे, और पूर्वोक्त उस खोवे को भी
मिला देवे इस प्रकार इस किये हुए पाक को ५ ग्राम
प्रमाण में हमेशा खिलावे अथवा जठराग्नि के बल-
वानुसार कम ज्यादा खिलावे इसको नित्य सेवन करे-
तो अघोंगवात, हाथ-पैरो की शूल, अकटवाय, कम्पवाय,
आमवाय, शीतागवाय, हडफूटन, ८ प्रकार के ज्वर, १३
प्रकार के सन्निपात ये सब दूर होंगे और पाण्डु रोग
सग्रहणी, कामलारोग, अतिसार, नेत्ररोग, शिरोरोग,
दिलहूलपना, घामी, क्षय रोग, उदर रोग, नाशारोग,
कर्णरोग, दात रोग, स्त्री के योनि के रोग ये सब रोग
दूर होंगे और इसके खाने से बाह्य स्त्री के पुत्र होंगे
और ४ प्रकार के नपुसक अच्छे होंगे।

—अजीलफरासीस

(ख) जायफल ५०० नग लेकर चूर्ण करें और
१३ किलो दूध में पकाकर खोया सा हो जाने पर
उसे ११ किलो घृत में भून लेवे और उसमें बशलोचन
१८० ग्राम, कपूर ककौल, लौग, इलायची, तेजपात
दालचीनी, मोचरस प्रत्येक ४८-४८ ग्राम, महीन चूर्ण
कर मिलावे। पश्चात् मिश्री की चाशनी में सबको
मिला पाक जमा देवे।

मात्रा और गुण—३ ग्राम से १२ ग्राम तक की
मात्रा में सेवन करने से श्वास, कास, सग्रहणी, प्रमेह,

अन्न, क्षीणता, क्षय आदि कई रोगों को नष्ट कर देता है। तथा बल और वीर्य को पुष्ट करता है।

—पाक प्रदीप

(ग) जायफल २० नग, लींग, बडी इलायची के बीज, तेजपात, नागकेशर, असली कपूर, प्वेत चन्दन, सुरादा, तिल काले, वशलोचन, तगर, आवला, तालीसपत्र, बडी पीपल, हरी चित्रक की जड़, सोठ, मिर्च और वायविडग, का चूर्ण १२-१२ ग्राम। इन सबके चूर्ण को कपडछन करें और इन सबके बराबर भाग (विजया) का महीन चूर्ण मिलावें। कुल चूर्ण के बराबर मिश्री या खाड की चाशनी को मिलाकर पाक जमा दें या मोदक बना लें।

मात्रा और गुण—३ ग्राम प्रातःसायं माप (तक्र) के अनुपात से लें। ४० दिन तक मग्नहणी नष्ट होती है।

—वृ पा स

(घ) नवीन जावित्री ७६८ ग्राम लेकर महीन चूर्ण कर ५ किलो गोदुग्ध में मदाग्नि से पाक करें। खोवा हो जाने पर १६२ ग्राम घी में भून लें और उसमें मौंठ मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आवला, दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर, लींग, मस्तुड़ी तगर, मोचरस, स्याह भूसली, सफेद भूसली, कांच के बीज, गोखरू, सुपारी, केशर, कपूर, शीतलचीनी, खस, सुगन्धवाला, खुरासानी अजवायन, करज की गिरी, समुद्रशोषबीज, अफीम स्वर्णभस्म, वगभस्म, नात्रभस्म, अश्रकभस्म १२-१२ ग्राम महीन कर मिलावें। पश्चात् २॥ किलो खाड की चाशनी में सबको मिला पाक जमा दें।

मात्रा और गुण—३ से ६ ग्राम तक या १२ ग्राम तक अग्नि बलानुसार वीर्यवृद्धिकारक, स्त्रियों को आल्हादित करने वाला, बुद्धि क्रान्ति, स्मृति कारक सब प्रकार के प्रमेहो, श्वास, कास, जीर्णज्वर, यक्ष्मा, अग्निमाद्य और अरुचि को नष्ट कर देता है।

—प्राकावली

(ङ) जावित्री चूर्ण ४०० ग्राम, गोदुग्ध २ लीटर ३०० मि० लि० दोनो का खोवा करें और ४०० ग्राम घृत के भून लें पश्चात् १ किलो ५५० ग्राम कांड की

चाशनी कर उसमें मिला दें। दालचीनी, इलायची, तेजपात्र, नागकेशर, लींग, दोनो जीरे, चव्य, सोठ, मिर्च, पिप्पली, कपूर, जटामांसी, आवला, जायफल, हरड, धनिया, तगर, वगभस्म, लोहभस्म, अश्रकभस्म, स्वर्णभस्म, नात्रभस्म, मोतीभस्म सब १२-१२ ग्राम, केशर कश्मीरी २४ ग्राम, कस्तूरी असली १२ ग्राम, शहद अमली ७७५ ग्राम सबको अच्छी तरह मिलाकर चिकने पात्र में रख छोड़ें। इसमें से ५ ग्राम तक नित्य खायें तो मन्दाग्नि और अरुचि दूर होती है। शरीर पुष्ट होता है, वीर्य बढता है, स्तम्भन होता है। अतिसार, ग्रहणी, श्याम, काम, शोथ, योनिरोग को दूर करता है।

—मेषविनोद

६. जातीफलादि लेप—(क) जायफल, लालचन्दन, मरिच, सरसो, वच, लोध्र और संधानमक समभाग लेकर गोदुग्ध में पीसकर लेप करने से युवानपिडिकार्यें मिटती हैं।

(ख) जायफल चूर्ण २५ ग्राम, सोठ चूर्ण २५ ग्राम, पिप्पली चूर्ण २५ ग्राम, प्याज का रस १०० ग्राम, रैक्टीफाइड स्प्रिट १०० ग्राम लेकर किमी पात्र में घोल लें।

प्रयोग विधि तथा उपयोग—रोगी के शरीर पर इस घोल का लेप करते हुए नारियल के मृदुब्रुश से १ घण्टे तक मर्दन करें। इस लेप के मर्दन से हृदयावसाद दूर होता है। और नाडी की गति बलवान हो जाती है। यह लेप शीतल मन्निपात और विसूचिका के हृदयावसाद में शीघ्र लाभप्रद है।

—सुधा० प्र० स० भाग ४

१० जातीफलादि तैल—(क) जायफल १२ ग्राम, काले घतूरे के बीज १२ ग्राम, अकरकरा १२ ग्राम, लींग १२ ग्राम, आक के पत्ते ११ नग, पारा ६ ग्राम, सरसो का तैल १ किलो। पारे को छोड़कर शेष सूखी चीजों को तैल में डालकर पकावें। जब पकते-पकते सारी औषधियां काले रंग की हो जाय तब कढ़ाही को उतार लें और ठंडा हो जाने पर तैल को छान लें। फिर तैल में पारा डालकर खरन में खूब घोटकर मिला लें। रेषस्त स्वभाव पर इस तैल

की मालिश कराइये। लकवा तथा पक्षाघात में बहुत ही बढ़िया काम करता है। इस तैल की मालिश के बाद आधे घण्टे तक रोगी को धूप में रखो। अत्यन्त सफल योग है। —घन्व० भाग ४१ अंक १०

(ख) जायफल, सुहागा, सखिया १२-१२ ग्राम लेकर चिकने खरल में खूब रगड़े। तदनु इसमें चमेली-पत्र स्वरस २ किलोग्राम और तिल तैल ३ किलोग्राम मिलाकर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर शीशी में अच्छी तरह बन्द कर रखें।

इस तैल को शिश्न पर धीरे-धीरे मर्दन कर ऊपर से पान (ताम्बूल) बांध दें। २१ दिन तक यह प्रयोग करने से शिथिल शिश्न में उत्तेजना प्राप्त होती है। नपुंसक रोगी के लिये यह उत्तम तिला प्रयोग है।

—घन्व० व० वि०

११. मलहर—जावित्री चूर्ण २४ ग्राम, पारा ६ ग्राम, गन्धक ६ ग्राम, मुरदासग ६ ग्राम, मोम १२ ग्राम, मीठा तैल ६० ग्राम लेकर पहले चारों दवाओं को खरलकर पीछे मोम अग्नि पर गरम कर तैल मिलाकर सब दवा डालकर मलहम बना लें। इसे दाद (दद्रु) पर दिन में दो बार लगाने से लाभ होता है। —रसराज महोदधि-२

१२. वर्तिका—जावित्री को केसर के साय घोटकर वर्तिका (वटी) बनाकर गर्भाशय के मुख तक प्रविष्ट करने से गर्भाशय के विकृत द्रव्यों का शोषण होकर गर्भाशय का शोधन होता है। इससे गर्भाशय सम्बन्धी दुर्बलता दूर होती है। —घन्व० वनी० वि०

एलोपैथिक योगों में जायफल—जायफल का चूर्ण (पाउडर्डे नटमेग) पल्विस क्रेटी एरोमेटिकस (Pulvis Cretae Aromaticus) और पल्विस क्रेटी एरोमेटिकस कम ओपियो (Pulvis Cretae Aromaticus C Opio) आदि आफिशल योगों में तथा स्पिरिटस् मिरिस्टिकी (Spiritus Myristicae) नामक नॉट-ऑफिशल योग में डाला जाता है। स्पिरिटस् मिरिस्टिकी में आइल आफ नप्पग (जायफल का तैल) १ औंस व अल्कोहल (१० प्रतिशत) ६ औंस

होता है। इसकी मात्रा ५ से २० वूद है। इनका उपयोग अफारा, अजीर्ण और जून आदि में होता है।

स्पिरिट अमोनिया एरोमेटिक और ट्रिचुगा वनेरि-आनी अमोनिएटा नामक एलोपैथिक योगों का भी जायफल का तैल उपादान है।

पेटेण्ट प्रयोगों में जायफल जावित्री—अतिसार के प्रयोगों में प्राय जायफल त्रिवित्री का मिश्रण किया जाता है। त्रिमूर्ति फार्मोसी चौकानेर के “त्रिटायरो” नामक वटी प्रयोग में जायफल, जावित्री दोनों हैं। इसके अतिरिक्त आमफलमज्जा, नोहवान आदि भी इसमें डाले जाते हैं। यह सब प्रकार के अतिसार में परमोपयोगी है। चरक फार्मास्युटिकल्स के प्रसिद्ध “दीपन” नामक प्रयोग (वटी) में इन्द्रियव, कुटज, सोंठ, मुस्तक, सोफ आदि के साथ जायफल का भी मिश्रण किया जाता है। “दीपन” आमपाचक, स्तम्भक, जीवाणु नाशक है। इसी फार्मोसी द्वारा निमित्त “डायोडिन” नामक सीरप में भी जायफल होता है। यह विशेषतया बालको के लिये उपयोगी है। इसी प्रकार का प्रयोग है “डायोडिन” कैपसूल जिसके निर्माता श्री रुद्रदेव आयुर्वेद भवन है। ६० कृ० नाण्डू के “बर्वेन्टरोन” (टेव० एव सीरप) में भी जायफल है, जो अतिसार, प्रवाहिका में लाभप्रद है। बालको के लिए लाभप्रद “डायरिल ट्राप्स” में भी जायफल है। यह आम पाचक ग्राही, मूत्रक, शोथहर, दाहशामक, कीटाणु नाशक समधुर सुगन्धित विन्दु प्रयोग है। इस प्रयोग का निर्माण आर्य औषधि फार्मास्युटिकल वर्क्स ने किया है। योगी फार्मोसी जो ‘गैसान्तक वटी’ का निर्माण करती है, उसमें जातिफलक्षार का भी मिश्रण होता है। यूनेक्सो लेवो० द्वारा विनिर्मित “लीवोनेक्स टेबलेट” में जायफल, जावित्री है। इनके अतिरिक्त लवग, इलायची, स्वर्णमाशिक, निविपी, लौह भस्म, मण्डूर भस्म आदि हैं। यह अरुचि, यकृत शोथ, पाण्डू रोग आदि में लाभप्रद है।

ग्राही औषधियों की भांति बाजीकरण औषधियों में भी प्राय इसका मिश्रण किया जाता है। पुनः यैबन्वर्क “विटोन् ६६ सीरप” (वान) में पैरफॉल्ड

की दुर्बलता और धातुदोर्बल्य में उपयोगी "शक्ति" (प्रताप) नामक सूचिकाभरण में, सम्भोग जन्य थकावट में उपयोगी फोर्टेज (अलारसिन) नामक टिकिया में, शीघ्रपतन में उपयोगी 'आजेक्स फोर्ट' (आर्य) नामक टेब्स्युल में, सम्भोग में शक्तिवर्धक "मेनटेक्स फोर्ट" (काश्मीर आयु०) नामक गोली में, सप्तुधातु पोषक "आलविन फोर्ट" (भारतीय महौषधि संस्थान) नामक कैपसूल में, मर्दाना कमजोरी को दूर करने वाले "शक्तिदा" (रुद्रदेव आयु०) नामक कैपसूल में, हीनता अनुभव करने वाले पुरुषों के लिए वरदान स्वरूप "भगवन्त मकरध्वज वटी" (देशरक्षक) में, स्तम्भनशक्ति की कमी के लिए अत्युत्तम "क्लीबारि" (ज्वाला आयु०) नामक कैपसूल में, नपुसकता नाशक "क्लीवान्तक" (गर्ग वनी०) नामक कैपसूल में, क्लैव्य को दूर करने वाले "क्लैव्यारि" (निर्मल आयु०) नामक कैपसूल में यह नुशोभित है। इनमें "विटोन ६६" के अतिरिक्त सभी जायफल जावित्री दोनों ही हैं। इनके साथ अण्वगन्धा, कपिकच्छू, विषतिन्दुक, खवग, अकरकरा, मूसली आदि वृष्य द्रव्यों का भी मिश्रण किया गया है।

उच्च रक्तचाप एवं हृदयरोगी को इनका प्रयोग हितकर नहीं है।

जातीफल शारीरिक ही नहीं मानसिक थकावट को भी दूर करता है। यह मत्र इसके वातशामक कर्म के द्वारा होता है। कर्पूर की भांति यह भी मस्तिष्क-दोर्बल्य को दूर करता है। झण्डू फार्मास्युटिकल की "ब्रैन्टो" गोलियों में इसीलिए जातीफल मिलाया जाता है। ब्रैन्टो मज्जातन्तु मडल की पौष्टिकता के लिए एक आदर्श योग है। गर्मा मेडिको के मूच्छारि कवच (कैपसूल) में भी अन्य महत्वपूर्ण द्रव्यों के साथ जायफल होता है। यह कवच सब प्रकार की मूच्छा में हितकारी है। श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन एवं निर्मल आयुर्वेदिक संस्थान जो "स्वप्न प्रमेहान्तक" व "स्वप्न-मेहारि" कैपसूल बनाते हैं उनमें भी जायफल एवं जावित्री का मिश्रण मिला जाता है। ज्वाला आयुर्वेद

भवन द्वारा निर्मित "मधुना कैपसूल" (मधुमेह नाशक) का भी जायफल प्रथम घटक द्रव्य है।

नपुसकता में बाह्य प्रयोगार्थ भी इसका उपयोग किया जाता है। काश्मीर आयुर्वेदिक वर्कम अमृतसर द्वारा निर्मित "सजीवनी तिला" में, लौंग, दालचीनी आदि के साथ जायफल भी होता है। इसके अतिरिक्त हिमालया ड्रग कम्पनी के द्वारा की गई प्रसिद्ध "हिम-कोलीन" नामक क्रीम में ५-५ प्रतिशत जायफल एवं जावित्री का तैल होता है। शिश्न उत्थान हेतु एवं स्तम्भन हेतु-यह क्रीम बाह्य प्रयोगार्थ अतीव उपयोगी है। वात रोगों में यह बाह्य प्रयोगार्थ उपयोग में लाया जाता है। दीनदयाल औषधालय ग्वालियर का "लाल तैल" आता है। उसमें कुचला, दारुहरिद्रा, जटामासी, लवग आदि के साथ जायफल, जावित्री भी होता है। यह समस्त वात रोगों को नष्ट करता है। वृद्धों के लिए यह अभ्यङ्ग हेतु परम हितकारी है।

यह वृद्धों के लिए ही नहीं कफशामक होने से बालकों के लिए भी हितावह है। वान द्वारा विनिर्मित "सेवोरीन ग्रैनुल्स" नामक प्रयोग में जायफल-जावित्री दोनों का सम्मिश्रण किया जाता है। ये द्रव्य दीपन-पाचन व कृमिघ्न होने से दुर्बल पाचन शक्ति वाले शिशुओं के लिए लाभप्रद है, सुतरा उक्त प्रयोग को उपयोग लाना चाहिए। जायफल-जावित्री के अतिरिक्त इस प्रयोग में विडङ्ग, सोठ, अतीस, शतपुष्पा आदि द्रव्यों का भी मिश्रण किया जाता है।

कफघ्न ज्वरघ्न होने से "एन्कीमीन" नामक टेब्स्युल में भी जायफल का मिश्रण किया जाता है। इस प्रयोग का निर्माण आर्य औषधि फार्मा० इन्दौर करती है। यह प्रयोग बच्चों के लिए लाभप्रद है। इससे बच्चों का ज्वर शान्त होता है, कफ निकलता है और इनका आक्षेप मिटता है। बच्चों की भांति बड़ों के लिए भी यह उपयोगी है।

अनुभूत प्रयोग

१ स्तम्भप्रदायनी वटी—जायफल १२ ग्राम, गुग्गुलु १२ ग्राम, केसर ३ ग्राम, अफीम ४ ग्राम फाककर ऊपर से बेलपत्र स्वरस ३६ ग्राम, शहद १२

सबको बड के दूध मे घरल करे, मूचने पर ६ ग्राम मधु मिलाकर पुन सुखा लें और गुठनी निकाले हुए छुहारो मे भरकर घामे मे बाधकर उउद के आटे से लपेटकर शुष्क कर लें । रात को इसे मन्द-मन्द आल मे रख दें । प्रात निकालकर आटे को हटाकर छुहारें महित सब द्रव्य पीसकर चने प्रमाण गोली बना लें ।

१ गोली सायकाल दूध अथवा गर्म पानी मे खाये । रात को भोजन नही करें, केवल दूध पर ही रहे । इसमे वीर्यन्नाव, स्वप्नदोष, शीघ्रपतनादि दूर होते है ।

—श्री गेत्रीअनी पाठक
(धन्व० अगस्त ६५ मे)

२. स्कन्दग्रह नाशक वटी—जावित्री ६ ग्राम, शिलाजीत ६ ग्राम, उत्तम केशर ३ ग्राम इन सबको पान के रस मे खरल कर मूग बराबर गोली बनावें ।

मात्रा—१ मे २ गोली तक ।

अनुपान—माता का दूध या मधु के साथ ।

समय—दिन मे तीन वार ।

गुण—इस रोग मे वच्चे का गला फंस जाता है । मा का दूध त्याग देता है । चौवा (हनु) बैठ जाता है । आख की पलकों फूल जाती हैं और आख बन्द नही रखता है । रोया नही जाता, बडी मुश्किल से घीमी आवाज मे रोता है । दोनो नेत्र एक समान नही रहते, मुह अदित रोग यानि लकवे की तरह टेढा हो जाता है । मुट्ठी बन्द रखता है मल गाढा हो जाता है । और पेट कडा रहता है । ऐसी दशा मे उपरोक्त दवा अति लाभदायक है । वातनाशक नारायण तैल कुज प्रसार रिजी फील आदि की चौवा (हनु) पर मालिश करनी चाहिए । साथ ही स्वामिकार्तिकेय का पूजन अधिक हितकर सिद्ध होता है ।

—प० श्री लक्ष्मीकुमार झा
(ध० स० मि० प्र०)

३. संग्रहणीहर प्रयोग—जायफल, अफीम, कलमी-शोरा, लौंग प्रत्येक १२-१२ ग्राम ।

चूना के पानी (चूर्णोदक) मे पीसकर मसूर बराबर गोलिया बनाकर शुष्क कर लें । भयकर से भयकर संसृष्टी अतिशय पर अद्वैत करे अद्वैत लाभ होमा ।

प्रयोग काल एवं अनुपान—गाय प्राग शोषण, रात या ३-३ घण्टे पर २ वार मन्त्रोक्त ३० ग्राम मे घोसकर पिलावें, अवश्य नाम रोग । पर्यट्टी कन्द मे भी उत्तम लाभप्रद है । —श्री दारोगाप्रसाद मिश्र

४ ऋतुपीडाहर प्रयोग—जायफल, नागकेसर और मुहागे का फला समानभाग लें । इनका मूचन चूर्ण तैयार कर मूत्राशय मे ५ दिन पूर्व मे मसूर ५ दिन रात तक ३-३ ग्राम गरम द्रव मे मसूर करें । इसके उपयोग मे ऋतुषाव के समय की पीडा दूर होगी गर्भाशय विचार नाष्ट होने है ।

—पैरा श्रीमती शान्तिदेवी धामेय
(ध० गु० सि० प्र० भा० ३)

५. वालरोगोपयोगी योगामृत वटी—जायफल, वच, टीकामाली, मन्धरा, हरत्र कबीर, तीग, हरण, भुना मुहागा—प्रत्येक १२-१२ ग्राम व केशर १११ ग्राम । तुलसी के रस मे इसकी गोलिया बना ली जावें ।

गुण—बच्चो के लिए बहुत ही उत्तम है । इसमे दाढ-दात सुगमता मे निकल आते है । घामी, बुगार, दस्त, उल्टी जत्यादि बच्चो की हर बीमारी के लिए अत्यन्त ही लाभप्रद है ।

—श्री प० लक्ष्मणकुमार गोवर्धन निवेदी
(ध० गु० सि० प्र० भा० १)

६ संग्रहणीहर प्रयोग—जायफल ६० ग्राम, अहिफेन ६ ग्राम, चादी बर्क ३ ग्राम, जहरमोहरा खताई ३ ग्राम, बत्सनाभ शुद्ध ६ ग्राम । उपरोक्त पाचों वस्तुओ को मृद्गराज के रस मे आठ प्रहर खरल कर उउद (माप) बराबर गोलिया बना लें । प्रात मध्याह्न साय तीनो समय दूध (गोदुग्ध) के साथ १-१ गोली लेनी चाहिए ।

पथ्य—गोदुग्ध धारोष्ण ही यद्य खीच लेना चाहिए पूर्ण अनुभूत है । —ध० गु० सि० प्र० भा० ४

७ मधुमेहहर प्रयोग—जायफल, मोठ, मिचं, बशलोचन, पीपल प्रत्येक १२-१२ ग्राम, गुडमार पत्ती १२० ग्राम, जामुन की गुठली ६० ग्राम ।

उपरोक्त औषधियो को कूट-पीसकर चूर्ण बना लीलिए हरी चूर्ण को कठिणित ६ कणक से लोचन दें

ग्राम मिलाकर पिलाइये। पथ्य में रहे। मधुमेह की उत्तम औषधि है। —वैद्य श्री वाचस्पति त्रिपाठी

धन्व० जन० ५०

८. पक्षाघातहर वटी प्रयोग—जायफल ६ ग्राम, शोधित गूगल १२ ग्राम, उत्तम शिगरफ भस्म और राई ६-६ ग्राम। सबको यथायोग्य कूट-पीस घोटकर गूगल में मिला लो फिर अगूरी सिरके में ६ घण्टे कूटकर चने के बराबर गोलिया बना लो। प्रात-साय १-१ गोली रोगी को रास्नादि क्वाथ से दो। दूसरे दिन से आधी-आधी गोली बनाते जाओ। तीन गोलियों से अधिक मत दो। कब्ज हो तो क्वाथ में एरण्ड तैल भी मिला लो।

खटाई से परहेज रखाओ। शरीर पर वातारि तैल की मालिश कराओ। इस प्रयोग के उपयोग से लकवा, फालिज, पक्षाघात, वाताघात, प्रभृति मिट जायेंगे। —५० श्री चन्द्रशेखर जैन शास्त्री

(धन्व० ४११०)

९. आनन्द विहार वटी प्रयोग—जायफल, जावित्री, अकरकरा, ककोल, मिरच, मुलहठी, मलयगिरी चन्दन, लौंग, कलमी तज, पीपर, उरद की दाल प्रत्येक १२-१२ ग्राम, केशर, गुडच का सत्व, कपूर ६-६ ग्राम, भाग धुली हुई ३० ग्राम, मिश्री ६० ग्राम।

निर्माण-विधि—सबको कूट-पीस छानकर उसमें इतना शहद डालें कि वह चूर्ण गोली बनाने योग्य हो जाय। तब उसकी बर के बराबर गोली बनाकर चन्दन के चूरा में लपेट कर किसी उत्तम पात्र में रखलें।

गुण—प्रात-साय दूध के अनुपान से १-१ गोली लें और अयम से रहे तो निस्सन्देह धातु पुष्ट हो, बाजीकरण हो, स्तम्भन हो, सुस्ती, प्रमेह जावे तथा मन प्रसन्न रहे। —अम्बिकाप्रसाद अवस्थी

(धन्व० पुरुष रोगाक)

१०. विशूचिकाहर वटी प्रयोग—जायफल १०० ग्राम, लवग ५०० ग्राम, कपूर २५ ग्राम, अहिफेन शुद्ध १५ ग्राम, कस्तूरी ७॥ ग्राम, केशर ३॥ ग्राम, मोटी पिष्टी १ ग्राम ८०० मि० ग्राम। प्रथम जायफल तथा

लवग को पीसकर पृथक् करलें फिर शेष सब वस्तुएं चीनी में घोल खरल में डालकर अर्क अजवायन के साथ घोटकर १२० मि० ग्राम की गोलिया बनाले।

मात्रा—१-२ गोली उष्ण जल के साथ।

उपयोग—विशूचिका की प्रत्येक अवस्था में अचूक है। विशेषकर शीताग अवस्था में अधिक लाभकर है। —अमरसिंह छावडा द्वारा

(धन्व० अनुभववाङ्क से)

११. विशूचिकाहर प्रयोग—जायफल, कपूर, श्वेत चन्दन, लवग प्रत्येक १०-१० ग्राम, पिपरमेद ६ ग्राम। समभाग जल में पीसकर मटर के प्रमाण की गोली बना लें। प्रात-साय दोपहर को नित्य लें। विशूचिका में शीघ्र लाभकारी है।

—वैद्य सुन्दरलाल जैन द्वारा
(गु० सि० प्रयोगाङ्क से)

१२. तपुंसकताहर योग—जायफल, लौंग, काली-मिर्च, कपूर प्रत्येक ४०-४० ग्राम, कस्तूरी १ ग्राम, मकरध्वज १० ग्राम को पान के पत्तों के रस में घोट कर ३६० मि० ग्राम की गोलिया बनालें तथा दूध से सेवन करें। —कवि० श्री गिरधारी लाल मिश्र

(सुधानिधि अक्टूबर ८१)

१३. संग्रहणीहर कल्प—जायफल, इन्द्रजौ, मोथा और विल्व चारों समभाग खरल में पीस कर रखलें। १ से ६ ग्राम तक दिन में ३-४ बार दे। तक्र तथा औषधि की मात्रा आरम्भ में थोड़ी रखकर क्रमशः बढ़ाते जाए। तक्र के अतिरिक्त और कुछ न खावें। जब-जब भूख अधिक सतावे, तब-तब ही औषधि की मात्रा तथा तक्र दें।

—वैद्य प्रो० श्री बसरीलाल साहनी
(वैद्य बाबा का वस्ता)

१४. मुखदुर्गन्धहर प्रयोग—जायफल, जावित्री, मरवा के फूल, तुलसी के पत्ते, केशर, समभाग लेकर पीस लें। इसमें गुड मिलाकर चने बराबर गोली बनालें। इन्हें मुख में रखने से मुख की दुर्गन्ध दूर होती है। —स्वामी श्री जगदीश्वरानन्द जी

जीरक चतुष्टय

१. जीरक-श्वेत	—	CUMINUM CYMINUM
२. कृष्ण जीरक	—	CARUM CARWI
३. कल्बञ्जिका	—	NIGLLA SATIVA
४. अरण्य जीरक	—	CENTRATHERUM ANTIHELMINTICUM



जाणो हे म्हणो नही जाणो त्रिसत्राधीग ।
रोग हरण रे कारण रची हे औषध ईम ॥

लिङ्ग शरीर का स्थूलशरीर को त्यागना यह ठीक
उसी प्रकार होता है जैसे कोई पुराने वस्त्रो को त्याग
कर नवीन वस्त्र धारण करता है—

मृत्यु एक सरिता है जिसमे
श्रम से कातर जीव नहाकर ।
फिर नूतन धारण करता है
काया रुपी वस्त्र बहाकर ॥

—रामनरेश त्रिपाठी

यह मृत्यु शरीरधारियों की प्रकृति है, अवश्य-
म्भावी है, इस पर किसी का वश नहीं चलता है—
मरण प्रकृति शरीरिणाम् (रघुवश ८।२७)
जातस्य हि ध्रुव मृत्यु (गीता २।२७)

लायी ह्यात आये कजा ले चली चले ।
अपनी खुशी न आये न अपनी खुशी चले ॥

(जोक)

किन्तु रोगो का निवारण सम्भव है और इस हेतु
वहुत सी औषधिया जो युक्तियुक्त प्रयुक्त की जाने पर
रोगो का निवारण कर सकती है। स्वस्थ व्यक्ति अपने
स्वास्थ्य की सुरक्षा हेतु प्रयत्नशील रहे और रोगी
योग्य चिकित्सक द्वारा औषधि का सेवन करे। आयु-
वेद मे स्वस्थ व्यक्ति के स्वास्थ्य की रक्षा के उपाय
एव रोगानुसार औषधिया वर्णित है। उन बहुत सी
लाभप्रद औषधियो मे जीरक भी एक है। यह औषधि
होने के साथ आहारसस्कारार्थ भी उपयोगी द्रव्य है।

उम प्रकार यह स्वस्थ के स्वास्थ्य मे सुरा वस्त्रे के
साथ रोगो का निवारण करने मे भी समत है—

स्वास्थ्यगुरुक्षण तनु अर रोगहरण के हेतु ।
जीरक को सेवन करो मुग मर्जीवन हेतु ॥

वेगो जीरक के नाम मे सफेद जीरक ही अभिप्रेत
होता है किन्तु कई अन्य औषधिद्रव्य है जो जीरक
के नाम से सम्बोधित किये जाते है यद्यपि उनके पृथक्-
पृथक् विवेचन हैं। ग्रन्थकारो ने, व्याख्याकारों ने
विविध जीरको का वर्णन कर एक ही प्रकरण मे
इनका उल्लेख किया है। आचार्य भावमिश्र ने जीरक-
त्रय मे सफेद जीरक, स्याहजीरक और कर्माजी का
वर्णन किया है। अन्य ग्रन्थकारों ने उपकुची (कर्माजी)
को पृथक् कर अरण्य जीरक का जीरक प्रकरण मे
वर्णन किया है। कौन्त्यदेव निघण्टु के सुप्रसिद्ध टीका-
कार आचार्य श्री सुरेन्द्रमोहन ने पांच प्रकार के जीरक
का वर्णन किया है। सुश्रुतगहिता के टीकाकार आचार्य
चक्रपाणि एव डल्हन ने जीरकद्वय से शुक्ल-पीत जीरक
लिये हैं और कारवी से कृष्ण जीरक। यथा हि—

जीरकद्वयमत्र शुक्लपीतभेदेन । कारवी कृष्ण
जीरक, कारवी कण जीरक यवानिकेत्यन्ये । उप-
कुञ्चिका स्थूलजीरकम् ।

—भानुमती

जीरकद्वय शुक्ल पीतभेदेन। कारवीति कारवी कृष्ण
जीरक, उत्तरापथे प्रसिकाद्ध, कारवी यवानीत्येके,
अजमोदेत्यपरं, अन्ये राजिकामाहु । उपकुञ्चिका
स्थूलजीरक ईपत्कृष्णो “बृहज्जीरक” इति लोके ।

—निबन्ध सत्रहा

महामहोपध्याय पंडित प्रवर श्री भागीरथ स्वामी ने अजाजी (जीवा) शीपंक मे वर्णित विवरण मे जीरक के अन्य भेदों का उल्लेख किया है। शुक्लाजाजी के वर्णन मे आप लिखते हैं कि "यह गौर अजाजी का वर्णन है। गौरादि का वर्णन नहीं। गौरादि जीरक दूसरा होता है।" और "द्वितीय सफेद अजाजी राजनिघण्टुकार ने एक भिन्न बताया है। वह इसी जाति वाली ईरान मे बहुत पैदा होती है इसकी तासीर गरम होती है। डमकी गन्ध कटु तीव्र होती है। यह देशी सफेद जीरे मे तीव्र होती है। इसी प्रकार मे सूक्ष्म कृष्णाजाजी (छोटा स्याह जीरा) का भी वर्णन किया है जो सम्भवत आगे वर्णित विनायती जीरा है। उपकुञ्चिका का आपने पृथक् वर्णन किया है।

आचार्य प्रियव्रत ऋषि ने जीरक (श्वेत), कृष्ण जीरक का दीपन द्रव्यों के अन्तर्गत, कालाजाजी (कलौजी) का गर्भाणय सकोचक द्रव्यों मे तथा अरण्य जीरक (कालीजीरी) का कण्डूघ्न द्रव्यों मे वर्णन किया है। आपने कृष्ण जीरक प्रकरण मे यह वक्तव्य दिया है—

"भावप्रकाश मे जीरक, कृष्ण जीरक और कारवी (पृथ्वी का उपकुञ्चिका) को जीरकत्रितय कहा है। कारवी मेरे विचार से कैरम कारवी (Carum Carvi) है जिसे अरबी और फरसी मे करोया कहते हैं। कृष्ण जीरक और कारवी विल्कुल मिलते जुलते हैं। प्रायः भेद करना कठिन है। कारवी के फल मुड़े हुए हैं। दोनों सिरो पर नुकीले बड़े तथा हलके रंग के होते हैं। सम्प्रति अधिकांश वैद्य कारवी मे मगरैल (कलौजी) लेते हैं किन्तु जीरकत्रितय मे तीन प्रकार के जीरक ही लेना उपयुक्त है, मगरैल नहीं। मगरैल विदेशी द्रव्य है जिसका समावेश वाद मे कारवी के प्रतिनिधि के रूप मे कर लिया गया प्रतीत होता है। वस्तुतः कृष्ण जीरक मे Carum Bulbocastanum or C. Carvi दोनों द्रव्य आजकल चल रहे हैं।

इसकी लगभग प्रजातिया इसमे मिलाई जाती है।"

—द्रव्यगुणविज्ञान द्वितीय भाग

वनौषधि विषयक विपुल सामग्री विश्व को प्रदान करने वाले पुण्यात्मा आयुर्वेदसूर श्री प० कृष्णप्रसाद त्रिवेदी ने उपर्युक्त जीरकों का पृथक्-पृथक् सुन्दर वर्णन किया है। जीरा (श्वेत) जीरा (स्याह) वर्णन करते हुए स्याह जीरे के प्रकरण मे कहा है कि "देशी स्याह जीरे का ही एक विदेशी भेद त्रिलायती स्याह जीरा कहा जाता है और स्याह जीरे का एक भेद काला जीरा (विष जीरा) होता है।" दोनों जीरो का वर्णन करने के पश्चात् आपने विष जीरे का भी पृथक् वर्णन किया है। इसी प्रकार कालीजीरी (अरण्य जीरक) का भी पृथक् वर्णन किया है और टिप्पणी मे पुनः स्पष्ट किया है कि "काला जीरा और काली जीरी इन दो शब्दों मे भी बड़ी गड़बड़ की जाती है। स्याह जीरा का एक भेद काला जीरा या विष जीरा है, जो कि विशेष उग्र एव विपाक्त होता है। उसे ही काली जीरी मानना भूल है।"

हम (एकत्व न प्रयुजीत गुरावात्मनि चेश्वरे) भी यहां इन सभी का वर्णन करने का प्रयास करेंगे। एक साथ इन सबका वर्णन इनके तुलनात्मक अध्ययन मे साधक होगा। हमारा यह प्रयास रहा है कि इस विषय का यथाशक्य सम्पूर्ण साहित्य पट्ट-पाठको को एक स्थान पर ही उपलब्ध हो सके। इसमे अनेक त्रुटिया भी हो सकती हैं, किन्तु दोषपूर्ण होते हुए भी यह सुखद ही होगा—

विगुणापि मदुक्तिर्वा सुखाय समुदेष्यति ।

स्वर्णाभरणभारोऽपि केपा कण्टाय जायते ।

इस प्रकरण मे हम जीरक नाम से व्यपदिष्ट इन द्रव्यों का वर्णन करेंगे—

१ जीरक

२ कृष्ण जीरक

(क) विदेशी कृष्ण जीरक

(ख) विष जीरक

३ कलवञ्जिका

४ अरण्य जीरक

इनमें अनुभूत प्रयोग सभी के एक ही दिये गये हैं,

तथा श्वेत जीरक एव कृष्ण जीरक के प्रयोग भी सम्मिलित रूप से लिखे गये हैं।

श्वेत कृष्ण जीरक सखे अरु जीरक जो स्यूल्।

कानन जीरक का यहा वर्णन है आमूल ॥

जीरक—श्वेत (Cuminum Cyminum)

अखिल शरीर में व्याप्त सज्ञावाही नाडियों के सुत्रों में स्थानीय क्षोभ उत्पन्न होने से ही शूल का अनुभव होता है, सुतरा शूल में वायु की प्रमुखता होती है। केवल शूल का प्रयोग करने से आयुर्वेद में उदरशूल समझा जाता है। भगवान् चरक ने जीरक को शूलप्रशमन कहा है एव इसके अतिरिक्त इसे क्षिरोविरेचन भी कहा है।

दीपन-पाचन इन दोनों शब्दों का सम्बन्ध अग्नि से है। शरीर में विद्यमान अग्नि की क्रिया में ही दीपन-पाचन शब्दों से जानी जाती है। सुश्रुतसहिता में पिप्पल्यादिगण को दीपन-पाचन कहा गया है। इस पिप्पल्यादिगण के द्रव्यों में जीरक भी एक है।

जीरक शतपुष्पा, कुल (Umbelliferae) की वनौषधि है।

नाम—

संस्कृत—जीरक, जरण, अजाजी, दीर्घ जीरक, शुक्लाजाजी।

हिन्दी—जीरा, सफेद जीरा।

गुजराती—जीर।

मराठी—जिरें।

बंगला—जीरा, साधा जीरे।

मलयालम—जोरेकम।

तेलगू—जीलकरी, जीरका।

तामिल—जीरकम्।

कन्नड—जीरिगे।

राजस्थानी—जीरो।

फारसी—जीरक सफेद जीरा।

अरबी—कम्पून, अक्यज।

उर्दू—जीरा।

यूनानी—जामुन।

पंजाबी—चिन्च जीरा, जीरा सफेद।

अंग्रेजी—क्युमिन सीड (Cumin Seed)।

लैटिन—क्युमिन साइमिनम (Cuminum Cyminum)।

उत्पत्ति स्थान—बंगाल और आसाम को छोड़कर भारत के प्राय सभी प्रान्तों में यह उत्पन्न होता है। विशेषतया यह उत्तर प्रदेश, राजस्थान और पंजाब में इसकी खेती होती है। मिश्र तथा उत्तरी अमेरिका के भूमध्यसागर तटीय प्रान्तों एव दक्षिण पूर्वी यूरोप के भूमध्यसागर तटीय प्रदेशों में प्रचुरता से इसकी खेती की जाती है।

रासायनिक संघटन—इसमें एक उडनशील तैल २-४ प्रतिशत होता है। इसके कारण ही इसमें कटु स्वाद एव सुगन्ध आती है। इसमें २०-४० प्रतिशत क्युमैलिडडाइड रहता है। इसके अतिरिक्त बीजों में स्थिर तैल १० प्रतिशत होता है। इसके अतिरिक्त आर्द्रता ११.६, प्रोटीन १८.७, कार्बोहाइड्रेट ३६.६, सूत्र १२, खनिजद्रव्य ४.८ प्रतिशत, कैल्शियम १.०८, फास्फोरस ०.४६, लौह ३१ मि० ग्रा०—प्रति १०० ग्राम। विटामिन ए ८७० इ० यू० विटामिन सी ३ मि० ग्रा०—प्रति १०० ग्रा० होते हैं।

वानस्पतिक परिचय—इसका कोमल वर्षाव्यु क्षुप सौंफ के क्षुप के समान होता है जो १-३ फुट तक ऊंचा होता है।

काण्ड—बहुशाखायुक्त कोषीय या धारीदार होता है। शाखाएँ पतली होती हैं।

पत्र—सौंफ के पत्तों जैसे पतले-पतले लम्बे दी या तीन में विभक्त रेखाकार नीलाभ हरितवर्ण कोषीय आधार वाले होते हैं।

पुष्प—श्वेतवर्ण या गुलाबी किंवा पीताम्ब होते हैं जो छत्तों पर शीतकाल में आते हैं।

फल—इन्हीं पुष्पों के छत्तों में फल किंवा बीज लगते हैं। पकने पर बीजों को पृथक् कर लिया जाता है। जीरे के फल ४ से ६ मिलीमीटर लम्बे तथा २ मिलीमीटर तक चौड़े तथा आकार में लम्बे गोलाकार होते हैं, जो अग्रो की ओर क्रमशः पतले होते जाते हैं। रङ्ग में खाकस्तरी लिये हल्के भूरे रङ्ग के होते हैं। फल के ऊपर चार या पांच रेखाएँ जो पतली होती हैं, लम्बाई की दिशा में पाई जाती हैं। ऊपर के आवरण को हटाने पर नीचे बादासी वर्ण का बीज शस्य दिखलाई पड़ता है। वृन्त की ओर भ्रूण का छोटा अणु रहता है। अनुप्रस्थ छेद लेने पर ऊपर फलावरण भूरे रङ्ग का मिलता है। उसके नीचे बीज शस्य होता है। बीज में कटा हुआ भ्रूण का भाग दिखाई देता है। अनुलम्ब, छेदन में भी यही द्रव्य मिलते हैं। इसमें एक विशिष्ट प्रकार की सुगन्ध एवं स्वाद पाया जाता है जो बहुत कुछ Anise से मिलता जुलता है। यह भगुर एवं स्पर्श में रुक्ष, खर व लघु होता है। पार्श्व भाग में रोम होते हैं।

जीरे के परिस्त्रवण द्वारा एक उत्पत् तैल प्राप्त किया जाता है, जिसे जीरे का तैल (ओलियम क्युमिनाइ) कहा जाता है।

शीतकाल के अन्त में ही इसमें पुष्प एवं फल लगते हैं।

रस—कटु।

गुण—लघु, रुक्ष।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

दोषकर्म—यह उष्ण होने से कफ-वात शामक और पित्तवर्धक है। कफ वातघ्न वर्ग में ही वीषदेव ने सिद्धमन्त्र में इसे लिखा है—

जीरक वास्पिकावस्तमोदामातङ्गपिप्पली।

—सि० म० ८५।

कटुरस एवं उष्णवीर्य होने से यह 'आग्नेय द्रव्य' कहा जाता है।

दीपन पाचन जीरक ग्रहणी।

शूल समूल नसावे है।

शोथ वेदना मिटे शीघ्र। यदि

इसका लेप लगावे है ॥

वात वलास जनित सब

आमय सेवन से मिट जावे है।

मुदित होय 'गोपेश' जरण की।

जव-जव परिमल पावे है ॥

प्रयोज्य-अङ्ग—बीज।

मात्रा—३-६ ग्राम।

हानिकारक—फुफ्फुसों के लिये अधिक मात्रा में सेवन करने से हानिकारक है।

दर्पनाशक—कतीरा गोंद।

प्रतिनिधि—अजवाइन (देशी)।

गुणप्रकाशक संज्ञा—जरण।

गुण-धर्म—शास्त्रीय उद्धरणों के वर्णन से पहले पाठकों के मनोरजन किंवा सुखस्मरणार्थ स्वरचित द्रव्य गीतिका का एक गीत प्रस्तुत करना चाहता हूँ, जो राजस्थान के एक लोक गीत की धुन पर तैयार किया गया है।

जीरा तो प्यारा दीपन पाचन रे

करे तो खुस कफ पवन रोगी ॥

होवे तो जव भोजन में अरुचि,

पानी से रज को पिलाना चाहिए।

हो जावे जव दस्तों से व्याकुल,

मिलाय के दही चटाना चाहिए।

होवे तो जव वारम्बार वमन,

जीरे के धूम को मुघाना चाहिए।

काटे तो जव विच्छू जहरीला,

घी में मिलाय के लगाना चाहिए।

हो जावे जव तन पे खुजली तो,

जीरे के क्वाथ से नहाना चाहिए।

जच्चा के जव दूध न आवे तो,

चीनी के साथ में खिलाया चाहिए।

छूटे ना जव मिट्टी की आदत,
 रोजाना इसको चवाना चाहिए ।
 कितना तो गुणकारी ये 'गोपेश'
 हिये मे हरदम समाना चाहिए ।
 तीक्ष्णोष्ण कटुक पाके रुच्य पित्तावर्धनमृग्नि ।
 कटु श्लेष्मानिलहर गन्धाढ्य जीरकद्वयम् ॥

—सुश्रुत० सू० ४६/२२६

कारवी कुञ्चिकाजाजी यवनी धान्यतुम्बुरु ।
 रोचन दीपन वातकफदौर्गन्ध्यनाशनम् ॥

—चरक० सू० २७

जीरक कटुक रुक्ष वातकृद्दीपन परम् ।
 गुल्माध्मानातिमारध्न ग्रहणीकृमिहृत् परम् ॥

—धन्व० नि०

शुभ्रजीर कटुग्राहि पाचन दीपन लघु ।
 किञ्चिदुष्ण च मधुर चक्षुष्य कचिकृत्मतम् ॥
 गर्भाशयशुद्धिकर रुक्ष वल्य सुगन्धिकम् ।
 तिक्त वमिक्षयाध्मान वात कुष्ठ विप ज्वरम् ॥
 अरोचक रक्तदोष अतिसार कृमीस्तथा ।
 पित्त च गुल्मरोग च नाशयेदिति कीर्तितम् ॥

—नि० २०

कटदीपनपाचनोष्णरुक्षमतिमार-

ज्वररुक्कफानिलध्नम् ।

हृदयङ्गममेध्यवृष्यदृश्य जरणाना

त्रितय रुचि चिन्तोति ॥

—सि० भे० म० मा०

गौराजाजी हिमा रुच्या कटुवी मिष्टाग्निदीपनी ।
 विपहन्त्री कृमिहरी चक्षुष्या गर्भशोधिनी ॥

—महौषध निघण्टु

गौराजाजी हिमा रुच्या कटुर्मधुरदीपनी ।
 कृमिघ्नी विपहन्त्री च चक्षुष्याध्माननाशिनी ॥

—नि० शि०

जीरक कटुक्षोष्ण पित्तल कफवातहृत् ।
 दीपन पाचनो रुच्यो गर्भाशयविशोधन ॥

—प्रि० नि०

चरकमहिता मे जो आहारयोगिवर्ग कहा है उसमे
 मसगत्ते का वर्णन किया गया है । सूश्रुत ने जो

पिप्पल्यादिगण कहा है उसमे मसालो का वर्णन है
 इनमे जीरक का उल्लेख किया गया है । इस्तुत
 आहारमस्कारार्थ प्रयुक्त द्रव्यो मे जीरक मुख्य है—
 जरयति चान्न भूमना जीरक इति सोहिकव्यते प्राज्ञैः ।
 प्राय प्रयुज्यतेऽसौ पानान्नव्य जनसस्कारे ॥

—आ० प्रियव्रत शर्मा

इसके नियमित उपयोग मे उदर में दूषित वायु,
 आध्मान किवा कोष्ठवद्धता आदि विकारो की उत्पत्ति
 नही होती । मल के दूषित जलीयाण का शोषण
 करने मे यह श्रेष्ठ है । इसलिए ग्राही, शूलप्रशमन
 वातानुलोमन दीपन-पाचन एव रोचन कहा गया है ।
 उक्त कार्यो के लिये इसे सदा भूनकर उपयोग मे लाना
 प्रशस्त है । अजीर्ण, अग्निमाद्य, छदि, आध्मान, उदर-
 शूल, ग्रहणी एव अर्ण रोगो मे यह सदैव मे चिकित्मको
 द्वारा व्यवहृत किया जाता रहा है । कृमिघ्न होने
 से कृमिरोग मे भी यह लाभप्रद मिद्ध हुआ है ।
 दीपन-पाचन प्रयोगो मे इसकी महत्ता सर्वोपरि
 होती है—

जरणत्र्यूपणोपेतो यवक्षारस्तु शीलित ।
 भोजनादौ तदन्ते च दीपन पाचन स्मृत ॥
 कणाजरणचूर्णेन सजिका परिशीलिता ।
 रक्तित्रयमितात्पर्य दीपनी पाचनी मता ॥
 जरणत्र्यूपणोपेतो नरसारो विशोधित ।
 दिनमप्तकमात्रेण जाठराग्निप्रदीपनः ॥

—२० नर० १३-१४

व्यौपाकल्लाशिवैलादारुसिताहिगुजीरका पिष्टा ।
 पोदीनार्द्रककन्यानिम्बुस्वरसं कृशानुदा लीढा ॥

—सि० भे० मञ्जूपा ३/१६

म चायमग्निमान्द्येऽजीर्णे च लेढव्य । अत्रानु-
 क्तोऽपि तोलकमितलवणप्रक्षेपोऽवश्य विधेयस्तस्याग्नि-
 वर्धकत्वात्स्वादुतामम्पादकत्वाच्च । —कुञ्चिका

चरक के अतिमार चिकित्सा प्रकरण मे जो
 शालिपर्ण्यादि यवाग्वादि सस्कार द्रव्यो को कहा गया
 है, उस गण मे जीरक की भी गणना की गई है । इस
 गण की प्रशस्ति मे कहा गया है—

वनौषधि रत्नाकर [चतुर्थ भाग]—



जीरक-इवेत (Cuminum Cyminum)

विभिन्न नाम : सं०—जीरक, जरण, अजाजी । हि०—जीरा । गुज०—जीरू । मराठी—जिरें ।
अग्रेजी—क्युमिन सीड । लैटिन—क्युमिन साइमिनम ।

प्राप्ति स्थान : उत्तरप्रदेश, राजस्थान, पंजाव आदि ।

उपयोगी अङ्ग : बीज । दोषशामन—कफ-वातशामक ।

उपयोग : अग्निमाद्य, अजीर्ण, अतिसार आदि ।

शतश्लेष्महरो ह्येप गणो दीपन पाचन ।
ग्राही बल्यो रोचनश्च तस्मान्छस्तोऽतिसारिणाम् ॥

—चरक० चि० १६/२६

तथा च जीरक, पिप्पली, पाठा, सोठ और मरिच को कफातिसार मे उपयोगी कहा गया है। भृष्ट-जीरक चूर्ण का मधु किंवा तक्र के साथ चिकित्सक अतिसार ग्रहणी आदि मे पौन पुन्येन उपयोग करते हैं। मञ्जूपाकार लिखते है—

चित्रकमरिचाजाजीशुष्ठीसौवर्चलै कृत चूर्णम् ।
तक्रविलोलितपीत भृशमनुभूत जयेद्ग्रहणीम् ॥

अजाजी—श्वेत जीरक सच भृष्ट आदेय । तक्र-विलोलितम्—तक्रममेलितम् ।

श्लेष्मावृत वातज तथा साम कफजन्य ग्रहणी मे भगवान् चरक ने जो पञ्चमूलाद्य घृत एव अग्निसरी-पन चूर्ण कहा है उसमे भी जीरक की योजना की गई है ।

छदिरोगमहारार्थं योगरत्नाकरकार ने एक जीर-कादि रस का उल्लेख किया है—

अजाजीघान्यपथ्याभि सक्षौद्रं सकटुत्रिकं ।

एतं मार्घं सूतभस्म सद्यो वान्ति विनाशयेत् ॥

जीरक का अर्क भी छदिरोग मे लाभप्रद सिद्ध हुआ है—

पोदीनाकां देवपुष्पस्य वार्को-

मिश्रेयार्कं श्वेत जीरोद्भुवार्कं ।

एलाक्षोदश्चेतसो वा प्रमोद -

सोडावारिच्छदिरोगापहारि ॥

—मञ्जूषा

विपूचिका रोग मे इसे जायफल के साथ देना हितकर है—

जीरकजातीकोषकतोलम् ।

हन्ति विपूचीपुष्कर लोलम् ॥

—मञ्जूषा

अम्लपित्त मे अरुचि, क्लान्ति, वमन आदि लक्षण होते हैं—

अविपाककलमोत्कले दत्तित्ताम्लोद्गारगौरवं ।

हृत्कण्ठदाहान्चिभिरम्लपित्तं ददेद् भिषक् ॥

इसमे जीरकादि घृत की उपयोगिता प्रदर्शित की गई है—

पिष्टवाजाजी सधन्याक घृतप्रस्य विपाचयेत् ।

कफपित्तारुचिहर मन्दानलनमि जयेत् ॥

—वृन्द

जीरक शोथहर एव वेदना स्थापन होने से अग्नि-दग्धत्रण, सद्योत्रण आदि पर लाभ पहुँचाता है—

जीरकपक्व पश्चात् मिक्थकसजंरममिश्रित हरति ।

घृतमभ्याङ्गात् पाचकदग्धदृष्व क्षणाद्धन ॥

—चक्रदत्त

अजाजी हपुपा कुष्ठ गोमय बदरान्वितम् ।

काञ्जिकेन तु सम्पिष्ट कुर्याद् वध्मंप्रलेपनम् ॥

—वसवराजीयम्

जीरकस्य कृत कल्को घृतसन्धवसयुत ।

सखोष्णो वृश्चिकात्ताना मुलेपो वेदनापह ॥

—चक्रदत्त

जरणलवणपथ्या णालमलीकण्टकाना-

मनुदिनमनुघृष्ट दन्तमूलेषु चूर्णम् ।

त्रणदरणरुगस्रस्राव चाञ्चल्य शोथा-

नपनयति विवस्वानन्धकारानिवाशु ॥

—यो० र०

यह सुगन्धित एव पाचन होने से मुख की दुर्गन्ध को भी दूर करता है—

अजाजीसन्धव क्षोर्द्विसन्ध्य शोघयेद्भदान् ।

उत्कलेदभ्रमदौर्गन्ध्यवमनारुचिशान्तये ॥

—सि० भे० मणि०

वातशामक होने से गुड के साथ वातरोगो मे हितकारी है—

अजाजी गुडसयुक्ता विषमज्वरनाशिनी ।

अग्निसाद जयेत् सम्यग् वातरोगाश्चनाशयेत् ॥

—च० द०

सूतिका रोगो मे प्राय वातशामक ही चिकित्सा की जाती है—

सूतिका रोग शान्त्यर्कं कुर्याद्वातहरी क्रियाम् ॥

इस निमित्त पिप्पल्यादिगण परमोपयोगी कहा गया है। इस गण मे भी जीरक होता है। जो

पञ्चजीरक पाक सूतिका रोगों में कहा गया है वह भी सूतिका रोगों के अतिरिक्त योनिरोग, ज्वर, क्षय, काक, श्वास, पाण्डु कार्श्य एव वातव्याधि में लाभप्रद पाया गया है। प्रसूता के वृद्ध वात का शमन करने के अतिरिक्त जीरक गर्भाशय का शोधन करता है, दुग्ध को बढ़ाता है एव बल को बढ़ाता है—

गर्भाशय शोधनकरण स्तन्य वृद्धावन हेतु ।
बलवर्धन हित सूतिका क्यो न जरण सितलेत ॥

कहा गया है—

सतत परिपीय तक्रतो भिषि-
सौवर्चलजीरक रज ।

अपि बन्ध्यवधू पयोभरं
कुचयुग्म विदधाति तुन्दिलम् ॥

शतावरी तन्दुल जीरकैर्गवा
पयोभिगिलितैर्निरन्तरम् ।

पय स्तनाभ्या सुदृशा स्रवत्यल
गिरैर्यथा निर्भारमम्बुशृङ्गतः ॥

—सि० भे० म० मा०

जीरकादिमोदक (श्री० २०) जीरकावलेह (यो० २०), जीरकारिष्ट आदि योग केवल सूतिका रोगों में ही नहीं अपितु प्रायः समस्त स्त्रीरोगों में लाभप्रद हैं। श्वेतप्रदर में भी उपयोगी एक प्रयोग है—

साध्यघाश कृष्णगुन्द्रस्य
मुष्टिर्मुष्टिर्दुग्ध्या जीरक च द्विमुष्टि ।

वय्यो वृद्धा सप्त सपि
सितभ्या ध्वसयस्यु शुक्लदीप्तदरस्य ॥

—सि० भे० म० मा०

यह उत्तेजक होने से हृदयरोगों में तथा रक्तशोधक होने से रक्तविकारों में व त्वग्दोषों में हितावह है—

जीरकस्य पल पिष्टं सिन्दूराल्पलन्तथा ।
कटुतैल पचेदाभ्या सर्वपामाहर परम् ॥

—श्री० २०

द्वे जीरके कृष्णतिला सर्पपा पयसा मह ।
पिष्टा कुर्वन्ति वक्रन्दुमपास्तव्यङ्गलान्छननम् ॥

—अ० हू० उ० ३२।१८

यह उष्ण होने से वृष्य है तथा मूत्रल होने से मूत्राघात, अश्मरी व पूयमेह में उपयोगी है। इसके अतिरिक्त आचार्य भावमिश्र ने इसे मेध्य भी कहा है। आर्खों के लिए भी यह हितकारी है, इसे वाह्य एव आभ्यन्तर रूप में उपयोग में लाया जा सकता है। नेत्र रोगों में इसका सूक्ष्म चूर्ण सुरमे की तरह लगाया जाता है। तथा च सेवन करने हेतु योग है—

जीरक भागमेक स्यात् खण्डस्तद्विगुण स्मृतः ।
चतुर्गुण घृत तप्त सर्व सम्मील्य चोद्धरेत् ॥
गोधूमपुञ्जमध्ये च चतुर्दशदिन स्थितम् ।
भाषमासकृत चैतद्भक्षित चक्षुषोहितम् ॥

—योगचिन्तामणि

नवीन तथा पुराण ज्वरों में विशेषतः वातश्लेष्मा प्रधान ज्वरों में यह उपयोगी है।

अजाजी गुडसयुक्ता विषमज्वरनाशिनी ।

—चक्रदत्त

अजाजी सगुडा खादेत्कल्क वा मधुनालिहेत् ।
सकणा विश्वमरिच तक्रञ्चानु पिवेज्वरी ॥
तत्पीत्वा चातपे तिष्ठेत् यावत् स्वेदागमो भवेत् ।
कफमास्तजात् क्षिप्र ज्वरादेव प्रमुच्यते ॥

—गदनिग्रह

श्वासहिक्का रोगियों के लिए भगवान् चरक ने जो सिद्ध यवागू कही है उसमें भी जीरक की योजना की गई है—

शालिषटिकगोधूमयवान्नान्यनवानि च ।
हिंगुसौवर्चलाजाजीबिड पौष्करचित्रकैः ।
सिद्धा कर्कठशृङ्गया च यवागू श्वासहिक्कानाम् ॥
चरक० चि० १७

इसी प्रकार मदात्यय में वात एव कफशमन हेतु जीरक की योजना का निर्देश है—

बीजपूरक वृक्षाम्लकोलदाडिमसद्युतम् ।
यवानी ह्युपाजाजी शृङ्गवेरावचूर्णितम् ॥
सस्नैहै शक्तुभिर्युक्तमवदशैरिरोचितम् ।
दद्यात् सलवण मद्य पौष्टिक वातघ्नान्तये ॥
सौवर्चलमजाजी च वृक्षाम्ल साम्लधेतसम् ।
त्वगेलापरिचघाश शक्रंदाभागयोजितम् ॥

एतल्लवणमष्टाङ्गमाग्निसदीपन परम् ।
मदात्यये कफप्राये दद्यात् स्रोतोविशोधनम् ॥

चरक० चि० २५,

मद्य मे जीरक, आर्द्रक आदि मिलाकर सेवन करने से मदात्यय की तृष्णा मिटती है—

सजीरकण्यार्द्रकशृङ्गवेर

सौवर्चलान्यर्धजलप्लुतानि ।

मद्यानि हृद्यान्यक गन्धवन्ति

पीतानि सद्य शमयन्ति तृष्णाम् ॥

सुश्रुत० उ० ४७

यूनानी मतानुसार—यह दो कक्षा में गरम और तृतीय कक्षा में रुक्ष है। यह आमाशय, यकृत तथा आतों को बलप्रद है और वृक्को को दृढ करने वाला है। वृक्को की सूजन मिटाकर उनमें गर्मी पैदा करता है। यह पेट के अफरे को मिटाता है और वायु को शान्त करता है। यह कफ को छाटता है, कब्जियत को मिटाता है और कामशक्ति को बढ़ाता है। इसका हिम रतीघी, आखों के जखम नाखूना (अर्म) और आखों से पानी बहने को रोकता है। यह मसाने और गुदों की पथरी को तोड़ता है। सिरके के साथ देने से हिचकी को मिटाता है। यह कृमि और गभिणी के जी मिचलाहट को भी मिटाता है। यह स्त्रियों के दूध को बढ़ाने वाला विच्छू के विष को उतारने वाला, अतिसार को मिटाने वाला और विषमज्वर को नष्ट करने वाला है। इसके लेप से अडकोषों की सूजन मिटती है।

आधुनिक मतानुसार—आर० एन० खोरी के मतानुसार यह वायु नाशक, सुगन्धित, पाचक और उष्ण है। यह अतिसार, ग्रहणी, उदराध्मान और स्वरभंग आदि रोगों में लाभप्रद है। सन्याल और घोष के मतानुसार जीरे को पीसकर पट्टा बनाकर चढाने से जलन और सूजन मिटती है। कर्नल चोपडा के मतानुसार यह अग्निवर्धक, पेट के अफरे को दूर करने वाला, शान्तिदायक है। यह सर्पविष में भी उपयोगी है।

जीरे के पक्व फलों से परिस्रवण द्वारा जीरे का तेल प्राप्त किया जाता है जिसे आयल आव क्युमिन

(Oil of Cumin) कहते हैं। उमका लेटिन नाम ओलियम क्युमिनाइ (Oleum Cumini) अर्थात् गफेद जीरे का तेल है। यह आधुनिक चिकित्सा में उपयोग में लाया जाता है।

यह जीरे का तेल ताजी अवस्था में रगहीन या हलके पीले रंग का द्रव होता है जो रखने पर गाढ़े रंग का हो जाता है। उममें एक विणिष्ट गघ आती है। यह स्वाद में कुछ तिक्त होता है। यह ११ भाग अल्कोहल में विलेय है। इसकी मात्रा १ से ३ बूंद है। यह आध्मान, अजीर्ण आदि में व्यवहृत होता है।

एकवा क्युमिनाई (अर्क जीरा) जो जीरे के तेल से तैयार किया जाता है, यह भी उक्त रोगों में उपयोगी है। इसके अतिरिक्त कब्ज में उपयोगी योग टि० सैनी को (Tinc Sennae Co) में भी सनाय, धनिया, ग्लोमग्न, अल्कोहल के साथ जीरा भी होता है। इसकी मात्रा १/२-१ ड्राम, दिन में २ बार या २-४ ड्राम दिन में एक बार है।

सामान्य प्रयोग

वाह्य प्रयोग—

१. **मुस्कशोथ—**जीरा, कालीमिर्च को पानी में पीसकर औटाकर मर्दन करने से अडकोष का कड़ापन व शोथ मिटता है।

२. **रक्तप्रदर—**(क) आधा भुना हुआ आधा विना भुना हुआ जीरा लेकर लाल चावलो के पिसे कल्क में रखकर योनि में रखने से खून रुकता है।

(ख) जीरक स्वरस में जैतून का तेल मिलाकर योनि में फाया रखना चाहिए।

३. **ओष्ठपाक—**जीरे को पीसकर होठों पर लेप करें।

४. **प्लीहावृद्धि—**जीरे को सिरके में पीसकर प्लीहा के स्थान पर लेप करें।

५. **उदरशूल—**उदर में कहीं भी शूल हो जीरे का लेप हितकारी है।

६. **पामा—**(क) जीरक क्वाथ से स्नान करना हितकारी है।

(ख) जीरा ४० ग्राम, सिन्दूर २० ग्राम, तैल ३२५ ग्राम पकाकर लगावे ।

७. दन्तशूल—भुना हुआ जीरा, सैधानमक समानभाग लेकर चूर्ण बना दात एव मसूडो पर मलने से मसूडो का फूलना, दातो का दर्द आदि ठीक हो जाते हैं ।

८. लूताविष—जीरा और सोठ को पीसकर लगावें ।

९. अर्श—जीरा पीसकर गर्म कर लेप करे ।

१०. व्यग—(क) जीरे को उवालकर उस पानी से मुह धोवें ।

(ख) जीरा, स्याह जीरा, काले तिल और सरसो समभाग लेकर दूध में पीसकर लेप करने से मुख-मण्डल के विकार झाई (व्यग), धब्बे आदि मिटते हैं ।

११. पीनस—जीरा और चीनी का समभाग चूर्ण (कपड़छन) का तस्य पीनस में उपयोगी है । यह पूतितस्य में भी लाभप्रद है ।

१२. वृश्चिकदश—(क) जीरे को पीसकर उसमें घृत मिलाकर गरम कर दश स्थान पर लेप करना चाहिए ।

(ख) जीरा, सैधानमक समभाग चूर्ण कर मधु, घृत में मिलाकर कवोष्ण लेप करने से वृश्चिकदश की वदना शान्त होती है । इससे लूताविष का भी शमन होता है ।

१३. नक्तांघ्र—जीरक हिम कपाय से नेत्र धोवें ।

१४. शिरोरोग—जीरक हिम कपाय से शिर धोवें ।

१५. नेत्ररक्तिमा—जीरक स्वरस या जीरक क्वाथ नेत्रों में टपकावे ।

१६. रक्तपित्त—जीरक क्वाथ के छाने हुये जल में कुछ बूदें सिरके की मिलाकर नाक में टपकावें ।

१७. छदि—जीरक चूर्ण के धुआ को सूघने से पुरानी छदि मिटती है ।

१८. श्वास—जीरे के मोटे चूर्ण में जरा सा घृत मिलाकर चिलम में भरकर या बीडी बनाकर पीने से श्वास शान्त होता देखा गया है ।

१९. उपदंश—जीरे के सूक्ष्म चूर्ण को कुमारी-स्वरस में पीसकर शिश्न पर लेप करने से शूल, पाक आदि में लाभ होता है ।

आभ्यान्तर प्रयोग

१. अतिसार—(क) भृष्ट (भुना हुआ) जीरा, साँफ, सोठ, अनारदाना और सैधानमक मिलाकर चूर्ण बना, ३ ग्राम चूर्ण तक्र से सेवन करे ।

(ख) भुना जीरा, सोठ, बेलगिरी, साँफ और अजवायन के चूर्ण को ठण्डे पानी से सेवन करे ।

(ग) जीरा, सोठ और पोदीना पीसकर ठण्डे पानी से सेवन करने से ग्रीष्मकाल का अतिसार मिटता है ।

(घ) जीरे और साँफ को तवे पर सेक ले, वारीक पीसकर ३-३ ग्राम ठण्डे पानी से सेवन करें ।

(ङ) जीरे के चूर्ण को दही में मिलाकर सेवन करें ।

(च) भुना जीरा, मरिच (काली) और सैधानमक के चूर्ण को तक्र से सेवन करें । यह अर्श, ग्रहणी में भी लाभप्रद है ।

२. प्रवाहिका—जीरा, सोठ और सैन्धव चूर्ण को तक्र से सेवन करे ।

३. ग्रहणी—जीरे के चूर्ण में (२-३ ग्राम) ६० मि० ग्रा० शुद्ध हिगु मिलाकर तक्र से सेवन करे ।

४. छदि—(क) जीरा, धनिया, त्रिकटु चूर्ण को मधु में मिलाकर थोड़ा-थोड़ा कई बार चाटे ।

(ख) जीरा, सैधानमक और नेपाली धनिये का समभाग चूर्ण कर दो तीन वार मजन करने से भी छदि में लाभ होता है ।

(ग) जीरे का अर्क पीने से भी छदि मिटती है ।

(घ) जीरे के चूर्ण को निम्बु के स्वरस से सेवन करें । इससे मुख्यतः पित्तजछदि का सहार होता है ।

५. अम्लपित्त—जीरा, धनिया और शर्करा मिलाकर सेवन करे ।

६. अरुचि—जीरे के चूर्ण को सुद्योष्ण जल से सेवन करने से भोजन में रुचि होती है एवं मन्दाग्नि, छदि भी मिटती है।

७. अग्निमाद्य—(क) जीरक और पिप्पली के चूर्ण को सेवन करे।

(ख) भुना हुआ जीरा १ भाग, पुराना गुड २ भाग बलानुसार सेवन करने से मन्दाग्नि, विषमज्वर, वात-रोग आदि नष्ट होते हैं।

८. हिक्का—जीरे में थोड़ा घृत मिलाकर वीडो में भरकर धूम्रपान करने से हिक्का और छदि का शमन होता है।

९. तृष्णा—जीरा, घनिया, अदरक और कालानमक मिलाकर चूण कर सेवन करने से तृष्णा का शमन होता है। यह हृदय के लिये भी हितकारी है।

१०. मल्लविष—जीरक, शर्करा के चूर्ण से या इन्हे पीसकर ठंडाई बनाकर सेवन करने से सखिया, हरताल, मेनसिल आदि के विष-विकार शान्त होते हैं।

११. सर्वसर—जीरे को पानी में पीसकर इलायची और फिटकरी का फूला मिलाकर गण्डूप धारण करे।

१२. अर्श—(क) जीरा और मिश्री मिलाकर खावें।

(ख) जीरा, अजमोद चूर्ण को सिरके में मिलाकर सेवन करे।

१३. अजीर्ण—(क) जीरा, त्रिकटु एवं यवक्षार को भोजन से पूर्व एवं पश्चात् देने से अजीर्ण, अग्नि-माद्य आदि नष्ट होते हैं।

(ख) जीरा, पिप्पली और सज्जीक्षार के चूर्ण को सेवन करने से भी अजीर्ण, मन्दाग्नि मिटते हैं।

(ग) जीरा, त्रिकटु और शुद्ध नोसादर के चूर्ण को सात दिन तक सेवन करने से भी वैसा ही लाभ होता है।

१४. दुग्धन्यूनता—(क) जीरक और शर्करा चूर्ण को दुग्ध के साथ सेवन करे।

(ख) जीरे को गाय के में हटना भूनकर कपट्टन चूर्ण बनाकर इममें गन्धक मिलाकर ४-४ ग्राम दिन में २-३ बार सेवन करे। यह क्षीर-वर्धक योग है।

(ग) जीरा, चावल, गन्धारी उन तीनों का सम-भाग मम्मनित चूर्ण बनाकर ३-३ ग्राम चूर्ण गोंदुग्ध में कुछ समय तक सेवन करने से माता के दुग्ध में वृद्धि होती है।

(घ) जीरा, गोफ १००-१०० ग्राम गंधानमक ५० ग्राम इन तीनों का कपट्टन चूर्ण गाय की ताजा छाछ से ५-१० ग्राम की मात्रा मिलाकर निरन्तर सेवन करने से भी स्तन्य की वृद्धि होती है।

१५. शीत ज्वर—जीरक चूर्ण प्रातः करेले के स्वरस से, रात्रि में पुराने गुड के साथ सेवन करें।

१६. वातश्लेष्मिक ज्वर—जीरक चूर्ण १० ग्राम को मधु से चाटकर ऊपर से थोड़ा त्रिकटु चूर्ण डालकर तक्र पीवें। धूप में बैठकर पसीना आने से ज्वर उतर जायेगा।

१७. जीर्ण ज्वर—(क) जीरा ६ ग्राम, मधु ६ ग्राम दोनों समय २१ दिन तक सेवन करें।

(ख) जीरे को गोंदुग्ध में पकाकर शुष्क कर चूर्ण कर लें। ३-६ ग्राम चूर्ण मिश्री मिलाकर सेवन करें।

१८. श्वेतप्रदर—(क) जीरा भूनकर शर्करा मिला सेवन करे।

(ख) जीरा, मिश्री चूर्ण को तण्डुलोदक से सेवन करें।

(ग) जीरा, आमलकी चूर्ण में मिश्री मिलाकर सेवन करें।

१९. दाह—(क) जीरा १० ग्राम, काली मिरच १ ग्राम, मिश्री ५ ग्राम, २५० मि०लि० जल में पीसकर पीवें तो देह की जलन, कलेजे की गरमी, हाथ पावों की जलन, छदि आदि रोग मिटते हैं।

(ख) जीरा १ भाग, कालाजीरा २ भाग, छुहारा बीज रहित ४ भाग सबको कूटकर ४ ग्राम की मात्रा से दिन में दो बार १४ दिन तक सेवन करने से विषम ज्वर का दाह दूर होता है।

२०. विसूचिका—जीरा १० ग्राम, जायफल १० ग्राम का सूक्ष्म चूर्ण कर ठण्डे जल में मिलाकर वस्त्र में छानकर, २-३ बार रोगी को पिलावें।

२१. शिरःशूल—(क) जीरक क्वाथ में सिरका डालकर पीवें।

(ख) इसका हिमकपाय पीने से शिरोरोग एवं नक्ताद्य मिटते हैं।

२२. श्वानविष—२५ ग्राम जीरा, १५ काली-मिर्च घोटकर पिलावे।

२३. मूत्रकृच्छ्र—जीरा, गोखरू और गिलोय का चूर्ण सेवन करें।

२४. पूयमेह—जीरा और मिश्री का चूर्ण सेवन करने से पूयमेह, मूत्राघात एवं अश्मरी आदि मिटते हैं।

२५. परिणाम शूल—जीरा, हींग, सैन्धव चूर्ण को घृत एवं मधु में मिलाकर सेवन करने से परिणाम शूल मिटता है।

२६. पाण्डु रोग—मिट्टी खाने में जिन्हें पाण्डु रोग हो उन्हें जीरा खाने को देना चाहिए। इसमें मिट्टी खाने की आदत भी छूटने लगती है।

२७. आन्त्रिक ज्वर—(क) जीरा ३ ग्राम, कालीमिर्च ३ दाने इन दोनों को तुलसी के रस में पीस कर पिलाने से आन्त्रिक ज्वर में कफ की प्रबलता से उत्पन्न विकारों का शमन होकर रोगी मुख का अनुभव करने लगता है।

(ख) जीरा और खम को पीसकर पिलाना (किंवा गोबर के रस में पीसकर) भी आन्त्रिक ज्वर में लाभ-प्रद है।

(ग) जीरा और श्वेत चन्दन दोनों ३-३ ग्राम लेकर दोनों को गङ्गाजल, अभाव में मादे पानी में पीसकर छान लें और उसमें बारहसिंगा घिसकर रोगी को पिलावें। इससे आन्त्रिक ज्वर में लाभ होता है।

(घ) जीरा, पद्माख, गिलोय, इन्द्रजी, चिरायता और इलायची (छोटी) इन सबको पानी में पीसकर पिलाना भी आन्त्रिक ज्वर में हितकारी है।

(ङ) जीरे को गधे के पुरीष स्वरस में पीसकर रोगी को पिलाने से भी आन्त्रिक ज्वर की निवृत्ति हो जाने के लिए कहा गया है। मात्रा—जीरा ६ ग्राम, रस ३५ मि० लीटर।

२८. शोथरोग—(क) जीरा, त्रिफला, एरण्डमूल की छाल, गिलोय, वच, नागरमोथा और अजमोद का चूर्ण गरम जल से सेवन करें।

(ख) जीरा, स्याहजीरा, विडङ्ग, असगन्ध, सोठ, पुनर्नवा और देवदारु का चूर्ण गोमूत्र के अनुपान से सेवन करना भी शोथ में लाभप्रद है।

(ग) जीरा, नागरमोथा हल्दी, सोठ, चित्रक, पिप्पली और पिप्पलामूल का चूर्ण बनाकर गरम जल के साथ लें तो त्रिदोष शोथ दूर होता है।

(घ) जीरा, निशोथ, सोठ, मिर्च, पिप्पली के चूर्ण को त्रिफला क्वाथ से सेवन करने से कफजन्य शोथ मिटता है।

२९. उपदंश—जीरा १० ग्राम, कलमीसोरा ७ ग्राम, यवक्षार ३ ग्राम और खाड २० ग्राम का चूर्ण बनाकर ३-३ ग्राम चूर्ण गाय के दूध की लस्सी के साथ पीने से पेशाब माफ आकर उपदंश में लाभ होता है।

विविध कल्पनाएं

१. जीरकादि चूर्ण—(क) जीरा, सेधानमक, हरीतकी, शाल्मलीकटक समभाग लेकर चूर्ण बनाकर प्रतिदिन दन्तमूलो में चूर्ण का अगुली द्वारा घर्षण करने से दन्तमूलगतव्रण, दरण, पीडा रक्तस्राव, शोथ और दन्तचलन आदि में लाभ होता है। —यो० २०

(ख) जीरा, घनिया, अद्रक व कालानमक सम-भाग चूर्ण कर १-२ ग्राम की मात्रा में, उत्तम सुगन्धित मद्य में मिला पीने से तृष्णा शान्त होती है। यह चूर्ण हृदय के लिए भी हितकारी है। —यो० २०

(ग) जीरा ४ भाग, सोठ ३ भाग, कालीमिर्च २ भाग, कालानमक १ भाग तथा अजमोद व सेधानमक आधा-आधा भाग सबका चूर्ण बनाकर रख लें। श्लेष्म के बाद तंत्र के साथ ३ मास चूर्ण

सेवन करने में अग्नि दीप्त होती है। इससे प्लीहोदर, अजीर्ण, विमूचिका दूर होते हैं। इसका नाम सिंहराज चूर्ण है। —हा० स०

(घ) जीरा, कालीमिर्च, छोटी हरड, अजवाइन व सेंधानमक ममभाग लेकर जीरे को थोड़ा भून लें और शेष द्रव्यों के साथ सूक्ष्म चूर्ण कर लें। ३ ग्राम चूर्ण जल के साथ या शहद के साथ लेने से अरुचि, आध्मान, उदरशूल, हिक्का, वातविकार, अजीर्ण आदि में लाभ होता है। —धन्व० वनौ० विशेष०

(ङ) जीरा, सोठ, सेंधानमक १२-१२ ग्राम, हींग भुनी हुई ३ ग्राम सबका मिश्रित चूर्ण बनाकर रख लें। यह चूर्ण तक्र में मिलाकर लेने से, तक्र का स्वाद उत्तम हो जाता है। इस चूर्ण को दही के साथ भी लिया जा सकता है। यह तक्र जीरकादि योग विशेष पाचक, आन्त्र क्रिया मुधारक, आमपाचक, आन्त्र-कृमिनाशक व अतिसार में लाभकारी है। —व० विशेष०

(च) भुना हुआ जीरा, कालीमिर्च और सेंधानमक का सूक्ष्म चूर्ण बनाकर रख लें। यह चूर्ण भी तक्र के साथ लाभप्रद एवं स्वादिष्ट लगता है। यह चूर्ण जर्ण, अतिमार, ग्रहणी आदि को मिटाता है। पाचन क्रिया के निर्बल हो जाने में होने वाले अतिसार एवं उदरशूल में यह विशेष उपयोगी है। —गा० औ० रत्न

२. स्वादिष्ट जीरा—(क) जीरा २४० ग्राम, सेंधानमक ६० ग्राम और गाला नमक ३० ग्राम इन तीनों को पात्र की वर्णों में डालकर उसमें नींबू रस २४० ग्राम मिला मुख रन्द कर ७ दिन धूप में रखें। रस के सूख जाने पर धूप में अच्छी तरह शुष्क कर, पीस-छान सीजियों में भर लें। भोजन के बाद या रस भी आवश्यकता हो लें। १ में ३ ग्राम तक जन के साथ लेने में शी शिचनाना, भूय न जगना, अप-पन, अग्नि, उदरमिज्ज्य शूल, अतिमार आदि में लाभकारी है। अतिसार की रक्षा में दुर्गन्धवृत्त वमन होती

हो तो १-१ घण्टे से २-३ वार इसे लेने से लाभ होता है सगर्भा स्त्री को भी यह दिया जाता है। —धन्व० वनौ० विशेष०

(ख) जीरा १४४ ग्राम, सेंधानमक १२० ग्राम, घनिया ६६ ग्राम, सोठ, काली मिरच ४८-४८ ग्राम, छोटी पीपल, इलायची २४-२४ ग्राम, दालचीनी १८ ग्राम, नींबूसत्व (साइट्रिक एसिड) १८ ग्राम व खाड १६२ ग्राम लेकर प्रथम खाड व नींबूसत्व को अलग रख, शेष द्रव्यों का महीन चूर्ण करें फिर खाड व नींबू सत्व मिला खरल में ३ घण्टे तक घोटकर वरणी में भर रखें।

२ ग्राम तक लेने से क्षुधावृद्धि होती है, उदर में गैस का विकार शमन होता तथा अधोवायु की ठीक-ठीक प्रवृत्ति होती है। यह बहुत ही उत्तम स्वादिष्ट चूर्ण बालक, स्त्री, वृद्ध एवं किसी प्रकृति के व्यक्ति के लिये लाभकर है। —धन्व० वनौ० वि०

(ग) जीरा १०० ग्राम लेकर भली प्रकार साफ कर लें। फिर इसमें ५० मि० लि० नींबू का स्वरस, ३ ग्राम सेंधानमक, ६ ग्राम कालीमिर्च का चूर्ण मिलाकर डाल दें और काच के पात्र में ढककर धूप में रख दें। २४ घण्टे धूप में रखने के बाद, एक चौड़े पात्र में निकालकर छाया में शुष्क होने के लिये रख दें। छायाशुष्क होने पर सुरक्षित रखें। यह अरोचक नाशक भूख बढ़ाने वाला मन प्रसादक व स्वादिष्ट है। इसे खाना खाने के बाद १-२ ग्राम लेकर मुख में रखकर धीरे-धीरे चबाकर खावें। आवश्यकता के समय स्वागत में शी प्लेट में रखा जा सकता है। —सुधानिधि० अक्टू० ७६

३. जलजीरा—एक लीटर शुद्ध जल में चार ग्राम नमक, ८ ग्राम भुना जीरा, १०० मि० ग्रा० भुनी हींग और एक बड़े नींबू का रस डालकर हिलाकर रख लें। यदि नमक कम पड़े तो और डालें या अधिक हो तो पानी मिलाकर स्वानुकूल कर लें, इसे ४-५ वार में ३-३ घण्टे के अन्तर में दें। आतप में उत्पन्न रोगों में नवण की कमी की पूर्ति के लिये यह जल-जीरा पिनाना चाहिए। —सुधानिधि नि० चि० वि० भा० १

४. जीरकादि बटी—(क) सफेद जीरा, स्याह जीरा, हरड, अजवाइन, वायविडङ्ग, अदरक, चित्रक, पोदीना, धनिया, सेंधानमक, साभर नमक, समुद्र नमक, विड्मक, कालानमक, अम्लवेत, शुद्ध सुहागा इन द्रव्यों को समभाग लेकर चूर्ण बना नीबू के रस में घोटकर गोलिया बना लें। १-२ गोली के सेवन करते रहने से अजीर्ण एवं अजीर्ण जात रोगों का शमन होता है। —सि० श्र० मञ्जूषा

(ख) जीरा, सेंधानमक २-२ भाग, कालीमिरच १ भाग तथा भुनी हींग १/४ भाग लेकर सबका सूक्ष्म चूर्ण बना, चूर्ण के बराबर गुड मिलाकर ६-६ ग्राम की गोलिया बना लें। सुखोष्ण जल से सेवन करने से अजीर्ण, अलसक, विसूचिका, आध्मान, आनाह आदि नष्ट होते हैं। —भा० श्र० २०

(ग) पुराना गुड ४०० ग्राम को ६०० मि० लि० पानी में पकाकर तीन तार की चाशनी आने पर उसमें २०० ग्राम जीराचूर्ण मिला खूब कूटें, तथा हाथों में धी लगाकर मसलकर १ या २ ग्राम की गोलिया बना लें। प्रातः-सायं १-२ गोली सेवन से जीर्णज्वर में लाभ होता है। आमाशय में संचित आमविष इससे दूर होकर शरीर स्वस्थ बनता है। —स्वास्थ्य

५. जीरकादि रस—जीरा, धनिया, सोठ, मिर्च, पीपल तथा पारदभस्म (अभाव में रससिन्दूर) समान भाग लेकर एकत्र खूब घोटें। एक ग्राम तक शहद में लेवें। इससे छदि (वमन) शीघ्र बन्द होती है। —यो० २०

६. जीरक फाण्ट—(क) जीराचूर्ण ३ ग्राम को उबलते हुये १२० मि० लि० जल में डालकर, नीचे उतारकर ढंक दें। २० मिनट बाद छानकर थोड़ी शक्कर मिला नित्य प्रातः पीने से ज्वरजन्य दुर्बलता दूर होकर भूख लगने लगती है। —धन्व० व० विशेष०

(ख) जीराचूर्ण ३ ग्राम को १२० मि० लि० उबले हुये पानी में डालकर ढंक दें। पांच मिनट बाद छानकर उबले ६० मि० लि० दूध व १०० ग्राम शक्कर

मिला पीवें। प्रातः-सायं इसके सेवन से शरीर स्वस्थ एवं पुष्ट होता है। —स्वास्थ्य

७. जीरकादिमोदक—(क) सफेद जीरा ३५४ ग्राम, भाग (भुनी हुई) १६२ ग्राम, लोहभस्म, बङ्ग भस्म, अश्रक भस्म, सौंफ, तालीसपत्र, जावित्री, जायफल, धनिया, हरड बहेड़ा, आवला, दालचीनी, नागकेशर, इलायची, तेजपात, लोग, छरीला, सफेद चन्दन, जटामासी, मुनक्का, कचूर, सोहागे का फूला, कुदक, मुलहठी, वशलोचन, शीतलमिर्च, पीपल, धाय के फूल, नेत्रवाला, सोठ, मिर्च, वेलगिरी, अर्जन छाल, सोया, देवदारु, कपूर, गगेरन की छाल, प्रियंगु, कुटकी जीरा, मोचरस, कमल की नाल सब १२-१२ ग्राम लें। भस्म को छोड़ शेष सबको कूटकर बारीक चूर्ण करें। ६६० ग्राम मिश्री मिलावें और गोली बन्न सके उतना शहद मिलाकर ६-६ ग्राम की गोलिया बनावें। कितने ही चिकित्सक इस मोदक में ५०० ग्राम गोघृत मिला पश्चात् शहद के साथ गोलिया बनाते हैं।

इस प्रयोग में आचार्यों ने कुटकी मिलायी है। कुटकी मिलाने से मोदक का स्वाद कड़वा हो जाता है। मलावरोध न हो तो मिलाने की आवश्यकता नहीं है। यदि यकृति वलवान हो तो लड्डू बनाने के समय गोघृत मिलाता हितावह होता है। यदि दस्त में दुर्गन्ध हो, सफेद वर्ण हो, आम अधिक आती हो तो धी नहीं मिलाना (६०-१२० ग्राम) ही मिलाना हितावह माना जायेगा। १ से २ गोली रोज सुबह जल या मट्ठे के साथ दें।

इस मोदक के सेवन से सग्रहणी, आमदोष, पित्तदोष, मन्दाग्नि, रक्तातिसार, विषम ज्वर, शब्द सहित अतिसार, अम्लपित्त, उदररोग, शूल, अरुचि आदि रोग दूर होते हैं। —श्र० २०

(ख) जीरा ५०० ग्राम (चूर्ण), गेहू का आटा ५०० ग्राम को ५०० ग्राम गोघृत में भूनकर चीनी की चासनी मिलाकर ५०-५० ग्राम के मोदक बनाकर दिन में दो बार दूध के साथ खाने से स्त्रियों का दूध बढ़ता है। —हन्वी० आर्य

(ग) नवीन जीरा १ किलो, लोध्र ५०० ग्राम, खोवा १ किलो, गोघृत १ किलो, मिथ्री ३ किलो, तज, तेजपात, इलायची, नागकेशर, छोटी पीपर, सोठ, स्याह जीरा, देवदारु, खैर, रसोत, घनिया, हल्दी, हरदार अटूसा, वशलोचन, तवाखीर प्रत्येक १०-१० ग्राम। जीरा लोध्र को कूट-कपडछन कर खोवा मिला घृत में भून लें और मिथ्री की चाशनी कर उसमें मिला लें तथा शेष औषधिया भी कपडछन कर उसमें मिला जमा दें और २०-२० ग्राम की कतली काटकर रख लें। प्रातः-साय १-१ कतली दूध के साथ सेवन करानी चाहिए। स्त्रियों की सभी प्रकार की दुर्बलता में यह लाभकारी।

—सुधानिधि प्रयोग संग्रह भाग-३

द. जीरक पाक—(क) जीरा, कलौंजी, छोटी सोफ, बड़ी सोफ (सोवा के बीज), अजवाइन, अजमोद, घनिया, मेथी, पीपल, पीपरामूल, चित्रक, हाऊवेर, विदारीकन्द, कूठ और कवीला २५-२५ ग्राम, गुड ५ किलो, दूध २ किलो, घी २५० ग्राम सबको एकत्र कर पाक बनावें। यह पंचजीरक पाक प्रसूति रोगों में उत्तम लाभप्रद है। यह मदाग्नि, ज्वर, क्षय, कास, श्वास, पाण्डुरोग, कृणता और आमवात रोग को भी दूर करता। यह सूतिका रोग, योनिरोगों को भी मिटाने वाला है। —यो० २०

(ख) दोनो जीरे, सौंफ, अजमोद, घनिया, मेथी, सोठ, पीपल, पीपलामूल, चित्रक, झाऊ की जड़, वेर की गुठली, कूठ, महिजना ये सब दवा ४०-४० ग्राम लें। कूट-कपडछन करके तब १६० ग्राम घी में दवा भूनकर १ किलो ३०० ग्राम दूध का खोवा करने के पश्चात् ४ किलो खाड की चाशनी कर सब दवा मिलाकर पाक तैयार कर खिलाने से सूतिकारोग, योनिरोग, वातरोग, पाण्डुरोग, दुर्बलता, कास, श्वास और क्षय नष्ट होते हैं। स्त्री रोगों की यह उत्तम औषधि है। —यो० २०

ध. पञ्चजीरक गुड—जीरा, हाऊवेर, घनिया, देवदारु, वेर के सुते छन्द, अजवाइन राई हिरा

पत्री, करींसी, पीपरामूल, अजमोद, छोटी राई तथा चित्रक पृथक्-पृथक् ४८-४८ ग्राम, क्योरु १६२ ग्राम, मोठ १६२ ग्राम, कूठ १६२ ग्राम, अजवाइन १६२ ग्राम, गुड ५ किलो, घी ७६८ ग्राम, दूध ३ नीट १६२ मि० लि० इतनी मन्द आच में पकाकर गुड सिद्ध करना चाहिए। गुड, घी, दूध तथा दूध के वरग्वर जल के साथ पहले पाक करना चाहिये। फिर लेह के समान हो जाने पर जीरा आदि औषधियों का चूर्ण मिलाना चाहिये। यह स्त्रियों के प्रसूत रोग, योनिव्यापत, ज्वर, क्षय, पाण्डु आदि को दूर कर उन्हें सुन्दर स्वस्थ बनाना है। — च० ६०

१०. ज्वारिण जीरा—जीरे को एक रात दिन सिरके में भिगोकर और छाया में सुख करके भूनें और ४० ग्राम उरमें में हामिल करें। यवधार ४५ ग्राम, कालीमिरच १३५ ग्राम, मोठ १५ ग्राम। सब दवाओं को कूट-छानकर सफेद मिथ्री ४७५ ग्राम के कवाम में माजून वतरीक लीजयात के तैयार करें। ५-१० ग्राम की मात्रा में सेवन करने से मुह से पानी बहना, कफवृद्धि आदि विकार दूर होते हैं।

—कनवादीन जुकाई

११ जीरकाद्यरिण्ट—१० किलो सफेद जीरे को १०२ किलो ३८४ ग्राम पानी में पकावे। जब २५ किलो ५६६ ग्राम पानी शेष रह जाय, तब उसमें गुड १५ किलो, प्राय के फूल ७६८ ग्राम, सोठ का चूर्ण ६९ ग्राम, जायफल, मोथा, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर, बड़ी इलायची, अजवायन, ककोल और लौंग का चूर्ण ४८-४८ ग्राम लेकर मिट्टी के चिकने वर्तन अथवा चीनी मिट्टी के या उत्तम काठ के बने पात्र में उपरोक्त सब दवा डालकर सन्धान करके एक मास तक रखा रहने दें। बाद में तैयार हो जाने पर छानकर रल ले।

— इस योग में जल का परिमाण द्रव द्विगुण्य परिमाण के अनुसार द्विगुण किया गया है। इससे उत्तम वचता है।

१५ से ३० मि० ली० खाना खाने के बाद सुबह-साय लें।

वह शीतल रचिवात्क, चरपरा, मधुर, अग्नि को प्रदीप्त करने वाला, विष-दोष शामक तथा पेट के अफरे को दूर करने वाला है। यह थोड़ा उष्ण (गर्म) भी है और गभशिय की शुद्धि करता है। इसके अतिरिक्त सुतिकारोग, सग्रहणा, अनिमार और मन्दाग्नि के विकारों का दूर करता, भूख बढ़ाना और पाचन-शक्ति को प्रबल करता है। —आयु० सा० सग्रह

१२. जारक पायस (जार काँ खार) — २४ ग्राम जारा कुचलकर प्रातः २५० ग्राम गादुग्ध में भिगा दे। दा घन्टा के बाद में इस मन्द आग्नि पर पकावे। अच्छा तरह पक जान पर खड़ा जैसा ही जान पर उसमें २४ ग्राम मिश्रा मिलाकर आग्नि से ताँचे उतार ले। यह एक मात्रा है।

—इसके सेवन से प्रदर एवं तज्जन्य हाथ-पैरों का व आँखों का जलन मिट जाता है। पाचनशक्ति नष्ट हान पर, पतल दस्त हान पर भी यह लाभप्रद है। राग का साधारण दशा में केवल प्रातः एक बार सवन कर किन्तु घड़ा हुई दशा में दो बार (प्रातः-साय) इस लव। इसके सवन के बाद तुरन्त पाना नहीं पाना चाहिये। —सि० मृत्थु० योग

१३. जारकादि घृत — जारा आर धानया ४८-४८ ग्राम लेकर एकत्र पानी के साथ पीस, कल्क करें। कुल कल्क १६२ ग्राम कर, ७६८ ग्राम (१ प्रस्थ) गोघृत, गोघृत में चौगुना जल एकत्र मिला पकाकर घृत सिद्ध कर लें। ६ ग्राम से २४ ग्राम तक इस सुयोष्ण जल से सेवन करने से कफ, पित्तज, अरुचि, मन्दाग्नि और चमन शान्त होते हैं। —यो० २०

(ख) जीरा ८०० ग्राम को चौगुने जल में पकावे चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर उसमें ५० ग्राम जीरे का कल्क तथा २०० ग्राम गोघृत मिलाकर मन्दाग्नि पर घृत सिद्ध करें। सिद्ध हान पर इसे छानकर इसमें १५ ग्राम मोम को पिघलाकर तथा १५ ग्राम राल को पीसकर मिला दें। इस लगाने से अग्निदग्ध व्रण की पीड़ा शीघ्र शान्त होता है। —च० ६०

१४. जारक खण्ड (जमाया हुआ जीरा) — जीराचूण १ भाग, खाड़ २ भाग आर तपाया हुआ गाघृत ४ भाग लेकर सबको एकत्र मिला स्वच्छ चिकन चाना मिट्टी के पात्र में भरकर, मुख पर शराव ढक कर कपरोटा कर, अनाज के ढेर में दबा दे। चौदह दिन बाद निकालकर काम में लावे। इसे माघ मास में १०-१२ ग्राम लेकर खाना चाहिये। यह नत्रों के लिये हितकारक है। अनुपान उष्ण दुग्ध। —योगचिन्तामणि

१५. जारकादि तैल — २५ मि० लि० पानी में पीसा हुआ जारा एक ग्राम, लाल घुघचा १ ग्राम आर सिन्दूर १ ग्राम का २५ ग्राम जलसा क तैल में मिलाकर मन्द आग्नि से पकावे। जब तैल मात्र शेष रह तब छानकर रख ले। इस कान में डालने से कणशूल, कणकण्डू, कणपाक आदि कणरोग, नष्ट होते हैं। —सि० भ० म० माला

(ख) जीरा ४० ग्राम का चूर्ण करें, उसमें २० ग्राम सिन्दूर मिला, सरसो का तैल ३२० ग्राम तथा २ किलोग्राम पानी में तैल सिद्ध कर ले। इसकी मालिश करने से खुजली, पामा की खुजली शीघ्र नष्ट होती है। —यो० २०

कृष्ण जीरक (Carum Carwi)

यह भी शतपुष्पाकुल (अम्बेलिकेरी) की वनौषधि है जो दीपन द्रव्यों में श्रेष्ठ कही गई है।

नाम—

संस्कृत—कृष्ण जीरक, कृष्णाजाजी, काश्मीर-जीरक।

हिन्दी—काला जीरा, स्याह जीरा।

गुज०—शाहजीर।

मराठी—शाहाजिरे।

बंगला—शियजीरा।

तामिल—शिमार्ई शिरगम।

तेलगु—शीमाजिलकर ।

अरबी—कमूने अरमनी ।

फारसी—जीरे स्याह ।

अंग्रेजी—ब्लैक कैरवे (Black Caraway) ।

लैटिन—केरम कारवी (Carum Carwi) ।

उत्पत्ति-स्थान—यह अफगानिस्तान, बलूचिस्तान, ईराक के अतिरिक्त यहा काश्मीर, कुमाऊ, गढ़वाल आदि हिमालय के समीपवर्ती क्षेत्रों में पाया जाता है । इन स्थानों में इसकी खेती की जाती है ।

रासायनिक संघटन—इसमें एक सुगन्धित तेल प्रतिशत होता है जिसके कारण तीक्ष्ण गन्ध आती है । इसमें उडनशील तेल २२.७-८ प्रतिशत, स्थिर तेल और राल ६२-९० प्रतिशत होता है ।

बानस्पतिक परिचय—इसका वर्षायु क्षुप २-३ फुट ऊँचा होता है । शाखाएँ एकांतर मृदु होती हैं । पत्र बहुखडित दीर्घ होते हैं । पुष्प स्वेत व छत्राकार होते हैं जो श्वेत जीरे से कुछ छोटे होते हैं । बीज (फल)—श्वेत जीरे से छोटे भूरापन लिये हुये काले, पतले धनुष के समान किंचित् वक्र, आयताकार, रेखाकार होते हैं । फल-शीर्ष और आधार पर क्रमशः नुकील हात है । ये ३-७ मि० मी० लम्बे तथा २ मि० मी० चौड़े होते हैं बाह्य पृष्ठ पर हल्के रङ्ग की पाच अनुलम्ब उन्नत स्पष्ट रेखाएँ होती हैं । इन रेखाओं के मध्यभाग अव-नतोदर (Concave) युक्त होते हैं । जिनमें ६ तेल नलिकाएँ होती हैं । बीजों में एक विशेष प्रकार की सुगन्ध होती है ।

भेद—इसका ही एक विदेशी भेद विलायती कृष्ण जीरेक स्याह जीरा (करूई फ्रक्टस—(Carui Fructus) है । यह मध्य एव उत्तरी यूरोप में तथा ईरान में प्रायः सर्वत्र स्वयंजात पाया जाता है । हालेण्ड में इसकी अधिक खेती की जाती है । अमेरिका, अफ्रीका में भी यह बोया जाता है । भारत में इसका आयात मुख्यतः इंग्लैण्ड और लेवाट से होता है । औषधीय

दृष्टि से लेवाट का विलायती स्याह जीरा निकृष्ट माना गया है । विलायती कृष्ण जीरेक में एक विशिष्ट प्रकार की सुगन्धित तथा स्वाद हाता है । गुण-धर्म देशी स्याह जीरे के समान ही होते हैं ।

कृष्ण जीरेक का ही एक भेद विषजीरा (काला जीरा) होता है जो विशेष उग्र एव विपाक्त है । फोड़ भ्रमवश इसे ही काली जीरी (अरण्य जीरेक) मान लेते हैं । इसे अंग्रेजी में हमलक तथा लैटिन में कॉन-यम मेक्युलेटम (Conium Maculatum) कहते हैं । यह भारत में तथा यूरोप में अधिक हाता है । इसका प्रयोग विशेषतः एलापैथिक चाकत्सा में अधिक हाता है । यह प्रायः बाह्य प्रयोगों में ही उपयुक्त हाता है । इसका कुल भी उक्त जीरो (श्वेत एव कृष्ण) के समान ही है । यह जीरा विशेष काला किंवा गहरा वादामो रंग का १/८ इञ्च तक लम्बा चपटा होता है ।

यह कटु तिक्त उष्ण वीर्य, वेदनानाशक स्पृशज्ञान-नाशक, आक्षेप निवारक एव वातशामक है । इसका लेप लगान से स्पृशज्ञान कम हो जाता है तथा वेदना की शान्ति होती है । यह किसा स्थान विशेष में जम हुए रक्त को बिखेर देता है । पेशी समूह पर इसका क्रिया अफीम के समान होती है । अवृद्ध, गलगण्ड, गुल्म, प्लीहोदर, श्लीषद आदि रोगों में तथा अपस्मार कम्पवात, धनुवात आदि रोगों में वेदना व आक्षेप निवारणार्थ इसका लेप करना हितकारक । बालक की मृत्यु हो जाने से स्त्री के स्तनों में जो दूध का जमाव हो जाता है और असह्य पीड़ा होती है उसे दूर करने के लिए इसका लेप उपयोगी है । पुरुष या स्त्री के कामोन्माद के निवारणार्थ तथा शुक्रमेह में इसका लेप जननेन्द्रिय पर किया जाता है ।

आक्षेप निवारणार्थ एव वेदना को कम करने के लिए उक्त रोगों में इसका कुछ आभ्यन्तर प्रयोग भी किया जाता है । आभ्यन्तर उपचारार्थ इसका मद्यार्क या टिचर दिया जाता है । ५०० मि० ग्राम से अधिक मात्रा में इसे सेवन करने पर पक्षाघात की सी स्थिति होकर दम घुटने लगता है और श्वासावरोध होकर

शुद्ध हो जाती है। अतः इसके आभ्यन्तर प्रयोग में पूर्व सावधानी रखनी चाहिए।

कृष्ण जीरक के रसगुणादि—

- रस—कटु।
- गुण—लघु, रुक्ष।
- वीर्य—उष्ण।
- विपाक—कटु।
- शोषकर्म—कफघ्नान्नशामक।
- प्रयोक्तव्य अङ्ग—बीज।
- मात्रा—१-३ ग्राम।

अपमिश्रण—मंहगा होने के कारण कृष्ण जीरक में अनेक प्रकार की व्यावसायिक गड़बड़ियाँ मिलती हैं। इसमें तेल निकाले हुए फलों की मिलावट की जाती है। कभी-कभी पुराने हीन वीर्य फल भी मिलाये जाते हैं जिनमें उत्पन्न तेल पहले से ही न्यून होता है। गाजर, सोया आदि के बीजों को रञ्जित कर बसन्ती कृष्ण जीरक में मिलाकर या अलग से कृष्ण जीरक के नाम से बेचे जाते हैं।

परीक्षण—असली कृष्ण जीरक को जानने के लिए उसका परीक्षण आवश्यक है। कृष्ण जीरक के पूर्व परिचय से इसकी परीक्षा कर लेनी चाहिए। उड़नशील तेल (Volatile Oil) निकाले हुए कृष्ण जीरक के रंग में अन्तर आ जाता है। वे अधिक काले पड़ जाते हैं तथा बाहर से सिकुड़े हुए होते हैं। इसमें उत्पन्न तेल निकल जाने के कारण सुगन्धि कम पाई जाती है।

असली कृष्ण जीरक के फलों में गाजर, सोया के रञ्जित बीजों की मिलावट होने पर इन बीजों की आकृति रखाए खात, ग्रन्थियों का डिसेम्प्टिबल माइक्रोस्कोप की सहायता से अवलोकन कर निर्णय करना चाहिए। असली कृष्ण जीरक में वर्णित आकृति, रखाए, ग्रन्थियाँ सोया एवं गाजर के बीजों में नहीं होती हैं। गाजर सोया के रञ्जित बीज गन्ध में

असली कृष्ण जीरक के समान मनोरम उग्र मन्धि न होकर प्रायः गन्धहीन होते हैं। —द्रव्य-परीक्षा

गुण-धर्म—

जीरकत्रितय रुक्ष कटूष्ण दीपन लघु।
संग्राहि पित्तलं मेघ्य गभशियविशुद्धिकृत् ॥
ज्वरघ्न पाचन वृष्य वल्य रुच्य कफापहम्।
चक्षुष्य पवनाध्मानगुल्मच्छर्तिसारहृत् ॥

—भा० प्र० नि०

जरणा कटूष्ण च कफ शोफनिकृन्तनी।
रुच्या जीर्णज्वरघ्नी च चक्षुष्या ग्राहिणीपरा ॥

—ध० नि०

कृष्णजीरः सुगन्धिः स्यात्तथा हैमवतः स्मृतः।
जीरात् प्रशस्तगुणयुक् सदा राज्ञा तु पूजितः ॥

—प्रि० नि०

इसके एवं श्वेत जीरक के गुणों में प्रायः समानता है किन्तु यह अधिक सुगन्धित होने से श्वेत जीरक से श्रेष्ठ माना गया है। गरम मसालों में इसका उपयोग होता है।

दुर्गन्ध नाशक के अतिरिक्त यह दीपन-पाचन, रचन, ग्राही एवं उत्तम वातानुलोमन है अतः मुख, दुर्गन्ध, अरुचि, वमन, अग्निमाद्य, अजीर्ण, आध्मान, सग्रहणी आदि रोगों में हितावह है। द्विजीरकादि बड़ी उक्त रोगों की श्रेष्ठ औषध कही जा सकती है—

द्विजीरकाभयादीप्याविडङ्गाद्रिकचित्रकं ।
सतीक्ष्णच्छदधान्याकैर्लल्लवणपञ्चकं ।
साम्लवेतसकैरेभि किञ्चित्सौभाग्यसयुतं ।
निम्बवम्बुभावितैर्वट्योऽजीर्णमन्दानलच्छिदं ।

—सि० भौ० मञ्जूषा

यह हृद्य और शोथहर होने से हृद्दीर्बल्य एवं शोथपरक व्याधियों में उपयोगी है—

कृष्णाजाजी ब्रह्मदण्डी मरिच रामपिप्पली ।
स्फोटिकाया हितोलेप पात्रे वा तण्डुलाम्भसा ॥

—योगचिन्तामणि

शितजीरे शरीजीरे पृथग्गद्याणमम्मिमे ।
प्रसृतेऽम्भसि नि क्वाथ्य पादोनमवताशयेत् ॥
पटपूते क्षिपेत्तत्र खण्डं कर्पाधिमुज्वलम् ।
द्वित्रिवार निपीत तत् कोठोदर्दोव्यपोहति ॥

—सि० भे० मणि०

यह योग ग्रहणी एव कृमिनाशक भी कहा गया है । प्रसृतिविकारो मे यह गर्भाशय शोधन, स्तन्यजनन एव दीपन के लिए यह प्रयुक्त होता है । जीर्णज्वर मे इसका प्रयोग करने से ज्वर शान्त होता है, अग्नि बढ़ती है तथा अन्न का पाचन ठीक होने से बल बढ़ता है । सन्निपातज्वर के ही एक अभिन्यास ज्वर मे उद्वर्तन हेतु श्वेत जीरक के साथ इसको उपयोग मे खाना हितकारी है—

सजीरककृष्णाकंटुतुम्बिहेम—

वन्बूलपत्राऽसितजीरकोग्रै ।

हरीतकीकटफलरुकुलार्थ—

रुदूलन स्वेदमपाकरोति ॥

—त्रिशती ५७

यूनानी मतानुसार—यह दूसरे दर्जे मे गरम और खुशक है । यह गरमी पैदा करता है, कफ को मिटाता है, अफरे को दूर करता है, भूख को बढ़ाता है, मूत्र को खोलता है और रज का प्रवर्तन करता है । मुख म चवाकर इसक रस को आख मे डालन से आख का जमा हुआ खून पिघल जाता है । इसक काढ़े के कुल्ले करने से दातो का दर्द मिटता है । यह कृमियो को भी नष्ट करता है । हिचकी को मिटाता है । गर्भाशय की सूजन को मिटाता है । क्वासोर क मस्से और जुकाम म यह लाभ करता है ।

आधुनिक मतानुसार—आर० एन० खोरी के कथनानुसार यह कृमिघ्न, मूत्रकर, स्तन्यवर्धक, रज-सावकारी एव वायुनाशक है । विरेचक या तिक्त औषधियों को सुगन्धित करने के लिए इसका व्यवहार होता है । प्रसव के बाद इसका क्वाथ सेवन करने से गर्भाशय सङ्कुचित होता है तथा दूध बढ़ जाता है ।

यह कृमियो के लिए भी हितकर है, विषमज्वर, ग्रहणी, अग्निमाद्य, अजीर्ण और अतिसार मे यह चित्रक के साथ सेवन किया जाता है । हाथ-पैरो मे हुए शोथ को इसका प्रलेप नष्ट करता है । कपडो में इसके बीज रखने से कपडे कीडो के खाने से बच जाते है ।

पश्चात्य द्रव्यगुण के लखक डा० रामसुशीलसिंह के अनुसार यह सुगन्धित (Aromatic), उत्तेजक (Stimulant) एव वातानुलोमन (Carminative) तथा एन्टिसेप्टिक है । मुख द्वारा इसका प्रयोग उदरा-ध्मान एव आन्त्रशूल के निवारण के लिए भी किया जाता है ।

इसका तैल एक उड़नशील तैल होता है जो कार्म कारवी नामक उपयुक्त वनौषधि के सुखाये हुए पके फलो अर्थात् कृष्ण जीरक से परिस्रवण द्वारा प्राप्त किया जाता है । इसमे ५३ प्रतिशत से ६३ प्रतिशत तक कारबोन पाया जाता है । यह तैल एक रगहीन किवा हल्के पील रग का द्रव होता है जो स्वाद, गंध मे कृष्ण जीरक की भांति होता है । इस तैल का उपयोग अन्य औषधियों को सुगन्धित करने के लिये एव उनसे उत्पन्न हल्लास व मरोड के निवारणार्थ किया जाता है । यह अजीर्ण निवारक है ।

सामान्य प्रयोग

बाह्य प्रयोग—

१. अर्श—(क) अर्शकुरो का कृष्ण जीरक के क्वाथ से सेक करे ।

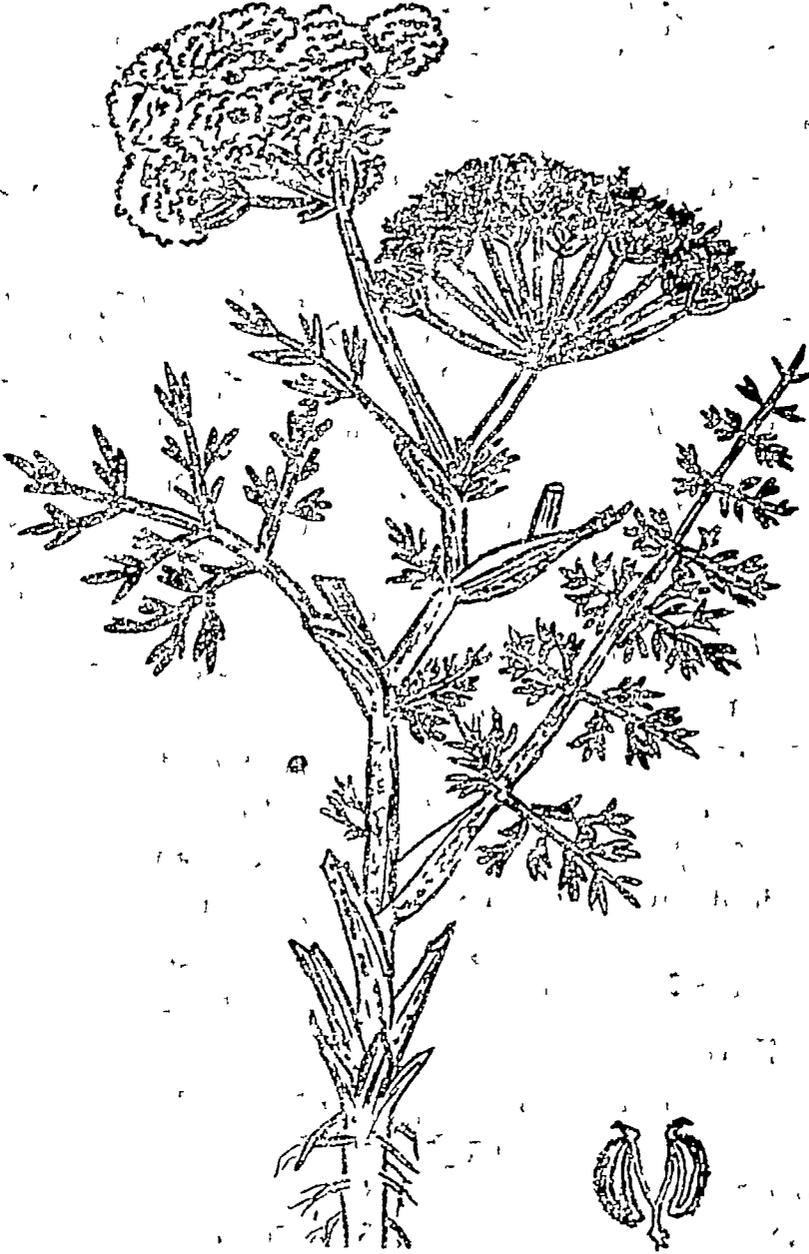
(ख) कृष्ण जीरक की पुल्टिस बनाकर सुखोष्ण बाधे ।

२. गर्भाशयशोथ—इसके क्वाथ मे स्त्री को विठाने से गर्भाशय के शोथ-शूल का शमन होता है ।

३. प्रतिशयाय—इसके क्वाथ के वाष्प का कफारा या वाष्प का नस्य लेना चाहिये ।

४. दन्तशूल—इसके क्वाथ के गण्डूप (कुल्ले) करने चाहिये ।

वनौषधि रत्नाकर [चतुर्थ भाग]—



कृष्ण-जीरक [Carum Carwi]

विभिन्न नाम : सस्कृत-कृष्ण जीरक, कृष्णाजाजी । हिन्दी-स्याह जीरा । गुज०-शाहजीरु ।
म०-शहाजिरे । अ०-ब्लैक कैरवे । लैटिन०-केरम कारवी ।

प्राप्ति स्थान : हिमालय के समीपवर्ती क्षेत्र ।

उपयोगी अङ्ग : बीज ।

दोषशमन : कफ वातशामक ।

उपयोग : अरुचि, जीर्णज्वर, अतिसार आदि ।

५. नेत्रगत रक्तस्कन्दता—इसे मुख में चबाकर इसका रस नेत्र में डालने से जमा हुआ रक्त पिघल जाता है।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

१. जीर्ण ज्वर—इसका क्वाथ किंवा चूर्ण सेवन करने से ज्वर शान्त होकर आहार का पाचन ठीक होने लगता है।

२. गर्भाशयशोथ—इसके द्वारा बनाया शर्बत पीना हितकर है।

३. हिक्का—इसके चूर्ण को सिरके में मिलाकर देना चाहिये।

४. उदरद—कृष्ण जीरक और लामज्जक दोनों ५-५ ग्राम को १२५ मि० लि० जल में उबालकर अष्टमांश रहने पर छान लें, इस क्वाथ में ५ ग्राम शक्कर मिलाकर रोगी को पिला दें। दो-तीन बार के इस प्रयोग से उदरद एव कोष्ठ का प्रशमन हो जाता है।

५. मलेरिया ज्वर—कृष्ण जीरक, एलुमा, सौंठ, मरिच, बकायन की निबौली, करज की भींगी सबको पानी में पीसकर चने के बराबर गोली बनाकर रख लें। ३-३ घण्टे से दिन में तीन बार देने से मलेरिया ज्वर उतर जाता है।

विलायती कृष्णजीरक के कुछ सामान्य प्रयोग

१. श्वास—इसकी अधिक मात्रा को मुख में रखकर चबाने से कफ का शमन होता है। इससे आठ्मान और आमाशय शूल एव आमाशय की निर्बलता से हुआ श्वासरोग ठीक हो जाता है।

२. उदरशूल—इसके क्षुप को कुचलकर रस निचोड़कर पिलाने से वातजन्य उदरशूल में लाभ होता है।

३. जलोदर—रोग के आरम्भ में इसके क्वाथ में जैतून का तैल मिलाकर सात दिन तक पान करने से लाभ होता है।

४. अजीर्ण—इसे शाक में डालकर सेवन करने से आठ्मान व विष्टकारक दोष हूर होकर से शीघ्र

पचते हैं। यह आमाशय की आर्द्रता को नष्ट कर अजीर्ण में लाभ पहुंचाता है।

५. विबन्ध—इसका हरीतकी एवं एरण्डफल-मज्जा के साथ क्वाथ बनाकर पीने से विबन्ध एव विबन्ध जन्य रोगों का शमन होता है।

विविध कल्पनाएं

१. जीरकासव—कृष्ण जीरक के एक भाग चूर्ण में ५ गुना मद्यसार (६० प्रतिशत) मिलाकर बोतल में भरकर अच्छी तरह कार्क बन्द कर रखें। सात या चौदह दिन बाद मोटे कपड़े से खूब निचोड़ते हुए छानकर शीशियों में भरकर रखें।

१५ से ६० बूद तक थोड़े गर्म जल में मिलाकर इसके सेवन से विपमज्वर, जीर्णज्वर, अग्निमात्र एव वातजन्य सम्पूर्ण उपद्रव नष्ट होते हैं। रक्तपित्त में इसे शक्कर के शर्बत के साथ देने से शीघ्र लाभ होता है।

—घन्व० वनी० बिशे०

२. जीरक अर्क (एक्वाकारा डेस्टिलेटा)—कृष्ण जीरक का अर्क विधि से तैयार अर्क पाचक कहा गया है। इससे अजीर्ण का शमन होता है।

मात्रा—१५ से ३० मि० लि०।

३. जीरक अवलेह—कृष्ण जीरक (स्वाहजीरा) भुना हुआ ५० ग्राम तथा दालचीनी, कालीमिर्च, श्वेतमिर्च, बूरा अरमनी ७-७ ग्राम, सुदाबपत्र १२ ग्राम, सौंठ का मुरब्बा ३५ ग्राम, हरद का मुरब्बा ६० ग्राम, सूर्यतापी गुलकन्द ६६ ग्राम, खांड २५० ग्राम व शहद १२५ ग्राम लेकर प्रथम गुलकन्द व मुरब्बों को पानी में पीसकर, खांड मिलाकर, शाय पर रखें। पाकसिद्धि पर शेष द्रव्यों का चूर्ण मिलाकर अवलेह तैयार करें। यह यूनानी ग्रन्थों में ज्वाराश कम्पूनी कबीर के नाम से जाना जाता है।

यह उदर के वातविकार, वातिकशूल, आठ्मान, अजीर्ण, हिक्का, वातोदर आदि को नष्ट करता है। यह कुछ रेचक भी है। इसकी मात्रा ७ ग्राम है। इसे अर्क सौफ के साथ उपयोग में लाना चाहिये।

—शून्यती चिकित्सा शास्त्र

पेटेण्ट प्रयोगों में जीरक—पाचन सस्थान की विकृतियों में जीरक सदैव उपयोगी समझा गया है। बहुत सी निर्माणशालाएं इसके सम्मिश्रण से उत्तमोत्तम प्रयोग प्रस्तुत करती हैं। उनमें से कतिपय का उल्लेख यहां किया जा रहा है—

नाम रोग	औषधि निर्माण-शाला	मुख्य द्रव्य	कल्पना	योग
१. गैस्टोटेव	लक्ष्मी कैमीकल इन्ड० मथुरा	जीरा, पीपर, मिर्च, चित्रक आदि।	वटी	उदरशूल, अजीर्ण, अरुचि आदि।
२. गैसारि कैप०	निर्मल आयु० सस्थान अलीगढ़	जीरा, सैन्धव, सोठ, रसोन, हिगु आदि।	कवच (कैप०)	अजीर्ण, आध्मान, अग्निमाद्य आदि।
३. गैस्टीन	आर्य औषधि फार्मा० इन्दौर	जीरा, सोठ, कालानमक, अनारदाना आदि।	वटी	आध्मान, उदरशूल, अजीर्ण आदि।
४. गुलमोला	भारतीय महीपघिसस्थान अनूपशहर	जीरा, निम्बु सत्व, सोठ, अजवाइन, पोदीनामत्व आदि	वटी	गुल्म, विवन्ध, अग्निमाद्य आदि।
५. रुचिका कैप०	शर्मा मैडिको	दोनों जीरे, अनारदाना, शु० गन्धक, अजवाइन, लवण आदि।	कवच	अरुचि, अजीर्ण, अग्निमाद्य आदि।
६. पाचकीद्राव	मोहता रसायनशाला हाथरस	जीरा, निम्बुरस, सोठ, कालानमक, हीग आदि।	पेय	अरुचि, मन्दाग्नि, अजीर्ण आदि।
७. शाही चूर्ण	योगी फार्मसी	जीरा, पिप्पली, निम्बुसत्व, पोदीना सत्व आदि।	चूर्ण	छर्दि, विवन्ध, अजीर्ण आदि।
८. अर्जुनबाण चूर्ण	देश रक्षक औषधालय कनखल	जीरा, अजवाइन, पोदीनापत्र, सौंफ, नौसादर आदि।	चूर्ण	अजीर्ण, अम्लपित्त, आध्मान, यकृतविकार आदि।
९. गैसहरवटी	देशरक्षक औषधालय	दोनों जीरे, निम्बुसत्व, चित्रक, सज्जीक्षार आदि।	वटी	अजीर्ण, अग्निमाद्य, आध्मान, विवन्ध आदि।
१०. गैसोना कैप०	ज्वाला आयुर्वेद भवन अलीगढ़	जीरा, चित्रक, विडङ्ग, अम्लवेत, इन्द्रयव, शु० कुपील आदि	कवच	आध्मान, अजीर्ण, उदरशूल आदि।
११. डाइजेस्टिन	कश्मीर आयु० वर्क्स अमृतसर	जीरा, हीग, त्रिकटु, स्वर्ण-गैरिक आदि।	वटी	अजीर्ण, अरुचि आदि।
१२. गैसपावटी	त्रिभूति फार्मसी, बिकानेर	जीरा, चव्य, यवक्षार, चित्रक आदि।	वटी	उदावर्त, अजीर्ण आदि।

१३. हाजमा टेब०	शिल्पा केम, इन्दौर	जीरा का सत्, त्रिकटु, लवण, नीबू सत् आदि ।	वटी	अरुचि, अजीर्ण आदि ।
१४. सुकारमिन सौरप	सुमित फार्मा० अहमदाबाद	जीरा, सोठ, विडङ्ग, इलयची आदि ।	पेय	उदरशूल, विवन्ध आदि ।
१५. पेप्टेमिन सौरप	गोस्वामी ड्रग, रतनगढ (राज०)	दोनो जीरे, पिप्पली, चित्रक, सोठ, मरिच आदि ।	पेय	आध्मान, अजीर्ण, अग्निमाद्य आदि ।
१६. जिमनेट सौरप	एमिल फार्मा० नई दिल्ली	जीरा, अद्रक, हरीतकी, चित्रक, अनारदाना, दालचीनी ।	पेय	"
१७. फलासव	मोहता आयु० रसायन-शाला, वीकानेर	जीरा, त्रिफला, द्राक्षा, खजूर अमरुद आदि ।	पेय	अरुचि, दीर्घल्ये
१८. डायोडिन सौरप	चरक फार्मा०	जीरा,, कुटज, दाडिम, जाय-फल आदि ।	पेय	अतिसार मे
१९. यकृतो टेब०	"	कालाजीरा, पुनर्नवा, अपामर्ग, चित्रक, विडङ्ग आदि ।	वटी	यकृत प्लीहा विकार आदि ।
२०. डिसेन्टीना	"	जीरा, अतीस, विल्व, मुस्तक, सोठ, आदि ।	वटी	अतिसार, प्रवाहिका बालको के पाचन
२१. ग्राइपवाटर	एम्बीजेक लेवो० सरदार शहर	जीरा, घनिया, सौंफ आदि ।	पेय	विकारो मे ।
२२. गैसेप्ट	"	स्याहजीरा, चित्रक, कज्जली आदि ।	वटी	आध्मान, उदरशूल आदि ।
२३. गैसहर	शिल्पाकेम, इन्दौर	कालाजीरा, चित्रक, सैन्धव आदि ।	वटी	अजीर्ण, विवन्ध, उर्ध्ववात आदि ।
२४. पाचन मुधा	"	दोनो जीरे. सैन्धव, नीबूसत् आदि ।	"	"
२५. डाइजेस्टीन	मार्तण्ड फार्मा०, बडौत	जीरा, सैन्धव, हीग, सोठ आदि ।	"	छदि, आध्मान, अरुचि ।
२६. आर डी जाइम	श्रीरुद्रदेव आयु० भवन नयागाव (सारण)	स्याहजीरा, चित्रक, अजमोद, हीग, त्रिफला, विडङ्ग आदि ।	पेय	आध्मान, उदरशूल, अम्लपित्त आदि ।
२७. के० पेप-२	कौशिक आयु० भवन, मालासर	जीरा, भृङ्गराज, विडङ्ग, चित्रक आदि ।	"	अरुचि, मन्दाग्नि आदि ।

उपर्युक्त प्रयोगों के अतिरिक्त एक पेटेण्ट पेय प्रयोग है—“गर्ग बालविट” जिसका निर्माण गर्ग वनौषधि भण्डार विजयगढ़ (अलीगढ़) द्वारा किया जाता है। यह बालको के समस्त रोगों को दूर करने वाला अत्युत्तम टॉनिक है। इसमें जीरा, द्राक्षा, गिलोय, हरीतकी, पिप्पली, शतपुष्पा, विडङ्ग, टकण, काला नमक, गुलाब पुष्प आदि महत्वपूर्ण द्रव्यों का सम्मिश्रण किया जाता है। यह बालको को पाचन-सस्थान के विकार दन्तोद्भेद विकारों से दूर रखकर हृष्ट-पुष्ट बनाता है।

बालको के रोगों के अतिरिक्त यह स्त्री रोगों की भी उत्तम औषधि है। राजवैद्य शीतलप्रसाद एण्ड सन्स दिल्ली के प्रसिद्ध प्रयोग हेमपुष्पा (पेय) में अशोक, लोध, दशमूल, ऊदसलीव, शिवलिङ्गी, उलट कंबल आदि स्त्री रोगोपयोगी द्रव्यों के साथ जीरक का भी सम्मिश्रण किया जाता है। जीरा मन्दाग्नि को दूर कर आर्तव शोधन एवं दुग्धवर्द्धन करने में सहायक सिद्ध होता है। इसी प्रकार का एक प्रयोग है “फ़ेमिकेयर सीरप”। यह दीनदयाल औषधिालय ग्वालियर द्वारा बनाया जाता है। इसमें जीरक के अतिरिक्त शोक, रक्तचन्दन, वसा, लोध, देवदारु, सर्प-मन्धा आदि का सम्मिश्रण किया जाता है। समस्त रोगों में प्रायः पाचन-सस्थान विकृत होता है कहा गया है—

प्रायेणाहार वपम्यादजीर्णं जायते नृणाम् ।
तन्मूलो रोगसघातस्तद्विनाशाद्विनश्यति ॥

अतः प्रायः सभी औषधियों में पाचन-सस्थान को सम्यक् बनाये रखने के लिये जीरक आदि द्रव्यों को भी समाविष्ट किया जाता है। पौष्टिक प्रयोगों में भी इसकी योजना की जाती है। ‘शिल्पा केम’ औषधि निर्माता का प्लेक्सोना “सायरप” असाधारण प्रयोग है जो पाचक रसों को उत्तेजित कर शारीरिक शक्ति का संरक्षण कार्य करता है। इसमें जीरा, विल्व, नागकेशर, पिप्पली आदि हैं। स्त्रियों के लिये उपयोगी पौष्टिक पेय है “फ़ेमिको सीरप” जिसका निर्माण एम्बीजेक लेबोरेट्रीजन सरदार शहर (राज०) है। यह गर्भाशय सम्बन्धी तकलीफों को दूर करके स्त्रियों को स्वस्थ व सुन्दर बनाने वाला अनुपम टॉनिक है। इसमें सफेद जीरा, अशोक, लोध, वासा, सुपारी, चन्दन, शिलाजीत, मकरध्वज, बङ्ग, लोह, अभ्रकभस्म आदि परमोपयोगी द्रव्य हैं। इसी प्रकार का एक प्रयोग है कौशिक आयुर्वेद भवन सालसर (राजस्थान) का—“लेडोटोन सीरप”। यह स्त्रियों के लिये स्वास्थ्यवर्धक सर्वोत्कृष्ट टॉनिक है। इसमें भी सफेद जीरा, एलात्वक्, अशोक, दाडिम, अर्जुन, शतावरी, नागकेशर आदि हैं। जीरक को गर्भाशय शोधक भी कहा गया है इसलिये भी स्त्री रोगों में इसकी महत्ता अधिक प्रगट की गई है। चरक के एम २ टोन सीरप में भी जीरे को डाला जाता है।

कल्वञ्जिका (Nagella Sativa)

यह वत्सनाभ कुल (रेननकुलेसी) की वनौषधि है। भावप्रकाश निघण्टु के हरीतक्यादि वर्ग में जीरक, कृष्णजीरक के साथ कल्वञ्जिका (उपकुचिका) का वर्णन किया गया है। आचार्य प्रियव्रत शर्मा ने बृष्यादि वर्ग के अन्तर्गत गर्भाशय सकोचक द्रव्यों में इसका वर्णन किया है। सिद्ध भेषज मणिमालाकार ने चिरपोटिका, कवावचीनी, कलाकन्द, कचवलिका आदि हिन्दी नामों की भाँति कलौजी का भी संस्कृत

में नामकरण किया है। कालाजाजी से काला जीरा समझकर भ्रमित न हो, इस हेतु हमने उक्त कल्वञ्जिका शीर्षक देना ही उपयुक्त समझा है।

नाम—

संस्कृत—कालाजाजी, उपकुचिका, पृथ्वीका, कलवजी, कल्वञ्जिका।

हिन्दी—कलौजी, मगेरल।

गुज०—कलौजी।

मराठी—कलौजी ।

बगला—मुगरेला ।

राज०—कलनोजी ।

तामिल—कनसजीरगम् ।

तेलगु—नल्लजिलकैर ।

कन्नड—करैजिरगे ।

मलयालम—करुनचीरगम् ।

अरबी—शोनीज ।

फारसी—स्याहदान ।

अंग्रेजी—स्मालफनेल (Small Fennel) ।

लैटिन—नाइगेला सेटाइवा (Nigella Sativa) ।

उत्पत्ति-स्थान—इसका मूल वास स्थान दक्षिण यूरोप है। देश के पूर्वी प्रान्तों पंजाब, हिमाचल प्रदेश, बंगाल, बिहार, आसाम में तथा दक्षिण भारत में इसकी खेती की जाती है। कमी होने पर यह अफगानिस्तान, मिश्र आदि देशों से भी आयात किया जाता है।

रासायनिक संघटन—इसके बीजों में एक पीताम्ब भूरा उडनशील तैल ०.५-१.६ प्रतिशत और एक रक्ताम्ब भूरे रङ्ग का स्थिर तैल ३१ प्रतिशत होता है। इसके अतिरिक्त शर्करा, पिच्छिल सेन्द्रिय अम्ल, विपाक्त ग्लूकोसाइड आदि होते हैं। उडनशील तैल में कार्वोन ४५-६० प्रतिशत डीलाइमोनिन और साइमिन तत्व होते हैं। इसमें श्वासनलिका प्रसारक नाइगेलान तत्व भी होता है।

वानस्पतिक परिचय—इसका क्षुप सौफ के समान किन्तु उससे कुछ छोटा होता है। इसके पत्ते भी सौफ के पत्तों जैसे किन्तु पतले एक साथ जोड़े से लगते हैं। ये पत्रदण्ड के दोनों ओर होते हैं। पुष्प-नीलाभ पीतवर्ण एकल, लम्बे पुष्पदण्डों पर निकलते हैं। फूलों के झड़ जाने पर शिम्बी (कली) लगती है जो १३ मि० मी० लम्बी होती है। बीज-तिल के समान कुछ मोटे त्रिकोणाकृति अत्यन्त काले रङ्ग के या गहरे भूरे रङ्ग के होते हैं। ये मुगन्धित, सिकुडन-युक्त, ग्रन्थिमय तथा शिम्बी में अनेक होते हैं। बीज

२।। से ३ मि० मी० लम्बा २ मि० ली० चौड़ा होता है। बाह्य बीजावरण खुरदरा, रूक्ष होता है। बीजावरण को अलग करने पर स्निग्ध श्वेत बीजमज्जा दिखाई देती है। इसकी गन्ध तीक्ष्ण होती है। सूघने पर नाक की भीतरी कलाएँ जलने लगती हैं।

इसकी खेती नदियों के किनारे बालू मिट्टी में या दुमट मिट्टी में अधिक उपजाऊ होती है। इसके पुष्प शरद् ऋतु में तथा फल शीतकाल में लगते हैं।

रस—कटु, तिक्त ।

गुण—तीक्ष्ण, लघु, रूक्ष ।

वीर्य—उष्ण ।

विपाक—कटु ।

दोषकर्म—कफ वातनाशक, पित्तवर्धक ।

प्रयोज्य—अङ्ग—बीज ।

मात्रा—१-३ ग्राम ।

वीर्यकालावधि—५ वर्ष तक ।

अपमिश्रण—इन बीजों में प्याज, गाजर, मूली-लहसुन, (कुछ लोगों का यह विचार है कि कलौजी लहसुन के बीज है, किन्तु यह विचार निराधार है), भृङ्गराज एवं सुदाव के बीज मिला दिये जाते हैं। अतः असली कल्वञ्जिका का परीक्षण कर उपयोग में लाना चाहिये।

हानिकारक—गर्भाशय तीव्रोत्तेजक होने से गर्भावस्था में न दें। अधिक मात्रा से भ्रम, शिर शूल, उद्वेगन आदि लक्षण होते हैं। इसकी आमाशय, अन्त्र, वृक्क और त्वचा पर भी उत्तेजक क्रिया होती है।

दर्पनाशक—दुग्ध, घृताति शीतल स्निग्ध पदार्थ । कंतोरा गोंद को पानी में भिगोकर मिश्री मिलाकर पिलाना ।

उग्र लक्षणों में—वमन ।

गुणधर्म—

कल्वञ्जिका पाचनदीपनी पर
सन्धानयोग्या कफघ्नातवारिणी ।

बनौषधि रत्नाकर [चतुर्थ भाग]—



कलवञ्जिका [Nigella Sativa]

- विभिन्न नाम : स०—कलवञ्जिका, कालाजाजी, उपकुञ्चिका । हि०—कलोजी, मगरैल ।
: गु०, म०—कलोजी । अ०—स्माल फनेल । ल०—नाइगेला सेटाइवा ।
प्राप्ति स्थान : पंजाब, विहार, आसाम आदि ।
उपयोगी अङ्ग : बीज ।
रोगोपयोग : कफघ्न, अरुचि, उदरशूल, वातव्याधि आदि ।

प्रवर्तयत्यात्तवमुष्णदीर्या

भक्तेऽपि भक्ति बहुली करोति ॥

—सि० भे० म० मा०

उपकुञ्जी कृष्णकाया मगरैलेति कथ्यते ।

दीपनी पाचनी रुच्याध्मानहृत् कफवातजित् ॥

—प्रि० नि०

कारवी कटुरुष्णा च कफशोथनिकृन्तनी ।

रुच्या जीर्णज्वरघ्नी च चक्षुष्या ग्राहिणी परा ॥

—मही० नि०

पृथ्वीका कटुतिक्तोष्णा वातगुल्मामदोपनुत् ।

श्लेष्माध्मानहरा जीर्णा जन्तुघ्नी दीपनी परा ॥

—नि० शि०

वृष्या चाजीर्ण शमनी गर्भाशयविशोधनी ।

—ग० नि०

तीष्णोष्क कटुक पाके रुच्य पित्ताग्निवर्धनम् ।

कटुश्लेष्मानिलहर गन्धाढ्य जीरकद्वयम् ॥

तद्वद् विज्ञेया सोपकुञ्चिका ।

—सु० सहिता

उत्तोपकुञ्चिका तिक्ता कट्वी चोष्णा च दीपनी ।

वृष्या चाजीर्ण शमनी गर्भाशयविशोधनी ॥

आध्मानवात गुल्म च रक्तपित्त कृमीस्तथा ।

कफ पित्त चामदोष वात शूल च नाशयेत् ॥

—नि० रत्ना०

रोचन दीपन वातक्रफदौर्गन्धनाशनम् ।

—चरकसहिता

यह लेखन, शोथहर एव वेदना स्थापन होने से

चर्मरोगो मे सन्धिशोथ मे एव वातव्याधि मे उपयोगी

है । खालित्य मे बीजो का ज्ञेप करना चाहिये । शिर-

शूल च कामला मे चूर्ण का नस्य देना चाहिये और

प्रतिश्याय मे तथा अर्शाकुरो पर धूम्र देना चाहिये ।

उत्तेजक एव वेदनाहर होने से वातव्याधि मे इसका

आभ्यन्तर प्रयोग भी किया जाता है । दुर्गन्धनाशन

होने से मुख दुर्गन्ध मे रोचन होने से अरुचि मे दीपन-

पाचन अनुलोमन होने से अग्निमाद्य, अजीर्ण, आध्मान,

उदरशूल मे कृमिघ्न होने से कृमिरोग (विशेषतः गण्डू-

पद कृमि) मे और ग्राही होने से अतिसार-ग्रहणी मे

यह उपयोगी है । विरेचन द्रव्यों के साथ मरोट को

बन्द करने के लिये इसका मिश्रण किया जाता है ।

यह कफ नि सारक होने से कास-श्वास व पाश्वशूल मे

लाभप्रद है । गर्भाशय मकोचक होने से कष्ट प्रसव मे,

प्रसवोत्तरकाल मे (गर्भाशय सर्वाधनार्थ) एव रजोरोध-

कण्टार्त्तव मे भी उपयोगी है । स्तन्यजनन होने से

सूतिका के दुग्ध की वृद्धि कर स्वास्थ्य वृद्धि मे सहा-

यक सिद्ध होती है । सुत्रल होने से सूत्राघात मे भी

हितावह है । और स्वेदजनन होने से त्वग्दोषो का

निवारण करती है । ज्वरघ्न आर शीतप्रशम्न होने से

विषमज्वर विशेषत शीताभिप्राय मे इसको व्यवहार

मे लाया जाता है । जिस रक्तपित्त मे लोहे के समान

गन्ध आती है, श्वास और उद्गार आने पर धूम्र के

समान गन्ध आती है, कठ मे धूम का भरना प्रतीत

होता है उसमे इसे शर्करा के साथ मे सेवन करना

चाहिये—

लोहगन्धिनि नि श्वासे उद्गारे धूमगन्धिनि ।

पृथ्वीका शाणमात्रा च रवादेह द्विगुणशर्कराम् ॥

—वृन्द

चरकसहिता एव सुश्रुतसहिता मे केवल स्वतन्त्र

एक ही, इसका प्रयोग कहा है किन्तु सूतिका के अपरा-

पातनार्थ अन्य द्रव्यो के साथ इसके उपयोग का वर्णन

किया है । चरकसहिता मे शिरोविरेचन मे एव उद्-

गार शुद्धि हेतु इसका उल्लेख है । वाग्भट ने वचादि

चूर्ण मे योनिरोगहरणार्थ एय शोधनाशार्थ इसका

वर्णन किया है ।

इसका सुगन्धित तैल जीवाणु नाशक है । इस

क्रिया का अध्ययन ए० के० भार्गव एव सी० एस०

चौहान ने किया । आई० पी० अग्रवाल एम० बी०

एस० अचर, आर० बी० वोरकर एव एन० राय

आदि अनुसन्धाताओ ने यह सिद्ध किया कि यह चूहो

मे काफी दुग्ध वृद्धि करता है तथा साथ मे स्तन ऊतक

की भी वृद्धि (Proliferation) होती है जबकि जीरे

से केवल ऊतक वृद्धि ही पाई गई ।

—डा० श्री कृष्णचन्द्र चुनेकर

(वान० अनुसन्धान वशिका)

तैल हेतु कहा गया है— "पृथ्वीका . .
तैलानि तीक्ष्णानि लघून्युष्णवीर्याणि कटूनि कटुविपा-
कानि सराण्यनिलकफकृमिकुष्ठप्रमेहशिरोरोगापहराणि
चेति ॥ —सुश्रुत० सू० ४५/११५

इस तैल की सिर पर मालिश करने से मस्तिष्क का अवरोध दूर होकर वृद्धि-स्मृति बढ़ती है।

यूनानी मतानुसार यह हमरे दर्जे में, गरम और खुशक है। किसी-किसी के मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और तीसरे दर्जे में खुशक है। यह फेफड़ों की शिकायत में मुफीद है। पीलिया में इसका अन्दर और बाहर प्रयोग करने से लाभ होता है। यह कफ के रोगों में भी लाभ पहुंचाती है। इसके अतिरिक्त यह मूत्र साफ लाने वाली ऋतुस्रावनियामक तथा गर्भ-स्रावकारक भी है।

गिलानी के मत से यह हाजमावर्धक और वादी व वलगम से उत्पन्न खट्टी डकारों को नष्ट करती है। इसे कुछ समय लगातार खाने से औरत का दूध बढ़ता है। गाजरूनी के मत से यह औषधि जुकाम की खास दवा है। इसके चूर्ण को जैतून के तैल में मिलाकर नाक में ४-५ बार टपकाने से छीकें आकर जुकाम साफ हो जाता है।

यह पूर्व में कहा गया है इससे दो प्रकार का तैल प्राप्त होता है। जो पीले रङ्ग का तैल होता है वह उडनशील होता है दूसरा जो सफेद रङ्ग का होता है वह एरण्ड तैल के समान होता है। खजायनुल अद-विया के मतानुसार इसको जैतून के तैल के साथ मिश्रण कर पीने से नामर्द ठीक होता है। इस तैल को कमर और लिंगेन्द्रिय पर लगाने से वेहद कामशक्ति बढ़ती है। इसकी मालिश से पेटों की सुस्ती और सर्दी का दर्द मिटता है।

गिलानी का कहना है कि इसके तैल की कुंवत मूली के तैल के बराबर है। इसके मलने और पीने से फालिज (लकवा), सुन्नवाय और मिरगी (अपस्मार) की बीमारी में फायदा पहुंचता है। यह खून के दौरों को ठीक करती है। कान में इसको टपकाने से वह-रापक और ज्वल की सूजन ठीक होती है। नाक से

टपकाने से मिरगी मिटती है। सर पर मलने से दिमाग के सुदे खुल जाते हैं और दिमाग की कमजोरी दूर होती है।

कर्नल चोपडा के मतानुसार कलौजी पेट के अफरे को दूर करने वाली मूत्र और ऋतुस्राव निया-मक है। खुजली और अन्य चर्मरोगों में इसका लेप लाफप्रद है। विच्छू के डक में भी यह लाभदायक है। कोमान के मतानुसार साधारण सूतिकाज्वर में यह औषधि लाभकारी है।

डा० राक्सवर्ग तथा डा० एन्सली आदि वैज्ञा-निकों ने इसे भारतवर्ष की ही अति प्राचीन औषधि माना है, किन्तु अन्यो ने इसे दक्षिण यूरोप की माना है।

सामान्य प्रयोग

बाह्य प्रयोग—

१. स्नायुक—(क) कलौजी को पीसकर तक्र (छाछ) में मिलाकर गर्म कर आक्रान्त स्थान पर मल-कर लगाने से तीन दिन में पूरा स्नायुक (नारू) बाहर निकल जाता है। यदि स्नायुक टूट गया हो तो कलौजी के पत्ते, कलौजी के बीज और शाखायें पीस-कर बांध देने से आराम हो जाता है।

(ख) कलौजी चूर्ण को दही में मिलाकर पीसकर लेप करने से भी स्नायुकजन्य पीडा शान्त होती है।

२. अर्श—(क) कलौजी को जलाकर भस्म बना मस्तो पर मलें।

(ख) इसकी धूनी देना भी लाभप्रद है।

(ग) इसके चूर्ण में मधु मिलाकर बत्ती बनाकर गुदा में रखने से भी लाभ मिलता है।

३. पाण्डुरोग—इसके सात दानों को स्त्री के दूध में पीसकर नाक में टपकाने से पाण्डु-कामला एवं शिर शूल में लाभ होता है।

४. इन्द्रलुप्त—इसे जलाकर तैल में मिलाकर शिर में मालिश करें।

५. प्रतिश्याय—(क) बीजों को सेककर मलमल के रूप में बांधकर सूखें।

(ख) कलौजी २ ग्राम, नोमादर २ ग्राम, सोठ ३ ग्राम लेकर पीसकर पोटली बनाकर सूधें ।

(ग) कलौजी तैल में जैतून तैल मिलाकर मूधे ।

६. वातव्याधि—(क) इसके चूर्ण को तैल में मिलाकर लेप करें ।

(ख) इसके तैल का अभ्यङ्ग करें ।

७. शोथ—वात प्रकोप या किमी जन्तुदश से उत्पन्न शोथ में इसे जल में पीसकर लेप कर सुखाकर रुई बांधने से शोथ शूल का शमन होता है ।

८. चर्मविकार—चूर्ण को नारियल के तैल में मिलाकर मलें ।

९. कृमिरोग—कलौजी और एलुवा की बत्ती बनाकर गुदा में रखने से चुरने कृमि नष्ट होते हैं ।

१०. शिरःशूल—इसका एव स्याहजीरे का लेप हितावह है ।

११. सर्कटविष—इसके चूर्ण को मधु में मिलाकर लगावें ।

१२. युवानपिडिका—कलौजी को सिरके में पीसकर रात के समय मुख पर लेप कर प्रातः जल में धोवें । कुछ ऐसा करने से युवानपिडिका (मुहामे) मिटती है ।

१३. कर्णलाघिर्य—इसके तैल को कान में डालने से वाघिर्य एव कर्णशोथ मिटता है ।

१४. चिर्चिका—इसे हरिद्रास्वरस में पीसकर या इसके तैल की मालिश करें ।

१५. ध्वजभंग—इसके तैल की शिशन एव कमर पर शन-शन मालिश करें ।

आभ्यन्तर प्रयोग—

१. अश्मरी—कलौजी को पानी में पीस मधु में मिलाकर पीवें । इससे मूत्राघात भी मिटता है ।

२. अर्श—इसकी भस्म बनाकर पानी के साथ पीवें ।

३. प्रसवकण्ठ—इसका क्वाथ बनाकर पीने से उदर पीड़ा मिटकर प्रसव हो जाता है ।

४. कुण्ठ—इसके चूर्ण की हरिद्रास्वरस या विल्व पत्र स्वरस के साथ सेवन करें ।

५. श्वानविष—इसका चूर्ण पानी के साथ पीसकर दिन में ३-४ बार सेवन करें ।

६. हिवका—चूर्ण को नवनीत या तक्र या मधु में मिलाकर सेवन करें ।

७. कण्ठार्तव—इसका क्वाथ पिलाते हैं ।

८. सूतिकारोग—इसका क्वाथ पिलाने से गर्भाशय का सशोधन होकर रोग का शमन होता है ।

९. स्तन्याभाव—कलौजी का चूर्ण सेवन करने से दुग्ध वृद्धि होती है ।

१०. विषमज्वर—इसका चूर्ण गुड के साथ क्वाथ मधु के साथ सेवन करें ।

११. अजीर्ण—इसके चूर्ण को चित्रकमूल चूर्ण के साथ सेवन करने से अजीर्ण, अग्निमाद्य एव विषमज्वर दूर होते हैं ।

१२. कृमिरोग—इसका चूर्ण सेवन करने से गण्डूपदकृमि नष्ट होते हैं ।

१३. रक्तपित्त—चूर्ण से दुग्नी मिश्री मिलाकर शीतल जल से सेवन करें ।

१४. पक्षाघात—इसके तैल को दूध में डालकर पीवें ।

१५. कामला—इसका क्वाथ बनाकर पिलावें ।

१६. चातुर्थिक ज्वर—इसके चूर्ण की अधिक मात्रा को मधु के साथ पानी के दिन चटाने से चातुर्थिक ज्वर छूटता है ।

१७. प्रतिश्याय—इसके चूर्ण को मधु या उष्ण जल से सेवन करने से प्रतिश्याय में भी लाभ होता है ।

१८. दुग्धदुष्टि—माता के दूध की शुद्धि करने हेतु कलवञ्जिका को शाक क्वाथ क्वाथिता (कडी) के साथ खिलानी चाहिये ।

द्विविध कल्पनाएं—

१. चूर्ण—(क) कलौजी, मेंथी, चन्द्रसुर एव अजवाइन का समभाग चूर्ण बनाकर सेवन करने से वायु के रोग, अजीर्ण, छूत, आठ्यमान, पार्श्वशूल और कृति

शूल मिटता है। इसे चतुर्विंश चूर्ण कहा जाता है—

—भावप्रकाश निघण्टु

(ख) कलौजी, धनिया, मेथी, सौंफ, जीरा सफेद, जीरा स्याह ये सब भुने हुये ६०-६० ग्राम तथा मेंघा नमक ६० ग्राम, काली मिरच, दालचीनी, तेजपात, सोठ और अमचूर ३०-३० ग्राम, भुनी हींग और हल्दी १२-१२ ग्राम—इन सबको एकत्र कूट-पीसकर चूर्ण बनालें। इस चूर्ण के उपयोग से अरुचि, अजीर्ण, अग्निमाद्य, आध्मान, कृमिरोग, उदरशूल आदि रोग दूर होते हैं। यह चूर्ण यथावृत्ति दाल-शाक में मिलाकर भी सेवन किया जा सकता है। इससे दाल-शाक स्वादिष्ट एवं रोचक हो जाते हैं। —धन्व० वनी० वि०

२. दटी—१२५ ग्राम कलौजी का चूर्ण २५० ग्राम गुड़ में भली प्रकार घोटकर सात गोलियां बनालें। प्रतिदिन १-१ गोली सेवन करने से नेत्रज्योति की मन्दता एवं तज्जन्य पीडा और शिरःशूल आदि व्यथायें दूर होती हैं। —सि० भे० मणि०

३. लेटिका (चटली)—भुती हुई कलौजी, भुना जीरा, काली मिरच और इमली का गुदा समानभाग यथेष्ट काला नमक, मशाला भीग जाने योग्य खट्टे अनार का रस और मधु या गुड़ मिलाकर लेहवद् बनाकर भोजन के साथ खावें। इससे अरुचि व मन्दाग्नि दूर होते हैं। —गावो में औषध रत्न

४. अवलेह—भुती हुई कलौजी का चूर्ण १५० ग्राम लेकर उसके साथ सफेद तथा काली मिर्च ३५-३५ ग्राम, दालचीनी १५ ग्राम, सताप (सर्दाव) के शुष्क पत्र ४५ ग्राम इनका चूर्ण मिलाकर उसमें मुरब्बा सोठ १२० ग्राम, मुरब्बा, आवला १८० ग्राम गुल-कन्द और मिश्री या शक्कर ३००-३०० ग्राम एकत्र मिलाकर घोटकर सुरक्षित रखें। यह माजून किंवा अवलेह १५-२० ग्राम दिन में ३ बार सेवन करने से अतिसार, अजीर्ण, अग्निमाद्य, अम्लपित्त, मुखदोर्गन्ध्य आदि विकार दूर होते हैं। यूनानी ग्रन्थों में यह जवमरिशे कम्पून के नाम से जाना जाता है।

५. तैल—कलवञ्जिका चूर्ण, वाकुची चूर्ण, दारु-हिन्दा चूर्ण और गुग्गुलु ६०-६० ग्राम तथा मन्त्रक

३० ग्राम लेकर सबका मूक्षम चूर्ण एकत्र घोटकर एक किलोग्राम नारियल के तैल में मिलालें। यह औषधि मिश्रित तैल एक बोटल में डाल रखें। इसे सात दिनों तक धूप में रखें और दिन में २-३ बार खूब हिला लिया करें। इसके पश्चात् इस तैल का मर्दन करने से कुष्ठ आदि विविध चर्मरोगों में लाभ होता है। —वनौषध शास्त्र

पेटेण्ट प्रयोगों में कलवञ्जिका—गिल्पाकेम (इन्दौर) नामक औषध निर्माणशाला द्वारा “युटे-रिना” नामक कैप्सूल का निर्माण किया जाता है जो एक श्रेष्ठ गर्भाशयशामक औषधि है। यह गर्भाशय को विकसित कर, शोथ शूल का महार कर मासिकस्राव को नियमित करता है। इसमें कलवञ्जिका, हरड, अशोक, शिग्रु, एव नागकेशर आदि डाले जाते हैं। गर्ग वनौषधि भण्डार द्वारा विनिर्मित “रजावरोध-न्तक” कैप्सूल में भी कई घनसत्वों के साथ कल-वञ्जिका होती है। इन्द्रायन, रेवतचीनी, मूली, गाजर बीज आदि इसमें डालकर यह तैयार किया जाता है। यह भी कृच्छ्रांतव को मिटाकर तज्जन्य उपद्रवों को मिटाता है। रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर, योनिव्यापक आदि गर्भाशयिक विकारों के लिये स्वास्थ्यवर्धक सर्वोत्कृष्ट टॉनिक है—कौशिक आयुर्वेद भवन, सालासर (राज०) का “लेडीटोन सीरप्र” इसमें बहुत से स्त्री-रोगोपयोगी द्रव्यों के साथ कलवञ्जिका भी डाली जाती है जिससे यह मामिकधर्म की अनियमितता को दूर करने में सहायक सिद्ध हुआ है।

इसके अतिरिक्त यह कृमिहर प्रयोगों में भी प्रयुक्त होती है। “कनीयर कैप्सूल” (निर्माता—वान मार्क) में खुरसानी अजवाइन, डीकामाली आदि के साथ कलवञ्जिका भी है। यह समस्त प्रकार के कृमि-रोगों में गुणकारी है। १-१ कैप्सूल दिन में ३ बार जल से देना होता है। बालकों को आयुवत् के अनुसार दिया जाता है।

निर्मल आयुर्वेद संस्थान द्वारा निर्मित “श्वेत-कुण्ठारि” दटी में भी कलवञ्जिका है। यह श्वेत-कुण्ठ में ब्राह्मप्रयोगार्थ उपयोगी है।

अरण्य जीरक (Centratherum Anthelminticum)

यह भृङ्गराज कुल की औषधि है। इस कुल को कम्पोजिटी (Compositae) कहा जाता है। आचार्य प्रियव्रत शर्मा ने इसे कण्डूघ्न द्रव्यों के अन्तर्गत लिया है।

नाम—

संस्कृत—अरण्य जीरक, वन जीरक, सोमराजी।

हिन्दी—काली जीरी, जगली जीरा।

गुजराती—काली जीरी, कटवी जीरी।

मराठी—कडूजिरें।

राजस्थानी—काली जीरी।

बंगला—मोमराज।

तमिल—आदावी जिलागारा।

तेलगु—कट्टु शिरामाम्।

अरबी—कमूनवर्री।

फारसी—जीरए वर्री (सोहराई)।

अंग्रेजी—पर्पल फ्लीवेन (Purple Flebane)।

लैटिन—सेण्ट्राथीरम एन्थेलमिण्टिकम्।

उत्पत्ति-स्थान—यह भारत में विशेषतः हिमालय स्थित ग्रामों में ५५०० फीट की ऊँचाई तक उत्पन्न होता है। यह ऊसर एवं उजाड़ भूमि पर स्वयमेव उग आता है।

रासायनिक संघटन—इसमें प्रधानतः स्थिर तैल १८ प्रतिशत, लगभग ०.०२ प्रतिशत एक उत्पन्न तैल और एक तिक्त सत्व पाया जाता है। यह तिक्त मत्व पीतवर्ण होता है यह इसका वीर्यवान भाग है। यह सौ भाग बीजों में एक भाग से ऊपर पाया जाता है।

वानस्पतिक परिचय—इसका वर्षायु (वर्षजीवी) क्षुद्र एक फुट से पाच फुट तक ऊँचा होता है। शाखायें इधर-उधर फैली हुईं और उन पर दानेदार किरमची रंग के वट्टत से घड़े होते हैं। पत्र लगभग ५-१० अंगुल लम्बे मध्य में से लगभग १-३ अंगुल चौड़े आगे से नोकदार होते हैं। पत्तों के चारों ओर किनारे आरे के समान कटे से होते हैं। पत्र ऊपर से रोशनी लेते हैं। वे क्षुद्र के नीचे से लौहे और

वड़े होते हैं और ऊपर की ओर क्रमशः छोटे होते जाते हैं। शाखा के ऊपर फूल की ढोड़ी निकलती है। ढोड़ी सूरजमुखी फूल के समान होती है। पुष्प गुच्छों में आते हैं पखडिया नीलाभ गुलाबी रंग की होती है। इसके फूल की गोलाई कधी (अतिवला) के समान होती है। फूल के पक जाने पर एक ढोड़ी से २५-३० दाने निकलते हैं। इसके बीजों के ऊपर ढोड़ी में पतले सूक्ष्म वालों का सा गुच्छा होता है। इनके बीज कच्चेपन में पीले पकने पर हरे एवं पूर्ण पक सूखने पर भूरे हो जाते हैं। ये १/५ इंच लम्बे रोमश भूरे काले रंग के होते हैं जिनके पृष्ठ भाग पर लम्बाई में दस उभरी रेखायें (Ridges) होती हैं। इनसे तीक्ष्ण गन्ध आती है। एक क्षुद्र में प्रायः ६० ग्राम अरण्य-जीरक के बीज प्राप्त होते हैं। पिकाल में इस पर पुष्प एवं वसन्त में फल लगते हैं।

रस—कटु, तिक्त।

गुण—लघु, तीक्ष्ण।

वीर्य—उष्ण, पत्र-शीत।

विपाक—कटु।

दोषकर्म—कफ-वातशामक।

प्रयोज्यअङ्ग—बीज, पत्र।

मात्रा—बीज चूर्ण—१-३ ग्राम उदरकुम्भि विनाशार्थ ६ ग्राम तक पत्र-स्वरस—६ मि० रि०।

अहितकर—नीक्षण उष्ण होने से अधिक मात्रा किंवा निरन्तर सेवन करना हानिकारक है। इससे पित्त विकार उत्पन्न हो जाते हैं। अतिमात्रा आमाशय व आंतों को हानि पहुँचानी है।

दर्पनाशक—कृतीरा गोद (इसका हिम वनाकर सेवन करें), गुलरोगन, गोदुग्ध, आमलकी।

प्रतिनिधि—स्याह जीरा।

अरण्य जीरक और सोमराजी—अरण्य जीरक (काली, जीरी) और बाकुची दोनों भिन्न-भिन्न वनौषधियाँ हैं किन्तु दोनों का पर्याय सोमराजी होने से अरुण रीढ़ और बाकुची के नामों के द्वारा साधारण

वनौषधि रत्नाकर [चतुर्थ भाग]—



अरण्य-जीरक [Centratherum Anthelminticum]

विभिन्न नाम : सस्कृत-अरण्य जीरक, सोमराजी । हिन्दी-काली जीरी । गुज०-काली जीरी ।
म०-कडूजिरें । अ०-पर्पल क्लीवेन । लैटिन०-सेट्राथीरम एन्थेलमिण्टिकम ।

प्राप्ति स्थान : हिमालय प्रदेश ।

उपयोगी अङ्ग : बीज ।

दोषशमन : कफ वातशामक ।

उपयोग : कण्डू, कुष्ठ, स्तन्यविकार, कुमिरोग आदि ।

दोनों औषधियों को एक के स्थान पर दूसरी का प्रयोग करने की गलती कर बैठत है। यद्यपि इनके गण सर्वथा भिन्न-भिन्न हैं। अरण्य जीरक के गुण यहाँ लिखे गये हैं वाकुची के गुण प्रसंगानुसार लिखे जायेंगे। वाकुची अत्यन्त प्राचीन काल से (चरक सुश्रुतादि के समय से) शिवण एव कुष्ठ में प्रयुक्त होने वाली औषधि है। अरण्य जीरक अर्वाचीन है। इसका उल्लेख प्राचीन ग्रन्थों में नहीं मिलता। अर्वाचीन ग्रन्थों में भी सबसे पहले धन्वन्तरि निघण्टु और राज निघण्टु में इसका वर्णन मिलता है। सुतरा प्राचीन ग्रन्थों में जहाँ सोमराजी लिखा हो, वहाँ वाकुची ही समझना चाहिये। हा, सोमराजी अरण्य जीरक का वाचक हो सकता है किन्तु चिकित्सक को रोगाधिकार के अनुसार निर्णय करना चाहिये।

गुण-धर्म—

किमिनुतिक्रसोऽसौ तीक्ष्णोष्ण कुष्ठहा कफघ्नश्च ।
विषकण्डूतिप्रशमनो ज्वरहन्तारण्यजीर स्यात् ॥

—पोशाङ्गहृदयम्

सोमराजी कटुस्तिक्ता कृमिकुष्ठकफापह ।
तीक्ष्णोष्णा विषकण्डूतिज्वर प्रशमनी च सा ।।

—द्रव्य० वि० भा० २

अरण्यजीरकस्तिक्त कृमिकुष्ठकफापह !
तीक्ष्णोष्णो विषकण्डूतिज्वर प्रशमनश्च स ॥

—प्रि० नि०

वनजीर कटुशीतो व्रणहा 'राजनामके' ।
'द्रव्यरत्नाकरे' प्रोक्तो स्तभी वातकफापहा ॥

—नि० शि०

अरण्यजीरक चोष्ण तुवर कटुक मतम् ।
वात कफञ्चैव विनाशयेत् ॥

—नि० र०

वनजीर कटुशीतो व्रणहा कृमिनाशन ।

—ध० नि०

वाह्य प्रयोग के द्वारा का अरण्यजीरक शोथ शामक, दोषपाचक, वेदनाहर, कृमिनाशक, कुष्ठघ्न, कण्डूघ्न है। इसके लेप से कफवातजन्य शोथ मिटता

है, आघातजन्य शोथ एव पीडा भी इसके लेप से नष्ट होती है। श्वित्र, दद्रु, पामा, कण्डू पिष्टिका आदि में भी लेप से आराम होता है। वाह्य कृमियों को नष्ट करने में भी यह श्रेष्ठ है। बान्धन्तर प्रयोग में तन्तु-कृमि व गण्डूपद कृमि नष्ट होत-है। दीपन होने से अग्निमाद्य में लाभप्रद है। अधिक मात्रा में यह वामक है। रक्तशोधक होने से रक्तविकारों में हितकारी है। कुष्ठ विनाशन हेतु कदा गया है—

तीव्रेण कुष्ठं पततदहो

यः सोमराजी निर्यमन पादवु ।

सवत्सर

कृष्णतित्तद्वितीया

स सोमराजी वपुषातिशेते ॥

—मं० र०

इसके पत्र रक्तस्तम्भक कहे गये हैं। सुतरा रक्त-पित्त में हितावह है। सन्धिवात की वेदना को हरने में उपयोगी है। यह मूत्रत होने से मूत्राघात में एव कफवातजन्य ज्वर को एव अजीर्णजन्य ज्वर को नष्ट करता है। ज्वरघ्न होने के साथ कटुपीष्टिक होने से जीर्णज्वर में भी यह लाभदायक है। साधारण दुर्बलता में भी इसे काम में लिया जा सकता है। यह गर्भाशय शोधक एव स्तन्यजनन होने से सुतिका रोगों में एव स्तन्य विकारों में भी व्यवहृत होता है।

पशु चिकित्सा में विशेषतः अश्वरोगों में इसका अधिक उपयोग होता है। जागमविषों में भी इसका प्रयोग किया जाता है। इसकी प्रशस्ति में कहा गया है—“अरण्यजीरक (कालाजीरी) एक गृहस्थ के लिये बहुत उपयोगी और निरापद है। इसलिये इसका हर घर में रहना आवश्यक है। इससे जन्तुओं का नाश होता है। उघड़ आदि जन्तुओं से कपड़ों की रक्षा करने के निमित्त कालीजीरी कपड़ों में रखी जाती है। पट के कीड़ों के लिये कालाजीरी के सेवन के बाद एक जुलाव एरण्ड के तैल का दना जरूरी है। काली-जीरी जिस प्रकार अन्दरूनी इस्तेमाल में मुफीद है उसी प्रकार बाहर प्रलम्प करने से भी बहुत फायदे-मन्द है।”

—आर्य औषधि

यूनानी मतानुसार—यह तीसरे दर्जे में गरम और खुशक है। यह कृमिनाशक और दस्तावर होने के अलावा श्वास, मूत्राशय की तकलीफ व हिचकी में भी लाभदायक है। चर्मरोग, खुजली, आख में चलने वाली खुजली और सूजन पर भी इसके बाहरी प्रयोग से बहुत लाभ होता है। यह बलगमी मवाद को छांट देती है, आमाशय और आंतों से हर किस्म के कीड़ों को निकाल देती है। सर्दी के दर्द को मिटाती है। बवासीर में भी यह लाभ पहुंचाती है।

आधुनिक मतानुसार—सर्न्याल और घोष के मतानुसार यह चर्म रोगों में उपयोगी है। यह विसर्प और शिवत्र की भी खास दवा है। अन्तःप्रयोग में यह कटु, अग्निवर्धक, और संशोधक है। यह ज्वर, कफ और आन्त्रकृमि को नष्ट करने वाली है। एन्सली के अनुसार भी इसके बीज कृमिनाशक कहे गये हैं। अन्य औषधियों के साथ में सर्पदश में भी यह लाभ-प्रद है। केश और महस्कर ने इसे विष पर निरूपण योगी कहा है।

कर्नल चोपड़ा का कहना है कि यह तेज कृमि नाशक है। इसको देने के पूर्व एव पश्चात् मल का परीक्षण करने से यह सिद्ध हुआ है कि यह कृमियों पर विशेष प्रभावी है। कई बच्चों पर इसका अनुभव किया गया। इससे कई कृमिजन्य उपद्रव दातों का पीसना, रात्रि में अनैच्छिक मूत्रस्राव आदि शान्त होते पाये गये। इसके अतिरिक्त यह आन्त्रशूल, अजीर्ण, विसर्प, शिवत्र और अन्य चर्मरोगों को भी नष्ट करने वाली है।

सामान्य प्रयोग

बाह्य प्रयोग—

१. गण्डमाला—अरण्यजीरक, घृतूरे के बीज और अफीम को पीसकर लेप करने से शोथशूल का निवारण होता है।

२. कर्णमूलशोथ—अरण्यजीरक को गोमूत्र में पीसकर उष्ण कर लेप करें।

३. रसप्रन्थिवृद्धि—अरण्यजीरक को पानी में पीसकर लेप या पुल्टिस बाधें।

४. यूका-लिक्षा—अरण्यजीरक को जम्बीरी नीबू या चूर्णदिक के पानी में पीसकर लेप करने से सिर की यूका-लिक्षा (जुयें, लीखें) मर जाती हैं।

५. शिवत्र—अरण्यजीरक ४ भाग, हरताल १ भाग लेकर इन्हे गोमूत्र के साथ पीसकर लेप करें।

६. कण्डू—(क) बीजों को पीसकर लेप करें।

(ख) नीम के क्वाथ के साथ मालिश करें।

(ग) वाकुची तैल में मिलाकर मालिश करें।

७. पक्षाघात—पैरों के पक्षाघात में इसका लेप हितकारी है।

८. शिरःशूल—अरण्यजीरक तथा कलौजी को जल में पीसकर मस्तक पर लेप करें।

९. विसर्प—अरण्यजीरक को आग पर जलाकर इसे तैल में मिलाकर लेप करें।

१०. सन्धिवात—इसके पत्तों को पीसकर लेप करें।

११. शोथ—हर प्रकार के शोथ को नष्ट करने के लिए अरण्यजीरक तथा निर्विषी का लेप करना चाहिये।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

१. कुष्ठ—अरण्यजीरक और काले तिली को समभाग लेकर उष्ण जल से सेवन करें।

२. शिवत्र—सशोधन के पश्चात् अरण्यजीरक और काले तिलो का ३-३ ग्राम, चूर्ण खदिर-आमलकी कषाय से प्रातः-साय दो बार सेवन करें। भोजन में फीका दूध एव चावल देना चाहिये। यह प्रयोग एक वर्ष तक करना चाहिये।

३. रक्तविकार—अरण्यजीरक चूर्ण खदिरकषाय या निम्बफाण्ट से सेवन करना हितावह है।

४. मूत्रकृच्छ्र—अरण्यजीरक फाण्ट या जल में पीसकर बनाया गया पेय पिलावें।

५. सन्धिवात—अरण्यजीरक ३ ग्राम मालकागनी के बीज का चूर्ण ३ ग्राम को उष्ण जल से सेवन करना चाहिए।

६. कामला— इसके चूर्ण को वासी पानी से लेना चाहिये ।

७. गर्भिणीशोथ— अरण्यजीरक, श्वेतजीरा और कुटकी का क्वाथ बनाकर पिलाना लाभदायक है ।

८. रक्तपित्त— इसके पत्तों का स्वरस रक्तपित्त को मिटाता है ।

९. अर्श— (क) ३ ग्राम अरण्यजीरक में आधे को भूनकर आधे को कच्चा पीसकर प्रातः खावे और दोनो समय साठी चावल का भात व दही सेवन करें । इस प्रकार कुछ दिन तक सेवन करने से खूनी और वादी बवासीर नष्ट होते हैं ।

(ख) अरण्यजीरक चूर्ण २ ग्राम और शुद्ध सुहागा ५०० मि० ग्रा० दूध के साथ सेवन करना हितकारी है ।

१०. कुमिरोग— (क) इसके एव विडङ्ग के चूर्ण को दे ।

(ख) इसके चूर्ण को मधु के साथ देकर विरेचन दे ।

११. स्तन्यन्धता— इसके चूर्ण को दुग्ध के साथ देने से प्रसूता के स्तनों से दूध उतरने लगता है ।

१२. अजीर्ण— इसे घी में भूनकर कवोष्ण जल से देने से अजीर्ण (कफज), आध्मान, उदरशूल आदि पाचन-संस्थाओं के रोग मिटते हैं ।

१३. फास— अरण्यजीरक, दालचीनी, इलायची, तेजपत्र को मधु के साथ सेवन करने से कफजन्य कास शान्त होता है ।

१४. वातश्लेष्मिक ज्वर— अरण्यजीरक चूर्ण को नीम की छाल के फाण्ट के साथ सेवन करना हितकारी है ।

१५. सूतिकाज्वर— इसका चूर्ण दणमूल क्वाथ से दें ।

१६. जीर्णज्वर— (क) ३ ग्राम अरण्यजीरक को किसी मृत्पात्र में आग पर भूनें, जब बीज फूटने लगें तब उसमें १५० मि० लि० पानी डालकर पकने से

चौथाई शेष रहने पर उत्तार छानकर मधु मिलाकर पिलावें ।

(ख) इसका यवकुट चूर्ण ६ ग्राम, नीमपत्र एक मुट्ठी दोनो को मृत्पात्र में भिगोकर प्रातः मल छानकर पिलावे ।

विविध कल्पनायें—

१. चूर्ण— (क) अरण्यजीरक, डीकामाली, कुटकी, चिरायता, दुग्धवच और विडङ्गमक समभाग लेकर चूर्ण कर रख लें । प्रातः-साय १-३ ग्राम तक सुखोष्ण जल से लेते रहते से जीर्ण ज्वर नष्ट होता है ।

—घन्व० वनौ० विशे०

(ख) अरण्यजीरक के एक भाग बीजो को भून लें और एक भाग विना भुना लेकर दोनो को एकत्र मिला महीन चूर्ण करें । फिर उसमें एक भाग सोठ, आधा भाग काला नमक तथा चौथाई भाग शखभस्म मिला खूब खरल कर रखें । १-३-ग्राम प्रातः-साय भोजन के पश्चात् सुखोष्ण जल से लेने पर अपान की शुद्धि होती है । ऐंठनयुक्त पतले दस्त बन्द होकर भूख लगने-लगती है । किन्तु प्रवाहिका में कोष्ठशुद्धि के पश्चात् ही इसका सेवन गुणकारी होता है ।

—आयु० विश्वकोष

२. हिमकषाय— अरण्यजीरक १२ ग्राम, काली मिर्च ६०० मि० ग्रा० इन दोनो को रात के समय जल में भिगो दें । प्रातः पीस-छानकर पिला दें । इस प्रकार एक सप्ताह तक कराते रहने से वात-कफजन्य चर्मरोग, खुजली, पामा, पिर्चिकिका तथा किटिङ्गरोग नष्ट होते हैं । पुराने चर्मरोगों में प्रथम रोगी को सशोधन कराना आवश्यक है ।

—आयु० द्रव्यगुण विज्ञानम्

३. मरहम— अरण्यजीरक ६० ग्राम, सत्यानाशी के बीज ६० ग्राम, अजवाइन अधजली ३० ग्राम, पीलीकौडी जली हुई ३० ग्राम, तिल्ली का तैल ५०० ग्राम । तैल को कासे के बर्तन में डालकर शीतल जल से खूब मथें जिससे तैल गाढ़ा व सफेद हो जाय । तैल में बार-बार पानी डालें और मलकर

पानी को अलग करना चाहिये। इस प्रकार सी वार घीये तैल में उक्त दवाओं को कपड़ुठन चूर्ण मिलाकर तीन-चार दिन घूप में रखें। दिन में एक बार हिलाते रहें जिससे जेप रहा पानी निकल जाय। यह मलहम सब प्रकार के व्रण, फोड़े, विसर्प, खुजली आदि में उपयोगी है।

—घन्व० नव० ५१

पेटेण्ट प्रयोगी से अरण्य जीरक—

कुष्ठ रोगोपयोगी “गणित कुष्ठारि” (रुद्रदेव) का यह प्रमुख घटक द्रव्य है। “क्लीयर कैपसूल” (वान) और “कृमिनिर्ण सीरप” (चरक) में भी यह डाली जाती है। जो ही प्रयोग कृमिरोगहर हैं। चरक फार्मा० की ही “दीपन” टेब्लेट में भी यह है। यह टेब० दीपन-पाचन एव प्राही है। इसी फार्मसी द्वारा निर्मित “लुनारेक्स टेब०” में भी टंकण मेथी आदि के साथ अरण्य जीरक है। यह अनियमित मासिकधर्म को नियमित करने वाला प्रयोग है।

अनुभूत प्रयोग—

१. मूत्रकृच्छ्रान्तक चूर्ण—जीरा सफेद, यव-धार, शीतलचीनी, दाना इलायची बडी, कलमी जोरा, रेवन्द चीनी प्रत्येक १२-१२ ग्राम लेकर कूट-पीस कपड़ुठन कर रख लें।

१ ग्राम से ३ ग्राम तक दूध की लस्सी या ताजे जल से दिन में ३-४ बार लें। इसका प्रयोग मूत्र-कृच्छ्र, मूत्रद्राह, पूयमेह में अति लाभदायक है।

—वैद्य गोवर्धनदास चागलानी
(सुधानिधि भाई ७६)

२. जीरकमुधा—श्वेत जीरक १० ग्राम, बुझा हुआ कलई का गीला चूना ३ ग्राम। दोनों को हाथ पर रखकर अगूठे से तम्बाकू की तरह तब तक मलें जब तक जीरे का रङ्ग हल्दी की तरह पीला होकर तीव्र उबनशील गैस सी बन जावे। इसे तुरन्त सिल-वट्टे से या खरल में वारीक पीसकर रोगी को खिलावें और ऊपर से अपामार्ग पत्र स्वरस २५ ग्राम पिलावें इस प्रकार १५-२० मिनट पर शूलशक्ति पर्यन्त तक लेते रहें। मध्याह्न का निर्णय वय लिङ्ग आदि के अनु-

सार न्यूनाधिक कर सकते हैं। छोटे बच्चों को मधु के साथ दे सकते हैं। यह भयानक आमाशय शूल आन्त्रिक शूल आदि में उपयोगी है।

—डा० श्री ओमप्रकाश जी पठक
(घन्व० अनुभवाक)

३. उदर शूलान्तक—सफेद, जीरा ५० ग्राम, स्याह जीरा ५० ग्राम, डीकामाली ५० ग्राम, धनिया ५० ग्राम, छोटी हरड ५० ग्राम, सनाय ५० ग्राम, वायविडग २५ ग्राम, सेंधा नमक ५० ग्राम, सोठ २५ ग्राम। सबके बराबर चीनी डालें उपरोक्त सभी औषधियों का वारीक चूर्ण कर छान चीनी मिला रख लें।

मात्रा—२ से ३ ग्राम जल से देने पर उदर शूल में लाभ होता है।

—श्री शोभालाल हीरालाल जी शास्त्री
(घन्व० सफलसिद्ध प्रयोगाङ्क)

४. कण्डूहर—स्याह जीरा २ ग्राम, सफेद जीरा ६ ग्राम, सुखा आवला १२ ग्राम, कचूर २४ ग्राम, वाकुची ३६ ग्राम। सबको कूट-छानकर रात्रि में गोमूत्र में पीसकर धर दें। सवेरे लगाने से एक घण्टे लगाकर स्नान करने से छाले वाली और सूखी खाज नष्ट होती है।

—प० श्री भागीरथ जी स्वामी
(आत्मसर्वस्व)

५. स्वादिष्ट चूर्ण—जीरा भूना हुआ, काली मिर्च, सोठ, काला नमक, नौसादर, टाटरी, (निम्बू का सत्व) २४-२४ ग्राम, मिश्री बराबर १४४ ग्राम।

प्रयोग-विधि—दिन में ३-४ बटी गुर्म जल से या ताजे जल से लीजिये या मुह में रखकर चूसिये।

रोग निर्देश—अजीर्ण, सिर का भारीपन, आध्यमान (अफरा) उदर-विकार दूर कर पाचन-क्रिया को सबल बनाती है। गरिष्ठ भोजन को शीघ्र पचा देती है। भूख न लगना, शौच ठीक से न आना, पेट में गुडगुडाहट, पीडा तनाव के लिये यह औषधि बडी लाभदायक है।

—वैद्य श्री विजयसिंह जागडा
(६० स० सि० प्र०)

६. स्वादिष्ट पाचक चूर्ण—जीरा ५० ग्राम, मिर्च ५० ग्राम, बड़ी इलायची दाना १० ग्राम, नौसादर ५० ग्राम, जवाक्षार ५० ग्राम, काला नमक २०० ग्राम, नीबू सत्व २५ ग्राम ।

निर्माण विधि—सभी दवा चूर्ण कर महीन पीसु मजबूत डाट वाली शीशी भर रख लें ।

मात्रा—१ ग्राम ।

गुण—भयकर उदरशूल, अपचन, वायुदोष तथा पाचन-क्रिया को ठीक रखने वाला स्वादिष्ट पाचक ।

—श्रीकृष्णमोहन मिश्र
(घ० स० सि० प्र०)

७. मूत्रकृच्छ्रहर प्रयोग—जीरा सफेद, कलमी सोरा, यवक्षार, रेवाचीनी प्रत्येक १२ ग्राम और मिश्री ४८ ग्राम । सब औषधियों को कूट-छानकर बलाबल देखकर १ ग्राम से ३ ग्राम तक २-२ घण्टे, ४-४ घण्टे या ६-६ घण्टे के अन्तर से दूध पानी की लस्सी या ठंडे पानी से देते रहे । अधिक दिन की बीमारी हो तब सुबह-शाम ही देना ठीक रहेगा ।

गुण—इससे दस्त और पिशाब खुलकर आने लगते हैं । इस योग से अनेको कण्ट-साध्य रोगी भी रोगमुक्त हुये हैं ।

—वैद्य प० श्रीरामदत्त शर्मा
(घ० गु० सि० प्र० भा० १)

८. मलेरिया नाशक प्रयोग—स्याह जीरा १२ ग्राम, काली मिर्च १२ ग्राम, मुसब्बर १२ ग्राम, सोठ १२ ग्राम, वकामन फल १२ ग्राम, करजफल की मिर्गी १२ ग्राम । इन सबको जल के साथ पीस कर चने के बराबर गोलिया बनाली जावें । १-४ गोली दिन में ३ बार गरम जल के साथ देने से शीतपूर्वक आने वाला ताप नष्ट होता है । इन गोलियों को बुखार आने के पूर्व देने से बुखार नहीं आता है तथा चढ़ा हुआ बुखार उतर जाता है ।

—डा० श्री जहानसिंह चौहान
(सुधानिधि अगस्त ७७)

९. दन्त मंजन—भुना श्वेत जीरा १२ ग्राम, स्फुरीमस्तगी १२ ग्राम, लालीसपत्र १२ ग्राम, सोठ

१२ ग्राम, छोटी इलायची का दाना १२ ग्राम, मेंघा नमक १२ ग्राम, फिटकरी ६ ग्राम, दालचीनी ६ ग्राम, भुना तृतिया ३ ग्राम और कपूर ३ ग्राम । इन सबका महीन चूर्ण कर प्रतिदिन इस मजन को दातो पर मलने से मसुड़े दृढ होंवें हैं और रक्त का निकलना बन्द हो जाता है । —जाचार्य प० श्री महावीरप्रसाद
(प्रयोग पुष्पावली)

१०. ग्राही पाचक प्रयोग—जीरा सफेद, मौफ, बड़ी इलायची, सोठ, पोस्त डोडे, छोटी हर्द प्रत्येक २०-२० ग्राम लें । इनमें पहले पोस्त के डोडे छी मे तवे पर भून लें फिर अन्य वस्तुओं को १०-१० ग्राम भूनें और बची वस्तुओं को भुनी वस्तुओं में मिनाकर चूर्ण बनालें । इस चूर्ण की मात्रा १॥ ग्राम से ३ ग्राम तक है । इसे सोठ के बवाथ से लेना चाहिये ।

यह चूर्ण दीपन, पाचन, ग्राही है तथा आमा-वस्था में विशेष हितकारी है । अतिसार, प्रवाहिना, (शूलयुक्त) इन सब रोगों में अत्यन्त हितकर है ।

—वैद्य श्री दाताराम शर्मा
(सुधानिधि अप्रैल ८७)

११. नेत्रगत रक्तिमा पर जोरक का उप-योग—एक रुग्णा की आंखें आयी । एक आख तो लाल हो रही थी और दूसरी सफेद थी । रुग्णा ने बताया कि यह आंख बराबर सात-दिन से लाल हो रही है । जिम्ने जैसा बताया वैसा ही उपचार मैंने किया, किन्तु अभी तक कोई भी लाभ नहीं है ।

इस समय मुझे अप-वीता अनुभव स्मरण हो आया । मैंने सोचा कि इसे प्रयोग बतला दिया जाय तो श्रद्धा न होगी । इसलिये ६० मि० ग्राम गुलाबी फिटकरी का वारीक चूर्ण, जो शीशी में एक विभिन्न नाम के लेविल में थी, ६० मि० ग्राम दिया गया । और बतलाया कि यह बहुत ही तेज दवा है और इसमें नेत्रों का दर्द एव लाली बहुत जल्दी ठीक हो जाते हैं ।

तुम इस दवा को १२५ ग्राम पानी में डाल देना । फिर एक जीरे की पीटली बनाकर इस पानी में डूबो-

डुबोकर आंखों पर फेरना (जीरे की पोटली में साफ कपड़े में ३ ग्राम जीरा रखकर बनानी चाहिये।

इस उपाय से दूसरे ही दिन उसका दर्द कम ही गया और आंखों की लाली भी छट गयी। तीसरे दिन तो विल्कुल आराम हो गया। प्रयोग सरल है और सत्त्वर लाभदर्शक है। सभी व्यक्ति इससे लाभ उठा सकते हैं। फिटकरी तो इसमें अपना प्रभाव जमाने के लिये मात्र (वैद्य पुडिया) है, काम की चीज एकमात्र जीरा है। सैकड़ों बार का अनुभूत प्रयोग है।

—वैद्य प्रकाशवती जैन
(धन्व० सिद्ध चिकि०)

१२. बाह्याभ्यन्तरोपयोगी प्रयोग—स्याहजीरा, ब्रह्मदण्डी, मिरच और पिप्पली इनका लेप करने में फोडो को आराम मिलता है और चावलों के पानी के माथ डम औषधि को पीने से भी फोडा अच्छा होता है।

—श्री शिवकुमार, पीतदार
(सुजनप्रकाश)

१३. अमीरी दन्त मंजन—सफेद जीरा, काली-मिर्च, नागरमोथा, सेलखड़ी, घनिया, मस्तङ्गी, सेंधानमक और सोठ इनमें एक नागरमोथा १५ ग्राम लें, शेष सभी औषधियां २०-२० ग्राम लेकर सूक्ष्म चूर्ण बना लें। इनमें जीरा, घनिया, सोठ और सेलखड़ी को आग पर रख भूनकर ही कूटें-पीसें। इन्हें भूनने पर इनका चूर्ण सरलता से हो जाता है। इस मजन के प्रयोग से दात बहुत सुन्दर तथा मजबूत हो जाते हैं।

—श्री देवीचन्द्र बेरी

१४. उदरशूलहर प्रयोग—कालाजीरा, आधा किलो लेकर उसे आठ प्रहर तक सिरका से भिगो दें, फिर इसको घी में भून लें। पीछे सोठ, पोदीना, सुरदावे ये तीन औषधियां ६०-६० ग्राम, सेंधानमक ३६ ग्राम, पीपल १२५ ग्राम, मधु ५०० ग्राम लें। मधु को अग्नि पर चढाकर कुछ गर्म कर ये सम्पूर्ण दवा कूट-कपडछन कर उसमें मिला दें। ८ ग्राम प्रमाण इस औषधि को गरम पानी के साथ खाने से वातजन्य एवं कफजन्य उदरशूल का शमन होता है।

—स्वामी दादूपथी वैद्य मार्धवदास
(औषधि प्रकाश)

१५. ज्वरसंहारक प्रयोग—जीरे में गिलोय और गूमा के रस की ७-७ भावना देकर, छायाशुष्क कर पीस-छानकर शीशी में रखें।

मात्रा—३ ग्राम, शक्कर ६ ग्राम के साथ फाकर ऊपर से ३ अगुल गिलोय को ६० मि० बि० पानी में पीस छानकर, गरम कर १२ ग्राम शक्कर मिला पीवें। दिन में तीन बार ऐसा करने से गरमी का बुखार (पित्तज्वर नष्ट होता है। जीर्णज्वर में ब्रह्मदेवा के बाद ऊपर से बकरी का दूध पीवें तो वह भी अच्छा हो जाता है।

—भा० गृह चिकित्सा

१६. दन्तरोगहर प्रयोग—सफेदजीरा, पीपरी, सेंधानमक समभाग चूर्ण कर सरसो के तैल के साथ दातून से मलें। इससे मसूडो से रक्त जाना मिटता है और मुख में दुर्गन्धि तथा दातो पर मैल जमना नादि दूर होते हैं।

—श्री गिरजादत्त पाठक
(धन्व० मार्च १५)

१७. पेचिस पर यूनानी प्रयोग—कालाजीरा, वेखअजवार, गुले अनार, रेशाखत्मी, खबोरन, हन्नुलास, रूमीमस्तङ्गी, सॉफ, प्रत्येक ३-३ ग्राम। बड़ी इलायची १ दाना, पोस्त १॥ ग्राम, भुसी इसबगोल १॥ ग्राम, गुलकन्द १८ ग्राम।

रेशाखत्मी को कूटकर ३० ग्राम ताजा जल के भिगो दें पश्चात् अन्य औषधियों को कूडी में डालकर खूब घोटें उसी में रेशाखत्मी का लुआव जो पानी के दवा है मिला दें और ६० या १२० ग्राम पानी मिलाकर घोटकर छान लें। इसी ६० या १२० ग्राम पानी को इसबगोल की भुसी फकाकर ऊपर से पिला दें। इस पानी को २-२ घण्टे पश्चात् पिलायें। रक्तप्रवाह पेचिस को शीघ्र ही लाभ हो जायेगा।

—वैद्यभूषण श्री श्यामसुन्दरलाल भर्मा
(धन्व० जन० ५०)

१८. बन्ध्यत्व नाशक योग—सफेदजीरे का चूर्ण ६० ग्राम, शिवलिङ्गी के बीजो का चूर्ण ६० ग्राम, मयूरशिखा की जड का चूर्ण ६० ग्राम, पारसपीपर के बीजो का चूर्ण ६० ग्राम—मिश्रण तैयार कर लें। ६ ग्राम नित्य सबेरे ऋतुदर्शन से १६ दिन तक प्रति-

माह धारोष्ण गोदुग्ध से सेवन करें। गर्भ धारण अवश्य होगा। गर्भ धारण होते ही सेवन बन्द कर दें।
—प्राणाचार्य प० श्री हर्षुल मिश्र
(सुधानिधि जन० ८४)

१६ नवरत्न मंजन—कालीजीरी (वनजीरा), आमाल्ही पीसी, फिटकरी सफेद, अकरकरा, छोटी पीपल, हरड का बक्कुल, संधानमक, अखरोट की छाल—मव चीजें समभाग अलग-अलग पीसकर बाद में मिला देना चाहिए। इसे नित्य दातो पर मलने से मसूडो का वादीपन का दर्द और दात का हिलना, दात से खून गिरना और पानी दात में लगना (टीस) आदि मव दातो के रोग नष्ट होकर दात चमकीले बनते हैं।
—श्री रामदयाल बुद्धमेन गुप्ता
(धन्व० दिस० ४६)

२०. पूयमेहहर प्रयोग—जीरा ४ भाग, खून-खरावा व गुलावपुष्प की पंखुडी २-२ भाग तथा कलमीसोरा व धनिया ५-५ भाग लेकर सबको महीन चूर्ण कर लें। १-१॥ ग्राम की मात्रा में जल के साथ देने में मुजाक में लाभ होता है।
—श्री नाडकर्णी

२१. कृमिहर प्रयोग—पेट के केंचुओ (गण्डूपद-कृमि) को मारने के लिए अरण्यजीरक और विडङ्ग को बराबर लेकर चूर्ण कर लें। इसे ८ ग्राम तक की मात्रा में काजी के या खट्टे तक्र के साथ अथवा मधु के साथ मायकाल के समय दो दिन तक दें। प्रातःकाल विरेचन के लिये एरण्डतैल दें। बालको को डमकी कम मात्रा देनी चाहिये। बच्चो के लिये ४ ग्राम अरण्यजीरक का फाण्ट बनाकर देने से भी उदरकृमि मर जाते हैं। इससे मूत्रकृमि या चुन्ने कीडे भी नष्ट होते हैं और बच्चो का विस्तर पर सोते-सोते पेशाब कर देना या दात किटकिटाना भी बन्द हो जाता है।
—वैद्य श्री निरजनदेव आयुर्वेदालकार
(आयु० द्रव्यगुण विज्ञानम्)

(२२) कर्णमूलशोथहर प्रयोग—अरण्ड जीरक २४ ग्राम, सोठ १२ ग्राम, कपूर ३ ग्राम, कुचला १ ग्राम, मिङ्गी मोहरा १ ग्राम को जल में पीसकर आग पर पीका कर तैम के समान तैयार होने पर मत्तोष्ण लेप

करने से कर्णमूल शोथ (Mumps) तथा उसके आस-पास की सूजन बहुत शीघ्र मिट जाती है।

उक्त प्रलेप हर प्रकार की विपैली सूजन में अकसीर का काम करता है। —श्री उदयलाल महात्मा
(धन्व० नव० ५१)

(२३) गर्भवती के उदरशूल वस्तिशूल पर उपयोगी प्रयोग—कालीजीरी (अरण्य जीरक) ३० ग्राम, सोठ ६० ग्राम, एरण्डफल मज्जा (रेंडी का गूदा) सबको औटाकर पीसकर गुनगुना कर दर्द वाले स्थान पर लेप करें।
—श्री स्वामी परमानन्द
(गुणो की पिटारी)

(२४) आध्मानहर प्रयोग—जीरा, मोठ, हींग (शुद्ध), सेंधा नमक, अजवाइन, काला नमक, डीकामाली—इन सबको समान मात्रा में लेना चाहिये। इनका मिश्रित चूर्ण १ किलो लेकर उसमें आकडे के फूल की चौकडिया नग १६० लेकर सुखाकर इनका चूर्ण बनाकर उसमें मिलावें। फिर शीशी में भरकर रख लें। जिनको अफरा, गैस हो, अपचन रहता हो, उसे एक चम्मच चूर्ण (२-३ ग्राम) पानी के साथ फका देना चाहिये। इससे अपानवायु का खुलकर निःसरण हो जाता है।
—कवि० श्री राजेन्द्रप्रकाश आ० भटनागर
(सचित्र आयुर्वेद वनौ० विशेष०)

(२५) वातशमन चूर्ण—मेंथी, कालीजीरी और कालानमक समान लेकर चूर्ण तैयार कर लें। ५-७ ग्राम चूर्ण जल से सेवन करने पर वायु का दर्द शीघ्र शान्त हो जाता है।
—श्री गोपीनाथ शर्मा आ० भिषक्
(धन्व० कश्चित् प्रत्न भाग)

(२६) दुग्धवर्धक प्रयोग—जीरा सफेद (विना बुझा), बबूल का गोद २०-२० ग्राम, साठी चावल १०० ग्राम, गाय का दूध २ किलो, ईख का रस १ किलो, गाय का घी २०० ग्राम, मिश्री १ किलो। दूध जा खोवा बनाकर घी में भून लें, बाद में सभी चीजें डालकर ४०-४० ग्राम के मोदक बना लें। इसमें से १-१ लड्डू प्रातःसाय दुग्ध के साथ सेवन कराने से दुग्ध की वृद्धि हो जाती है।
—श्री गोपालशरण गर्ग
(प्रयोग सग्रह भाग ३)

ज्योतिष्मती

(Celastrus Panniculatus)

ये याता किमपि प्रधाय मनसा पूर्णं गता एव ते
ये तिष्ठन्ति भवन्तु तेऽपि गमने काम प्रकामोद्यमा ।
एका केवलमर्थ साधनविधौ, सेना श्लेभ्योऽधिका
नन्दोन्मूलनदृष्टवीर्यमहिमा बुद्धिस्तु मा गान्मम ॥

—मुद्राराक्षस

उक्त श्लोक महामति चाणक्य की गवोक्ति का
है। वे कहते हैं कि कई सैनिक हमारी सेना से चले
गये, भले ही जो शेष रहे हैं वे भी चले जाय किन्तु
नन्द वश को समूल नष्ट करने में तल्लीन मेरी यह
बुद्धि नहीं जानी चाहिये अर्थात् यदि यह मेरी बुद्धि
इसी प्रकार काम करती रही तो कितना ही सेन्यवल
तैयार कर शत्रु को परास्त करने में अवश्य सक्षम
होगी। जिनको अपनी बुद्धि पर भरोसा होता है, वे
अवश्य इसी प्रकार कह सकते हैं।

ऊह, अध्यवसाय, स्मृति, धृति आदि भावविशेष
इसी बुद्धि के कार्यभेद हैं। बुद्धि की विशेष शक्ति को
मेघा कहा जाता है। कई मनुष्य जन्म से ही बुद्धिमान
होते हैं किन्तु कई मन्दबुद्धि। वस्तुतः बुद्धि को कुशाग्र
करने के लिए शास्त्रो में कई विधान वर्णित हैं।
चतुर्वेदों में बुद्धिवर्धक मन्त्रों का उल्लेख है। ज्योति
शास्त्र में बुधवृहस्पति की पूजा करने के लिए कहा
गया है। कहते हैं कि श्रीहर्ष, वण्डि आदि कवियों के
माता-पिता ने कत्रिपुत्र कामेष्टि प्रक्रिया का पूर्ण
निर्वाह किया था। आयुर्वेद में भी ऐसे बुद्धिवर्धक
द्रव्यों का वर्णन मिलता है जिनके युक्तिपूर्वक प्रयोगों
से बुद्धि को तीव्र बनाया जा सकता है। उन बहुत से
द्रव्यों में से एक विशेष द्रव्य है—ज्योतिष्मती (माल-
कागनी)। हम भी सदबुद्धि पाने के लिए इसकी चन्दना
करते हैं—

वन्दनं तेरा अभिनन्दन है
तव यश की कैसे कथा कहे।
सद्बुद्धि हमें तू दे देना
फिर पास न कोई व्यथा रहे ॥
शास्त्रो के अनुशीलन में शुभ
निर्वाह हमारी नित गति हो।

श्री राधावल्लभ चरणों में

हे हेमलते बस नित रति हो ॥

भगवान् चरक एव महर्षि सुश्रुत ने इसे शिरो-
विरेचन गण के अन्तर्गत, कहा है। शिरोविरेचन का
महत्व बतलाते हुए चरकचतुरान चैक्रपाणिदत्त ने कहा
है कि—जिस प्रकार मूल के अविकृत होने से वृक्ष सम्यक्
वढता है उसी प्रकार शिर के निरोग रहने से देह का
भी सम्यक् विकास होता है। सुतरां अन्य कर्मों की
अपेक्षा पूर्व में शिरोविरेचन का ही वर्णन किया गया
है। चरकसहिता के प्रथम अध्याय में जिनका मूल
उपयोगी है, उन सोलह औषधियों में ज्योतिष्मती को
भी कहा है (मूल प्रशस्ततमं यासा ता मूलिन्य)।
चरकरहस्य प्रकाशिकाव्याख्या के लेखक वैद्य श्री
मदनगोपाल ने इस प्रकरण की व्याख्या में लिखा है
कि “मालकागनी के बीज बाजार में मिलते हैं जिनसे
तैल निकलता है। यह वामक व रेचक है। चरक ने
इसे यहा शिरोविरेचन के लिये ग्रहण किया है। माल-
कागनी का मूल बाजार में नहीं मिलता अतः इसका
प्रचलन नहीं है। अपामार्ग तण्डुलीय अध्याय में कहा
गया है—“ज्योतिष्मती नागर च दद्याच्छीर्षविरे-
चने ॥” इसी प्रकार मन्त्राश्रितय अध्याय में—

श्वेता ज्योतिष्मती चैव हरितालं मन शिला।

गन्धाश्चाङ्गुलपत्राद्या धूमः शीर्षविरेचनम् ॥

—चरक० सू० ५/२६

विक्रिमा स्थान के स्नेहोपयोगिक अध्याय मे महर्षि सुश्रुत ने वर्णन किया है—“विडङ्ग खरमजरी मधुशिशु सूर्यवल्लीपीलु सिद्धार्थक ज्योतिष्मतीस्नेहाशिरो विरेचयन्ति ।” इसी प्रकार भेलसहिता एव अष्टागमग्रह मे भी इसे शिरोविरेचन कहा है । चरका-मुद्गार वृद्ध वाग्भट ने भी ज्योतिष्मती के मूल को ही चिया है—“कुण्डवचाभाङ्गी श्वेताकणिहिनागदती-ज्योतिष्मतीगवा क्षीवयस्यावृश्चिकालीविवीकरज-हृत्तानि शिरोविरेचनोपयोगीनि ।”

शिरोविरेचन के अतिरिक्त महर्षि सुश्रुत ने इसे बसोभागहर भी कहा है—“त्रिवृत् ज्योतिष्मती चेत्यधोभागहराणि ।” इनमे ज्योतिष्मती के क्षीर को बसोभाग हर कहा गया है—“महावृक्ष सप्तपर्ण ज्योतिष्मती धीराणि विरेचनोपयोगीनि ।”
—अष्टागसग्रह ।

इसका कुल ज्योतिष्मतीकुल (सिलैस्ट्रेसी) है ।

नाम—

संस्कृत—ज्योतिष्मती, पारावतपदी, काकाण्डकी, कटवाका, वेगा, कगुनी, पीतनीला आदि—

ज्योतिष्मती न्वर्णयता ज्योतिष्काह्ला च दुर्मदा ।
वयपो कगुनी पीता पीतनीला मतिप्रिया ॥

—अभिधान रत्नमाला ४/५३

हिन्दी—मालकागनी, मालकगुनी, मालकागी ।

गुजराती—मानवागनी ।

मराठी—मानवागनी ।

बंगला—ततापटती, वनउच्छे ।

पंजाबी—मानकागनी, मणु ।

राजस्थानी—मालकागनी ।

तामिल—यामुमर्द ।

मलयालम—यामुयम् ।

मैथिली—मण्डुमण्ड ।

अरबी—तताप, ततापयून ।

अंग्रेजी—स्टाफ ट्री (Staff Tree) ।

लैटिन—गिसेस्टम पैन्कुलेटम (Celastrus Panniculatus) ।

उत्पत्तिस्थान—यह श्रीलंका, मलयद्वीप, फिलि- पाइन के अतिरिक्त भारत मे विशेषत पंजाब कश्मीर, आदि पार्वत्य प्रदेशो मे ३००० फीट की ऊंचाई तक उत्पन्न होती है । राजस्थान की अरावली पर्वत श्रेणियो मे यह प्रचुर मात्रा मे होती है । कालसी, देहरादून, सहारनपुर के जंगलो की यह मुख्य लता है ।

रासायनिक संघटन—बीजो मे ३० प्रतिशत गाढ़ा रक्ताभ पीत तिलक एव गन्धयुक्त तैल, एक तिलक रालयुक्त तत्व, कपाय द्रव्य तथा ५ प्रतिशत क्षार होता है । बीजो से जो क्षाराभ प्राप्त किये गये है उनमे एक सिलेष्ट्रीन और दूसरा पैन्कुलेटीन है ।

दानस्पतिक परिचय—

ज्योतिष्मती नाम लता पीता पीतफलोच्च्वला ।

आसाढे पूर्वपक्षे स्याद् गृहीत्वा बीजमुत्तमम् ॥

—२० २० स० उ० ४६

सितविन्दुकित काण्ड लता प्रसूमरा भृशम् ।

पीतामहरित पुष्पं फल वृत्तं नताकृति ॥

—प्रि० नि० २/७१

इसकी आरोहिणी सुविस्तृत काण्डमय लता होती जिसकी शाखायें झुकी हुई एव नवीन शाखाओ पर श्वेत विन्दु होते हैं । पत्र आकार और कद दोनो मे बडी मिननता रखती है । वे प्राय. २-४ इंच लम्बे, १।१-३ इंच चौड़े ऊपर से लट्टवाकार, अग्र भाग पर यकायक नुकीले तथा गोल दातो से युक्त धार वाले होते हैं । फल—व्यास मे ४-५ इंच प्राय. त्रिकोणी और पीतवर्ण होते हैं । पक्व फलो के गुच्छे आ जाने पर लता बहुत सुन्दर प्रतीत होती है । ये फल मटर के बराबर होते हैं । पुष्पागम शीष्म ऋतु मे होता है (ये गुच्छो मे लगते हैं) और शरद ऋतु मे फल लगते व पकते हैं । हरित अवस्था मे फलो पर एक हृद् आवरण रहता है । इनमे बीज बन्द रहता है । सुखते ही फल का आवरण अपने आप फट जाता है । फल के मूल पर वृत्त लगा होता है जिस पर तीन उभार होते हैं । फलावरण सूखने पर उबला हो जाता है । आवरण के नीचे आर्द्रावस्था मे स्निग्ध गूदा होता है । इसके ही कारण सब बीज वापस मे संयुक्त रहते है ।



ज्योतिष्मती [Celastrus Panniculatus]

विभिन्न नाम : सं०—ज्योतिष्मती, पारावत्तपदी । हि०—मालकागनी । गु०—मालकागनी । म०—मालकागोणी । अ०—स्टाफ ट्री । लै०—सिलेड्रस पेनिकुलेटम ।

प्राप्ति स्थान : पजाब, कश्मीर आदि ।

उपयोगी अङ्ग : बीज एव तैल ।

दोषशमन : वातकफशामक ।

रोगोपयोग : मस्तिष्करोग, नाडीदौर्बल्य, हृज्जभग, वातविकार आदि ।

प्रत्येक फल में ऐसे ३ बीज होते हैं। कर्मा-कर्मा एक भाग में २ के बदले ३ बीज होते हैं जिनका आकार त्रिकोणाकार नर होता है।

रस—तिक्त, कटु।

अभिधान रत्नमाला के लेखक ने इसका वर्णन तिक्त द्रव्य स्कन्ध में किया है।

गुण—तीक्ष्ण, स्निग्ध।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

प्रभाव—मेध्य।

मेध्य द्रव्यों की क्रिया प्रभावजन्य होती है, क्योंकि मेध्य द्रव्यों में कुछ शीतवीर्य, मधुर रस एवं मधुर विपाक द्रव्य होते हैं और कुछ उष्णवीर्य और तिक्त रस द्रव्य होते हैं। मुतन समान रस, विपाक एवं वीर्य वाले द्रव्यों की अपेक्षा इन द्रव्यों में यह विजिष्ट कर्म होता है। अतः यह प्रभाव जनित होता है—

विशेषः कर्मणा चैव प्रभावस्तस्य स स्मृतः।

वीर्यकालावधि—२ वर्षे तक।

दोष कर्म—यह स्निग्ध एवं उष्ण होने से वात का तथा तिक्त कटु होने से कफ का जमन करती है।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्राङ्ग, विशेषतः बीज एवं तैल

नात्रा—बीज-१-२ ग्राम, तैल-५-१५ बूद।

हानिकर—दो-तीन ग्राम खाने से वमन-विरेचन होने लगते हैं। यह उष्णप्रकृतिक व्यक्तियों को हानिकर है।

दर्पनागक—इनके अहितकर प्रभावी के निवारण के लिये गोक्षुध और गोघृत का सेवन कराया जाता है।

प्रतिनिधि—लवण तैल।

अपमिश्रण—इनमें मिलावट की कम ही सम्भावना रहती है फिर भी हम्मल और सुदाव के बीज स्वच्छिन्दि मिश्र पाये जाते हैं।

परीक्षा—पूर्ववर्णित फल की बनावट से इनके पृथक् किया जा सकता है। फल का प्राकृत वर्ण कल्पट और प्रदाय मूत्र तैल में पीतवर्ण एवं जनाने पर ज्वाला भी पीतवर्ण।

गुणप्रकाशक संज्ञा—ज्योतिष्मती।

ज्योतिष्मती स्यात् परिदीप्तकाया

ददातिमेध्या च धिय प्रकाशम्।

उष्णा हृत्प्राग् हिमं समीर

लतेयमस्नाद् भुवि सार्थनाम्नी ॥

—प्रिय निघण्टु

गुण-धर्म—

ज्योतिष्मती कटुस्तिक्ता सरा कफसमीरजित्।

अत्युष्णा वामनी तीक्ष्णा बन्धिवुद्धिमतिप्रदा ॥

—भा० प्र०।

ज्योतिष्मती रसे तिक्ता किञ्चत्कटुस्मृता जनैः।

दाहप्रदा वातकफान् हन्ति प्रजा प्रदायिनी ॥

मेघाकृद्दीपनी प्रोक्ता 'राजनामनिघण्टके'।

कपाया मोहदा स्निग्धा वर्णदा व्रणपांडुहा ॥

विमर्षघ्नी 'केयदेवे' प्रोक्ता वैद्यन संशयः।

श्लेष्मवातहरा चैव पाचनी कटुका सरा ॥

अत्युष्णा वामनी तीक्ष्णा बन्धिदा 'धन्वनामके'।

आमवातहरा प्रोक्ता 'मदने' भिषजा वरैः ॥

मुखरोगहरा चैव भावे प्रोक्ता मनीषिभिः।

कण्ठरोगहरा हिककानाशिनी 'गणनामके' ॥

—नि० शिरोमणि १।

ज्योतिष्मती कटुस्तिक्ता तीक्ष्णोष्णा कफवातजित्।

दीपनी वामनी पित्तकारिणी बुद्धिवृद्धिनी ॥

—प्रि०-नि०।

निम्ब-तमी ... ज्योतिष्मतीफलतैलानि

तीक्ष्णानिलघ्न्युष्णवीर्याणिक टूनिक् टुविपाकानि सरा-

प्यनिलकफकृमिकुफप्रमेहजिरोरोगापहराणि चेति ।

—सुश्रुत० सू० ४५।

कटु ज्योतिष्मती तैल तिक्तोष्ण वातनाशनम्।

पित्तसतापनं मेघा प्रजावुद्धिविबर्धनम् ॥

—रा० नि०।

ज्योतिष्मतीभव तैल पित्तल स्मृतिवुद्धिदम् ॥

—यो० २०।

तत्तैल वातरोगेषु चाम्यद्धार्य प्रशस्यते।

मेघाविवर्धनार्थञ्च सेव्यते कल्पयोगतः ॥

—प्रि० नि०।

यह पूर्व-मे कहा गया है कि यह एक विशिष्ट मेध्य द्रव्य है। मेध्य द्रव्यों में अधिकतया द्रव्य शीत-वीर्य होते हैं। शीतवीर्य द्रव्य धृति (धारणाशक्ति) को बढ़ाने को होते हैं किन्तु जो मेध्यद्रव्य उष्णवीर्य होते हैं वे घी (ग्रहणशक्ति), स्मृति (स्मरणशक्ति) को बढ़ाने वाली कहे गये हैं। ज्योतिष्मती उष्णवीर्य होने से घी और स्मृति को बढ़ाने वाली है।

यद्यपि शारीर एव मानस के समस्त व्यापारों का नियन्ता प्रणेता वायु को कहा गया किन्तु मेघा के लिये पित्त प्रमुख भूमिका का निर्वाह करता है। पात्र प्रकार के पित्तों में साधकपित्त मेघा का विकास करता है। साधकपित्त का स्थान हृदय कहा गया है। यह हृदय के आवरणकफ और तम को दूर कर मन को विमल और उत्कृष्ट बनाता है। मन के उत्कृष्ट होने से मेघा विकसित होती है। भारती सस्कृति मासिक के आयुर्वेदाङ्क में वैद्यवराजी वा० वा० नटराज शास्त्री ने उक्त तथ्य को थोड़े शब्दों में इस प्रकार व्यक्त किया है।

शारीरणांमिव मानमानामपि कृत्स्नव्यापाराणां नियन्ता प्रणेता च जीवशक्तिरूप सर्वप्राणिदेहचरो भगवान् वायुरेव सर्वाध्यक्ष। तथापि वायुना परस्परा-नुप्रविष्टः समुचितधातुत्रयेणैव निखिलेशारीरमानस-क्रियामिनिष्पत्तिरिति स्थितैः तत्र मनशक्ति विशेषस्य मेघाया साक्षात् अनुपाहको ध्वसकश्च प्राधान्येन पित्तघातुरेव। पित्तपञ्चकेऽपि कतम मेघाकृदिति भूयो विचवृणोति रक त्रिशोघीये "प्रभा प्रसादो मेघो च पित्तकमाविकर-जम्" "यतु साधकसज्ञ तत् कुर्याद् बुद्धि धृति स्मृतिम्"।

तदर्थक होने से ज्योतिष्मती इस पित्त को बढ़ाकर मेघावृद्धि में सहायक सिद्ध होती है। यह केवल मेध्य ही नहीं, नाडी वलदायक एव मस्तिष्कशामक होने से अन्य कई मानसरोगों में भी लाभप्रद है। उन्माद में मञ्जूषाकार ने इसे कल्परूप में उपयोगी कहा है जिसका आगे वर्णन किया जायेगा। अनिद्रा-निवारक एक योग में इसकी प्राथमिकता को प्रकट किया गया है—

ज्योतिष्मती जटामासी सर्पगन्धासितायुतम् ।
मकध्वजसयुक्तं चूर्णं निद्राकर परम् ॥

—अनु० यो० रत्नाकर ।

वातनाडी-सस्थान के लिये इसकी उपयोगिता को इन परीक्षणों ने भी सिद्ध कर दिया है—

मालुकागुनी के तैल के पालीइस्टर का परीक्षण श्वेत चूहों पर किया गया। केन्द्रीय वातनाडी-सस्थान पर इसका प्रभाव सोमनस्यकारक है तथा साथ ही साथ इससे सुस्ती नहीं होती। अधिक मात्रा में यह उत्तेजक है।

—वा० अनु० दशिका ।

वेदनास्थापन और वातहर होने से इसके स्नेह को पक्षाघात सन्धिवात आदि रोगों में अभ्यङ्ग के रूप में भी उपयोग में लाया जाता है।

आजकल युवक होने से पूर्व ही बहुत से किशोर दुष्ट क्रियाओं द्वारा अपना बल-वीर्य नष्ट कर डालते हैं। इससे उनके शिश्न का विकास रुक जाता है और नाडी मण्डल सुप्त होकर उत्तेजना नष्ट हो जाती है। काम, मद के अभाव से वे नपुंसक हो जाते हैं। इसकी चिकित्सा में शारीरिक विकारों को ठीक करने के साथ स्थानीय उपचार भी किये जाते हैं। स्थानीय उपचारों में ज्योतिष्मती बहुधा प्रयुक्त होती है। इस रोग के प्रारम्भ में उत्तेजना शान्त करने के उपाय किये जाते हैं और फिर पुनः कामागो को जाग्रत एव उत्तेजित करने के उपाय किये जाते हैं। ज्योतिष्मती क्योंकि एक उत्तेजक द्रव्य है अतः इसका प्रारम्भ में उपयोग उपयुक्त नहीं है। चिकित्सक जब उत्तेजना पुनः जागृत करने के लिये उद्यत हो तो उस समय ज्योतिष्मती को अवश्य याद करें। बहुत से चिकित्सकों उपयुक्त स्थिति में डम-द्रव्य में विनिर्मित तिलाजो किवा तैल ताम्बूल को बाह्य प्रयोगार्थ उपयोग में लाकर पुण्य, यश और श्री प्राप्त करते हैं। नाडी वलदायक होने से इसका आभ्यन्तर प्रयोग भी नपुंसकता में किया जाता है।

वराजीकरण के अतिरिक्त यह आर्तवजनन भी है। इस हेतु ज्योतिष्मती पत्र को भून कर घृत के

साध किवा पत्र का शाक वनाकर सेवन करना लाभप्रद है।

भृष्ट ज्योतिष्मतीदलम् ।

सम्प्राश्यन् चिरादेव वनिता त्वार्तवलभेत् ॥

यहा यह (स्मरण) रहे कि इसके शाक को दोष-वर्धक कहा है सुतरां इसे युक्तिपूर्वक (स्क्ल्प समय के लिये, दोषशामक मिश्रण के साथ) ही सेवन करावें—

दोषल सर्पप शाक ज्योतिष्मत्या कुठिजर ।

—सिद्धमन्त्र

यह कटु तिक्त एव उष्ण होने के कारण दीपन है। अतः अग्निाद्य को दूर करती है। यह पूर्व में कहा गया है कि महर्षि सुश्रुत ने इसे अधोभागहर कहा है। यह अपनी स्निग्धता एव उष्णता से वात का अनुलोमन करती है, एतवता विवन्ध गुल्म आदि रोगों को नष्ट करने में श्रेष्ठ है।

यह उष्ण होने से हृदय को उत्तेजित कर हृदय-मन्दता को दूर करती है। यह रक्तवाहिनी, प्रसारक कही गई है। क्योंकि इसके उपयोग से रक्तमवहन में वृद्धि होती है। विभिन्न शोथों में भी यह उपयोगी है। विटामिन बी की कमी से होने वाले "वेरी-वेरी" नामक रोग की यह श्रेष्ठ औषधि है।

कफघ्न होने से कास-श्वास में भी इसका प्रयोग किया जाता है। शिरोविरेचन की तो यह श्रेष्ठ औषधि है ही, जिसका पूर्व में उल्लेख किया जा चुका है। कफमार्ग के विष दूषित हो जाने पर इसका नस्य के रूप में उपयोग करने का वर्णन मिलता है—

नासाक्षिकर्णजिह्वाकठनिरोधेषु कर्म नस्त स्यात् ।

वातार्कुवीजपूर ज्योतिष्मत्यादिभि पिष्टै ॥

—चरक० चि० २३/६८

ज्योतिष्मतीत्यादीनि पट्विरेचनशताश्रितायो-
क्तानि शिरोविरेचनानि ।

—चक्र

ऊर्ध्वजत्रु के कफ-वालोत्या रोगों में धूमपान का विधान है। यह तीन प्रकार से प्रयुक्त होता है—
"स्निग्धो मध्य सनी गण्डमात्र वाततते कते" ।

इनमें तीक्ष्ण धूम के लिये ज्योतिष्मती को प्रशस्त कहा है—
"तीक्ष्णे ज्योतिष्मती निशा ।

—(अ० ह० सू० २१)" ।

गण्डमाला, भगन्दर आदि रोगों में इसके वाह्य-प्रयोग का वर्णन मिलता है। भगन्दर के धारों के शोधन हेतु कहा गया है—

ज्योतिष्मतीलाङ्गुलीश्यामादन्तीश्रिवृत्तिला ।

कुष्ठ शताह्वा गोलोमी तिल्वको गिरिकर्णिका ॥

कासीस काञ्चनश्रीयो वर्गं शोधन इष्यते ॥

—सुश्रुत० चि० ८१।६

उष्ण एव मूत्रल होने से कफजन्य मूत्रकृच्छ्र में इसे काम में लाया जाता है। यह वृक्को को उत्तेजित कर मूत्र के प्रवाह को बढ़ाती है। इसी प्रकार आमपाचन एव स्वेदजनन होने के कारण यह ज्वर को भी कम करती है। स्वेदजनन एवं कुष्ठघ्न होने से यह कुष्ठ में भी उपयोगी है। श्वित्र को नष्ट करने में भी यह उपयोग में लाई जाती है। कहा गया है कि—

मयूरक क्षारजले सप्तकृत्व परिश्रुतम् ।

सिद्ध ज्योतिष्मती तैलमभ्यङ्गाच्छिन्नाशनम् ॥

—यो० २०

चत्वारिंशद्दिनानि स्त्रीमूत्रे ज्योतिष्मतीप्लुता ।

तत्तैल यन्त्रत कृष्ट्वालिम्पेच्छ्वित्रोपरिद्रुतम् ॥

—सि० भे० भ० मा०

"सचित्र आयुर्वेद के त्वक् रोग विशेषाक (जुलाई ८६) में प्रोफेसर आर० एस० सिंह का "श्वित्र का प्राचीन लोकज्ञान एव चिकित्सा" नामक लेख प्रकाशित हुआ है। उन्होंने लिखा है कि कौटिलीय अर्थशास्त्र में वर्णित श्यामीकरण योग का आघारभूत जो कगु तैल कहा गया है वह ज्योतिष्मती तैल ही है। रसनाश्रो में वर्णित कगुणी तैल (रसगणव में स्वर्ण पर रङ्ग लाने के लिये इसका उल्लेख है) भी ज्योतिष्मती तैल ही है। यह तथ्य प्रकट करने के पश्चात् विद्वान् लेखक ने लेख के अन्त में कहा है कि—
श्वित्र की चिकित्सा में श्यामीकरण-सवर्णीकरण हेतु कागुणी तैल अर्थात् ज्योतिष्मती तैल एक विश्वस्त एवं फलप्रद द्रव्य प्रतीत होता है। अनेक पारम्परिक

त्रिकित्सको को इसका सफल व्यवहार करते मीने स्वयं देखा है। हमारे स्वर्गीय ज्येष्ठ भ्राता वैद्यराज हकीम दलजीतसिंह जी इसका प्रयोग कराते थे। आयुर्वेदीय त्रिकित्सको तथा शोधकर्त्ताओं को भी इसका व्यवहार एवं परीक्षण करना चाहिए।

यूनानी मतानुसार—यह तीसरे दर्जे में गरम और रूक्ष है। दिमाग, आमाशय एवं ओज के लिए यह बलकारी है। गठिया, पसली का दर्द, स्नायु के रोग, पक्षाघात, अदित में इसका तैल गुणकारक है। कफ और वायु के रोगों में यह हितकारी है। इसका तैल अत्यन्त गरम, तीक्ष्ण, वमनकारक, लेखन, पित्तजनक, स्मरण-शक्ति वर्धक, बुद्धिदायक, अग्निदीपक और रसायन है।

आधुनिक मतानुसार—आर एन खोरी के कथनानुसार ज्योतिष्मती बीज रसायन, उष्ण, नाडियो को बलदायक है। अन्य सुगन्धित औषधियों के साथ यह आमवात, वातरक्त, वातव्याधि व कुष्ठरोगों में उपयुक्त है। एक भाग तैल व सातभाग मक्खन मिश्रित करके इसका पोमेटम बनाते हैं। यह पोमेटम मस्तिष्क बुद्धि के लिये प्रसिद्ध है। इसके तैल मर्दन से मलेरिया के रोगी की वातवेदना एवं वातव्याधि प्रशमित होती है। इसका कृष्णवर्ण का तैल (Oleum Nigrum) भारत में सर्वत्र तरुण शोथरोग या वेरी-वेरी में व्यवहार में लाया जाता है। इसके बीज से जो तैल निकलता है जिसके मर्दन करने से वातवेदना व सूजन दूर होती है। १० से ३० बिन्दु मात्रा में सेवन करने से पसीना निकलता है एवं मूत्रवृद्धि होती है। यह उत्तेजक वायुनाशक है। वेरी-वेरी रोग की यह महौषधि है।

डा० मुदैतसेरिफ कहते हैं कि शोथ में इसके तैल का प्रयोग कर विशेष उपकार पाया गया है। यह मूत्रल, स्वेदजनन और ज्ञान तन्तुओं को उत्तेजना देने वाला है। वेरी-वेरी रोग का यह निश्चित इलाज है। इसके मूत्रल-शोथहर गुण को देखकर मीने यह तैल जलोदर के रोगियों पर भी व्यवहार किया और उसका परिणाम अत्यन्त सन्तोषजनक रहा।

डाक्टर देसाई के मत से यह कडवी, गरम, उत्तेजक, स्वेदजनन, मूत्रल, वातनाशक और चर्मरोगों को दूर करने वाली है। इसकी प्रधान क्रिया मस्तिष्क और मज्जातन्तु पर होती है।

डाक्टर वेडन पावेल के अनुसार भी यह वेरी-वेरी के लिये सर्वोत्तम औषधि है। सन्धिवात और पक्षाघात में भी यह उपयोग में ली जाती है। नवीन रोगों में यह खासतौर से असरकारक है।

मेजर वसु व कर्नल कीर्तिकर लिखते हैं कि—हम इस ब्लैक आयल को गत ३६ वर्षों से प्रयोग में ले रहे हैं। प्रारम्भ में इस पर विश्वास नहीं हुआ किन्तु गत २५ वर्षों से विजिगापट्टम, मछलीपट्टम और एलोर से प्राप्त की हुई वनस्पति का प्रयोग करने से हमें यह विश्वास हो गया है कि यह वेरी-वेरी रोग की सर्वोत्तम औषधि है। डा० हरवेकाडस ने जो भी इसके विषय में प्रशंसा की है उन सबसे हम सहमत हैं। यह पहले मूत्र की वृद्धि कर जल की अधिकता को दूर करती है। पश्चात् अन्य लक्षण भी गायब होते नजर आते हैं। वेरी-वेरी के रोगी को बहुत पौष्टिक खुराक देने की आवश्यकता है। मीने जलोदर के बीमारों को यह वस्तु बहुत ही सादे रूप में दी और उसके परिणाम बहुत ही उत्साहजनक रहे।

विविध ज्योतिष्मती कल्प—

१ ज्योतिष्मत्यास्तैलमाज्य सगन्ध

गुजावृद्धया सेवयेन्मासमात्रम् ।

यावच्चास्याद्यस्तु स प्राप्त

मूर्तिर्मेघायुक्तो दिव्यदृष्टिनियक्ष्माः ॥

—२० २० ३० स० २६

ज्योतिष्मती का तैल, घृत, शुद्ध गन्धक समान-भाग लेकर एकत्र मिला एक रत्ती (१२०-मि० ग्रा०) की मात्रा से सेवन प्रारम्भ करें और प्रतिदिन एक रत्ती की मात्रा बढ़ाते जावें। इस प्रकार एक मास तक सेवन करें। इससे मेघावृद्धि होती है। दिव्य दृष्टि होती है तथा यक्ष्मारोग नष्ट होता है।

२. ज्योतिष्काबीज तैल खलु

विधिविहित श्लक्ष्णचूर्णं वचाया ।

गव्यञ्चाज्य नवीन दधिभव-
ममल तुत्रभित्तत्रय रपात् ॥
पामाग्निष्टगन्धास्त्रितयपरि-
मित • सेत्रितो मागमात्र ।
यक्षमाणञ्चान्त्रशोष हरति हि
चपल गण्डमालाञ्चभीष्मात् ॥
दिन्या दृष्टि मन्तत वीर्य-
वृद्धिषिचत्ते तुष्टिनिर्भर देहपुष्टि ।
शौर्योत्कर्षो जायते वज्र-
पुष्टिर्नाटानद्भोगाममात्रप्रयोगात् ॥

—२० न० ८/४८

ज्योतिष्मती तैल, बचा चूर्ण तथा ताजे दही का मक्खन, इन तीनों को समभाग म लें और उन तीनों के बराबर भाग नष्ट गन्ध किया हुआ शुद्ध गन्धक चूर्ण मिलाकर एक मास तक भेवन करने से तीव्र यक्ष्मा, आन्त्रशोष, भयकर कण्ठमाला रोग नष्ट होते हैं । स्वस्थ शरीर में एक मास तक उक्त योग का भेवन करने से नेत्रों की ज्योति में वृद्धि, वीर्य वृद्धि, मन में मन्तुष्टि, शरीर में पर्याप्त मात्रा में पुष्टि होती है । इसमें मनुष्य बड़ा माहसी बलवान तथा सर्वरोग रहित हो जाता है । इसे कल्परूप में भी भेवन किया जा सकता है ।

३ वृद्धि लब्धवती यत श्रितवती ज्योतिष्मती केवला ।
सा स्नेहात्मवती पयोऽन्वयवती बुद्धिस्मृतिप्रीतिदा ॥

—मि० मै० मञ्जूपा

वृद्धि लब्धवती = प्रथमदिने एक बीजम्, द्वितीय-
दिने द्वे बीजे, तृतीयदिने त्रीणि बीजानीत्येव क्रमेण
गण्डनयावत् त्रीजवृद्ध्या वर्धमाना । स्नेहात्मवती =
तैल स्वरूपा तु दिने-दिने विन्दुक्रमेण वर्धमाना । उभय-
रूपापि पयोऽन्वयवती = दुग्धमम्बन्धवती दुग्धेन निपी-
तेत्यर्थं, यतम् = पथ्याहारविहारवन्त श्रितवती केवला
ज्योतिष्मती बुद्धिस्मृति प्रीति दा भवति ।

—कुञ्चिकारव्यटीका

मालकागनी के बीज को एक से प्रारम्भ कर
प्रतिदिन एक-एक बीज बढ़ाता हुआ चालीस दिन तक

धायें । अर्थात् एक दिन को एक बट में प्रारम्भ कर
एक-एक बट प्रतिदिन बढ़ाता हुआ चालीस दिन तक
भेवन करें । उन बीजों का अनुपान गोदुग्ध है । पर
उन्माद के रोगों के निगे उत्तम रण्य है ।

४ ज्योतिष्मती तैल १ मास, बादास तैल १ मास
बीजों को मिलाकर रण्य लें । २ बट की मात्रा में
प्रारम्भ कर बढ़मान काल में अन्त में रण्यार पावें
तथा अनुपानार्थं मिथी मिठा दूध पीयें ।

एक रोगी को १२ वर्षों में शिरोवेदना रहनी थी ।
स्मृति भी अत्यन्त मन्द हो गई थी, शरीर दुर्बल रहता
था उसके माथे ही जोतादि हारणों का निरन्तर प्र-
चनना रहा तो भी इनके भेवन १५ दिनों के प्रयोग से
ही लाभ हो गया ।

—शैत्र वर्गरीयास माहनी
(गुधानिधि सूत्र ८८)

५ मालकागनी ताकर माफ लें । पहले दिन
एक दाना, दूसरे दिन २ दाने, तीसरे दिन तीन दाने
खिलायें । उन्नी प्रकार बढ़ाते हुये ६० दानों तक ले
जायें । फिर एक-एक दाना घटाते हुये एक दाने पर
आ जाए । उसमें जोशो का दर्द, वातव्याधि और कफ
के विकार नष्ट होते हैं । बुद्धि बढ़ती है । वीर्य प्रसार
नष्ट होने हैं । यदि दाने बढाने के बीच में ही अधिक
गर्मी अनुभव हो तो उन्नी दिन के दाने पढाने आरम्भ
कर दें ।

—श्वामी जगदीश्वरानन्द मरस्वती
(चम० औषधिया)

६ पहले दिन ५ रत्ती (६०० मि० ग्रा०) ज्योतिष्-
मती तैल गोदुग्ध में मिलाकर पिलाना, फिर प्रतिदिन
५-५ रत्ती बढ़ाते हुये ३० रत्ती तक पहुँचा देना,
२८ दिन ३० रत्ती की मात्रा में भेवन कर पाच रत्ती
घटाते हुये पाच रत्ती आने पर छोड़ देना चाहिये ।
लवण वर्जित और दूध जितना पचे भेवन करना
चाहिए ।

—अभिनव सूटी दपण

७ मालकागनी के तैल के एक मास के प्रयोग
से अठारह प्रकार के कुष्ठ और मव रोग दूर
होते हैं और मनुष्य बलीपलित नाश होकर युवा के
समान बलवान् और दीर्घ आयु प्राप्त करता है ।

विधि यह है कि शुभ तिथि और शुभ नक्षत्र में मालकागनी के बीजों का सग्रह कर तैल निकालें और तैल को मध्याग्नि से पकालें। तीन महीनों तक इस तैल के पात्र को धान्यराशि में गाढ़ दें। तदनन्तर निकालकर सेवन करें। इसका सेवन कल्पविधि से भी किया जा सकता है। इस तैल की १०-१५ बूद तक दिन में ३ बार देने से शरीर में चैतन्यता होती है और कुछ घंटों के बाद पसीना आता है किन्तु निर्वलता नहीं होती। शरीर के किसी अङ्ग की शून्यता में अत्यन्त लाभप्रद है। —प० श्रीरामचन्द्र वैद्य शास्त्री

(बूटी रहस्य)

८ मालकागनी के बीज गठिया, छोटे जोड़ों की सूजन और पक्षाघात रोग में बड़ा लाभ पहुंचाते हैं। इनके खाने की तरकीब यह है कि पहिले दिन इसका एक बीज, दूसरे दिन दो बीज, इसी तरह प्रतिदिन एक-एक बीज बढ़ाते हुये पन्द्रहवें दिन पन्द्रह बीज खाना चाहिए। इसके साथ ही इसके तैल की रोग-ग्रस्त अङ्गों पर मालिश करनी चाहिए।

—अनुभूत चिकित्सा सागर

९ नवीन जलोदर रोग में इसका काला तैल बहुत लाभ पहुंचाता है। इस रोग में इसका तैल पात्र से लेकर पन्द्रह बूद तक की मात्रा में दिया जाता है। साथ ही इनके बीज दस की संख्या से शुरू करके क्रमशः बढ़ाते हुए पचास की संख्या तक बढ़ा दिये जाते हैं। सोठ भी साथ में दी जाती है। इनसे पहले पेशाब की तादाद बढ़ती है, फिर जलशोथ की कमी होती है। फिर दर्द वन्द होता है और अन्त में ज्ञानशक्ति ठीक होती है। —डा० वा० के० देसाई

१० मालकागनी का पेलकर निकाला हुआ तैल एक तावे के बरतन में भरकर उस पर कपडमिट्टी करके ६ मास तक जमीन में गाड़ देना चाहिए। उसके बाद उसको निकालकर पहले दिन पन्द्रह बूद, दूसरे दिन तीस बूद, तीसरे दिन ४५ बूद, चौथे दिन ६० बूद की मात्रा में पीना चाहिए और उसके बाद हमेशा ६० बूद की मात्रा लेते रहना चाहिए। पथ्य में दूध, भात और गेहूं की रोटी का उपयोग करना

चाहिए। इस प्रयोग को बराबर तीन वर्ष तक करने से मनुष्य अत्यन्त धुरन्धर विद्वान् श्रुतधर और दीर्घायु होता है। —आचार्य वाग्भट

आचार्य वाग्भट ने एक और इसी प्रकार का कल्प लिखा है किन्तु इन कल्पों में सेवित मात्रा अधिक जान पड़ती है जो वर्तमान में निरापद नहीं कही जा सकती है। सभी कल्प प्रयोग किसी सुयोग्य चिकित्सक की देख-रेख में पथ्यपूर्वक करने चाहिए अन्यथा लाभ के स्थान पर हानि हो सकती है। आचार्य पंडित श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी की देख-रेख में एक कल्प प्रयोग किया गया और लाभ प्राप्त किया गया जिसका विवरण उनकी ही लेखनी से लिखा हुआ है, इसे पढ़कर ज्योतिष्मती की रसायन-शक्ति का ज्ञान प्राप्त किया जा सकता है। विवरण इस प्रकार है—“आयुर्वेद जीवन विज्ञान शास्त्र है। इसमें जहां रोगों से मुक्ति पाने के लिये विभिन्न प्रकार की औषधियों का विवरण है वहीं शरीर की स्वस्थ रखने के लिये और दीर्घायु बनाने के लिये विभिन्न प्रकार के कल्प हैं, उन्हीं कल्पों में द्वयोषधि कल्प अन्तर्गत ज्योतिष्मती कल्प मेघायुष्कामीय रसायन के अन्तर्गत आता है। इन रसायन कल्पों का विधान भिन्न-भिन्न रोगों से मुक्ति के लिये तथा तरुण आयु प्राप्त करने के लिये कई प्रकार के शास्त्रों में वर्णित है। ज्योतिष्मती कल्प उन लोगों के लिये लाभदायक होता है जिनको मस्तिष्क की शक्ति को उर्वरा बनाना होता है साथ ही साथ जीर्ण शरीर को तरुण शरीरवत् क्रियाशील बनाना होता है।

ज्योतिष्मती कल्प का विधान कल्प कलिका आनन्दकन्द रस-रत्न समुच्चय तथा अन्य कई ग्रन्थों में उपलब्ध है। स्वामीजी ने इस कल्प को केवल मेघायुष्कामीय प्रयोजन के लिये ही स्वीकार किया था।

प्रथम शरीर को पचकर्म के द्वारा शुद्ध करके इस कल्प को प्रारम्भ किया गया पचकर्म के सम्यक् शोधन में २४ दिन, ४५ दिन तथा ३ मास का समय लगता है किन्तु चिकित्सक मण्डल ने स्वामीजी के शरीर की

परीक्षा करके आवश्यकीय पचकर्मों को २१ दिन में पूरा किया।

ज्योतिष्मती कल्प में एक कल्प (४८ ग्राम) तक की मात्रा प्रथम मास में पहुचाने का विधान है। चूँकि ज्योतिष्मती दिव्य औषधि है इसकी तीक्ष्णता तथा वृहण कर्मों का प्रभाव बहुत उग्र होता है। अतः सब साधक इस मात्रा तक नहीं पहुच पाते। श्री स्वामीजी तो ३० ग्राम तक की मात्रा तक ही पहुचे। शरीर की स्थिति हृदय एवं मस्तिष्क के ऊपर तीव्र प्रभाव की वृद्धि के कारण औषधि पाचन काल में रह-रह करके लहर की भाँति प्रभाव होते थे। उनको सहन करना बहुत कठिन था इस काल में सामान्य वेहोशी रह-रहकर वेचनी, हृत्तश्चकन्द की वृद्धि, स्मरण में कमी एवं विचार शृंखला का टूटना व जुड़ना, रक्त-भार की वृद्धि, नाडी की तीव्रता तथा औषधि की तीव्रता व तीक्ष्णता के कारण मात्राधिक ग्रहण करना कष्टप्रद होता गया।

अतः ३० ग्राम तक की मात्रा वर्दास्त की जा सकी। उसे धीरे-धीरे कम कर दिया गया जबकि स्वामीजी एक योगी पुरुष हैं, उनकी सहनशीलता व मन स्थिति प्रबल था अतः इसको वर्दास्त कर गये। इस काल में औषधि पाचन के बाद क्षीर व साण्ड-कान्ज मात्र ही सेवन करने से शरीर की वृद्धि में विशेषता बढ़ी दृष्टिगोचर हुई। फिर भी ४० दिन के काल में उनका भार पाँच किलो बढ़ गया। त्वचा की कान्ति में वृद्धि हुई। चेहरे पर झुरियाँ मिटने लगी। ललाट के पार्श्व वालों में कृष्णता का आभास होने लगा था। यदि यह कल्प कम से कम तीन मास पयन्त कुटी-प्रवेश विधान से चलता तो इसमें बहुत परिवर्तन की सम्भावना है। किन्तु एक मास तक सेवन करके प्रथम चरण को समाप्त कर दिया है। चिकित्सकों की सावधानी के कारण कोई वात का व्यवधान नहीं ही पाया। कभी-कभी विवन्धादि होने पर सामान्य उपचार से उनको दूर कर दिया जाता था।

—५० श्री विश्वनाथ द्विवेदी
(सचित्र आयुर्वेद मई ७३)

सामान्य प्रयोग

बाह्यप्रयोग—

१. दद्रु—ज्योतिष्मतीपत्र को कालीमिर्च के सूक्ष्म चूर्ण के साथ पीसकर दद्रु (दाद) पर लगाने से लाभ होता है।

२. कण्डू—ज्योतिष्मती बीजों को गोमूत्र के साथ पीसकर लगावें।

३. व्रण—बीजों को पीस पुंलिस बनाकर बाधने से व्रण का शोधन एवं रोपण होता है।

४. अर्श—ज्योतिष्मती बीज किवामूल को पानी में पीसकर मर्सी पर लगाने से रक्तार्श का रक्तस्राव बन्द हो जाता है।

५. ध्वजभङ्ग—ज्योतिष्मतीबीज, एरण्डबीज, असगन्ध और अकरकरा के चूर्ण में तिल तैलमिलाकर पीसकर पान के पत्ते पर रखकर शिश्न पर बाध दें और लगोट बाध लें। इसे रात्रि में सोत समय बाधें तथा प्रातः उष्ण जल से शिश्न को धोवें इससे नपुंसकता मिटती है।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

१. ध्वजभङ्ग—बीजों को खीर में मिलाकर खाने से नपुंसकता मिटती है।

२. बाण्डुमाद्य—ज्योतिष्मतीबीज, वच, अतीस, दवदार इनका वारीक पीसकर घी, गोमूत्र एवं कटु-कारि स्वरोस में मिलाकर सेवन करने से बुद्धि तीव्र होती है।

३.—दन्तरोग—ज्योतिष्मतीबीज, मजीठ, हरड़, दारुहल्दी, लोध्र और पाठा का सूक्ष्म चूर्ण कर दातो पर मलने से दातो से खून आना, उनके हिलने आदि में लाभ होता है।

४. सन्धिवात—ज्योतिष्मतीबीज और काली जीरी का चूर्ण बनाकर ४ ग्राम चूर्ण गरम जल से सेवन करना हितकारी है।

५. अनिद्रा—ज्योतिष्मतीबीज, जटामांसी, सर्प-गन्धा और मिश्री का चूर्ण बनाकर इस चूर्ण को दूध के साथ लेने पर निद्रा आ जाती है।

६. कुच्छार्तब—(क) अग्निभूजित ज्योतिष्मती पत्र चूर्ण को जवाकुसुम के साथ पीसकर सेवन करें। यह गर्भ का भी स्राव कराने वाला है।

(ख) बीज, राई, विजयसार और बच को महीन पीस ३ दिन दें।

७. अहिफेनव्यसन—इसका पत्र-स्वरस ४० मि० लि० देने से यह अभ्यास मिटता है।

८. श्वास—बीज, बड़ी इलायची के दाने २-२ ग्राम लेकर मधु के साथ खावे से कफ का श्वास मिटता है।

९. बीबल्य—(क) ज्योतिष्मतीबीज २५० ग्राम लेकर गोभूत में भून लें इसमें समभाग खाह मिलाकर रख लें। ५ ग्राम दवा प्रतिदिन प्रातः-साय गोदुग्ध के साथ सेवन करें। इसे लगभग थालीस दिन तक सेवन करना चाहिये।

(ख) पचाग का चूर्ण, भूत एवं मधु के साथ सेवन करना भी बलवर्धक है। यह बूढ़ावस्था में उपयोगी है।

ज्योतिष्मती तैल की उपादेयता—ज्योतिष्मती बीजों से जो तैल निकाला जाता है, उसकी दो विधिया हैं—कोल्हू में दबाकर और पातालयन्त्र से। प्रथम विधि से प्राप्त तैल पीतवर्ण होता है जो अधिक पुराना होने से रक्तवर्ण का हो जाता है। द्वितीय विधि से प्राप्त तैल कृष्ण वर्ण होता है जिसे ब्लैक आइल (Oleum Nigrum) कहते हैं। इस विधि से प्राप्त तैल में क्रियोजोट नामक द्रव्य प्राप्त होता है। बीजों को कूटकर पानी में ओटाकर भी तैल प्राप्त किया जाता है। तैल निकालते समय बीजों के साथ आयफल, जावित्री, लवंग और लोहबान आदि भी मिला देते हैं। चिकित्सक इसे अन्तःपरिमाज्जं एवं बहिःपरिमाज्जं हेतु उपयोग में लाते हैं। यह उष्ण प्रकृति के व्यक्तियों के लिये हानिकारक है। गुणों में यह अंग्रेजी औषधि 'क्रियाजूट' की क्षमता रखता है। इसमें मूत्रल एवं तीव्र जन्तु नाशक शक्ति है। स्वाभाविक दुर्बलता किंवा रोग के आक्रमण होने पर दुर्ब-

लता को मिटाने के लिये यह श्रेष्ठ औषधि है। इसके खाने से प्रारम्भ में वमन हो सकता है, जिससे सारा श्लेष्मा निकल जाता है। स्मरणशक्ति बढ़ाने के उत्सुक व्यक्ति प्रायः इसका सेवन करते हैं।

बाह्य प्रयोग—

१. क्लैक्य—(क) ठाम्बूलपत्र पर तैल लगाकर शिश्न पर बाधें।

(ख) तैल में अफीम मिलाकर शिश्न पर मालिश करें और ऊपर से पान का पत्ता बाधें। ७ या १४ दिन में नपुसकता मिटती है।

२. स्मृतिमांघ—असली वादाम के तैल में ज्योतिष्मती का तैल मिलाकर सिर में मालिश करनी चाहिए। यह उन्माद के रोगी के लिए लाभप्रद है। इससे बुद्धि-स्मृति बढ़ती है। वादाम का तैल ज्योतिष्मती तैल से चौगुना होना चाहिए।

३. शिवत्र—(क) इसके तैल को शिवत्र पर नियमित लगाना चाहिए।

(ख) ज्योतिष्मती बीजों को २१ दिन तक गोमूत्र में भिगोकर फिर इनका तैल निकालकर शिवत्र पर लगावें। गोमूत्र प्रतिदिन बदलें।

(ग) ५०० ग्राम ज्योतिष्मती बीजों को ४० दिन पर्दन्त स्त्री मूत्र से भावित रखें, अनन्तर पातालयन्त्र विधि से तैल निकालें। इस तैल के मर्दन से भी शिवत्र का विलोपन होता है।

४. दृष्टिमांघ—ज्योतिष्मती तैल की पगतलियों पर नियमित मालिश करने से नेत्रों की ज्योति बढ़ती है।

५. नाडीव्रण—इसके तैल से प्लावित प्लोत रखकर बाघने से नाडीव्रण एवं अन्य दुष्ट व्रणों का शीघ्र ही शोधन होकर रोहण होने लगता है।

६. कुण्ठ—कुण्ठ, कण्डू, पामा आदि रोगों में इस तैल की मालिश करना हितकारी है। तैल पातालयन्त्र विधि से निकाला हुआ होना चाहिये। इस विधि से निकाला तैल अधिक लाभप्रद होता है।

७. वातव्याधि—पक्षाघात, अदित, सन्धिवात, गृध्रसी, कटिशूल, आदि वातरोगों में भी इस तैल का अभ्यङ्ग हितकारी कहा गया है। हाथ एव पैरों की कमजोरी इस तैल के अभ्यङ्ग से मिटती है। इसके अभ्यङ्ग से रक्त का संचालन सम्यक् होता है तथा मांस पेशिया मजबूत होती हैं। अभ्यङ्ग धीरे-धीरे करना चाहिए।

८. शोथ—किसी प्रकार के शोथ के शमन के लिए भी इस तैल का अभ्यङ्ग हितकारी है।

९. गण्डमाला—गण्डमाला पर भी इसका अभ्यङ्ग करना लाभप्रद है।

१०. तन्त्रिक सन्निपात—तल में पिंडारक की जड़ पीसकर नस्य देने से तन्त्रिक सन्निपात में लाभ होता है।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

१. क्लैव्य—(क) दुग्ध में कृष्णवर्ण तैल मिलाकर सेवन करने से क्लैव्य दूर होता है।

(ख) तैल की १० बूंद पान पर लगाकर दिन में २-३ बार खानी चाहिए। इन दिनों रोगी को, मृत, दुग्ध का अधिक सेवन करना चाहिए।

२. स्मृतिमाद्य—तैल की ५-१० बूंद नवनीत के साथ खाने से स्मृति बढ़ती है। यह उन्माद, अपस्मार आदि मानस रोगों में भी हितकर है।

३. वेरी-वेरी—इस रोग में इसकी १५ बूंद २-३ बार देनी चाहिए।

४. उदररोग—उदररोगों में इसे दूध के साथ सेवन करना लाभप्रद है।

५. मूत्रकृच्छ्र—दूध की लस्सी में यह तैल डालकर पीना हितकारी है।

६. ज्वर—तैल सेवन करने से २-३ घण्टों के बाद जोर से पसीना आकर ज्वर कम हो जाता है। यह अन्य ज्वरों की अपेक्षा वातवलासक ज्वर (वेरी-वेरी) में अधिक उपयोगी है। जिसका वर्णन पूर्व में किया जा चुका है।

७. पाण्डुरोग—पाण्डु के कारण हुए शोथ को नष्ट करने में यह श्रेष्ठ है। इसके सेवन से मूत्र की वृद्धि होकर धीरे-धीरे शोथ भी मिटने लगता है।

८. क्षय—इसको रंजतभस्म के साथ सेवन करना चाहिए।

विविध कल्पनायें

१. ज्योतिष्मत्यादि वटी—(क) मालकागनी, देवदारु, हल्दी, पाठ, रसीत, जवाखार तथा पीपल इन्हे ममभाग लेकर पीसकर शहद में मिलाकर गोलियां बना लें। इन गोलियों को मुह में रखने से हर प्रकार के कण्ठरोगों में लाभ होता है।

(ख) मालकागनी १२ ग्राम, रतनजोत १२ ग्राम, छोटी पीपल १२ ग्राम, स्याहमूसली ६० ग्राम, सोठ ६४ ग्राम तथा शुद्ध जनालगोटे की गिरी-सब्जी दूर की हुई १६ ग्राम—इन सबको पानी के साथ खरल कर कालीमिर्च के बराबर की गोलियां बना लें।

मात्रा—२ गोली। इन गोलियों का सेवन से पक्षाघात, अदित आदि वातरोग मिटते हैं।

(ग) मालकागनी के साफ बड़े दाने ५० ग्राम, चीनी २५ ग्राम—दोनों को गी के आधा किलो दूध में डालकर हल्की अग्नि पर पकावें। जब सारे दूध का खोया बन जाए तब उतार लें और अच्छी प्रकार घोटकर जगली वेर के बराबर गोलियां बना लें। १-१ गोली प्रातः-साय गोदुग्ध से खिलायें। ये गोलियां अत्यन्त शक्तिवर्धक और यौवनावस्था को वापस लाने वाली हैं।

(घ) १ किलो मालकागनी को ८ किलो पानी में पकावें जब १ किलो पानी शेष रहे तो उसे छानकर उसमें ६०-६० ग्राम त्रिकटु, हरड़, सोया, विडङ्ग, चित्रक, पीपलामूल, अजमोद, वच, कूठ, असगन्ध, देवदारु और शुद्ध वरसनाभ चूर्ण मिलाकर गोलियां बना लें। इन्हे धी और शहद के साथ सेवन करने से समस्त वातरोग नष्ट होते हैं।

मात्रा—१ ग्राम।

२ घृत—मालकागनी, प्रवेतकत्नेरों की जड़ का छिलका अकरकरा, छोटी इलायची प्रत्येक ६०-६० ग्राम वारीक कूट-पीसकर १०० किलो दूध में मन्द्राग्नि से पकावें। ६-७ किलो दूध शेष रहने पर दही जमाकर घी निकाल लें। इसे २ से ८ ग्राम तक सिता युक्त दुग्ध में डालकर प्रातः सायं पीवें। इसके सेवन-काल में घी-दूध का अधिक उपयोग करना चाहिए। यह घृत नपुंसकता में उपयोगी है। इसे शिश्न पर मलना भी हितकारी है।

३. पाक—मालकागनी घृत २५० ग्राम तैयार कर उसमें पान की जड़ और केशर की जड़ का चूर्ण २५०-२५० ग्राम मिलाकर आधा किलो मधु भी उसी में मिला दें और थाली में रखें। एक कटोरी ऊपर धर कर मुँह बन्द कर मन्दि आच में रखें। पाक सिद्ध होने पर निकाल दें। एक ग्राम की मात्रा में दूध से लें। इससे बल पुष्टि की वृद्धि होती है, मूत्रांतिसार नष्ट होता है। —धन्व० पा० सर्ग्रह

४ ज्योतिष्मत्यादि तैल (नामदीं नाशक तैल) —(क) मालकागनी के बीज ३० ग्राम, अफीम, शृङ्गक विष, भांग, लौंग, जायफल, जावित्री, दाल-चीनी, अकरकरा, कौडिया लोहवान, प्याज के बीज अण्डी के बीज (छिले हुए सफेद मज्जा) हरेके १२-१२ ग्राम।

कूटने पीसने वाली चीजों को कूट-पीस लो। अफीम को कूटने की आवश्यकता नहीं यी ही खरले में डाल दें। फिर आक के दूध में तमाम दवायें एक दिन तक घोटें और टिकिया बनाकर पातालघन्त्र से तैल बना लो।

इस तैल को सीवन व सुपरी वचाकर शेष इन्द्रिय पर अंगुली से धीरे-धीरे मलना चाहिये। ऊपर से बगला पात्र गर्म करके सुहाता-सुहाता लपेट देना चाहिए। पान पर हलका कपड़ा लपेटकर धोगा लपेट दें जिसमें तैल न छूटे और रात भर लगा रहे।

नोट—(१) चिकित्सक काल में लगी पर पानी न पड़ने दें। स्नान न करें, यदि करना ही होतो गरम जल से करें।

(२) तैल लगाने से फफोले या फुमी हो जावें तो तैल लगाना बन्द कर सी वार धोया हुआ मक्खन लगावें। फफोले ठीक होने पर पुन व्यवहार करें।

अपथ्य—लालमिर्च, खटाई, कडुआ तैल तथा अधिक गर्म या शीतल पदार्थों से परहेज करे।

गुण—यह तैल नसों में भरे दूषित पानी को निकालकर उभरी नसों को दबाता है तथा विकृति को दूर कर नामदीं का नाश करने वाला है।

—धन्व० पुरुषरोगाक

(ख) मालकागनी का तैल, तारपीन का तैल, रोगन मोम, धतूरा का तैल प्रत्येक ६० ग्राम, लौंग का तैल १२ ग्राम। इनको एकत्र मिलाकर पीड़ित अंग पर लेप करे और रुई का फाहा बांध दें। यह कम्पवात, श्लक्ष्ण और वातजशूल इत्यादि के लिए गुणकारी है। —यू० सि० यो० स०

(ग) मालकागनी के बीज २५० ग्राम, इन्द्रायण के बीज २५० ग्राम दोनों को कूटकर २ किलो पानी में डालकर आग पर चढाए। जब १ किलो पानी रह जाय तब आधा किलो तिल का तैल डालकर फिर अग्नि देते रहें। जब केवल तैल रह जाए तब उतार लें। ठण्डा होने पर मलकर छान लें। इस तैल को सिर में लगाने से यह बालों को काला करता है। यह सिर में लगाने में ही पुराने प्रतिश्याय को भी ठीक करता है। —चर्म० औषधियाः

पेटेण्ट प्रयोगों से ज्योतिष्मती—बहुत सी रसायनशालाएँ सिद्ध तैलों के अन्वर्गत "ज्योतिष्मति तैल" का भी निर्माण करती हैं। यह पूर्व में कहा गया है कि यह तैल मस्तिष्क के रोगों में व वात-विकारों में उपयोगी है। रसायन फार्मा लैबोरेटरीज मोडल (गुजरात) एवं ऊष्मा आयुर्वेदिक फार्मसी को ज्योतिष्मति तैल सर्वाधिक लाभप्रद है। बीकानेर की मोहता आयुर्वेदिक रसायनशाला भी इसे तैयार करती है। आयुर्वेदीय इञ्जेक्शनों में वुन्देलखण्ड आयुर्वेदिक फार्मस्युटिकल सांसी "मालकागनी" नामक इञ्जेक्शन का निर्माण करती है। इसके १ मि०

लि० के एम्प्युल में १० मि० ग्राम मालकागनी (ज्योतिष्मती) क्षार होता है। यह इन्जेक्शन मस्तिष्क तथा मज्जातन्तुओं को बल देता है। स्मृतिनाश, शिरःशूल तथा भ्रमरोग को यह नष्ट करता है। अधिक काल तक प्रयोग करने पर बेरी-बेरी (वात-वलासक ज्वर) तथा अफीम विष को दूर करता है। सप्ताह में दो अथवा अधिक बार मासपेश्यान्तर्गत इसे लगाना चाहिए।

निर्मल आयुर्वेद सस्थान अलीगढ द्वारा निर्मित "नवशक्ति मलहम" में भी ज्योतिष्मती है। ज्योतिष्मती, असगन्ध, वीरवहूटी, मल्ल, तिल तैल और देशी मीम आदि द्रव्यों के मिश्रण से, यह मलहम तैयार किया जाता है। शिक्षण की वक्रता निर्बलता में अभ्यङ्गार्थ यह मलहम उपयोग में लाई जाती है। शिक्षणमुण्ड को छोड़कर सम्पूर्ण शिक्षण, जघा एव अण्डकोषो पर इसकी मालिश करनी चाहिए। इसके अतिरिक्त इसी सस्थान द्वारा निर्मित "नवशक्ति पोटली" में भी मालकागनी, असगन्ध, तज, हाथीदात का बुरादा आदि होते हैं। इसमें से ३ ग्राम की पोटली बनाकर उसे चमेली के तेल में डुबोकर, फिर तवे पर गर्म कर शिक्षणमुण्ड को छोड़कर सम्पूर्ण शिक्षण, अण्डकोष व जघा पर सुहाती-सुहाती १५ मिनट से आधे घण्टे तक सिकाई की जानी चाहिए। नवशक्ति मलहम एव पोटली के प्रयोग के पश्चात् उन स्थानों पर भीतल जल न पड़ने दें। यदि मलहम या पोटली की सिकाई से फफोले (स्फीट) पड जायें तो सिकाई बन्द कर शतघात घृत लगावें। मलहम प्रयोग करने के पश्चात् हाथों को साबुन से अवश्य धो लें। इसी प्रकार के दोनो प्रयोग गर्ग वनौषधि भण्डार विजयगढ द्वारा भी तैयार किये जाये हैं। इसका नाम "नवयौवन मलहम" रखा गया है। इसमें प्रायः उक्त द्रव्य ही है किन्तु तिल-तैल व देशी मीम के स्थान पर वसा (चर्बी) को उपयोग में लाया जाता है।

मानसिक नपुसकेता, बद्धावस्था या अति मैथुन के कारण उत्पन्न शिक्षण शिथिलता में व्यवहृत एक मलहम है—"हिमकोलिन श्रीम" (हिमालय ड्रग

कम्पनी प्रा० लि०) यह श्रीम शिक्षण के उत्थान में भाग लेने वाले तन्तुओं का बलवर्धन करता है, रक्तवाहिनियों को विस्तृत कर शिक्षण में रक्त की मात्रा बढ़ाता है तथा स्तम्भन शक्ति बढ़ाता है। इसके घटक द्रव्यों में ज्योतिष्मती तैल प्रमुख है। इसके अतिरिक्त जग्यफल, जावित्री, जमालगोटा, दालचीनी आदि का तैल, जुदवेदस्तर, शेर-रीछ की चर्बी का भी इसमें सम्मिश्रण होता है।

भारतीय औषधि निर्माणशाला राजकोट जो "बोबोवाल" नामक कैपसूल का निर्माण करती है, इसमें मात्र ज्योतिष्मती तैल १०० मि० ग्राम होता है। मस्तिष्क के ज्ञानतन्तुओं की चयापचय क्रिया के पोषण के माध्यम से नाडीमण्डल को चेतन करने वाला यह एक सुरक्षित व सक्रिय टॉनिक है। स्मृति-दोर्बल्य, स्मृतिभ्रंश, मानसिक अशक्ति एवं निद्राहीन में यह प्रयोग ही है। बालकों को एक कैपसूल दूध के साथ तथा वयस्क को २-२ कैपसूल रात्रि को सोते समय एक कप दूध के साथ लेना इष्ट है। अशार देव० (चरक) में भी ज्योतिष्मती तैल होता है। रक्तचाप-शामक "आजिन" (अलारसिन) नामक वटी प्रयोग में भी ज्योतिष्मती है। इसके अतिरिक्त इस प्रयोगरत्न में सर्पगन्धा, पुनर्नवा, जंटाभासी, शिलाजीत, हरीतकी, अर्जुन, विल्व आदि हैं। वासु फार्मा० का एलर्ट कैप० भी बान के बोबोवाल की तरह है। इसका भी मुख्य घटक ज्योतिष्मती है।

समस्त वातज कष्टों की मालिश द्वारा चिकित्सा में परमोपयोगी प्रयोग है—"वातरिपु तैल।" इसके मुख्य घटक ज्योतिष्मती, रसेन, विषमुष्टिका, लाल-मिर्च, बैरोजा, इन्द्रियव, पोस्तडोंडा, सुरजान आदि हैं जिनका तैल पाक विधि से तैल तैयार किया जाता है। यह दर्द एव सूजन को मिटाता है। अधिक लाभ के लिये मालिश के पश्चात् हल्का सेक भी करें। यह प्रयोग भी रुद्रदेव आयुर्वेद भवन नयागाव द्वारा तैयार किया जाता है। इसके अतिरिक्त "ट्रिप आयल" नामक बाह्य प्रयोगार्थ प्रभावकारी तेल भी है, जिसका निर्माण कौशिक आयुर्वेद भवन सालासर (राजस्थान)

द्वारा किया जाता है। यह ज्योतिष्मती तैल, एरण्डतैल, तिलतैल, सरसी का तैल, सर्जरस, वत्सनाभ, एरण्डपत्र स्वरस, स्नुही स्वरस गोमूत्र आदि द्रव्यों से तैयार किया गया पेटेण्ट प्रयोग है जो स्नायु-मूल, सन्धिमूल, शोथ, व्रण आदि में उपयोगी पाया गया है। वातरोगोपयोगी बाह्य प्रयोगों के साथ यह आभ्यन्तरीय प्रयोगों में भी हितकारी है। चरक फार्मा० की प्रसिद्ध रोमानिल गोलियों में बहुत सी वात शामक औषधियों के साथ ज्योतिष्मती की भी योजना की जाती है।

अनुभूत प्रयोग—

१. स्मरण शक्तिवर्धक प्रयोग—ज्योतिष्मती ६० ग्राम खूब अच्छी तरह से स्वच्छ कर लें। फिर पुण्य नक्षत्र में १५ ग्राम शुद्ध गोघृत के साथ तवे पर सावधानीपूर्वक भून लें, जलने न पावे, सतर्कता से भूनें।

ठण्डी हो जाने पर सभी भुनी दवा की ३ ग्राम की एक मात्रा बनाकर पुडिया बांध लें। सुबह, शाम एवं दातुन कुल्ला से निवृत्त होकर, एक मात्रा खूब अच्छी तरह से चबाकर ठंडे पानी से निगल जाए। १० दिन सेवन करें। लालमिर्च, खटाई, एव तेल का प्रहेज रखें। वस उपरोक्त औषधि से स्मरणशक्ति बड़ी तीव्र होती है, यह परीक्षित योग है। मेरा अनुभूत है।

—श्री हीरालाल जी वर्मा
(धन्व० सित० ६१ से)

२. हृषुल उदर जलांतक—मालकागनी के बीज का चूर्ण ५० ग्राम, स्फटिकाभस्म ५० ग्राम, प्रवाल-पश्चामृत ५० ग्राम, मण्डूरभस्म ५० ग्राम, इन्द्रायणमूल-चूर्ण ५० ग्राम, दन्तीमूल चूर्ण ५० ग्राम, सजिका-क्षार २५ ग्राम, पलाशक्षार २५ ग्राम, स्नुहीदुग्ध २५ ग्राम, ताम्रभस्म २४ ग्राम। सबको खल में डालकर कृष्णभोगरा स्वरस की भावना देकर खूब घोटें फिर ४ रत्ती की गोलियां बना लें।

१-२ गैली प्रातः-साय फाड़े हुए गोदुग्ध के जल से सेवन करावें। उदर के जल (जलोदर) का दूध से

अन्त हो जाता है।

—प० श्री हर्षुल जी-मिश्र

(सुधा० प्रयोग संग्रह भाग २)

३. प्लीहान्तक वटी प्रयोग—मालकागनी के बीज की छाल का वक्कुल २५० ग्राम, काली मिर्च ६० ग्राम लेकर खूब वारीक पीसों शरफुखा के पत्तों के स्वरस की ३ भावना देकर वेर के बराबर गोलियां बनावें, किसी भी किस्म के उदर-विकार, यकृत प्लीहा आदि में महान् उपकारी है। यकृतप्लीहा के पुराने रोगी को ३-४ सप्ताह सेवन करानी चाहिए। पाण्डु तथा कामला की हालत में भी इससे लाभ देखा गया है।

सेवन विधि—१-१ गोली दोनो समय उष्ण पद के साथ सेवन करावें। —वैद्यभूषण श्री ज्ञानचन्द, जैन
(धन्व० अप्रैल ४६)

मालकागनी, सोठ और असगन्ध ये तीन औषधियां ऐसी प्राणवान औषधियां हैं, जिनका युक्तिपूर्वक प्रयोग किया जाये तो क्या उन्माद और क्या अपस्मार दोनों को भी दूर भगाया जा सकता है।

में ब्लडप्रेसर बढ़ने या चिन्ता बढ़ने को उन्माद के अन्तर्गत व हीन रक्तचाप व विषाद को अपस्मार के अन्तर्गत मानता हूँ।

इन तीनों औषधियों का अलग-अलग चूर्ण बनाकर रख लेवें और मात्रा युक्ति-अनुपान व पथ्य के साथ रोगियों पर प्रयोग करें तो आपको चिकित्सा का आनन्द आ जायेगा। इन बड़ी बलवान् व शक्तिवर्धक दवाओं के द्वारा शरीर का वायु, तत्व, प्रोक्त के साथ शारीरिक बलिक, चेष्टाओं का भी संचालक है, उसके प्राण फूक कर सुव्यवस्थित किया जा सकता है जिसकी प्राणशक्ति कमजोर पड जाती है उही की सोचने, विचारने, निर्णय करने की शक्ति का ह्रास हो जाता है। ऐसे ही जन-मद, मूर्च्छा, सन्यास की ओर जाते देखे हैं। पक्षाघात की मरणान्तक पीडा भोगनी पडती है। इन अवस्थाओं में डूबने से पहले ही मनुष्य को बचाया जा सकता है, यदि उसे इन तीन दवाओं का उचित व उपयुक्त सहारा सुचिकित्सक से मिले जाय।

—वैद्य श्री गोपाल प्रसाद वर्मा
(स्वास्थ्य जैन० ६१)

५. शिशनशैथिल्यहर प्रयोग—मालकागनी का तैल १० बूद, सत्यजीवन (प्रतापमल, गोविन्दराम कलकत्ता का पेटेण्ट प्रयोग) १ बूद मिलाकर गुप्ताग पर मालिष करने से कमजोर व शिथिल नर्से मजबूत व बलिष्ठ होती हैं। शिथिल व कमजोर स्नायु व मासपेशियों को मजबूत व बलिष्ठ बनाने के लिये यह प्रयोग बड़ा उपयोगी है। यह तैल खून का संचालन करके यह काम बड़ी जल्दी के साथ करता है।

—प्रतापमल गोविन्दराम
(अपना इलाज खुद करो)

६. पक्षाघातनाशक प्रयोग—मालकागनी १ किलो, चिरमी (घुघची) सफेद १ किलो, कनकबीज ५०० ग्राम, लॉग और जायफल २४-२४ ग्राम इनको जीकूट करके पातालमन्त्र से तैल निकालें। ३ सलाई भर पान में खिलाने से पक्षाघात में लाभ होता है।

—डा० श्री भंवरलाल शर्मा
(घन्व० गु० सि० प्र० भा० २)

७. व्रणोपयोगी प्रयोग—ज्योतिष्मती के गीले या सुखे पत्ते तथा कोली मरिच तीन नग वारीक पीस कर फोड़े पर लगाने से अनेक प्रकार के घाव भरने लगते हैं।

—श्री हरदयाल वैद्य वाचस्पति
(घन्व० अनु० प्रयोगाक)

८. क्लैव्यहर प्रयोग—मालकागनी, कुचला, घतूरे के बीज प्रत्येक १५-१५ ग्राम, ५ किलो मोदुग्ध में तीनों की पोटली बांधकर मन्दाग्नि से पकावें। पकते-पकते लाल होने पर निचोड़ के दही जमा दें, जब दही

जम जावे तब उसे चलाकर मगमन निकाल कर घी निकाल लें। यह घृत क्लैव्यरोग नाशक है।

मात्रा—१-२ ग्राम दूध से, पोटली में बंधे हुये द्रव्य का तैल निकाल कर शिशन पर मलने से पुरु-पत्व बढ़ता है। —कवि० श्री वेदव्यासदत्त शर्मा
(घन्व० स० सि० प्र० भा० १)

९. गर्भपातहर उपाय—मालकागनी की जड़ को रविवार के दिन खोद कर लाना चाहिये। इस जड़ में से ४ अंगुल का एक टुकड़ा लेकर उसको काले कपड़े में बांध कर जिस स्त्री को बार-बार गर्भपात होता हो, उसकी कमर में बांध देने से गर्भपात का होना रुक जाता है। जिस स्त्री को बार-बार गर्भपात होता हो उसको गर्भ रहने के साथ ही इस जड़ को कमर में बांध लेना चाहिए और प्रसव के एक-दो दिन पहले खोल देना चाहिए।

—जगल की जड़ी बूटी

१०. पक्षाघातहर प्रयोग—मालकागनी ६० ग्राम, अफीम १ ग्राम, मीठा तेलिया ४८ ग्राम, तिल तैल २५० ग्राम। कढ़ाई में तैल को डालकर आधा गरम करो और फिर उसमें मालकागनी डालकर घीमी आग से पकाते-पकाते काला करलो, फिर उसे नीचे उतार कर पिसा हुआ मीठा तेलिया डाल दो और खूब रगड़ दो। फिर अफीम को पीसकर डाल दो और घोट लो। तैल बनाते समय धुये से अवश्य बचें। इस तैल की मालिष पक्षाघात के रोगी के लिये लाभदायक है।

—वैद्य प० श्रीचन्द्रशेखर जैन
(घन्व० ४१।१०)



ताम्बूल

(Piper-Betle)

तावद्वा श्रीयते लक्ष्म्या तावदस्य स्थिर यशः ।

पुष्पस्तावदेवासी यावन् मानान्त हीयते ॥

—किरातार्जुनीयम्

मनुष्य के पास लक्ष्मी तभी तक आश्रय लेती है, तभी तक उसका यश स्थिर रहता है और तब तक ही उसे पुष्प (मर्द) समझा जाता है, जब तक कि उसका मान और स्वाभिमान बना रहता है। इनमें मान किवा सम्मान अन्य व्यक्तियों द्वारा व्यक्त किया जाता है और स्वाभिमान स्वयं द्वारा। ताम्बूल के माध्यम से भी सम्मान (कायिक) एवं स्वाभिमान प्रगट किया जाता है।

इतिहास साक्षी है कि रणवाकुरें राजपूतो में पहले यह परम्परा थी कि किसी महत्वपूर्ण कार्य को करने के लिये सीने की तश्तरी में पान का बीड़ा रखकर लाया जाता था। स्वाभिमान की व्यक्ति स्वाभिमान को व्यक्त करने के लिये उस बीड़े को उठाना और वह उस कार्य को करने की पूर्ण जिम्मेदारी लेता था। "काम का बीड़ा उठाना" इसी के कारण यह मुहान बरी अस्तित्व में आया।

ताम्बूल समर्पित कर ही हम अपने इष्टदेव का श्रद्धापूर्वक सम्मान करते हैं—

जातीफलैलासुलवङ्गं नामवस्तीदलः

पूगं फलैस्व सयुतम्

मुक्तामुधाराखादिरसारयुक्तं गुहाण

ताम्बूलमिदं रमेण ॥

—गर्गसंहिता

ताम्बूलं मनसो मया विरचितं

भक्त्या प्रथी स्वीकुलं

—शिवमानसपूजास्तोत्र

पान चढे फूल चढे और चढे मेवा ।

जय गणेश जै गणेश जै गणेश देवा ॥

पात—ताम्बूलपत्र

पान सुपारी, ध्वजा नारियल

ले ज्वाला, तेरी शेट धरे ।

—देवी वेवताओं की आरतियां

"नैषधीयचरितम्" नामक महाकाव्य के रचयिता श्रीहर्ष ने कान्यकुब्जाधीश्वर जयचन्द्र की सभा को अलङ्कृत किया था। उन्होंने स्वयं अपने सम्मान के सम्बन्ध में व्यक्त किया है कि—

ताम्बूलद्वयमासन च लभते

यः कान्यकुब्जेश्वरात् ।

व्यवहार में भी हम सम्मान योग्य व स्नेही जनों को ताम्बूल खिलाकर सम्मान, स्नेह प्रकट करते हैं।

ताम्बूल का कुल पिप्पली कुल (पाइपरेसी) है।

आचार्य भावमिश्र ने गुडूच्यादि वर्ण के अन्तर्गत इसका वर्णन किया है। आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने हृद्य द्रव्यों के अन्तर्गत इसका वर्णन किया है।

नाम—

संस्कृत—ताम्बूल, नागवल्ली, सप्तशिरा, पुर्ण-लता ।

हिन्दी—पान ।

गुजराती—नागवेल ।

मराठी—नागवेल ।

बंगला—पान, ताम्बूल ।

तामिल—वेट्टिलई ।

तेलगु—तामालपाकू ।

अरबी—तबूल ।

फारसी—तबूल ।

अंग्रेजी—बेटल (Betel) ।

लैटिन—पाइपर बेटल (Piper Betle) ।

उत्पत्ति स्थान—सम्भवत इसकी जन्मभूमि मले-
शिया है। कश्मीर, पंजाब, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश
को छोड़कर प्रायः सभी प्रान्तों में यहाँ पर यह उत्पन्न
होता है। भारत में इसकी खेती बहुत विस्तृत एवं
उत्तम रीति से होती है। लका में भी यह प्रचुर मात्रा
में उत्पन्न होता है। महोबा और चुनार का पान
बहुत प्रसिद्ध है। बंगाल, उड़ीसा, बनारस और मद्रास
में इसकी खेती की जाती है। यह उष्ण और आर्द्र
प्रदेशों में अधिक उत्पन्न किया जाता है। मध्य प्रदेश
में एक हजार हेक्टर से अधिक क्षेत्र में पान की फसल
लगाई जाती है। मध्य प्रदेश के २३ जिलों में पान
की ७-८ किस्में उगायी जाती हैं। छत्तरपुर में प्रदेश
का पान की फसल का सर्वाधिक क्षेत्रफल है।

रासायनिक संघटन—ताम्बूलपत्र में प्रोटीन,
कार्बोहाइड्रेट, खनिजद्रव्य और टैनिन होते हैं। इसमें
थैलियम, फास्फोरस, लौह, आयोडिन, पीटाशियम,
बिटांमिन, ए, बी, सी पाये जाते हैं। ताम्बूलपत्र में
लगभग ४ प्रतिशत तक एक तीक्ष्ण और सुगन्धित
पीला या भूरे रङ्ग का उड़नशील तैल होता है, जिसमें
फेनोल (Phenol) और टर्पिन (Terpene) नामक
तत्व रहते हैं। फेनोल के कारण ताम्बूल में विशिष्ट
रस होती है और उसकी मात्रा के अनुसार, इनका
व्यावहारिक महत्व होता है। टर्पिन की उपस्थिति
के इनमें तिक्तता और रुक्षता अधिक होती है।

तैल एवं इन तत्वों के अतिरिक्त इसमें पियोरिन,
पियोरिडोन, एरिकोलीन, पियरोबेटोन, मरक्यूटिकएल-
मीन तथा एमीलिन नामक विष भी पाये जाते हैं।
बंगला एव मद्रास पान में इन विषों की मात्रा अधिक
होती है। पान में चूना, कत्था, लग जाने पर पियेरि-
डीन और एमीलीन नामक विष तो नष्ट हो जाते हैं
किन्तु लायमगैस, केटेकाल, कार्बोलिक एसिड तथा
आननमाल नामक तत्वों की वृद्धि हो जाती है।
जितना विष २४५ पानों में होता है उतना विष
५॥ × ३ इंच आकार के चूना-कत्था लगाये हुये

५८ पानों में होता है। यदि इनको निकालकर दो
कुत्तों को खिलाया जाय तो वे पाच मिनट में मर
जायेंगे। बंगला पान सबसे अधिक विषैला होता है।
मद्रासी पान में पियरोबेटोन नामक विष अधिक परि-
माण में होता है, जो हृदयगति को शिथिल करता है।

वानस्पतिक परिचय—इसकी बहुवर्षीय प्रसरण-
शील १५-२० फुट लम्बी लता होती है। इसका काण्ड
दृढ़, कठिन एवं ग्रन्थिगुक्त स्थान पर मोटा होता है।
पत्र-४-८ इंच लम्बे, २-४ इंच चौड़े, लट्वाकार-
आयताकार या लट्वाकार हृदयाकार, ५-७ सिराओं
से युक्त लम्बायु होते हैं। पत्रवृत्त लगभग १-१।१ इंच
लम्बा होता है। पुष्प-काण्ड में ही, अवन्त गुच्छों में
एक लगी होती है। फलमजरी १-५ इंच लम्बी,
दृढ़, लटकती होती है जिसमें १/४ इंच व्यास के
अनेक सघन मांसल फल लगते हैं। फलों का पान
पिप्पली कहते हैं। वसन्त में पुष्प और ग्रीष्म में फल
लगते हैं।

इसकी लता लकड़ी या वास के मण्डपों में लगाई
जाती है। इस प्रकार मण्डपों में यह पालित लता
ही प्रायः भारत में सर्वत्र में लगाई जाती है। बंगाल,
आसाम, आगरा एवं अजमेर आदि में ऐसे मण्डपों की अधि-
कता देखी जाती है। किन्तु कहीं-कहीं इसकी लता
वृक्षादि के आश्रय से भी फैलाई जाती है, जिनके
पान अत्यन्त तिक्त, छोटे तथा सिराजाल से युक्त होते
हैं जो निकृष्ट कोटि के माने जाते हैं। अधिक ठण्ड
पान की दुश्मन है और भरपूर पानी इसकी आवश्यक-
ता है। ३०-४० इंच वर्षा पान के लिये सर्वाधिक
अनुकूल है। पान को अधिक धूप भी सहन नहीं होती
है इसलिए ही तो इनके मण्डप बनाये जाते हैं। ये
मण्डप "पनवाडी" अथवा "बैराज" कहे जाते हैं।
८ से १२ फुट लम्बी हजारों लकड़ियों को कतारों में
गाढ़कर उसके चारों ओर घास की टट्टियाँ लगाई
जाती हैं तथा ऊपर भी घास की छत बनादी जाती
है। दुमट मिट्टी खेती के लिये श्रेष्ठ होती है। खाद
के रूप में दही-तक, खस-खस, मँथीदाना मटर आदि



ताम्बूल [Piper Betle]

विभिन्न नाम : स०-ताम्बूल, नागवल्लरी । हि०-पान । गु०-नागरबेल । म०-नागबेल ।
। अ०-बेटल । ल०-पाइपर बेटल ।

प्राप्ति स्थान : बिहार, बंगाल, उड़ीसा आदि ।

उपयोगी अङ्ग : पत्र ।

दोषशमन : वातकफशामक ।

रोगोपयोग : हृदयरोग, रक्तभार (उच्च), ध्वजभंग, प्रतिश्याय, ज्वर, अग्निमाद्य आदि ।

कूट कर लताओं को दिया जाता है। इसकी लतायें लगभग १५-२० वर्षों तक निरन्तर पान देती रहती हैं। लताओं को सम्भाल कर वाधने तथा पत्र तोड़ने के लिये कुशल श्रमिक कार्य करते हैं। एक लता से प्रतिदिन २०-२५ पत्तें तोड़े जा सकते हैं।

भेद—स्थान भेद से इसके बहुत से व्यवसायिक भेद कर दिये गये हैं। घन्व० निघण्टु के रचयिता घन्वन्तरि ने इसके दो भेद किये हैं—श्वेत एव श्यामल।

आचार्य नरहरि ने सात भेद किये हैं—

१. श्रीवाटी (सिरिवाटी)—मधुर-तीक्ष्ण, त्रिदोष-हर, रुचिकारक।

२. अम्लवाटी (अम्वाडे)—कटुक, अम्ल, उष्ण, मुखपाककारक, वातहर।

३. सतसा (सातसी)—मधुर, तीक्ष्ण, दीपन-पाचन, गुल्म-आध्मानहर।

४. गुहागरे—सुगन्धित, सप्त सिराओं से युक्त, पूरुषत्व-बलप्रद, रोचक।

५. अम्लरसा (मालवा का पान)—दाहहर, सीभाग्यप्रद, गुल्म विवन्धहर।

६. पटूलिका (आन्ध्र प्रदेश में उत्पन्न)—कठ के लिये लाभप्रद, वातहर।

७. वेहसनीया (समुद्रतीरवर्ती स्थानों में उत्पन्न), दीर्घपत्र, कफवातहर हृद्य।

आचार्य शालिग्राम ने ६ भेद किये हैं—

१. बगला—औषधि कार्य में प्रायः ये ही अधिक काम में लिये जाते हैं।

२. महोवा—ग्वालियर, मन्दसौर, टीकमगढ़, रतलाम आदि जिलों में उत्पन्न।

३. महराजपुरी—मगहिया (बनारसी)।

४. विलोआ।

५. कपुरी—कपूर की सी उत्तम सुगन्ध, इसकी खेती बहुत कम की जाती है।

६. कुलवा

बगल में तीन प्रकार के पान उत्पन्न होते हैं—

१. देशी या बगला, २. सीची, ३. मीठी। कपुरी। अम्बई में तीन जातियाँ प्रचलित हैं—काली, श्वेत,

बेलची (छोटी)। मगधे उत्तम प्रकार का पान प्रथम में उत्पन्न होता है। पान के सिंग बनारसी, मापी, महोवा और बगला पान अधिक प्रसिद्ध किये जाते हैं। घटिया प्रकार के बगला पान को कुटुआ कहते हैं।

“एक भेद गिरिनाम्बूल भी होता है जो पहली पान के नाम में जाना जाता है। इसका वैटिन नाम पिपर थोम्सोनिई (Piper Thomsons)। अट्टानो पर लिपटकर फंसने वाली लता। पत्तें बड़े, पान जैसे, नाटिया उभरी हुई। नुमाई में मगधे, पतले, फच्चे, हरे फल निकलते हैं। पत्तें बहुत परस्पर, गुपारी और कर्त्थे के साथ पान के रूप में खाते हैं। कदार घाटी में ये पान के नाम से विक्रित जाते हैं। पुरुवात-हिमालय में घने नगीदार जंगल में ५००० फीट (१५२४ मीटर) तक पाया जाता है।”

—वेदी वनस्पतिकोष (आ० विकास अग्रंश ६६)

रस—कटु, तिक्त।

गुण—तप्त, रुक्ष, तीक्ष्ण।

वीर्य—कटु।

वीर्य—उष्ण।

दोषकर्म—गुण, रस और वीर्य से कफ का तथा वीर्य से वात का शामक है। तीक्ष्ण, उष्ण होने से यह पित्त प्रकोपक है।

प्रयोज्यअङ्ग—मुद्यत पत्र।

मात्रा—स्वरस ५-१० मि० लि०।

निषेध—१. तीक्ष्ण, उष्ण और पित्तप्रकोपक होने के कारण विप्रप्रकोप, मद, नेत्र रोग, रक्तपित्त, चर-क्षत, मूच्छा आदि में हानिकारक है।

ताम्बूल न हितः दन्तदुर्वलेक्षणरोगिणाम्।

विषमूच्छामदार्ताना क्षतिना रक्तपित्तिनाम्॥

—भा० प्र०

२. पित्तप्रकृतिक पुरुषों को एवं पैतिक रोगों में इसका सेवन उपयुक्त नहीं है।

३. निर्बलवीर्य एवं कृणव्यक्तियों को कामोत्तेजन के लिए पान नहीं खाना चाहिए।

४. ब्रह्मचारी, सगर्भास्त्री और छोटे बच्चों को भी पान खाना ठीक नहीं है।

५. विरेचन लिया हुआ और भूखा व्यक्ति पान न खावे।

दर्पनाशक—एला, खदिर, सुपारी।

पान में लगे चूने से यदि मुख जल जाय और व्रण हो जाय तो दुग्ध में शक्कर डालकर गण्डूप करें। अथवा लौंग और नारियल की गिरी चबावें। सुपारी लगने पर ठंडा पानी पीना उत्तम है।

प्रतिनिधि—लवङ्ग।

पान के अतियोग से हानियां—पान जितना रति, आनन्द, स्वास्थ्य, बल तथा वीर्यवर्धक है उतना ही अति सेवन से हानिप्रद भी है। इसके अधिक सेवन से रक्त में एक प्रकार का विष प्रवेश कर जाता है, जो पाचनक्रिया को हानि पहुंचाता है। साथ में लगे हुए चूने की अधिकता से दातो को हानि पहुंचती है। कर्था से फुफ्फुसों में शुष्कता एव आतो में विपोत्पत्ति होती है। सुपारी की अधिकता से उसमें स्थित विष अरिक्न (Arecaine) के प्रकोप से सारे शरीर पर खूबली चलने लगती है। अतः पान एव उसमें मिलाने वाले कर्था, चूना, सुपारी आदि सब मर्यादित होने चाहिए। पान में चूना आदि प्रक्षोभक द्रव्यों के साथ ही तम्बाकू मिलाकर खाने में मुख की अन्तस्त्वचा में व्रण होकर उसका पर्यवसान कैसर जैसे भयानक रोगों में हो जाना सम्भव है।

पान का निरन्तर-सेवन करने से इसकी आदत पड़ जाती है। पिष्टमय पदार्थ चावल, आलू आदि सतत खाने वालों में पान खाने की आदत प्रायः देखी जाती है। इसके निरन्तर सेवन से देह, नेत्र, केश, दन्त, अग्नि, श्रवण-शक्ति और वर्ण आदि को नुकसान होकर बल का क्षय होता है। अति सेवन से पित्त प्रकोप एवं रक्त प्रकोप होता है। पान की अधिकता से लाला उत्पादक ग्रन्थियां प्रकुपित होती हैं। इससे स्त्रियों की प्रजनन शक्ति कमजोर होती है। नर्वसपत एव अपस्मर का यह सूक्ष्म कारण है।

जो व्यक्ति अजातुल्य पूरे दिन ताम्बूल चबाते रहते हैं, उनके दात खराब हो जाते हैं। दातों में लगे पान सुपारी के कण दन्तमासकला एव दन्तमूल में विकृति उत्पन्न कर पूय को उत्पन्न करते हैं। शनैः-शनैः यह पूय दातों की अस्थिकृत कला को भी गला देती है, जिससे दातों की जड़ें निकल आती हैं। भोजन के साथ यह पूय उदर में जाकर अन्य कई विकृतियां उत्पन्न करता है।

स्नायु प्रणाली पर पान के विष का विशेष प्रभाव होता है। अति सेवन से पान का विष मस्तिष्क में प्रवेश कर ज्ञानतन्तुओं पर आक्रमण करता है। परिणामतः मस्तिष्क में एक अशान्ति सी उत्पन्न होती है। इससे स्मरणशक्ति का लोप होकर मनुष्य के स्वाभाविक गुणों का नाश होता है। अधिक सेवन से पुरुषार्थ शक्ति घटती है। शिर शूल, उत्क्लेश, ताप-वृद्धि एव भ्रम आदि उत्पन्न होने लगते हैं। पान का अधिक सेवन करने वालों को पान चबाते ही कुछ क्षणों के लिए स्फूर्ति सी महसूस होने लगती है किन्तु बाद में शरीर अधिक शिथिल पड़ जाता है, सुतरा इसके अधिक सेवन से सदैव बचना चाहिए।

इतिहास—प्राचीन ग्रन्थों के अवलोकन से यह विदित होता है कि ताम्बूल सेवन की प्रथा पुरातन काल से ही चली आ रही है। हिन्दू धर्म शुभ कार्य में इसको मङ्गलसूचक मानते हैं। हमारे पूर्वजों ने भोजनोपरान्त पान चर्वण स्वास्थ्यप्रद माना है। प्राचीन ऐतिहासिक एव साहित्य ग्रन्थों में इसके प्रचुर वर्णन मिलता है।

इसकी उत्पत्ति के सम्बन्ध में बरई (तमोली, पान का घन्धा करने वाले) लोगों में यह कथा किवदन्ति के रूप में प्रसिद्ध है कि महाभारत युद्धोपरान्त जब पाण्डवों को अश्वमेध यज्ञ के मागलिक कामार्थि इस प्रकार के विशिष्ट द्रव्य की आवश्यकता प्रतीत हुई, तब उन्होंने पाताललोक में इसकी प्राप्ति के लिए वासुकी नाग के पास अपना एक दूत भेजा। वासुकी ने अपनी कराँशुल्के की अनेकानेक कण्डूकर विद्या और

कहा कि इसे भूमि में रोपण कर देने से पान की लता उत्पन्न होगी, जिससे पाण्डवों की अभीष्ट पूर्ति होगी। पाण्डवों ने वैसा ही किया, और इसकी उत्पत्ति हुई। इसी से इसे "नागवल्ली" कहा जाता है।

फिर शनै-शनै इसके विशेष गुणों के कारण वैद्य लोग इसे औषधि रूप में व्यवहृत करने लगे। आयुर्वेदज्ञों के गुण वर्णन से प्रभावित होकर सामान्यजन इसका मुख्यतः भोजन के पश्चात् सेवन करने लगे। राजा-महाराजाओं ने तो इसे अपनी दिनचर्या का अङ्ग ही बना लिया। इसे शृङ्गार एवं विलासिता के रूप में भी स्वीकार किया गया। फिर यह शनै-शनै ऐश आराम एवं व्यसन की वस्तु बन गया। विदेशी, भारतप्रवासी "सर टामसरो" आदि के लेखों से यह बात प्रमाणित होती है कि ताम्बूल का नवदम्पति के प्रथम मिलन के दिन या चिर वियोग के बाद मिलने पर उपयोग किया जाता था, पर सदैव नहीं। इसका प्रयोग वेश्याओं में अधिक होने लगा। यह वेश्याओं का एक कामोत्तेजक साधन माना जाने लगा। मन्दिरों, राजमहलों में रखी जाने वाली देवदासिया और नर्तकिया इसे अधिक प्रयोग करती थीं। मुसलमानी सल्तनत के आरम्भ में इसका इतना प्रचार नहीं था जितना बाद में हुआ। मुसलमानी सल्तनत से भारत में विलासिता की वाढ़ आई जिससे वेगमो, राजा-रईसों ने इसे खूब अपनाया। मुगलकाल से ही इसका अधिक प्रचार हुआ। मुसलमानों में अब भी बहुत से अजाबत पान चबाते रहते हैं। मुसलमान ही क्यों, अन्य सम्प्रदायावलम्बियों में भी बहुत से व्यक्ति इसकी सत के शिकार पाये जाते हैं। आज पान ने अपना प्रभुत्व सब पर जमा लिया है। सुतरा इसका इतिहास कम महत्वपूर्ण नहीं। पूर्वकाल में इसकी प्रथा प्रचलित रही, वर्तमान में इसका प्रभुत्व सर्वोपरि है और भविष्य में भी यह सर्वप्रिय रहेगा। हा, काल-क्रमानुसार इसके उपयोग की मात्रा न्यूनानधिक होती रहेगी।

साहित्य में ताम्बूल—मानव जीवन की सब किशोरों के दो पहलू होते हैं—उपादेयता और सौन्दर्य।

उपादेयता वह पहलू है जो मनुष्य की आवश्यकताओं की पूर्ति करता है और सौन्दर्य जो इसके मन को प्रसन्न तथा अलौकिक आनन्द देता है। साहित्य इसी सौन्दर्य की सृष्टि करने में सहायक बनता है। साहित्य में प्रकृति का सजीव एवं मनोहारी वर्णन किया जाता है। प्रकृति चित्रण की पृष्ठभूमि में वनौषधियाँ सर्वोपरि हैं। प्रायः सभी महाकवियों-कवियों ने नैसर्गिक शृङ्गारी सम्पदा के कारण वनस्पतियों का शृङ्गारी काव्यो में वर्णन किया है। वनस्पतियों को काव्यों में उपमान के रूप में भी देखा जाता है। ऐसे सजीव वर्णन से ही तो कवि यशस्वी हो जाते हैं। एक कवि स्वयं स्वीकार करते हैं कि—

पद से जुड़े मगर हम अज्ञात ही रहे।

गीतों गजल से जुड़कर यशवत हो गये ॥

—चन्द्रसेन "विराट"

ताम्बूलवल्ली एवं ताम्बूल सेवन दोनों का ही साहित्य में पदे-पदे वर्णन मिलता है। आधुनिक युग के हिन्दी साहित्यकार आचार्य हजारीप्रसाद द्विवेदी ने ताम्बूल सेवन को सात्विक आहार कहा है। उनके ही एक शिष्य ने एक लेख में लिखा है कि— "गुरुवर्य आचार्य हजारीप्रसाद द्विवेदी जी की गौरवगरिमा का भी कदाचित् यही रहस्य था कि वे सत्, दही, फल और पान को परम सात्विक आहार मानते थे। सत् के भोजन पर ताम्बूल सेवन के सुख को तो वे स्वर्ग में भी दुर्लभ समझते थे। मेरी आँखें यह सोचकर आज भी डबडबा जाती हैं कि स्वर्ग में उन्हें ये पदार्थ नहीं मिलते होंगे। अब कैसे मेरे उनके पास मोतीहारी के सत् और मगधी पान पहुंचा सकूंगा। जिनको देखते ही उनकी जिह्वा से सरस्वती रस बरसाने लगती थी। बाणभट्ट की तरह मनमौजी, कवीर की तरह फक्कड़, तुलसी की तरह समन्वयवादी, रवीन्द्र की तरह मानवतावादी, निराला की तरह आत्मसम्मान की तक्षा सूर की भाँति सम्बेदनशील उनके व्यक्तित्व में सत् और पान का अद्भुत योगदान था।"

—डा० भुवनेश्वरप्रसाद चक्रवर्ती

(मधुमती अक्टूबर ६१)

ताम्बूल की लताओं से ढके हुए सुपारी के वृक्षों वाली मलयाचल पर्वत की शोभा का वर्णन महाकवि कालिदास ने इस प्रकार किया है—

ताम्बूलवल्ली परिणद्धपूगा
स्वलालतालिगितचन्द नासु ।

तमालपत्रास्तरणासु रतु
प्रसीद शश्वन्मलयस्थलीषु ॥

—रघुवश ६/६४

कलिङ्ग देश की जीतकर प्रसन्न मानस रघु के मैत्रिको ने महेन्द्र पर्वत पर जो नारिकेलसव पिया उमके लिये पात्र ताम्बूलपत्रों को बनाया गया—

ताम्बूलीना दलैस्तत्र रचितापान भूमय ।
नारिकेलामव योधा शात्रव चपपुर्यश ॥

—रघु० ४/४२

ताम्बूल को रतिवर्धक कहा गया है सुतरा मह-वास के समय स्त्री-पुरुष, को ताम्बूल सेवन करना चाहिए। ऐसे प्रयोगों में ताम्बूल सेवन का वर्णन साहित्य में भी मिलता है। आनन्दराय मखी प्रणीत "जीवानन्दनम्" नाटक, में जीवराजा के वर्णन में उसे ताम्बूल रक्ताधर कहा गया है—“गण्डूपोदक-शोधितेऽपि वदने ताम्बूलरक्ताधर”। ताम्बूल राग से कमनीय ओष्ठ विलासवती रमणियों का आभूषण कहा गया है—

स्वच्छाम्भ स्नपनविधौतमङ्ग-
मोष्ठस्ताम्बूलच्युतिविशदो विलासिनीनाम् ।

वासस्तु प्रतनु विविक्तमस्त्वती-
यानाकल्पो यदि कुसुमेपुणा न शून्य ॥

यह उष्ण होने से शीतकाल में विशेष सेवन किया जाता है। भट्ट हरि ने हेमन्त ऋतु में मसालेदार पान के बीड़े को चवाते हुए शयन करने वाले को भांग्य-वान कहा है—

हेमन्ते दधिदुग्धसपिरशना माञ्जिष्ठवोसोभृत
काशमीरद्रवसान्द्रविधवपुष खिन्ना विचित्रै रतै ।
पीनोऽस्तनकामिनीजनकृताश्लेषा गृहाभ्यन्तरे ।
ताम्बूलीदलपूगपूरितमुखा धन्या सुख शेरते ।
—शृङ्गारशतक

हेमन्त ऋतु की भाँति शिशिर ऋतु में भी शयना-गार में उत्कण्ठा से प्रविष्ट होने वाली रमणिया ताम्बूल को साथ ले जाती है—

गृहीतताम्बूलविलेपनस्रज
सुखासत्रामोदितवक्त्रपङ्कजा ।

प्रकामकालागुरुधूपवास्तित
विशन्ति शय्यागृपमुत्सुका स्त्रिय ॥

—ऋतुसंहार

श्री विश्वनाथ कविराज ने नायिकाओं के ३८४ भेदों का वर्णन किया है। उनमें समस्तरद को विदा के उदाहरण में कामिनी की विविध कामकेलिकलाओं के सूचक प्रच्छदपद (चादर) को पान आदि से रगा हुआ कहा है—

क्वचिन्ताम्बूलाक्त क्वचिदगरुपङ्काङ्कमलिन ।
क्वचिच्चूर्णोद्गारी क्वचिदपि च सालक्तकपद ।
वलीभङ्गाभोगैरलकपतितै शीर्णकुसुमै ।
स्त्रिया सर्वावस्थ कथयति रत प्रच्छदपट ॥

—साहित्यदर्पण ३

शृङ्गार रस में नायक के कई सहायक कहे हैं उनमें ताम्बूल विक्रेता किवा विक्रेत्री को भी गिना है शृङ्गारेऽस्य सहाया विटचेटविदूषकाद्या स्यु । भक्ता नर्मसु निपुणा कुपितवधूमानभज्जना शुद्धा आदि शब्दान्मालाकाररजकताम्बूलिकगान्धिका-दर्य ।

—साहित्यदर्पण ३

तब ही तो महाकवि भट्ट श्री श्रीकृष्णराम ने इस मुक्तक में ताम्बूल विक्रेत्री का भी वर्णन किया है—

ताम्बूलगोपी सुमकत्थ चूर्ण-
पूगादिभिः पूर्णकरण्डगर्भा ।
ददाति मूल्येन सुवर्णवर्णं

पुराणपर्णं नवयौवन च ॥

पान चवाना शृङ्गार का मुख्य साधन होने से ही तो लक्ष्मीजी कहती हैं कि इसके प्रयोग से स्त्रिया पति को प्रिय हो जाती हैं—

स्नान करे जे वा नारी मुह देख पान ।
लक्ष्मी बोली सेऊ नारी आमारि समान ॥

ताम्बूल चविता-लावण्यमयी ललना को देखकर
महाकवि जीक को कहना पडा—

देखना ऐ जीक ! होंगे आज फिर लाखो के खून ।
फिर जमाया उसने लाले लत्र पे लाखा पान का ॥

अन्त में काव्यों के प्रमुख नायक व- नायिका के
दाम्पत्यमुख को बढ़ाने वाले इस ताम्बूल का यह
वर्णन कर इस प्रसङ्ग को समाप्त करता हू—

वक्षत्रे तंत फणिलतादलवीटिका स्वे
विन्यस्य चन्दनघनावृत पूगगभ्रम् ।
रामेऽत्रवीदय गृहाण मुखे न वाले
तच्छब्दना तदधर प्रभानुम् ॥

—हनुमन्नाटक २/१३

आज दुइ को विलास अली में

दुरै दरश्यो कहते नहि आवत ।

नदललन अति ही हठकै

वृषभानुकुमारि को पान खवावत ।

ओठन सौं विय अगुलि छै

मुसकाय कै नैन सो नैन मिलावत ॥

-नासिका मोरि मरोरि कै भ्रौंह

करै तिय नाहि लो लो सुख पावत ॥

—कृष्ण कवि

(आत्मज कविवर विहारी)

गुणधर्म विवेचना—

ताम्बूलपत्र तीक्ष्णोष्ण कटु पित्तप्रकोपणम् ।

मुगन्धि विशद तिक्त स्वर्यं वातकफापहम् ॥

स्रसन कटुक पाके कषाय बन्धिदीपनम् ।

वक्रकण्डूमलक्लेद दौर्गन्ध्यादि विशोधनम् ॥

—सु० सू० ४६

ताम्बूल सक्षार रुच्यमुष्ण कफप्रणुत् ।

अष्टागसग्रह

ताम्बूल कच्य तीक्ष्णोष्ण तुवर सरम् ।

वत्य तिक्त कटुक्षारं रक्तपित्तकर लघु ॥

बल्य श्लेष्मास्यदौर्गन्ध्यमलवात श्रमापहम् ।

—सु० सू० ४०

नागवल्ली कटुस्तीक्ष्णा तिक्ता पीनसवातजित् ।
कफकासहरा रुच्या दाहकृत् दीपनी परा ॥

—रा० नि०

ताम्बूल कटु तिक्तमुष्णमधुर क्षार कषायान्वित ।

वानघ्न कफनाशन कृमिहर दुर्गन्धनिर्णाननम् ॥

वक्त्रस्याभरण विशुद्धिकरण कामाग्निशदीपन ।

ताम्बूलस्य सखे त्रयोदशगुणा स्वर्गोपिते दुर्लभा ॥

—व० नि०

ताम्बूलमुक्त तीक्ष्णोष्ण रोचनं तुवरसरम् ।

तिक्तं क्षारोपण कामरक्तपित्तकर लघु ॥

वक्ष्य श्लेष्मास्यदौर्गन्ध्यमलवात श्रमापहम् ।

मुखवैशद्यमौगन्ध्यकान्तिसौष्ठवकारण ॥

—यो० रा०

ताम्बूलवल्ली ताम्बूली नागवल्ली च सा स्मृता ।

तस्या पत्र ताम्बूल लोके सुविदिता परम् ॥

ताम्बूल मुखशुद्ध्यर्थं प्रायः सर्वत्र युज्यते ।

क्वचित् पूगादिसयुक्तं क्वचिदेकमेव च ॥

ताम्बूल कटुतिक्तोष्ण रक्तपित्तकर सरम् ।

तीक्ष्ण वातरुफध्वसि हृद्य वृष्य च जन्तुजित् ॥

—प्रि० नि०

ताम्बूल मुखशुद्ध्यै प्रयुज्यते तु किक्तकटुवीर्योष्णम् ।

वातकफामथशमन हृद्य वृष्यञ्च जन्तुघ्नम् ॥

—षोडशाङ्गहृदयम्

सरोष्ण ताम्बूल मुखविरसताजन्तुकफहृत् ।

सपितामृबुद्धिस्मरमपवनं बन्धिजननम् ॥

—सि० भे० मणिमाला

यह पूर्व में कहा जा चुका है कि - आचार्य श्री

प्रियव्रत शर्मा ने द्रव्यगुण विज्ञान तृतीय भाग में हृद्य

द्रव्यों के अन्तर्गत ताम्बूल का वर्णन किया है ।

हृदय नामक कोष्ठाग एक ऐसा अवयव है जो

प्राणवह तथा रसवहस्रोत का अधिष्ठान है । हृदया-

धिष्ठित वात वृद्धि के कारण हृदयगति तीव्र हो जाती

है ताम्बूल वात का शमन कर हृदयगति की तीव्रता

को कम कर देता है तथा रक्तभार को भी कम कर

देता है । इस प्रकार हृदयगति की अनियमितता को

निवारण संकेतित करने से ताम्बूल औष्ठ है ।

सुतश हृदयदोर्बल्य किंवा हृदयावसाद की स्थिति में वैद्यजन ताम्बूल में मकरध्वज को रखकर, रोगी को खिलाते हैं।

काशी हिन्दू विश्वविद्यालय के आयुर्वेद विभाग में ताम्बूल का आसव बनाकर हृदयरोगों में दिया गया जिससे लाभ प्राप्त हुआ। इस सारे अनुसन्धान का विवरण आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने सचित्र आयुर्वेद (वैद्यनाथ) के अक्टू० ६७ एव जून ६६ के अंकों में प्रकाशित करवाया है, विस्तृत वर्णन हेतु पाठकों को ये अंक देखने चाहिये। इस ताम्बूलासव की निर्माण विधि का वर्णन आचार्य जी ने अपने तवीन आयुर्विज्ञानग्रन्थ "पोडशाङ्गहृदयम्" में भी किया है—
ताम्बूलस्य स्वरसो द्रोणमितोऽथो गुडस्तदधं स्यात् ।
प्रस्थद्वयञ्च घातकिपुष्पं पलिकञ्चतुजतिम् ॥
ताम्बूलासव एपेस्त्वनुभूतो हृद्भवेषु रोगेषु ।
हृद्दोर्बल्ये पादास्थित शोथेऽतीव लाभकर ॥

काशी हिन्दू विश्वविद्यालय के ही डा० ओ० पी० में उपाध्याय एव डॉ० जे० के० ओक्षा ने भी हृदयरोगों में ताम्बूल को उपयोगी पाया है जिसका विस्तृत विवरण इन लेखकद्वय ने आयुर्वेद विकास (डावर) के जनवरी ८४ अंक में किया है। इस प्रकार के अनुसन्धानों को डा० श्रीकृष्णचन्द्र चुनेकर ने "वानस्पतिक अनुसन्धान दशिका" से लिखा है। पाठकों की जानकारी के लिए इन्हें यहाँ उद्धृत किया जा रहा है—

१ प्राणियों के हृदय पर इसके पत्र की क्रिया का अध्यापन किया गया है। इसके सुरासारीय सत्व के जलविलेय अंश में सबसे अधिक क्रिया पाई गई एव मुख द्वारा इसका शीघ्र तथा स्थिर प्रभाव होता है। यह हृदय की अनियमितता को दूर करके एव गति कम करके उसकी शक्ति को बढ़ाता है। इसके कार्यों को आयुर्वेदिक सिद्धान्तों के आधार पर भी सिद्ध किया गया। —प्रि० ब्र० शर्मा एव च० चतुर्वेदी

२ प्राणियों पर प्रयोग से देखा गया कि हृदय पर इसके सुरानिस्सार का जलविलेय अंश विवनीडीन

की तरह प्रभाव होता है। इसका कार्यकर अंश जल में विलेय है और यह उष्णता से नष्ट होता है। इसके अन्य निस्सार जैसे जलीय, सुराजन्य, पेट्रोलियम ईथर जन्य में क्रमशः कम प्रभाव देखा गया है।

—प्रि० ब्र० शर्मा, च० चतुर्वेदी

३ प्राणियों में इसके प्रयोग से देखा गया कि यह हृदय की गति को कम करता है तथा प्रसारकाल एव विश्रान्तिकाल को बढ़ाकर गति को नियमित करता है। मुख द्वारा प्रयोग से भी इसका तत्काल प्रभाव होने लगता है तथा वह बना रहता है।

—प्रि० ब्र० शर्मा, च० चतुर्वेदी

४. इसके सुगन्धित तेल का प्राणियों में गुणकर्मिय अध्ययन किया गया है। इससे रक्त दवाव, हृदय की गति तथा सकोच में कमी होती है।

—एस. एम अली, आर० के० मेहता

ताम्बूल के बहुत से गुणों में कामाग्निवर्धक गुण भी एक है अतः यह ब्रह्मचारी, तपस्वी, सन्यासी और विधवा स्त्री के लिए वर्जित है। यहाँ तक ब्रह्मवैवर्त पुराण में ऐसे लोगों के लिए यह गोमांस के समान माना गया है—

ताम्बूल विधवास्त्रीणा यतीनां ब्रह्मचारिणाम् ।
तर्पस्विना च विप्रेन्द्र गोमांस सदृश ध्रुवम् ॥

इसका प्रभाव कामेन्द्रियो पर तीव्र उत्तेजक होता है। चूना और कत्थे के साथ यह अधिक कामोद्दीपक बन जाता है। इसका प्रभाव पुरुषों की अपेक्षा स्त्रियों पर अधिक होता है सुतरा वेश्यायें इसका अधिक सेवन करती हैं। इस काम की विविध परिभाषायें प्रस्तुत की गई हैं किन्तु स्पष्ट एव सरल परिभाषा यह है कि—

स्त्रीषु जातो मनुष्याणां स्त्रीणां पुरुषेषु वा ।
परस्परकृत स्नेह काम इत्यभिधीयते ॥
इस काम की वृद्धि करने वाले द्रव्यों को बाजीकरण कहा गया है—

यद् द्रव्यं पुरुषं कुर्वते वाजीत्रं सुरतक्षमम् ।
तद् वाजीकरमाख्यातं मुनिभिर्भिषजां वैरैः ॥

ताम्बूल भी एक प्रमुख वाजीकरण किंवा वृष्य द्रव्य है। रसिक कवि लोलिम्बराज ने इसे प्राथमिकता प्रदान की है—

ताम्बूल मधु कुसुमन्त्रजो विचित्रा
कान्तार सुस्तरुनवा विलासवत्य ।
गीतानि श्रवणहराणि मिष्टमन्त्र
क्लीवात्रामपि जतयन्ति पचवाणम् ॥

—वैद्यजीवन ५/१

इसके अतिरिक्त भी ताम्बूल की महत्ता प्रदर्शित की गई है। यह वृष्ययोगो मे गुणवृद्धि एवं स्थायित्व-सम्पादन करता है, सुतरा इसे प्रयुक्त किया जाता है—
भोजनानि विचित्राणि ताम्बूल मरिदिरासव ।
मनसश्चाप्रतीघातो वाजीकुर्वन्ति मानवम् ॥

—सुश्रुतसंहिता

ताम्बूलमच्छमदिरा कान्ता-कान्ता निशाणशाकाका ।
यद्यच्च किचिदिष्ट मनसो वाजीकर तत्तत् ॥
—अ० ह०

लवंग केशर चैव दरदेन समन्वितम् ।
ताम्बूलेन सम भक्ष्य धातुवृद्धिकर मतम् ॥
ताम्बूलेन समायुक्त भक्षयेल्लोहमुत्तमम् ।
अग्निदीप्तिकर वृष्य देहकान्ति विवर्धनम् ॥
—२० रा० सु०

सूरण तुलसीमूल ताम्बूलेन तु भक्षयेत् ।
न मुच्यति नरो वीर्यमेकेनैव न सशय ॥
—२० म०

जातीफल लवंग च जातीपत्र सकुक्कुमम् ।
सूक्ष्मैलाचाहिफेन च त्वाकारकरभ तथा ॥
प्रत्येक कर्पमात्राणि कर्पूरं शोणमात्रकम् ।
नागवल्लीदलरसवंटी चणकसन्निभा ॥
वीर्यस्तम्भनी एषा बलवीर्यातिवर्धिनी ।
—यो० २०

प्राय चिकित्सक ध्वजभग के रोगी को ताम्बूल का बाह्याभ्यन्तर प्रयोग करते हैं किन्तु यह ध्यान रहे कि प्रारम्भ मे इसका प्रयोग उपयुक्त नहीं है। ध्वजभग के रोगी की यह प्रवृत्ति इच्छा होती है कि

वह भीध ही रक्षणसमर्थ हो जाय। प्रवल कामेच्छा-युक्त ध्वजभङ्ग का रोगी यदि विशेषतः दुर्बल रक्तहीन, उत्साहरहित और पाचन विकारग्रस्त हो तो उसकी कामवासना को पूर्व मे शान्त करने का प्रयास करना चाहिए। इस हेतु उमे गन्नासप्तक क्वाथ मे एरण्ड-संग्रह डालकर पिलाना चाहिए। इस प्रकार उत्तेजना शान्त हो जाने के पश्चात् उसके विकारो को दूर कर पुनः उत्तेजना उत्पन्न करने के समय ताम्बूल को स्थापन करना चाहिये। ध्वजभङ्ग के रोगियों के लिये यह एक उत्तम महायक औषधि मिश्र होती है। किन्तु यह युक्तियुक्त होने पर मुख्य औषधि का भी काम कर देता है।

पाचन सस्थान पर भी इनका विशेष प्रभाव देखा गया है। पान खाने से मुख ही अम्लता एवं दुर्गन्ध नष्ट होती है। आमशायिक ग्रन्थियों को यह उत्तेजित करता है। अजीर्ण, अग्निमाद्य, अरुचि विवन्ध आदि इसके उपयोग से नष्ट होते हैं। यह उष्ण, कटु तिक्त एवं कफघ्न होने से स्रोतरोध को समाप्त कर जाठराग्नि की वृद्धि मे सहायक होता है। बूटी प्रचार के लेखक महन्त श्री सुखरामदास लिखते हैं कि “पान पर कत्या चूना लगाकर छांटा लायची, दालचीनी, जावित्री और सुपारी आदि डालकर खाने से मन्दान्नि, मुख की दुर्गन्ध और कफाधिक्य समाप्त होता है।” एतावता यह मुखवैशद्यकारक, दुर्गन्ध नाशन, लाला-प्रसेरुजनन, रेचन, दीपन-पाचन, अनुलोमन आदि विशेषणो से जाना है। आयुर्वेद भूषण आशुकि साहित्य महोपाध्याय पंडित श्री हरिशास्त्री दाधीच ने एक स्थान पर लिखा है कि—

मन्दग्निमाहन्तुमभीप्सते चैत्
कान्तामतल्लि त्वमये तदाशु ।
ताम्बूल वल्लीदल पानकेन
सजीवनीमेकवटी भजेस्व ॥

—सजी० साम्राज्यम्

पाचनक्रिया को सुचारु बनाये रखने के लिए ही तो भोजन के पश्चात् ताम्बूल सेवन का निर्देश दिया जाता है।

यह उत्तम कृमिघ्न भी है। इसका कारण ताम्बूल में स्थित सुरभित तैल है। यह केंचुवो के लिये चिनो-पोडियम के तैल के समान हानिकर है। बाह्य प्रयोग से यूकलिक्षादि भी नष्ट होते हैं—

“ताम्बूलपत्रजो (रस.) वापि लेपनाद्यूकना शकन।”

इसके पत्तो एव तैल को जीवाणु विरोधी क्रिया का भी जी० पी० वागड, आर० ई० राव, के० सी० वर्मा आदि अनुसन्धाताओ ने अध्ययन किया है। सांगर बगलापात से प्राप्त तैल में यह गुण सबसे अधिक पाया गया।

यह कटु-तिक्त और तीक्ष्ण-उष्ण होने से कफघ्न है, सुतरा कफजन्य किंवा कफ प्रधान रोगो में यह उपादेय है। कास-श्वास, प्रतिश्याय, स्वरभेद आदि रोगो में इसका स्वरस औषधि रूप में किंवा अनुपान रूप में व्यवहृत होता है। फुफ्फुसों में कफ वृद्धि होने पर, कण्ठ में श्लेष्मा की बाधा होने पर तथा फुफ्फुस प्रदाह में ताम्बूलपर्ण स्वरस उपयोगी है। इसमें आर्द्रक स्वरस एव मधु मिलाकर इसे अधिक प्रभावी बनाया जा सकता है। प्रतिश्याय में तो कोई उप-युक्त योग को ताम्बूलपत्र में रखकर चवाया जाता है। बहुत से योग इसके स्वरस में घोटकर ही बनाये जाते हैं। अज्ञातनामा योगरत्नाकरकार ने कास-श्वासाधिकार में नागवल्लीभ नामक एक प्रयोग लिखा है—

कर्पमाना मृगमदचोचट कृणका अथ ।
काशभीरजन्मदरदपिस्पत्ये. स्युद्विकेपिका ॥
आकारकरभे जातीपत्री जातीफल विपमू ।
प्रत्येक पलमानानि त्रत्वार्यथ सुखल्वके ॥
अहिवल्लीदलरसैर्मर्दयेच्च दिनत्रयम् ।
मुद्गप्रमाणा वटका लीढा मध्वार्द्रकद्रव ॥
ताम्बूलचविता मोहकास क्षयमरुद्धरा ।
नागवल्लीभनामोज्य रसो विश्वोपकारक ॥

श्लेष्मव्याधि में सजीवनी साम्राज्यकार ने भी लिखा है कि—

श्लेष्मोत्थरोगैरसि विक्लवा चेत्
ताम्बूलवल्लीदलं वीटिकायाम् ।
प्रिये । द्विरक्तिप्रमिताम्बरेण
सजीवनी भक्षयतु मास्म, भैषी ॥

तमकश्वास, पार्श्वशूल, श्वसवकज्वर, उत्फुल्लिका आदि रोगो में इसके पत्ते गर्म कर बाधे जाते हैं जिससे कफ का विम्लापन होकर आराम हो जाता है। बालकों को प्रतिश्याय हो जाने पर ताम्बूल पत्र पर एरण्ड तैल लगा गरम कर छाती पर बाधना चाहिये।

मणिमालाकार ने श्वास रोगी के लिए नागवल्ली-स्वेद को अत्युपयोगी कहा है—

दीपोपरि चालनिका तदुपरिवसन्
वितत्य तनुतन्तु ।
स्विन्नानि नागवल्ली दलानि बध्नीत
वक्षसि श्वासी ॥

यह शीतप्रशामन तथा ज्वघ्न होने से शीतपूर्वक ज्वर में उपयोगी है। उष्ण, तीक्ष्ण, तिक्त, कषाय गुणो वाला होने से यह रसवहस्रोतस् में जाकर सम्प्राप्ति सम्मूर्च्छन जनित आम एव स्रोतोरोध को दूर कर ज्वर का शमन करता है। वातव्याधि में नाडी दौर्बल्य दूर करने के लिये भी इसका उपयोग किया जाता है। मेदोवृद्धिजन्य तथा आमवातज सन्धि पीडा को नष्ट करने में यह श्रेष्ठ है। अग्नि-माद्य के कारण उत्पन्न दुर्बलता में भी यह कटुपौष्टिक होने से लाभ पहुंचाता है।

देहदौर्गन्ध्य एव पारद विकारो में इसका लेप, मर्दन करने से लाभ होता है। कहा गया है—

ताम्बूलपत्र चूर्णन्तु चूर्णं कुष्ठाशिवाभवम् ।
वरिणालेपनं कुर्यात् गात्रदौर्गन्ध्य नाशनम् ॥

—शा० स० उ० ११/११६

नागवल्लीरसप्रस्थ शृङ्गराजरस तथा ।
तुलस्याश्च रसप्रस्थ छागदुग्ध समाशकम् ॥
मर्दनं सर्वगात्रेषु यामयुग्म दिनत्रयम् ।
स्नानं शीतलतोयेन सूतदोषप्रशान्तये ॥

शूल-शोथ का शमन करने के कारण पार्श्वशूल की भांति स्तनशोथ, ग्रन्थिशोथ आदि पर भी इसका पत्र गरम कर बाधा जाता है। असह्य कर्ण वेदना में कत्या-कूना युक्त पान की पीक लाभप्रद है।

ताम्बूलवीटिका मीकगण्डूप श्रवणे किरेतु ।

निश्चित तेन तत्रत्य शूलातिर्मङ्क्षू नष्यति ॥

—सि० भे० म० मा०

इसी प्रकार कण्ठरोगों में भी इसके स्वरस में उष्ण जल मिलाकर गण्डूप करने से शोथशूल का शमन होकर रोगी लाभ प्राप्त करता है। कालिदास नामक वैद्यवर ने इसे वृश्चिकदंश पीडित रोगी के लिए भी लाभदायक कहा है—

ताम्बूल गोमयोपेत

भक्षयेद् वृश्चिकानुर ।

सहसैव तु तद् व्याधि

निश याति न सशय ॥

—वैद्य मनोरमा

श्लीपद में—

सप्तताम्बूल पत्राणा कल्क तप्तेन वारिणा ।

सम्मृष्ट लवणोपेत श्लीपद हन्ति सेवनम् ॥

—वगसेन

ताम्बूल सेवन-विधि—महाभारत वनपर्व में एक कथा युधिष्ठिर को मार्कण्डेय ऋषि ने सुनाई, जो वृत्रासुर से सम्बन्धित थी। उसमें ऋषि ने कहा है कि वृत्रासुर का पाप तीन भागों में विभक्त करके ताम्बूल, स्त्री और द्यूत (जूआ) को दिया गया। ऋषि के इस कथन का दृष्टिकोण कुछ भी रहा हो, किन्तु हमारी सम्मति से ताम्बूल एव स्त्री में कोई पाप की बात नहीं है। महर्षि सुश्रुत ने ताम्बूल को शुभ कहा है—
पत्र ताम्बूलज शुभम् । तब ही तो प्रायः प्रत्येक मांगलिक कार्यों में ताम्बूल को लिया जाता है। इसी मार्कण्डेय के पुराण में लिखा है कि 'देवताओं, किंवा ब्राह्मणों को समर्पित किये बिना पान खाने में दोष है—अदत्त्वा द्विज देवेभ्यस्ताम्बूल, वर्जयेत् बुधः' ।

अर्थात् ताम्बूल सेवन का एक विधान है, उसके अनुसार न सेवन करने से किंवा अत्यधिक सेवन करने से ताम्बूल में पाप (दोष) है, इसी प्रकार स्त्री सेवन के अतियोग में भी पाप (हाति) है—“व्यायामजागरा-ध्वस्त्री भजन्नति विनश्यति” । कवि-वर श्री रामधारीसिंह 'दिनकर' ने भी कहा है कि आनन्दातिरेक प्रकृति का धर्म होना चाहिये। जब यह आनन्द जीवन के अन्य क्षेत्रों में नहीं मिलता, तब मनुष्य बलपूर्वक, इच्छापूर्वक उसकी खोज काम में करने लगता है। यही पाप है। जो स्त्री युवक की प्रेमिका, प्रीति की मित्र और वृद्धि की सेविका बनकर रहती है, उसमें पाप का वास कहा? अथवा स्त्री से यहा वारवधू अभिप्रत है। कहा भी है—“वेश्या प्रत्यक्ष राक्षसी” । भगवान् चरक ने तब ही तो वेश्या प्रसङ्ग व द्यूत आदि में रुचि न रखने का निर्देश दिया है (यहा ताम्बूल का निषेध नहीं है)

—‘नमद्यद्वृत्तवेश्याप्रसङ्गरुचि स्यात्’

(चरक० सू० ६/२५)

यद्यपि चरक सुश्रुत संहिताओं में औषधि के रूप में ताम्बूल का वणत्र नहीं मिलता किन्तु मुखशुद्धि, किंवा भोजन के सम्यक् पाचन के लिए ताम्बूल सेवन का निर्देश है—

घार्याण्यासेन वंशद्यरुचिसौगन्ध्यमिच्छता ।

जातीकटुकपुगाना लवङ्गस्य फलानि च ॥

ककोलस्य फल पत्र ताम्बूलस्य शुभ तथा ।

—चरक० सू० ५/७७

इसके अतिरिक्त अन्य ग्रन्थकारों ने भी कहा है कि—

कर्पूरजाती ककोललवगकटकाह्वयै ।

सुचूर्णपूगै सहित पत्र ताम्बूलज शुभम् ॥

मुखवंशद्यसौगन्ध्यकान्तिसौष्ठवकारकम् ।

हनुदन्त स्वरमलजिह्वेन्द्रियविशोधनम् ॥

प्रसेक शमनं हृद्यं गलामयविनाशनम् ।

—शा० स० उ० १०

एना लवङ्गखदिरपूगचूर्णपरिष्कृतम् ।
नागवल्लीदल खादेन्मुखसौरभ्यहेतवे ॥

—सि० भे० म० मा०

ताम्बूल भोजन के पश्चात् एव स्त्री प्रसङ्ग के समय सेवन करना उपयुक्त है । वैसे इसके सेवन का समय कहा गया है—

रते सुप्तोत्थिते स्नाते भुक्ते वान्ते च सगरे ।
सभायां विंदुषा राज्ञा कुर्यात्ताम्बूलचवणम् ॥
प्रत्युपसि भुक्तसमये युवतीना चैव सगमे विरमे ।
विद्वद्राजसभया ताम्बूलं यो न भक्षयेत् स पशु ॥

—यो० र०

परन्तु ग्रह ध्यान रहे कि सोते समय ताम्बूल मुख में रखकर ही न सोवें एव ताम्बूल सेवन के पश्चात् दातों को अच्छी तरह साफ कर लें ।

ताम्बूल में मिलाये जाने वाले मुख्य तीन द्रव्य हैं—चूना, कत्था और सुपारी । इनमें चूना वातकफ-हर, कत्था पित्तहर और सुपारी कफपित्त शामक है । अतः प्रातः सुपारी की, मध्याह्न में कत्थे की और रात्रि में चूने की अधिकता होनी चाहिये—

पूगाधिकं प्रभाते स्यान्मध्याह्ने खदिराधिकम् ।
चूर्णाधिकं निशाया तु ताम्बूलं भक्षयेत्सदा ॥

—यो० र०

इन द्रव्यों के एव इममें डाले जाने वाले अन्य द्रव्यों के गुण-धर्म द्रव्यगुण विज्ञान में देखने चाहिये । सक्षिप्त में यह श्लोक पर्याप्त होगा—

कषाय ताम्बूलीदलमकफमुष्णं पवननुद्धिम
रूक्ष पूगं तुवरमकफं पित्तशमनम् ।
सितचूर्णं श्लेष्मानिलजयि तथोष्णं खदिरजो
बलासृक् पित्तकुर्मिगरमकुण्ठास्यगदहृत् ॥

—सि० भे० म० माला

इसमें ताम्बाखू डालकर खाना अतीव हानिप्रद है । सीफ, लवङ्ग, छोटी इलायची, पिपरमेण्ट (पुदीना-सत्व), नारियलनिरी कतरन, शीतलचीनी, कपूर, गुजापत्र, मुलहठी, जायफल, गुलकन्द, केशर, कस्तूरी, चर्चिल (स्वर्ण-बर्त) आदि अनावश्यक नूनाधिक

द्रव्य ताम्बूल में डालकर इसे अधिक उपयोगी बनाया जा सकता है ।

बिना ताम्बूल के सुपारी एव बिना सुपारी के ताम्बूल खाना ठीक नहीं है । सुपारी विकाशि गुण युक्त कही गई । यह धातुओं से ओज को विभक्त कर, सन्धियों को शिथिल कर शरीर को सुखा देती है । अकेली सुपारी बुद्धिभ्रंश उत्पन्न करती है । सुतारा कहा गया है—

बिना पर्णं मुखे दत्त्वा गुर्वर्कं भक्षयेद्यदि ।
तावद् भवति चाण्डालो यावत् गङ्गा न गच्छति ॥

—कर्म लोचन

अनिधाय मुखेपर्णं पूगं खादयते नर ।
मति भ्रंशो दरिद्रः स्पर्दिन्ते न स्तरते हरिम् ॥

—रा००नि०

पान को लगते समय उसका अग्रभाग, मध्यभाग एव पीछे का भाग इनको निकाल देना चाहिए ताम्बूल के अग्रभाग, मध्य एव अन्तिम भाग में विषैले तत्व अधिक होते हैं । ये विष (फिनेहिल आदि) 'रक्त' में प्रविष्ट होकर अग्निमाद्य, मूँच्छा आदि त्रिविध उप-द्रव उत्पन्न कर सकते हैं, अतः इनका निकालना आवश्यक है, प्राच्यों ने भी कहा है—

आयुरेये यशो मूले लक्ष्मीर्मध्ये व्यवस्थिता ।
तस्मादग्रं तथा मूलं मूर्ध्न्यं पर्णस्य वर्जयेत् ॥
पर्णमूले भवेत् व्याधिः पर्णाग्रे पापसम्भवः ।
मध्यं पर्णं हरत्यायुः सिरा बुद्धिः विनाशिनी ॥

सेवनार्थं कृष्णं वर्णं के पान उत्तम नहीं कहे गये हैं—वे तित्त, उष्ण, कषाय एव दाह, मुख जडता उत्पन्न करने वाले होते हैं । शुभ्र किंवा सम्यक् पके पान वातकफ शामक, रोचक एव दीपन-पाचन होते हैं—

कृष्णं पर्णं तिक्तमुष्णं कषायं
धत्ते दाहं वक्त्रजाड्यं मलञ्च ।
शुभ्रं पर्णं श्लेष्मवातामयघ्नं
रूच्यं वृष्यं दीपनपाचनञ्च ॥

—वसि० निषण्ड

नवीन पान भी ठीक नहीं है। खाने के लिए पुराने पान लेने चाहिए। नवीन पान को जल से मीच कर उपयोगी बनाया जा सकता है। कुछ समय पान को जल में रख दें और इनके अनन्तर मोटे वस्त्र में पान को चारों ओर से भली प्रकार रगड़कर पुनः शुद्ध जल से प्रक्षालन कर अनुपयोगी भाग को निकालकर उपयोग में लावें।

पान खाकर प्रथम तथा द्वितीय पीक थूक देनी चाहिए क्योंकि प्रथम पीक विष तुल्य होती है तथा दूसरी पीक मलभेदक व देर से पचने वाली होती है—
आद्य विषोपम पीत द्वितीय भेदि दुर्जरम् ।
तृतीयादि तु पातव्यं सुधानुल्य रसायनम् ॥

—यो० र०

यह ध्यान रहे कि हर कही पान की पीक थूककर स्थान को गन्दा नहीं करना चाहिये। कविराज श्री द्वारिकाप्रसाद का कहना है कि—पान थूकने के सम्बन्ध में हम बड़े अशिष्ट हो जाते हैं। हमारी “पिच पिच” से भारत का कोना-कोना भ्रष्ट हो रहा है। नाटक, सिनेमाहाल, घर, बाहर, ट्रेन व रेलवे स्टेशनो आदि पर थूकते रहते हैं। जहाँ साफ-सुथरा देखा वही थूक दिया। इस प्रकार थूकते रहने से अनेको विपैले कीटाणु पैदा हो जाते हैं, जो नाना प्रकार के रोगों को पैदा कर डेते हैं।

—(शुचि अगस्त ६०)

यूनानी मत—दूसरी कक्षा में गरम व रुक्ष है। यह दिल, जिगर और दिमाग को ताकत देता है। शरीर में उत्तम रक्त पैदा कर दोषों को छोट देता है। यह त्रिदोषनाशक, शान्तिदायक और कामशक्ति को बढ़ाने वाला है। यह शरीर के रोमकूपों को खोल देता है। इसके खाने से दाँत और मसूड़े मजबूत होते हैं। कफ की वजह से पैदा हुआ दमा और खासी इसके सेवन से मिटते हैं। इससे गला और आवाज माफ होती है।

आधुनिक मत—डाक्टर देसाई के मतानुसार ताम्बूल उल्लम दीपक-पाचक, क्लेफमन्त, शोथहर, वेदना

नाशक और व्रणरोपक है। ताम्बूल स्वरस प्रबल पूतिहर, यह कार्बोलिक एसिड की अपेक्षा पाच गुना अधिक बल युक्त और कीटाणुनाशक है। यह कफ प्रधान रोगों में अति उपयोगी है। विणपत श्वाम, फुफफुस प्रणालीप्रदाह, स्वरयन्त्र प्रदाह में इसका बाह्याभ्यन्तर उपयोग किया जाता है। इससे श्वाम का वेग कम होता है और प्रतिश्याय का बल भी घटता है।

डा० आर० एन० खोरी के मतानुसार ताम्बूल उत्तेजक, उदर वातहर और कीटाणुनाशक है। यह आध्मान, मुखदोर्गन्ध्य, अपचन और उदरशूल पर उपयोगी है। इसका स्वरस प्रसेकमय व्याधिया, कण्ठ-रोहिणी तथा कण्ठ और श्वासनलिका के प्रदाह पर व्यवहृत होता है।

उदयचन्द्रराय के अनुसार ताम्बूल इस देश की साधारण औषधि है। बालकों के विवन्ध में एव उदर-विकार जनित अतिसार में पान के डंठल पर तैल लगाकर गुदा में प्रवेश कराया जाता है। इन पत्रों को वाघने में शिर की पीडा, ग्रन्थिशोथ, स्तन-शोथ आदि मिटते हैं और प्रसूता का दूध शुद्ध होकर निकलता है। क्षतस्थल पर ताम्बूलपत्र वाघने से क्षत शुद्ध होता है।

सन्ध्याल और घोष के मतानुसार ताम्बूल सुगन्धित होता है। इसमें उच्चशील तैल पाया जाता है। इस तैल में से कार्बोसिक पोटैश की मदद से चेवीपोल नाम का फेनाल प्राप्त किया है, जो कि कार्बोलिक एसिड से पाच गुना और यूवेनाल से दौ गुना अधिक तेज होता है। इस वेटल फेनाल ही के कारण इसमें इतनी सुगन्ध पाई जाती है।

डा० कर्नल चोपरा के मतानुसार पान सुगन्धित, पेट के आध्मान को दूर करने वाला, उत्तेजक और सक्रोचक होता है। सर्पविष में इसे अन्तःप्रयोग में लेते हैं। डा० थामसन लिखते हैं कि इसके पत्तों का रस आखों में डालने से आखों की बीमारी मिटती है। इससे मस्तिष्क के अन्दर होने वाले खून के जमाव पर भी लाभ पहुँचता है। डाक्टर क्लेइवेस्टक का कहना

है कि इसका उडनशील तैल जुकाम, गले का प्रदाह, रोहिणी रोग (डिफ्थीरिया) और खासी में लाभप्रद है। यह कृमि नाशक है।

डिमक के लेखन अनुसार परीक्षा करके देखा गया है कि ताम्बूल तैल कफजन्य पीडा, गला, वागिन्द्रिय व श्वामनाडी शाखा (Bronchi) प्रदाह में विशेष उपकारी है। इसमें सडन रोधक शक्ति है। डिफ्थीरिया नामक घातक गलशोथ में इसका कवल एव धूम ग्रहण कराया जाता है। १०० ग्राम उष्ण जल में एक बूद तैल देकर उससे उठे हुए वाष्प का अनुघ्राण देना चाहिए। इस देश में एक बूद तैल के बराबर चार ताम्बूल पत्र का रस दिया जा सकता है।

मिस्टर जे० वुड का कथन है कि इसके पत्तो को यदि कुछ गरम कर स्तनों पर बाधा जाय तो दूध का बहाव अवश्य बन्द हो जाता है और ग्रन्थियों की सूजन भी मिट जाती है।

सामान्य प्रयोग

बाह्य प्रयोग—

१. देहदीर्घय—ताम्बूलपत्र, कूठ और हरीतकी को समान मात्रा में लेकर जल में पीसकर लेप करें।

२. पारद विकार—(क) ताम्बूल, भागरा, तुलसी तीनों का स्वरस बकरी के दूध में मिलाकर मारे शरीर पर तीन-चार घंटे तक मालिश करें, फिर भीतल जल से स्नान कर लें। इससे अशुद्ध पारद भक्षण से उत्पन्न विकारों का शमन होता है।

(ख) गन्धक को ताम्बूलपत्र एव तुलसीपत्र के साथ पीसकर लेप करने से भी लाभ होता है।

३. घ्नशोथ—ताम्बूल किंवा ताम्बूल की पुलिस बनाकर बाधने से शोथ-शूल का शमन होता है।

४. आघात—ताम्बूल पर कत्या-चूना लगाकर उसे तम्बाकू के साथ पीसकर गर्म कर चोट पर रख बाधने से पीडा शान्त होती है।

५. कर्णशूल—(क) कत्या-चूना लगे पान को अच्छी तरह चवाकर उसका पीक कान में भर दें, इससे कान का उपशूल भी तुरन्त शान्त हो जायेगा।

(ख) ताम्बूल स्वरस को गरम कर पुन ठडा हो जाने पर कान में डालें। स्वरस डालने के पश्चात् सेक भी आवश्यक है।

६. श्वास—तैल के दीपक के ऊपर चालनी रख दें एव कुछ ताम्बूलपत्र उस पर बिछाकर गर्म कर रोगी के पार्श्व तथा वक्ष पर रख कपड़े से बांध दें। इससे कफ का विम्लापन होकर वह आसानी से निकल जायेगा तथा पार्श्व, वक्ष का शूल भी मिट जायेगा। कफ निकल जाने से श्वास रोगी को आराम मिलेगा।

७. विबन्ध—पान के डण्ठल में नमक और घृत लगाकर गुदा में लगाने से दस्त ही जाता है। यह ग्लेमरीन सपोजेटरी का काम करता है। इसे तैल लगाकर भी प्रविष्ट किया जा सकता है। यह विमेष-पत बालको के लिए उपयोगी है।

८. नेत्ररोग—(क) ताम्बूल स्वरस में मधु मिलाकर आखों में डालने से नेत्रशूल का शमन होता है।

(ख) नक्तान्ध (रतौंधी) में भी इसका रस उप-योगी है।

(ग) वातिक अभिष्यन्द में ताम्बूल पर घी चुपड कर आखों पर बाधने से लाभ होता है।

९. शिरःशूल—शख प्रदेश पर पान को बाधना चाहिये।

१०. स्तनरोग—स्तन पर बाधने से दुग्ध संचार बन्द होता है एव शोथ-शूल भी मिटते हैं।

११. यूका-लिक्षा—पारद में मिलाकर रस को लगाना चाहिये।

१२. प्रतिश्याय—स्वरस का नस्य प्रतिश्याय प्रभाव को कम कर लाभ करता है।

१३. ध्वजभंग—शिश्न पर ताम्बूलपत्र बाधते हैं।

१४. यकृदाल्युदर—ताम्बूल पर तेल लगाकर यकृत के स्थान पर रखकर बाधना उपयोगी है।

१५. वृश्चिकदंश—सोठ चूर्ण को पान-स्वरस में पीसकर दंश स्थान पर लेप करें।

१६. परिवार नियोजन हेतु—पान-स्वरस और मधु मिश्रित तैल में कपड़े को भिगीकर सहवास के पूर्व योनि में रखने से गर्भ नहीं रहता है।

१७. श्वसनक ज्वर—ताम्बूलपत्र पर तैल चुपेट कर गरम कर छाती पर रख, उसके ऊपर अन्य एक-दो पत्र रखकर वाघने से श्वसनकज्वर, प्रतिश्याय, कास आदि से उत्पन्न वक्षशूल का शमन होता है। इसे दिन में दो बार वाघना चाहिये। यह विशेषतः बालको के लिये उपयोगी है।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

१. नपुंसकता—(क) भोजन के बाद कत्या-चूना लगे पान में सुपारी, एला, कपूर कस्तूरी, जावित्री डालकर खाना चाहिये।

(ख) पान में अम्बर एव कस्तूरी रखकर शीत-काल में लाभप्रद है।

(ग) पान पर मालकागनी का तैल १० बूद लगाकर दिन में २-३ बार खाने से भी नपुंसकता मिटती है। परन्तु इन प्रयोगों के सेवन के समय दूध-घी का अधिक सेवन करना चाहिये।

२. प्रतिश्याय—(क) तीन पान १२ तुलसीपत्र १२५ मि० लि० जल में डालकर पकावें। आधा पानी शेष रहने पर १२ ग्राम मधु मिलाकर सेवन करने से प्रतिश्याय एव प्रतिश्याय जन्य कास का शमन होता है।

(ख) ताम्बूल स्वरम को गरम कर पीना भी उप-युक्त है।

(ग) नव प्रतिश्याय में ताम्बूल में अम्बर रखकर देना ठीक है।

(घ) पान की जड़ और मुलहठी को पीसकर मधु मिलाकर चाटें।

३. श्वाम—कत्या-चूना लगे पान में २ काली-मिर्च और एक इलायची डालकर धीरे-धीरे चवावें। इस प्रकार लगातार तीन-चार पान खावें।

४. स्वरभंग—(क) ताम्बूललता के मूल के छोटे-छोटे टुकड़े कर मुख में रख चूमते रहने से स्वर शुद्ध होता है। शायकों के लिए यह उद्देश्य है।

(ख) पान चवाने से भी स्वरभङ्ग मिटता है।

५. मुखदौर्गन्ध्य—ताम्बूल पर चूना-कत्या लगाकर, शीतलचीनी २५० मि० ग्रा०, जावित्री १२५ मि० ग्रा०, इलायचीदाना १२५ मि० ग्रा०, कपूर ३० मि० ग्रा० आदि उसमें डालकर चूर्ण करें। ऐसे पान दिन में ३-४ बार चवावें।

६. तृष्णा—पान में पोदीना सत्व (पिपग्मेट) डालकर खावें।

७. गात्रदौर्गन्ध्य—मेदस्वी व्यक्ति के शरीर से यदि दुर्गन्ध आती हो तो वह पान में केशर रखकर खाया करें।

८. आमाशयशूल—सौंफ व लौंग पान में रखकर खावें।

९. हृदयरोग—(क) ताम्बूल-स्वरम में द्विगुण शर्करा मिला शर्बत बनाकर सेवन करें।

(ख) ताम्बूल में ऐला व कस्तूरी रखकर खावें।

१०. उदरकृमि—पान में शु० कपूर, लौंग और जायफल डालकर भोजन के बाद सेवन करना लाभ-प्रद है।

११. हिक्का—(क) पान की जड़ ६ ग्राम का क्वाथ बनाकर उसमें घी मिलाकर पीवें।

(ख) पान में पिप्पली चूर्ण रखकर खाने से लाभ होता है।

(ग) पान में स्वर्णदल (सोने का वर्क) रखकर खाने से भी लाभ होता है। —(हेमदल गिल मित्र नागदलेनालिङ्गितम्)।

१२. बहुमूत्र—बहुमूत्र में भी पान खाना हित-कर है।

१३. रोहिणी रोग (डिफ्थीरिया)—(क) ताम्बूल तैल की एक बूद १०० ग्रैन पानी में मिलाकर कुल्ले (गण्डूष) करने से इस रोग में लाभ होता है।

(ख) तैल के अभाव में चार पानों का रस निकालकर उसमें गरम जल मिलाकर हससे भी गण्डूष किमे कम सकते हैं।

१४. कास—(क) ताम्बूललता के फल (पान पिप्पली) को पीसकर इसके चूर्ण में मधु मिलाकर सेवन करने से कफ निकलकर कास में लाभ होता है।

(ख) ताम्बूल में मधुयष्टि चूर्ण खाने से भी कास में लाभ होता है।

(ग) कुकरकास में कीटाणु विनाश के लिये ताम्बूल स्वरस हितकर कहा गया है।

१५. योषापस्मार—दूध में ताम्बूल स्वरस किंवा ताम्बूल अर्क मिलाकर सेवन करना लाभप्रद है। इससे अजीर्ण एवं ज्वर का भी शमन होता है।

१६. गर्भलाव—ताम्बूल स्वरस में कपोत विष्टा मिलाकर सेवन करना हितकारी है।

१७. मुखपाक—ताम्बूल स्वरस में मधु मिलाकर सेवन करना लाभप्रद है।

१८. अग्निमांघ—(क) पान में सौंफ व मुलहठी डालकर खावें।

(ख) पान में सेंधवलवण डालकर खाना भी हितकारी है।

१९. अहिफेन विष—ताम्बूल स्वरस को तक्र के साथ सेवन करना फलप्रद है। इस प्रयोग से अहिफेन, भाग, गाजा, मदिरा आदि के अतियोग से उत्पन्न विष का निवारण होकर लाभ होता है।

२०. ज्वर—ताम्बूल के अर्क को गर्म कर पीने से शीतकाल का ज्वर मिटता है।

२१. उन्माद—पान में गोशोचन रखकर खाने से उन्माद-अपस्मार में लाभ होता है।

२२. सन्धिवात—ताम्बूल में २-४ वूद नीम तैल की डालकर सेवन करने से सन्धिवात में लाभ होता है।

२३. आभवात—ताम्बूल में सौंठ चूर्ण मिलाकर सेवन करें।

२४. बालरोग—धूनि-कत्था सहित (सुपारी रहित) पान की पीसकर छानकर उसमें थोड़ा मधु किंवा आर्द्रक स्वरस मिलाकर पिलाने से बालको के प्रतिश्याय, ज्वर कास आदि का शमन होता है।

२५. श्लोषद—सात पानो को पीसकर कल्क बना उसमें ६ ग्राम सेंधानमक चूर्ण मिला जल के साथ सेवन करने से लाभ होता है।

२६. रक्ताश—ताम्बूल एवं कालीमिरच पीसकर कल्क बना सेवन करें।

२७. वृश्चिकदश—पान में अपामार्गमूल रखकर चवाने से वृश्चिकदश जन्य पीडा का शमन होता है।

२८. क्षयरोग—पान की जड़ को कूट-पीस छानकर मधु मिलाकर सेवन करना चाहिये।

२९. परिवार नियोजन हेतु—इसकी कोमल जड़ को कालीमिरच के साथ पीसकर सेवन करने से गर्भ नहीं रहता है।

३०. सर्पविष—मूल को पान के बीड़े में रखकर खिलाने से वंगन होकर लाभ होता है।

३१. कुचला विष—मूल का या पान के डठलो का रस १०० मि० लि० तक पिलाते हैं। वमन न होने पर पुनः पिलाना चाहिये।

विविध फल्पनाएँ—

१. नागवल्लभ रस—कस्तूरी, दालचीनी, सोहागे का फूला तीनों १०-१० ग्राम, केशर, शुद्ध हिंगुल, पीपल तीनों २०-२० ग्राम तथा अकरकरा, जायफल, जावित्री, वच्छनाग चारों ४०-४० ग्राम लेकर सबको मिलाकर नागरवेल के पान के रस में तीन दिन तक खरल कर ३०-३० मि० ग्रा० की गोलियां बनालें। १-२ गोली दिन में तीन बार नागरवेल के पान में रखकर दें। यह रस कास-श्वास, क्षय, वातव्याधि में उपयोगी है। इसमें वच्छनाग का परिमाण अत्यधिक होने से इसका उपयोग सम्भालकर ही करना चाहिए। —यो० २०

इसी प्रकार कामिनी विद्रावणरस (भै० २०), पुष्पधत्वारस (भै० २०), मृगनाभ्यादि वटी (२० ता० सा०) वीर्यस्तम्भन वटी (यो० २०), नाग-गुटिका (२० त० सा०), श्वासरोगान्तक वटी (२० त० सा०) आदि योग भी ताम्बूल स्वरस के संयोगसे ही बनाये जाते हैं। इसके अतिरिक्त हीरक भस्म, अभ्रक

कस्म आदि भस्मे भी इसके सयोग से बनती हैं, जिनका विस्तृत विवरण रसग्रन्थो मे देखना चाहिए।

२. ताम्बूल अर्क—पका हुआ पान ७ ढोली (१ ढोली मे लगभग १७५ पान होते हैं), घाय के फूल १० किलो, गुड १० किलो, शहद ६ किलो तथा जायफल का मोटा चूर्ण ६० ग्राम इन सबको ६० लीटर पानी मे २४ घण्टे भिगोकर १० किलो अर्क खीच लें। मात्रा ६ से १२ मि० ली० तक। यह कामोद्दीपक, बलवर्धक, शोषनाशक, पाचक एव शरीर के आभ्यन्तरिक अवयवो का पुष्टिकारक है।

—घन्व० वनी० विशेष०

३. ताम्बूल शर्वत—(क) बगला पान के स्वरस २५० मि० ली० मे ५०० ग्राम मिश्री मिलाकर एक बरत की चाशनी तैयार कर लें। फिर उसमे बशलोचन, छोटी पीपल, छोटी इलायची के बीज और सोठ प्रत्येक का चूर्ण ६-६ ग्राम तथा लोंग, तज, केशर ३-३ ग्राम चूर्ण कर मिलाकर खूब घोटकर, शीशियो मे भर कर रखें। मात्रा—६-१२ ग्राम तक दिन मे तीन बार चाटने से दूषित कफ निकल कर कास-श्वास मे लाभ होता है।

—आत्मसर्वस्व

(ख) उत्तम पके हुये ५० पानो के छोटे-छोटे टुकड़े कर १२५ लीटर पानी मे पकावें। अर्धविशिष्ट जल रहने पर छानकर, उसमे ६०० ग्राम शक्कर मिला, एक तार की चाशनी पका कर नीचे उतार ठण्डा हो जाने पर बोतल मे भर कर रखे। २५-३० ग्राम इस शर्वतमे समभाग जल मिलाकर दिन मे २-३ बार सेवन करने से हृदय बलवान् होता है। पाचन-क्रिया मे सुधार होकर हृदय दुर्बलताजन्य श्वास का दौरा कम हो जाता है। हृदय के विकारो मे यह विशेष लाभकारी है।

यदि इस शर्वत में पाक सिद्धि के बाद केशर, लोंग व जावित्री का योग्य मात्रा में चूर्ण कर मिला लिया जावे तो यह और भी उत्तम गुणकारी हो बाजीकरण एव हृदय को बलप्रद हो जाता है।

—घन्व० वनी० वि०

४. ताम्बूलासंव—(क) पान का रस एक द्रोण (१२ किलो २८८ ग्राम), गुड आधा द्रोण (६ किलो १४४ ग्राम), घाय के फूल २ प्रस्व (१ किलो ५३६ ग्राम), दालचीनी १२ ग्राम, इलायची १२ ग्राम, तेजपात १२ ग्राम और नागकेसर १२ ग्राम (इन चारो द्रव्यो को चातुर्जात कहा जाता है) लेकर इनका सन्धा करें। आसंव तैयार होने पर उपयोग मे लावें। यह हृदयरोग तथा हृदयरोगजन्य पादशोथ मे लाभकर है।

—पीठशाङ्गहृदयम्

(ख) प्रथम शुद्ध मटके को जानुन के नथीन हरे पत्तो के क्वाथ से अच्छी तरह धोकर साफ कर, उसके भीत लाख का लेप कर, सूख जाने पर, खाड व अगर ही धूनी देकर जमीन में ऐसा गाड दें कि आधा मटका जमीन के भीतर रहे। फिर उसमे १५०० पान कूट-पीस कर डालें तथा घाय पुष्प ३३६, मुपारी कत्याचूर्ण प्रत्येक ५०० ग्राम, शहद ५ किलो, पानी ७ ५ किलो, ककोल व पीपल चूर्ण ६६-६६ ग्राम एव हरड, बहेडा, आमला, जायफल, बडी इलायची तथा लोंग के फूलो का चूर्ण ४८-४८ ग्राम मिला, सबको ३० दिन तक स्वच्छ हाथो से मलते रहें। जब सब द्रव्य एक रस हो जावे, तथा उसमे सू-सू शब्द होने लगे तब १५ किलो गुड को १३ लीटर जल मे मिला आग पर गरम कर अच्छी तरह घोलकर उसी मटके मे डाल दें तथा मुखमुद्रा कर १ मास तक सुरक्षित रखें। फिर छानकर बोतलो मे भर रखें। इसका रङ्ग सुगन्ध व स्वाद अत्यन्त उत्तम होगा। मात्रा—१२ मि० ली० सेवन से अर्श, सब प्रकार के कफ-विकार व अश्मरी मे लाभ होता है। यह बलवर्धक, कातिकर व वीर्योत्पादक है। एक वर्ष तक नियमपूर्वक सेवन करने से आयुष्य की वृद्धि होकर शरीर सदा स्वस्थ रहता है। यह उत्तम रसायन है —गदनिग्रह

(ग) उत्तम पानो का रस १ लीटर लेकर काच की बोतल या चीनी मिट्टी के पात्र मे भर उसमे शहद २ ५ किलो, खाड १ किलो, मधार्क (४५ प्रतिशत वाला) आधा किलो तथा सोठ, अतीस, अकरकरा, दालचीनी, नागकेशर व तुलसी की मंजरी का चूर्ण

७८-४८ ग्राम मिला, अच्छी तरह सधान कर १५ दिन सुरक्षित रख छान कर, काम में लावें। १ ग्राम से १३ ग्राम तक सेवन करने से कफज, कास, अग्नि-माय, ज्वर, दीर्घत्व आदि नष्ट होते हैं। सन्निपात की अन्तिम अवस्था में यह उत्तम है। यह कामोद्दीपक भी है। —घ० व० वि

ताम्बूल तैल—कूटे हुये १०० पान, सोठ आधा किलो कूटी हुई को ४ लीटर पानी में २४ घण्टे भिगो-कर २ किलो मोठे तैल में अग्नि पर पका लें। यह वात व्याधि की समस्त पीडाओं को नाश करने में श्रेष्ठ है। —वनौ० शास्त्र

ताम्बूल बिहार—(क) छोटी इलायची का दाना, जायफल और मुलहठी ६-६ ग्राम लेकर महीन चूर्ण बना डालें, उसको २५० ग्राम इत्र की गाद के साथ खरल कर रख लें। यह ताम्बूल बिहार थोड़ा सा पान के बीड़ा में खाने से अच्छी गन्ध देता है। अथवा कस्तूरी और तज १-१ ग्राम, केशर ३ ग्राम, जावित्री, शीतलचीनी, लवङ्ग और कत्या ६-६ ग्राम, जायफल और छोटी इलायची का दाना १२-१२ ग्राम, चिकनी सुपारी ६० ग्राम सबका चूर्ण, उत्तम गुलाबजल से एक घड़ी खरल में घोल कर बाजरे के समान गोलिया बना छाया में सुखा डालें। यह भी चित्त को प्रसन्न करने वाला सुगन्धित ताम्बूल बिहार पान के बीड़ा में खाने योग्य होता है। —प्रयोग पुष्पावली भाग-१

(ख) पान में चूने से दुगना कत्या और थोड़ी सुपारी डाल कर खाये। एक बार में दो पान और एक सुपारी का टुकड़ा तथा चूना और कत्या खाना चाहिए। पान में १२० मि० ग्राम चूना, २४० मि० ग्राम कत्या और १ ग्राम सुपारी यह मात्रा विद्वानों ने निश्चित की है। इसके अतिरिक्त पान में यदि सरसो बराबर कपूर डाल दें तो शीतल, पुष्टिकारक, नेत्रो का हितकारी, मुख का स्वाद ठीक करने वाले गुणों से युक्त होता है। यदि थोड़ी मात्रा में केशर या कस्तूरी मिलाकर खाया जाय तो विशेष गुणयुक्त हो जाता है। कस्तूरी वीर्यवर्धक, मुख सौगन्ध्यकारक

और गर्म होती है। पान के साथ जायफल और जावित्री भी खाये जाते हैं। जावित्री हल्की गर्म और कफनाशक है। इसके अतिरिक्त लौंग भी पड़ती है यह अग्निवर्धक, खासी, वमन, शूल, अफुरा आदि नाशक है। छोटी इलायची भी पान के मसालों में एक सुन्दर वस्तु है, यह कफ, श्वास, कास, मूत्रकृच्छ्र नाशक है। अर्थात् पान सब प्रकार के रोगनाशक है। इसमें ये मसाले डालकर इसे अधिक उपयोगी बनाया जा सकता है। पान में विधिपूर्वक उपयोगी उक्त मसाले डालकर ही खाना चाहिए। बाजारू पान में अनेकानेक आजकल डाले जाने वाले मसाले हानि-कारक हैं। अतः उनका परित्याग कर उपर्युक्त मसालों को ही काम में लाना चाहिए। —घन्व० जुलाई ५०

पेटेण्ट प्रयोगों में ताम्बूल—यह पूर्व में कहा जा चुका है कि बहुत से योगों में इसके स्वरस की भावना दी जाती है। वृष्ययोग इसके स्वरस की भावना के बिना मानो प्रभावशून्य ही रहते हैं अतः प्रायः वृष्य-योगों में इसकी भावना देकर उन्हें अधिक प्रभावी बनाया जाता है। उदाहरण के रूप में यहाँ पर कति-पय पेटेण्ट प्रयोगों का उल्लेख किया जा रहा है, ये प्रयोग चिकित्सक समाज में वृष्यरोगों के नाम से जान जाते हैं। श्री मोहता रसायनशाला हाथरस द्वारा निर्मित 'महास्तम्भन बटी' में ताम्बूल लता की जड़ काम में ली जाती है। जनहित फार्मस्युटिकल्स हापुड द्वारा जो 'सेक्सो कैपसूल' बनाये जाते हैं उनमें कौंचमूल, असगन्ध, विदारीकन्द आदि के अतिरिक्त ताम्बूल स्वरस की भावना दी जाती है। घृतपापेश्वर के 'अक्रोडेट कैपसूल' में ताम्बूल ५० मि० ग्राम होता है। य कैपसूल स्त्री-पुरुष दोनों की मंथनशक्ति को बढ़ाते हैं। य वाक्पन में भी उपयोगी है। चरक फार्मा० के 'पोलरीवीन' नामक वृष्य-गुटिका में ताम्बूल स्वरस की भावना देकर तैयार की जाती है। इसके अतिरिक्त घन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ द्वारा निर्मित 'सिद्ध मकरध्वज बटी' 'ज्वाला आयुर्वेद भवन अलीगढ़ द्वारा निर्मित' सिद्ध

चन्द्रोदय वटी", निर्मल आयुर्वेद सस्थान अलीगढ़ द्वारा निर्मित "नवशक्ति चन्द्रोदय वटी" आदि वल, पौरुषवर्धक प्रयोगो मे भी ताम्बूल स्वरस की भावना दी जाती है।

शर्मा मेडिको के कॅपसूल "मूच्छारि कवच" मे भी ब्राह्मी, अर्जुन, अश्वगन्धा क्वाथ की भावना के साथ-ताम्बूल पत्रस्वरस की भी भावना दी जाती है। यह कॅपसूल मूच्छर्मा, भ्रम, सन्यास की प्रत्येक अवस्था मे प्रभावशील है। इसी औषध निर्माता का एक और कॅपसूल है "उन्मादारि", इसमे भी जटामासी क्वाथ, ब्राह्मी स्वरस एव ताम्बूल स्वरस की भावना दी जाती है। यह कॅपसूल मानसिक रोगो मे उपयोगी है।

पाचन क्रिया की कार्य शिथिलता, शारीरिक एव मानसिक कमजोरी मे उपयोगी प्रवाही है "आयुजेम सायरपे" जिसका निर्माण आय औषधि फार्मा० इन्दौर द्वारा किया जाता है। इसमे मुनक्का शर्वत, दश-मूलारिष्ट, भृगराजासव आदि के अतिरिक्त ताम्बूल स्वरस भी डाला जाता है। इसी प्रकार का शरीर मे शक्ति-स्फुर्ति लाकर शरीर को निरोग रखने वाला सामान्य बलप्रद प्रयोग है—"जायुफल सायरप"। इस प्रयोग का निर्माण करने वाला फार्मसी है—"शिल्पा-केम" (इन्दौर)। इसमे भी लगभग ६ आसवारिण्टो के साथ ताम्बूल स्वरस मिलाया जाता है। यह गर्भिणी के लिय उत्तम प्रयोग है।

अनुभूत प्रयोग—

१. गर्भ रहने का दवा—एक बगला पान, एक लौंग, अफीम उत्तम १२५ मि० ग्राम तीनोंको विना जल के पीस कर गोली बनाकर ऋतुधर्म से शुद्ध होकर प्रातः काल गंगाजल से खा लेवे। प्रेमपूर्वक सन्तानोत्पत्ति की भावना से रमण करने से निश्चय ही गर्भ रहेगा।
—श्रीदेवीचन्द बेरी

२. क्रोकोकिलकठ वटी प्रयोग—सूखे हुए पान, वच, कुलजन, वापची इनको समान मात्रा मे लेकर चने के बराबर गोक्षिया बनाले। १-१ गोली चूसते रहने से गला साफ होकर कठ सरीले हो जाते हैं।

५-६ वटी से अधिक नही चूसे। इनमे पान सुखाकर उपयोग मे लावे।
—करयचित्

३. हिक्कानिवारक प्रयोग—पान की बीडी, कत्या, चूना, सुपारी सहित नग ४ ले और उसमे चार छोटी इलायची व एक ग्राम जावित्री मिलाकर सिल-लोडी ही से चटनी की तरह थोड़ा पानी डालकर खूब बारीक पीसें और उसको १२५ मि० ली० पानी मे ठडाई की तरह छान लें, तत्पश्चात् उसमे ११ मिट्टी की कोरी ठीकरी आग मे खूब गरम करके बुल्काये और उसको कपडे से फिर छानकर थोड़ा-थोड़ा घूट-घूट करके थोड़ी-थोड़ी देर पश्चात् पीवे। इसके सेवन से हिचकिया चाहे जिस कारण से और चाहे जितनी अधिकता से हो अवश्य वन्द हो जावगी।

—श्री तुलसीप्रसाद अग्रवाल
(तुलसी अनुभवसार)

४. चोट लगने से यदि खून बहने लगे तो—पान का पत्ता लेकर उसे हथेली मे मसल डालो। इसका रस कटे हुये वा चोट लगे स्थान पर लगादो और ऊपर से पान का मसला हुआ भाग उसके ऊपर रख दो। रक्त अविलम्ब वन्द हो जायगा। यह प्रयोग छोटी-छोटी चोट एव चाकू आदि के कटाव पर सँकडो वार का सुपरीक्षित है। आवश्यकता के समय काम मे ले।
—बँधा श्रीमता प्रकाशवती देवी जैन

(धन्व० सिद्ध चिकित्साक)

५. छर्दि निवारक प्रयोग—पान बगला नग २, छोटी इलायची छिलके सहित कुटी हुई नग ४, पोदीना हरा या सूखा ४ ग्राम, मिश्री सफेद २५ ग्राम १/४ मिश्री के अतिरिक्त शेष वस्तुओ का २५० मि० ली० पानी मे औटावे, जब बाधा रह जावे नीचे उतार कर कपडे से छान लें और मिश्री मिलाकर ठडा होने पर थोड़ा-थोड़ा थोड़ी-थोड़ी देर पश्चात् के और उब-काइयों के रोगी को पिलावे। इसके सेवन से कं और उबकाई को चाहे जिस कारण से हो, तुरन्त लाभ होता है।

श्री तुलसीप्रसाद अग्रवाल
(तुलसी अनुभवसार)

६. स्तम्भनप्रदा वटी—लोग, अफीम, भाग, गुजराती इलायची, कमलगट्टा, जायफल और जावित्री इन सबको समानभाग लेकर महीन पीस पान के रस में दो ग्राम प्रमाण की गोलिया बना लें। रतिक्रिया के पहले एक गोली दूध से नित्य खाने से अत्यन्त स्तम्भन होता है। —पं० श्री बाबूलाल द्विवेदी (घन्व० अगस्त ६८)

७. विरेचन प्रयोग—चूना, सुपारी, कत्या से लगे हुए पानों के १५ बीडा पत्थर पर घोटकर जल मिलाकर नवीन कपडे में छानकर (जितनी बार हो मके उतनी बार छानकर) पान क्रिया जावे तो दस्त साफ हो जाता है। —श्री भागीरथ स्वामी (वनौ० शास्त्र)

८. काम्पशक्ति वर्धक प्रयोग—कपूर १ ग्राम, गुजराती इलायची ४ ग्राम, काँच के बीज ४ ग्राम, अकरकरा ४ ग्राम, लौंग ४ ग्राम, अफीम ४ ग्राम, शुद्ध बत्सनाभ विप १ ग्राम, मालांगनी ४ ग्राम एव शुद्ध सिंगरफ १८ ग्राम इन सबको महीने पीसकर ८० पानों के रस में मुद्ग प्रमाण गोलिया बना लें। रतिक्रिया से प्रथम दूध के साथ एक वटी खावें तो अत्यन्त स्तम्भन होता है। कागजी नीवू खाने से स्वलन होता है। —पं० बाबूलाल द्विवेदी (घन्व० अगस्त ६८)

९. जगम विषोद्योगी—मर्प, वृश्चिक, लूता, छिपवाली आदि विषैले जन्तुओं के काटने पर पान बीडों का लगातार प्रयोग करने से विष ज्ञान तन्तुओं पर आक्रमण नहीं कर पाता और योग्य तथा समया-नुकूल चिकित्सा करने पर शीघ्र लाभ होता है। पान में रहने वाले विष इन विषों पर प्रतिविषो का कार्य करते हैं। सर्प काटते ही ताम्बूलपर्ण स्वरस का इञ्जेक्शन मेरुदण्ड में कर देने से मनुष्य मरता नहीं है।

—कवि० श्री विश्वनाथप्रसाद भिपगाचार्य (घन्व० जुलाई ५०)

१०. कफशामक प्रयोग—कण्ठ में कफ जनित अवरोध होता ही तो ताम्बूल स्वरस २५ मि० लि० में ५०० मि० ग्राम कालीमिर्च का चूर्ण और ६ ग्राम मधु मिलाकर प्रातः-साय देते रहने से कफ बाहर निकल जाता है, कण्ठमार्ग खुला हो जाता है, आवाज सुधर जाती है। इससे नूतन कफोत्पत्ति में प्रतिबन्ध होता है। अथवा दो-चार पानों के भीतर ५-५ नग कालीमिर्च डालकर खाने से भी कफ का निवारण होकर कण्ठशुद्धि हो जाती है, अथवा नागरवेल के फलों (पान पिप्पली) का चूर्ण शहद के साथ देने से भी कफ निकलकर कास दूर हो जाता है। पानों की शिराओं में कफघ्न और वामक गुण रहा है अतः नागरवेल के पानों की शिराओं को कूटकर २ तोले रस निकाल उसमें ६ ग्राम मिश्री मिलाकर प्रातः-साय भोजन करते रहने से कफ पतला होकर सरलता से बाहर निकल जाता है। जीर्ण कास, जिसमें कफ सफेद या पीला और गाढा हो जाता है, तथा फुफ्फुस और श्वास प्रणालिकाएँ सब कफ से भरे रहते हैं, ऐसी अवस्था में पानों की शिराओं का स्वरस अति लाभदायक है।

—स्वामी श्री कृष्णानन्द जी (गावो में औषधि रत्न १)

११. वालसखा तैल—वगला पान, भांगरा, मकोय, घृतकुमारी, छोटी दुद्धी, तालमखाना देशी इन सबका स्वरस २००-२००० मि० लीटर काले तिल का तैल १५ किलो। स्वरस तथा तैल कडाही में डालकर मन्दाग्नि से सिद्ध कर छान उसमें दालचीनी का तैल, देशी कपूर, १०-१० ग्राम डाल शीशी में बन्द कर रखें। इस तैल में बालक के सर्वाङ्ग में मालिश करें और कानों में डालें तो सूखारोग, ज्वर, अतिसार सिरदर्द, दुर्बलता आदि बालकों के समस्त रोगों में लाभ होता है। —पं० अनन्तदेव शर्मा विद्य (घन्व० अनु० योगाक)



तालीस

(Abies Webbiana)



हर कवि प्रकृति से तादात्म्य स्थापित कर लेता है और उसके उपादानों का अपनी कविता में सुन्दर वर्णन करता है। नित्य हरित रहने वाले तालीसपत्रों को देखकर ही मानो माखनलाल चतुर्वेदी कह उठते हैं—

इस वन में भर आये सावन
ये हरे-हरे कोमल-कोमल
उमड़े-उमड़े विद्रोही दल ।

इसी प्रकार हिमालय परं प्रहरी के रूप में खड़े ये तालीसवृक्ष दया के शीर्ष हैं, जो हमें अपना सर्वस्व देकर उपकृत करते रहते हैं—

ठेठ गहरा नीर पीकर
हो खड़े प्रहरी वने,
वन घरा का आसरा है
शाख, फल, पत्ती, तने ।
तुम दया के शीर्ष हो पर
लोभ के हाथो छले हो
वृक्ष तुम कितने भले हो ॥

—शिवशर्मा “विश्वास”

आइये, इन परोपकार पर्याय पादपों का वन्दन करें—

पतझड़ हो चाहे हो वसन्त
तुम सदा हरित ही रहते हो ।
हिमगिरि पर पुलकिन सुरभित हो
समयोग कहानी कहते हो ॥
हे दया शीर्ष तालीस तुझे
शत-शत वन्दन है, अभिनन्दन ।
तन सदा समर्पित करते हो
हस्ते ही नम्रता का शब्द ॥

यह तालीस देवदारुकुल (पाइनेसी) की वनस्पति है। महर्षि सुश्रुत ने जो शिरोविरेचनोपयोगी ३८ द्रव्य कहे हैं उनमें एक तालीस भी है। भगवान् चरक ने आश्रय भेद से नस्य (शिरोविरेचन) के ७ भेद किये हैं। तालीस का पत्र उपयोगी होने से यह पत्रनस्य के अन्तर्गत आता है।

आचार्य मावमिश्र ने इसका कर्पूरादि वर्ग में वर्णन किया है। आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने द्रव्यगुण विज्ञान में छेदन (श्लेष्महर) द्रव्यों के अन्तर्गत इसका विशद वर्णन किया है। जो औषधि आपंस में मिले हुए कफादि दोषों को अपनी शक्ति से फोड़कर अलग-अलग कर दे तथा श्वासनलिका की श्लेष्मल त्वचा को उत्तेजित कर कफ को पतला कर खासने में सुभीता कर दे, उसे छेदन (Stimulating Expectorant) कहते हैं।

नाम—

संस्कृत—तालीस, तालीश, पत्राद्य, घात्रीपत्र, शुकोदर, आदि। निघण्टु ग्रन्थों में इसके कई पर्याय दिये हैं। ये पर्याय इसके स्वरूप को प्रगट करते हैं। सभी निघण्टुओं का समन्वित रूप प्रदर्शित करने वाले निघण्टु शिरोमणि में इसके विविध नाम ये लिखे हैं—

तालीसपत्र तालीसं पत्राद्य च शुकोदरम् ।
घात्रीपत्र चार्कवेध करिपत्र घनच्छदम् ॥
नील नीलाम्बर ताल तालीपत्र तलाह्वयम् ।
तालीस पत्रक चैव “राजनामनिघण्टके” ॥
तथा चामलकीपत्र तद्वत्तालीसके तथा ।
तमालकीपत्रसज्ञ तथा तमालकीच्छदम् ॥
शुकोदर च पत्राद्य प्रोक्त “धन्वन्तरी”-

श्रुवम् ॥



तालीस [Abies Webbiana]

विभिन्न नाम : सं०-तालीश (स), पत्राढ्य । हि०-तालीसपत्र । अ०-हिमालयन सिल्वर फर ।
सं०-एबीज वेबियाना ।

प्राप्ति स्थान : सिक्किम, भूटान, पश्चिमी हिमालय ।

उपयोगी अङ्ग : पत्र ।

दोषशमन : कफवातशामकः ।

रोगोपयोग : कृमि, श्वास, रक्तवाह्यादि ।

घात्रीपत्र कन्दपत्र तुलसीपत्रसज्ञकम् ॥
पत्र तु "केयदेवे" च "मदने" तुलसीच्छदम् ।
पत्राह्व ग्रन्थिकापत्र सप्रोक्त वैद्यनायकं ॥

हिन्दी —तालीसपत्र ।

गुजराती —तालीसपत्र ।

मराठी —तालीसपत्र ।

बंगला —तालीसपत्र ।

तामिल —तालीसपत्री ।

तेलगु —तालीसपत्री ।

अरबी —तालीसफर ।

फारसी —जनैव ।

अंग्रेजी —सिल्वरफर (Silverfir) ।

लैटिन —एबीज वेबियाना (Abies Webbiana)

इसके लैटिन नाम में मतभेद है । २-३ प्रकार के द्रव्यों को तालीसपत्र कहा जाने के कारण वास्तविक तालीसपत्र कौन सा है ? यह निश्चय विभिन्न विद्वानों ने विभिन्न प्रकार से किया है । पंडित श्री विश्वनाथ द्विवेदी ने वास्तविक तालीस को एबीज वेबियाना नाम देते हुए लिखा है कि "तालीस पत्र के लैटिन नाम निर्देश में मतभेद दिखलाई पड़ता है । इसको डिमक Taxus Baccata, रायली Rhododendron Lepidotum, एन्सली Flacourtia cataphracta, मुडेनशेरिफ Cinnanomum Tamala एव डा० उदयचन्द्र राय Abies Webbiana कहते हैं । किन्तु युक्त प्रदेश, आगरा व अवध या बंगाल प्रभृति प्रदेशों में तालीस पत्र के नाम औषधि व्यवहार में आती हैं वहु एबीज वेबियाना के पत्र व ध्रुव शाखाओं से भिन्न और कुछ नहीं हैं । साथ ही आमलकीपत्र इसका नाम होने में पत्र आमले के पत्तों की तरह होना चाहिए वसा ही है अतः इसे मैंने एबीज वेबियाना नाम ही दे रखा है ।"

आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा, वैद्य श्री बनवारीलाल मिश्र (अभिनव वनौषधि चन्द्रिका में), डा० श्री सतीशचन्द्र शुक्ल आदि विद्वानों ने भी तालीसपत्र को

रथ स्वामी, श्री चन्द्रराज मण्डानी डा० श्री कृष्णचन्द्र चुनेकर आदि विद्वानों ने इसे टेक्सस वेकेटा (Taxus Baccata) नाम दिया है और इसे ही वास्तविक तालीस माना है ।

डा० श्री वलवन्तमिह ने कहा है कि "प्रायः पूर्वी भारत में एबीज वेबियाना के ही पत्र तालीसपत्र के नाम से बेचे जाते हैं ।" टेक्सस वेकेटा के वर्णन में आपने लिखा है कि "आधुनिक ग्रन्थकारों ने इसे तालीस नाम दिया है और तालीस पत्र के नाम से इसके पत्र बाजार में मिलते भी हैं परन्तु थुनेर नाम से इसके स्थोण्यक होने की अधिक सम्भावना है । क्योंकि आजकल के टीकाकार स्थोण्यक को थुनेर बतलाते हैं यद्यपि थुनेर का परिचय नहीं देते ।"

उत्पत्ति स्थान—यह सिचिकम, भूटान तथा पश्चिमी हिमालय में ८ से १२ हजार फीट की ऊंचाई पर होता है—

तालीसो हिमवत्प्रान्तसम्भूत पत्रसवृत ।

तरुस्तस्य तु पत्र स्यान्नाम्नातालीसपत्रकम् ॥

—प्रि० निघण्टु

रासायनिक संघटन—इसके पत्र में मुख्यरूप से स्फटिकीय क्षार तत्व तथा टेक्सोन नामक एल्कलायड होता है । पत्र में एक उडनशील तैल भी होता है । पेड़ से एक सफेद राल भी निकलती है ।

वानस्पतिक परिचय—इसके ऊँचे मदाहरित सघन वृक्ष होते हैं जो काले दृढ पत्रों से आच्छादित होते हैं । ये वृक्ष लगभग १५०-२०० फीट ऊँचे होते हैं । यह अपनी हरितमा के कारण चिरहरित नाम से जाना जाता है । हमेशा इसके पत्र हरे रहते हैं, गिरते नहीं हैं अतएव इसे पत्राद्य कहा गया है । इसके काण्ड की परिधि प्रायः ३० फीट होती है । शीर्ष गोलाकार तथा शाखाएँ समानान्तर फैली रहती हैं । नवीन शाखाएँ प्रायः सूक्ष्म और भूरे रोमों से ढकी हुई रहती हैं जो प्रायः झुकी हुई होती हैं । पत्र १-२ इंच लम्बे १/१२ इंच चौड़े, रेखाकार, चपटे, हरितवर्ण, चमकीले नताग्र और अग्रभाग पर दो तीक्ष्ण और कठोर फेनों से ढके होते हैं । पत्रों पर एक पक्षिका की

होती है। पत्रपृष्ठ पर मध्यमिरा उठी रहती है। पत्र-
वृन्त अत्यन्त छोटा होता है। पत्र ८-१० वर्ष तक वृक्ष
पर स्थायी रहते हैं। ये काण्ड में पेचदार क्रम में निक-
सते हैं किन्तु देखने में दो पंक्तियों में निकले मालूम
होते हैं। पुष्प-अवृन्त एकाकी या गुच्छों में होते हैं।
स्त्रीफल लवंगोल, ४-६ इञ्च लम्बा, ११-३ इञ्च
व्यास का, वर्षपाकी होता है। बीज १/२-१ इञ्च
लम्बे पक्ष से युक्त अडाकार या आयताकार होते हैं।
ये पकने पर गहरे बैंगनी होते हैं।

भेद—इसकी एक प्रजाति *Abies Pindrow*
होती है जो पश्चिमी हिमालय में होती है। उपर्युक्त
वृक्ष से यह बहुत मिलता-जुलता है। इसके पत्र कुछ
बड़े होते हैं। इसे जौनसार में मारिण्डा और कुमायू
में रोधा कहते हैं।

तालीस (एवीज वेवियाना) के रस गुणादि

रस—तिक्त, मधुर (अभिधान रत्नमाला में इसका
कटु रस कहा गया है)।

गुण—लघु, तीक्ष्ण।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

दोषकर्म—यह उष्ण वीर्य होने से कफ-वात
शामक है।

वीर्यकालावधि—एक वर्ष तक।

गुणप्रकाशिका मंज्ञा—मुखरोगहर।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्र किंवा शाखाग्रसमन्वित पत्र।

मात्रा—२-५ ग्राम।

हानिकारक—फुफ्फुसों के लिए (अति मात्रा में)।

दर्पनाशक—मधु।

प्रतिनिधि—जीरा।

अपमिश्रण—इसमें निम्नांकित तालीसपत्र कहे
जाने वाले द्रव्यों का प्रायः मिश्रण किया जा सकता
है। तालीसपत्र के नाम से ये द्रव्य भी लिये जाते हैं—

(१) टाक्सस वक्काटा (*Taxus Baccata*)।

(२) रोडोडेंड्रन एन्थोपोगन (*Rhododendron
Anthopogon*)।

(३) रोडोडेंड्रन कम्पेनुलेटम (*R. Campanula-
tum*)।

(४) रोडोडेंड्रन लेपिडोटम (*R. Lepidotum*)।

१. टाक्सिन वक्काटा (*Toxus Baccata*)—
कुछ चिकित्सक इसे ही वास्तविक तालीस मानते हैं
जिसका उल्लेख पूर्व में भी किया गया है। यह योरोप
तथा भूमध्यसागरी क्षेत्र में फारस तक पाया जाता
है। यह पूर्वी एशिया तथा उत्तरी अमेरिका में मिलता
है। भारत में यह हिमालय क्षेत्र, दासी तथा जयन्तिका
की पहाड़िया, नागा पहाड़ी, मणिपुर तथा बर्मा की
पहाड़ियों पर सदावहार तथा नुकीली पत्ती वाले
जगलों में १८०० मीटर की ऊँचाइयों पर पाया
जाता है।

इसके पत्र आकृति में रेखाकार, शल्याकृति
कठिन, चिपटे, नुकीले २५ मि० मी० से ३७ मि० मी०
लम्बे तथा २.५ मि० मी० चौड़े होते हैं। पत्र के मध्य
एक स्पष्ट मध्य शिरा होती है। अन्य शिराएँ अस्पष्ट
दिखाई देती हैं। पत्र ऊपरी पृष्ठ पर गहरे हरित वर्ण
के तथा अधः पृष्ठ पर पीताभ या मुरचई वर्ण के होते
हैं। पत्रों में एक विशेष प्रकार की सुगन्धि पायी
जाती है। यह सुगन्धि सूखे पत्रों में ही आती है।

डा० बलवन्तसिंह ने इसे स्थोणैयक (धूनेर) माना
है किन्तु पंडित श्री कृष्णप्रसाद जी सुरि ने कहा है कि
धूनेर और इसके गुण-धर्म कुछ अणों में मिलते हैं तथा
पत्तों का आकार-प्रकार भी मिलता है तथापि इसे
धूनेर मानना उचित नहीं जचता है।

श्री रूपलाल वैश्य एवं श्री त्रिवेदी ने तालीस पत्र
न० २ शीर्षक से इसका वर्णन किया है। यह ग्राही,
अवसादक, वैदनाशामक, आक्षेपनिवारक, आर्तव-
जनन, वातानुलोमन और कफनि सारक है। पहाड़ी
लोग इसकी चाय बनाकर पीते हैं।

मात्रा—२५० मि० ग्रा० से १ ग्राम तक।

२. रोडोडेंड्रन एन्थोपोगन (*Rhododendron
Anthopogon*)—इसके छोटे-छोटे गन्धयुक्त क्षुप
हिमालय में कश्मीर से भूटान तक ११ से १६ हजार

फीट की ऊंचाई पर, तथा मध्य एशिया में विशेष पाये जाते हैं। इसके पत्र सनाल १ से १।। इञ्च (२५ से ३७ मि० मी०) लम्बे, अण्डाकार या चौड़े आयताकार, ऊपरी पृष्ठ पर चमकदार और अधः पृष्ठ पर भूरे रोमावरण से युक्त होते हैं। आचार्य त्रिवेदी जी ने इसका तालीसपत्र नं० ३ के नाम से वर्णन किया है किन्तु आयुर्वेद महामहोपाध्याय प० श्री भागीरथ स्वामी ने कहा है कि "मेरी समझ में धन्वन्तरि आदि अनेक निघण्टुओं के मतानुसार घात्रीपत्र, शुकोदर, नील, नीलाम्बर, आमलकीपत्र, करिपत्र, घनच्छद, जताह्वय नाम से केवल प्रथम और द्वितीय सूख्या वाले ही तालीश हैं, शेष तालीस नहीं हो सकते।"

इसका उपयोग तालीसपत्र के नाम से नेपाल और पञ्जाब में अधिक होता है, इसे तालीसफर या तालि-स्थ्री भी कहते हैं। यह उष्ण, सुगन्धित, उत्तेजक, शिरोविरेचन है। यह श्वास एव गलरोगों में विशेष उपयोगी है। श्वास आदि कफ-प्रधान रोगों में पत्तों का धूस्रपान किया जाता है। पत्र चूर्ण के नस्य से छीकें आती है। श्री रूपलाल वैश्य ने अभिनव वृद्धी दर्पण में तालीसफर न० १ शीर्षक से इसका ही वर्णन किया है।

मात्रा—२५० मि० ग्रा०—१ ग्राम।

३. रोडोडेंड्रन कम्पेनुलेटम् (R. Companulatum)—क्रमांक २ पर वर्णित तालीसफर की ही यह एक उपजाति है। यह भी हिमालय में कश्मीर से भूटान तक पाया जाता है। इसका क्षुप तालीसफर न० १ से बड़ा होता है।

पत्र—३-५ इञ्च लम्बे, अण्डाकार-आयताकार, दोनों सिरों पर गोल होते हैं। नीचे के पृष्ठ पर दालचीनी रङ्ग के सघन रोमों से शिरायें ढकी रहती हैं। इसे ही चैरलु, चिमुल, गग्गर कहते हैं। यह आमवात, फिरङ्ग, गृध्रसी में आम्यन्तरिक तथा अध्नि-वभेदक प्रतिश्याय में नस्य रूप में प्रयोग में लिया जाता है।

४. रोडोडेंड्रन लेपिडोटम् (R. Lapidotum)—यह भी आर. एन्थोपोगन की उपजाति है जो कश्मीर

से भूटान तक पाई जाती है। टेहरी गढ़वाल में ये दोनों उपजातियाँ "सिमरिस" के नाम से जानी जाती हैं। इसका क्षुप छोटा, पत्र २० मि० मी० से ४५ मि० मी० लम्बे होते हैं। पत्र आकृति में कुष्ठिताग्र या किंचित् नोकदार होने हैं। पत्रों का निम्न पृष्ठ श्वेताभ या धूसर रक्तवर्ण के रोमों से ढका रहता है। इसके गुण आर. एन्थोपोगन के समान हैं।

गुणधर्म-विवेचना—

तालीश लघु तीक्ष्णोष्ण श्वासकासकफानिलान् ।
निहन्त्यरुचिगुल्मामवन्हिमान्द्य क्ष यामयान् ॥

—भा० प्र० नि०

तालीशपत्र तित्तोष्ण मधुर कफवातनुत् ।
कासहिककाक्षय श्वासच्छदिदोषविनाशकृत् ॥

—रा० नि०

मरुत्फासश्वासारुचिकफगदाम्नाग्निमृदुता ।
क्षयान् गुल्म दूरे क्षिपति लघु तालीसकमिदम् ॥

—सि० भे० म० मा०

तालीसपत्र तीक्ष्णोष्ण कफवातहर मतम् ।
कासेश्वासेऽरुचौ वन्हिमान्द्ये यश्मणि शस्यते ॥

—प्रि० नि०

तालीस, तित्त, कटु, उष्ण और तीक्ष्ण होने से श्लेष्महर है। मुख्यतया श्लेष्महर होने से इसका वर्णन कफघ्न, किंवा छेदन द्रव्यों के अन्तर्गत किया गया है। कफघ्न के साथ श्वासहर होने से श्वसनसंस्थान की व्याधियों में परमोपयोगी है।

कास विकृति प्राण और उदान के सघर्षण से उत्पन्न होने वाली व्याधि है। इसके साथ में ही कफ-वृद्धि भी होती है। यह इनको सम कर कास का शमन करता है। प्राणवहस्रोतस के साथ कास में रसचह स्रोतस में विकृति होती है। कफ-वातशामक होने के अतिरिक्त घात्वाग्निवर्धक है। सुतरा यह रसदुष्टि को समाप्त कर कास को शीघ्र नष्ट करता है। राज-यक्ष्मा में भी हृदयस्थ रस विकृति होकर ही कास आदि लक्षण प्रगट होते हैं—

रसः स्रोतसु रुद्धेषु स्वस्थानस्थो विदहते ।

स उर्ध्वं कासवेगेन बहुरूपः प्रवर्तते ॥

कास में आचार्यों ने तालीसादि चूर्ण, तालीसादि गुटी आदि का वर्णन किया है। तालीसादि चूर्ण से कौन भिषक् अनभिज्ञ है ? यह कास, श्वास, स्वरभेद, राजयक्ष्मा की उत्तम औषधि है। आचार्य चक्रपाणि-दत्त, शाङ्गधर आदि ने भी इसे उपयोगी पाया है। पंडित श्री विश्वनाथ द्विवेदी ने इसे पैंतिक कास के लिये विशेषतया लाभप्रद कहा है—“पैंतिक कास में इसका लाभ विशेष होता है। इसके प्रयोग से अरुचि व छ्दिरोग शीघ्र रुक जाते हैं। बलवद्धक तथा मृदु-ज्वर नाशक भी है। पाचन-संस्थान को बलदायक तथा शोधक है। तालीसादि किंवा व्योषान्तिका गुटिका भी इन रोगों में उपयोगी कही गई है—

तालीसवन्दिदीप्यकचक्रिकाम्लवेतसव्योषि, ।
तुल्यैस्त्रिसुगन्धियुतैर्गुडैः गुटिका प्रकत्तव्या ॥
कासश्वासारोचकपीनसहृत्कठवाङ्निरोधेषु ।
ग्रहणीगदोद्भवेषु गुटिका व्योषान्तिका नाम ॥

—च० द०

कफावृत वातोल्वण श्वास (तमक श्वास) में पुराण गोघृत में थोड़ा नमक मिलाकर छाती-पसली पर मल-कर स्वेदन करने के पश्चात् तालीसादि वटी (चूर्ण से निर्मित) का उपयोग हितावह है। वैद्य श्री राजेश्वर-शास्त्री ने तालीसादि चूर्ण में यवक्षार मिलाकर सेवन करने के लिए लिखा है—

“तालीसादि चूर्ण ६ ग्राम, यवक्षार ५०० मि० ग्रा०—१ मात्रा को १२ ग्राम शर्वत अडूसा, १२ ग्राम शर्वत लसोड़ा और १२ ग्राम शर्वत गावजवा में मिलाकर रखें। थोड़ा-थोड़ा लेकर कभी-कभी चाटते रहें। इस प्रकार इसे दिन-रात में बार-बार चाटा करें।”

—चिकित्सादर्शं द्वितीय भाग

कास श्वासोपयोगी शृङ्गारात्र रस (मै० र०), कनकासव (मै० र०) में भी तालीस की योजना की गई है। सिद्धभेषज मणिमाला में वर्णित राजयक्ष्मा-रोग में उपयोगी चित्तचन्द्रिकासव का भी तालीसपत्र मुख्य घटक द्रव्य है।

थोड़ा-थोड़ा तालीसादि चूर्ण सेवन करते रहने से स्वरभेद (वातज, कफज) भी शान्त होता है। तालीसादि चूर्ण के अतिरिक्त चव्यादि चूर्ण भी स्वरभेद में लाभप्रद है। इस चूर्ण का भी तालीस मुख्य घटक द्रव्य है—

चव्याम्लचेतसकटुत्रयतिन्तिडीक

तालीसजीरकतुगादहनं समाशं ।

चूर्ण गुडप्रमृदित त्रिसुन्धियुक्त

वैस्वर्यपीनसकफारुचिषु प्रशस्तम् ॥

—र० सा० स०

यह तिक्त होने से रोचन दीपन एव वातानुलोमन है। एतावता अरुचि, अग्निमाद्य, आध्मान, अर्श एव गुल्म रोग में लाभदायक है। भास्कर लवण (चरक), महाखाडव चूर्ण (शाङ्गधर), प्राणदावटी (व० से० स०) आदि योगों में इसीलिये इसकी योजना की गई है। कफघ्न होने के साथ यह ज्वरघ्न होने से वात-कफोल्वणज्वरो में भी यह लाभप्रद है। वातश्लेष्मिक ज्वर में यह विशेषण उपयोगी है। श्वासनलिका तथा फुफ्फुस के शोथ को यह शीघ्र समाप्त करता है। वात श्लेष्मिक ज्वर का रोगी इसके उपयोग से लाभान्वित होता है। इससे उसका कफ आसानी से निकल जाता है, छाती की पीड़ा समाप्त होती है और ज्वर उतरता है। आन्त्रिक ज्वर में भी कफ शमनार्थ इसकी योजना उपयुक्त है। रसतत्त्वसार में वर्णित मधुरान्तक वटी में तालीस भी मिलाया जाता है।

यह मूत्रवह स्रोत के शोथ एव मूत्रकृच्छ्र आदि में भी मूल्य होने से हितावह है। प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी आदि रोगों में व्यवहृद् शुक्रमातृका वटी में इसकी योजना करने का यही कारण है।

वेदनास्थापन होने से शिर शूल, वातव्याधि में भी इसका मुख्यतः बाह्यप्रयोग किया जाता है। शाङ्गधर संहिता में वर्णित वातरोगोपयोगी घृतुरादि तैल में भी तालीस मिलाया जाता है। वेदना का निवारण करने के साथ ही यह व्रण का रोपण भी करता है। महर्षि सुश्रुत ने कहा है—

तालीसं पञ्चक मासी हरेण्वगुरु चन्दनम् ।
हरिद्रे पञ्चवीजानि सोशीर मधुक च तै ।
पक्व पद्मोत्रणेषूक्त तैलं रोपणमुत्तमम् ॥

—सु० स० चि० २/७५

सुश्रुतसहिता के कल्प स्थान मे वर्णित ऋषभ, महासुगन्धि अगदो मे भी इसका वर्णन मिलता है । उन्माद-अपस्मारादि रोगोपयोगी कल्याणक घृत (सुश्रुत० कल्प ६), सर्पगन्धारिष्ट (रा० ओ० यो०) मे भी इसकी योजना की गई मिलती है ।

हमे अकालपलित व्यङ्गवली तिमिरनीलिका-निवारणार्थं एव कमलकान्तिसम मुख की कान्ति बनाने हेतु बहुत से वर्ण्य लेपो का वर्णन मिलता है । ये लेप ऋतु के अनुसार किये जाते हैं । आचार्य वाग्भट ने तालीसादि लेप को शिशिर ऋतु मे उपयोगी कहा है—
तालीसगुद्रापुद्गाह्वयण्टीकाशनतागुरु ।

—अ० ह० सू० २२

योगरत्नाकरकार ने एक बन्ध्यापन करने वाला योग लिखा है—

तालीस गैरिके पीते विडालपदमात्रके ।
शीताम्बुना चतुर्विंशति बन्ध्या नारी प्रजायते ॥
यह योग योगतरङ्गिणीकार ने भी लिखा है । तालीसपत्र मे स्फटिकीय क्षार, टैक्सिन एल्कलायड तथा उडनशील तैल होता है । गैरिक लौह तथा आक्षीजन का योग है । दोनो की सम्मिलित मात्रा विडालपद-कर्ष-तोला-लगभग १२ ग्राम (कर्ष के लिये सुवर्ण, पिचु, विडालपदक, अक्ष, पाणितल, उदुम्बर आदि पर्याय कहे गये हैं) ऋतु के चौथे दिन शीतल जल से सेवन करने का विधान है । डा० श्री जहानसिंह चौहान ने इसमे स्वर्ण-मुक्ता को मिलाकर अधिक प्रभारी बनाया है । कु० प्रे० व० तिवारी एव च० चतुर्वेदी ने भी इस योग का अध्ययन कर लिया और आशाप्रद परिणाम प्राप्त किये—“तालीसपत्र चूर्ण एक गैरिक चूर्ण का अध्ययन चूहो मे गर्भनिरोधक गुण की दृष्टि से किया गया । प्रारम्भिक अध्ययन मे आशादायक परिणाम देखे गये ।

(वा० अनु० दशिका)

यूनानी मत—यूनानी मतानुसार यह दूसरे दर्जे मे गरम और रुक्ष है । यह अदित, पक्षवध,, रक्त-पित्त, रक्तस्राव, अतिसार बवासीर, आन्त्रक्षत मे लाभप्रद है ।

आधुनिक मत—नव्यद्रव्यगुण वेत्ताओ मे आर० एन० खोरी के कथनानुसार यह आक्षेप निवारक है । श्वास, रक्तपित्त, अपस्मार एव अन्यान्य आक्षेपमूलक पीडाओ मे यह व्यवहृत होता है ।

डा० देसाई के मतानुसार यह अवसादक, सकोच विकास प्रतिबन्धक और मासिकधर्म को जारी करने वाला है । थोड़ी मात्रा मे इसको देने से नाड़ी और श्वासोच्छ्वास की गति धीमी हो जाती है । मध्यम मात्रा मे इसको देने से श्वासोच्छ्वास जल्दी चलता है और हृदय की धड़कन बढ़ जाती है । अधिक मात्रा भ्रम, वमन आदि उत्पन्न कर देती है, क्वचित् मृत्यु भी हो जाती है । इसके विष से मरें हुए मनुष्य का शव चीरकर देखने से उसके मूत्रपिण्ड, आमाशय और आंतो मे होने वाली विकृति स्पष्ट, दृष्टिगोचर होती है । तालीसपत्र से गर्भाशय का सकोचन होता है । कई लोग यह समझकर कि इससे गर्भपात होता है, इसको गर्भ गिराने के लिए देते हैं किन्तु इससे गर्भपात नहीं होता अपितु स्त्री की मृत्यु हो जाती है ।

पेरिअरा के मत से हृदय पर इस द्रव्य की क्रिया सेविन और डिजिटेलिस के बीच की होती है । सेविन की तरह इसमे मूत्रल, ऋतुस्राव नियामक और दाहजनक गुण होते हैं । डिजिटेलिस की तरह यह औषधि हृदय की क्रिया को मन्द करती है, भारीपन लाती है और कुछ तनाव भी उत्पन्न करती है । फिर भी डिजिटेलिस की अपेक्षा यह औषधि कम खतरनाक है । डिजिटेलिस के प्रभाव शरीर क्रिया प्रणाली मे स्थायी हो जाते हैं, किन्तु इसके नहीं होते । जिस प्रकार सेविन और डिजिटेलिस शान्तिदायक वस्तु की तौर पर काम मे ली जाती है इसी प्रकार यह भी ली जा सकती है । पथरी, अपस्मार और आक्षेपक के अन्दर भी यह द्रव्य लाभप्रद है ।

इङ्गलैण्ड में इसके पीघो का सन् निकाला जाता है। यह मत् (सत्व) अतिसार, पित्त, नाडी की कमजोरी, दुर्बलता और ऐसा शिरदर्द जिसमें भारीपन हो उपयोग में लिया जाता है। इसके फलो का लुआव वायुनलियों के पुराने प्रदाह में और इसके पत्ते मृगी (अपस्मार) में लिये जाते हैं। जर्मनी के कुछ स्थानों में इसकी जड़ का क्वाथ पागल कुत्ते के विष को दूर करने के काम में लिया जाता है।

सामान्य प्रयोग

बाह्य प्रयोग—

१. शिरःशूल (क) तालीसपत्र को पीसकर लेप करने में शिर शूल मिटता है।

(ख) तालीसपत्र के गोंद को गुलाब तैल में मिलाकर लगाने से भी लाभ होता है।

२. बहुमूत्र—तालीसपत्र और सोठ को पानी में पीसकर नाभि के नीचे लेप करें।

३. व्यंग—तालीस, मुलहठी, तगर और अगर को जल में पीसकर लेप करने से मुख की व्यंग, नीलिका आदि मिटकर मुख की कान्ति बढ़ती है।

आभ्यन्तरीय प्रयोग

१. कास—(क) तालीस चूर्ण को मधु में मिलाकर सेवन करें।

(ख) चूर्ण को अद्रक स्वरस के साथ सेवन करें।

(ग) कुकरकास में पत्र को गरम जल में भिगोकर मसल छानकर पीना चाहिये।

२. श्वास—(क) तालीस चूर्ण को वासा स्वरस एवं मधु के साथ सेवन करें। इससे तमकश्वास एवं रक्तपित्त में लाभ होता है।

(ख) पत्र चूर्ण एवं हरिद्रा चूर्ण को चिलम में रखकर घूम्रपान करें।

३. क्षय—(क) तालीसपत्र चूर्ण को वासापत्र क्वाथ से सेवन करें।

(ख) तालीसपत्र चूर्ण से दुगना मिर्तोपलादि चूर्ण इत, मधु से सेवन करें।

४. दौर्बल्य—तालीस चूर्ण, इलायची, वशलोचन चूर्ण को मधु से खावें।

५. अतिसार—तालीस चूर्ण को इन्द्र जी के साथ किंवा वित्त्वपानक के साथ सेवन करना हितकर है।

६. उदरशूल—तालीसपत्र चूर्ण में कालानर्मक मिलाकर सेवन करें।

७. स्वरभङ्ग—तालीसपत्र क्वाथ या फाट पीवें।

८. सूतिकारोग—सूतिका की बलवृद्धि के लिए तालीस चूर्ण को दुग्ध के साथ सेवन करना लाभप्रद है।

९. अरुचि—तालीस चूर्ण एवं थोड़े कपूर को मिश्री की चासनी में मिलाकर गोलिया बनाकर सेवन करने से अरुचि मिटती है। यह राजयक्ष्मा जन्य अरुचि में विशेषकर लाभप्रद है।

१०. अपस्मार—तालीसपत्र चूर्ण में वचा व ब्राह्मी चूर्ण मिलाकर खावें।

११. आध्मान—पत्र चूर्ण को अजवायन चूर्ण के साथ सेवन करें।

१२. मुखपाक—पत्र क्वाथ का गण्डूप धारण करना हितकर है।

१३. बालरोग—दात निकलने के कारण उत्पन्न ज्वर में तालीसपत्र स्वरस ५-१० बूद जल किंवा मातृदुग्ध में मिलाकर सेवन कराना हितकारी है।

१४. सन्ततिनिरोध हेतु—तालीसपत्र ६ ग्राम और स्वर्णगैरिक ६ ग्राम का सूक्ष्म चूर्ण ऋतु के चौथे दिन स्त्री सेवन करें।

१५. दन्तरोग—(क) तालीसपत्र क्वाथ में सिरका मिलाकर गण्डूप करने से दन्तशूल मिटता है।

(ख) तालीसपत्र, रूमीम, रङ्गी, फिटकरी और सैन्धव चूर्ण का दन्तरोगों में मँजन हितकर है।

विविध कल्पनाएं

१. तालीसादि चूर्ण—(क) तालीसपत्र, सोम, मुलहठी, अडूसे के फूल और पुष्करमूल सब समभाग लें, कपडछान चूर्ण कर, ५००-७०० मि० ग्रा० की आसम के स्निन में ३-४ बार छहद के साथ करें। इत

से दो गुमा शक्कर की चाशनी में पाक जमाकर ऊपर से चादी के बर्क लगा दें ।

३ ग्राम से ६ ग्राम तक प्रातः-सायं दूध के अनु-पान से सेवन करने से बड़ा हुआ पित्तज्वर, खासी, सय, दाह, अजीर्ण आदि रोग शीघ्र नष्ट हो जाते हैं । शरीर में बल की वृद्धि होती है । —वृ० पा० स०

तालिसादि तैल—तालीसपत्र, पचाख, जटामांसी, रेणुका (सम्भालू के बीज) अंशर, चन्दन, हल्दी, दारु-हल्दी, कमलगट्टा और मुलहठी सब समभाग ६-६ ग्राम लेकर पीसकर कल्क बनावें, फिर उक्त प्रत्येक द्रव्य ४८-४८ ग्राम, पानी ४ लीटर ३८४ मि० ली० में पका, चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध करें, और तैल २६४ मि० लि० में कल्क व क्वाथ मिलाकर तैल सिद्ध कर लें । तैल सिद्ध हो जाने पर ठण्डा कर पात्रों में रख लें ।

यह तैल सब प्रकार के व्रणों के लिये उपयोगी है । इसको बनाकर व्रण वन्धन करने से व्रण का शीघ्र ही रोपण होने लगता है । —सुश्रुतसहिता

पेटेषु प्रयोगों में तालीस—आयुर्वेदिक और बूनानी द्रव्यों के मिश्रण से निर्मित ऊक्षा फार्मेसी (गुजरात) का “कफेश्वरी कफ-सीरप” कास-कफ की उत्तम औषधि है । इसमें वासा, कटकारी, उन्नाव, गावजवां आदि के साथ तालीसपत्र का भी मिश्रण किया जाता है । फुफुसीय अथवा अन्य अवयवों की विकृति से हुई आर्द्र किंवा शुष्क किसी भी काम में लाभप्रद है—“डीकोफिन टिकिया” जिसका निर्माण अल्लारसिन (वम्बई) द्वारा किया जाता है । इस योग में स्वर्णवसन्तमालती, पिप्पली, वॉसा अन्नकभस्म आदि के साथ तालीसपत्र का भी मिश्रण किया जाता है । लूड फार्मेसी ललितपुर कास विनाश के लिए “खासीना” नामक सूचीवेध का भी निर्माण करती है । यह नई पुरानी खासी, स्वास, गले-फेफड़े में कफ का जमाव व गले-छाती में खराम आदि पर उपयोगी है । इसमें वासाक्षार, तालीसक्षार, मधुयष्ठीक्षार एवं शृङ्गीक्षार होता है । यह सूचीवेध सप्ताह में तीन बार लगाना चाहिए ।

मलेरिया एवं अन्य ज्वरों में शीघ्र प्रभावकारी टिकिया है—“क्विरोल” (नार्दन इण्डिया ड्रग्स) । इसमें बहुत से ज्वरघ्न द्रव्यों के साथ तालीसपत्र का भी मिश्रण होता है । २-३ टिकिया दिन में तीन बार लेनी पड़ती है ।

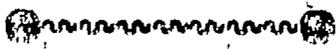
चरक फार्मास्युटिकल्स का एक महत्वपूर्ण अवलेह है—“मेनाल माल्ट ।” सामान्यतया दुर्बलता को दूर करने के लिए चिकित्सक इसे उपयोग में लाते हैं । यह रक्ताल्पता में विशेष उपयोगी है । गर्भाविस्था के समय रक्त की न्यूनता में यह बहुत गुणकारी है । विटामिन और खनिज लवण पर्याप्त होने में इसको सामान्य जन भी उपयोग में लाकर अपना स्वास्थ्य बनाये रख सकते हैं । इसमें बहुत से द्रव्यों के मिश्रण के साथ तालीसपत्र का चूर्ण भी डाला जाता है ।

अनुभूत प्रयोग—

१. सन्तति निरोधक प्रयोग—तालीसपत्र १२० मि० ग्राम, गेरू १२० मि० ग्राम, तेजपात ६० मि० ग्राम, मुक्तापिण्डी ६० मि० ग्राम, स्वर्णभस्म ६० मि० ग्राम । प्रथम तालीसपत्र, तेजपात को बारीक पीसकर शेष औषधियों में मिलाकर पुन पीस लें । पश्चात् आवश्यकतानुसार शहद मिलाकर गोलियां बना लें । १-१ गोली दिन में ३ बार सेवन करते रहने से गर्भ-स्थिति नहीं होती है । —डा० श्री जहानसिंह चौहान (सुधानिधि दिस० ८५)

२. प्रवाहिका हर प्रयोग—तालीसपत्र ६० ग्राम, तथा हरड, सौंफ, पोस्त के छिलके (डोडे), मुडी और अनार फल का छिलका १२-१२ ग्राम लेकर सबका सूक्ष्म चूर्ण कर व कडाही में भूनकर, उसमें अन्दाज से कालानमक मिलाकर ६ ग्राम की मात्रा में दूध (अजा का) या तक्र के साथ दिन में २-४ बार सेवन से अवश्य लाभ होता है । यह प्रवाहिका के अतिरिक्त तज्जन्य गुदघ्न में भी लाभप्रद है ।

—वैद्य श्री हरिशरणानन्द स्वामी (आयुर्वेद विज्ञान)



तुवरक

(Hydnocarpus Wightiana)



ठीक हैं प्राण ये पेट भर कर जियें ।
 एक क्षण क्या जिये, दूसरे के लिये ?
 नित्य खोया वृथा प्राणधन आपने
 ध्यान आया नहीं, ध्यान आया नहीं ॥

आपको-हमको ध्यान आये या न आये, इन औषधियों को मदा ध्यान आता है और ये हर क्षण दूसरे के हित समर्पित होती रहती हैं । जिन वनौषधियों की वन्दना वेदो मे की गई है उम वन्दना के स्वरो मे अनेक स्वर मुखरित होते रहे हैं । आज यह स्वर भी मिलाने का अवसर आया है—

मरते मानव के प्राणो मे
 तुमने जीवन की राग भगी ।
 तेरे प्रयोग से ब्राधायें
 अकुना, निकनी जा दूर खडी ।
 परहित तन अर्पण करना
 तुम ध्येय यही निन धारे हो ।
 तुमको प्रणाम है शत महन्न
 तुम तुवरक सदा हमारे हो ॥

“तवीति हिनारित रोमान्” गीगो को नष्ट करने वाला होने मे ही इने तुवरक के नाम से पुकारा जाता है ।

यह तुवरक कुन (पर्नोटिएमी) की औषधि है । आपार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने इने कुण्डलन औषधियों के अन्तर्गत लिखा है और विज्ञान वर्णन प्रस्तुत किया है । औषधियों की कर्म प्रजासज सजाओ के माना-न्याया दो वर्ग दिये गये हैं—१ मज्जामन वर्ग, २ मज्जमन वर्ग । मज्जमन वर्ग मे एक विशेष मजा कुण्डलन है । वे औषधिया जो कुण्ड के विनागो तो दूर दूरे कुण्डलन कहलाती है । इन कुण्डलन औषधियों

मे तुवरक भी एक मुख्य औषधि है, जिसका वर्णन यहा प्रस्तुत है ।

चरकमहिता मे इस औषधि का वर्णन नहीं मिलता है किन्तु मृश्रुतमहिता के मधुमेह चिकित्सित नामक त्रयोदश अध्याय मे मक्षिप्त वर्णन उपलब्ध होता है । यही वर्णन अष्टांग हृदय मे भी मिलता है ।

नाम—

संस्कृत—तुवरक, कटुकपित्त, कुण्डवैरी ।

हिन्दी—चालमोगरा ।

अराठी—कडुवथ, कडकवीठ ।

बंगला—चौलमुगरा ।

कश्मिरी—गण्डफल ।

नर्मिल—निन्डिसुटु, मरवत्तायि ।

तेलगु—अडविवादामु ।

मलयालम—कोडि ।

फारसी—विरजमोगरा ।

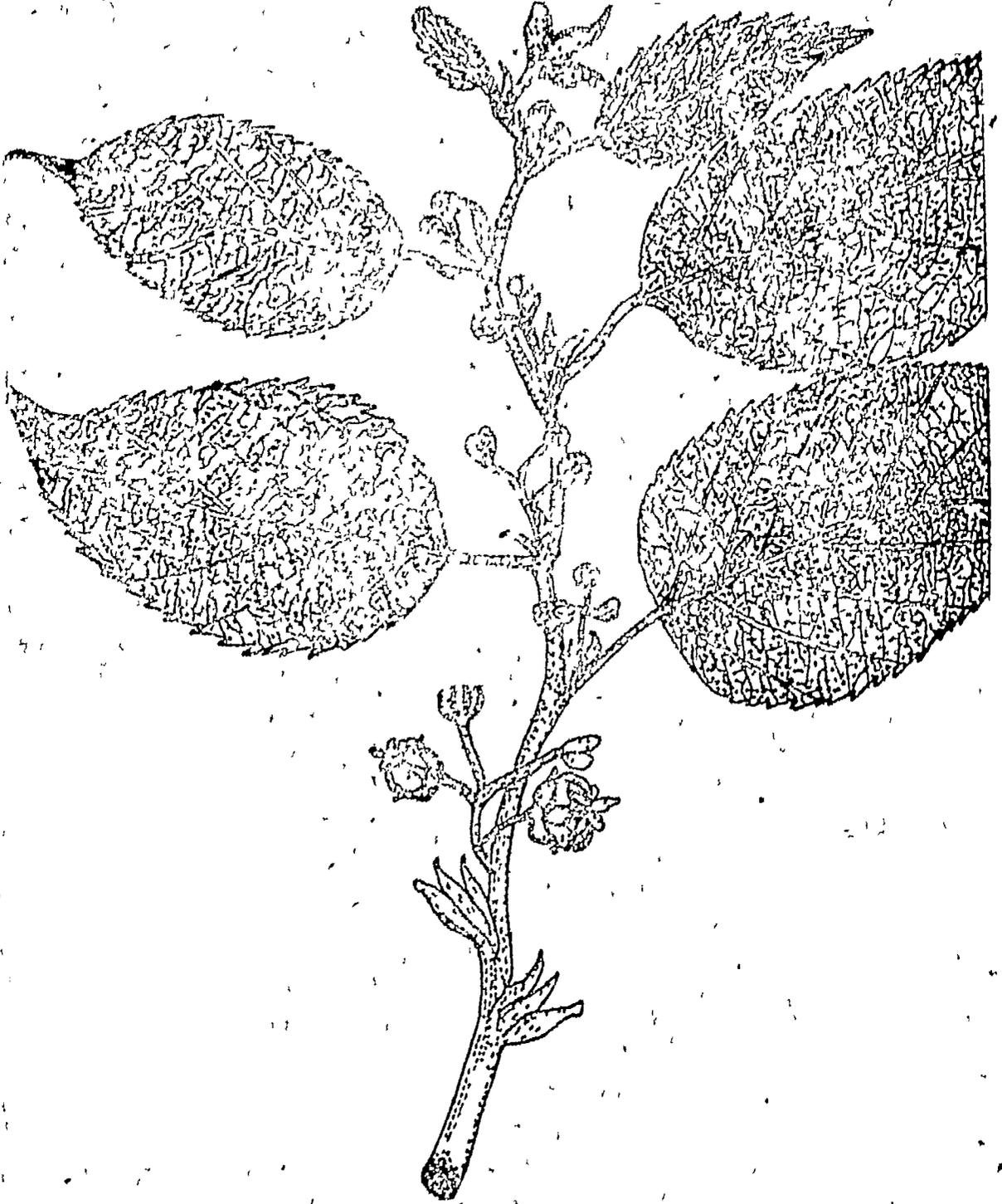
लैटिन—हिडनोकार्पस वाइटिआना (Hydnocarpus Wightiana) ।

उत्पत्ति-स्थान—दक्षिण भारत मे पश्चिमी घाट के पर्वतीय क्षेत्र गोवा, मालावार, द्रावनकोर मे स्वयं जान तथा रोपण किया जाता है ।

रासायनिक संघटन—बीजों से प्राप्त तैल ४४ प्रतिशत होता है जिसमे चालमोगरिक एसिड २६.६ प्रतिशत हिडनोकार्पिक एसिड ४८.६ प्रतिशत पामिटिक एसिड, स्नेहाम्ल, ग्लिसराइड्स होते हैं ।

चानरगतिक परिचय—इसका मध्यमाकार वृक्ष १०-१३ मीटर तक होता है ।

पत्र—मिश्र, चर्मवत्, लट्वाकृति, भालाकार, दीर्घ व इन्तुरित होते हैं ।



तुवरक [Hydnocarpus Wightiana]

विभिन्न नाम : संस्कृत-तुवरक, कुण्डवैनी । हिन्दी-चालमोगरा । म०-कडवयथ । य०-चीलमुगरा ।

लैटिन-हिडनोकार्पस वाइटि आना ।

प्राप्ति स्थान : दक्षिण भारत में पश्चिमी घाट के पर्वतीय क्षेत्र ।

उपयोगी अङ्ग : बीज, तैल ।

दोषशमन : कफघातशामक ।

उपयोग : कुण्ठ, मधुमेह, मेदोरोग आदि ।

पुष्प—छोटे गुच्छो में व श्वेतवर्ण के होते हैं ।

फल—गोल १००-१३० मि०मी० व्यासयुक्त छोटे सेव के बराबर होते हैं ।

बीज—अनेक, २० मि०मी० पीत वादाम सदृश होते हैं ।

भेद—इण्डियन फार्माकोपिया के अनुसार हिडनोकार्पस वाइटिआना की ही एक दूसरी प्रजाति हिडनोकार्पस लारिफोलिया (*Hydnocarpus Laurifolia*) है । दोनों ही दक्षिण भारत में उत्पन्न होने वाले हैं । अतः इन्हें दक्षिण भारतीय चालमोगरा भी कहते हैं । सुश्रुतोक्त तुवरक वृक्ष इन्हें ही मानने की सम्भावना की जाती है ।

उत्तरी भारत में भी यह पाया जाता है जिसे चालमोगरा कहा जाता है । इसका कुल भी पूर्वोक्त ही है । इसे वैज्ञानिक भाषा में हिडनोकार्पस कुर्जाई कहा जाता है । हिडनोकार्पस कुर्जाई के उत्पत्ति स्थानों में ही एक दूसरा वृक्ष भी इससे मिलता-जुलता होता है—जिसे गाइनोकार्डिया ओटाराटा है । इन्हें उत्तरी भारतीय चालमोगरा कहते हैं ।

डा० रामसुशीलसिंह ने उपर्युक्त हिडनोकार्पस वाइटिआना को तुवरक और हिडनोकार्पस कुर्जाई को चालमोगरा के नाम से व्यक्त किया है । वर्णन सौकर्य की दृष्टि से श्रीकृष्णप्रसाद त्रिवेदी ने हिडनोकार्पस वाइटिआना को चालमोगरा न० १, हिडनोकार्पस कुर्जाई को चालमोगरा न० २ तथा गाइनोकार्डिया ओटाराटा को चालमोगरा न० ३ के नाम से वर्णित किया है । देहरादून के वैज्ञानिक उद्यान में दोनों (उत्तरी और दक्षिणी) लगाये हुए हैं । उत्तरी भारतीय चालमोगरा का प्राकृतिक उत्पत्ति स्थान पूर्वी भारत (बंगाल, आसाम) तथा वर्मा है । पूर्वी बंगाल में सिलहट, चटगाव के वन्य प्रदेशों में इसके स्वयं जात वृक्ष बहुतायत से पाये जाते हैं । चालमोगरा न० २ (हिडनोकार्पस कुर्जाई) वृक्ष भी मध्य-माकार सदा हरित रहने वाला है । इस वृक्ष की छाल घूसरवर्ण की स्निग्ध व चमकीली होती है ।

पत्र सरल धार वाले १८-२५ से० मी० लम्बे भालाकार या आयताकार-भालाकार होते हैं । निचले पृष्ठ पर शिरायें बहुत स्पष्ट होती हैं । पुष्प हल्के पीताभ एवं सुगन्धित होते हैं । फल नारदी या वेल फल जैसे गोल, मटमैले रङ्ग के होते हैं । फल का गूदा प्रारम्भ में काला भीतर पीताभ श्वेत किन्तु कुछ समय पश्चात् यह कृष्णाभ पीत एवं गन्ध-स्वाद रहित हो जाता है । बीज गन्धमली या मृदु गेषण, किञ्चित् लाल या भूरे रङ्ग के त्रिकोणाकार होते हैं । इनके बीजों का छिलका पतला व खाकी रङ्ग का होता है जो मसलने पर सहज में ही दूर हो जाता है जबकि चालमोगरा न० १ के बीजों का छिलका कठोर होने से सहज में ही दूर नहीं होता है ।

इसी कुल की एक वनौषधि गायनोकार्डिया ओडीरेटा (*Gynocardia Odorata*, R. Br Family Flaccourtiaceae) है । जो स्वरूपतः चालमोगरा न० २ के वृक्षों से प्रायः मिलता है एवं जहाँ-जहाँ उक्त चालमोगरा के वृक्ष पाए जाते हैं, वही-वही यह भी पाया जाता है । इसका उपयोग व्यावसायिक लोग अथवा सग्रहकर्त्ता चालमोगरे के मिलावट ((*Adulteration*)) के लिये करते हैं । इसे ही चालमोगरा न० ३ के नाम से जाना जाता है ।

चालमोगरा (हिडनोकार्पस कुर्जाई) के सम्बन्ध में श्री रामेशवेदी आयुर्वेदालकार न विपुल साहित्य प्रस्तुत किया है । उन्होंने कहा है कि—“वेवस्टर, चेम्बर आदि कोषों में इस चालमोगरा शब्द की निस्पत्ति बंगला से की है । गैंकर कोल और वर्थ (१९३२) ने बताया है कि चालमोगरा (चालमुग्रा) वर्नी नाम है । मुझे यह ठीक प्रतीत नहीं होता । रॉक (१९२२) और वॉकिल (१९३४) की रचनाओं से भी इस बात की पुष्टि नहीं होती । इसका आसामी नाम लेमतम, अराकानीज नाम तोड्, पुड्, मिकिर नाम थिबोड्-थार, काचीन नाम सेर वुंलिवाफड् और मिरि नाम सीरी एसिग है । ऐलोपैथी के चिकित्सा ग्रन्थों में वैज्ञानिक (लैटिन) नाम के सम्बन्ध में बहुत सम्भ्रम रहा है । वर्गीकर ओन्डिदी (सिस्टमेटिका वाटनी) ने इसे

हिडनोकार्पस कुर्जाई कहते हैं। इसके पुराने नाम थे टैराक्टोजेनीस कुर्जाई और गार्डनोकार्डिया प्रेनी (सचित्र आयुर्वेद सित०५१)।"

आपके द्वारा वर्णित ब्रह्मदेश की प्राचीन कथा एवं अन्य इतिहास सम्बन्ध में लिखना भी यहा उप-युक्त होगा।

इतिहास—सुश्रुतकाल के पश्चात् बहुत समय तक औषधि अन्वेषण की परम्परा टूट जाने से अन्य बहुत सी वनोपधियों की भाँति चालमोगरा का भी ज्ञान विस्मृत किंवा विलुप्त हो गया था। एतावता सुश्रुत के पश्चात् लिखे गये निघण्टु ग्रन्थों में चालमोगरा का वर्णन नहीं उपलब्ध होता। बौद्धकाल में ब्रह्मदेश में स्थित वीद्धों ने इसका पता लगाकर "मेहाविम" नामक ऐतिहासिक ग्रन्थ में उल्लेख किया। उन्होंने इसे कलववृक्ष नाम दिया। इसके आरोग्यकारी गुणों के विषय में इस सम्बन्ध की एक कथा का भी वर्णन किया। कथा इस प्रकार है—

प्राचीन काल में (बौद्ध से पूर्व) एक राम नाम का बनारस का राजा था। देववशात् उसे कोढ़ हो गया। अतः वह अपनी सन्तति को इस सङ्कामक व्याधि से बचाने के लिये अपन पुत्र को बनारस का राजा बनाकर स्वयं जंगल में जाकर रहने लगा। उसी समय उत्तरी भारत में एक "अकिस गरित" नामक एक अन्य राजा भी राज्य करता था। उसके दो रानिया थी। बड़ी रानी के पाँच पुत्र तथा पाँच पुत्रिया भी। छोटी रानी के मात्र एक ही पुत्र था। राजा छोटी रानी के पुत्र से अधिक स्नेह रखता था और उसे ही राजा बनाना चाहता था। राजा के इस व्यवहार से बड़ी रानी के सभी पुत्र खिन्न थे। आखिर वे एक दिन अपना घर छोड़ कर अन्यत्र जाने लगे तो उनकी पाँच बहिनें भी उनके साथ ही गयीं। सबसे बड़ी बहिन का नाम पिया था। दुर्भाग्यवश उसे भी कोढ़ हो गया। सभी भाई-बहिन अपनी बड़ी बहिन का बहुत आदर करते थे किन्तु कोढ़ के आपस से फैल जाने के भय से पर्याप्त आद्य-सामिप्री

लेकर वन-विहार के बहाने पिया को वे जंगल में ले गये। जंगल में एक आवास योग्य गुफा थी। पिया उसी में रहने लगी।

एक दिन एक शेर पिया की गुफा के सामने से गुजर रहा था तो उसे मनुष्य की गन्ध आई। तब वह उस गुफा में प्रवेश होने हेतु प्रयास करने लगा किन्तु वह गुफा में प्रविष्ट नहीं हो सका और आखिर वह सारे प्रयास व्यर्थ हो जाने पर चला गया। जब शेर गुफा में प्रविष्ट होने के लिये पूर्ण प्रयास कर रहा था तो पिया जोर-जोर से चिल्लान लगी थी। उसके थोड़ी सी दूर पर वह बनारस का राजा राम एक बड़े वृक्ष की छाँह में घर बनाकर रहता था। उसने पिया की आवाज सुनी किन्तु सामने शेर को देखकर वह उसके पास धा नहीं सका। शेर के चल जाने के पश्चात् राम पिया की गुफा के सामने जा पहुँचा और उसे बाहर आने हेतु आवाज लगाने लगा किन्तु वह सज्जावण बाहर न आकर अन्दर से ही अपनी कहानी सुनाने लगी। आग्रह के पश्चात् भी जब पिया बाहर नहीं आई तो राम उस गुफा में घुस गया और उसे भी अपने बनाये हुए घर में ले गया।

जहाँ पर राम का घर बना हुआ था वहाँ पर कलव नामक वृक्ष बहुत थे। राम उस वृक्ष के फलों को ही आहार रूप में काम में लाता था। वह उसके पत्ते, बजड़ आदि को भी औषधि के रूप में प्रयोग करता था।

उसने पिया को भी फल पत्ते एवं बड़े खिलाना प्रारम्भ किया। कलव वृक्ष के प्रयोग से राम कुष्ठ-मुक्त हो गया था और कुछ दिनों बाद इन्हीं के प्रयोग से पिया भी रोगमुक्त हो गई। राम ने उसे अपनी पत्नी बना लिया। पिया सोलह प्रसवों में सुग्म सन्तानों को उत्पन्न कर वह बत्तीस सन्तानों की मा बन गई।

एक दिन बनारस का रहने वाला एक शिकारी शिकार करने हेतु उसी जंगल में गया। उसने राजा पहचान लिया। उसने बनारस में आकर राजा को

को इसे सोच-समझ कर देना चाहिए। अति मात्रा अग्निमाद्य, वमन, अतिसार, रक्तापुहानि, रक्तमेह, उर-शूल, उदरशूल, ज्वर, सन्धिप्रदाह, वृषणप्रदाह, नेत्रप्रदाह आदि उग्र लक्षण उत्पन्न कर सकती है अतः इसका प्रयोग सावधानीपूर्वक ही करना चाहिए।

दर्पनाशक—हरी कासनी।

प्रतिनिधि—दरियाई नारियल।

परीक्षा—परखनली में तुवरक तैल लेकर गन्धक का तेजाव १ मि० ली० डालने पर रङ्ग भूरा लाल हो जाता है। बाद में यह भरे रङ्ग का हो जाता है। यदि ऐसा नहीं होता है तो तैल की शुद्धता में सन्देह करना चाहिए।

गुणधर्म विवेचना—

महावीर्यस्तुवरक कुण्ठमेहापह. पर।

—सुश्रुत सहिता

महावीर्य —महाप्रभाव, पर उत्कृष्टतम।

—डल्हन

1. तुवरस्तुवरश्चोष्णो रसे पाके च तिक्तक।

कफत्रणकृमिमेहकुण्ठज्वरविनाशन. ॥

आनाहमर्श शोफ च नाशयेदिति तेजगु।

—निघण्टु रत्नाकर

“कुण्ठातीति कुण्ठम्” शरीर किंवा अङ्गो को विकृत करने वाले रोग को कुण्ठ कहा जाता है। इसके मुख्य कुण्ठ तथा उपकुण्ठ ये दो भेद किये गये हैं। मुख्य कुण्ठ (महाकुण्ठ) वात, पित्त, कफ, वातपित्त, कफपित्त, वातकफ और त्रिदोष की प्रधानता के अनुसार सात प्रकार का कहा गया है, जिन्हें क्रमशः कपान, औदुम्बर, मण्डल, ऋष्यजिह्व, पुण्डरीक, सिंघम और काकण सजा दी है। इस कुण्ठ में जाति किंवा अवस्था या लक्षणों के अनुसार भेद नहीं होते। क्वचित् यह कुण्ठ उपद्रवज विष के रक्त में लीन हो जाने से उत्पन्न होता है। त्वक् पाक्य, अकस्मात् रोमहर्ष, कण्डू, स्वेदबाहुल्य, अस्वेदन, अङ्गप्रदेशों में शून्यता क्षतविसर्पण एव रक्त की श्यामता आदि लक्षणों से कुण्ठरोग की सम्भावना की जा सकती है।

कुण्ठ दीर्घरोगाणाम्”—के अनुसार कई वर्षों तक इस कुण्ठ का उक्त पूर्वरूप ही चलता है, तदनु व्यक्तरूपावस्था में यह सागोपाग अपना परिचय देता है।

सामान्यतया सभी कुण्ठभेदों को आधुनिकोक्त लेप्रोसी न कहकर गलित् कुण्ठ को ही लेप्रोसी कहा जाता है। रसरत्नसमुच्चयकार तथा आयुर्वेद प्रकाशकार आदि ने गलकुण्ठ पृथक् सजा देकर इसका निरूपण किया है। सामान्यरूपेण कुण्ठ से प्रायः सभी त्वक् विकारों का परिगणन हो जाता है किन्तु विशेषतया कुण्ठ का अर्थ गलित कुण्ठ (Leprosy) ही मनजा जाता है। तुवरक प्रायः सभी कुण्ठभेदों का शमन करने में श्रेष्ठ है पुनरपि यह गलित कुण्ठ की प्रमुख औषधि है। यह कुण्ठरोग की परमौषधि होने पर भी महर्षि सुश्रुत ने इसका मधुमेह चिकित्सित अध्याय में तथा आचार्य वाग्भट ने रसायन प्रकरण में वर्णन किया है। महर्षि सुश्रुत ने तुवरक के ६ प्रकार के प्रयोग निर्दिष्ट किये हैं—

१ पञ्चाहिक प्रयोगेण तैल कुण्ठहर।

२ पञ्चाहिक प्रयोगेण खदिराम्बुसिद्ध तैल विशिष्ट कुण्ठहर।

३ तदेव सर्पिर्मधुखदिरकषायविधिना विशिष्ट कुण्ठहर।

४ पञ्चाशदान्हिको नस्य प्रयोग रासायनिक।

५ मज्ज प्रयोग शोधन।

६ तुवरकमज्ज-सैन्धव-स्रोतोञ्जनत्रितयमन्तर्धूमिन दग्धस्य अञ्जनप्रयोग नेत्ररोगहर।

कुण्ठघ्न होने के साथ ही रक्तप्रसादन (रक्त में उत्पन्न विकृति को दूर कर उसे शुद्ध करने वालों) होने से सभी रक्त विकारों का शमन करने में श्रेष्ठ है। सामान्य कण्डू से लेकर महाकुण्ठ तक त्वक् रोगों की यह रामबाण औषधि है। विधि पूर्वक सेवन करने से इस व्याधि के समस्त उपद्रवों का उपशमन होता है। उपद्रव की दूसरी अवस्था में प्रयोग में लाने पर तज्जन्य समस्त उपद्रव भी दूर होकर रोग शान्त होता है। पथ्य के साथ विधिपूर्वक इसका सेवन अनिवार्य है अन्यथा लाभ प्राप्त नहीं किया जा सकता है।।

यह कटु तिक्त रस युक्त होने से मेहहर (कफहर, क्लेदमेद उपशोषण) भी है। जैसाकि सुश्रुतमहिता में कहा गया है। वामक (अधिक मात्रा में), रेचक और कुमिघ्न होने से उदररोग एवं उत्पन्न को नष्ट करने में उपयोगी है। वेदना को शान्त करने के लिये नाडी-गूल, आमवात, वातरक्त आदि विकारों में इसका बाह्याभ्यन्तर प्रयोग हितावह है। फलमज्जा की अन्तर्धूम भरम का अञ्जन नेत्ररोगों में लेखन कर्म के लिये किया जाता है। व्रणों में भी इसका तैल लाभप्रद है। विशेषतया क्षयोत्पादक जन्तुओं से उत्पन्न गडमाना, नाडीव्रण, अस्थिव्रण आदि में यह तैल लगाया जाता है।

ऊपर कहा गया है कि नेत्ररोगों में भी, यह उपयोगी है जिसका श्लोक है—

सान्तर्धूमस्तस्य मज्जा तु दग्ध
क्षिप्तस्तैने सैन्धव चाञ्जन च ।
पैत्य हन्यादमनक्तान्धकाचान्
नीलीरोग तैमिर चाञ्जनेन ॥

— सुश्रुत सू० १३/३५

यद्यपि व्याख्याकार डल्हण ने लिखा है कि "मज्जादिक त्रितयगन्तर्धूमेन दग्धम्" किन्तु श्रीकृष्ण-प्रसाद जी त्रिवेदी ने श्रोतोञ्जन एवं सैन्धव को वाद में मिलाकर उपयोग में लाने हेतु लिखा है।

श्लोको के अनुसार नुवरक के कर्म निम्नांकित निर्धारित किये गये हैं —

श्लोतकर्म बाह्य - बाह्य प्रयोग में यह कुष्ठघ्न, कण्डूघ्न, जन्तुघ्न, तणुघ्न, व्रणशोथ, व्रणरोपण और लेखन है।

आभ्यन्तर प्रयोग—

वातवह श्लोत - वेदनाशोधन ।

अन्तवह श्लोत - वामक ।

पुरीषवह श्लोत - रेचक एवं कुमिघ्न ।

मूत्रवह श्लोत - प्रमेहहर ।

स्तेववह श्लोत - त्वच्य ।

रसवह श्लोत - रक्तप्रसादन ।

श्लेथवह श्लोत - ग्रेहहर ।

सांसवह श्लोत—कुष्ठघ्न ।

इसके उपयोग की विधि का वर्णन सभी निबन्ध वेत्ताओं किंवा कुशल चिकित्सकों ने किया है। वैद्य श्री यादव जी त्रिक्रम जी आचार्य ने सिद्धयोग संग्रह में इसके उपयोग की विधि का वर्णन किया है। यह वर्णन सुश्रुतमहिता के आधार पर ही किया गया है।

यूनानी मत—यूनानी मतानुसार यह तीसरे दर्जे में गर्म और खुशक है। यह दाद, खाज, कुष्ठ और चर्मरोगों में बहुत मुफीद है। इसके अलावा कण्डू-माला, पुरानी गठिया, गरमी तथा तपैदिक में इसकी सिफारिश की गई है। इसको अकेले मालिश करने से चमड़े पर जलन पैदा होती है। इसलिए इसको तिगुने या चौगुने नीम के बीजों के तैल में मिलाकर लगाना चाहिए।

मखजनूल अदविया के मतानुसार इसमें विष के उपद्रवों को मिटाने की तासीर है।

पश्चात्य मत—सल्फोन समुदाय की औषधियों के आविष्कार के पूर्व चालमोगरा तैल का प्रयोग एक समान विशिष्ट औषधि के रूप में किया जाता था। एतदर्थ सादे तैल (Crude oil) का व्यवहार तो स्थानिक प्रयोग के लिये चकत्तों (Patches) पर मालिश के लिए तथा सार्वदैहिक प्रभाव के लिए हिडनोकार्पिक एसिड एवं चालमूफ्रिक एसिड के एथिल ईस्टर्स ही व्यवहृत किये जाते हैं। क्योंकि सादे तैल के व्यवहार में नाना प्रकार के उपद्रव होते थे। इस रूप में इनका सेवन मुख द्वारा तथा अधस्तक, पेशीगत एवं शिरागत इन्जेक्शन द्वारा होता है। अब कुष्ठ की चिकित्सा में प्रधान औषधि के रूप में तो सल्फोन्स का व्यवहार किया जाता है और हिडनोकार्पिस तथा चालमोगरा का चिकित्सा क्रम सहायक औषधि के रूप में दिया जाता है। किन्तु केवल सल्फोन्स के प्रयोग से कृष्णवर्द्धों (Lepromate) एवं कृष्णज गिलियों (Indurated Areas) का विलयन नहीं होता। इसके लिए अब भी चालमोगरा ही विशिष्ट औषधि है। —पश्चात्य द्रव्यगुण विज्ञान

यह तैल बाहर त्वचा पर मालिश करने से स्थानिक रक्तप्रवाह एवं नाडियों पर कुछ उत्तेजनात्मक प्रभाव करता है। यदि यह मालिश अधिक देर तक की जाय तो रक्तमोत्पादक प्रभाव होता है।

आन्तरिक प्रयोग से ये तैल आमाशयान्तर प्रणाली पर क्षीभक प्रभाव करते हैं एतावता इसमें वमन, मतली आदि लक्षण होते हैं। कुष्ठ की तो यह अद्वितीय औषधि है। कुष्ठ के जीवाणुओं पर इसकी क्रिया किस प्रकार होती है, इस पर विद्वानों के विभिन्न मत हैं। एक मत है कि यह तैल कुष्ठ के अम्लग्राही जीवाणुओं (Acid fast bacilli) पर प्रत्यक्ष घातक प्रभाव फन्ता है। दूसरा मत है, कि यह रक्त में लिपिपाची (Lipase) घटकों को बढ़ाता है, जिनसे कुष्ठ के जीवाणुओं का भेदीय आवरण गल जाता है, जिसके परिणामस्वरूप उक्त जीवाणुओं का विनाश नुन हो स्वभा की सुरक्षात्मक शक्ति की वृद्धि में तुवरक महामता करता है।

यूरोपियन ड्यूक्टरों ने कुष्ठ के अतिरिक्त क्षय, अश्वजन्म काम, कण्ठमाला, क्षय जन्तुओं के द्वारा उत्पन्न हुये ग्रण, नाडीग्रण और अस्ति के नाडीग्रण, शीर्षाश्वसनलिका मोय, आमवात, गन्धिवात और स्नायु रोगों पर भी इसका बाह्यान्तरिक प्रयोग लाभप्रद बतलाया है। यूरोप एवं अमेरिका के चिकित्सक रक्त रोगों पर विशेषतया कुष्ठ पर इसका सूत्र प्रयोग करते हैं। डॉ० कोचरेन चालमोगरा के ताजा बीज पीसकर रोगी को भोजन के बाद दोनो समय देने की राय देते हैं।

“इण्डियन प्लान्ट्स एण्ड ड्रग्स” नामक ग्रन्थ में डॉ० नाटकरी ने कहा है कि चालमोगरे का तैल वातरक्त और कुष्ठ रोग के लिये हिन्दुस्तान में बहुत प्रसिद्ध है। कठमाला, चर्मरोग और प्राचीन सधिवात पर भी यह औषधि विजयी साबित हुई है।

कुष्ठ के चकत्तो में सूचिकाभरण (इन्जेक्शन) भी करना लाभप्रद है। यह सूचिकाभरण अधस्तवक् किया जाना चाहिए। १/३ मि० ली० से मात्रा

प्रारम्भ की जानी चाहिए। इन्जेक्शन सप्ताह में केवल एक बार दिया जाता है। प्रति सप्ताह इतनी ही मात्रा बढ़ाकर उत्तरोत्तर १० से १५ मि० ली० तक मात्रा प्रविष्ट की जाती है। चकत्तों पर त्वचान्तर्गत इन्जेक्शन चारों तरफ घुमा-घुमाकर देना चाहिए। अधिक मात्रा पेशीगत इन्जेक्शन द्वारा प्रविष्ट करनी चाहिए। पेशीगत इन्जेक्शन नितम्ब प्रदेश में ही देना चाहिए। इन्जेक्शन लगाने में पूर्ण सावधानी बरतनी चाहिए। इन्जेक्शन से गृधसी नाड़ी पर आघात नहीं पहुँचना चाहिए एवं दवा सिरा में नहीं जानी चाहिए। तैलीय स्वरूप में होने के कभी-कभी इन्जेक्शन के स्थान पर दर्द अधिक होने लगता है। शोषण ठीक न होना, गांठ या विद्रधि भी बन जानी है। प्रायः अधस्तवक् सूचिकाभरण द्वारा उपद्रवों की आशय अधिक रहती है।

इन्जेक्शन के अतिरिक्त स्थानिक प्रयोग के लिए इसका साबुन भी आता है जो हिडनोकार्पस सोप (Hydnocarpus Soap) के नाम से उपलब्ध होता है।

चालमोगरा तैल निकालने एवं सिद्ध करने की विधि

वर्षाऋतु के आरम्भ में फल पक जाने पर वृक्ष में उन्हें तोड़ लेना चाहिए (तेजा फलानि गृहीत्या सुपकान्यम्बुदागमे) अन्यथा जगली जानवर उन्हें नष्ट-भ्रष्ट कर देते हैं। जगली मूअर एवं भालू इन फलों को बड़े-चाव में खाते हैं। चालमोगरा न० ३ (Gynocardia Odorata) अधिक विपाक्त होने से जो जानवर इन फलों को खाते हैं उनका मांस खाने में मनुष्यों को वमन या मतली उत्पन्न होना आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं। यायावर बनकर देश-विदेश में भ्रमण कर वनौषधियों का अन्वेषण करने वाले श्रीयुत रामेश वेदी आयुर्वेदालकार ने एक लेख में लिखा है कि सिक्किम के पहाड़ी लोग मछलियों को विपाक्त करने के लिये इनको प्रयोग में लाते हैं।

इन फलों को ७-८ दिनों तक, धान के तुप में दबाकर रखने से फल अच्छी तरह से पक्व हो जाते

हैं तब शीघ्र उनका तैल निकाल लेना चाहिए। अधिक पुराने फलो से निकाला गया तैल अधिक गुणकारी नहीं होता।

पके फलो के भीतर से बीज निकाल कर सुखा लें। अच्छी तरह से सूख जाने पर ऊपर का छिलका दूर कर मज्जा (गिरी-मीगी) को कोल्हू में पेलकर तैल निकाल लें। तैल निकालने के पश्चात् उसे छानकर काम में लावें। इससे जो तैल निकलता है वह प्रायः फलो का अष्टमांश होता है। इस विधि से निकाला गया तैल किंचित् पीताभ होता है। गोवा के ग्रामीण जन इस विधि से ही तैल निकालते हैं।

तैल निकालने की एक दूसरी भी विधि है—मीगी को सुखाकर ओखली में कूट कर पानी मिलाकर आग पर चढ़ाने से तैल पानी पर निश्चर आता है। उसे धीरे धीरे उतार कर अन्य पात्र में एकत्रित कर लें। इस तैल में रहे कुछ जलीयाण को समाप्त करने के लिये पुन उसे मन्द आग पर पकावें। जलीयाण के समाप्त हो जाने पर उसे किसी स्वच्छ घड़े में बन्द कर चारो ओर से सम्पुट कर शुष्क कण्डो के चूर्ण में १५ दिनों तक रख दें। इसके पश्चात् उसे निकाल कर कपड़े से छानकर काच पात्र में सुरक्षित रख लें। और आवश्यकता पर काम में लावें। सुखस्मरणार्थ किंवा महर्षि की वाणी के रसास्वादन हेतु श्लोक अंकित किये जाते हैं—

तेभ्यो मज्जानमादाय शोपयित्वा विचूर्ण्य च ।
तिलवत् पीडयेद्रोण्या स्रावयेद्रा कुसुम्भवत् ॥
त तैल सहित भूय पचेदातोयसक्षयात् ।
अवतार्य करीपे च पक्षमात्र निघापयेत् ॥

—सुश्रुत० म० सू० १३।२२-२३

तत्तु करीषराशी पक्ष निघात् प्रयोजयेत् त्रिणिष्ट-
तमशक्त्युत्पादनार्थम् ।

सम्पुट कर कडो में रखने में तैल की विशेष शुद्धि तथा गुणों में वृद्धि होती है। इससे पूर्व त्रिगुण च्छदिर-
स्वाथ से तैल को सिद्ध कर लेने पर यह अधिकतम
अभासकारी हो जाता है किमपि भयंकर करक से

यज्ज पुष्पीय अध्याय में च्छदिर की कुष्ठेण द्रव्यों में श्रेष्ठतम कहा है। एतावता च्छदिर सिद्ध तैल में कुष्ठ की शीघ्र दूर करने की कामुकता अधिक बढ जाती है।

उत्तर भारतीय तुवरक (चालमोगरा न० २) के बीजों में तैल निकालने के लिए मीगी को घृष में सुखा कर केविन्स की थैलियों में भरकर या टाट में बांधकर कल या माचे में दबाकर तैल निकालना चाहिए। यह तैल चतुर्थांश निकलता है। इसमें जो प्रारम्भ में तैल निकलता है वह निर्मल एव मूसे घाम के रङ्ग वाला होता है। इसके पश्चात् जो तैल निकलता है वह मटमैला होता है। —बूटी दर्पण

“सचित्र आयुर्वेद” मासिक के फर० ५७ के अंक में श्रीयुत रामेश वेदी जी ने दवाकर तथा मस्कारित कर तैल निकालने की विधियों का वर्णन कर उनके गुणों की तुलना की है—आम्स दबाव (Hydraulic Pressure) से केवल ३० ई प्रतिशत तैल प्राप्त होता है परन्तु दधु निस्सार (Ether Extraction) रीति से परिमाण बढकर ३८१ प्रतिशत तक पहुँच जाता है। दोनों की रीतियों से प्राप्त तैलों के गुण इस प्रकार हैं—

द्रावाक (Melting Point)	२२-२३°	२२-२३°
आपेक्षिक गुक्तव २५° श० पर	०.६५१	०.६५२
अम्ल अर्हा (Acid Value)	२३.६	६.५
सावुनीकरण अर्हा	२१३०	२०८०
जाम्बुकी अर्हा (Iodine Value)	१०३२	१०४४
आपेक्षिक आवर्त (Specific Rotation)	५०.०°	५१.३°

इनमें चालमोगरा न० १-२ के तैल अधिक श्रेष्ठ माने जाते हैं क्योंकि—

१ इसके बीज तैल निकालने के लिये बिना कठिनाई के उपलब्ध हो जाते हैं और ताजे मिल जाते हैं जबकि अन्य जाति के तुवरक वृक्ष घने जंगलों में होने में ताजे बीज महज में ही उपलब्ध नहीं हो पाते हैं।

२ इसके तैल मे समगतिशील शक्ति (Rotation Value) अन्य जाति के वृक्षो के तैलो की अपेक्षा ५-५ डिग्री अधिक उच्च कोटि की है —नाडकर्णी

सुतरा अन्य तैलो की अपेक्षा कुष्ठ विनाश हेतु अप्रतिम विशिष्ट प्रभावशाली होने से श्रेष्ठ है।

यहा पर चालमोगरा न० ३ से न० १-२ श्रेष्ठता-प्रदर्शित की गई है। क्योंकि न० १ एव न० २ के गुणो मे तो प्रायः समानता ही है।

तुवरक तैल की उपादेयता—तुवरक तैल मे समगतिशील शक्ति (Rotation Value) अन्य जाति के वृक्षो के तैलो की अपेक्षा ५-५ डिग्री अधिक उच्च कोटि की है। यद्यपि तुवरक तैल के अभाव मे चालमोगरा (न० २,३) उपयोग मे लाया जाता है किन्तु महाकुष्ठ मे तुवरक तैल के समान अन्य जाति के तैल उतने लाभप्रद नहीं सिद्ध हुये हैं। यदि इसे इञ्जेक्शन के रूप मे प्रयुक्त करना हो तो सादे तैल की अपेक्षा सस्कारित तैल (इञ्जेक्शन आफ हिडनाकार्पस आयल) को ही उपयोग मे लाना चाहिये।

तुवरक तैल-चालमोगरा न० १

चालमोगरा तैल (न० २-३)

१. इण्डियन फार्माकोपिया मे यह हिडनोकार्पस आयल के नाम से निर्धारित है।

१ इण्डियन फार्माकोपिया मे यह चालमोगरा आयल के नाम से निर्धारित है।

२. यह बम्बई के बाजार मे अधिकतर मिलता है।

२ यह कलकत्ते के बाजार मे अधिकतर मिलता है।

३ यह प्रायः पीला या हल्का पीला होता है।

३. यह भूरापन लिये पीला होता है।

४. २० अश या इससे कम तापमान पर यह मटमैले सफेद रङ्ग का घी के समान जमे हुए रूप मे प्राप्त होता है।

४. २५ अश से कम तापमान पर यह जमी हुई अवस्था मे (विगडे हुये मक्खन के समान) मिलता है।

बाह्य प्रयोग—

आभ्यन्तर प्रयोग—

१. कुष्ठ—(क) तुवरक तैल २ भाग, याकुची तैल भाग और चन्दन तैल १ भाग मिलाकर लगाने से कुष्ठ, पांसा, विचचिका मिटते हैं।

सेवन करने की विधि का पृथक वर्णन किया गया है जो कुष्ठ, मधुमेह आदि मे लाभदायक है। दूध मे भी २-४ बूद डालकर सेवन की जा सकती है। इससे दुर्बलता भी नष्ट होती है। कर्नल डा० वर्डवुड के अनुसार उत्तम गोद का पानी ४ मि० लि०, स्वच्छ जल १५ मि० लि० मे ५ बूद तुवरक तैल की मिलाकर सेवन करना कुष्ठ मे हितावह है। इसका नस्य भी बलप्रद कहा गया है।

(ख) तुवरक तैल मे शुद्ध सीभाग्य [सुहागा] मिलाकर भी लगाया जा सकता है।

(ग) तैल को नवनीत मे या तिल तैल [६ गुना] मिलाकर भी महाकुष्ठ व क्षुद्र कुष्ठो मे लगाया जा सकता है।

(घ) तुवरक तैल मे समभाग नीम का तैल मिलाकर लगाना भी उपयोगी है।

तैल सेवन की प्रशस्त विधि—प्राच्य प्रतीच्य सेवन विधियो के अध्ययन के पश्चात् आचार्य त्रिवेदी जी ने जो सेवन विधि लिखी है, उसे हम यहां उद्धृत कर रहे हैं—

२. व्रण—तुवरक तैल मे कपडा भिगोकर व्रण पर रखकर बांधने से लाभ होता है।

रोगी के जलानुसार स्नेहन स्वेदनादि साधारण पधकर्म द्वारा रोगी की शुद्धि कर पेया, विलेपी के सेवन से लगभग १५ दिन बाद बल की प्राप्ति होने पर शुक्ल पक्ष के शुभ दिन (पुष्य, हस्त, जेष्ठा, रोहिणी, श्रवण, अश्वनी, स्वाति आदि नक्षत्र शुभ होते हैं) प्रातः काल तैल को "मज्जसार महावीर्य सर्वान् घातून विमोघय । शख चक्र गदापाणिस्त्वामाज्ञापयतेऽच्युतः" इस मन्त्र से अभिमन्त्रित कर १२ ग्राम की मात्रा में (प्रथम दिन ५ बूद की मात्रा) प्रातः-साय गाय के ताजे मक्खन या दूध की मलाई के साथ देवें । फिर प्रति चौथे दिन ५-५ बूद बढ़ाते हुए २०० बूद तक, या सहन हो जाय वहा तक बढ़ावें । मात्रा अधिक हो जाने से उबकाई, वमन, रेचन आदि होने लगते हैं, ऐसा होने पर मात्रा घटा दें । प्रातः इसे खाली पेट न दें । भोजन के आघा घण्टा बाद ही दें । रोगी को भोजन में पथ्यान्न—चावल-दूध आदि ही खिलावें । वमन-विरेचन द्वारा (यह वमन विरेचन तब ही होते हैं जबकि शुश्रुत की मात्रा में यह देवें) रोगी के दोष एक साथ बाहर निकलते हैं—फिर रोगी को प्रतिदिन सायकाल स्नेह आर लवण रहित (या अल्पस्नेह लवण युक्त) शीतल यवागू पिलावें । इस विधि से पाच दिन (या १ माह तक ४-४ दिन के अन्तर से) वृद्धि-हास क्रम से) प्रातः सेवन करें । इस प्रकार फिर १५ दिन बन्द रखकर पुनः सेवन करें इस प्रकार एक (या दो) माह तक आलस्य रहित क्रोधोदि का त्याग कर समय-पूर्वक इसके सेवन तथा मूग के यूप के साथ चावल का भोजन करने से रोगी शीघ्र ही कुण्ठ से मुक्त हो जाता है । रोग की विशेष दशा में कभी-कभी इसका सेवन ६ माह या कुछ अधिक दिन तक पथ्य-पालन पूर्वक कराना आवश्यक होता है । साथ ही साथ इस तैल की मालिश करनी चाहिये और इसमें शुभ्र वस्त्र भिगोकर व्रणों पर बाधना चाहिये । इससे व्रण भी शीघ्र ही भर जाते हैं । जिस कुण्ठ रोगी का स्वरभेद हो, नेत्र लाल हो, मांस गल गया हो, कृमि पड गये हों यह भी इस विधि के अनुसार सेवन करने एव लगाने से सुधर जाता है । इस प्रकार यह प्रभावशाली

तुवरक कुण्ठ एव प्रमेह को नष्ट करने में उत्कृष्ट-तम है ।

सेवन काल में पथ्यापथ्य—प्रातः-साय केवल दूध, दोपहर को मोसम्बी, मीठा अनार, सेव, केला, मीठा अगूर आदि मीठे फल लें । दूध और फलों के बीच तीन घण्टे का तो अन्तर होना ही चाहिये । यदि यह पथ्यपालन न हो सके तो पुराने चावल का भात, जी-गेहू की रोटी रोगी दूध के साथ लेवें । घृत, नवनीत, मधु भी सेवन किये जा सकते हैं । गुड़, लवङ्ग, अम्ल एव चरपरे पदार्थ अपथ्य रहे गये हैं अतः इनका सर्वथा परित्याग करना, चाहिये । माम, मदिरा, तम्बाकू भी अपथ्य है । कुछ लोग गाजा पीने का परामर्श देते हैं ।

सामान्य प्रयोग (बीज)

वाह्य प्रयोग—

१. पामा—बीजो को गोमूत्र में पीसकर लगाना चाहिए । यह खसरा में भी उपयोगी है ।

२. कुण्ठ—(क) बीजो को पीसकर नवनीत में मिलाकर लगाने से सभी कुण्ठ ठीक होते हैं ।

(ख) बीज, मोम तथा गन्धक को एकत्र मिलाकर लेप करना भी कुण्ठ में हितकारक है ।

३. सद्योव्रण—क्षत आदि से हुए सद्योव्रण के रुधिरस्राव को बन्द करने के लिये बीजो का चूर्ण घाव में भर देना चाहिए । इससे रक्तस्राव बन्द होकर व्रण का शीघ्र रोपण होता है ।

४. उपदंशज व्रण—बीजमर्ज्जा को वारीक कतर कर तिल तैल में तलकर मर्दन करने से उपदंशज व्रण मिटने लगते हैं ।

५. सूच्छी—सूच्छीरोग से ग्रस्त व्यक्ति के मस्तक के बाल दूर कर बीज चूर्ण मलना हितकारी है ।

आन्ध्यन्तर प्रयोग—

१. कुण्ठ—(क) बीजमज्जा ५०० मि० ग्राम को घृत, मधु (असमान) में मिलाकर सेवन करना कुण्ठ में फलप्रद है ।

(ख) बीज चूर्ण जल के साथ भी सेवन किया जा सकता है।

२. मधुमेह—(क) मधुमेह में इसकी मींगी का चूर्ण २ ग्राम तक दिन में २-३ बार जल के साथ सेवन कराते हैं।

(ख) मींगी का चूर्ण झालसारादिगण की औषधियों की उपयुक्त कल्पना [वृथाय, चूर्ण-आदि] के साथ देना भी उपयोगी सिद्ध होता है।

३. विसूचिका—५०० मि० ग्रा० से १ ग्राम तक तुवरक फलमज्जा के टुकड़े गुलाबजल में घिसकर पिचाने से विसूचिका में उपकार होता है।

४. बालरोग—गर्मी के दिनों में अधिक गर्मी से जब बालक प्यास, दाह, अतिसार आदि रोगों से व्याकुल हो तब इसको केवड़े के अर्क या शीतल जल में घिसकर पिलाना चाहिये।

५. कंठमौला—फलमज्जा (मींगी) चूर्ण दिन में तीन बार २५० मि० ग्रा० देना चाहिये। धीरे-धीरे इसकी मात्रा बढ़ानी चाहिए। उपद्रव होने पर औषधि कुछ समय बन्द कर देनी चाहिये। सहन होने पर भी २-३ ग्राम से अधिक मात्रा नहीं देनी चाहिए। यह कल्प, कुष्ठ, मधुमेह, जीर्ण सन्धिवात में भी लाभदायक है।

विविध कल्पनाय—

१. बटो—(क) तुवरक की मींग, वाकुची बीज, चक्रक, हरिद्रा, विडङ्ग, त्रिफला और शुद्ध भिलावा समान भाग लेकर गुड़ मिलाकर २५० मि० ग्राम की गोलियाँ बना लें। १-२ गोली दिन में २-३ बार खाने के सब प्रकार के रक्त-विकार, कुष्ठ आदि नष्ट होते हैं। —अभि० वू० द०

(ख) तुवरक की मींग, शुद्ध भिलावा, वाकुची बीज, झिलाजीत समभाग लेकर गोलियाँ बनाकर सेवन करने से कुष्ठ, वातरक्त नष्ट होकर बलवीर्य वृद्धि होती है। —अभि० वू० द०

(ग) तुवरक की मींग १२ ग्राम, शुद्ध कुचिला ३ ग्राम में अमखतास, नीम और सप्तपर्ण के रस की

भावना देकर ५०० मि० ग्राम की गोलियाँ बना लें। यह कुष्ठ, वातरक्त, शीतपित्त आदि को दूर करने में श्रेष्ठ है। —अभि० वू० द०

२. तुवरक भस्म—तुवरकफलमज्जा को बारीक पीसकर उसमें किंचित् इसी का तैल मिलाकर पुनः घोटकर, मटकी में रखकर अच्छी तरह शराव सम्पुट कर कढी की आंच में रखकर भस्म बना लें। इस बन्तर्धूम भस्म के अजन से रतौधी, तिमिर, प्रवेत और नीला मोतियाबिन्दु, परवाल, नेत्रत्रण आदि नेत्ररोगों में लेखन होकर लाभ होता है। इस भस्म में सन्धवलवण एवं स्रोतोञ्जन समभाग लेकर पीसकर जगाने से लेखन विशेष होता है। —सुश्रुतसहिता

३. मलहम—(क) तुवरक तैल ४ ग्राम और सादा बसलिन ३० ग्राम लेकर भलीभाँति एकत्र फेंटकर मलहम तैयार कर लें। यह मलहम कुष्ठ, कण्डू पर बाह्य प्रयोग के लिये लाभप्रद है। —अभि० वू० द०

(ख) तुवरक तैल, एरण्ड तैल समान भाग लेकर इनमें भली-भाँति मिश्रण होने योग्य गन्धक, सिन्दूर मिला लें। फिर इसमें नीबू स्वरस डालकर खूब फेंटने से यह मलहम तैयार हो जायेगा। इसमें थोड़ा कपूर मिलाकर चौड़े मुख की शीशी में रख ढक्कन लगाकर रखें। आवश्यकता पड़ने पर थोड़ा-थोड़ा कुछ समय तक निरन्तर लगाने से फोड़े-फुसी और खुजली मिट जाते हैं। रोमान्तिका (खसरा) में भी इसे लगाने से लाभ होता है। —अभि० वू० द०

पेटेण्ट प्रयोगों में तुवरक—यह पूर्व में कहा गया है कि तुवरक तैल को कपसूल में रखकर या सूचीवेध के रूप में प्रयुक्त किया जाता है। सुतरा आयुर्वेदीय सूचिकाभरण बनाने वाले प्रायः सभी इसके इञ्जेक्शन तैयार करते हैं। बुन्देलखण्ड फार्मा श्वासी चाल-मोगरा के नाम से इञ्जेक्शन तैयार करती है, जिसका एक इञ्जेक्शन मासपेश्यांतर्गत या अधः त्वचान्तर्गत निरन्तर लगाया जाता है। इसके प्रयोग से व्रण-शोधन, रोपण तथा कृमिविनाश होकर त्वचा को

मे कोपो का नवीनीकरण होता है। पामा, विचचिका, कुष्ठ आदि समस्त चर्मरोगों में यह हितावह है। जी० ए० मिश्रा फार्मसी भी तुवरक के दो इञ्जेक्शन तैयार करती है। एक चालमोगरा के नाम का है जिसमें चालमोगरा १८ मि० ग्रा०, स्वर्णक्षीरी ६ मि० ग्रा० और नीबू ६ मि० ग्रा० होता है। यह कुष्ठ, उपदंश, ग्रन्थ, विद्रधि, अर्श, भगन्दर आदि रोगों में लाभप्रद है। दूसरा कुष्ठहर के नाम का है, जिसमें कुष्ठकुठार १५ मि० ग्रा० तथा चालमोगरा १५ ग्राम है। यह विशेषतया गलितकुष्ठ के लिए लाभप्रद है। इसी प्रकार कुठार नाम का, प्रतापफार्मा भी इञ्जेक्शन तैयार करता है, जो चालमोगरा तैल, जैतून तैल एवं मल्ल के सन्मिश्रण से तैयार किया जाता है। यह कुष्ठ, श्वेतकुष्ठ, पामा, कण्डू आदि त्वचा के रोगों में लाभप्रद है।

पसोरा नामक कैपसुलो (अश्विनी फार्मास्युटिकल्स) में चालमोगरा तैल, नीम तैल, नारायण तैल, वाकुची तैल के अतिरिक्त पचतित्त घृत गुग्गुलु भी होता है। यह कुष्ठ, नाडीग्रन्थ, शीतपित्त, पामा, अर्बुद, भगन्दर, विचचिका आदि को नष्ट करने में श्रेष्ठ है। दिन में २-३ कैपसुल भोजनोपरान्त लेने चाहिये।

नवशक्ति का मन्दार टूथ पाउडर है जिसमें अनेक द्रव्यों के साथ तुवरक बीज भी डाले जाते हैं। यह दन्तविकारों को नष्ट कर दातों को चमकीले एवं मुख को सुगन्धित बनाता है।

काश्मीर आयुर्वेदिक बक्स, अमृतसर भी डरमासिड नामक ट्यूब का निर्माण करता है, जो दाद, खाज, फोडेफुसी एवं सड़े-गले धावों को ठीक करती है। इसमें तुवरक तैल के अलावा कपूर, गन्धक, रसकपूर, तुष्य, दालचिकना आदि हैं।

भारतीय औषधि निर्माणशाला (वान) डर्मफेक्स तैल नामक एक तैल प्रस्तुत करती है। इस तैल में तुवरक तैल, वाकुची तैल, करज तैल, निम्ब तैल, मर्पप तैल, तिल तैल, जैतून तैल और कपूर का सन्मिश्रण किया जाता है। यह तैल सक्रामक रोग-

प्रतिकारक है। यह कुष्ठ, दद्रु, कण्डू, शीतपित्त के अतिरिक्त ग्रन्थ एवं कुत्त के काटने व जन्तु के काटने आदि में प्रभावी है। दिन में तीन-चार बार रोगाक्रान्त स्थान पर लगाकर धीरे-धीरे मलना चाहिए।
वि० अनुभूत प्रयोग—

१. कुष्ठनाशक चूर्ण—चालमोगरा की मीगी २५० ग्राम, नीमपत्ती, बीज (दोनों) २० ग्राम, घुषकोरैया १२५ ग्राम, कूठ १० ग्राम, कुटकी १० ग्राम, जावित्री १० ग्राम, केशर ६ ग्राम। सभी का चूर्ण बना कर रख लें।

मात्रा—३-३ ग्राम की मात्रा में प्रातः-साय मधु के साथ लें।

उपयोग—यह समस्त कुष्ठनाशक योग है। लम्बे समय तक प्रयोग करना चाहिए। प्रयोग करने से पहले जुलाव लेकर पेट साफ करा देना चाहिए।

—महन्त सामुधारणदास

(धन्व० गुप्तसिद्ध प्रयोगांक भाग ४)

२. चर्मरोगारि तैल—तुवरक बीज ६० ग्राम, चक्रमर्द बीज १२५ ग्राम, वाकुची ६० ग्राम, अमलतास के बीज १२५ ग्राम, काले घत्तूर बीज १८० ग्राम, स्वर्णक्षीरी बीज १८० ग्राम, तुष्य ३० ग्राम, चौकिया सुहागा १२० ग्राम, सफेद राल १२० ग्राम, कसीस हरा ६० ग्राम, दाल चिकना १०० ग्राम, रसकपूर २० ग्राम, हरताल ३० ग्राम, मैनसिल ३० ग्राम, गन्धक ६० ग्राम, फिटकरी ६० ग्राम, कवीला ४० ग्राम, नीम का तैल १८० ग्राम, चालमोगरा तैल १८० ग्राम, गर्जन का तैल १८० ग्राम।

विधि—प्रथम की ६ औषधियां स्वच्छ कर अलग रख दें। बाद की शेष १० वस्तुओं को खूब बारीक पीस कर इन्हें खरल में डालें। फिर ३ दिन नीम के तैल में ३ दिन चालमोगरे के तैल में तथा ३ दिन गर्जन के तैल में खरल करें। पश्चात् प्रथम ६ औषधियों के साथ इन्हें मिलाकर पातालयन्त्र द्वारा तैल निकाल कर सुरक्षित रखें। यह चर्मरोगारि तैल है। यह प्रत्येक चर्मरोगों पर उपयोगी है।

—सुधानिधि प्रयोग सग्रह

३. खुजली नाशक मिश्रण—चालमोगरे का तैल ४ बीस, टकणक्षार २० ग्रैन, गन्धक २० ग्रैन, सन्तरे का रस १० बूद। चालमोगरे के तैल में गन्धक और सुहागे का क्षार मिलाकर ऊपर से सन्तरे का रस डाल दें, इससे गन्धक की दुर्गन्ध दूर हो जाती है। जहाँ-जहाँ खुजली हो वहाँ इस दवा को रोगी के भगावों और उसे धूप में लेटे रहने को कहें तथा दो घण्टे बाद स्नान करावें। इससे केवल ३-४ दिनों में ही भयंकर खुजली ठीक हो जाती है।

—प० सालिगराम पुजारी
(स्वास्थ्य, जुलाई ७८)

४. उपवंशजन्य चर्मरोगहर प्रयोग—तुवरक के बीजों के साथ समभाग जगली मूंग के बीज को बौकट कर मृङ्गराज के स्वरस में तीन दिन भिगोकर महीन पीस उसमें थोड़ा चन्दन तैल या नारियल तैल या आवना तैल मिलाकर उबटन जैसे मर्दन करें। फिर ३-४ घण्टे बाद स्नान कर लें। इस प्रयोग से कुछ दिनों में उपदणरोग के कारण उत्पन्न शरीर पर हुये चकत्ते मिटने लगते हैं।

—व० गु०

५. तुवरक तैल का कुष्ठ में प्रयोग, एक अनुभव—एक रोगी आयुर्वेद विद्यालय में सम्बद्ध चिकित्सालय उदयपुर के बहिरङ्ग विभाग में मेरे सम्पर्क में आया। उत्तिवृत्त एवं लक्षणों के आधार पर रोगी को गलित कुष्ठ समझ कर उपचार प्रारम्भ किया। एक माह तक निरन्तर अन्य उपचार चलता रहा। पुनर्विचार के क्रम में सभी औषधिया बन्द कर केवल तुवरक तैल ३-३ बूद दिन में दो बार कैपसूल में बन्द कर निगलवाये गये। उष्ण खाद्य-पेय निषिद्ध कर दिये गए। चाय-दूध भी ठण्डा लेने के लिये कहा गया। आग एवं धूप से बचने के निर्देश दिये। यह भवस्या एक सप्ताह तक देने से ही अच्छा लाभ

हुआ। ओजोवृद्धि, त्वक्मावर्ण्य, बलसजनन, स्फूर्ति आदि होकर वेदना शमन हो गया। लगभग एक माह बाद पुन सम्पर्क में आया। इस बार व्याधि का आक्रमण दोनों हाथों एवं दोनों पैरों की अंगुलियों में फैल गया था। पुनश्च, तुवरक तैल पूर्व विधि से दिया गया जो डेढ़ माह तक निरन्तर रखा। सभी लक्षण शान्त होकर इस अवस्था में भी अपने को सशक्त ओजस्वी अनुभव करने लगा। तुवरक तैल के बाद पंचतित्त घृत एवं महातित्त घृत (पंचतित्त घृत अनुपलब्ध होने से) एक-एक सप्ताह दिया। तदन्तर अभी भी वह गत् एक वर्ष में मेरे सम्पर्क में है कोई भी उपद्रव दृष्टिगत नहीं हुए। पथ्य पालन निरन्तर है। सामान्य घरेलू कार्य एवं विद्यालय आने जाने के लिए धूप में आता जाता है किन्तु धूप में खड़ा रह कर बात करना या काम करना निषिद्ध है।

—वैद्य श्री कनकप्रसाद व्यास
(घन्व० सित० ७७)

६. अरु पिकाहर प्रयोग—तुवरक तैल में चूने का पानी मिलाकर लकड़ी से हिलावें जब वह मक्खन जैसा श्वेत हो जाय तब सिर पर नित्य दिन में चार बार लगावें। इसके तीन दिन के लगाने से ही सिर पर हुई छोटी फुमिया मिट जाती है।

—व० वि०

७ शिवत्रुहर प्रयोग—तुवरक के बीज छील मन्द आच पर भूनकर + घी में मुनी, हींग १/८ भाग + १/२ भाग शुष्ठी चूर्ण + १ भाग मिश्री मिलाकर ६ से १२ ग्राम तक दिन में दो बार सेवन करें। साथ में ही गुनगुने पानी में थोड़ा स्वजिका क्षार मिला शिवत्रु को पोछ कर तुवरक तैल का अभ्यङ्ग करें। सप्ताह में दो बार तो अभ्यङ्ग अवश्य करना चाहिए।

—श्री अशोककुमार वैद्य
(घन्व० नव० ८१)

तुलसी

(Ocimum Sanctum)



माता मे ईश्वर को देखने की सीख प्रारम्भ से ही दी जाती रही है। तब ही तो कैवल्य की साक्षात् प्रतिमा वैराग्य के अकल्प ज्योतिस्तम्भ भगवान् शंकराचार्य ने सन्यास के प्रतीकपुज होते हुए भी माता के चरणों में अपना मस्तक रखकर अपने को धन्य समझा था। वस्तुतः मानव जाति के होठों पर जो सबसे सुन्दर शब्द है, वह है—माता और सबसे जो सुन्दर सम्बोधन है, वह है—मेरी माता। यह आशा और प्यार से भरा शब्द है। हृदय की गहराइयों से निकलने वाला मधुर और दयालु शब्द है। तब ही वो हिन्दुओं ने विद्या में, श्री में, भाषा में, सरिता में, धेनु में, नगर-ग्राम-खेडों में (वस्ती माता), और समस्त धरती में माता के ही दर्शन किये हैं। हिन्दुओं ने तुलसी को देखा तो हाथ जोड़ लिये और वन्दना प्रारम्भ की—

जय जय तुलसी माता ।

सब जग की सुख दाता वर दाता ॥

सब योगी के ऊपर सब रोगी के ऊपर ।

रुज से रक्षा करके भव थाता ॥

जय जय तुलसी माता ।

क्योंकि यह रोग-शोक हरने वाली है, मुख-सौभाग्य का अक्षयवर देने वाली है। इसे देखने मात्र से ही हर्ष की लहर दौड़ने लगती है—

नव तुलसिका वृन्द तह देख हरख कविराय ।

—रा० च० मा० सु० का०

इस तुलसी के लिये मेरा भी शत-शत नमन—
या दृष्टा निखिलाद्यमघशमनी स्पृष्टा भवपुष्पावनी,
भोगाभामभिवन्दिता निरसनी सिक्तान्तक्यासिनी ।

प्रत्यासत्तिविधायिनी भगवत कृष्णस्य सरोपिता,
न्यस्ता तच्चरणे विमुक्तिफलदा तस्यै तुलस्यै नमः ॥

—पद्मपुराण पा० ७६/६६

पाप हरे अवलोकन से अरु छूवत गात पवित्र बनावे,
रोग निवारण शीघ्र करे जब शीप तहा दिन रैन नबावे ।
सिचन से घम का भय भागते रोपण से मुरलीधर प्रावे,
मुक्ति मिले, पद शीघ्र घरे तुलसी-तुलसी कह जो गुण गावे ॥

—गोपेश

इसका कुल तुलसी कुल (लेबिण्टी—Labiatae) है। भगवान् चरक ने इसे मुख्यतया श्वास हर एवं मर्हपि सुश्रुत ने शिरोविरेचनोपयोगी कहा है। इसके अतिरिक्त इसके नाम से एक गण का भी उल्लेख किया है। इस गण के गुणों में कहा गया है—

सुरसादिगणो ह्येष कफहृत् कृमिसूदन ।

प्रतिश्याया रुचिश्वासकासघ्नो व्रणशोधनः ॥

—सुश्रुत सं० सू० ३८

सुरसे हरे श्वेतकृष्णकुसुमे, ते च लोके 'तुलसी' इति प्रसिद्धे ।

—दल्हन

आचार्य वाग्भट ने इसी गण को मेदोहर भी कहा है। आचार्य भावमिश्र ने 'पुष्पादि वर्ग' में इसका वर्णन किया है। आचार्य प्रियव्रत शर्मा ने कृमिघ्न एवं विपमज्वरघ्न द्रव्यों के अन्तर्गत इसका विशद वर्णन किया है।

नाम—

संस्कृत—

वृन्दा वृन्दावनी विश्वपूजिता विश्वपावनी ।

पुष्पसारा नन्दिनी च तुलसी कृष्ण जीवनी ॥

—देवी भागवत २/२५/३१

सुरसा तु तुलसी कृष्ण कायस्थो बहुमञ्जरी ।
चक्रपर्णी नागमाता सुरभिर्देव दुन्दुभि ॥
—अभिधानरत्नमाला

तुलसी सुरसा ग्राम्या तुलभा बहुमञ्जरी ।
अपेतराक्षसी गौरी शूलघ्नी देवदुन्दुभि ॥
—भा० प्र० नि०

तुलमी सुरमा गौरी भूतघ्नी बहुमञ्जरी ।
—म० वि० नि०

अलसा तुलसी रम्या सुरसा बहुमञ्जरी ।
कृष्णप्रिया सदा वृन्दा दैत्यघ्नी देवदुन्दुभि ॥
—गौरीतन्त्र

रोगों का संहार करने में जिसकी तुलना में कोई
वन्य न होने ने इसे तुलसी कहा जाता है (कुलामादृश्य
व्याप्ति नाशयति) —

नरा नार्याश्च, ता दृष्ट्वा तुलना दातुमक्षमा ।
तेन नाम्ना च तुलसी तां वदन्ति पुराविद ॥
—ब्र० वै० पुराण

- हिन्दी — तुलसी ।
- गुजराती — तुलसी ।
- मराठी — तुलसी ।
- बंगला — तुलसी ।
- तामिल — तुलसी, अलगाई ।
- तेलगु — तुलसी, गगेरा ।
- कन्नड़ — श्रीतुलसी ।
- मलयालम — मित्तवु ।
- राजस्थानी — तुलसी, तुलसा ।
- फारसी — रहा, रेहान् ।
- अरबी — तुलसी, वदरूत, शाहशफरम ।
- अंग्रेजी — होली बेसिल (Holy Basil) ।, सैक्रैड
बेसिल (Sacred Basil) ।
- लैटिन — ओसिमम सैक्टम । (Ocimum Sanc-
tum) ।

उत्पत्ति स्थान—यह भारत में प्रायः सब स्थानों पर पाई जाती है। हिमालय पर ६ हजार फीट की ऊँचाई तक यह मिलती है। ब्रह्मा, जका, आस्ट्रेलिया

आदि स्थानों पर भी यह पाई जाती है। हिन्दू इसे प्रायः अपने घरों में बोते हैं। क्वचित् जंगलों में भी यह स्वयंजात रूप से उगी हुई मिलती है।

रासायनिक संघटन—इसके पत्र एवं पुष्पमञ्जरी से एक लवणगन्धि उडनशील पीताभ हरित उडनशील तैल होता है। यह कुछ समय तक रखा रहने से स्फटिकाकार हो जाता है। तब इसे तुलमी कम्पूर (Basicamphor) कहते हैं। इसमें फेनोल ४५-७६ प्रतिशत तथा अल्डीहाइड १५-२५ प्रतिशत होता है। पत्तों में ऐस्कार्बिक एसिड और कैरोटीन होते हैं। बीजों से एक स्थिर तैल निकलता है। इसके अतिरिक्त पौधे में थाराम, ग्लाइकोसाइड और टैनिन होते हैं।

वानस्पतिक परिचय—इसका खाखा प्रशाखा युक्त रोमश वर्षायु क्षुप २-४ फीट ऊँचा होता है। सारा क्षुप बैंगनी रङ्ग का दिखलाई देता है। पत्र-१-२ ॥ इञ्च चौड़े, अण्डाकार, आयताकार, लट्वाकार, अखण्ड या दन्तुर, तीक्ष्णाग्र या गोलाग्र दोनों पृष्ठों पर रोमश, अधः पृष्ठ पर सिराओं के बीच में ग्रन्थि-युक्त होते हैं। बैंगनी रङ्ग के छोटे-छोटे पुष्प ६-८ इंच लम्बी मञ्जरियों में सघन चक्रों में आते हैं। पुष्पवृन्त बाह्यकोष के बराबर होता है। बाह्यकोष छोटा, भीतर की ओर चिकना, बाहर से ग्रन्थिल होता है। इसके निचले दो दात बहुत लम्बे शूक से युक्त तथा ऊपरी आयताकार दात से लम्बे होते हैं। पार्श्विक दात लट्वाकार, निचले दातों से छोटे होते हैं। अन्त कोष बहुत छोटा प्रायः बाह्यकोष के बराबर होता है। पुंकेसरसूत्र बाहर निकलते रहते हैं। बीज—अण्डाकार या गोलाकार, कुछ चपटे, प्रायः चिकने, भूरे या रक्ताभ, छोटे काले धब्बों से युक्त होते हैं। पुष्प और फल शीत ऋतु में आते हैं।

भेद—चरक संहिता में इसकी ६ जातियों का उल्लेख मिलता है—सुमुख, सुरस, कुठेरक, अर्जक, गण्डीर, कालमालक, पर्णास, क्षवक और फणिञ्जक। सुश्रुतसंहिता में सुरसादिगण के अन्दर तुलसी, काली-तुलसी, फणिञ्जक, अर्जक, सुमुख, कालमालक और

क्षवक का उल्लेख मिलता है। वनस्पति शास्त्र के विद्वानो ने तुलसीगण मे साठ जातियों के पौधो को हूढ निकाला है। ये जातिया भारत, अफ्रीका, अरब और ब्राजील आदि उष्ण प्रदेशो मे मिलती है। इनमे मुख्यतया निम्नांकित है।

- १ तुलसी (ओसिमम सैक्टस)।
- २ वर्वरी (ओसिमम वैमिलिकम)।
- ३ वनतुलसी (ओसिमम केनम)।
- ४ रामतुलसी (ओसिमम गेटिमिमम)।
- ५ कर्पूरतुलसी (ओसिमम किलिमैण्डस्चेरिकम)।
- ६ मरुवक (मेजोरोना हार्टेन्सिस)।
- ७ तुलसी वालगा (लाल्लेमेटिया रायलियना)।
- ८ तुलसी मूत्रल (ओसिमम ग्रेण्डिफ्लोरम)।

इनमे प्रथम आसीमम सैक्टम को प्रधान तुलसी माना गया है अतः यहा इसका ही विशेष वर्णन किया है। इसकी भी प्रधानतया दो प्रजातिया हैं।

१. तुलसी या श्वेत तुलसी।
२. कृष्णा तुलसी।

गुण धर्ष की दृष्टि से काली तुलसी को ही श्रेष्ठ माना जाता है। परन्तु अधिकांश विद्वानो का मत यही है कि दोनों ही गुणो मे समान हैं। भावमिश्र कहते हैं—

“शुक्लां कृष्णा च तुलसीं गुणैस्तुल्या प्रकीर्तिता।”

तुलसी के उक्त भेदों का आगे पृथक् वर्णन किया जायेगा अतः यहा पर केवल तुलसी का ही अग्रिम विवरण प्रस्तुत किया जा रहा है।

रस—कटु तिक्त।

गुण—लघु, रुक्ष।

इसके बीज स्निग्ध एव पिच्छिल होते हैं।

वीर्य—उष्ण।

बीजो का वीर्य शीत होता है।

विपाक—कटु।

प्रभाव—कृमिघ्न (जन्तुघ्न)।

कोष्ठ कार्य—रूक्ष बल सामक।

सिद्धमन्त्र में पित्तल कफ वातघ्न द्रव्यो के अन्वयंत तुलसी को कहा है।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्र, पुष्प, बीज, मूल।

मात्रा—

पत्र चूर्ण—१-३ ग्राम।

बीज चूर्ण—१-१ १/२ ग्राम।

पत्र स्वरस—५-१० मि० लि०।

पत्र कल्क—१०-२० ग्राम।

क्वाथ—२०-५० मि० लि०।

वीर्य कालावधि—१ वर्ष।

गुण प्रकाशक संज्ञा—भूतघ्नी, शूलघ्नी।

हानिकारक—अधिक मात्रा मे मस्तिष्क के लिए हानिकारक है।

दर्पनाशक—गुलकन्द।

शुद्धाशुद्ध परीक्षा—तुलसी के बीज लगभग १/१६ इंच लम्बी, रूपरेखा मे आयताकार, एक पार्श्व में कुछ उन्नतोदर तथा दूसरी ओर चपटे, तथा काले रङ्ग के होते हैं।

संग्रह एवं संरक्षण—उपयोगी अङ्ग को सुखाकर मुख बन्द पात्रो मे अनाद्र शीतल स्थान में रखें। सर्वत्र एव सर्वदा सुलभ होने से पत्तों का व्यवहार ताजी अवस्था मे ही किया जा सकता है।

सयोग विरुद्ध—तुलसी खाकर द्रव नहीं पीना चाहिए क्योंकि इससे कृष्णादि त्वचारोगो के होने का भय रहता है—

न मूलकलशुनकृष्णगन्धार्जकसुमुखसुरसादीनि भक्षयित्वा पय सेव्य, कुष्ठावाधभयात्।

—चरक० सू० ३६/८५

गुण धर्ष—

ह्रिककाकासविष श्वासपार्श्वशूलविनाशन।

पित्तकृत् कफ वातघ्न. सुरस समुदाहृत. ॥

—च० सू० २७

कफानिलविष श्वासकादौर्गन्ध्य नाशन।

पित्तकृत् पार्श्वशूलघ्न. सुरस. समुदाहृतः ॥

—सू० सू० ३१

तुलसी लघुरुष्णा च रूक्षा कफविनाशिनी ।

क्रिमिदोष निहत्येषा रुचिकृद् वन्हिदीपनी ॥

—घ० नि०

तुलसी कटुका तिक्ता हृद्योष्णा दाहपित्तकृत् ।

दीपनी कुष्ठकृच्छ्रासपार्श्वरुक्कफवातजित ॥

—भा० प्र० नि०

तुलसी कटुतिक्तोष्णा सुरभि श्लेष्मवातजित् ।

बन्तुभूतकृमिहरा रुचिकृद् वातशान्तिकृत् ॥

—रा० नि०

तुलसी तुवरा तिक्ता तीक्ष्णोष्णा कटुपाकिनी ।

रूक्षा हृद्या लघु कट्वी दाहपित्ताग्निह्वनी ॥

जयेद्दातकफ श्वासकासहिक्कावमिकृमीन् ।

दोर्गन्ध्यपार्श्वरुक्कुष्ठविषकृच्छ्रासहृग्दान् ॥

—कै० दे० नि०

तुलसी पित्तकृद्वातक्रिमिदोर्गन्ध्यनाशिनी ।

पार्श्वशूलाऽरति श्वासकासहिक्काविकारजित् ॥

—राजवल्लभ

सुलभा पवमश्लेष्मकुष्ठकृच्छ्रासशूलनुत् ।

—सि० भे० म० मा०

तुलसी कटुका तिक्ता वीयोष्णा कफवातहृत् ।

पित्तला दीपनी कासज्वर श्वासामयापहा ॥

—प्रि० नि०

तुलसी भारतभूमौ गेहे-गेहे सुपूजिता लसति ।

कफवातघ्नी श्वासज्वरकासादीन् द्रुत हन्ति ॥

—शोडशाङ्गहृदयम्

विषमज्वर घातुर्विषमजन्य एव जीवाणुजन्य दोषकार का है, जिसे निल और आगन्तुज नाम दिया गया है। जीवाणुजन्य (भूतातिजन्य) विषमज्वर को मलेरिया कहा जा सकता है। तुलसी इन दोनों में ही लाभप्रद है। आयुर्वेद, केशरी वैद्य श्री अम्बालाल जोशी मुद्यानिधि के ५/८ अंक में—“क्या तुलसी बर्मा का देश मलेरिया से हार गया?” नामक शीर्षक के इसकी उपादेयता को प्रकट करते हुये लिखते हैं कि “तुलसी जहाँ है उस देश में मलेरिया कभी नहीं रह सकता है। यह हमारी निश्चित घोषणा है।” यह

कास, श्वास, यकृतवृद्धि आदि उपद्रवों को शान्त करने के कारण श्रेष्ठ औषधि कही जाती है। पित्तोत्पन्नता की स्थिति में इसका प्रयोग नहीं करना चाहिए। उक्त कथन से यह सिद्ध होता है कि यह विषमज्वरनाशक एवं प्रतिषेधक है। जिस घर में तुलसी का क्षुप होता है वहाँ मलेरिया के जीवाणु नहीं आ सकते हैं। तुलसी में जो एक विशिष्ट गन्ध होती है उसके कारण मच्छर कीट आदि नहीं आ सकते हैं। पद्मपुराण का यह कथन यहाँ कितना सार्थक सिद्ध होता है—

तुलसीकाननञ्चैव गृहे यस्यावतिष्ठति ।

तद् गृह तीर्थभूत हि नायान्ति यमकिङ्करा ॥

अब शास्त्रों में वर्णित उपयोगी उद्धरण प्रस्तुत किये जाते हैं—

सुरसानिम्बभङ्गार्कपल्लवाना वटी भज ।

विषमज्वरजा वाधा यदि वाधितुमिच्छसि ॥

—सि० भै० म० २।१२।६

पीतो मरिचचूर्णेन तुलसीपत्रजोरस ।

निहन्ति विषमज्वरान् ॥

—शा० सं० पू० ख०

रसेन साक तुलसीदलानां

सञ्जीवत्रय सहिता मरीचं ।

सङ्घोट्य पीता विषमज्वराणां

प्रणासिनी वै विक्रसद्विवासे ॥

—स० साम्ना०

शीतज्वरस्य सुरसार्जकशिभूपत्र-

लेप कवोष्णसलिलेन शमाय शस्त ॥

—त्रिशती ७३

तुलसीवरकन्याभ्यां पृथक्पक्व महौषधम् ।

शीतकि कम्पवह्वल शमयेच्च चिरन्तनम् ॥

—ववा० म० मा०

(वर्णित शास्त्रीय उद्धरणों का सामान्य प्रयोग किंवा कल्पना प्रसंगों में हिन्दी अनुवाद लिख दिया जाता है अतः यहाँ पर उनका अनुवाद नहीं किया

गया है। सामान्य पाठक इनके भावों को वहाँ समझ सकते हैं। यह सभी आलेखों में ध्यान रखना चाहिए।)

विषमज्वर के अतिरिक्त वातश्लेष्मिक ज्वर व जीर्णज्वर में भी इसका उपयोग लाभप्रद पाया गया है। प्रतिश्याय की तो यह सर्वप्रसिद्ध औषधि है। प्राणवहस्रोतस पर इसका विशेष प्रभाव होता है। प्राणाचार्य श्री सदानन्द शर्मा ने जो कफनाशक गण (२० त० २०) कहा है, उसमें तुलसी का भी उल्लेख किया गया है। यह कासश्वासहर एव क्षयनाशक है।

सक्षोद्रा कफकामघ्ना सुरसस्यासितस्य च (रसा) ॥

—चरक० चि० १८

सुरसादिगण श्लेष्ममेद कृमिनिपूदन।

प्रतिश्यायाहचिश्वासकासघ्नो व्रणशोधन ॥

—अ० ह० सू० १५

“दशोमानि श्वासहराणि” में एक तुलसी भी कही गई है। पुष्करमूल, शटी आदि के संयोग से यह उत्तम कास श्वासपाशर्व शूलहर, कही गई है। तुलसीमञ्जरियो में घी मिलाकर निर्धूम अगारो पर रख धूम्रपान से भी काम का महार होता है। यह वर्णन चरकसहिता में मिलता है। वासास्वरस एव तुलसी स्वरस की उपादेयता कफजन्य प्रतिश्याय में कही गई है।

श्लेष्मिके सुरसावासारसेन विहित च तव ।

—हारीत सहिता

जीर्ण प्रतिश्याय किंवा पूतिनस्य में इसके स्वरस का नस्य हितावह कहा गया है। यह जन्तुघ्न, शोथहर एव शिरोविरेचन होने से लाभ पहुंचाती है। चक्रदत्त में वर्णित विविध तैल प्रयोगों में तब ही तो इसकी योजना का वर्णन मिलता है। व्याघ्री तैल, निकट्वादि तैल, कलिङ्गाद्यवपीड और दाव्यादि धूमवतिका के प्रयोगों को देखने से इसकी महत्ता सिद्ध हो जाती है। चरकसहिता के सूत्रस्थान अध्याय द्वितीय में, विमान स्थान के अध्याय अष्टम में तथा सुश्रुतसहिता के सूत्रस्थान अध्याय ३६ में वर्णित शिरोविरेचनोपयोगी द्रव्यों में तुलसी एव उसके भेदों का

उल्लेख किया गया है। इसका शिरोविरेचन (नस्य) निम्नांकित रोगों में उपयोगी सिद्ध हो सकता है।

गोन्धे शिरस ण्मे पीनसोऽर्ध्रावभेदके ।

क्रिमिव्याधायवस्मार घ्राणनाणे प्रमोहके ॥

—चरक० सू० २।६

यद् हृदयोत्तेजस, रक्तशोधक, शोथहर एवं त्वन्दोपहृ है। भगवान् चरक ने इन विविध रोगों में इसे उपयोगी कहा है —

पुठ हरिद्रे मुरम् पटोल

निम्बाश्वगन्धे सुरदाह शिग्र ।

सार्धर्षप तुम्बुक्षान्यवन्य चण्डा

च क्षूर्णानिसमानिकुर्यात् ॥

तैस्तक्रयुक्तं प्रथम शरीर

तैलाक्तमुद्वर्तयितुं यतेत् ।

तेनास्य कण्डू पिडका सकोठा

कुष्ठानि शोफाश्चशय वजन्ति ॥

—अ० सू० ३

तुलसी जन्तुघ्न होने से इन रोगों में विशेष उपयोगी है। इसमें विद्यमान उडनशील तैल तिक्त कटु होने से सूक्ष्मतम धातु प्रवेश कर चर्मरोगों को नष्ट करता है। कुष्ठ रोगाधिकार में वर्णित (अ० २०) “पञ्चाननतैल” श्वेतकुष्ठ को नष्ट करने में उत्तम है। इस तैल में भी तुलसी डाली जाती है। वर्णों में जब कृमि पड जाय तो इसके रस से नष्ट हो जाते हैं। कहा भी है —

सुरसादि प्रयुजीत तत्र धावनपूरणे ।

—अ० ह० सू० २६

रक्त में कुछ पिच्छिल और स्निग्ध द्रव्य होते हैं जो अधिक मात्रा में बढ़ जाने पर रक्त को गाढ़ा कर देते हैं। इन्हें घुलाकर पुन रक्त में बहने योग्य बनाने वाले द्रव्य रक्त सघातभेदी (Anticoagulants) कहलाते हैं। तुलसी भी ऐसा ही एक रक्त सघातभेदी द्रव्य है। यह अपने कटु तिक्त रस एव रूक्ष लघु गुण से रक्त सघात को मिटाकर रक्त शुद्ध करती है।

अशुद्ध पारद के सेवन से भी शरीर पर फोडे-फुसी आदि विकार हो जाते हैं, उन विकारों को नष्ट करने में भी तुलसी हितकारक है। पारद विकारों को नष्ट करने में जो कूष्माण्डादिगण (२० त० ७) कहा गया है इसमें तुलसी है। अन्य प्रयोगों में भी वर्णन मिलता है—

नागिनीदलकल्केन युक्तेन सुरसाद्रवं ।
गागलेपायवितरेद् गन्ध रसचिकित्सेक ॥
—२० त० ७/१११

नागवल्लीरसप्रस्थं भृङ्गराजरसं तथा ।
तुलस्याश्च रस प्रस्थ छागदुग्ध समाशकम् ॥
मर्दनं सर्वंगात्रेषु यामयुग्म दिनत्रयम् ।
स्नानं शीतलतोयेन सूतदोषप्रशान्तये ॥
—यो० २०

इसके अतिरिक्त यह कर्णरोग व नेत्ररोगों में भी उपयोग में लाई जाती है। कर्ण के शूल, शोथ, स्राव, कृमि आदि विकारों को दूर करने में तुलसीपत्र स्वरस लाभप्रद है। अपने वीर्य एवं गुणों से शीघ्र ही कर्णगत आभ्यन्तर अवयवों में सात्म्य होकर सत्वर लाभ पहुँचाती है। गन्धयुक्त स्वरस वातनाडी सूत्रों के क्षोभ को दूर कर स्रोत शोधन करता है। इसी प्रकार नेत्ररोगों में भी यह लाभप्रद है। इसको अञ्जन, आश्च्योतन, आलेपन आदि सेवन प्रकारों के माध्यम से उपयोग में लाया जा सकता है—

तुलस्या चित्त्वपत्रस्य रसो ग्राह्य समाशक ।
ताभ्यातुल्यपयो नार्यास्त्रितय कास्यपात्रके ॥
गजवस्या हृद मर्द्यं ताम्रणे प्रहर पुन ।
कञ्जलत्व समुत्पाद्य तेनाञ्जितविलोचन ॥
सद्यो नेत्ररुज हन्ति सशूल पाकसभवाम् ॥
—यो० २०

कपित्थस्याऽऽजिना च पत्राणि सुरसस्य च ।
यजाक्षीरेण पिष्टानि कुर्यादाश्च्योतन भिषक् ॥
—का० सहिता खिल स्थान
भेकराजी चनीली च सुरस गौरसर्षपा ।
हरिद्रा चैव तत् सर्वं कल्क कुर्वीत भागशः ॥

एतद् आलेपन कुर्याद् रोगघ्न नयनामये ।
वेदनामक्षिरोगं च क्षिप्रमेवापकर्षति ॥

—का० स० खि० स्थान
काश्यपसहिता कीमारभृत्य का सर्वोत्तम सहिता-
ग्रन्थ है। उपर्युक्त अक्षिरोगोपयोगी प्रयोगद्वय कुकुणक
चिकित्सा हेतु कहे हैं। श्री कृष्णराम भट्ट ने भी बाल-
रोगोपयोगी एक आभ्यन्तरीय प्रयोग कहा है जो कफ-
जन्य उदररोग कास, श्वास और ज्वर आदि का
शमन कर बालको को स्वस्थ रखने में सहायक सिद्ध
होता है—

ध्वस्तीदर श्वसनकासविपद् गणानि ।
पिष्ट्वा लवङ्गतुलसीदलकणानि ॥
सम्पाययेत् कफकृतज्वरकर्षणानि ।
बालान् प्रदर्शयं वरकाञ्चनककणानि ॥
—सि० भे० म० मा०

यह वेदनाहर एवं आक्षेप नाशक होने से अनेक
वातरोगों में लाभप्रद है। श्री लोलिम्बराज घृत,
मरिचयुक्त तुलसी स्वरस को इन रोगों में उपयोगी
कहते हैं—

घृततीक्ष्णयुत सुरसास्वरसो
लघुराजमृगाक इति प्रथित ।
अपहन्त्यनिलान्सवलान्वहुलान्
निजभक्तरिपूनिव चक्रधर ॥
—वैद्य जीवन ४/४०

वातव्याधि में शोथ शूल शमन हेतु स्वेदन का
विशेष महत्व है। तुलसीपत्र भी स्वेदन में प्रयुक्त होता
है। भगवान् चरक ने सू० स्था० १४/३२ में नाडी-
स्वेद हेतु इसे उपयोगी कहा है। इसी प्रकार उरुस्तम्भ
चिकित्सा (चि० स्था० अ० २७) में भी इसके पचाश
के क्वाथ से सेचन एवं दही, सैन्धव के साथ पत्रों के
प्रलेप का भी उल्लेख किया है।

यह दीपन, पाचन, अंजुलोमन एवं कृमिघ्न होने से
अग्निमाद्य, अजीर्ण, विवर्ध, उदरशूल, छर्दि, कृमिरोग
आदि में भी प्रयुक्त होती है। अम्लपित्त, तृष्णा आदि
में योगरत्नाकरकार ने एक क्वाथ उद्धृत किया है—

तुलसीमञ्जरी शुण्ठीकणाद्रा, क्षालवज्ज कैं ।
नागवल्लीपर्णवृन्तत्वक्खर्जुरैश्च कार्पिकै ॥
कर्षार्धलोघ्रसयुक्तैर्विहितोऽथ कषायक ।
तृष्णादाहग्लानिहरास्त्रिदोषशमन पर ॥

—यो० र०

स्त्रियो के लिये रजः कृच्छ्रता मे तुलसीपत्रक्वाथ उपयोगी कहा है । रजो दर्शन के पश्चात् इसके सेवन से गर्भाधान की भी सम्भावना नहीं रहती है । गर्भावस्था मे किक्किस (उदर स्तन जघा पर कण्डूसे) के निवारणार्थ तुलसी पत्र को निम्बपत्रादि के साथ पीस कल्क बनाकर मलना चाहिये । कहा गया है कि—
“निम्बकोलसुरसमञ्जिठकाक्कै. स्तनोदर विमृदनी-
पात्” (चरक० शा० ८/३२) । मक्कलशूल मे भी—
सुरसादलनिध्यन्द पुराणगुडमद्यखण्डसमिश्र ।
पीत प्रसूतिसमयादनन्तर शूलभपहरति ॥

—रा० मा०

तुलसी बीज क्षीणशुक्र पुरुष मे शुक्रल होने से शुक्र की वृद्धि कर उसे वृष के समान बना देते हैं । ये बीज कटु रस प्रधान सूक्ष्मगुण युक्त होने से ध्वजभग रोगी में भी हर्ष उत्पन्न कर देते हैं । पंडित हरि शास्त्री ने लिखा है कि—

कृष्णा तुलसिका बीजं सम सञ्जीवनी वटीम् ।
साम्बूलदलगा प्राश्य पुमान् स्त्रीषु वृषायते ॥

—स० साम्राज्यम्

ये बीज मूत्रल होने से मूत्रकृच्छ्र मे भी उपयोगी कहे हैं । प्रयमेह, मूत्रदाह, वस्तिशोथ और अश्मरी मे तब ही तो इन बीजो को चिकित्सक काम मे लाते हैं । प्रमेह (शुक्रमेह, स्वप्नमेह आदि) मे पत्र, मूल, बीज आदि उपयोग मे लाये जाते हैं । अधिक लाभ के लिए बद्धभस्म के साथ तुलसीपत्रों के उपयोग का विधान है—

तुलसीदलसयुक्त बद्ध मेहान् निवारयेत् ।

—र० त०

अपस्मार उन्माद आदि रोगों मे भी इसका बहिःपरिमारजन औषधि के रूप में उपयोग किया जाता है, ऐसा उल्लेख मिलता है—

अपेतराक्षसीकुण्ठपूतनाकेशिचोरकै. ।

उत्सादन मूत्रपिण्ड, मूत्ररेवावसेचनम् ॥

—च० द० अ० चि० ६

ब्राह्मीमैन्द्री विडङ्गानि व्योप हिगु सुरां जटाम् ।
विपष्नी लशुन रास्ना विशल्या सुरसा वचाम् ॥
ज्योतिष्मती नागर च अनन्तामभया तथा ।
सौराष्ट्री च समाशानि गजमूत्रेण पेपयेत् ॥
छायाविशुष्कास्तद्वर्तीयोजयेद्विधिविद्विद ।
अवपीडेऽञ्जनेऽभ्यञ्जे नस्ये धूमे प्रलेपमे ॥

—सुश्रुत० उ० त० ६२

यह वल्य (बीज) होने के साथ ही विषशामक भी है । यह सामान्यतया सभी प्रकार के विषो मे विशेषतया सर्पविष मे लाभप्रद है । चरकसहिता के चि० स्था० आ० २३ में कई सामान्य प्रयोग एव विशेष अगद प्रयोगों का वर्णन किया है, जिनमे तुलसी का उपयोग किया गया है । इन अगदो के नाम हैं—मृतसंजीवनी अगद, महागन्धहस्ती अगद, क्षारामद, अमृतघृव और परम अगद, सुश्रुतसहिता में वर्णित अगद है—श्लेषभागद, महासुगन्धी अगद और मण्डली विषहर अगद । इसी प्रकार भावप्रकाश के विषहर मृत्युपाशच्छेदिघृत मे तथा योगरत्नाकर के मृत्युच्छदिघृत मे भी तुलसी की योजना मिलती है । तुलसी सयुक्त ये प्रयोग पान, नस्य, अञ्जन एवं लेप के रूप प्रयुक्त किये जाते हैं । इस हेतु तुलसी के बीज, पुष्प एव मूल उपयोग मे लाये जाते हैं । इस विषय का विषद वर्णन अनेक लेखकों के इन मन्तव्यों एव अनुभवो के द्वारा यहा किया जा रहा है—

तुलसी की आश्चर्यजनक विष नाशक शक्ति—

१ जिन्हा चौबीस परगना ग्राम गोबरगाडा निवासी डीडया माली ने पेड के नीचे पड़ा हुआ एक आम का फल उठाकर खा लिया था खाने के आधा घण्टा पश्चात् उसके शरीर मे सनसनाहट उत्पन्न हुई, सारा शरीर नीलवर्ण, होकर वह अचेत हो गया । और बहुत जल्द घराशायी हो गया दोड धूप शुरू हो गई डाक्टरों के अनेक उपचार दृष्टे कोई भी कारगर न हुआ । रोगी मुर्दा घोषित कर दिया गया ।

हे वं० हृदयभूषण महाचार्ये वंद्य आ गये उन्होंने रोगी के नेत्रों में अपने शरीर की परिछाई देखकर जीने की वात्सा पर तुलसी माता का आह्वान किया। अपने हाथों से लगभग १२५ ग्राम स्वरस निकाला रोगी के मुख, कान, नाक, आँखों में भरवाया, सर्वाङ्ग में भली-भाँति मालिश करवाई। आठ घण्टे बाद रोगी ने कुछ हरकत की अर्थात् मुख में भरे हुये स्वरस को पीने की चेष्टा करता हुआ मालूम पडा यह देखकर लोगों का हीससा बढा, और विशेष रूप से सुश्रुषा करने लगे, दो घण्टे बाद रोगी उठ बैठा और कहने लगा मेरे शरीर में भयंकर दाह-हो रही है। वह दाह बहुत देर तक नहीं रही अल्पकाल में ही रोगी चञ्छा हो गया। तुलसी की यह आश्चर्यजनक शक्ति देखकर सभी लोग दङ्ग रह गये।

— वैद्यराज प० श्री महेन्द्रनाथ अग्निहोत्री
(अनु० योगमाला वन० विशेष०)

बंगाल के "प्रबुद्ध भारत" पत्र के आधार से कलकत्ता के गार्डनरीव्यू पत्र ने अपने अक्टूबर सन् १९२६ के अंक में एक घटना प्रकाशित की थी वह इस प्रकार है।

"प्रबुद्ध भारत" पत्र ने हाल ही में यह प्रकाशित किया है कि थोड़े समय पहले हमारे आश्रम में यह खबर आयी कि पाम ही के एक गाव में एक स्त्री को साँप ने काटा है। यह सुनते ही हमारे आश्रम के दो स्वामी उसकी चिकित्सा के लिये वहाँ से निकले। सौभाग्य से आम रिवाज के मुताबिक उस व्यक्ति को जिस स्थान पर साँप ने काटा था उस स्थान के कुछ ऊपर रस्सी का बन्द लगा दिया गया था। मगर बन्द कुछ देरी से और कुछ ढीला लगने की वजह से स्वामी जी के पहुँचने के पहले ही वह स्त्री बेहोश हो गई थी। स्वामी जी ने वहाँ पहुँचते ही तुरन्त तुलसी मगाई और उसको कूटकर उसका रस निकाल लिया। साथ ही कैंसे के पिण्ड का थोड़ा सा रेशा मंगाकर उसका भी रस निकाल लिया। तुलसी का रस रोगी के मस्तक पर, कपड़ों और छाती पर सूब मालिश किया गया और

और केले का रस आधा अँस पिलाया गया। यह प्रयोग प्रति पाच मिनट अथवा दस मिनट के अन्तर से चालू रखा गया। इस प्रकार से ६-७ घण्टे के लगातार उपचार के पश्चात् रोगी को होश आने लगा। इतनी देर लगने का कारण यह था कि रोगी को साँप काटे आठ घण्टे हो चुके थे इसके पश्चात् इलाज शुरू किया गया था।

रोगी को होश आने के पश्चात् दश स्थान पर चाकू से आडे-टेडे चगदे लगाए गए और फिर मुर्गी का एक बच्चा लेकर उसकी गुदा पर के पंख साफ करके उस पर भी आडे-टेडे चगदे लगाए गए और उसकी गुदा का स्थान साँप काटी हुई जगह पर जोर से चिपका दिया गया। ३-४ मिनट में मुर्गी का वह बच्चा सर्प विष के प्रभाव से मर गया। उसके पश्चात् क्रमशः ४ मुर्गी के बच्चे उसी प्रकार उस जगह पर चिपकाए गए और वे चारों ही थोड़ी-थोड़ी अघ्निक देरी से मर गए। जब छटा मुर्गी का बच्चा उसकी लगाया गया तब उस बच्चे पर जहर का असर नहीं हुआ। तब यह समझ लिया गया कि उसका जहर नष्ट हो गया है। तब उसको एनीमा लगाकर दस्त करा दिया और २४ घण्टों में वह रोगी स्त्री पहिले ही की तरह स्वस्थ हो गई।"

उपरोक्त पत्र लिखता है कि सर्प विष के प्रत्येक केस में अगर मुर्गी वाला प्रयोग सम्भव न हो सके और उसमें हिंसा की भावना मालूम पडे तो सिर्फ तुलसी का रस और केले के पिण्ड का रस देते रहने से बहुत उत्तम परिणाम नजर आता है। कोई भी ऐसे प्रसंग पर जबकि रोगी के जीवन की आशा छोड दी गई हो वह बेहोश हो गया हो और उसके जीवन के लक्षण भी नष्ट हो गये हो ऐसी स्थिति में भी उसके सारे शरीर पर तुलसी के रस की मालिश करते रहने से और केले का रस उसके मुँह में टपकाते रहने से कभी-कभी आशा के विपरीत भी रोगी की जीवन रक्षा हो जाती है। एक स्वामीजी ने तुलसी के पत्तों के रस से भयंकर से भयंकर जहर भी उतारा था।

३ प्रसिद्ध लेखक श्री ई रावर्ट्स ने अपनी पुस्तक "नेटिव रेमेडीज यूज इन स्केन वाईवाइटस्" में साप काटने पर तुलसी के कई प्रयोगों का वर्णन किया है।

४ महाकोशल में गोड आदि जंगली जातियां फनियर के काटने पर विष उतारने के लिये तुलसी का प्रयोग करती है। इनकी साधारण विधि यह है कि ताजे या सूखे पत्तों को रगड़ कर मक्खन में मिलाकर इसे हुये स्थान पर लेप कर दें। विष के कारण जब लेप का रङ्ग काला पड़ जाय तो उसे उतार दें और नया लेप लगा दें। जब तक लेप का रङ्ग बदलता जाय तब तक इसी प्रकार करते रहे। इस तरह दश-स्थान से सारा विष तुलसी के पत्तों में खींच लिया जाता है और रोगी ठीक हो जाता है।

५ आचार्य सत्यनारायणलालजी ने सर्पदश के एक व्यक्ति के सिर, छाती और कपाल पर तुलसी के रस का लेप कर तथा केलों के पिण्ड का रस १ और १०-१० मिनट बाद पिलाकर स्वस्थ कर दिया था। डा० श्री कमलसिंह (आयु० विकास ४/६)

तुलसी और विद्युत् शक्ति—प्राचीन काल में मनुष्य गृह-निर्माण के समय मकान की नींव में एक घड़े के अन्दर हल्दी से रगे कपड़े में तुलसीमूल रखते थे, जिसके प्रभाव में उस मकान पर विजली गिरने की आशंका नहीं रहती थी। जिस मकान में तुलसी का पौधा लगा हुआ रहता है वहां कभी भी विजली गिरने का भय नहीं रहता है। कई पुरुष हल्दी से रगे कपड़े में तुलसी की लकड़ी, हल्दी की गांठ, तावा और सुपारी को बांधकर मकान के द्वार पर बांध देते हैं। इससे भी विजली के आघात का भय नहीं रहता है। पुराने मठ, मन्दिर आदि भव्य किंवा ऐतिहासिक भवनों की विजली में सुरक्षा हेतु वहां पर तुलसी के पौधे लगाने का भी यही मुख्य कारण है। धर्मपरायण घनाढ्य व्यक्ति आस्र के साथ तुलसी का विवाह समारोहपूर्वक रचाते हैं इससे भी आस्रवृक्ष की विजली आदि से सुरक्षा होती रहती है। ऐसे ही बूझों की भी रक्षा की जा सकती है।

जिस व्यक्ति को विजली के करेन्ट से वेहोशी आ गई हो या उस पर विजली गिरने का असर हुआ हो तो तत्काल तुलसीस्वरस का सारे शरीर पर मर्दन करना चाहिए। मर्दन शनैः शनैः एव पुन त्राजा स्वरस लेकर निरन्तर करते रहना चाहिए। आत्ययिक स्थिति में कस्तूरीभैरव, हिरण्यगर्भ-पोटली आदि भी तुलसीस्वरस से ही रोगी को सेवन कराने चाहिए। यदि रोगी चेतनावस्था में हो तो वह स्वयं अन्यथापरिजन तुलसी के इस नामाष्टक स्त्रोत को जप करता रहे—
वृन्दा वृन्दावनी विश्वपूजिता विश्वपावनी ।
पुष्पसारा नन्दिनी च तुलसी कृष्ण जीवनी ॥

तुलसी की लकड़ी की माला पहनने से भी विजली का भय कम हो जाता है। इसके पहनने में भी शारीरिक विद्युत् सुरक्षित रहती है जिससे कोई रोग आक्रमण नहीं कर सकता एव व्यक्ति सदाचारी और दीर्घजीवी होता है। इस माला के पहनने से भूतवाधा का भी भय नहीं रहता है। वृन्दावन में उत्पन्न हुई तुलसी की माला अधिक उपयोगी कही गई है—

ये वृन्दावनोद्भवास्तुलसीकाष्ठाङ्कितमाला कण्ठे धारयति ते कृतार्थता प्राप्नुवन्ति ।

—सामरहस्योपनिषद्

तुलसी के क्षुप के नीचे की मिट्टी में तुलसी की विद्युत् शक्ति भरी रहती है, अतः यह भी लाभदायक है। कहा गया है—

पत्र पुष्य फल मूल शाखात्वक्स्कन्धसञ्जितम् ।

तुलसीसम्भव सर्व पावन मृत्तिकादिकम् ॥

—पद्मपुराण ३०३४/२

तुलसी के क्षुप के समीप दूषित वातावरण नहीं होता सुतरा उसके समीप की मिट्टी आदि भी शुद्ध होकर तदनु रूप प्रभावी सिद्ध होती है। तुलसी के मूल में विद्युत्-शक्ति अधिक होती है।

यदि हम वर्ष में तीन द्रव्यों का सेवन करते रहे तो स्वस्थ रह सकते हैं। दोष प्रकोप के अनुसार कफ दोष को स्वस्थ रखने के लिये तुलसी वसन्त ऋतु में एक-दो सप्ताह सेवन करनी चाहिये। पित्त दोष को स्वस्थ

रखने के लिये शरद ऋतु में १५ दिन तक हरीतकी का सेवन करना चाहिये। इसी प्रकार वातदोष को स्वस्थ रखने के लिये वर्षा ऋतु में आर्द्रक किंवा शुठी का सेवन करना हितावह है। इसी प्रकार अन्य द्रव्यों की योजना की जा सकती है। इस प्रकार हम देखते हैं कि तुलसी स्वस्थ के स्वास्थ्य की रक्षा एवं रोगी के रोग निवारण में पूर्णतया समर्थ है। तुलसी विषयक कुछ सामग्री यहाँ प्रस्तुत की गई है। इस पर विपुल साहित्य उपलब्ध है। विषयानुसार पूर्ण विवेचना से कई ग्रन्थ लिखे जा सकते हैं। श्री रामेशवेदी एवं श्री ब्रह्मदत्त आयुर्वेदालकार आदि कई विद्वानों ने इस पर स्वतन्त्र ग्रन्थ भी लिखे हैं। साहित्यकारों ने भी इसकी प्रशंसा में यत् किञ्चित् कहा है उसे यहाँ उदाहरण स्वरूप प्रस्तुत किया जा रहा है—

हमारे यहाँ एक पौधा है—तुलसी। रात्रि के आलोक में उसकी पत्तियों से तेल निकलता है—गुण-वर्षक, स्वास्थ्यकारक। गोघूलिवेला की पछुआ और उषाकालीन पुरवा में जब वह महमहा उठती है, सारा वन-प्रान्तर उमस और बोझिलता से मुक्त होकर नवस्फूर्ति से गमक उठता है। हम इसे तुलसी मैया कहते हैं। यह हमारी सङ्कृति है। परिवार की स्वास्थ्य और कल्याण कामना की इच्छा से मातायें सन्ध्या होते ही तुलसी विरवा को प्रज्वलित दीप अर्पित करती हैं। ऐमा कौन सा रोग है जिसमें तुलसी का प्रयोग न किया जा सके।

—श्री कमलाप्रसाद चौरसिया
(मधुमती नव० ६६)

इसकी सम्पूर्ण उपादेयता को आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने जिस श्लोक में समेटकर प्रकट किया है वह काव्यानन्द प्रदायक भी है—

सदा गेहे-गेहे जसति सुतरा फुल्लकुसुमा,

पर पूजास्थान हृदयरसधारा सुरसिता ।

रुजा नृणा सर्वा परिहरति सा रक्षतिभयात्,

तुलाभावात्तुल्या न हि जगति मस्याश्चतुलसी ॥

—प्रियनिघण्टु ३/१५१

अर्थात् जो सर्वदा घर-घर में प्रफुल्लित हो शोभित होती है, श्रेष्ठ पूजा की पात्र है, हृदयरस की धारा से सुसिञ्चित है तथा मनुष्यों के सभी रोगों को दूर करती है और भय से उनकी रक्षा करती है, उसके समान ससार में कोई अन्य न होने से वह तुलसी कहलाती है।

धार्मिक महत्त्व—वैदिक पुरुष-सूक्त में जिस परमात्मतत्त्व का निरूपण किया गया है, वह विष्णुतत्त्व ही है। भगवान् विष्णु की महिमा का सभी शास्त्रों में गान हुआ है। उनकी दिव्य व्यापकता जिस प्रकार निर्गुण-निराकार रूप में है, उसी प्रकार सगुण-साकार रूप में भी है। जिस प्रकार परतत्त्व भगवान् विष्णु समय-समय पर अवतार लेते हैं, उसी प्रकार भगवती श्री लक्ष्मी भी अवतार लेती हैं। भगवान् के नित्य धाम गोलोक में स्थित रहने वाली श्री लीला विभूति में राधिका वन जाती है। वृन्दावन विहारी के रूप में अवतीर्ण हुए श्रीकृष्णनारायण की लीलाओं में सहयोग करने वाली एक गोपी वृन्दा ही गोपीभाव के शरीर का परित्याग करने पर तुलसी के नाम से प्रसिद्ध हुई। भगवान् शालिग्राम साक्षात् नारायण-स्वरूप हैं और तुलसी के बिना उनकी कोई पूजा सम्पन्न नहीं हो सकती नैवेद्य आदि के अर्पण के समय मन्त्रोच्चारण और घण्टानाद के साथ तुलसीपत्र का समर्पण भी उपासना का मुख्य अङ्ग माना जाता है। प्रतिमा चाहे विष्णु, राम, कृष्ण आदि किसी की भी हो उसके हाथों में तुलसी अर्पित की जाती है—

गृहाण पुष्पाणि हरे तुलस्या ।

मिश्राणि साक्षान्नवमजरीभि ॥

—गर्गसहिता विं खं अ ६

भगवान् और देवी के प्रतिनिधि रूप में प्रतिमा पूजा हेतु शालिग्राम और तुलसी का सानिध्य आवश्यक है। केवल शयनकाल के अतिरिक्त ये शालिग्राम तुलसी से कभी अलग नहीं रहते। अतः शयन कराने के बाद तुलसीपत्र को शालिग्राम शिला के ऊपर से हटाकर पार्श्व में रख दिया जाता है। यदि कई शालिग्राम हों तो सबसे उत्तारकर एक वस्त्र में शिलाओं के पीछे

है। विशेषकर एनाफिलिस जाति के मच्छरों के विरुद्ध इसका कीटनाशी प्रभाव उल्लेखनीय है। डा० पुष्प-सन्धन एव सेवती ने अपने खोजपूर्ण लेख में बड़े विस्तार से विश्व में चल रहे प्रयासों की जानकारी दी है।

“एण्टीवायटिक्स एण्ड कीमोटोरेवी” पत्रिका के अनुसार तुलसी का ईथर निष्कर्ष टी० बी० के जीवाणु प्राइकोवैक्टोरियम ट्यूबर-कुलोसिस का बढ़ाना रोक देता है। सभी आधुनिकतम औषधियों की तुलना में यह निष्कर्ष अधिक सान्द्रता में श्रेष्ठ ही बैठता है। श्री रामास्वामी एवं सिरसी द्वारा दिये गये शोध परिणामों (व इण्डियन जनरल ऑफ फार्मसी गई १९६७) के अनुसार तुलसी की टी० बी० नाशक क्षमता विलक्षण है इस जीवाणु के “ह्यूमन स्ट्रेन” की वृद्धि को भी यह औषधि रोकती है।

वैल्स ऑफ इण्डिया के अनुसार तुलसी का स्वरस तथा निष्कर्ष कई अन्य जीवाणुओं के विरुद्ध भी सक्रिय पाया गया है। इनमें प्रमुख हैं—स्टेफिलोकोकस आरिथस साल्मोनेला टाइकोसा और एक्केरेशिया कोलाई। इसकी जीवाणुनाशी क्षमता कार्बोलिक अम्ल से ६ गुना अधिक है। नवीनतम शोधों में तुलसी की जीवाणुनाशी सक्रियता अन्यान्य जीवाणुओं के विरुद्ध भी सिद्ध की गई है। डा० कौल एव डा० निगम (जनरल ऑफ रिसर्च इन इण्डियन मेडीसिन योगा एण्ड होम्योपैथी—१२/१९७७) के अनुसार तुलसी का उत्पन्न तेल क्लेवसिला, न्यूमोनी, प्रोटिस, बल्गेरिस, केन्डीडा एल्वीकेन्स जैसे घातक रोगाणुओं के विरुद्ध भी सक्रिय पाया जाता है।

डा० भाट एव बीरकर के शोध निष्कर्षों के अनुसार (जे. एस. आय आर.) तुलसी के बीजों में एण्टी-क्रोएगुलेस सघटक होता है जो स्टेफिलोएगुलेस के रक्त में प्रभाव को निरस्त करता है। इनके अतिरिक्त तुलसी के मधुमेह प्रतिरोधी गर्भ निरोधी तथा ज्वर नाशी प्रभावों पर भी विस्तार से वैज्ञानिक अध्ययन चल रहा है। सम्भावना है कि शास्त्रोक्त सभी प्रभावों

को अगले दिनों प्रयोगशाला में मिट्ट किया जा सकेगा। —जड़ी बूटियों द्वारा स्वास्थ्य संरक्षण

सरजार्ज बुड ने २६ अप्रैल सन् १९४० के ‘टाइम्स’ नामक अंग्रेजी अखबार में लिखा है कि बम्बई के ‘विक्टोरियागार्डन’ और ‘अलवर्ट’ से जब किसी प्रकार मलेरिया ज्वर दूर नहीं हुआ तब वहाँ तुलसी के पौधे लगाये गये जिससे मच्छर भी नष्ट हो गये और मलेरिया भी जाता रहा। १७०७ ई० में ‘इम्पीरियल मलेरिया कान्फ्रेंस’ ने इस बात को सहर्ष स्वीकार किया कि काली तुलसी से मलेरिया का उपद्रव बहुत ही कम हो जाता है। लन्दन के ‘इम्पीरियल इन्स्टी-ट्यूट के डा० मोल्डिंग और डा० पेली ने यह बतलाया है कि तुलसी के अन्दर एक ऐसा उडनशील तेल है, जो हवा में मिलकर ज्वर को उत्पन्न करने वाले सब जन्तुओं को नष्ट कर देता है। आयुर्वेद शास्त्र के प्रायः सभी प्रसिद्ध ग्रन्थों में तुलसी को सर्प-विष के लिए उपयोगी बताया गया है। तुलसी के उचित समय पर उपयोग करने से साप के काटे गये कई व्यक्तियों के प्राण बच गये। अंग्रेजी के सुप्रसिद्ध मासिक पत्र “मार्डन रिव्यू” (अक्टूबर १९२६) में तुलसी द्वारा सर्प-विष से प्राण बचने की घटनायें छपी हैं।

—श्री प० हरिशंकर शर्मा
(धन्व० सित० ४८)

यह विविध प्रकार के ज्वरों, प्रतिश्याय, कास, श्वास आदि रोगों में रामबाण का काम करती है। इसके अतिरिक्त अन्य कई चिकित्सा के प्रयोगों में इसका उपयोग होता है। इस पौधे के पार्श्ववर्ती क्षेत्र में दूषित कीटाणुओं तथा विविध रोगों की उत्पन्न करने वाले तत्वों तथा क्षुद्र जीव-जन्तुओं का प्रवेश नहीं होता और शुद्ध वायु तथा सात्त्विक भावों का स्वाभाविक रूप से संचार होता है, जिससे मन शुद्ध और शरीर स्वास्थ्य में भी आशातीत लाभ होता है। कुछ अनुसंधान कर्त्ताओं के मतानुसार या शूल और प्लीहा का भी निवारण करती है तथा गाय के दही के साथ कुछ अधिक मात्रा में दीर्घकाल तक प्रयोग करने से

कैंसर आदि भयकर रोगों का भी विनाश हो जाता है ।

—श्री राधेश्याम खेमका
(कल्याण देवताङ्क)

चूही पर प्रयोग में इसके पत्रों के जलीयसत्व में गर्भरोपण विरोधी क्रिया पायी गई । साथ में अन्य द्रव्यों के सत्वों का भी अध्ययन किया गया है । इन अध्ययनों में ऐसी विधि अपनाई गई है कि जिससे किसी भी प्रकार की गभ हानिकर या विरोधक क्रिया का पता लग सके ।

एस० वी० वोहरा, एस० के० गर्ग, एव आर०
आर० चौधरी सार, २०वीं इडि० फार्मे० काग्रेस,
इडि० जर० फार्मेसी, ३०, १२, १६६८, २८७, २८७ ।
वा० अनु० दक्षिणा ।

अरविन्द आश्रम पाडिचेरी की श्री मा का कहना है कि "कैंसर रोग में शरीर के कोषाणुओं का फैलना बन्द हो जाता है, तुलसी के पत्तों कोषाणुओं के फैलाने में सहायक हैं । जवाहरलाल स्नातकोत्तर आयुर्विज्ञान एव अनुसन्धान संस्थान नई दिल्ली के वैज्ञानिकों के अनुसार तुलसी के ताजे पत्तों के निरन्तर सेवन से गभ निरोध हो सकता है ।

—डा० श्री कमलप्रकाश अग्रवाल
(धन्व० सित० १६८७)

अनुसन्धान से विदित हुआ कि तुलसी में थायमल नामक एक तत्व पाया जाता है जो कुष्ठ जैसी महा-व्याधियों के लिये भी गुणकारी प्रमाणित हुआ है । क्षय रोगियों के शरीर पर भी यदि तुलसी का रस मला जावे तो क्षय रोग नष्ट हो जाता है ।

—डा० श्री रामचरण महेन्द्र

तुलसी की एक बहुत बड़ी विशेषता यह भी है कि जहाँ पर गर्भ निरोध का कार्य करती है, वहाँ विधिपूर्वक लेने से सन्तानोत्पत्ति के लिये भी काम में लाई जा सकती है । इसके लिये पहले क्वाथ बनाकर पीने से प्रजनन अङ्ग को शुद्ध कर लिया जाय और फिर बीजों के चूर्ण और तुलसी के शर्वत से गर्भाशय को शक्तिशाली बनाया जाय तो सन्तानोत्पत्ति की

सम्भावना निश्चित रूप से बढ जाती है । सम्भव है प्राचीन काल में इसी दृष्टि से तुलसी पूजा और सेवा का नियम प्रचलित किया गया था । पर अब लोग इसमें शारीरिक और मानसिक लाभ प्राप्त करने के उद्देश्य और विधि को तो भूल गये और केवल ऊपरी पूजा और तुलसी विवाह जैसी दिखावटी बातों में ही कर्तव्य को इति श्री मानने लग गये ।

—श्री भारतीय योगी
(सरल-घरलू-चिकित्सा)

स्वास्थ्य-सुधार के लिए आजकल पुराने रोगियों को पहाड़ी पर भेजने के लिये चिकित्सक आदेश दिया करते हैं । हमारे देश में एक समय रोगियों को तुलसी के जंगलों या बगीचों में रखने का आिवाज रहा है । तुलसी में से उड़ने वाले सुगन्धित तेल आस-पास की वायु में भर रहने से उस वायु का सुगन्धित और शुद्ध रहता है । यह वायु अन्तःश्वास में जब फेफड़ों के अन्दर पहुँचती है तो सामान्य रक्तसंचार में तुलसी के निःसक्रमण करने के तथा दूसरे प्रभावों को पहुँचा देती है जिससे शरीर के प्रत्येक कोष पर इसका सूक्ष्म असर पड़ता है, फेफड़ निरोग होत हैं, शरीर का हरेक अवयव, चाहे वह सूक्ष्म हा या स्थूल, नयी स्फूर्ति और प्रेरणा पाता है । दुःसाध्य रोगी भी स्वस्थ हो जाता है । —श्री रामेश बदी (तुलसी)

आर. एन. खोरी के कथनानुसार तुलसी कफ-निःसारक व ज्वरनाशक है । इसके पत्तों का चूण पीनस और कफ विनाश के लिए प्रयुक्त होता है । साठ के साथ इसका सेवन सतत या पुनरावृत्तक ज्वर में हितकारी है । इसके बाज पिच्छल एव मूत्रव होव से मूत्रकृच्छ्र में लाभप्रद है ।

डा० खगेन्द्रनाथ वसु ने तुलसी की विद्युतीय शक्ति को स्वीकार किया है । इन्होंने कहा है कि तुलसी का थोड़ा सा भी शरार से सम्पर्क सक्रामक व्याधियों को नष्ट कर देता है । तुलसी के पौधे के नीचे की मिट्टी के प्रयोग से भा लोग व्याधि मुक्त होते पाये गये हैं । इस कथन में कितनी सत्यता है, इसका विश्लेषण तो वैज्ञानिक शोध प्रक्रिया द्वारा ही सम्भव

१३. पार्वशूल—तुलसी स्वरस में आधा भाग पुष्करमूल चूर्ण मिलाकर गर्भ कर लेप करने से पार्श्व-वृक्ष मिट जाता है।

१४. भूतज्वर—तुलसीपत्र स्वरस में त्रिकटु चूर्ण मिलाकर सूंधने से जीवाणु जन्य ज्वर में लाभ होता है।

१५. परिवार नियोजन हेतु—(क) तुलसीस्वरस में थोड़ा शहद मिलाकर और तिल तैल मिलाकर उसमें कपडा भिगोकर सहवास से पहले योनि में रखने से गर्भ निरोध होता है।

(ख) तुलसीपत्र चूर्ण को मधु में मिलाकर, सहवास से पूर्व योनि में लगाने से भी गर्भाधान नहीं होता है।

१६. योनिभ्रंश—तुलसी बीज और आमाहृदी को समभाग लेकर पीसकर योनि में छिडकने से योनि स्थिर होती है।

१७. क्विकस—तुलसीपत्र को पीसकर मलने से गर्भवती की पेट व जाघो पर चलने वाली खुजली मिट जाती है।

१८. उपदंश—तुलसीबीज पीस कल्क बना उसमें पुराना नीम तैल मिलाकर आग पर रखें। जब कल्क (बीजो की लुगदी) जलकर काला पड जाय तो तैल को उतार कर ठण्डा हो जाने पर शीशी में डाल लें। इस तैल को शिशन पर लगाने से उपदंश जन्य घाव ठीक होता है। इसके प्रयोग से अन्य घावों में भी लाभ होता है।

१. शिवत्र—तुलसीपत्र और तुलसीमूल की मिट्टी को बूब बारीक पीसकर शिवत्र पर लगाना चाहिए। इससे लाभ होता है।

२०. स्नायुक (नाहरु)—तुलसी की जड़ को पानी में घिसकर लगाने से स्नायुक निकल जाता है।

२१. गृध्रसी—तुलसीपत्र क्वाथ का स्वेदन लाभ-प्रद कहा गया है।

२२. पूतिनस्य—तुलसी पत्र स्वरस में कपूर मिलाकर सूंधने से नाक की दुर्गन्ध और क्रमि नष्ट हो जाते हैं।

२३. रक्तपित्त—तुलसीपत्र स्वरस नाक में टपकाने से गिरता रक्त रुकता है।

२४ पारद विकार—(क) अशुद्ध पारद से निर्मित औषधि के सेवन से उत्पन्न त्वचा के रोगों में तुलसी स्वरस में गन्धक और ताम्बूल (पान) के पत्ते पीसकर लेप करने से ठीक रहता है।

(ख) तुलसी स्वरस एवं भृङ्गराज स्वरस में बकरी का दूध मिलाकर शरीर पर लगाने से भी लाभ होता है।

२५. दन्तशूल—तुलसीपत्र और कालीमिर्च चूर्ण को मिलाकर दातों के नीचे रखने से दात का दर्द मिट जाता है।

२६. पीनस—पत्र या मजरी चूर्ण का नस्य हितकारी है।

२७. अपस्मार—(क) ताजे पत्तों को पीसकर शरीर पर उवटन करने के लिये चरकसहिता में कहा गया है।

(ख) तुलसी स्वरस में मॅधानमक मिलाकर नस्य लेने से भी अपस्मार में ठीक रहता है।

२८. शोथ—पत्तों को पीसकर शोथ स्थान पर लगाने से शोथ का शमन होता है।

२९. चर्मरोग—तुलसी क्षुप के नीचे की मिट्टी लेकर शरीर पर मलने से चर्मरोगों में लाभ होता है।

३०. नवतांध्य (रतौंधी)—पत्रस्वरस आंखों में डालना चाहिये।

३१ मूर्च्छा—पत्रस्वरस में थोड़ा नमक मिलाकर नाक में टपकाने से मूर्च्छा दूर हो जाती है।

३२. कर्णमूलशोथ—तुलसीपत्र, एरण्ड के नये पत्ते और नमक को पीसकर थोड़ा उष्ण कर लेप करने से शोथ मिटता है।

३३. अर्श—पत्रस्वरस को मस्तो पर लगाने से वे मुरझाकर नष्ट होने लगते हैं।

३४. ध्वजभङ्ग—तुलसी की जड़ को पानी में घिसकर शिशन पर लेप करें।

३५. उरुस्तम्भ—(क) तुलसी के बीजों को पीसकर पीहित स्थान पर लेप करें।

(ख) तुलसीपत्र और भेधानमक को दही में पीसकर लेप करने में भी लाभ होता है।

(ग) तुलसी पचाऊ का क्वाथ बनाकर पैरों को घोंने से भी लाभ होता है।

३६. सूक्ष्मविष—सूपकदश के स्थान पर तुलसी स्वरस में अफीम घिसकर लगाना चाहिये।

३७. मक्षिकादंश—तुलसीस्वरस से भेधानमक और घृत को मिलाकर लगाना चाहिए। इससे मक्षिका व ततैया के द्वारा दंशित स्थान पर अधिक सूजन नहीं आती और पीड़ा मिटती है।

३८. वृश्चिकदंश—(क) तुलसीमूल को जल में पीसकर गोली बना लें। दण स्थान पर यह गोली रगड़ दें।

(ख) तुलसीपत्र स्वरस में थोड़ा नमक मिलाकर लगाने से भी लाभ होता है।

(ग) स्वरस को मिर में पैरों की ओर मलने से भी आराम होता है।

३९. सर्पद्विष—(क) मजरी या जड़ को पीसकर दण स्थान पर लेप करना चाहिए। इसमें पूर्व चीरा लगाकर विष एव दूषित रक्त को निकालना चाहिये।

(ख) वेहोशी की दशा में तुलसीस्वरस को कान व नाक में डालना चाहिये।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

१. सामान्य ज्वर—(क) तुलसीपत्र २१ नग के साथ श्वेतजीरा ३ ग्राम, छोटी पीपल ३ ग्राम एकत्र कर ६० ग्राम शक्कर मिलाकर सेवन करने से सामान्य-तया सभी ज्वरों का शमन हो जाता है।

(ख) तुलसीपत्र ६० ग्राम, लौंग १२ ग्राम, काली-मिरच ६ ग्राम को पीसकर मटर के दरावर गोली बनाकर सेवन करने से ज्वर, कास और श्याम मिटते हैं।

(ग) तुलसीपत्र, कालीमिर्च और पिप्पली का क्वाथ बनाकर उसमें मिथी मिलाकर पीने से ज्वरों का शमन होता है।

(घ) तुलसीस्वरस और गोदीने के स्वरस में घाट मिलाकर सेवन करने से भी ज्वर में लाभ होता है।

(ङ) तुलसीपत्र, सूरजमुगीपत्र को पीस छानकर पीने से सब प्रकार के ज्वर नष्ट होते हैं।

२. वातलेपित ज्वर—(क) तुलसीपत्र स्वरस, निर्गुण्टीपत्र स्वरस ६-६ ग्राम पीपल चूर्ण १ ग्राम और शहद मिलाकर सेवन करें।

(ख) तुलसीपत्र, मोठ और अजवायन के चूर्ण को शहद के साथ सेवन करने में भी लाभ होता है।

३. आन्त्रिक ज्वर—(क) तुलसीपत्र १०, जावित्री १ ग्राम को पानी में पीसकर थोड़ा कम कर मधु मिलाकर दिन में ३-४ बार देना चाहिये।

(ख) स्वरस में केसर और मुनक्का पीस देने से दाने शीघ्र निकल आते हैं।

४. विषम ज्वर—(क) तुलसीपत्र, देवदार, पिप्पली और घमासा का क्वाथ बनाकर पिलाना चाहिये।

(ख) तुलसीस्वरस में कालीमिर्च डालकर पीना हितकारी है।

(ग) तुलसीपत्र ६, कालीमिर्च ४ और पीपल १ को पीसकर उसमें १२ ग्राम मिथी मिलाकर पीने से भी लाभ होता है।

(घ) तुलसीपत्र और कालीमिर्च का क्वाथ बनाकर पीना भी लाभप्रद है।

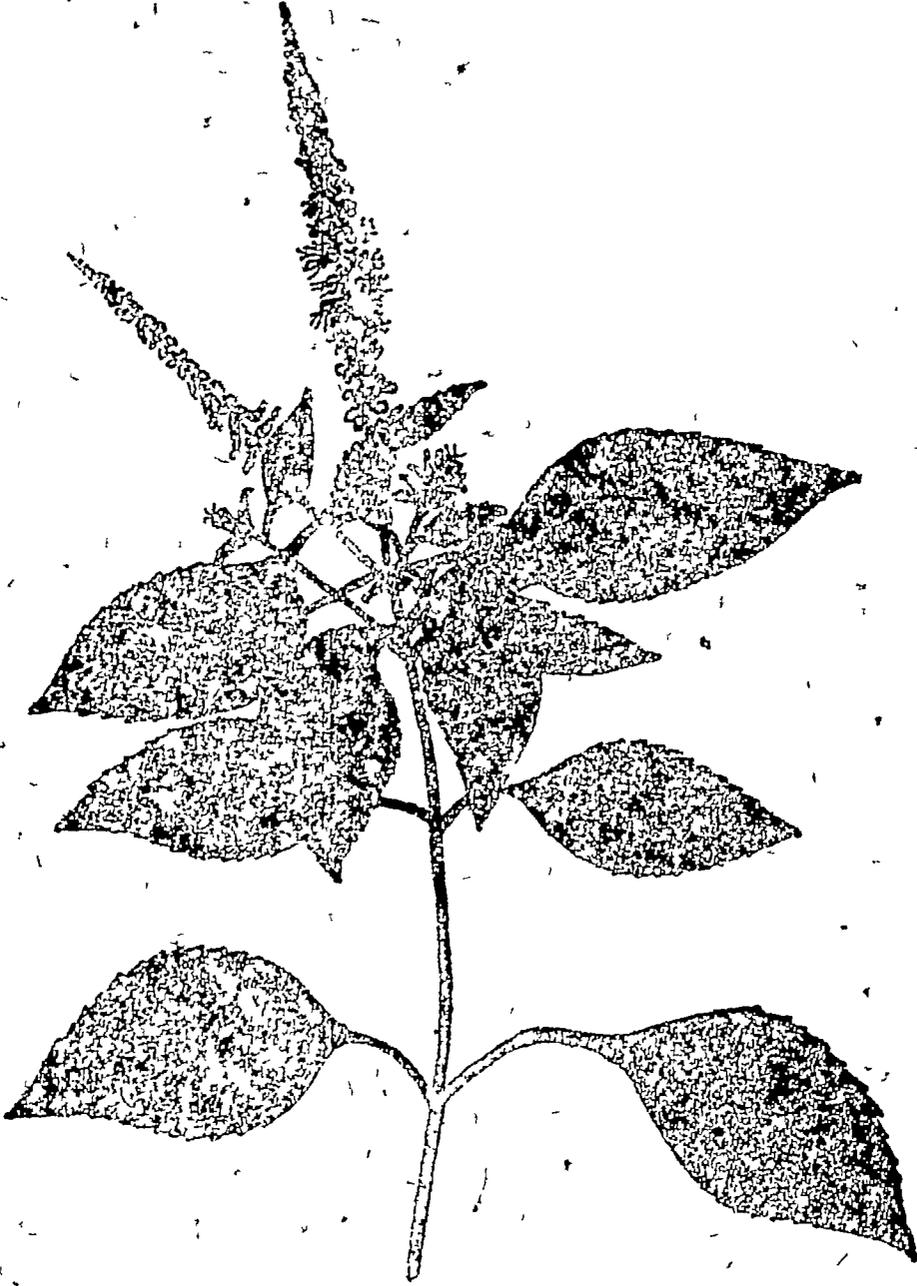
(ङ) तुलसीस्वरस और शोभाञ्जन स्वरस पान भी हितावह है।

(च) तुलसीपत्र ७, विल्वपत्र ७, हारसिगारपत्र १ और कालीमिर्च ६ पीसकर सेवन करने से भी लाभ होता है।

५. जिह्वाजाड्य—तुलसीबीज, कालीमिर्च, सोठ, अकरकरा, इन्द्रजी और चिरायता को पीसकर विजोरे नींबू के रस में मिलाकर जीभ पर मलने से जीभ की जडता नष्ट होकर वह मुलायम हो जाती है।

६. बालरोग—(क) तुलसीपत्र चूर्ण को अनार के रस में मिलाकर मलने से बच्चों के दाँत सरलता

बनौषधि रत्नाकर [चतुर्थ भाग]—



तुलसी (Ocimum Sanctum)

विभिन्न नाम : सं०—सुरसा, वृन्दा । हि०—तुलसी । गुज०, म०—तुलसी । अ०—होली वेसिल । लै०—ओसिमम, सैक्टम ।

प्राप्ति स्थान : भारत में प्रायः सभी स्थान ।

उपयोगी अङ्ग : पत्र, पुष्प, बीज, मूल ।

दोषशमन : कफवातशामक ।

रोगोपयोग : कास, श्वास, प्रतिश्याय, पार्श्वशूल, विष आदि ।

मुख्य योग : तुलस्यादि क्वाथ, तुलस्यादि वटी, तुलस्यादि घृत आदि ।

से निकल जाते हैं एवं उत्पन्न विकार भी नष्ट होते हैं। अनार रस के अभाव में अनार शर्बत से भी दे सकते हैं।

(ख) तुलसीबीज और छोटी इलायची के दाने पीसकर १००-२०० मि ग्राम लेकर शहद से बालक को चटाने से बालात्तिसार मिटता है।

(ग) तुलसीस्वरस को गरम कर पिलाने से बालको के उदरकृमि नष्ट हो जाते हैं।

(घ) तुलसीस्वरस, अदरकस्वरस और अजवायन चूर्ण समानभाग लेकर घोटकर उसमें बराबर मधु मिलाकर ३०-४० बूद बच्चो को भोजन कराने से प्रतिश्याय व काम मिटते हैं।

(ङ) तुलसीपत्र चूर्ण, काकडासिमी और अतीस को समान मात्रा में लेकर चूर्ण २५० मि ग्राम को मधु में मिलाकर मा के दूध के साथ देने से खासी में लाभ होता है।

(च) तुलसीपत्र, फुलाया सहागा और लोंग समभाग लेकर जल के साथ खरल कर लें। सुखोष्ण कर शिशु को पिला दें। इससे कफजन्य उदररोग, ज्वर, श्वास, कास आदि दूर होते हैं।

(छ) तुलसीमजरी को अदरक के रस में पीसकर शहद मिला चटाने में कुकरकास में भी लाभ होता है।

(ज) तुलसीमजरी, वच, पीपल ६-६ गाम मिश्री २५ ग्राम एक किलो पानी में औटावें। जब पककर आधा रह जाय तो ५०-५० मि लि दिन में कई बार पिलाने से भी कुकरकास में लाभ होता है।

(झ) तुलसीमजरी, वच, पीपल, मुलहठी १०-१० ग्राम, मुनक्का व शक्कर ५०-५० ग्राम जोकुटकर एक किलो पानी में क्वाथ करें। चतुर्याश शेष रहने पर छानकर यथोचित मात्रा में पिलाने से कुकरकास में लाभ होता है।

(ञ) तुलसीमजरी, सौंठ चूर्ण, प्याज का रस और मधु मिलाकर चटाने से बच्चो के उत्फुल्लिका (डब्बा रोग), खासी-आदि रोग मिट जाते हैं।

(ट) तुलसी-पचाङ्ग और अमनताम की नावुत फली को जलाकर भस्म बना २०० मि ग्राम तक मधु या दूध में देने पर भी बच्चो के उदर रोग आदि मिटते हैं।

७ जीतपित्त-- (क) तुलसीपत्र १० नग, काली-मिर्च १० नग, लोंग ५ नग को २५० मि लि पानी में उबालकर आवश्यकतानुसार भीठा डालकर पिलावें एवं रोगी को ओढकर सोने का निर्देश दें। इसमें आधे घंटे बाद पसीना आकर जीतपित्त का शमन हो जाता है।

(ख) तुलसीमजरी और पुनर्नवापत्र समानभाग लेकर क्वाथ बनाकर पीने से भी जीतपित्त का निवारण होता है। खाना भी उपयोगी है।

(ग) तुलसीबीज चूर्ण जादले के मुरब्बे के साथ।

८. उष्णवात--(क) तुलसीबीज, जीरा १-१ ग्राम और मिश्री ३ ग्राम को दूध के साथ सेवन करें।

(ख) २५० मि लि दूध, ३७५ मि लि जल में २५ मि लि तुलसीस्वरस मिलाकर पीना भी लाभप्रद है।

९. पूयमेह--(क) तुलसीस्वरस में मधु मिलाकर सेवन करना हितकारी है।

(ख) तुलसीबीज, छोटी इलायचीदाना और कलमीशोरा समान ले मिलाकर पीस ३०० मि ग्राम खाकर ऊपर दूध में दुगना पानी मिलाकर पीना भी पूयमेह में हितावह है।

१०. अजीर्ण--(क) तुलसीमजरी और कानानमक मिलाकर खाने से भी अजीर्ण में लाभ होता है।

(ख) तुलसीपत्र स्वरस भी अजीर्ण को नष्ट करता है।

११. आमवात--(क) तुलसीस्वरस में अजवायन चूर्ण मिलाकर खाना उपयोगी है।

(ख) तुलसीपचाङ्ग चूर्ण को गोदुग्ध से सेवन करना भी ठीक है।

(ग) तुलसीपत्र, निर्गुण्डीपत्र और अपामार्ग चूर्ण को मधु मिलाकर खाना उपयोगी है।

१२. वातरक्त -- कुछ समय तक नियमित तुलसी-स्वरस का पान करने में लाभ होता है।

१३. विवन्ध -- तुलसीस्वरस और गोघृत १०-१० ग्राम को गरम कर पीने में विवन्ध एवं विवन्धयुक्त ज्वर का भ्रमन होता है।

१४. छर्दि -- (क) तुलसीस्वरस में मधु मिलाकर सेवन करने से लाभ होता है।

(ख) तुलसीस्वरस में इलायची का या दालचीनी का चूर्ण मिलाकर सेवन करना भी हितकारी है।

(ग) तुलसी बीज चूर्ण को गोदुग्ध से सेवन करना भी लाभप्रद है।

१५. अर्श -- बीज चूर्ण को दही के साथ सेवन करना गुणकारी है।

१६. अतिसार -- (क) तुलसीपत्र १० और जीरा एक ग्राम को पीसकर सेवन करने से अतिसार मिटता है।

(ख) पत्रस्वरस में मिश्री मिलाकर सेवन करने से अतिसार, रक्तातिसार और प्रवाहिका नष्ट होती है।

(ग) बीजचूर्ण को गाव के दही के साथ सेवन करने से भी उक्त दोष नभाप्त होते हैं।

१७. मुखदोषनिवृत्ति -- २-४ पत्रे भोजन के बाद चबाने से मुख की दुर्गन्ध समाप्त होती है। कदम्बवृत्तियों की ओर यह धारणा है कि तुलसी म पारद होता है अतः उसे दातों से नहीं चबाना चाहिए, निराधार है।

१८. प्रतिश्वार्थ -- कालीमिर्च चूर्ण में तुलसी स्वरस की २१ भावना देकर रख लें। इस चूर्ण को ५०० मि० ग्रा० तक लेकर शहद के साथ या उष्ण जल से सेवन करने से प्रतिश्वाय में लाभ दृष्टिगोचर होता है।

(ख) तुलसीस्वरस, आर्द्रकस्वरस में मधु मिलाकर सेवन करने से प्रतिश्वाय, कास, ज्वर, श्वास आदि में लाभ होता है।

(ग) तुलसीपत्र-स्वरस में मिश्री मिलाकर चाशनी बनाकर रख लें। इस शर्बत को दिन में ३-४ बार १५-२० मि० ली० पीना हितकारी है।

१९. कास -- (क) तुलसीबीज, अमृता, सोंठ, कटेरीमूल समानभाग लेकर चूर्ण कर ५०० मि. ग्रा. चूर्ण मधु में सेवन करें।

(ख) तुलसीपत्र के क्वाथ में मधु और गोदुग्ध मिलाकर पीने से कान, प्रतिश्वाय आदि नष्ट होते हैं।

(ग) तुलसीपत्रचाङ्ग क्षार को मधु के साथ सेवन करना हितकारी है।

(घ) शुष्क तुलसीपत्र और मिश्री चूर्ण को उष्ण जल के साथ सेवन करना भी हितकारी है।

(ङ) तुलसीस्वरस में मुलहठीसत्व मिलाकर सेवन करने में कान मिटता है।

(च) तुलसीपत्र, हल्दी व कालीमिर्च को क्वाथ बनाकर सेवन करने से कास, ज्वर, प्रतिश्वाय आदि मिटते हैं।

(छ) सूखी घासी में यदि गला बैठ गया हो तो तुलसीपत्र, छगसस, मुलहठी बराबर मात्रा में पीसकर समान भाग वाल गूढ मिलाकर उष्ण जल के साथ सेवन करें।

(ज) उक्त स्थिति में मधुयुक्त तुलसीस्वरस भी उपयुक्त है।

(झ) तुलसीस्वरस व वानास्वरस में बड़ी इलायची चूर्ण मधु मिलाकर सेवन करें।

२०. श्वास -- (क) तुलसीपत्र, पिप्पली, हरिद्रा, कालीमिर्च, फण्टारी, तालीसपत्र का क्वाथ तमक श्वास में लाभप्रद है।

(ख) पत्र, सोंठ, कटेरी, ब्रह्मवण्डी, कुलथीक्वाथ में उपयोगी है।

(ग) तुलसीपत्र ११ नग, बहेड़ा चूर्ण १ ग्राम, हरिद्राचूर्ण ३ ग्राम, कालीमिर्च ४ नग, गुड १० ग्राम का फण्ट बनाकर सेवन करना गुणकारी है।

(घ) तुलसीपत्र और काला तमक मुख में रख धीरे-धीरे रस चूमते रहने से लाभ होता है।

२१. मसूरिका -- तुलसीपत्र १५ नग, और कूठ ६ ग्राम का क्वाथ बनाकर पिलाना हितकारी है।

२२. भ्रम -- पत्रस्वरस में मधु मिलाकर पीना चाहिए।

२३. यकृदाल्युदर—तुलसीपत्र क्वाथ लाभप्रद है।

२४. अतिसार—तुलसीफाट, जायफल चूर्ण मिलाकर सेवन करना चाहिए।

२५. तृषा—तुलसीमजरी का सेवन हितावह है।

२६. ज्वरातिसार—तुलसीपत्र २१, लोम ५, बेस का गूदा ६ ग्राम को पीसकर-१२५ मि० ली० जल में पका कर आधा शेष रहने पर छानकर पिलाना सुखावह है।

२७. वातरोग—तुलसीपत्र, कालीमिर्च चूर्ण को घृत के साथ उष्णकर सेवन करने से वात का शमन होता है।

२७. अरुचि—तुलसीस्वरस में २५० मि० ग्रा० घृना मिलाकर सेवन करें।

२८. कुमिरोग—पत्रस्वरस में विडङ्ग चूर्ण घोट कर ७५० मि० ग्रा० की गोलिया बनाकर प्रातः-साय १-१ गोली जल के साथ सात दिनों तक सेवन करें।

३०. नपुंसकता—(क) तुलसीबीज चूर्ण गाय के दूध के साथ ५-६ सप्ताह पर्यन्त सेवन करें।

(ख) तुलसीमजरी अथवा जड २-३ ग्राम लेकर समान गुड मिलाकर घारोष्ण दूध के साथ सेवन करने से लाभ होता है।

(ग) बीज चूर्ण और काली मूसली समान भाग का चूर्ण घारोष्ण दुग्ध के साथ सेवन करना हितकारी है।

(घ) मूल चूर्ण और जिमीकन्द चूर्ण २५० मि० ग्रा० पान में रखकर खावें।

(ङ) केवल बीज चूर्ण भी पान में रख खाये जा सकते हैं।

(च) तुलसी बीज और सफेद मूसली चूर्ण में समान भाग मिश्री चूर्ण व मिलाकर सेवन करना भी हितकारी है।

३१. शीघ्रपतन—(क) रविपुष्य के दिन तुलसी-मूल उखाड़ कर सुखाकर चूर्ण बनालें। यह चूर्ण १ ग्राम असगन्ध चूर्ण १ ग्राम रात्रि को दूध के साथ पीने से शीघ्रपतन मिटता है।

(ख) तुलसी के बीज १० ग्राम, अकरकरा २० ग्राम, शकंरा ३० ग्राम पीस चूर्ण बनालें। १ ग्राम चूर्ण प्रातः-साय दूध के साथ सेवन करने से भी लाभ पाया जाता है।

३३. शुक्रमेह—(क) बीज चूर्ण का जल के साथ सेवन करना लाभप्रद है। इस चूर्ण में मिश्री भी मिलाई जा सकती है। यह स्वप्नमेह में भी लाभप्रद है।

(ख) तुलसीस्वरस और हूर्वास्वरस में मधु मिलाकर सेवन करें।

(ग) तुलसीमूल या बीजों का शीतकषाय भी इस रोग में हितकारक बताया गया है।

३३. दौर्बल्य—(१) बाह्यमुहूर्त में उठ स्नानादि से निवृत्त हो प्रतिदिन तुलसी के ५ पत्ते एक घूट जल से निगल जाने से बल, तेज, मेधा आदि बढ़ते हैं।

(ख) बीजों का चूर्ण भी दुर्बलता को मिटाता है।

३४. मूत्रकृच्छ्र—(क) बीजों का लुबाव बनाकर सेवन करना गुणकारी है।

(ख) तुलसीस्वरस में नीबुस्वरस मिलाकर सेवन करना चाहिए।

(ग) बीजों का क्वाथ बनाकर सेवन करना भी क्वचित् लाभप्रद होता है।

३५. मुख दुर्गन्ध—३-४ पत्र भोजन के बाद खावें।

३६. हिक्का—तुलसीपत्रस्वरस में मधु मिलाकर पीने से हिक्का मिटती है।

३७. रक्तप्रदर—(क) बीज चूर्ण को अशोक पत्र स्वरस से सेवन करना गुणकारी है।

(ख) तुलसीस्वरस चावलों के माड के साथ सेवन कराना हितकारी है।

३३. मक्कलशूल—तुलसीस्वरस और मृतसजी-वनी वटी सुरा में गुड मिलाकर सेवन करने से लाभ होता है।

८८. कामला—पत्र ३ ग्राम, पुनर्नवामूल ३ ग्राम को २०० मि० ली० जल में पीसकर पीना हितावह है।

४०. विषरोग—तुलसीपत्र को गोघृत में मिलाकर खिलाने से हर प्रकार का जहर उतर जाता है।

(ब) तुलसीस्वरस २५ मि० ली० में १० काली-मिर्ची का चूर्ण डालकर गरम कर आध-आध घण्टे पर पिलाने से सर्प विष में लाभ रहता है। स्वरस-पत्र, मजरी व कोमल जड़ का उपयोगी है।

(ख) कुत्ता काटने पर इसके पत्तों का चूर्ण जल से प्रातः-साय सेवन करना चाहिए।

(ग) तुलसीपत्र चौगुने जल में घोट कर पाच-पांच मिट्ट में पिलाने से विच्छू का जहर उतर जाता है।

४१. परिवार नियोजन—तुलसी के पत्र क्वाथ को रजोदर्शन के बाद तीन दिनों तक यदि स्त्री पी लिया करे तो उसको गर्भ नहीं रहता है। (पत्र ५० नग, जल १०० मि० ली० शेष जल २५ मि० लि०)

४२. रक्तविकार—(क) तुलसी और गिलोय ३-३ ग्राम का क्वाथ बनाकर मिश्री मिलाकर सेवन कराने से रक्तविकार मिटता है।

(ख) तुलसी पत्रस्वरस और निम्बुस्वरस मिलाकर पिलाना भी लाभप्रद है।

(ग) तुलसी पत्रस्वरस में मधु मिलाकर सेवन करना भी हितकारी है।

४३. मुखपाक—तुलसी व चमेलीपत्र चवाने से मुखपाक में लाभ होता है।

४४ अंसुघात—तुलसीस्वरस में लवण मिलाकर सेवन कराना लाभप्रद है।

४५ शिरःशूल—तुलसीपत्र २, वादाम २, काली-मिर्च ५ लेकर चवाने से शिरः शूल एवं प्रतिश्याय में लाभ होता है।

(ख) तुलसी मजरी चूर्ण (छायाशुष्क) २ ग्राम मधु के साथ सेवन से अर्धविभेदक मिटता है।

४६. उदरशूल—(क) २० ग्राम पत्र, कालानमक ५ ग्राम दोनों को पीसकर चूर्ण बनाएँ। वजीर्णजन्य उदरशूल में २-२ ग्राम चूर्ण उष्ण जल से सेवन करना हितकारक है।

(ख) तुलसीस्वरस और अदरकस्वरस समभाग लेकर गर्मकर पिलाने से भी उदरशूल मिट जाता है।

विविध कल्पनायें—

क्वाथ—(क) तुलसीपत्र २ भाग, देलपत्र १ भाग, वनपसा १ भाग, दालचीनी १ भाग, इलायचीदाना १ भाग, कालीमिर्च १ भाग, तेजपात आधा भाग, मिश्री ८ भाग का क्वाथ बनाकर पीने से सामान्य प्रतिश्याय, ज्वर का शमन होता है

—अनुभूत योगमाला जन० ६१

(ख) तुलसी के पत्ते, खूबकला, गावजवां, ब्राह्मी नीमगिलोय, सोठ मिर्च, पीपर, अमलतास का गूदा इन सब चीजों को दो-दो ग्राम लेकर कुचल कर २५० ग्राम पानी में औटाना चाहिए। जब ८०-९० ग्राम तक पानी रह जाय तब उतार कर छान लेना चाहिए। इस क्वाथ को बराबर पिलाने से सब प्रकार के ज्वरों में बड़ा लाभ होता है और शान्ति मिलती है।

—वनो० चन्द्रो०

(ग) तुलसी, हल्दी, फणिञ्जक, (तुलसी भेद-मरा), आक की जड़ की छाल, कुठेरक (वन तुलसी), कासारि, (कसौदी) और सभालू समान लेकर क्वाथ करें। इसमें ढाक के बीजों का चूर्ण मिला पीने से कृमि नष्ट हो जाते हैं।

—गदनिग्रह

(घ) तुलसीपत्र शुष्क ३ ग्राम, दालचीनी १॥ ग्राम, सौंफ ६ ग्राम, गुलवनपसा ६ ग्राम, इलायची बड़ी दाना एक नग तथा काली मिर्च ७ नग।

सबको कुचल कर २५० ग्राम जल में उबालें, जब चौथाई शेष रह जाय तब १ चम्मच मींग डालकर प्रातः-साय दोनों समय सेवन करावें।

उपयोग—प्रतिश्याय तथा तत्सम्बन्धी अन्य विकारों में लाभदायक है।

यह वातज तथा वातपित्त जनित प्रतिश्याय में विशेष लाभदायक है। यदि कफ एवं वातदोष जनित प्रतिश्याय हो तो इसमें १॥ ग्राम अदरक भी कुचलकर मिला सकते हैं। प्रतिश्याय के साथ यदि मलावरोध हो तो उसमें असलतास का गूदा बीज रहित १० से २० ग्राम तक साथ में औटा सकते हैं। यदि साथ में शुष्क कास हो तो अदरक के स्थान पर मूल

चाय पीने को दिया करते थे। भारत के भूतपूर्व वायसराय लॉर्डचेम्सफोर्ड और मयुक्त प्रान्त के सेवा मुक्त गवर्नर लॉर्डमेस्टन तथा उस समय के अनेक अग्रेज कमिश्नरों के आतिथ्य में तुलसी की चाय ही दी जाती रही है। जल-पान के समय उन अभ्यागतों में यह बातचीत तथा एक मनोरंजक विषय रही है।

जुकाम, खांसी, कफ, गले के रोग तथा सब प्रकार के ज्वरों में इसे पीने को दिया जाता है।

—तुलसी (श्री रामेशवेदी)

(ख) शिवशक्ति चाय—तुलसीपत्र ११, कालीमिर्च ५ नग, थोड़ा सा अदरक या सोठ डालकर उवालों, सुहाता गर्म रहने पर मल-छानकर यथा रुचि सांफ गुड अथवा देशी शक्कर मिलाकर पीवें यह एक मात्रा है। भोजन त्याग कर दिन में ३-४ बार पीने से सर्दी, जुकाम, खांसी, श्वास, जूड़ी ज्वर, वाय, नाय (अङ्गो में ऐंठन) दूर हो जाती है। पसीना आता है। टट्टी-पेशाब खुलकर होता है।

—अनु० योगमाना वनस्पति विशेष०

(ग) विषमज्वरहर चाय—तुलसीपत्र १०, कालीमिर्च ५, लवङ्ग ३, अदरक १ ग्राम, पानी २५० ग्राम, दूध २५० ग्राम, मुनक्का २० ग्राम की चटनी सबको निम्नाह उवा लें। दूध शेष रह जाने पर छानकर २-२ घंटे के अन्तर पर तीन बार पिलाने से मल-मूत्र का उत्सर्ग होकर तथा स्वेद आकर ज्वर उतर जाता है। ज्वर पुन न हो डम हेतु ज्वर उतर जाने के बाद करजादि वटी २-२ गोलिया ३-३ घंटे बाद जल के साथ दें। या सप्तवर्णघन वटी का प्रयोग करावें। यह चिकित्सा व्यवस्था आधुनिक औषधि क्विनाइन से मस्ती, लाभदायक तथा हानिरहित है। क्विनाइन की तरह हृदय, मस्तिष्क विकार उत्पन्न नहीं करती। कर्णनाद तथा पित्त सम्बन्धी उपद्रवों से रहित है।

—आयुर्वेद विकास अप्रैल ६१

(घ) प्रतिश्यायहर चाय—तुलसीपत्र पचाह्न १-किलो, छोटी कटेरी ५०० ग्राम, गुलबनफसा २५० ग्राम, खलसी ६२ ग्राम, जन्काब ६२ ग्राम, गावजवा

२५० ग्राम, मुनक्का १२५ ग्राम तथा देवदार व कीकर छाल २५०-२५० ग्राम लेकर जीकुट करें।

सात्रा—३ ग्राम, २५० ग्राम जल में उवालकर १२५ ग्राम जल शेष रहने पर मिश्री और दुग्ध डालकर पीवें।

उपयोग—प्रतिश्याय, कास, कठरोग, गले के रोग तथा ज्वर को नष्ट करती है।

—घन्व० अक्टू० ६५

(ङ) प्राकृतिक चाय—तुलसी की सूखी पत्ती ६० ग्राम, पोदीना की सूखी पत्ती ६० ग्राम, पीपल के सूखे पत्ते ६० ग्राम, लौंग ६० ग्राम, कालीमिर्च ३० ग्राम, साँफ ६० ग्राम तथा छोटी इलायची ६० ग्राम। इन सबको अधकूट करके और एक में मिलाकर रख छोड़ें। चाय बनाने के लिये हममें से थोड़ा सा लेकर और पानी में उवालकर दूध गुड के साथ चाय की तरह सेवन करें। यह प्राकृतिक चाय अत्यन्त स्वादिष्ट एवं रुचिकारक तो होती ही है, साथ ही साथ त्रिदोष नाशक, स्फूर्तिदायक और रक्तशोधक होती है तथा शूल, श्वास, कास, विष, वमन, ज्वर आदि अनेक रोगों को शीघ्रातिशीघ्र नष्ट कर देती है।

—घन्व० दिस० ६५

(च) त्रिदोषशामक चाय—तुलसी, आम, जामुन, बेल, विजोरा नीबू और अशोक की कोमल पत्तियाँ समभाग लेकर छाया में सुखाकर कूट लें। जरूरत के समय थोड़ा सा चूर्ण लेकर इसकी चाय बनावें और छानकर दूध और गुड मिलाकर इस्तेमाल करें। इस चाय के बराबर पीते रहने से वात, पित्त और कफ तीनों शान्त रहते हैं।

—घन्व० दिस० ६५

(छ) रक्तदोषहर चाय—तुलसी, कटेरी, जेल-पत्र, लाजवन्ती और आम की पत्तियों को अलग-अलग छाया में सुखाकर और उनका चूर्ण बनाकर एक रस करके रखें। रक्त की आवश्यकता पड़ने पर इसमें से थोड़ा चूर्ण लेकर और जल में उवालकर पीवें। इस चाय के इस्तेमाल से रक्त के सारे दोष दूर हो जाते हैं।

(ज) दीपन चाय—तुलसी के शुष्क पत्र ३ ग्राम, छोटी इलायची ३ मि ग्राम, केसर ३७५ मि. ग्राम और दालचीनी ३७५ मि ग्राम। इन सबको ३७५ मि लि खीलते हुये पानी में डालकर, ढक दे, दो-तीन मिनट बाद उतारकर छान लें और दूध, शर्करा डालकर पीवें।

(झ) स्वादिष्ट चाय—तुलसीपत्र १२ ग्राम, सोठ १२ ग्राम, जायफन ६ ग्राम, जावित्री ६ ग्राम, दालचीनी ६ ग्राम, छोटी इलायची के बीज ६ ग्राम, बड़ी इलायची के बीज ६ ग्राम। इन सबको दरदरा कूटकर रख लें। आवश्यकतानुसार इसमें से कुछ लेकर पानी में उवालकर दूध, शर्करा डालकर पुन उवालकर छानकर पीना हितकारी है।

३. चूर्ण—(क) तुलसी की मजरी १२ ग्राम, कटेरी (छोटी) की जड़ १२ ग्राम, अड्डसा १२ ग्राम, छोटी वच १२ ग्राम, आक के फूल ६ ग्राम, पीपल ६ ग्राम इन सब चीजों को कूट-पीस छानकर १॥ ग्राम से ३ ग्राम तक की मात्रा में देने से हर प्रकार की खासी और कुकुर खासी दूर होती है।

—वनौषधि चन्द्रोदय

(ख) तुलसी के बीज ५० ग्राम, गोखरू ५० ग्राम, पोस्त डोहें ४० ग्राम, मूसली ४० ग्राम, काँच के बीज ३० ग्राम, मिश्री ६० ग्राम इन सबका चूर्ण करके रख लें। इस चूर्ण की आधा ग्राम की मात्रा सेवन करने से वीर्य की निर्बलता दूर होती है। —तुलसी (वेदी)

(ग) तुलसी ६ भाग, निर्गुण्डी जड़ ४ भाग, भागरा ६ भाग, मालकागनी की जड़ २ भाग, सोठ १ भाग, सहजना की छाल १ भाग, पीपल १ भाग, इन सबको पीसकर चूर्ण करलें। ३ ग्राम चूर्ण शहद के साथ लेने से अनेक प्रकार के वायुरोग दूर होते हैं। घनुर्वति में इस औषधि को तुलसी, लहसुन और प्याज के स्वरस के साथ देनी चाहिए। साथ ही साथ सारे शरीर पर तुलसी के स्वरस की मालिश भी करनी चाहिए।

—धन्व० जुलाई ५२,

(घ) तुलसी (काली) के पत्तों का रस ५०० मि० लि०, कटेरी का रस ५०० मि० लि०, अड्डसे का रस

२५० मि० लि० और दशमून चूर्ण ५०० ग्राम। दश-मूल को खरल में डालकर उक्त सभी रसों की क्रमशः भावना देकर खूब घोटें। जब मारी औषधि सूख कर चूर्ण रूप में हो जाय तब निकालकर गीशी में रखलें। १-३ ग्राम चूर्ण रोग के लक्षणों के अनुसार दिन में ३-४ बार गर्म जल, मधु या अदरक स्वरस के साथ सेवन करावे। यह कफज्वर उपद्रव सहित कफोत्वण सन्निपात को शीघ्र शान्त करता है। विभिन्न प्रकार की खासी, क्षय, कफयुक्त निमोनिया पर भी शीघ्र लाभ करता है। जीर्णज्वर में भी लाभप्रद योग है।

—सुधानिधि प्रयोग संग्रह भाग २

(प्रसूता ज्वर पर दशमूल क्वाथ के स्थान पर इस चूर्ण का सेवन करने से अधिक लाभ देखने को मिला है। कफज काम में भी बहुत लाभ करती है।

—वैद्य श्री गोपालशरण गर्ग।

४. शीतकषाय—१२ ग्राम तुलसी के बीजों को कूटकर ६ गुने पानी में, मिट्टी या काच के पात्र में ढाक कर रात भर भिगो प्रातः मल-छानकर उसमें श्वेत जीरा, शक्कर और दूध मिलाकर ५०-१०० ग्राम तक की मात्रा में दिन में तीन बार पिलाने से लाभ होता है। यह सुजाक, वस्तिशोथ, मूत्रदाह, वृक्का-श्मरी और रक्तातिसार में लाभप्रद है।

—धन्व० वनौ० विशेषाक

५. तुलस्यादि वटी—(क) तुलसीपत्र, काली-मिर्च, छोटी पीपल प्रत्येक १२-१२ ग्राम, शुद्ध कपूर ३ ग्राम—इनको नीम की कोपल के रस में और गुमा के रस में ३-३ भावना देकर ५०० मि ग्राम की गोलिया बनालें। यह वातिक ज्वर, मलेरिया और औपसर्गिक सन्निपात (प्लेग) में लाभप्रद है। प्लेग के रोगी की अवस्था देखकर चार गोली तक दिन में २-२ घण्टे पर देने से ज्वर का वेग कम हो जाता है। प्लेग के वाताधिक्य में इसे उपयोग में लाना चाहिए।

(धन्वन्तरि सिद्ध चिकित्साङ्क)

(ख) तुलसीपत्र ४० ग्राम, काली मिर्च ४० ग्राम, नीम के पत्ते २० ग्राम और फिटकरी भुनी हुई १० ग्राम इन सबको खरल में डालकर अच्छी तरह मिला-

कर गोलियां बनाएँ। ज्वर आने से पहले २-२ गोली १-१ घंटे के अन्तराल से देने से ज्वर का भंहार होता है। (आयुर्वेद विकास जन० ८६)

(ग) तुलसी के बीज, छोटी इलायची के दाने गिलोय सत्व तीनों समभाग ले जल के संयोग से पीस मूग बराबर बटी बनाएँ। १-१ गोली मा के दुग्ध से ज्वरो में बच्चों को देते हैं। (घन्व० नव० ६४)

(घ) शुद्ध सिंगरफ, जायफल, जावित्री, सोंठ का चूर्ण छना हुआ, तुलसी पचाङ्ग, पीपल—ये छ' द्रव्य १२-१२ ग्राम, शुद्ध जमालगोटा ६२ ग्राम लें, तुलसी के रस में ३ दिन खरल कर मूग के बराबर गोलियां बना रखें। इसके प्रयोग से कफ शमन हो जाता है। १२ दस्त हो जाते हैं। डब्रा रोग, कफ, श्वास, कास कफ ज्वर, मलेरिया आदि रोग दूर हो जाते हैं। दस्त हो जाने के बाद फिर इसे नही देना चाहिए।

मात्रा—१-१ गोली बच्चों २ गोली की मात्रा में युवकों को भी देते हैं। गर्भवतियों को न दें।

अनुपान—जल। (घन्व० नव० ६४)

(ङ) तुलसी, गुमा के पत्ते, कालीमिर्च, छोटी पीपर १२-१२ ग्राम, शुद्ध कपूर ३ ग्राम, सब चीजों को पीसकर नीम की कोपल के रस में खरल करके ५००-५०० मि० ग्राम की गोलियां बना लें।

मात्रा—रोगी की अवस्थानुसार एक से चार गोली तक ३-३ घंटे के अन्तर पर जल के साथ खिलाते रहने से प्लेग और विषम ज्वरो में आश्चर्यजनक फल दिखाती।

(अनुभूत योगमाला वनी० विशेषांक)

(च) तुलसीपत्र २४ ग्राम, घनिया ६ ग्राम, गिलोय सत्व १२ ग्राम, कासनी बीज ६ ग्राम, लोंग ग्राम, इलायची ६ ग्राम, वशलोचन तुलसी के रस में घोटकर उर्द के समान गोलियां बनानी चाहिए। मियादी बुखारों में मधुवा के विष को निकालती है। सगर्भा स्त्रियों, शिशुओं को ताप उतारने हेतु निर्भय होकर दी जा सकती है। २ से ४ गोली १ समय में दें। (घन्व० नव० ६०)

(छ) तुलसी के पत्ते १२ ग्राम, कालीमिर्च १२ ग्राम, करेले के पत्ते १२ ग्राम, कुटकी १८ ग्राम—इस सबको खरल में खूब घोटकर मटर के बराबर गोलियां बनाएँ। जाड़ा देकर आने वाले बुखार में ज्वर आने से पहले और सायंकाल २-२ गोली जल के साथ लेने से बुखार दूर होता है। मलेरिया के मौसम में अगर प्रतिदिन एक गोली खाते रहे तो ज्वर का भय नहीं रहता। ये गोलियां दो महीने के बाद गुणहीन हो जाती हैं। —सरल घरेलू चिकित्सा

(ज) रससिन्दूर १२ ग्राम, गोदुग्ध में औटाया हुआ सखिया १२ ग्राम दोनों को तुलसी के स्वरस में घोटकर वाजरे प्रमाण गोलियां बना सुखाकर रख लें।

मात्रा—१ गोली।

अनुपान—बगले पान का स्वरस।

गुण—इसकी एक गोली शीत ज्वर तथा शीताङ्ग सन्निपात को नष्ट करती है।

—सरल सि० यो० संग्रह

(झ) तुलसीपत्र २४ ग्राम, गिलोय का सत्त १२ ग्राम, लोंग, वशलोचन, घनिया, कासनी के बीज, छोटी इलायची के बीज सब ६-६ ग्राम, कूट कपडछन कर तुलसीपत्र स्वरस की भावना दे, उहद प्रमाण गोलियां बनाकर रख लें।

मात्रा—१ गोली जल अथवा दान्यादि क्वाथ से।

गुण—इससे म थर ज्वर नष्ट हो जाता है बलाबल देखकर दिन में तीन बार दें।

—सरल सि यो संग्रह

(ञ) तुलसी का स्वरस, शुद्ध पारद, शुद्ध अफीम १२-१२ ग्राम तीनों को लोह खरल में एकत्र नीम के डडे से ६ घंटे तक खरल कर, उसमें शुद्ध मुहागा १२ ग्राम मिला, पुन तुलसी स्वरस से ३ घंटे घोटकर—जावित्री, जायफल, अकरकरा, खुरासानी अजवायन का चूर्ण ३०-३० ग्राम मिलाकर, पुन पर्याप्त तुलसी स्वरस से एक घंटा घोटकर चने जैसी गोलियां बना छाया शुष्क करें।

होने लगती सुदोषा जल का देवन किना पाय गरिष्ठ
 भोजन में परहेज रहे ।

—अतुल्य योगमाता
 (वनस्वति, विषेपाक)

६. तुलसी घृत (२संयुक्त) — प्रातःपथा से प्रति-
 दिन साय-प्रात १-१ तुलसीपत्र बटा कर अनावस्वा
 की दाया नना १५, १२ = २० पत्र छाकर १-१
 प्रतिष्ठा से मद्यार घृष्टिया को नमोपत करे खलीती
 राटा, नम; नमो, माद्वेय, इत, मजुर मेया नात्रिक
 पदाय से मद्यार स ब्रह्मचय का पातन करके रहने
 से चन्द्रमा ७ नमान आन्तः त्व निर्मल हो जाता है ।
 अक्षर रोगो से खरित सुर्जित हो जाता है ।

—गुलसी

७. तुलसी चन्दन (१) तुलसी ५, चन्दन २॥ कितो
 शुद्ध चास मिष्टा के साथ न गर कर उतम पुराना
 गुठ १ किलो, मद्य ७०० मि० लि० तथा धातु १
 निला मिला, १५ दिन तक मद्यान गर रहे । पश्चात्
 छानकर छासको — भर ले । मात्रा १ ग्राम से १२
 ग्राम तक । यह प्रसव के बाद खटा तथा सुविष्ट
 के धूय को श्रात्र समन करती है ।

(३) तुलसीपत्र १ किलो, माउ, ताली १ मद्य आर
 पीपल २२०-२२० ग्राम तथा अमवादिन १२५
 ग्राम लेकर पदका हूट कर १० किलो मात्रा में मिना
 रहे । पश्चात् कनक द्वारा अर खाव कर काशियो
 ने भर कर मात्रा ६ मि० लि० से १२ मि० लि०
 तक, अथवा लण्ड धुक्त उष्ण जल से खवन कर ।
 हानत राधा हरक मूण भवति मित्र कीप्र खान हीवा
 है ।

—अतुल्य योगमाता

१०. तुलसीयामि रत्नाकर—तुलसीपत्र, गेरुवा के
 पत्र, गाजवा किलावती, उरत २५५ और वनफानद
 ६०-६० ग्राम लेकर १ किलो गुणोत्तम जल और ५००
 अगुरा सिरक म रागे का भग्ना द। सुदि-उवाले ।
 चतुर्थाय राप रहम पर उतार कर छान लेव । पश्चात्
 १ किलो ५०० ग्राम चीनी का सर्वत धनकर उसमे
 मित्रा देवे । यह प्रयोग श्री ५० गुरखरणदासजी
 का है ।

नात्रा — २५ से ५० मि० ली० जल मिलाकर
 देवे ।

लाभ—यह श्वेत जुकाम, कण्ठदाह, निद्रानाश,
 नाक में खून आना, हृदय की दुर्बलता, दिमाग की
 कमजोरी, सूक्ष्मज्वर, मलावरोध आदि को दूर करता
 है ।

—धन्व० अक्षरू० ६५

११. तुलसीयामि घृत (सौरेश्वरघृत)—तुलसी,
 देवदार, त्रिकटु, त्रिफला, पाचो नमक (सैधा नमक,
 काला नमक, विड्मनमक, साभर तथा समुद्री नमक)
 वायविकटु, चित्रक की जड़, चव्य, पीपरामूल गुग्गुलु,
 हाऊवेर, वच, यवधार, पाद, कचूर, इलायची,
 विघारा सबको १२-१२ ग्राम लेकर कल्क करे । इस
 कल्क के साथ घी २ प्रस्थ (१४६४ ग्राम), दशमूल
 का काढ़ा १ प्रस्थ (७४७ ग्राम), धान्य घूप से सिद्ध
 की गई काजी १ प्रस्थ, दही का पानी १ प्रस्थ, जल
 १ प्रस्थ इनको एकत्र कर विधिवत् पकाना चाहिए ।
 इसकी मात्रा २४ ग्राम है (बाजकल इसे ६ ग्राम से
 १२ ग्राम तक खवन करना चाहिए) इससे कफवात-
 जन्य, मासगत, भेद तथा पित्त से उत्पन्न हुआ
 श्लीपद दूर होता है । और अपची, गण्डमाला,
 अन्धवृद्धि, अर्बुद, सग्रहणी, शोथ, अर्श तथा कोष्ठ के
 कृमि भी दूर होत हैं । जठराग्नि अत्यन्त प्रदीप्त
 होती है । सौरेश्वर नामक यह घृत श्लीपद को
 विशेषतया दूर करता है । इसको जीवक (वृहस्पति) ने
 बनाया था । इससे सभी राग दूर होते हैं । —च० द०

१२. तुलसी तेल—(क) शुद्ध तिल तेल अथवा
 शुद्ध सरसो तेल २॥ किलो तक लेकर उसमें तुलसी
 स्वरसे ६० ग्राम से १२० ग्राम तक मिलाकर बोतल
 में भरकर मजबूत ढाट लगाकर ७ दिन तक तेल धूप
 में रखें । फिर छानकर उसमें यथा शक्ति सन्तरा या
 गुलाब का रूह मिला लें । इसे लगाने या नस्य लेने
 मात्र से पुरानी सिर पीडा दूर होती है । सिर में जू
 लीख हो तो इसे लगाने से नष्ट होते हैं व मच्छर पास
 नहीं आते हैं । चेहरे पर लगाते रहने से कौंति बढ़ती
 है । इसे शरीर में भी लगा सकते हैं ।

—धन्व. वन विज्ञे

१३. तुलस्यादि लेप—तुलसी के पत्ते, सिरस की छाल, दन्ती, हुलहुल के बीज, बट की कोपलें, पीपल फल इन सबको पानी में पीसकर लेप करने से गलगढ, गडमाला, अपची, अर्बुद दूर होत हैं।

(ख) तुलसी, कूठ, छोटी हरड़, जटामासी तथा भटकर (चाकर) इन सबको गामूत्र में पीसकर उबटन (उत्सादन) लगाने क कुछ समय बाद गामूत्र से स्नान करने पर अपस्मार राग में आराम होता है।

—चक्रदत्त

(ग) तुलसी, कुठेरक और शोभाञ्जन (सेंजना) का पत्ता का गरम जल में पीसकर लेप करने से श्वातज्वर शान्त होता है।

—त्रिप्रती

१४. तुलस्यादि अजन—तुलसी और बलपत्र का रस समभाग, तथा दोनों के बराबर स्त्री का दूध लेकर तीनों को कास के बत्तन में लोह के घोटने से खूब घोटें फिर एक पहर ताव के घोटने से घोटें। जब काजल क समान हो जाय तो इसे आखो में आजें। इसमें सारे नत्ररोग दूर हो जात है।

—योर

१५. तुलस्यादि मजन—तुलसी की सुखी पत्ती १२ ग्राम, जटामासी १२ ग्राम, अकरकरा ६ ग्राम, सेधानमक ६ ग्राम, भुनी सुपारी ६ ग्राम, हमी-मस्तङ्गी १२ ग्राम, वादाम के छिलके की राख १२ ग्राम, इलायची छोटी ३ ग्राम। सबको चूर्ण करके कपडछन कर लें। इस मजन से दातो के सारे रोग दूर हो जाते हैं और दात मोती की तरह चमकने लगते हैं।

—धन्व० दिसम्बर ६५

पेटेण्ट प्रयोगों में तुलसी—सिद्धि फार्मोसी ललितपुर द्वारा निमित्त "ज्वरीना" नामक सूचीवेध में तुलसीक्षार, पित्तपापडाक्षार, खूबकलाक्षार और नायक्षार है। ज्वर के वेग को कम करने के लिए यह उपयोगी है। इसका उपयोग विस्फोटक ज्वरो में उसकी तीव्रता कम करने के लिये होता है। मार्तण्ड फार्मोस्युटिकल्स जो "तापीकर" नामक इन्जेक्शन तैयार करता है इसमें तुलसी है। यह इन्जेक्शन श्वास, कास, प्रतिश्याय, नपुसकता, अर्दित आदि में

उपयोगी है। यह हृदय को भी उत्तेजित करता है। इसी प्रकार का प्रतापफार्मा भी इन्जेक्शन तैयार करता है—जिसका नाम भी "तापीकर" ही है और घटक द्रव्यों में भी प्रायः समानता ही है। यह मार्तण्ड के तापीकर की भांति ही उपयोगी है।

क्षय में शरीर की प्रातकार शक्ति को बढ़ाने वाली चरक फार्मा की गालिया २ "मिट्टी"। इसमें अभ्रक, मुक्ता, रुदनी आदि क साथ तुलसीपत्र का घनमत्त भी डाला जाता है। पदावन. गालीयान और रीमानील (चरक) गोलिया में भी तुलसी का सत्व होता है जो क्रमशः प्रतिश्याय, नपुसकता एवं श्वातव्याधि में उपयोगी है। इसमें आता. श्वेत श्वित्य-रोगोपयोगी पिगमेण्टो मनहम ३। भी तुलसी एक मुख्य घटक द्रव्य है। हिमालय ड्रग कम्पनी द्वारा निर्मित रुमालया टिक्रिया और श्रीम में तुलसी का मिश्रण किया जाता है। ये प्रयोग आमवात में आभ्यान्तर व बाह्य उपयोग हेतु लाभप्रद हैं। हिमालय ड्रग कम्पनी की प्रसिद्ध सिस्टान (अश्मरी) में भी तुलसी स्वरस की भावना दी जाती है। मार्तण्ड फार्मोस्युटिकल्स द्वारा निर्मित अश्मरी रोग नाशक "स्टानसाल टेब्लेट" में बहुत से अन्य अश्मरीनाशक द्रव्यों के साथ में तुलसी का भी मिश्रण किया जाता है। शिल्पाकम (इन्दौर) द्वारा निर्मित "शिल्पाकम टेब्लेट" जो प्रतिश्याय, कास में उपयोगी है, उसमें मुलहठीसत्व, वासासत्व आदि के साथ तुलसीमत्त भी डाला जाता है जिससे यह सब प्रकार के कास को मिटाकर श्वसन-संस्थान को स्वस्थ करती है। श्री मोहता रसायनशाला हायरस ने नपुसकता को दूर करने का एक उत्तम प्रयोग तैयार किया है—"महास्तम्भनवटी" यह एक उत्तम वृष्ययोग है। इसमें लोह, अभ्रक, वग, स्वर्ण-माक्षिक भस्मों के साथ में गोखरू, पान की जड़ व तुलसी की जड़ भी होती है।

अरण्य तुलसी की उपादयता विविध प्रयोग प्रगट करते हैं। बुन्देलखण्ड आयुर्वेदिक यूनाती फार्मोस्युटिकल वर्क्स शास्त्री "वन तुलसी" नामक इन्जेक्शन का निर्माण करता है। इसमें केवल अरण्यतुलसी सत्व

होना है। यह विसक्रामक, मूत्रजनन, स्वेदजनन एवं वेदना स्थापन गुण के प्रभाव से हिवका, ज्वर, अश्मरी, विपमज्वर तथा सक्रामक ज्वरों पर लाभ करता है। सिद्धि फार्मोसी ललितपुर भी "अरण्य तुलसी" नामक द्रव्यजनन का निर्माण करती है। इसमें अरण्यतुलसी

सत्व और अरण्यतुलसी क्षार होता है। यह वात-व्याधि, प्रतिश्याय, ज्वर, शिरशूल शोथ आदि में लाभप्रद है।

इसके अतिरिक्त निम्नोक्त तरल प्रयोगों में भी तुलसी डाली जाती है।

क्र०	नाम प्रयोग	निर्माता	मुख्य द्रव्य	गुण-धर्म
१	माधुरी कफ सीरप	श्री रुद्रदेव आयु० भवन नयागाव (विहार)	तुलसी, जूफा, मुलैठी, द्राक्षा, कण्टकारी, वासा आदि।	कास, श्वास, प्रतिश्याय में लाभप्रद।
२	माल्टोफेराल सीरप	"	तुलसीघन, असगन्धघन, आवला घन, गिलोयसत्व आदि।	रक्ताल्पता, क्षय, गर्भावस्था में उपयोगी।
३	अम्यश्लेमक्योर सीरप	कौशिक आयु० भवन, सालासर (राजस्थान)	तुलसी, कण्टकारी, वासा, भारङ्गी, सोमलता, त्रिकटु आदि।	श्वास, कास, हिवका, क्षय, प्रतिश्याय आदि।
४	रक्तगदान्तक सीरप	"	तुलसी, नीम, स्वर्णक्षीरी, उशवा, अनन्तमूल आदि।	समस्त चर्मरोग, शीतपित्त, रक्तविकार, दाह आदि।
५	शीतज्वरारि पेय	श्री मोहता रसायन शाला हाथरस (उ प्र)	तुलसी, गुडूची, कुटकी, चिरायता, त्रिफला, महासुदर्शन क्वाथ आदि।	विपमज्वर में उपयोगी।
६	कण्वीगनील (नामिकाविन्दु)	"	तुलसी, कन्नेर, विडग, चमेली कटुतैल आदि।	जीर्ण प्रतिश्याय, पूतिनासा, आदि में नाक में डालें।
७	ईयर क्योर	"	तुलसी, देवदारु, रसोन, हरिद्रा, नोबूरस आदि।	कर्ण रोगों में उपयोगी।
८	टू कोफ सीरप	सुमित फार्मा अहमदाबाद	तुलसी, कण्टकारी, वासा आदि।	सब प्रकार की कास में उपयोगी।
९	तुलसी कफ सीरप (क्रवस)	भारतीय औषधि निर्माणशाला राजकोट	तुलसी, यवक्षार, मुलैठी, नवसादर आदि।	प्रतिश्याय, कास, श्वास आदि में कफ निकालने वाली शामक औषधि है।
१०	तुलसी कम्पाउण्ड	"	तुलसी, लवङ्ग तैल, दालचोनी तैल, कपूर, नीलगिरी तैल आदि।	प्रतिश्याय, कास, श्वास, कठरोग आदि में आभ्यन्तरीय प्रयोगार्थ तथा व्रण, नाड़ी-वृण, दन्तशूल, आमवात आदि में बाह्य प्रयोगार्थ उपयोगी।
११	लिवर सीरप	कौशिक आयु० भवन, सालासर	श्यामतुलसी, रोहितक, पुननवा, चित्रक, त्रिफला, निशोथ आदि।	यकृतलीहावृद्धि, पाण्डु, कामला आदि।
१२	लिवोवेस सीरप	शिल्पा केम इन्दौर	श्याम तुलसी, विडग, भृङ्गराज, पुननवा, कालमेघ आदि।	"
१३	लिवोमीन सीरप	चरक फार्मा बम्बई	श्यामतुलसी, भृङ्गराज, गुडूची, मकोय आदि।	"
१४	तुलसी कफ सीरप	डेकन आयुर्वेदाश्रम हैदराबाद	तुलसी, वासा, सोठ, पुदीना फूल आदि।	सब प्रकार की खासी में उपयोगी।

रुकने के बाद ४-५ दिन तक लेने से पुनः विषमज्वर का प्रकीर्ण नहीं होता। पुमाने विषमज्वर में कुछ अधिक समय लगता है। इसके अतिरिक्त यह वातज्वर, कफज्वर एवं वातकफज्वर में भी लाभदायक है।

उक्त योग के प्रत्येक द्रव्य के शास्त्रीय जो का अनुशीलन करने से यह विषमज्वर को रोकने में ७५-८० प्रतिशत तक लाभदायक सिद्ध हुई है। निर्माण-विधि पर विशेष ध्यान रखने की आवश्यकता है सभी काष्ठादि भेषज नवीन होनी चाहिए। ज्वर अवस्था में भी इसका प्रयोग किया जा सकता है। इसे मैंने भूतानी बटी नाम दिया है।

—श्रीयुत वैद्य शंकरलाल शर्मा शास्त्री (स्वास्थ्य फ़र० ६१)

६ अर्द्धाङ्ग वातहर प्रयोग—तुलसीपत्र १०० ग्राम में ५ ग्राम शुद्ध पारद डालकर खरल करे। जब घोरने घोटते पारद बाहर आ जाय तब पारद को निकाल लें और शुद्ध गन्धक २५ ग्राम तुलसी पत्र की तुलसी में डालकर घोटें। जब पारद का भंग गन्धक में मिल्कर एक जीव हो जाय तब शुद्ध कुचलो का चूर्ण, कर्कशूल की छालों का चूर्ण, लवङ्ग का चूर्ण प्रत्येक १०-१० ग्राम डालकर तुलसी रस से घोटें। १२५-१२५ मि० लि० की बटी तैयार करें। यह पलायन को दूर करने में उत्तम है।

साध्य—२-२ बटी सुबह-शाम दशमूलकवाथ के साथ दें। यह योग मेरे गुरुवर व० श्री कन्हैयालाल जी ढंड का है। इस बटी से सुमानचन्द जी पारख को आशाशील लाभ हुआ था। —श्री चन्द्रशेखर व्यास (धन्व० अक्टू० ८४)

६ कृतिश्याहर प्रयोग—तुलसीपत्र ६ ग्राम, वायविडङ्ग तथा कवीला १२-१२ ग्राम चूर्ण बना कपडेंछन करके तुलसीपत्र स्वरस और गुग्गुला के स्वरस में भावना देकर बटी बना लें। थोड़ा गुड मिलाकर एक घण्टे बाद गर्म पानी के साथ खाने से नदरकमि नष्ट हो जाते हैं। —श्री रमेशकुमार सारथी (धन्व० जून० १९६६)

१०. प्रतिश्याहर प्रयोग—तुलसीपत्र ३०० मि० ग्रा०, सरवापत्र, गाजवान, कण्टकारी, वासा-अफती मूल प्रत्येक १०० मि० ग्रा० लेकर क्वाथ कर चाशनी वसायें शीतल होने पर गुलाब अर्क १०० मि० लि० एवं अगूर का सिरका १०० मि० लि० मिलाकर शीशियो में भरें यह जुकाम कुष्ठदाह, तबसीर, हृदय की निर्बलता, सूक्ष्मज्वर और खासी में उपयोगी है सुबह-शाम दो-दो चम्मच जल के साथ देने पर प्रतिश्याय रोगों में अतिविशिष्ट कार्य करता है। —वैद्य प० श्री प्रह्लादराय शर्मा (योगरत्नसार)

११. सुख प्रसवकारक प्रयोग—तुलसी की पत्ती २४ ग्राम, पानी ५०० ग्राम तुलसी की पत्ती को मात्रा-नुसार पानी में पकाले, जब १२५ ग्राम शेष रह जाय तो आग पर से उतार लें और छानकर भी २४ ग्रा० और खाड २४ ग्राम मिलाकर चाय की तरह गरम-गरम पिला दें।

गुण—यदि किसी स्त्री को प्रसव वेदना प्रारम्भ हो और वक्चा-बाहर न आता हो व कष्ट बहुत हो रहा हो तो उस समय ऊपर लिखित काढा पिलाने से वक्चा निर्जा तकलीफ के हो जाता है।

—हकीम श्री श्यामकृष्ण अरोरा (धन्व० दिस० ५४)

१२. उरस्तोय पर तुलसीपत्र स्वरस—तुलसी-पत्रस्वरस १/२ औंस (१५ ग्राम) प्रातः-साय उरस्तोय रोगी को कुछ दिन निरन्तर सेवन कराने से आणु-कारी गुण देखने को मिलता है। निकटनम रोगी को सात दिनों में तथा साधारण रोगी को तीन दिनों में ही लाभ देखने को मिलता है।

—कविराज श्री देशराज वी० ए० (धन्व० जून० ८२)

१३. शीतलाशाब्दक प्रयोग—तुलसी के पत्ते, ब्राह्मी, काली मरिच, हसराज प्रत्येक २०-२० ग्राम तथा गोरोचन ३ ग्राम। सबको मिलाकर तुलसी के स्वरस के ३३ घण्टे बाद ६०-६० मि० रस की

गोलिया बना लें। १-२ गोली ४-४ घण्टे पर दिन में २ बार तुलसी रस में देने में शीतला तथा रोमान्तिंका (खमरा) के दाने जल्दी बाहर निकल आते हैं।

—वैद्य श्री गोपाल जी कुवरजी ठक्कर
(सुधा० पृ० सं० ४)

१४. आयुर्वेदिक कुनैन—तुलसी हरी ५ किलो, गिलोयहरी ५ किलो, चिरायता पंचाङ्ग हरा ५ किलो, नीम की अन्तर्छाल हरी ५ किलो, करज पत्र हरा ५ किलो।

विधि—सब वस्तुओं को किसी पत्थर की कुण्डी में खूब कूटकर चतुर्गुण पानी में डालकर मिट्टी की किसी नाद या हौज में डाल दें। आठ दिन भीगे रहने के बाद छवें दिन हाथों से खूब घोटें और मसलें ताकि पानी में सब औषधियों का मत्व घुल जाय फिर ऐसे ही छोड़ दें। तीसरे दिन फिर फोटें तथा छोड़ दें तीन दिन पश्चात् ऊपर-ऊपर का नितरा हुआ पानी किसी दूसरी नाद में उतार लें इसी प्रकार हर २४ घण्टे पर ७ बार इसी प्रकार नितरा हुआ पानी उतारते रहें सातवीं बार के पानी को नाद में ही घूप द्वारा सूख जाने दें विल्कुल सफेद रंग का सत्व नाद में जम जावेगा उसको एकत्र कर व्यवहार में लावें। उत्तम तरह से बनाने पर विल्कुल क्विनीन जैसा मत्व प्राप्त होता है।

मात्रा—बालको को १ घेन से २ घेन तथा युवा को ५-१७ घेन तक है। यह जल या दूध से ली जा सकती है।

उपयोग—यह क्विनेन के समान गुणकारी औषधि है लेकिन क्विनेन की तरह इसमें अवगुण नहीं हैं। मलेरिया ज्वर में निश्चित प्रभावकारी योग है।

—राजवैद्य श्री इन्द्रदत्त शर्मा
(धन्व० अनु० योगाक)

१५. लावण्यप्रद प्रयोग—तावे के वर्तन में एक दिन भर नींबू का रस भरकर रखना चाहिए। फिर उसमें समानभाग तुलसी का रस और काली कसोदी का रस डालकर घूप में रख देना चाहिए। जब वह

रस गाढा हो जाय तो उसको चेहरे पर लगाने में चेहरे की झाँट, काने दाग, कीर्नें इत्यादि नाश हो चेहरा सुन्दर हो जाता है। इस औषधि को निरन्तर लगाते रहने में शरीर के सफेद भाग भी सफेद जाते हैं।

—कविराज श्री रामचन्द्र शिर्डीवाले

तुलसी की जातियाँ—तुलसी की विविध जातियों का उल्लेख पूर्व में किया गया है। इनमें प्रमुख जातियाँ का यद्वा पुन विस्तृत वर्णन किया जा रहा है। पत्र-कोक्त की जातियों के नाम अन्य वनौषधियों के नाम होने से कई विवाद उत्पन्न हो गये हैं। विविध व्याख्याकारों के विविध मन्तव्य विविध भ्रम उत्पन्न कर देते हैं। अजगन्धा नाम में कई व्यक्ति पर्यन्त भ्रम कर कई अन्य तुलसी भेदों को ग्रहण करते हैं। जैसे अजगन्धा नाम सुवर्चल (हलहुल) के लिए प्रयोग में आता है। भावमिश्र ने अजगन्धा नाम का उल्लेख नहीं किया है वे अजगन्धिका शब्द वर्चरी के लिए प्रयुक्त करते हैं। स्वामी श्री भागीरथ जी के "अजगन्धा का विचार" नामक शीर्षक में अजगन्धा में हलहुल का ही निर्णय लिया है किन्तु तुलसी भेदों में अजगन्धा वनतुलसी का ही ग्रहण किया है। आपने अजगन्धा सुद्धा (रामतुलसी) का उल्लेख पृथक् किया है। इस प्रकार गण्डीर नाम भी मन्दिग्धता उदात्त करता है। गण्डीर से गण्डदूर्वा प्रायः ली जाती है। श्री हर्षि, श्री जी शास्त्री गण्डीर से तुलसी कुल की गर्भर (कोनिगस वावेटस) के ग्रहण करने का ही परामर्श देते हैं।

१. वर्चरी—वर्चरी तुलसी (आसिममध्वनिकम्)—भावमिश्र ने इसके तीन प्रकार कहे हैं। १ अर्जुन—इसके पुष्प श्वेत होते हैं। २ कुठेरक—इसके पुष्प नीलाभ या बैंगनी होते हैं। ३ वटपत्र—इसके पत्र वट पत्र के आकार के होते हैं। गुणों में कहा है वर्चरीत्रितय रूक्षमुष्ण कटु विदाहि च। तीक्ष्ण रुचिकर हृद्य दीपन लघुपाकि च। पित्तल कफ वातास्रकण्डूभिविपापहम् ॥

—भा० प्र०

इसके बीज स्निग्ध शीत होते हैं जो दाह शोष

बनौषधि रत्नाकर [चतुर्थ भाग]—



बबरी [Ocimum Basilicum]

विभिन्न नाम : स०—बबरी, खरपुष्पा । हि०—बबई तुलसी । गु०, म०—सबज । अ०—स्वीट बेसिल । लै०—ओसिमम बैसिलिकम ।

प्राप्ति स्थान : विशेषतः पश्चिमोत्तर भारत ।

प्रयोज्य अङ्ग : मूल, पत्र, बीज ।

दोषशमन : कफवातशामक ।

सौम्ययोष : कास, श्वास, अग्निमाद्य, अरुचि आदि ।

करने

शामक कहे गये हैं—

बीज चास्या दाहशोपनाशक परिकीर्तितम् ।

—कै० नि०

इसके बीज व्रणरोपण, स्नेहन, रक्तरोधक वृष्य एव बल्य होते हैं। अतः पत्र एव मूल कफ वात-विकारों में एव बीज वातपित्तिक रोगों में उपयोगी है।

आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने इसका कृमिघ्न वर्ण में वर्णन किया है। कृमि के अतिरिक्त अरुचि, अग्नि-मास्र, रक्तविकार, हृदयदोर्बल्य, कास, श्वास विषम-ज्वर आदि में उपयोगी है। पत्र कण्टार्तव में लाभ-प्रद है। पत्र लेप शोथयुक्त वेदना को नष्ट करता है। पत्र का नस्य मूर्च्छा, शिरोरोग तथा पीनस में लाभ-प्रद है। पत्र तथा मूल विषाक्त अवस्थाओं में भी प्रयुक्त होते हैं।

पश्चात्त्यमतानुसार यह पसीना लाने वाली वायु नाशक एव उष्ण है। यह आम्रातिसार, पूयमेह, जीर्ण-ज्वर, कफ रोग, वमन एव मक्कशूल में उपयोगी है। यह रक्तमेह, वृक्कशूल, कास और रक्तातिसार में भी लाभप्रद है। पत्र स्वरस कर्णशूल को मिटाता है।

यह पश्चिमा, सिन्ध देश व दक्षिण पूर्व एशिया का मूल द्रव्य है। भारत के उष्ण प्रदेशों में प्रायः बोई जाती है। सिन्ध-पजाव आदि में यह स्वयंजात रूप में पाई जाती है। बगाल में यह बोई जाती है। बम्बई में यह सैल्वा के नाम से मिलती है, जिसे मुसलमान प्रति शुक्रवार को कब्रों पर चढाते हैं।

इसके वर्षायु क्षुप सरल, कोमल, स्निग्ध, सुगन्धित बहु शाखायुक्त होते हैं। कांड व शाखाओं का वर्ण हरित किंवा नीलाभ होता है।

पत्र—१-३ इञ्च लम्बे, तीक्ष्ण, स्निग्ध, हरित, सुगन्धित, अखण्डित कुछ दानेदार होते हैं। पुष्प श्वेत या हलके बैंगनी रङ्ग के अनेक सघन मजरियों में होते हैं।

बीज—काले वर्ण के, अण्डाकार या आयताकार होते हैं। ये बीज सुगन्धरहित होते हैं, जिन्हें जल में भिगोने पर लुजाब होता है। इन्हें सुकमशब्दी या सुकमशब्दी की लोडनीयरी कहते हैं।

रस—कटु, तिक्त ।

वीर्य—उष्ण ।

गुण—लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण ।

विपाक—कटु ।

दोषकर्म—कफवात शामक (बीज वातपित्त-शामक) ।

प्रयोज्य अङ्ग—मूल, पत्र, बीज ।

मात्रा—फाण्ट-५०-१०० मि० लि०, बीज चूर्ण-१-३ ग्राम, पत्रक्वाथ-५० मि० लि०, पत्र चूर्ण-५-१० ग्राम ।

हानिकारक—अधिक मात्रा में यह हृष्णदोर्बल्य-कारक है।

हानिनिवारक—सिरका, खीरा या कुलफा का सेवन हानिनिवारणार्थ किया जाता है।

प्रतिनिधि—इसके अभाव में कलोजी प्रतिनिधि रूप में ली जाती है और इसके पत्र लॉग के प्रतिनिधि रूप में लिये जाते हैं।

इसके पत्तों में सुगन्ध होने से, इन्हें मसालों में डालते हैं। इसकी चटनी भी बनाई जाती है। ज्वर में इनका फाण्ट उपयोगी है। जीर्णज्वर को इसका क्वाथ लाभप्रद है। शोथ-वेदनायुक्त स्थानों में इसका लेप हितावह है। मूर्च्छा, शिरोरोग व पीनस में स्वरस का नस्य हितकारी है। पत्रस्वरस पान से आम्रा-शय को बल मिलता है। मूत्र एव आर्तव की प्रवृत्ति होती है। कृमि नष्ट होते हैं पत्रस्वरस में मधु मिलाकर सेवन करने से कास, श्वास, कण्ठरोगों में लाभ होता है। इससे बच्चों की कुकरकास में भी लाभ होता है। बच्चों के दात निकलते समय हुये अतिसार को मेटने के लिए बीज हितकारी है। बीज का शीत निर्यास प्रसव के पश्चात् की वेदनाओं को शान्त करने में श्रेष्ठ है। साप काटने पर बीज मुख में रखकर चबाये जाते हैं। लुजाब बन जाने पर आधा खा लिया जाता है और आधे को दश स्थान पर सेप किया जाता है। इसका सुगन्धित सुनहरा पीत रङ्ग उडनशील तैल सुगन्धों (पर्फ्यूमरी) व विविध-वेदों में काम आता है।

(२) वन तुलसी—यह बबई तुलसी का ही एक जंगली भेद है। सुतरा आचार्य भावमिश्र ने इसका बबरी तुलसी के अन्तर्गत ही वर्णन किया है। यह शुष्क वातावरण में उत्पन्न होने से भिन्न नाम रूपादि वाली हो गई है। इसके पुष्प बबई से बहुत छोटे होते हैं। इस पर छोटे-छोटे खुरदरे रोम अधिक छाये रहते हैं। इसकी गन्ध बहुत तेज होती है। इसके पुष्प पत्र आदि सूखने पर शीघ्र ही चूर्ण हो जाते हैं, किन्तु बबई के पुष्प पत्रादि सूखने पर भी शीघ्र चूरा नहीं होते।

इसका मूल बहुशाखी, छोटा, सीधा १।१-२ फुट ऊंचा, तेज गन्ध-वाला होता है। पत्र—कटावदार किनारों वाले होते हैं। पुष्प—श्वेत रङ्ग के चक्राकार गुच्छों में आस-पास लगे हुये होते हैं, प्रत्येक गुच्छे में प्रायः ६ पुष्प होते हैं। बीज—कुछ गुलाबी आभायुक्त काले रङ्ग के खस-खस के आकार वाले होते हैं।

भगवान् चरक ने इसका अजंक के नाम से पदे-पदे वर्णन किया है। सुश्रुतोक्त सुरसादि गण में भी इसे पढ़ा गया है। इसका लैटिन नाम ओसिसमकेनम (Ocimum Cannm) है। यह बंगाल, बिहार, बासाम, मध्य प्रदेश से दक्षिण में सीलोन तक के मैदानों में एक छोटी पहाड़ियों पर अधिक पाई जाती है। पंजाब के मैदानों के सूखे प्रदेशों में स्वयंजात रूप में पाई जाती है। यह काली व श्वेत भेद से दो प्रकार की होती है। श्वेत का वर्णन राम तुलसी के प्रसङ्ग में देखें।

सामान्य प्रयोग (बाह्य)—

१. बद्ध—वनतुलसीपत्र, चक्रमर्द, सेंधा नमक, और हरड़ को काजी तथा मट्ठे में पीसकर तीन दिन तक लेप करें।

२. मार्वपीडा—पत्रस्वरस में अंदरक स्वरस और पुष्करमूल चूर्ण मिला उष्ण कर लेप करें।

३. दन्तकुम्भि—पत्रस्वरस को कान में डालने से दाँतों के कुम्भि नष्ट होते हैं।

४. किविकस—गभिणी स्त्री की छाती तथा पेट की खजली पर बीजों को पीसकर लेप करने या मर्दन करने से लाभ होता है।

५. ज्वर—इसके पत्तों को पीस कर हाथ-पैरों पर लेप करने से ज्वर का वेग कम होता है।

६. शय्याघ्न—शुष्क पत्तों के सूक्ष्म चूर्ण का अवधूलन करना चाहिए।

७. शिरःशूल—जलते क्लोयलो पर इसके सूखे फूल एवं काली मिर्च के चूर्ण को डालकर धूम को सूधने से शूल मिटता है।

८. आमवात—पत्र क्वाथ से पीड़ित स्थान का स्वेदन सुखावह है।

९. नेत्ररोग—नेत्र रोगों में इसका पत्रस्वरस डालना लाभप्रद है। नेत्राभिष्यन्द में इसके पत्रस्वरस में मधु मिलाकर अञ्जन करना चाहिए।

१०. वृश्चिक दंश—पत्र का कल्क बनाकर दर्श स्थान पर लेप करना चाहिए।

११. कर्णशूल—कान में पत्रस्वरस डालने से कर्णशूल मिटता है। यह कर्णबाधियों में भी उपयोगी है।

१२. व्रण—बीजों को पीसकर व्रणवन्धन करने से व्रण शीघ्र भर जाते हैं।

१३. अपस्मार—पत्रस्वरस में सैन्धव मिलाकर नाक में टपकाने से अपस्मार का वेग दूर होता है।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

१. मुख दुर्गन्ध—वनतुलसी, जायफल, जावित्री, कैसर, और गुड का समिश्रण कर गोली बनाकर मुख में धारण करने से मुख की दुर्गन्ध मिटती है।

२. अतिसार—पचाङ्ग का स्वरस लाभप्रद है। पत्तों के फाण्ट जायफल का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से भी अतिसार नष्ट होता है।

३. आमातिसार—पत्रफाण्ट में घृत में भुनी हुई हींग का चूर्ण और मिश्री मिलाकर सेवन करने से आमातिसार में लाभ होता है।

४. ग्रहणी—पत्रचूर्ण में समभाग मिश्री मिलाकर सेवन करने से ग्रहणी विकार का शमन होता है।

५. प्रवाहिका—पत्राञ्जु स्वरस उपयोगी है। बीजो को पानी में भिगोकर मिश्री या शक्कर मिलाकर सेवन करने से रक्तप्रवाहिका मिटती है।

६. छर्दि—पत्रक्वाथ पीने से छर्दि का सहार होता है।

७. मूत्रकृच्छ्र—बीजों को भिगोकर उसके लुआव में मिश्री मिलाकर पीने से पेशाब खुलकर आने लगता है।

८. मूत्राघात—बीजो को रात्रि के समय ठण्डे पानी में भिगोकर प्रातः उसमें गाय का ताजा दूध २५० मि० लि० तथा मिश्री २० ग्राम मिलाकर पीने से मूत्र एव कीर्य सम्बन्धी रोग नष्ट होते हैं। कोष्ठ की उष्णता एव मूत्रदाह की यह श्रेष्ठ औषधि है।

९. शीतज्वर—पत्रस्वरस में सोठ और मरिच का चूर्ण मिला सेवन करने से शीतज्वर में लाभ होता है। पत्र और काली मिर्च को जल में पीस मधु मिलाकर पिलाने से विषमज्वर का भय नहीं रहता है। इससे कास, श्वास में भी लाभ होता है।

१०. अग्निमांद्य—पत्र ४ ग्राम और ५-७ काली-मिर्च को पानी में पीस पिलाने से भूख लगने लगती है।

११. अपस्मार—इस रोग में कंठान्तर्गत कफ को निकालने के लिये इसकी जड़ का क्वाथ पिलाया जाता है।

१२. पूयमेह—पत्रस्वरस (ताजा) पिलाना चाहिए
विविध कल्पनायें—

१. क्वाथ—वनतुलसीपत्र, करज बीजो की गिरी, नीम की छाल, अपामार्ग के बीज, मिलीय और इन्द्र-जो का मिश्रित यवकुट चूर्ण का क्वाथ सिद्ध कर थोड़ा-थोड़ा बार-बार पिलाते रहने से विषूचिका में लाभ होता है। —च० द०

२. वटी—(क) वनतुलसीपत्रस्वरस १२ ग्राम, सोंठ चूर्ण १२ ग्राम लेकर दोनों को घोट कर उसमें

पुराना गुड २४ ग्राम अच्छी तरह मर्दन कर छोटे बेर के समान गोलिया बना, दिन-रात में तीन बार सेवन करने से अजीर्ण, अग्निमाद्य तथा अन्य उदर विकारो का शमन होता है। —वनौ० वि०

(ख) वनतुलसी के पत्राञ्जु के रस या पत्ररस में शिलाजीत, लोहभस्म और स्वर्णभस्म (समभाग) मर्दन कर १२० मि० ग्रा० की गोलिया बनाकर छाया में सुखाकर रख लें। इसके प्रयोग से आन्त्रिक ज्वर में विशेष लाभ होता है। १/२ से १ गोली पीस शहद मिला चटाई जाती है। इसमें ३० मि० ग्रा० भुक्ता-भस्म मिलाकर देने से निरन्तर रहने वाला ज्वर उत्तर जाता है। यह मसूरिका, विस्फोटक, सोहित-ज्वर एव सब प्रकार के व्रणो में भी लाभप्रद है। इसे इन्द्रकलावटी कहते हैं। —म० २०

३. चूर्ण (क) वनतुलसी बीज एक भाग, इसब-गोल ४ भाग दोनों में समभाग सोंफ का चूर्ण मिला, इन तीनों के बराबर शक्कर मिलाकर चूर्ण बना लें। ५-१० ग्राम तक यह चूर्ण दुग्धानुपान से शक्ति के अनुसार सेवन करने से आन्त्रिक उष्णता समाप्त होती है।

(ख) वनतुलसीपत्र ४० ग्राम, सेंधानमक, सोंठ, कालीमिर्च व सफेद जीरा १०-१० ग्राम, कालानमक एव घनिया २०-२० ग्राम लेकर महीन चूर्ण कर, इसमें १२० ग्राम खाड मिलाकर रख लें यह क्षय में लाभप्रद है।

इस चूर्ण में अम्लवेतस, या आम्नातक तथा अनार-दाना ४०-४० ग्राम मिला देने पर यह स्वादिष्ट बन जाता है। इसे ४ ग्राम तक की मात्रा में खाद्य वस्तुओं के साथ सेवन कराने से भोजन में रुचि उत्पन्न होती है। इससे जठराग्नि भी प्रदीप्त होती है। इसके अतिरिक्त कास, श्वासकण्ठ, पार्श्वशूल आदि लक्षणों का शमन कर यह चूर्ण रोगी के बल को बढ़ाता है। यह सैन्धवादि चूर्ण के नाम से जाना जाता है।

—शरकसंहिता वि० ११

४. फाण्ट (चाय)—वनतुलसी, गोरखपान, खालचन्दन, बबूलछाल, तेजपात, बड़ी इलायची,

सौंफ, मुलहठी, गुलबनपसा, लोंग, दालचीनी, काली-
मिर्च, सौंठ और वासापत्र का समभाग बचकूट चूर्ण
कर लें। ५ ग्राम को उबलते पानी में डालें और दूध-
शर्करा मिलाकर छानकर पीने से नजला जुकाम,
शिर, भ्रूस ज्वर, आदि रोगों में लाभ होता है। इसी
अनुपान के रूप में भी लिया जा सकता है। यह देश-
रक्षक औषधालय कनखल-हरिद्वार का पेटेंट प्रयोग
है जो हिमालय हर्बल चाय के नाम से मिलता है।

अनुभूत प्रयोग—

१. एपेन्डीसाईटिस (आन्त्रपुच्छशोथ) पर
सफल प्रयोग—वनतुलसी को पीसकर कल्क बनाकर
बोहे की करछुली में गरम कर (भूनकर नहीं) उस
पर बड़ा सा नमक छिड़क दें और दर्द के स्थान पर
उस कल्क की टिकिया रखकर ४८ घण्टे में तीन बार
बदलकर बांधें। इस बीच रोगी को आराम करना
चाहिये। यह परीक्षित नुस्खा है। जिन्होंने इसको
अपनाया है, पूर्ण लाभ उठाया है। मैंने कई रोगियों
पर इसका प्रयोग करके शत-प्रतिशत सफलता पायी
है।

—श्री विष्णुकुमार जिन्दल
(कल्याण वर्ष ६५, सख्या ८)

२. कृमिजन्य शिरोरोगहर प्रयोग—जंगली
तुलसी (वन तुलसी) के पत्ते और देशी तमाखू के पत्ते
(दोनों छायाशुष्क) १२-१२ ग्राम, पवार के बीज
६ ग्राम और पोटासपरमेगनास (जो दवा कुर्चों में
छोड़ी जाती है) ३७५ मि० ग्राम, इन सबका महीन
चूर्ण कर रोगी को नस्य दें, और उसे द्रौणपुष्पी
(गुमा) के क्वाथ का बफारा कपड़ा उड़ाकर दें।
समस्त कृमि मर जाते हैं। रोगी स्वस्थ हो जाता है।

—प० श्री कृष्णप्रसाद त्रिवेदी
(धन्व० जुलाई ५०)

३. श्वेतकुष्ठ विनाशक योग—वनतुलसी ८०
ग्राम, पवार बीज ५ ग्राम, कालीजीरी ५ ग्राम, रस-
माणिक्य ५ ग्राम, त्रिफला १० ग्राम, रक्तचन्दन १५
ग्राम, आरोग्यवर्धनी बटी ५ ग्राम, खदिर अन्तच्छलि
४० ग्राम, तुलसी स्वरस (भावनाय)।

क्रम १ से ८ तक की महीषधियों को सूक्ष्म चूर्णित
कर तुलसी स्वरस की ग्यारह भावनायें दें। अच्छूक
महीषधि तैयार है।

मात्रा—१२५ मि० ग्राम से २५० मि० ग्राम
प्रतिदिन दो बार।

अनुपान—मूद्यु।

उपयोग—श्वेतकुष्ठ में उपयोगी योग है।

नोट—इसके सेवन काल में खदिरारिष्ट भोजनो-
परान्त १० ग्राम समभाग जल में सेवन करने पर
शीघ्रातिशीघ्र लाभ होता है।—वैद्य श्री ज्वरी व्यास
(सफल सिद्ध प्रयोगक)

४. प्रदरनाशक चूर्ण—वनतुलसी के बीज, श्वेत
राल, पठानीनोद्य २४-२४ ग्राम, चिकनी सुपारी,
मोचरस, खूनखराबा, कमरकस, घाय के फूल ६०-६०
ग्राम। सभी को कूट-छानकर शीशी में रख लें।

प्रयोग—३-३ ग्राम सुबह-शाम दवा फाककर
ऊपर से चावल का घोवन (पानी) पीवें।

गुण—हर प्रकार का प्रदर श्वेत या लाल, पीला
काला इसके पीने से ठीक होता है। रक्तप्रदर में साल-
चन्दन व मिश्री पीसकर दवा लेनी चाहिये।

—वैद्य श्री लक्ष्मीचन्द जमोरिया
(धन्व० दिस० ५५)

(३) रामतुलसी—वनतुलसी की श्वेतजाति राम-
तुलसी के नाम से जानी जाती है। कोई इसे ही मरु-
वक (मरुवा) मानते हैं किन्तु मरुवक इससे भिन्न है,
जिसका आगे वर्णन किया जायेगा। इसका अंग्रेजी
नाम श्रुबी बेसिल (Shrubby Basil) और लैटिन
नाम—ओसिमस ग्रेटिसिमम (Ocimum Gratissi-
mum) है।

यह लंका, दक्षिण समुद्र द्वीप, नेपाल, बंगाल
आदि स्थानों पर स्वयंजाति होती है तथा बोई जाती
है। इसके पौधे सब तुलसी भेदों से बड़े, बहुशाखा-
युक्त, झाड़ीदार होते हैं। काठ (तना) चौकोर, रोमश
होता है।

शाखायें—तुल व रोमश होती हैं।

पत्र—खुरदरे, २-४ इञ्च लम्बे, दातेदार, रोगश एव सब तुलसी भेदों की अपेक्षा अधिक सुगन्धित होते हैं।

पुष्प—लम्बे, मजरियों में भवेत्, पीताभ छोटे-छोटे होते हैं।

बीज—हरिताभ, पीतवर्ण, त्रिकोणे, जीरे के आकार के होते हैं। वर्षा व शीत ऋतु में इस पर पुष्प लगते हैं। शीतकाल में बीज पक जाते हैं।

यह उत्तेजक, दीपन, मूत्रल एव शोणित स्यापन है। कास नाशक मिश्रणों में यह मिलाकर देने से कफ का निःसरण होता है। यह राजयक्ष्मा में विशेष उपयोगी है। बालकों के अपचन में इसका बीज चूर्ण मधु के साथ चटाया जाता है। आमवात, पक्षाघात आदि में इसके पञ्चाङ्ग क्वाथ से स्वेदन करना हितकारक है। पञ्चाङ्ग स्वरस को चारपाई में डालने से खटमेल भाग जाते हैं—

गच्छन्ति मत्कुणा सर्वे तत्पञ्चाङ्ग सुगन्धिना।

शिरःशूल, नाडीशूल में इसके बीज उपयोगी हैं। ये बीज पौष्टिक होते हैं। वीर्यस्तम्भनार्थं बीज चूर्ण पान में रखकर खाना हितावह है। पत्र क्वाथ भी वीर्य की निर्बलता को मिटाता है। इसकी सुगन्धित जड़ को पानी में पीसकर उष्ण कर लेप करने से वेदना दूर होती है। यह वेदनाहर होने से इसी प्रकार के वेदनाशामक प्रयोगों के साथ इसे उपयोग में लाया जा सकता है।

मजर डी० आर० थामसन ने बीजों को पारद-विपजन्य आमवात किंवा मुखपाक में उपयोगी कहा है। बीजों का फाण्ट पुयमेह, उष्णवात में लाभदायक है। इनमें पत्तों का स्वरस तण्डुलोदक (चावलों के पानी) के साथ भी दिया जा सकता है। अग्निमाद्य, उदरशूल, आध्मान, अर्श, यकृतप्लीहा विकार में पत्र-स्वरस उपयोगी कहा गया है। पत्र-स्वरस का नस्य नासाङ्गुन्धि को मेटता है।

मात्रा—बीज, पत्र, क्वाथ—५०-१०० मि० लि०।

चूर्ण—१-५ ग्राम।

हानिकारक—अति मात्रा से शिरःशूल उत्पन्न हो जाता है।

निवारण—गुलबनपत्ता और मिकंजबीन।

(४) कपूर तुलसी—तुलसीगण की इस औषधि से कपूर निकाले जाने से इसे कपूर तुलसी कहा जाने लगा है। वनौषधि रत्नाकर के द्वितीय भाग में पृष्ठ २६२ पर भारतीय कपूर के नाम से इसका उल्लेख किया गया है।

आजकल जो तारपीन के तेल से कृत्रिम कपूर तैयार किया जाता है वह आभ्यन्तर प्रयोगों में बहुत हानिकारक होता है। अब औषधियों में शुद्ध कपूर ही ग्रहण करना चाहिए। यह कपूर कपूर वृक्ष से अतिरिक्त अन्य कई क्षुपों से भी प्राप्त किया जाता है उनमें कपूर तुलसी प्रमुख है। इसका लैटिन नाम ओसिमम किलिमण्डस्चरिक्म (Ocimum Kilimandscharicum) है। यह प्राकृतिक कपूर का उत्तम स्रोत है। इसके बहुवर्षीय क्षुप ४-५ फीट ऊंच होते हैं। पुष्प मजरी रूप में गुच्छों में आते हैं। माद्रपद आश्विन में इस पर पुष्प आते हैं। इसी समय इस पर पत्तों की अधिकता होती है। इन पत्तों से ही कपूर का निर्माण किया जाता है। कपूर निर्माण अत्यधिक सर्दों पड़ने पर ही किया जाता है क्योंकि इन दिनों में पानी अधिक ठण्डा होने से वाष्पीकरण के समय अधिक कपूर निकलता है, अन्यथा कपूर तेल अधिक रहता है। १५ किलो शुष्क पत्तों से एक या सवा पीण्ड कपूर व कपूर तेल प्राप्त होता है। इसके पत्तों से कपूर निर्माण के समय जो अन्त में शेष जल रहता है वह "अर्क कपूर" होता है। यह अर्क कपूर भी अजीर्ण, शूल, छदि आदि में उपयोगी है।

मुख्यरूप से यह कपूर तुलसी पूर्वीय अफ्रीका के केनिया प्रदेश की वन-सम्पत्ति है। अब इसका आयुर्वेदीय निषण्डुओं में वर्णन उपलब्ध नहीं होता है। भारत में सर्वप्रथम इसके पीछे देहरादून की वन-अनुसन्धानशाला में लगाये गये थे। यह कपूर भी सामान्यतः कपूर की भाँति ही उपयोग में लाया जाता

है। जिन योगों में कपूर डालने का विधान हो उनमें इसे निस्संकोच डाला जा सकता है। कपूर के गुणधर्म के लिये पूर्व वर्णित कपूर का प्रकरण देखना चाहिए। यहा पर इस वनौषधि के पत्र प्रयोग पर कुछ प्रकाश डालना अभीष्ट है। इसके पत्तों का प्रयोग विशेषतया पाचन-क्रिया के लिये किया जाता है। यह बाह्य उपयोग में भी आते हैं। पक्व व्रण-शोथ का विदारण करने के लिये इन पत्तों को सिरके में पीसकर लेप करना चाहिए। पत्तों को पानी में पीसकर गरम कर लेप करने से श्वसनकण्ठ आदि में पार्श्वशूल समाप्त होता है। पत्तों के कल्क को तिस तैल के साथ मन्दाग्नि पर पकाकर तैल सिद्ध कर लेना चाहिए। इस तैल का कर्णपूरण करने से कर्णशूल एव अभ्यङ्ग करने से अन्य वातव्याधिया दूर होती हैं।

(५) मरुबक—यह भी तुलसीकुल की ही औषधि है। हिन्दी में इसे मरुवा और अंग्रेजी में स्वीट मार्जोरम कहते हैं। इसका लेटिन नाम—मेजोराना हार्टेन्सिस (Mozorana Hartensis) है। इसका शाखा-प्रशाखायुक्त सुगन्धित क्षुप होता है। जिसके पत्र बाबताकार-सट्टाकार, दीर्घान्त होते हैं और पुष्प श्वेत या बैंगनी गुच्छों में होते हैं। इसके बीज अण्डाकार, छोटे एव भूरे रंग के होते हैं। कश्मीर से सबिकम तक उत्पन्न होने वाले “ओरिगेनम वलगेयर” नामक मरुबक भेद की ही आधाय श्री प्रियव्रत शर्मा ने प्राचीन मरुबक माना है। निघण्टुग्रन्थों में इसके गुणों के विषय में कहा गया है—

मरुबकः कफहरो रुच्यो मुखसुगन्धकृत् ।

—घ० निघ०

मरुव. कटुतिक्तोष्ण. कुमिकुष्ठ विनाशनः ।

विद्वन्धाश्मानशूलघ्नो माद्यत्वग्दोषराशनः ॥

—रा० नि०

मरुदग्निप्रदो हृद्यस्तीक्ष्णोष्णः पित्तलो लघुः ।

वृश्चिकादिविष श्लेष्मवातकुष्ठ कुमिप्रणुत् ॥

कटुपाकरसो रुच्यस्तिक्तो रुक्षः सुगन्धिकः ॥

—जा० श० नि०

चरकोक्त फणिञ्जक ही मरुबक है। इसमें एव उद्गन्शील तैल और एक स्थिर तैल होता है। शिरशूल, कर्णशूल, दन्तशूल, सन्धिशूल आदि में बाह्य प्रयोगार्थ तथा अजीर्ण मन्दाग्नि, स्थौल्य व व्रण कृच्छता में आभ्यन्तर प्रयोगार्थ उपयोगी है। इस तैल की मात्रा २ बूद से ५ बूद तक है। तैल के अतिरिक्त इसका पंचाङ्ग ही काम में लिया जाता है। इसका स्वरस ५-१० मि०लि० तथा फाण्ट १०-२० मि०लि० उपयुक्त है। इसका फाण्ट विवन्ध में लाभप्रद है।

यह रोचन, दीपन, वायानुलोमन तथा कृमिघ्न होने से अरुचि, अग्निमाद्य, आध्मान, उदरशूल व उदरकृमि में लाभप्रद कहा गया है। हृदयदोर्बल्य, ज्वर, चर्मरोग, कण्ठातंव, हिक्का, कास, श्वास आदि रोगों में भी इसकी उपादेयता प्रसिद्ध है। सामान्यतः यह तीक्ष्ण-उष्ण होने से कफवातजन्य विकृतियों में प्रयुक्त होता है।

इसके पंचाङ्ग का शीतनियसि मज्जातन्तुओं की विकृति से उत्पन्न शिरशूल को समाप्त करता है। आमवात, सन्धिवात आदि वेदनामय शोथपूर्ण व्याधियों में इसके बवाय से स्वेदन करना हितकारी है। वृश्चिकवंश पर इसका प्रलेप लाभदायक है। यह विवघ्न होने के अतिरिक्त शोथहर, वेदनास्थापन, दुर्गन्धतानाशन व व्रणरोपण होने से व्रणों पर विशेष लाभप्रद है। इस निमित्त इसका स्वरस किंवा भस्म उपयोग में लाई जा सकती है। व्रण को विषैला (Septic) न होने देने के लिए इसके रस के प्रयोग का निर्देश है—

शस्त्रेण दशे परिभूष्यमाणे

समुद्घृते तद्गत कण्टके च ।

फणिञ्जनियसिभृतेऽथ दंश

मवेत् प्रणाशो वरटी विषस्य ॥

—राजमार्तण्ड

डा० आर० एन० खोरी के मतानुसार यह स्निग्ध एव वातशामक है। अन्यान्य कफघ्न औषधियों के साथ यह कफजन्यरोगों में व्यवहृत होता है। यह शोथ उष्णवात, श्लेष्मवात आदि रोगों में सफरोधी है।

हाथ पैरों की सूजन में इसका प्रलेप हितकारी है। इसके क्वाथ से स्नान करना एवं घूमग्रहण करना (वफारा) आमवात में हितकारक है।

(६) तुलसी वालंगा—यह तुलसी वालङ्गा, तूत-मलङ्गा, तोकमलङ्गा, वालङ्गा आदि नामों से भी जानी जाती है। इसका लैटिन नाम लाल्लेमेटिया रायलियन (Lallemantia Royleana) है। तुलसी कुष्ठ की इस वनौषधि के बीज ही औषधि रूप में प्रयुक्त होते हैं। इसकी उपयुक्त मात्रा ५-७ ग्राम है। इसका आयात मुख्यतः फारस से होता है। फारस के अतिरिक्त यह बलूचिस्थान एवं भारतवर्ष में पंजाब के मैदानों में होता है। इसके छोटे बहुशाखी क्षुप होते हैं। पत्र—साधारण तुलसी जैसे किनारे कटावदार खम्बे नौकदार व पुष्प—तुलसी की मजरी जैसी मजरियों में अनेक लगते हैं। बीज ईसवगोल के जैसे किन्तु काले रङ्ग के तिकोने, चिकने होते हैं। जल में भिगोने से फूलकर शीघ्र एक प्रकार के चिपचिपा पारदर्शक, स्वादरहित, भूरे लुआव से ढंक जाते हैं।

यह सीमनस्य जनन एवं हृद्य होने से हृद्द्रव व हृदयदोषवैल्य में हितकारी है। पिच्छिल और शीत-तन्माही होने से प्रवाहिका, रक्तातिसार में लाभप्रद है। बीजों को मूत्रकर, जौकुट कर पानी में मिला शक्कर का सम्मिश्रण कर पेय रूप में सेवन करने से अधिक तृष्णा का निवारण होकर शान्ति मिलती है।

यह पीण्टिक भी है। मूत्रजनन एवं घामक होने से मूत्ररोगों में उपयोगी है। प्रमेह में गोदुग्ध में मिलाकर सफाकरा सेवन किया जाता है। यद्यपि विद्रधि पर बीजों को जल में भिगोकर पुष्टिस बनाकर लंगाने से लाभ होता है।

इसका उपयुक्त मात्रा से अधिक सेवन आमाशय के लिए हानिकारक है। दर्पविनाशायं (हानिनिवारणायं) सिता या शर्करा देनी चाहिए। इसके अभाव में तुलसी के बीज ही लिए जाते हैं।

(७) तुलसी मूत्रल—तुलसी फूल का यह पौधा आमाशय, वर्मा तथा दक्षिण भारत में पाया जाता है। यह पौधा १-२ फीट ऊंचा होता है। इसके पत्र आदि दमनक (दवना) के समान होते हैं। इसमें एक आर्थोस्फोनिन नामक ग्लूकोसाइड तथा प्रभावशाली तैल होता है। इसका मराठी नाम मूत्री तुलसे और लैटिन नाम ओसिमम ग्रैंडिफ्लोरम (Ocimum Grandiflorum) है। जावा टी (Java Tea) इसका अंग्रेजी नाम है।

यह मूत्र सम्बन्धी विकारों को दूर कर मूत्र खुल कर लाने के कारण मूत्रल तुलसी कही जाती है। वृक्कजन्य विकृतियां इसके प्रयोग से नष्ट होती हैं। इन विकारों में इसके पत्तों का फाण्ट बनाकर पिलाया जाता है। हालैण्ड और फ्रान्स में इसे जननेन्द्रिय के रोगों में प्रयुक्त किया जाता है।



तेजोवती

(Zanthoxylum Alatum)

कितक अरे, मैं नेक निहारू,

इन दांतों पर मोती वारू ।

पानी भर आया फूलों के मूह में आज सवेरे ।

हा, गोपा का दूध जमा है, राहुल ! मुख में तेरे ॥

राष्ट्र कवि स्वर्गीय मैथिलीशरण गुप्त के काव्य "बसोधरा" का प्रसङ्ग है—राहुल के दात निराल बाबे हैं, यशोधरा उन पर मोती वार देती है—इतने हैं वे सुन्दर, क्यों भला ! गोपा ने राहुल को जो दूध पिलाया है, वही तो जमकर दात बन गये । गोपा का स्नेह ही तो राहुल को इतना विकसित कर सका कि उसके मुख में मोती उग आये ।

वस्तुतः सुन्दर दात मोती तुल्य ही होते हैं, बालकों के दात प्रायः सुन्दर ही होते हैं । वे दात गिर जाने के पश्चात् पुनः दात आते हैं, उन्हें स्वच्छ चमकीला बनाये रखने के लिये उनका नियमित सम्यक् शोधन आवश्यक है । इनके शोधन के लिये दातून एवं दन्त मजनी को उपयोग में लाया जाता है । दन्त मजन के लिये बहुत से द्रव्यों के उपयोग का विधान कहा गया है । इस निमित्त उन उपयोगी द्रव्यों में से एक द्रव्य है—तेजोवती । तेजोवती (तेजवल) की छाल का चूर्ण विना इसका फल (तुम्बुरु) दोनों ही मजन के लिये उपयोगी हैं । तेजोवती की ताजी पतली शाखा दातून के लिए भी लाभप्रद है । सुतरा, यह कहा जा सकता है कि—
जीवित शोभा स्वस्थ तन, तन शोभा मुख स्वच्छ ।
मुख की शोभा दन्त तो, दन्त वनज से अच्छ ॥

भगवान् चरक ने इसका कटुक स्कन्ध एवं शिरो-विरेचनगण में उल्लेख किया है । चरकसहिता सूत्र० अ० २ में केवल तुम्बुरु का ही उल्लेख मिलता है किन्तु विमान स्थान अ० ८ में तुम्बुरु एवं तेजोवती दोनों का उल्लेख किया गया है । द्रव्य के प्रयोगका

के अनुसार शिरोविरेचन के सात प्रकार निर्दिष्ट किये गये हैं । फल शिरोविरेचन में तुम्बुरु का तथा त्वक् शिरोविरेचन में तेजोवती का उल्लेख किया है ।

इसका कुल—जम्बीरकुल (कटेसी—Rutaceae) है । भावप्रकाशनिघण्टु के हरीतक्यादि वर्ग में तुम्बुरु एवं तेजोवती दोनों का ही पृथक्-पृथक् वर्णन मिलता है । आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने द्रव्यगुण विज्ञान (औद्भिद औषधि द्रव्य) में दन्त शोधन प्रकरण में इसका विशद वर्णन किया है । इस प्रकरण में मात्र तेजोवती का ही वर्णन किया गया है, फल (तुम्बुरु) का पृथक् वर्णन नहीं किया है ।

चरकसहिता एवं सुश्रुतसहिता के व्याख्याकार आचार्य चक्रपाणि एवं डल्हणाचार्य आदि ने तेजोवती से प्रायः चविका (चव्य) एवं काकमर्दनिका (ज्योतिष्मती—मालकागनी) लिया है । किन्तु चरकसहिता के कटुक स्कन्ध में चव्य और तेजोवती का पृथक्-पृथक् उल्लेख किया है अतः चव्य से तेजोवती पृथक् है । तेजोवती चूर्ण (च० चि० २६/६०-६१) में तेजोवती (तेजोवती) और ज्योतिष्मती का भी पृथक् पाठ है अतः यह सिद्ध होता है कि चव्य और ज्योतिष्मती तेजोवती से भिन्न हैं ।

इस समाधान के पश्चात् एक प्रश्न यह भी उठता है कि तेजोवती और तुम्बुरु पृथक्-पृथक् है या एक ही ? आचार्य श्री विश्वनाथ द्विवेदी, ठाकुर श्री बलवन्तसिंह, आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा, वैद्य श्री बनवारी लाल मिश्रा आदि वनौषधि विशारदों ने एक मत से यह स्वीकार किया है कि तुम्बुरु (नेपाली घनिया) तेजोवती (तेजवल) का फल है । उपर्युक्त शिरोविरेचन द्रव्यों में तुम्बुरु के फलों का एवं तेजोवती की त्वचा (छाल) के प्रयोग का विधान किया है किन्तु इस

आधार पर इनकी भिन्नता सिद्ध करना उपयुक्त नहीं क्योंकि इस प्रकरण में अनेक द्रव्यों का पुन उल्लेख प्रयोज्याङ्ग भेद से हुआ है, जैसे हरिद्रा, शृङ्गवेर आदि के पत्र का और पुन कन्द का, अर्क के मूल का एव पुन. कन्द का उल्लेख हुआ है।

नाम—

संस्कृत—वृक्ष-तेजोवती, तेजोह्वा, तेजनी—
“तेजोह्वा तेजोवती तेजनी च” —हृ० दी० नि०

फल—तुम्बुरु, सौरभ, बमज—

“तुम्बुरु. सारभ सागे वनज सानुजोऽनुज !”
—अभि० र० मा०

हिन्दी—वृक्ष-तेजबल, फल-तुम्बुल, नेपाली घनिया ।

बंगला—फल-नेपाली घने ।

अरबी—फागिरा कवावा खदा ।

फारसी—कवावा दहन कुशादा ।

अंग्रेजी—टूथेक ट्री (Toothache Tree) ।

(दन्तशूल की प्रशस्त औषधि होने से तेजबल को दन्तशूल वृक्ष टूथ एक ट्री नाम दिया गया है) ।

लैटिन—जेन्थोक्सिलम एलाटम (Zanthoxylum Alatum) ।

प्राप्ति स्थान—हिमालय की उष्ण तराइयो में जम्बू से भूटान तक, नागाखासिया के पर्वत पर २-६ हजार फीट की ऊँचाई पर होता है। टेहरी-गढ़वाल में विशेष होता है। सड़िया से चकरोता के बीच सड़क के किनारे इसके छोटे-छोटे पेड़ मिलते हैं। तुम्बुरु का सूडान व जेरबाद से आयात विशेष होता है। आयात नेपाल से होने के कारण इसे नेपाली घनिया कहा जाता है। भारत में इसका आयात नेपाल से तथा विदेशों में सूडान आदि से होता है।

रासायनिक संघटन—वृक्ष की त्वचा में वॉलिक, डिवटेमिन, मैगनोफ्लोरिन, जेन्थोप्लेनिन, स्किमियानिन नामक क्षाराभ, उडनशील तैल तथा राल होते हैं। फल में उडनशील तैल पीताभ, कटु-
शक्ति ५.० ऊ० ७० होता है। जिसका मुख्य घटक

लाइनालूल है। पत्तियों में सुदाब तैल के समान एक सुगन्धित तैल होता है। —द्रव्यगुण विज्ञान

वानस्पतिक परिचय—इसका गुल्माकृति छोटा वृक्ष होता है। वृक्ष सघन पत्तों से बान्धादित बगभग २० फीट या इससे अधिक ऊँचा होता है। इसके काण्ड और शाखाओं पर काटे होते हैं। वे काटे तीक्ष्ण, चपटे लगभग १ इंच लम्बे होते हैं। इसकी छाल हल्की भूरी फटी हुई सी होती है। पत्तों और पत्रनालों पर भी ये काटे होते हैं।

पत्र—१॥ इंच से ६ इंच लम्बे विषमपक्षवत् दो उपपत्रीय कण्टकों से युक्त होते हैं।

पत्रक—२-६ जोड़े, लट्वाकार, भालाकार, तीक्ष्णाग्र या लबाग्र, १-४ इंच लम्बे, सरल या दन्तुर होते हैं। पत्र वृन्त और पत्र की मध्य सिरा बिस्तृत सपक्ष होती है।

पुष्प—अत्यन्त छोटे, लगभग १/५-१/४ इंच लम्बे, २-६ इंच लम्बी सघन शीर्षस्थ या विरल बक्षीय मजरियो में, हरित या पीतवर्ण होते हैं।

फल—बड़े घनिये के समान दिखलाई देता है। ये १/६-१/५ इंच व्यास के होते हैं। यह अर्ध गोलकार या अण्डाकार रक्ताभ भूरे रङ्ग का होता है। फलों के साथ प्राय एक छोटा वृन्त लगा रहता है। फल शीर्ष की ओर से आधार की ओर बाह्य हिस्से तक फटा हुआ होता है। बाह्य पृष्ठ दानेदार होता है। ये दाने तैलीय रालीय सूक्ष्म-सूक्ष्म घन्धियों के कारण होते हैं। फल अन्दर से प्राय खोखले होते हैं। कभी-कभी इनमें गोल काले चमकदार बीज फल के अन्दर स्थित एक पतली श्वेत झिल्ली से बान्ध रहते हैं। बीजों के निकल जाने से यह झिल्ली सकुचित हो जाती है। फल (तुम्बुरु) में एक तीक्ष्ण मनोरम गन्ध आती है। फल को हाथ से मसलने पर गन्ध अधिक उग्र हो जाती है।

पुष्प वर्षा ऋतु में तथा फल शरद ऋतु में बाह्य हैं। फल ही क्या, वृक्ष के सारे अवयव सुगन्धित होते हैं किन्तु फलों में विशेष सुगन्ध बरती है। सुगन्ध के



तेजोवती (Zanthoxylum Alatum)

विभिन्न नाम : सं०-तेजोवती, तेजोह्व। हि०-तेजवल (नेपाली घनिया)। अ०-टूथेक ट्री। लै०-जेन्थोक्सिलम एलाटम।

प्राप्ति स्थान : हिमालय की उष्ण घाटियों में जम्मू से भूटान तक।

उपयोगी अङ्ग : त्वचा, फल।

दोषशामन : वातकफशामक।

रोगोपयोग : दन्तरोग, मुखरोग, हृदयरोग आदि।

अतिरिक्त वृक्ष के सभी अवयव कटु होते हैं। इसकी छाल तो लालमिरच जैसी चरपरी होती है। अतएव टेहरी गढ़वाल की ओर के ग्राम वासी इसे लालमिरच के समान ही उपयोग में लाते हैं।

इसकी लकड़ी भी बहुत मजबूत होती है। हरिद्वार के बाजार में इसके छोटे-बड़े गोल चिकने डंडे मिलते हैं। बट्टीनाथ-कैदारनाथ की पद-यात्रा करने वाले इन डंडों को लेकर यात्रा करते हैं। औषधि घाटने के खरल के मूसल भी इसके बनते हैं।

वृक्ष से एक प्रकार का निर्यास गोद भी निकलता है।

भेद—इसकी विविध जातियाँ होती हैं, जिनमें मुख्य हैं—

(क) Z Rhetsa—तिरफल किवा चिरफल।

(ख) Z Oxyphyllum।

(ग) Z Hamiltonianum।

(क) तिरफल किवा चिरफल का प्रयोग दक्षिण भारत में किया जाता है। इस फल असली तुम्बुरु से बड़ा (मटर के समान) किन्तु झुर्रीदार होता है तथा इसमें असली तुम्बुरु के समान बाह्य पृष्ठ पर तैलीय रालीय ग्रन्थियाँ तथा अन्दर श्वेत शिल्ली नहीं होती हैं। स्वाद में यह पहले अम्लतिक्त (नीबू के फल के बाह्यफलावरण के समान) बाद में असली तुम्बुरु के समान तीक्ष्ण होता है। (ख-ग) दोनों जातियों के फल असली तुम्बुरु के समान होते हैं किन्तु इनके फल अधिकतर फलवृन्त रहित होते हैं तथा स्वाद में कटु तिक्त न होकर अम्लतिक्त रस युक्त होते हैं।

—द्रव्य परीक्षा (बंध श्री बनवारीलाल मिश्रा)

रस—कटु, तिक्त।

चरकसंहिता के विमान स्थान अ० ८ में कटुक-स्वन्ध में तेजोवती व तुम्बुरु का तथा तिक्तस्वन्ध में तुम्बुरु का उल्लेख किया गया है। अभिधान रत्नमाला (पद्मनिघण्टु) के तिक्तद्रव्यस्वन्ध नामक चतुर्थस्वन्ध में तुम्बुरु का नाम आया है।

गुण—तृण, रुक्ष, तीक्ष्ण।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

प्रभाव—मुखशोधन और हृद्य।

वीर्यकालावधि—एक वर्ष।

दोषकर्म—कफ-वात शामक तथा पित्तवर्धक।

बंधाचार्य केशव विरचित "सिद्धमन्त्र" में कफ-वातघ्नवर्ग के अन्तर्गत तुम्बुरु एव तेजोवती दोनों की ही गणना की गई है।

उत्सर्ग—इसका उत्सर्ग त्वचा से होता है।

प्रयोज्य अङ्ग—त्वचा (मूल छाल) फल।

मात्रा—त्वचा, फल चूर्ण १-२ ग्राम।

त्वचा फाण्ट—१०-२० ग्राम।

गुण प्रकाशक सत्ता—तेजोह्ला (तीक्ष्ण होने से)।

हानिप्रद—अधिक मात्रा में तुम्बुरु शिर मूल उत्पन्न करता है।

दर्पनाशक—नीलोफल, कपूर।

प्रतिनिधि—(तुम्बुरु) कवावचीनी।

अपमिश्रण—तुम्बुरु में इसकी विविध जातियों की मिलावट के रूप में या स्वतन्त्र रूप से ही प्रयोग किया जाता है। इन जातियों की पहिचान पूर्व वर्णन के अनुसार कर लेनी चाहिए। वैसे इसकी कई जातियाँ हैं किन्तु पीछे इसकी मुख्य जो तीन जातियाँ कही गई हैं जिनकी तुलना असली तुम्बुरु (फल परिचय के वर्णित) से कर लेनी चाहिए। असली तुम्बुरु से ही वाञ्छित लाभ प्राप्त किया जा सकता है, अतः इसे ही ग्रहण करना चाहिये।

गुणधर्म विवेचना—

तेजस्विनी कफ श्वास कासस्यामय वातहृत्।

पाचन्युष्णा कटुस्तिक्ता रुचि वह्नि प्रदीपिनी ॥

—भा० प्र० नि०

गण्डीरो जल पिप्पल्यस्तुम्बुरु शृङ्गवेरिका।

तीक्ष्णोष्णकटुरुक्षाणि कफवातहराणि च ॥

—चरक सू० २७

तुम्बुरु कटुतीक्ष्णोष्ण कफमरुतशूलजित्।

अपतन्त्रोदराह्मानकुमिघ्नो वह्निदीपनः ॥

—अ० नि०

तुम्बुरः क्रयित तिक्त कटु पाकेऽपि तत्कटु ।
रुक्षोष्णं दीपन तीक्ष्ण रुच्यं लघु विदाहि च ॥
वातश्लेष्माक्षिकर्णोष्ठशिरोरुग्नुहताकृमीन् ।
कुण्ठशूलारुचि श्वासप्लीहकृच्छ्राणि नाशयेत् ॥
—भा० प्र० नि०

कटुष्णतिक्तो हृदिदोऽग्निदीप्तदो
हितोऽक्षिकर्णोदररुक्षु किं गुरु ।
क्षणान् क्षिणोति श्वसनप्रभञ्जनी
कफक्रिमिप्लीहरुजोऽपि तुम्बुरः ॥
—सि० भै० म० मा०

तुम्बुरं कटुतीक्ष्णोष्ण लालान्नावि विदाहकृत् ।
शस्यते कफवातघ्न मुखरोगे विशेषत ॥
—प्रि० नि०

बालको के प्रथम दात लगभग ६ मास की अवस्था में निकलने प्रारम्भ होते हैं, परन्तु बीज रूप से मसूढो अन्दर इनका विवेक गर्भ के अन्दर चतुर्थ मास में ही हो जाता है—नूणा तु चतुर्थादिषु मासेषु दन्ता निषिच्यन्ते (काश्यपसहिता) । रक्त ही परिवर्तित होकर दातों का रूप धारण करता है । धीरे-धीरे उन बीज रूप से विद्यमान दातो में अस्थिनिर्माण प्रारम्भ होता है तथा दात आकृति धारण करते हैं । २॥ वर्ष की अवस्था तक में दूध के दात पूरे निकल आते हैं । ये दात शिशु की ५-६ वर्ष की अवस्था तक स्वयमेव गिर जाते हैं तथा उसके बाद स्थायी दात धीरे-धीरे निकलने प्रारम्भ होते हैं, जो कि २०-२५ वर्ष की अवस्था तक पूर्ण होते हैं । शारीरिक स्वास्थ्य के लिए इन दोनों की स्वच्छता अत्यावश्यक है । दन्तशोधन के लिए तेजोवती के चूर्ण का मजन करने का भी निर्देश है—

चूर्णेन तेजोवत्याश्च दन्तान्नित्य विशोधयेत् ।
एकैकं घर्षयेद् दन्तं मृदुना कूर्चकेन च ॥
—सुश्रुत० चि० २४

यह जन्तुघ्न, पूतिहर, कोथ प्रशमन और उत्तेजित होने से दातो को रोगो से बचाता है । दन्तरोगो का यदि प्रादुर्भाव हो गया हो तो इसके उपयोग से

उनका भी शमन होता है । सुतरा प्रायः दन्त रोग नाशक प्रयोगो में इसकी योजना की गई है—

तेजाह्वार्मभयामेला समञ्जा कटुका धनमु ।
पाठा ज्योतिष्मती लोध्र दार्वी कुण्ठ च चूर्णयेत् ।
दन्तानां घर्षणं रक्तस्रावकण्डूरुजापहम् ॥
—चरक चि० २६

शुष्ठीपिप्पलिमरिच कलितरुधात्रीफले नवेत्वभया ।
तुल्यं सैन्धवलवणं पत्तञ्जं मदफलं ग्राह्यम् ॥
सौवर्चलञ्च तुम्बुरु कर्पूरं तुल्यभागिकं सर्वम् ।
सर्वसमं स्याद् गैरिकमेतद् दन्तास्यरोगघ्नम् ॥
—पोडशाङ्गहृदयम्

इसके पेड की छाल का चूर्ण पेड की टहनी (तेजोवती) एवं फल तुम्बुरु का मजन एवं दातून के रूप में उपयोग किया जा सकता है । दन्तरोगो में ही नहीं प्रायः समस्त मुखरोगो में इसकी उपादेयता प्रसिद्ध है । कहा गया है—

गूधघूमो यवक्षारः पाठा व्योष रसाञ्जनम् ।
तेजोह्वा त्रिफला लोध्र चित्रकश्चेति चूर्णितम् ॥
सक्षौद्रं धारयेदेतद्गलरोगविनाशनम् ।
कालकं नाम तच्चूर्णं दन्तास्यगलरोगनुत् ॥
पिप्पल्यगुरुदार्वीत्वग्बक्षाररसाञ्जनम् ।
पाठा तेजोवती पथ्या समभागं विचूर्णयेत् ॥
—चरक० चि० २६

यवाग्रज तेजवती सपाठा रसाञ्जनं
दारुनिशा सकृष्णाम् ।
क्षौद्रेण कुर्याद् गुडिका मुखेन ता
धारयेत्सर्वगलामयेषु ॥
—भै० २० मुख० ७८

मुख, दन्त तथा गले के रोगों में इसके स्वरस किंवा क्वाथ से गण्डूप करना भी हितकारी है । इस प्रकार दन्तशोधन की प्रमुख औषधि होते हुए भी समस्त मुखरोगो में ही उपयोगी है ।

दीपन-पाचन एवं रोचन होने से आहारसंस्कारार्थ इसका फल काम में लिया जाता है । भगवान् चरक ने आहारयोगिवर्ग में इसका उल्लेख किया है—

कारवी कुञ्चिकाजाजी यवानी घान्यतुम्बुरु ।
रोचन दीपन वातकफदीर्गन्ध्यनाशनम् ॥

—च० सु० २७

कफजन्य अरोचक मे—

लोघ्र तेजोवती पथ्या श्रूषण सयवाग्रजम् ।
—भ० २०

उक्त कर्मों के कारण इसका अग्निमाद्य, अजीर्ण, अरुचि, अर्श आदि रोगों में हितावह है। यकृतोत्तेजक होने से यकृतप्लीहा वृद्धि एवं कृमिघ्न होने से कृमिरोग को भी यह नष्ट करता है। गुल्म एवं शूलरोग में श्री गोविन्ददास ने तुम्बुरादि चूर्ण को उपयोगी कहा है।

यह तीक्ष्ण होने से हृदयोत्तेजक है सुतरा हृदय-दीर्घत्व की स्थिति में इसका (फल का) उपयोग निरन्तर करते रहना चाहिए। हरी अवस्था में (ताजे) भोजन के साथ सेवन किये जाने वाले द्रव्यों का भगवान् चरक ने हरितवर्ग में वर्णन किया है। षुद्ध वाग्भट ने भी अष्टाङ्गसंग्रह में शाकवर्ग के अन्तगत कुठेरादिगण को हरितवर्ग कहा है। अष्टाङ्गहृदयकार ने इस वर्ग के द्रव्यों को शालन (मसाले) कहा है। अष्टाङ्गसंग्रह के हरितवर्ग में तुम्बुरु भी है। अतः यह हृद्य भी है—

वर्गो हरितकारव्योऽयमुपदेशेषु युज्यते ।

वासकी व्यञ्जनात् च हृद्यो रोचनदीपन ॥

—अ० स०

भोजन के साथ इसकी (तुम्बुरु की) सुगन्धित चटनी बनाकर उपयोग में लाई जा सकती है। इसमें सेधा नमक और भुना हुआ जीरा मिलाकर इसे अधिक उपयोगी बनाया जा सकता है।

वातहर एवं नाडियों के लिये उत्तेजक होने से वातव्याधि में भी इसका उपयोग किया जाता है। पक्षाघात, आमवात, अपतन्त्रक आदि में इसे पथ्य के रूप में सेवन करना चाहिए। औषधि के रूप में भी इसका चूर्ण निर्दिष्ट है।

तुम्बुरुण्यभयाहि गुपीकर लवणत्रयम् ।

पिबेदुष्णाम्बुना वापि शूल गुल्मापतन्त्रकी ॥

—भ० २०

कफघ्न होने से कास-शवास में यह उपयोगी है। चरक चि० स्थान अ० १७ एवं अष्टाङ्गहृदय चि० अ० ४ में वर्णित तेजोवत्यादि घृत कास-शवास आदि रोगों में उपयोगी है। कई टीकाकारों ने तेजोवती का चविका (चव्य) या ज्योतिष्मती (मालकागनी) अर्थात् किया है जिसका स्पष्टीकरण पूर्व में किया जा चुका है। प्रतिश्याय की चिकित्सा में भी इसका उल्लेख है—

मुस्तातेजोवती पाठा कटुफल कटुका वचा ।
सर्वपा पिप्पलीमूल पिप्लय सन्धवाग्निकी ॥
तुल्य करञ्जवीज च लवण भद्रदारु च ।
एतं कृत कपाय तु कवलं सप्रयोजयेत् ॥

—सुश्रुत० उ० २४

मुस्तादिभि कृत कपाय सान्निपातिके प्रतिश्याये हित सर्वेषु प्रतिश्यायषु हित इत्यन्ये ।

—इलहण

मूत्रजनन होने से मूत्रकुच्छ में एवं स्वेदजनन होने से त्वचा के रोगों को नष्ट करने में श्रेष्ठ है। मधुमेह में इसकी छाल हितावह है एवं मधुमेहजन्य तथा कुष्ठजन्य व्रणों में मंहाप सुश्रुत ने इसका उपादयता प्रगट की है—सुश्रुत चि० अ० ३। इसके अतिरिक्त नाड़ी-व्रण के शोधन व रोपण हेतु भी यह उपयुक्त है—

रसाञ्जन हरिद्रे द्वे मजिष्ठानिम्बपल्लवाः ।

त्रिवृत्तेजोवतीदन्तीकल्का नाड़ीव्रणापह ॥

—सुश्रुत चि० ८

ज्वरघ्न एवं कटुपोषिक हानु से सामान्य ज्वरों में तथा सामान्य दीर्घत्व में भी इसका प्रयोग किया जा सकता है। वातशामक होने से मूढ गमक निःसरण के पश्चात् इसको श्वाथ के रूप में प्रयुक्त करने का भी विधान निर्दिष्ट है—

कटुकातिविषा पाठा शाकृत्वाग्निघ्नगुतेजिनीः ।

तद्वच्च दोषस्यन्दाथ वेदनोपशमाय च ॥

—अ० ह० शा० २/४२

संशोधन हेतु इसकी उपयोगिता का वर्णन पूर्व में किया जा चुका है।

यूनानी मत—यूनानी मत से तेजोवती-तेजबल गरम है। खांसी, ववासीर, जुकाम और दन्तशूल में

बहु फायदा पहुंचाती है। कफ और वायु के रोगों में बहु उपयोगी है। तेजबल के सेवन से अफीम का जहर उठर जाता है। इसके गोंद को पीसकर घुरघुराने से बखमं भर जाते हैं। दन्तशूल को नष्ट करने के लिये इसकी विशेष प्रशंसा की गई है।

यूनानी मत के इसके फल (तुम्बुरु) सुगन्धित, तीक्ष्ण और पौष्टिक होते हैं। अपने संकीचक गुण की वजह से यह अतिमार में बहुत लाभ पहुंचाता है। पेट का अफरा, छाती के रोग, मस्तिष्क के रोग, पागलपन और रक्तविकार भी इसके प्रयोग से मिटते हैं। इसके सेवन में यकृत बहुत मजबूत होता है। इससे जठराग्नि प्रबल होती है और मुख की सूजन मिटती है।

आधुनिक मत—कनंल चौपरा के कथनानुसार यह (तुम्बुरु) सुगन्धित, पौष्टिक होने के साथ ज्वर, अग्निमाद्य तथा हैजे में यह लाभ पहुंचाता है।

सासान्य प्रयोग

बाह्य प्रयोग—

१. व्रण—(क) जड़ की छाल के क्वाथ से व्रण को धोना चाहिए। इसमें व्रण का शोधन होता है।

(ख) छाल के सूक्ष्म चूर्ण को या इसके गोंद को पीसकर घाव पर घुरकने से व्रण का रोपण होता है।

२. शिर गूल—छाल को जल में पीसकर मस्तक पर लेप करें।

३. नाड़ीव्रण—इसकी छाल, निगोथ, दन्तीमूल निम्बपत्र, मजीठ, रसाञ्जन और दाह हल्दी का कस्क कर वाधना चाहिए।

४. भ्रम—फल चूर्ण, कालीमिर्च के चूर्ण को मारियल के तैल में मिलाकर ललाट एवं शङ्ख प्रदेश पर लेप करने से वातज भ्रम मिटता है।

५. कण्ठशोथ—ताजे पत्तों को पीसकर चावख के आटे के साथ गरम कर बाधने से गले की सूजन मिटती है।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

१. दन्तशूल—(क) छाल के चूर्ण का मजन या ताजी लकड़ी की दातुन करें।

(ख) फलों को चबावें या फलों को घूप में सुखाकर सूक्ष्म चूर्णकर मजन करें। थोड़े चूर्ण को ददं वाले दात के नीचे दबा कर रखें एवं लार टपकाते रहे।

२. अरोचक—तेजबल (छाल), लोध्र, हरीतकी, चिकटु एवं यवक्षार के चूर्ण को उष्ण जल में या मधु, तैल में मिलाकर कंवल धारण करने से कफज अरुचि नष्ट होती है।

३. अहिफेन विष—तेजबल के पानी में घोटकर उस पानी को २५० मि०ली० तक बार-बार पिलावें।

४. अजीर्ण—(क) तेजबल का फाण्ट बनाकर सेवन करना हितकारी है।

(ख) तुम्बुरु चूर्ण को गुड में मिलाकर १२५ मि० ग्रा० की गोलिया बनाकर घृत के साथ सेवन करें।

५. अग्निमाद्य—तुम्बुरु को मिश्री के साथ पीसकर सेवन करने से अग्निमाद्य दूर होता है।

६. आमवात—(क) तेजबल का क्वाथ या चूर्ण को मधु के साथ सेवन करना उपयोगी है।

(ख) तुम्बुरु चूर्ण को भी मधु के साथ सेवन किया जा सकता है।

७. व्रण—तुम्बुरु खिलाना हितकारी है।

८. पित्तातिसार—तुम्बुरु चूर्ण को विल्व के शर्बत में मिलाकर चाटने से पित्तातिसार मिटता है।

९. श्वास—फल या बीजों को हुक्के में रखकर घूस्रपान करना लाभदायक है।

१०. पक्षाघात—तेजबल (छाल) को चबाते रहने से जिह्वा की क्रिया ठीक होती है।

११. विशूचिका—तेजबल का क्वाथ हित्वाह है।

१२. प्रतिश्याय—तेजबल, नागरमोथा, कटफल, पिप्पली, पिप्पलीमूल, चित्रक के क्वाथ में सैधानमक मिलाकर सेवन करें।

१३. कण्ठीरग—तेजवल, यवक्षार, पाठा, रसाञ्जन, दारुहरिद्र, कालीमिर्च के चूर्ण में मधु मिलाकर गोली बनाकर मुख में धारण करना चाहिये।

विविध कल्पना

(१) चूर्ण—(क) तेजवल, हरड, इलायची, मंजीठ, कुटकी, नागरमोथा पाठा, मालकागनी, लोध्र, दारुहरिद्रा और कूठ को समभाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण बनालें। इस चूर्ण का मञ्जन करने से दातो के रोग यथा—शूल, रक्तस्राव, कण्डू आदि नष्ट होकर दात स्वच्छ व स्वस्थ होते हैं। —चरक० संहिता

(ख) तुम्बुरु, हरड, हींग (भुनी हुई), पोहकरमूल, सेंधानमक, कालानमक सब समान भाग लेकर चूर्ण बनालें। इसे ३ ग्राम की मात्रा में उष्ण जल से सेवन करने पर वानज उदरशूल गुल्म और अपतन्त्रक आदि रोग नष्ट होते हैं। —श्री० र०

(ग) तुम्बुरु, पीपलामूल, एरण्डमूल की छाल, सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड, अजमोद, यवक्षार एव सेंधानमक का समभाग चूर्णकर उष्ण जल से सेवन करने पर भी कफजन्य शूल का शर्मन होता है। —हा० स०

(घ) तुम्बुरु, सेंधानमक, कालानमक, अजवाइन, पोहकरमूल, यवक्षार, हरीतकी, भुनी हुई हींग एव वायविडङ्ग को समभाग लेकर चूर्ण बनावें। इसमें श्वेत निशोथ चूर्ण ३ भाग मिलाकर रखले। ३ ग्राम तक गरम जल या जी के स्वाथ के साथ सेवन करने से सब प्रकार के उदरशूल, आठ्मान एव उदररोग मिटते हैं। —ध० व० वि०

(२) वटक—तेजवल की छाल का चूर्ण १ किलो लेकर उसे ८ किलो दूध में पकावें। जब खोया हो जाय तो उनमें त्रिकटु, हरड, मोया, वायविडङ्ग, चित्रक, पीपलामूल, अजमोद, वच, कूठ, असगन्ध, देवदास का चूर्ण ६०-६० ग्राम एव थोड़ा घृत मिलाकर वटक (गोनिया) बनालें। इसे ३-६ ग्राम तक सेवन करें। घृत एव मधु का सहपान के रूप में प्रयोग करें। इससे वात रोगों में लाभ होता है।

(३) घृत—तेजवल, वडी हरड, कूठ, छोटी पीपल, कुटकी, अजवायन, पोहकरमूल, ढाक के बीज, चित्रक, कचूर, कालानमक, आवला, सेंधानमक, वेल का गुदा, ताखीसपत्र, जीवन्ती, वच, १२-१२ ग्राम, हींग ३ ग्राम लेकर कल्क करें। ७६८ ग्राम घृत से चौगुना जल मिलाकर घृत सिद्ध करें। इसे वल के अनुसार ६ ग्राम से १२ ग्राम तक सेवन करने से हिकका, श्वान, शोथ, वातजन्य अर्था, ग्रहणी, हृदय-शूल तथा पार्श्वशूल आदि रोग नष्ट होते हैं। यह तेजोवत्यादि घृत है। —चरक संहिता

(४) तैल—तेजवल, वडी इलायची और नरकचूर १२५-१२५ ग्राम, लौंग, सफेद चन्दन, छरीखा, छोटी इलायची, कपूर कचरी, नागरमोथा, वावछड़, ६०-६० ग्राम, कपूर ३० ग्राम, पिपरमेन्ट १२ ग्राम, तिल का तैल २-५ किलो। पहले तिल के तैल को काच के वर्तन में डालें। फिर सब औषधिया अक्षुकुट कर उस वर्तन में डाल दें। वर्तन का मुख बन्द कर दें। यह ध्यान रहे वर्तन में हवा नहीं निकलनी चाहिए। उम वर्तन को १० दिन तक धूप में तथा रात में ओस में रखा रहने दे। दिन में २-३ बार उसे हिला दिया करें। यह हिमसागर तैल सिर में लगाने से सिर के दर्द को हटाकर दिमाग को तर रखेगा एव आँखों की रोगनी बढायेगा।

(५) पुरद भस्म—एक लोहे के चम्मच में ४८ ग्राम सरसो का तैल, कोयलो की आच पर खूब गरम कर उसमें १२ ग्राम शुद्ध पारद डाल नीचे उतार कर उसे पत्थर के खरल में डाल दें। इसी समय एक दूसरी चम्मच में १२ ग्राम बङ्ग डाल, कोयलो की आच पर रख पिघल जाने पर उसे भी खरल में डाल बहुत शीघ्रता के साथ अच्छी तरह घोटें। दोनों एक रूप डली के समान हो जाने पर उसे साफ कपड़े से अच्छी तरह पोछ लें। फिर इसकी ताजी छाल (तेजोवती-मूलवक) ३५० ग्राम की लुगदी बनाकर उसमें उक्त डली को रख, ऊपर से श्वेत कपड़े की दो किलो तक कतरन लपेट कर गोला सा बना, रात्रि में निवात स्वाव पर रख इसमें आँसू लया है। तीसरे दिन गेले

का बड़ा हुआ कपड़ा हलके हाथ से धीरे धीरे दूर कर
अन्तर की भस्म को निकाल लें। इस विधि से वह
कच्ची रह कर अलग बैठ जाती है और पारे की
वसासे जैसे खिली हुई भस्म जम जाती है। इसे
निकाल कर सुरक्षित रखें।

सेवन विधि—एक छुहारे की बीन में से, जीवन्त
गुठनी निकाल दे, तथा १२० मि० या १५० ग्राम
छुहारे में भर लें व कच्चा गूना पीट कर, २ किलो
गोंद में, नीलायन्यकी विधि से पकावे। दूध लगी
जैसा हो जाने पर उसमें ३६ ग्राम तेजी मक्खन डाल-
कर उतार लें। पारद भरम वाले छुहारे को खाकर
अपराधे वह दूध पीने। इस प्रकार २१ दिन तक
यह प्रयोग करें। जय तक प्रयोग करने स्नान, तैल,
मिर्च, खटाई व नमक का परिश्रम करें। वी दूध
का सेवन विशेष करें। २१ दिनों तक प्रयोग करने
के बाद पूत्र चन्द्रोदय या निद्रा सन्तरङ्ग के समान
किसी पौष्टिक रसायन का सेवन करने लेने में कष्ट-
साध्य नपुंसकता भी दूर हो जाती है। इसमें काम-
शक्ति अत्यन्त वेगवती हो जाती है। इन भस्म के
सेवन के समस्त बाह्यप्रयोगार्थ उत्तम विधि भी प्रयुक्त
करना चाहिए। —तैजोवती चन्द्रोदय

पेटेण्ट प्रयोगों में तेजोवती—दन्तरोगों की प्रशस्त
औषधि होने से प्रायः दन्तमजनों में उपाहा समिश्रण
किया गया है। जनहित फार्मस्युटिकारम (हापुः)
“हर्वेन दूध पाउडर” नाम से दन्तमजन का निर्माण
करना है जो मसूड़ी व दाँतो की हर प्रकार की बीम-
रियों को दूर कर दाँतो को चमकीला बनाता है।
इसमें तेजोवती, बकुल (मौलश्री), त्रिकटु, मुद्गापा,
मुपारी आदि का समिश्रण होता है। इसी प्रकार देश-
रक्षक औषधालय कनखल (हरिद्वार) “दन्तमोहिनी
मजून” का निर्माण करता है। इसमें भी नवग,
शुष्की, मीन्धव, सौवर्चल, अकरकरा आदि द्रव्यों के
साथ तेजोवती भी है। इस मजून के दैनिक एवं निर-
न्तर व्यवहार से पायोर्गिया, दन्तशूल, शीताद (स्कर्वी)
आदि अत्यन्त दन्त रोगों का दमन होता है। इसे नित्य

प्रातः तथा मोते समय अगुली में दाँतो पर ५-७ मिनट
तक मलना चाहिए। देशरक्षक औषधालय का ही
एक और पेटेण्ट प्रयोग है—“काकोल लाजेन्जेज”।
इसमें तेजवत् छाल के अतिरिक्त दालचीनी, मुलहठी,
टकण, वासामूल आदि भी हैं। यह समस्त कठरोग,
कास, श्वाम, मुखपाक, स्वरभेद आदि रोगों में चूधी
जाती है। मुखपाक में शीघ्र आराम पाने के लिये है—
श्री खदरेव आगुर्वेद भवन का “जीभामृत पाउडर”
इसमें स्वर्णनैरिच कुलित्त, खै-सार, समुद्रफेन के
साथ तुम्बुके भी डाला जाता है। पाउडर को अगुली
से मुख में लगाया जाता है तथा गर्म पानी में मिला-
कर कुल्ले किये जाते हैं।

अनुभूत योग—

१ शूलहर—तुम्बुक २४ ग्राम, लौंग, मेंघानमक,
भुना हुआ नीम १२-१२ ग्राम, काला नलक ६ ग्राम
और मूर्ति हींग १५ ग्राम लेकर अलग-अलग कूट पीस
एव कपड़ेछन कर एकत्र मिलाकर रख लें। ३ ग्राम
की मात्रा में गरम जल के साथ ३-३ घण्टे के अन्तर
में सेवन करावे। यह उदरशूल तथा शिर शूल के
लिये अनुभूत योग है। औषधि जब जक दद वन्द न
हो नालू रखनी चाहिए। —अनु० यो० भा० १

२ तैलकन और फिटकरी का चषत्कार—एक
बार लाला किशोरीलाल मेरे पास आये और उन्होंने
बनाया कि मेरे ए... रिज्नेदार लाना ज्वालाप्रसाद
वहादुरगढ़ वाले को जो गरम में वह निकली हुई है।
डाक्टरों का इलाज बराबर चल रहा है और कोई
आराम की हाजत नहीं। डाक्टर चल कर देखो। मैं
उसके साथ चला गया, रोगी चारपाई से उठ भी नहीं
सकता था उसके चारों ओर लोग बैठे हुये थे। मैंने
हालत देखकर बताया कि इसे दो दिन में पूर्ण आराम
आवेगा। सब लोगो ने आश्चर्य से कहा—दो दिन में
आराम। कोई जादू-मन्त्र है।

उसी समय फिटकरी की दो-दो रत्ती की तीन
पुडिया उतार कर दे दी गई और आठ बजे प्रातः इलाज
शरम्भ हुआ। एक पुडिया खिलाने के बाद से रोगी को

खिलाई गई। जमाने के लिये तेजबल की लकड़ी को हुक्के के पानी में (जो नीचे के भाग में गन्दा पानी रहता है) घिसा गया और साथ ही पांच लोंग भी घिसी गई। बारीक पीसकर लेप चढ़ा दिया गया। पड़िया लेते ही उसे सर्दी लग कर तीव्र ज्वर हुआ। ज्वर तो उसे रहता ही था परन्तु बढ़ गया। बारह बजे दोपहर एक पड़िया और दी गई लेप वही लगा रहा। दूसरी पड़िया देने पर भी उसे सर्दी लगी और ज्वर बढ़ा। चार बजे तीसरी पड़िया दी गई और लेप भी बदला गया, क्योंकि रात्रि में लेप लगाना आयुर्वेद के अनुसार निषेध है। दूसरे दिन के लिये तीन पड़िया बनाकर दी गयीं और लेप की दवा तैयार कर्के रख दी और बता दिया कि हुक्के का पानी मिलाकर लेप को पतला कर प्रातः ४ बजे और सायं चार बजे लगा देना और परसों प्रातः काल मेरे पास प्रता देना कि क्या हाल रहा। तीसरे दिन प्रातः मुझे बुलाने वाला किशोरीलाल आया उसने बताया कि ब्रह्म का पता ही नहीं कहा चली गई। सब लोगों को बहुत आश्चर्य है। रोगी प्रसन्न है, आपको बुलाया है। मैं उसके साथ गया तो देखा तो बाला ज्वाला-

प्रसाद चारपाई पर बैठे थे और प्रसन्न चित्त थे। उन्होंने उठ कर मेरे पैर छूये और कहा आपके कहे अनुसार दो दिन में ही पूर्ण आराम आ गया और अब मैं ठीक हूँ। पहले दिन जो मनुष्य कह रहे थे कि दो दिन में आराम कैसे आ जायेगा बाबू मन्त्र तो नहीं उन्होने भी आश्चर्य किया। अब लेप की आवश्यकता तो ही नहीं, मैंने छ खुराक भुनी फिटकरी की बनाकर दी और दो दिन तक पहले की तरह पानी से लेने को कहा। फिटकरी ने तो मूत्र द्वारा गन्दे माद्रे को खारिज कर दिया। तेजबल ने ऊपर से उठे ठीक कर दिया।

तब से आज १२ वर्षों तक उसी एक रोगी ने ११० केस ब्रह्म के मेरे पास भेजे, सबकी चिकित्सा फिटकरी और तेजबल से की गई। दो दिन में पूर्ण लाभ होता है। इसके लिये कच्चा छिलका अधिक लाभ करता है। अभाव में पसारियों के मिलने वाला पक्का छिलका भी लिया जा सकता है।

—कवि० श्रीराम शर्मा
(घनव० दिस० ५७)



त्रिवृत्

(Operculina Turpethum)

सांख्यदर्शन सत्त्व रज और तम की साम्यावस्था को प्रकृति कहता है और इसी त्रिगुणात्मिका प्रकृति का परिणाम पञ्चमहाभूत है। इन भूतों से उत्पन्न विभिन्न कार्य द्रव्यों की भाँति शरीरावयव परमाणु को पञ्च भौतिक कार्य द्रव्य ही हैं। इनमें भी भौतिक त्रिगुण अधिक विकसित रूप में उपस्थित रहते हैं। स्थूल रूप में शरीरावयव परमाणु के आधार द्रव्य की कण, वायुवस्तुओं को पाकादि क्रिया से परमाणु के अनुकूल बनाकर इसकी सत्ता के कारण-भूत विभिन्न रासायनिक द्रव्य को पित्त और इस कोषाणु के क्रिया नियामक सूक्ष्म तत्व के आधार को वायु संज्ञा दी गई है। इनमें से पित्त के अन्दर पचमहाभूतात्मगत अग्नि तत्व की प्रधानता होने से 'पित्त-भ्रवान्नि' अर्थात् पित्त ही अग्नि है, ऐसा कहा जाता है। इस पित्तदोष की विकृति के उपक्रमों में विरेचन को सर्वश्रेष्ठ कहा गया—“विरेचन तु सर्वोपक्रमेभ्यः पित्ते प्रधानतमं मन्यते भिषज्” —च० सू० २०-१६। विरेचन करने वाले अनेक द्रव्यों में से सुखपूर्वक विरेचन कराने में “त्रिवृत् मूल” श्रेष्ठ द्रव्य है—“त्रिवृत् सुखविरेचनानां श्रेष्ठम्” —च० सू० २५-४०।

सम्प्रति पुरीषग्रह होने ही विरेचन देने की प्रथा अधिक है। परन्तु पुरीषग्रह में यदि पित्त की तीक्ष्णता कारणभूत हो तब ही विरेचन द्रव्य का उपयोग करना चाहिये। पित्त की समता होने की स्थिति में विरेचन प्रयोग अग्निमात्र को उत्पन्न कर देता है। पुनः-पुनः पुरीषग्रह होने का यह ही कारण है। सुतरा पित्त-वृद्धिजन्य रोगों में पुरीषग्रह को समाप्त करने के लिये त्रिवृत् सर्वथा उपयोगी है। पुरीषग्रह न होने पर भी वृद्धिजन्य पित्त को अधोभाग से बाहर निकालने के

लिये त्रिवृत् लाभप्रद सिद्ध होती है। सशोधन की शास्त्रोक्त विधि से प्रयुक्त त्रिवृत् से ही पूर्ण लाभ की प्राप्ति होती है। पित्त की वैषम्यता से रहित पुरीषग्रह निवारणार्थ अन्य द्रव्यों को उपयोग में लाना चाहिए। वैसे विरेचन की आवश्यकता निम्नांकित रोगों में होती है—

पित्त-विरेचनं दद्यात् आमोद्भूते गदे तथा ।
उदरे च तथाष्माने कोष्ठशुद्धं विशेषतः ॥

—शा० सं० ४० ख० ४/४

चरकसहिता में इसे भेदनीयगण में प्राथमिकता दी है। सुश्रुतसहिता में श्यामादिगण एवं श्लेष्मसंशमन वर्ग के अन्तर्गत त्रिवृत् का उल्लेख किया गया है। अष्टाङ्गसंग्रह एवं अष्टाङ्गहृदय में विरेचनीय गण तथा निरूहगणों में त्रिवृत् को लिखा गया है। उपजाति एवं पुष्पिताश्रा वृत्तों में हृदयकार ने कहा है—

निकुम्भकुम्भत्रिफला गवाक्षी

दुग्ध च मूत्रं च विरेचनानि ॥

मदनकुटजकुष्ठ देवदाली

मधुलवणं त्रिवृता निरूहणानि ॥

—च० ह० सू० १५

प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार यह त्रिवृत् कुल (कन्वाल्बुलेसी—Convolvulaceae) की वनोषधि है।

भावप्रकाशनिघण्टु के गुडूच्यादि वर्ग में इसका वर्णन मिलता है। आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने सुख विरेचन द्रव्यों के अन्तर्गत इसका विशद वर्णन किया है।

नाम—

संस्कृत—त्रिवृत्, त्रिवृता, त्रिपुटा, त्रिवली, विषण्डी, सरसा, सुवहा, सर्वाभूति ।

वनौषधि रत्नाकर [चतुर्थ भाग]—



त्रिवृत् [Operculina Turpethum]

विभिन्न नाम : स०—त्रिवृत्, त्रिवृता, सरला । हि०—निशोथ । गु०, म०—निसोतर । अ०—टर्पेथ, इण्डियन जालप । लै०—ओपर्क्युलिना टर्पेथम् ।

प्राप्ति स्थान : भारत मे प्राय सर्वत्र । दोषशमनः कफपित्तहर ।

रोगोपयोग : कोष्ठवद्धता, रुदावर्त, अम्लपित्त, उदररोग आदि ।

मुख्ययोग : अविपत्तिकर चूर्ण, त्रिवृतादि घृत, त्रिवृतादि ज्ञेह आदि ।

२. मध्य भाग—इस भाग में बहुत स्रोतस् पाये जाते हैं। इस भाग का वर्ण श्वेताभ होता है। चिकित्सा में इसका व वाह्यभाग का ही उपयोग होता है। यह भाग इसकी आभ्यान्तर त्वचा कहलाता है।

३. अन्तः भाग—यह कठिन स्पर्श वाला काष्ठ-मय भाग है। चिकित्सा की दृष्टि से यह अनुपयोगी है। यह अधिक सौत्रिक व कठिन सूत्रों से बना होता है। यह गोलाकृति दिखाई देता है।

लम्बच्छेद में भी ये ही भाग मिलते हैं। परन्तु कुछ आकार में भेद होता है।

शुष्क हो जाने पर यह मूल रूक्ष और कठिन हो जाता है। इसके गात्र पर उपमूल के चिन्ह पाये जाते हैं।

भेद—मूलनी विरेचन द्रव्यों में त्रिवृत् को प्रमुख कहा है। श्वेत त्रिवृत् एव श्याम त्रिवृत् दोनों का ही इनमें वर्णन मिलता है अतः यह सुनिश्चित है कि त्रिवृत् के दो भेद होते हैं और विरेचन के लिए इसकी मूलत्वक् को उपयोग में लाने का ही विधान है किन्तु बहुत से अपमिश्रणों ने इस द्रव्य को सदिग्ध द्रव्य बना दिया है, अतः विद्वानों के विचारों का अनुशीलन आवश्यक है, वे यहाँ पर प्रस्तुत हैं—

व्यवहार में आजकल दो प्रकार की निशोथ मिलती है एक काली और दूसरी सफेद। सफेद निशोथ वस्तुतः मूर्वा (Marsdenia Tenacissima) का त्वक् रहित मूल और काण्ड है। इसमें विरेचन कार्य भी नहीं है। काली निशोथ वास्तविक त्रिवृत् है। अतः त्रिवृत् एक ही है, उसके मूल अवस्थाभेद से दो वर्ण के बतलाये गये हैं, अत्यन्त प्रौढ़ कृष्णवर्ण तथा उससे कुछ न्यून अरुणाभ है। संहिताओं में जो त्रिवृत् के साथ श्यामा वनस्पति आती है वह पृथक् औषधि है जो उन्सी कुल की श्याममूला कोई लता प्रतीत होती है।

—आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा
(द्रव्यगुण विज्ञान)

श्याम—काली निशोथ रेचन के लिए प्रसिद्ध है। यह लता होती है। बाजार में लता के टुकड़े मिलते

हैं जिनके मध्य में काष्ठ होता है। इस काष्ठ को पृथक् कर त्वचा का चूर्ण बनाकर प्रयोग किया जाता है। सम्भव है कि इसका मूल अधिक रेचक होता हो। बाजार में जो काली व सफेद निशोथ मिलती है वह निश्चय ही मूल नहीं है। त्रिवृत्—सफेद निशोथ की लता है फारसी में इसे तुरबुद कहते हैं। यह भी मूलिनी नहीं है।

—वैद्य श्री मदनगोपाल

(चरक रहस्य प्रकाशिका ध्यातव्या)

निशोथ का प्राप्ति साधन ओपेकूलिना टर्पेथम नामक लता है जिसके सफेद या कृष्ण ऐसे कोई प्रकार नहीं होते। आजकल सबत्र भारतीय बाजारों में सफेद निशोथ से जो औषधि मिलती है, वह सर्वथा भिन्न लता (Maradcenia Tenacissima W and A Family Arcleptadecae) की जड़ एव काण्ड होती है, जो स्वाद में अत्यन्त तिक्त होते हैं तथा इनमें रेचन गुण विलकुल नहीं होता।

—प्रो० श्री रामसुशीलसिंह

(वनीपधि निर्देशिका)

संहिता ग्रन्थों में वर्णित त्रिवृत् के सन्दर्भ में सदिग्धता प्राचीन महर्षियों के तथा, आधुनिक बानस्पतिक शास्त्रियों के दृष्टिकोण के भेद के कारण उत्पन्न हुई है। आयुर्वेदज्ञों ने त्रिवृत् के भेदों का परिचायक वर्गीकरण मूलभेद तथा मूल वर्ण के आधार पर स्थापित किया। व्यावहारिक दृष्टि से यह स्थापना नितान्त वैज्ञानिक कही जाने योग्य है जबकि आधुनिक वनस्पति शास्त्रियों ने वर्गीकरण का आधार पुष्पवर्ग को रखा है। पुष्पवर्ग के आधार पर वर्गीकरण दुष्कर ही नहीं अपितु त्रिवृत् उत्पन्न न होने वाले प्रान्तों या क्षेत्रों में असम्भव सा है। वनस्पतिशास्त्रियों ने जिनमें प्रमुख जे० डी० हुकर, टी० कुक, जे० एफ० दथी, चोपरा, दत्ता एण्ड मुखर्जी, जी० वाट आदि ने कुल मिलाकर त्रिवृत् कुल आईपोमिया जीनस की करीब ३०० उपजातियाँ वर्णित की हैं। इन सभी में अत्यधिक रचना साम्य एव पुष्पवर्ण साम्य देखने को मिलता है अतः सन्दिग्धतां निवारण

के त्रिवे यथायंतः मूलवर्ण भेद ही उचित माध्यम प्रतीत होता है।—श्री वेणीमाहव अश्वनीकुमार भास्त्री (धन्व० सन्दिग्ध वनी० अद्भु)

त्रिवृत् (निशोय) और विधारा की लताओं में साम्यता होने से दोनों में कई बार भ्रम हो जाता है तथा बंगाल के कई स्वानो के अनजान वैद्यजन त्रिवृत् (निशोय) को ही विधारा कहते हैं। कानपुर की ओर भी निशोय लता के टुकड़े विधारा नाम से बिकते हैं। काशी-बनारस के बाजारों में प्रायः त्रिवृत् कुल के ही आइरोमिया पेटालायडी नामक लता विशेष के टुकड़े विधारा नाम से बेचे जाते हैं।

—आयु० सूरि श्री पं० कृष्णप्रसाद त्रिवेदी (धन्व० वनी० विशेष ५)

कानपुर के बाजार में विधारा नाम से (Ipomoea Turpethum) लता की जड़ काण्ड के टुकड़े बिकते हैं। इसका संग्रह मूसानगर जि० कानपुर से किया जाता है। वास्तव में यह त्रिवृत् (निशोय) है। —श्री रा० सु० सिंह, रा० कृ० गुप्ता (नानार्जुन १, १९६६, १-४)

निष्पटुवेत्ताओं ने इसके भेद तो दो ही किये हैं परन्तु उनके भेदों में भिन्नता है, यथा—

- धन्वन्नरि — श्वेत, रक्त वर्ण
- नरहरि — कृष्ण रक्त वर्ण
- इडवल — कृष्ण, रक्त वर्ण
- भावमिश्र — श्वेत, कृष्ण वर्ण
- राजबलम — रक्त, श्वेत वर्ण

कृष्ण त्रिवृत् का मूल श्यामवर्ण एवं श्वेत त्रिवृत् का मूल अरुणाभ श्वेत होता है, अतः श्वेत और कृष्ण ही त्रिवृत् के दो भेद किये गये हैं। वर्ण भेदों में असमानता का उल्लेख इसके पुष्प या मूल वर्ण के कारण हुआ है। वस्तुतः Operculona Turpethum ही श्वेत निशोय है और इसका ही अधिक प्रयोग होता है। Ipomoea Turpethum इसका भी वर्ण है।

काली त्रिवृत् श्वेत् की अपेक्षा हीन गुण, तीव्र विरेचक, मूच्छा, दाह, मद व भ्रम आदि उपद्रवों को उत्पन्न करने वाली है, अतः चिकित्सक इसका प्रयोग नहीं करते हैं। क्वचित् कफप्रधान, उदररोग, शूल, शोष, पाण्डु, व प्लीहावृद्धि में इसका सावधानीपूर्वक प्रयोग करते हैं।

- रस—तिक्त, कटु, मधुर कपाया
- + + + +
- गुण—रूक्ष, लघु, तीक्ष्ण
- वीर्य—उष्ण
- विपाक—कटु
- प्रभाव—विरेचन—
- दोषकर्म—कफपित्तशोधन
- गुणप्रकाशक संज्ञा—रेचनी, पित्तहरी
- वीर्यकालावधि—२ वर्ष
- प्रयोज्य अङ्ग—मूलत्वक्
- मात्रा—१-३ ग्राम (कवाथ के लिए ४-१० ग्राम)
- विरेचन मात्रा ३-६ ग्राम।

प्रयोग विधि—(१) कृष्ण त्रिवृत् तीव्र होने से से मूच्छा, दाह, भ्रम आदि उपद्रव करती है, सुतीरा सावधानी से इसका प्रयोग करें।

(२) मरोठ न हो, इसके लिए इसके साथ सौंठ, सौंफ आदि सुगन्धित द्रव्य तथा सैधव या मिश्री मिलानी चाहिए।

(३) इसके उत्क्लेशकारक दोष के निवारण के लिए मूलत्वक् को बादाम के तैल में स्नेहाक्त कर सकते हैं। इसे हरीतकी के चूर्ण के साथ भी दे सकते हैं। अन्य प्रयोग आगे लिखे गये हैं।

(४) इसके चूर्ण को अधिक बारीक नहीं पीसना चाहिए और न कपड़े में छानना चाहिए। अधिक बारीक होने से यह आमाशय और आतों में चिपक जाती है। हा यदि इसको माजून (अवलेह) में मिलाना हो तो इसको बारीक पीसकर उपयोग में आना चाहिए। यह यूनानी चिकित्सकों का मत है।

(५) इसको भूनने में इतना रेवक गुण कम हो जाता है।

(६) प्रधानमूल को ही उपयोग में लेना चाहिए। छोटी शाखाएँ नहीं। उनके अन्दर के काण्ड को बाहर करके त्वक् को सुखाकर इसे व्यवहार करे, यह दृढत्व की सम्पत्ति है।

(७) इसे लेते समय मुख में अधिक देर तक नहीं रखना चाहिए। अधिक देर तक रखने में पर यह अरुचि, उत्क्लेशकर होती है।

(८) छोटी मात्रा में यह आमाशय एवं आत्र की पाचन-शक्ति को बढ़ाती है।

(९) पित्ताधिक्य में इसे मुनगरा के वक्राथ के साथ देना हितावह है।

(१०) इसके पत्र शाक का उपयोग, अर्श रोग में होता है।

(११) इसमें कालेदाने की अपेक्षा कम किन्तु रेवन्दचीनी से रेचन शक्ति अधिक है। इसके बीलो का तैल शीतल शिदोषहर है।

अरुमिश्रण—वाजार में इनके मूल के साथ इनके काण्ड के टुकड़े भी मिले हुये रहते हैं। इनमें विरेचन गुण न्यून होता है। इसके प्रतिरिक्त मूल केन्द्रीय काण्ड भाग युक्त मिलता है इसमें भी विरेचन गुण न्यून होता है। अतः इन्हें मूलत्वचा में पृथक कर देना चाहिए। वाजार निशोथ में दूधिया कलमी, गुलवादीनी (Isomoea Bonarox) की मलो के टुकड़े भी मिश्रित रहते हैं। निशोथ और दूधिया कलमी की लता व काण्डमूल मूल के टुकड़े प्रायः समान होते हैं किन्तु निशोथ काण्ड के टुकड़े त्रिधारायुक्त होते हैं। जबकि कलमी का काण्ड गोलाकार होता है।

परीक्षण—उत्तम निशोथ के दोनों छोर पर गोंद लगा रहता है। तोड़ने पर छाल तो खट से टूटती है, किन्तु अन्दर का काण्डीय भाग रेशेदार टूटता है। अनुपस्थ विच्छेद करने पर कटा तल हलके भूरे रङ्ग का मालूम होता है। पेरेन्क्राइमा में इतस्तन रेजिन-कण दृश्य जाते हैं। कली-जमी इस पर कुछ ग्राह्य रङ्ग

के अनेक एक केन्द्रित वृत्त से दिखाई पड़ते हैं। यह मूल की वायिक वृद्धि के द्योतक है। मूल में कोई विशेष गन्ध नहीं जाती किन्तु गुण में कुछ गमय तक रखने से उत्क्लेशकारी स्वाद का अनुमान होता है। त्रिवृत्त मूल की रेचन क्रिया उमरे पाये जाने वाले वाले रेजिन (रानीयनत्व) के कारण होती है। लत इसकी हीनता व उत्तमता इसी की प्रतिगत मात्रा की परिस्थिति पर निर्भर है। इसमें त्रिजानीय मन्त्रिय उपद्रव्य अधिकतम २ प्रतिगत होना चाहिए। राल की प्रतिगत मात्रा ५ प्रतिगत होनी चाहिए, जिसका कुछ अणु उधर में विलेय होता है।

त्रिवृत्त का चूर्ण भूरे रङ्ग का होता है। इसका जल से वक्राथ बनाने पर अरुणाभ वर्ण का वक्राथ बनता है। तैल में रक्तवर्ण का वक्राथ बनता है। घृत में इसका वर्ण श्वेतपीत होता है।

संग्रह एवं संरक्षण—चरकमहिता के अनुसार तिन दिन इसकी जड़ उखाडनी हो, उस दिन उपवास रखकर, सयगी व एकाग्रचित्त हो शुभ्रवस्त्र धारण कर शीतकाय के शुक्लपत्र में उखाड़ें। ध्यान रहे जड़ यह लेनी चाहिए जो गहरी गई हुई हो, चिकनी व सल हो। जड़ के टुकड़े काट लें और एक पार्श्व से चीरा देकर अन्दर का काण्डीय भाग पृथक कर दें और छाया शुष्क कर मुखान्द स्पृच्छ पात्रों में अनार शीतल स्थानों में सुरक्षित रखें।

हानिकारक—अधिक सेवन से आत्र के लिये तथा उष्ण प्रकृति वाले को यह हानिकारक है।

वर्षनाशक (हानिनिवारक)—वादाप तैल, कजीरा, तूल की घाल।

प्रतिनिधि—कातादाना, गारीकृत।

गुण-धर्म विवेचना—

कषायामधुर रक्षा विपाके कटुका च मा।
कफपित्तप्रणामी रीक्ष्याच्छान्तिकोपनी ॥

—च० क० ७/५

श्वेता त्रिवृत्तेचीनी स्यात् स्वादुहृष्णा समीरहृत् ।
रक्ष्या पित्तज्वरभतेष्वपित्तशोथोदरापहा ॥

श्यामा त्रिवृत्ततो हीनगुणा तीव्रविरेचनी ।
मूर्च्छादाहमदभ्रान्तिकण्ठोत्कर्षणकारिणी ॥

—धा० प्र० नि०

त्रिवृत्तिका मरा रुक्षा स्वादुगुणा म-गीरनुत् ।
कटु पाके ज्वरश्लेष्मपित्तशोफोदरापहा ॥

—म० नि० नि०

त्रिवृता कटुरुणा च कृमिश्लेष्मोदरज्वरान् ।
शोफपाण्डुवामयप्लीहान् हन्ति श्रेष्ठा विरेचने ॥

—घ० नि०

त्रिवृदुणा कटुस्तिका रुक्षा स्वाद्वी विरेचनी ।
कपाया कटुका पाके वातला कफपित्त हा ॥

ज्वरशोफोद-प्लीहपाण्डुवण विनाशिनी ॥

—क० नि०

त्रिवृत्तिका कटुणा च कृमिश्लेष्मोदरातिजित् ।
कुष्ठकटुगुणान् हन्ति रेषती राजनामके ॥

—नि० शि०

उष्णा स्वादुरसा त्रिवृत्तिगदिता तिका समीरापहा ।
पित्तश्लेष्मगदोदरप्रवयद्युजिद्रुक्षा मलक्षालिनी ॥

—मि० मे० म० मा०

त्रिवृच्छ्रेता कपायोष्णा स्वाद्वी रुक्षा विरेचनी ।
विपाके कटुका शोथकफपित्तोदरापहा ॥

सा नैकेरोपधैर्युक्ता वातपित्तकफापहै ।
गुणवैशिष्ट्यमासाद्य सर्वरोगहराभवेत् ।

त्रिवृच्छायामा ततो हीन गुणा तीव्रविरेचनी ।
मूर्च्छादाहमदभ्रान्तिकण्ठोत्कर्षणकारिणी ॥

—मही० नि०

त्रिवृत् का मुख्य कार्य अन्नवहस्रोतस् व पुरी-
वहस्रोतस् पर होना है । जीर्ण आनाह, विवन्ध, अर्श,
और कामला में इसका प्रयोग करते हैं । विशेषत
उदररोग, वात-रक्त, आमवात, कासश्वास और
शोथरोग में रेचन के लिए इसे उपयोग में लाया जाता
है । इससे मन (पुरीष) के द्वारा दोष बाहर निकल
जाते हैं । चरकमहिता के कल्पस्थान अध्याय सात में
विरेचन कल्पो में मुख्य त्रिवृत्कल्प का वर्णन मिलता
इसमें द्विविध त्रिवृत् के कल्पों का वर्णन किया गया

है । सुश्रुतसहिता के सूत्रस्थान अध्याय ४४ में इसके
कल्पो का विवरण प्रस्तुत किया गया है । आचार्य
वाग्भट ने अ० ह० के कल्पस्थान अध्याय २ में विरे-
चनकल्प में त्रिवृत् का सर्वप्रथम वर्णन किया है । इस
प्रकरण में ऋतु अनुसार विरेचन का वर्णन भी किया
गया है । इसके अतिरिक्त स्निग्ध-मनुष्यों के लिये
तथा रुक्ष मनुष्यों के लिए पृथक्-पृथक् विरेचनकल्पो
का भी वर्णन किया गया है । ऋतु अनुसार विरेचन
का वर्णन अष्टाङ्ग हृदयानुसार शाङ्गधरसहिता एव
योगरत्नाकर में भी हुआ है । मामान्यतया विरेचन
के चार भेद किये गये हैं—अनुलोमन, स्रंसन, भेदन
एव रेचन । इनमें अनुलोमन व स्रंसन मृदुविरेचन के
अन्तर्गत आते हैं और भेदन व रेचन तीक्ष्ण विरेचन
के अन्तर्गत आते हैं । त्रिवृत् को भगवान् चरक ने
भेदन के अन्तर्गत कहा है तथा आचार्य शाङ्गधर ने
रेचन के अन्तर्गत कहा है—

विपक्व यदपक्व वा मलादि द्रवता नयेत् ।

रेचयत्यपि तद् ज्ञेय रेचन त्रिवृता यथा ॥

—शा० स० पू० ख० ४/१६

उदररोगों में त्रिवृतादि चूर्ण, त्रिवृतादिपेट्पल
घृत आदि योग उपयोग में लाये जाते हैं । योगरत्ना-
करकार ने त्रिवृतादि घृत का वर्णन किया है—

पयस्यष्टगुणे सपि. प्रस्थ स्नुक्पयस पलम् ।

त्रिवृतापलकलेन सिद्ध जठरगुल्मनुत् ॥

श्रीकृष्णराम भट्ट ने उदररोगों में उदरशुद्धि के
लिए त्रिवृतादिमोदक को उपयोगी कहा है—

पथ्याघ्रात्रीकणाङ्घ्रित्वग्ग्योपाब्दकिमिजिहलात् ।

त्रिदन्ती सर्वत, सिन्धुगुणा श्यामा सिताश्च पट् ॥

मधुना साधु सन्नीय मोदक पलसम्मित ।

शिशिरेणार्णसा जीर्णो मोदक शुद्धिमिच्छता ॥

—सि० भे० म० मा०

इसके उपयोग से शरीर का द्रवाण बाहर निकल
जाता है, जिससे शोथ भी कम हो जाता है । कहा
गया है—

हरीतकीत्रिवृन्मूलकुबर्त्यं साधु साधित ।
क्वाथस्तु खवृत्तजाढ्यं श्लोफदाहोदरापह ॥

—वैद्य मनोरमा

उदावर्तं मे श्यामादिगण को हितावह कहा गया है । इसमें त्रिवृतादि गुटिका भी प्रशस्त है—

त्रिवृत्कृष्णाहरीतकयो द्विचतु पञ्चभागिका ।
गुडिका गुडतुल्यास्ता विद्विन्धगदापह. ॥

—च० द०

आध्मानादि मे भी कोष्ठशुद्धि के लिए इसको उपयोग मे लाया जाता है—

त्रिवृद्धरीतकीश्यामा स्नुही क्षीरेण भावयेत् ।
वटिका मूत्रपीतास्ता श्रेष्ठाश्चानाहभेदिका. ॥

—च० द०

त्रिवृद्धन्ती कणामूल कणा वन्धि पल पलम् ।
सर्वतल्यामृता शुष्ठी गुडेन सह मोदकम् ॥
कर्षार्द्धं भक्षयेन्नित्य दीप्तान्नि कुस्ते क्षणात् ।

—श्री० र०

पञ्चसम चूर्णं (शा० सं०) शूल, आध्मान, अर्श, उदररोग एवं आमवात को नष्ट करने में श्रेष्ठ है । त्रिवृत् इस चूर्ण का घटक है । श्री वसवराज ने परिणामशूल मे त्रिवृतादि योग का उल्लेख किया है—

त्रिवृत्कणामया चूर्णं सगुड कोष्णवारिणा ।
जयेद्दिनमुखे सेव्यं शूलं च परिणामजम् ॥

अर्शोरोगाधिकार में वर्णित अग्निमुखलौह में भी त्रिवृत् की योजना की जाती है । अम्लपित्तरोगाधिकार मे वर्णित पानीयभक्तवटी में भी त्रिवृत् डाली जाती है ।

पित्तजपाण्डु मे तथा कामला मे विरेचन हेतु त्रिवृत् को उपयोग मे लाया जाता है—

द्विशर्करं त्रिवृत्चूर्णं पलाद्धं पित्तिके पित्तेत् ।

—च० द०

सशर्करा कामलिना त्रिभण्डी हिता ।

—श्री० र०

कामली त्रिवृत्ता वापि त्रिफलाया रसैः पित्तेत् ।

ज्वर मे दोष को निकालकर शमन करने वाला भोग कहा गया है—

त्रिवृद्विशालात्रिफलाकटुकारग्वर्धः कृत्तः ।
सक्षारो भेदनं क्वाथः पेयः सर्वज्वरापहः ॥

—च० द०

यो भजेत्समुश्यामां श्यामामिव मनोहराम् ।
विषमेषु व्यथास्तस्य न भवन्ति कदाचन ॥

—वैद्यकचमत्कार चिन्ता०

यह लेखन होने से भेदोवृद्धि में लाभप्रद है । जब ही तो कफजह्वदयरोग में भी हितावह कही गई है—

त्रिवृत्सटीवलारास्ना शुष्ठीपथ्याः सपीकरा ।
चूर्णिता वा श्रुता मूत्रे पातव्या कफहृद्गणे ॥

—यो० र०

उध्वंग रक्तपित्त में तर्पण के पश्चात् विरेचन करने का विधान है । इस निमित्त त्रिकित्सा मे त्रिवृत्तादि मोदक की व्यवस्था उपयुक्त होती है । इस मोदक के घटक निम्नांकित हैं—

त्रिवृता त्रिफला श्यामा पिप्पली शर्करा मधु ।
मोदकं सन्निपातोद्ध्वं-रक्तपित्तज्वरापहः ॥

—च० द०

तथा च—

त्रिवृच्छ्यामाकषायेण कल्केण च शर्करम् ।
साधयेद्विधिवल्लेहं लिह्यात् पाणितलं ततः ॥

—अ० ह० चि० २/ब

अन्य रोगों की भांति शिर कम्प में भी यदि कोष्ठवद्धता हो तों त्रिवृतादि क्वाथ किंवा दन्तीपृतः आदि रेचन प्रयोग हितावह है—

त्रिवृता स्वर्णपत्री च मधुर्याष्टि घनं बलाम् ।

द्वेनिशे कटुकां चैव त्रिफलां विश्वभेषजम् ॥

कषायमेभिर्मिलितैः विधिवत् परिकल्प्य च ।

पाययेदातुरं विज्ञ. शिर.कम्पविनाशनम् ॥

—श्री० र०

कुष्ठरोगों मे विरेचन की प्रमुखता होनी चाहिए—

“विरेचनं चाग्ने” । चरकचतुरानन चक्रपाणिदत्त इव

विषय में लिखते हैं कि—“कोष्ठे शुद्धे रक्ते प्रवाहते च

स्नेहस्य पानं ज्ञेयम् । अशुद्धकोष्ठस्य स्नेहपानं व्याधि-

वर्धनं भवति । उक्तं हि—“शेषदोषे व्याधिरतिवर्धते”

वृत्ति । मोघनेनतु निःशेषीकृते दोषे सशेषदोषता वास्ति ।" विरेचन के लिए त्रिवृता की प्राथमिकता धेते हुए भगवान् चरक कहते हैं कि—

कुण्ठेषु त्रिवृता दन्ती त्रिफला च विरेचने शस्ता ।
—च० चि० ७।४४

बृद्धिरोग में विरेचन आवश्यक होता है—
विरेचन बस्तिकर्म स्वेदकर्म तथा भिषक् ।
रदोन्नगदे घीरो विविच्य परिकल्पयेत् ॥

सुतरा त्रिवृतादिषु की योजना हितावह कही गई है । यह त्रिवृतादिषु आन्त्र रोगों के अतिरिक्त ज्वरेह, श्वास, कुण्ठ, अर्श, कामला, पाण्डु, हलीमक, मज्जामय, अर्बुद, विद्रधि, व्रणशोथ आदि रोगों में भी कोष्ठशुद्धि के लिए हितावह है ।

सुश्रुत संहिता के सर्पदण्ड विष चिकित्सित नामक अध्याय में महाप्रभाव महागद का वर्णन किया गया है । इस अन्न की त्रिवृता प्रथम औषधि है । यह पान, अञ्जन, नस्य रूप में प्रयुक्त किया जा सकता है—

एषोऽगदो हृष्टि विष प्रयुक्तः

पानाञ्जनाभ्यञ्जननस्ययोगैः ।

अवार्यवीर्यो विषवेनहन्ता

महागदो नाम महाप्रभावः ॥

—सु० क० ५।६२

सत्यतन्त्र में व्रण के घट्टि उपक्रमों का विशद वर्णन किया गया है । इसमें प्रारम्भ के द्वादश पूर्वकर्म और अष्ट प्रधानकर्म तथा शेष पश्चात् कर्म कहे गये हैं । पूर्वकर्मों में अन्तिम विरेचन है, जिसके लिए त्रिवृत् किवा त्रिवृत् कल्पों को उपयोग में लाया जा सकता है । पश्चात् कर्म के अन्तर्गत व्रण के शोधन-रोपण हेतु जो वृत्ति, कल्क, उत्सादन आदि किये जाते हैं, इनमें भी त्रिवृत् को उपयोगी पाया गया है । उदाहरणस्वरूप सुश्रुतसंहिता के सूत्रस्थान अध्याय ३७ में भी अजगन्धादि वृत्ति द्रव्य कहे हैं उनमें त्रिवृता का भी उल्लेख है । इन द्रव्यों से सूत्र वृत्ति को लिप्त कर व्रण में रखा जाता है, जिससे व्रण का पूर्णतया शोधन

होकर शीघ्र रोपण होने लगता है । इसी प्रकार भगन्दर चिकित्सा प्रकरण में उत्सादन कल्कादि उपक्रमों में त्रिवृत् की योजना की गई है—

त्रिवृत्तिला नागदन्ती मजिष्ठा पयसा सह ।
उत्सादन भवेदेतत् सन्धवक्षोद्र सयुतम् ॥
रसाञ्जन हरिद्रे द्वे मजिष्ठानिम्बपल्लवा ।
त्रिवृत्तेजोवतीदन्तीकल्को नाडी व्रणा पहः ॥
कुण्ठ त्रिवृत्तिला दन्ती मागध्य संधव मधु ।
रजनी त्रिफला तुत्य हित स्थाद्ब्रणशोधनम् ॥

—सु० स० चि०, ८

इसी प्रकरण में त्रिवृत्तादि तेल का भी वर्णन मिलता है—

त्रिवृद्दन्तीहरिद्रार्कमूल लोहाश्वमारकी ।
विडङ्गसार त्रिकला स्तुह्यर्कपयसी मधु ॥
मधुच्छिष्टसमायुतं स्तंलमेतद्विपाचयेत् ।
भगन्दरविनाशार्थमेतद् योज्य विशेषतः ॥

—सु० स० चि० ८

यह भेदन, रेचन, लेखन, शोथहर होने से विद्रधि, ग्रन्थि, अर्बुद आदि रोगों में भी उपयोगी है । वाचार्य वाग्भट ने भी इन रोगों में इसका बाह्याभ्यन्तर उपयोग का निर्देश दिया है ।

ऐसे बहुत से रोगों में प्रातः स्वरणीय गुरुणां गृह आयुर्वेदमातण्ड स्वामी श्री लक्ष्मीराम जी महाराज जिस क्वाथ को पौन पुन्येन उपयोग में लाते थे, उसको लिखना समीचीन, समझता हू—

त्रायन्ती त्रिफला निम्ब कटुका मधुक समम् ।
त्रिवृत्पटोलमूलाभ्या चत्वार्यंशाः पृथक् पृथक् ॥
मसुरान्निस्तुप्रोदण्टो तत्क्वाथ सधृत्तो जयेत् ।
विद्रधिगुल्म वीसर्पदाहमोहमदज्वरान् ।
तृष्णूर्च्छाच्छिद्दिहृद्रोगपित्तासृक्कुण्ठकामला ॥

इस क्वाथ का त्रिवृत् भी घटक है । इस क्वाथ में ४ रस्ती (५०० मि० ग्रा०), यवक्षार डालकर उक्त रोगों में सेवन कराकर वे कई रोगियों को लाभान्वित करते थे । यह प्रयोग कैंसर रोग में लाभदायक सिद्ध हो सकता है ।

विरेचन औषधि देने से पहले यह ध्यान में रखना आवश्यक है कि विरेचन निम्नाङ्कित स्थितियों में देना चाहिए—

१ मलावरोध कम करने के लिए तथा आंतों से मल निकालने के लिए ।

२. शोथ कम करने के लिए तथा शरीर से अलीयाश कम करने के लिये ।

३ रक्तचाप कम करने के लिए ।

४, ड्वर आदि कई रोग दूर करने के लिए ।

५ शरीर से विष निकालने के लिए तथा खातों के विपाक्त प्रभाव को घटाने के लिए ।

—औषधि विज्ञान शास्त्र

सस्थान की दृष्टि से निम्नाङ्कित रोगों में विरेचन कर्म उपयुक्त होता है—

शिर तथा इन्द्रिया—शिरःशूल, नेत्रदाह, नेत्रा-
भिष्यन्द, नेत्रसाव, नेत्रपाक, काच, तिमिर, नासा-
दाह, नासास्राव, कर्णदाह, मुखदाह, अपस्मार, इन्माद ।

श्वसनसंस्थान—श्वास, कास, पार्श्वशूल, उर्ध्वग
रक्तपित्त ।

महास्रोत—अग्नेत्रक, अविपाक, अलसक, उदर
रोग, प्लीहोदर, कुमिरोग, गुल्म, गुददाह, वमन,
हृल्लास, पक्वाशय, रुजा, भगन्दर, विबन्ध, विसृची,
अर्श, उदावर्त ।

मूत्रप्रजनसंस्थान—शोथ, योनिरोग, रेतोदोष,
मेढ्रदाह, मूत्राघात, प्रमेह ।

रक्तसंस्थान, त्वचा—कुण्ठ, नीलिका, व्यङ्ग,
शोथ, श्लीपद, पाण्डु, कामला, हलीमक, वातरक्त,
विद्रधि, विसर्प, विस्फोट, दुष्टव्रण, हृद्रोग ।

आन्त्ररोग—अपची, अर्बुद, गरदोष, गलगन्ध,
ग्रन्थि, ड्वर, व्रध्न, शस्त्रक्षत, अग्निदग्ध, स्तन्यदोष
आदि ।

सुश्रुत ने आनाह को भी विरेच्य माना है जबकि
आध्मानं अविरेच्य है । आध्मान में विरेचन आनाह

करके प्राणनाश की स्थिति उत्पन्न करता है । यह
चरक द्वारा लिखा जा चुका है ।

—वृद्धों के रोग तथा वृद्धावस्था का प्रतीकार
वमन, विरेचन, निरुह, अनुपासन और नस्य
पंचकर्म कहे गये हैं । इनसे पूर्व स्नेहन, स्वेदन और
पश्चात् ससर्जन क्रम किया जाना है । शरीर शोधनार्थ
इनका विशेष महत्व है । इसमें विरेचन हेतु निशोष
के उपयोग का वर्णन मिलता है । जित्नु इसका
पूर्वज्ञान प्राप्त करने के लिए एतद् विषयक प्रकरणों
का ज्ञान अत्यावश्यक है ।

स्नेहन, स्वेदन और वमन कम जित्नु किये हों,
उसी ही विरेचन देना चाहिए अन्यथा प्रहर्णा रोग
उत्पन्न होने का भय रहता है । वमन की औषधि
देने के पश्चात् पुनः स्नेहन और स्वेदन सपादित
करने के पश्चात् ही विरेचन देना चाहिए । जिस
दिन विरेचन देना हो उसकी पहली रात्रि में लघु
आहार दें और अम्लफल छिना, ऊपर से गरम जल
पिला दें, जिससे प्रातः कफ नष्ट हो जाय अर्थात्
उदर में आ जाय । फिर रोगी को विरेचन औषधि
देनी चाहिए । स्नेहन, स्वेदन, वमन आदि क्रियायें
करने से दोष पक्वाशय में आ जाता है और तब तक
विरेचन लेने से सब दोष सुखपूर्वक निकल जाते हैं ।
विरेचन आम्लाशय के पित्त का शोधन कर सभी पित्तों
का शमन करता है । जैसे अग्नि से तपे हुये घर को
शान्त करने के लिये अग्नि को शान्त करना होता
है और अग्नि शान्त होने पर घर की गरमी स्वयं
शान्त होती है, वैसे ही आम्लाशयस्य पित्त शमन से
सभी पित्तों का शमन होता है ।

भगवान चरक ने पक्वाशयगत दोषों को बाहर
निकालने के लिए जो द्रव्य कहे हैं उनमें त्रिवृत को
प्रथमिकता दी है—

त्रिवृत त्रिफला दन्ती नीलिनी सप्तला व चामू ।
कम्पिल्लक यवाक्षी च क्षीरनीमुदकीर्यकाम् ॥
पीलून्तारम्बध द्राक्षां द्रवन्ती निचुलानि ।
पक्वाशयगते दोषे विरेकार्यं प्रयोजयेत् ॥

सामान्यतया अधिक पित्त वाले रोगी को मृदु विरेचन, कफ वाले को मध्यम और वात प्रकृति वाले को तीव्र विरेचन देना पड़ता है। त्रिवृत् का उपयोग पित्त व कफ प्रकृति वाले के लिये किंवा मृदु विरेचन व मध्य विरेचन हेतु किया जाना चाहिए। मृदु मध्यम विरेचन हेतु रस की मात्रा में न्यूनाधिक्य किया जाता है। दोषों के अनुसार भी इसकी मात्रा एवं संमिश्रण पर विचार करना आवश्यक है। अन्य द्रव्यों से इसे सभी दोषों की वृद्धि में दिया जा सकता है—

पित्त या पित्तप्रधान दोषों में—त्रिवृत् चूर्ण और द्राक्षा क्वाथ का प्रयोग करें। ईख के पदार्थों के साथ, मधुर रसों के साथ या दूध के साथ भी त्रिवृत् का चूर्ण उपयोग में लाया जा सकता है। सामान्यतया पित्तदोष में मधुर शीत द्रव्यों के साथ त्रिवृत् का उपयोग किया जाना चाहिए।

कफ या कफप्रधान दोषों में—त्रिवृत् चूर्ण को त्रिफला क्वाथ में त्रिकटु व गोमूत्र मिलाकर सेवन करना हितकर है।

वात या वातप्रधान दोषों में—अन्य विरेचन द्रव्य के रस या क्वाथ की भावना दिये त्रिवृत् चूर्ण को सैन्धव व गुण्ठी चूर्ण के साथ सेवन करें। इन तीनों द्रव्यों के मिश्रित चूर्ण का अनुपात अम्लरस (काजी) होना चाहिए।

भगवान् चरक ने श्यामा और त्रिवृत् के ११० योग (च० सं० क० ७) कहे हैं। ये योग इस प्रकार हैं—

१. अम्लादि मिश्र विरेचन योग — ६
२. सैन्धवादि के साथ विरेचन योग—१२
३. गोमूत्र के विरेचन योग — १८
४. यष्टिमधु के साथ विरेचन योग — २
५. जीवकादि के साथ विरेचन योग—१४
६. क्षीर आदि के साथ विरेचन योग— ७
७. लेह्य योग — ८
८. सित्तों के साथ विरेचन योग — ४
९. पानकादि के योग — ५
१०. ऋत्वनुकूल विरेचन योग — ६

११. मोदक के योग — ५
१२. घृत योग — ४
१३. तपणयोग — २
१४. मद्ययोग — २
१५. काञ्जिकयोग — २
१६. पाण्डुदियोग — १०

योग ११०

इनमें से कुछ योग आगे लिखे जायेंगे। यहाँ पर ऋतु अनुसार विरेचन योग को लिख देना उपयुक्त समझता हूँ—

१. वर्षाऋतु में विरेचन कराना उपयुक्त हो तो त्रिवृत्, इन्द्रयव, पिप्पली, शुठी चूर्ण मधु के साथ द्राक्षा रस में मिलाकर या भावित कर दें।

२. शरदऋतु में त्रिवृत्, दुरालभा, मोथा, खाड़, नेत्रवाला, लालचन्दन, मुलहठी, सातला इन्हें एकत्र कर द्राक्षासव के साथ पिलावें।

३. हेमन्तऋतु में त्रिवृत्, चित्रक, पाठा, सफेद जीरा, सरल, वचा, स्वर्णक्षीरीमूत्र के चूर्ण को उष्णजल के साथ दें।

४. ग्रीष्मऋतु में त्रिवृत् और शर्करा ससभाग मिलाकर दें।

५. शिशिर और वसन्तऋतु में तथा सभी ऋतुओं में नीचे के दो योग प्रणस्त हैं—

(क) त्रिवृत्, जयन्ती, हनुषा, सातला, कुटकी, स्वर्णक्षीरी इनके चूर्ण को गोमूत्र की भावना देकर सुखा लें। यह चूर्ण सभी ऋतु में वरतें।

(ख) त्रिवृत्, श्यामा त्रिवृत्, दुरालभा, इन्द्रयव, गजपिप्पली, नीलिनी, त्रिफला, मोथा, कुटकी चूर्ण घृत, मासरस या गरम जल में मिलाकर दें।

चक्रपाणि के अनुसार हेमन्तऋतु में यद्यपि शीत के अत्यधिक होने से विरेचन उपयुक्त नहीं है, तथापि आवश्यकता होने पर उक्त हेमन्त प्रयोग दिया जा सकता है। वही योग शिशिर में भी प्रयुक्त हो सकता है अथवा शिशिर में सर्व ऋतुओं का योग दें। वसन्त

में वमन कर्म करना श्रेष्ठ होता है अतः इस समय विरेचन नहीं कराया जाता है। फिर भी यदि आवश्यकता ही समझी जाय तो उक्त सर्वतुक योग दिया जा सकता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में क्रम और दूसरे दर्जे में खुरक है। कफ की बीमारी को नष्ट करती है। यह शरीर में जमे हुए कफ को पतला कर दस्त की राह से निकाल देती है। आमाशय की खराबी से जो खांसी होती है वह इसके सेवन से मिट जाती है। फालिज, लकवा और सन्धिवात में यह मुफीद है। मिर्गी और पागलपन में इसे कानुली हरं के साथ देनी चाहिये। गाढ़े और जमे हुए कफ को निकालने के लिये इसे सोठ के साथ देनी चाहिए।

हकीम अब्दुकासम का मत है कि निशोथ को थोड़े थूहर के दूध में तर कर सुखाकर जलोदर वाले रोगी को देने से लाभ होता है। कई ताकतवर आदमियों को यह प्रयोग दिया गया और उनका जलोदर जाता रहा, लेकिन यह प्रयोग कमजोर आदमियों को नहीं देना चाहिये। क्योंकि इससे बहुत जोर के दस्त लगते हैं।

नव्य मत—आर. एन. खोरी के कथनानुसार निशोथमूख विरेचक है। यह अकल या अन्य औषधियों के साथ रेचनाय व्यवहृत होती है। हरीतकी के साथ यह आमवात, पक्षाघात, त्रिमशात्मक मनोविकार, वातशोथ एवं कुष्ठरोगों में हितकर है। जखापा की अपक्षा इसमें रचनी शक्ति तीव्रतर है।

डा० वामन गणेश दसाई ने रेचन के लिए Purgative और भेदन के लिए Drastic Purgative शब्दों का प्रयोग किया है। यह निशोथ उनके अनुसार भेदन (Drastic Purgative) कही गई है। शरीर से पिण्डित मल को बद्ध या खबद्ध रूप में (मुलायम करके या पतला करके) जो निकाले उसे भेदन कहते हैं। निशोथ से पेट में मरोड़ होकर पीले दस्त आते हैं। कई व्यक्ति इसे रेचन (Purgative) मानते हैं। बहुत अधिक मात्रा में यह तीव्र विरेचक है।

सामान्य बाह्य प्रयोग—

१. भगन्वर—निशोथ, तिल, दन्तीमूल, सैन्धव, चूर्ण को मधु व घृत के साथ मिलाकर व्रण का पुरण कर बन्धन करने से व्रण का शोधनरोपण होता है।

२. नाड़ीव्रण—(क) निशोथ, तिल, कूठ, दन्तीमूल, पिप्पली, सैन्धव, हरिद्रा, त्रिफला, पुत्र व मधु का कल्क कर वाघने से व्रण का शोधन होता है।

(ख) निशोथ, तेजवल, दन्तीमूल, रसाजन, हरिद्रा, दासहरिद्रा, मजीठ, और नीमपत्र का कल्क नाड़ीव्रण का रोपण करने में श्रेष्ठ कहा गया है।

३. व्रण—निशोथ, दन्तीमूल, कलिहारी की पत्र और संधानमक समभाग का महीन चूर्ण कर मूत्र में मिला उसमें स्वच्छ महीन कपड़े की बत्ती भिगोकर व्रण के भीतर रखने से सन्धि और मर्म स्थानों के छोटे छूट वाले व्रण मुद्ध हो जाते हैं।

आन्तरिक प्रयोग

त्रिवृत् के सामान्य विरेचन प्रयोग—

१. त्रिवृत्, सैन्धव, पिप्पली चूर्ण दें। अनुपात—स्रण जल।

२. त्रिवृत् और ब्राक्षा चूर्ण दें।

३. त्रिवृत्, ब्राक्षा, हरीतकी क्वाथ गोमूत्र के साथ पिलावें।

४. त्रिवृत् व त्रिकटु चूर्ण घृत के साथ दें।

५. त्रिवृत् व सनाय का चूर्ण भी दिया जा सकता है।

६. त्रिवृत् चूर्ण में आधा भाग सोठ चूर्ण मिलाकर देना लाभप्रद है।

७. त्रिवृत्, हरीतकी, विडङ्ग, सैन्धव, सोंठ, मरिच चूर्ण गोमूत्र के साथ देना भी हितकारी है।

८. त्रिवृत्, दालचीनी, तेजपाठ, और काली मिर्च समभाग लेकर खाट व शहद मिलाकर सेवन करने से, सुखपूर्वक विरेचन होता है। यह योग सुकुमार व्यक्तियों के लिये उत्तम है।

९. त्रिवृत् २ ५ ग्राम को पानी में पीसकर उसमें थोड़ी सोठ और संधानमक मिलाकर या बद्धव

जाहीमिर्च मिलाकर सुखोष्ण पानी में मिलाकर छानकर देने से सरलता से २-४ दस्त हो जाते हैं।

१०. मिर्ची या शर्करा ५० ग्राम में जब मिलाकर चाबनी बनाई, फिर उसमें निशोष चूर्ण ५० ग्राम मिलाकर ठंडा हो जाने पर उसमें १६० ग्राम शहद मिलाकर उचित मात्रानुसार सेवन करावें। यह पित्त नाशक विरेचन योग है।

११. ईश के टुकड़े को खड़ा भीरकर उसके बीच में त्रिवृत् के कल्क का लेप कर डोरे से बांधकर पुष्पाक विधि से उसे ठीक पकाकर ठंडा हो जाने पर उस निचोड़कर पिनाते रहने से भी पित्त प्रकोपज रोगों की विरेचन होकर शान्ति होती है।

१२. त्रिवृत् चूर्ण, गिलोय, नीम और त्रिफला क्वाथ में त्रिकटु व गोमूत्र मिलाकर देने से भी विरेचन होता है। यह कफ वृद्धि में उपयोगी है।

१३. त्रिवृत्, विधारा, यवक्षार, सोंठ और पिप्पली चूर्ण मधु से चटना भी कफ विकारों के लिए श्रेष्ठ विरेचन है।

१४. सामान्य मलावरोध को दूर करने के लिए त्रिवृत् चूर्ण में समभाग शक्कर मिलाकर ४-६ ग्राम की मात्रा में दूध या सुखोष्ण जल के साथ प्रातः सेवन कराना हितकारी है।

१५. मुलहठी के चूर्ण के साथ भी इसका चूर्ण सेवन करना हितकारी है।

१६. त्रिवृत् चूर्ण को अजमोद, वशलोचन, विधारीकम्प, शर्करा के साथ मिलाकर घृत व मधु चाबकर चटाना भी हितकारी है।

१७. दालचीनी, छोटी इलायची के साथ त्रिवृत् मिलाकर, दाडिमस्वरस और सत्तू के साथ तर्पणमय बनाकर विरेचनायें पिलावें।

१८. त्रिवृत्, नीसी, खाड़ के साथ दाडिम और सत्तू मिलाकर तर्पण बनाकर विरेचन करावें। यह अग्निबाधयुक्त तथा सुकुमार आतुरों में अच्छा विरेचन है।

उक्त योगों में चिकित्सक जिसे उपयोगी समझें, उसे उपयोग्य में करावें। उपयोग्य से पहले दोष, देश,

काल, सात्म्य, अग्नि, सत्व, वय व बल आदि की सम्यक् परीक्षा कर लेनी आवश्यक है।

अन्य प्रयोग—

१. अम्लपित्त—निशोषचूर्ण को सेंहुड की भावना है। गीली-गीली ३ ग्राम की मात्रा में उष्ण जल के साथ दें। इससे विरेचन होकर दोष-निकल जाने से रोग में लाभ होता है। किन्तु निर्बल रोगी को यह नहीं देना चाहिए।

२. उदावर्त—निशोष ८० ग्राम, पिप्पली २० ग्राम दोनों का चूर्ण कर उसमें ८० ग्राम शर्करा मिलाकर रखें। ३-६ ग्राम तक चूर्ण शहद के साथ भोजन के पूर्व सेवन करने से विबन्ध, उदावर्त व पित्तकफज रोगों में लाभ होता है।

३. उदररोग—(क) निशोष, चित्रक चूर्ण गोमूत्र से देना हितकारी है।

(ख) निशोष, पिप्पली, शर्करा चूर्ण को मधु के साथ दें।

(ग) निशोष, विडङ्ग, पुनर्नवा, चित्रक चूर्ण को दुग्ध के साथ दें।

(घ) निशोष कल्क को दूध में मिलाकर देने से भी विकृत पित्त निकल जाने से उदररोग मिटता है। यह पित्तोदर में उपयोगी है।

(ङ) निशोष, गिलोय और त्रिकटु का क्वाथ जलोदर रोगी के लिये लाभप्रद है। इसमें दुग्धाहार पर ही रोगी को रखना चाहिये।

४. शोथ—(क) निशोष व त्रिफला का क्वाथ सेवन कराना हितकर है।

(ख) निशोष, मरिच, पिप्पली, सोंठ, चित्रक को दूध में पकाकर सेवन करने से भी शोथ का शमन होता है।

५. पाण्डु—(क) निशोष चूर्ण में दुग्धी शर्करा मिलाकर सेवन करें।

(ख) निशोष से आधा भाग गोखरू लेकर चूर्ण बना लें। एक-एक ग्राम चूर्ण दिन में २-३ बार सेवन करने से भी पाण्डु का क्षय होता है। इसका अनुपात परम जल देना चाहिये।

६. वातरक्त—(क) निशोथ चूर्ण को घातरोष्ण दूध के साथ पिलावें।

(ख) निशोथ, विदारीकन्द और तालमखाने का क्वाथ भी वातरक्त में हित्वावह है।

७. विषम ज्वर—(क) निशोथ चूर्ण में थोड़ा सोंठ चूर्ण मिलाकर सेवन करने से जीर्ण विषमज्वर शान्त होता है।

(ख) निशोथ चूर्ण को मधु से चाटना भी लाभ-प्रद है।

(ग) निशोथ, सोंठ, लोग, घनिया, चर्ण सुखोष्ण जल से सेवन करने से विषमज्वर, अजीर्ण, अग्निमाद्य, श्वास आदि रोग नष्ट होते हैं।

८. दुर्जलजनित ज्वर—निशोथ, सुगन्धवाला, चिरायता, पिप्पली, विडङ्ग, सोंठ, कुटकी चूर्ण को मधु के साथ सेवन करने से दुर्जलजनित ज्वर शान्त होता है।

९. उर्ध्ववात—निशोथमूल को दूध में पीसकर उसमें वासास्वरस मिलाकर पिलाना हितकारी है।

१०. हृदयरोग—त्रिवृत्, कचूर, रास्ना, बड और कूठ का समभाग चूर्ण ६ ग्राम गोमूत्र के साथ सेवन करने से कफजन्य हृदयरोग मिटता है।

११. कास—आमाशय की विकृति से कास होने पर निशोथ चूर्ण मधु के साथ देना चाहिये।

१२. कृमि रोग—निशोथ, त्रिफला और विडङ्ग चूर्ण गरम पानी से दें।

१३. आध्मान—निशोथ चूर्ण मधु के साथ, सोंठ चूर्ण के साथ दें।

१४. आमवात—निशोथ चूर्ण ३ ग्राम, सेंधा-नमक ५०० मि० ग्राम और सोंठ चूर्ण ५०० मि० ग्रा० का चूर्ण काजी के साथ पीने से विरेचन होकर आम-वात मिटता है।

१५. दाह—निशोथ, हरीतकी और तुलसी के क्वाथ में एरण्ड तैल मिलाकर सेवन करने से विरे-चन होकर दाह, शोथ व उदररोगों में लाभ होता है।

१६. परिणामशूल—निशोथ, पिप्पली और हरड चूर्ण में गुड मिलाकर बटिका बनाकर उष्ण जल से सेवन करने पर परिणामशूल का शमन होता है।

१७. मेदोरोग—निशोथ चूर्ण को गोमूत्र के साथ या मधूदक (शहद में पानी मिलाकर) के साथ मेटन करने से शनैः शनैः मेद कम होकर स्थूलता में कमी होती है।

१८. वृद्धिरोग—वृद्धिरोग में विरेचन के लिये निशोथ चूर्ण को उष्ण जल से देना हितकारी है।

१९. कुष्ठरोग—कुष्ठरोग में विरेचन का अधिक महत्त्व है अतः निशोथ, मजीठ और खदिर, सारिवा का क्वाथ विशेषतया उपयोगी होता है।

२०. रक्तपित्त—निशोथ चूर्ण में शर्करा मिलाकर मधु में चाटने से उर्ध्वगामी रक्तपित्त विरेचन होने से शान्त होता है।

२१. नाडीव्रण—रोगी को कुछ दिनों तक प्रातः निशोथ का चूर्ण त्रिफला के क्वाथ के साथ सेवन कराने से पुराने दुष्टव्रण, नाडीव्रण, अर्बुद, अन्तर्विद्रधि, पित्तजगुल्म आदि रोग दूर होते हैं।

२२. विषरोग—विषरोगों में भी विरेचन के लिये उपयुक्त अनुपान से दोषों को बाहर निकालने के लिये निशोथ का उपयोग किया जाता है।

उपर्युक्त रोगों में एक अन्यरोगों में उपयोगी कल्पों का आगे भी वर्णन किया जायेगा—उक्त वर्णित सामान्य प्रयोग प्रकरण में रोगानुसार निशोथ के उपयोग का प्रयोजन मुख्यतः विरेचन ही समझना चाहिए। जहाँ पर विरेचन की आवश्यकता नहीं समझी जाय, वहाँ इसको उपयोग में नहीं लाना चाहिए।

त्रिवृत् एक विरेचन की औषधि है और विरेचन पित्त का उपक्रम है, अतः उक्त रोगों में पित्ताधिक्य होने की स्थिति में ही इसका उपयोग करें। यह कफ का भी शोधन करती है और कफाधिक्य में भी लाभ-प्रद है।

विविध कल्पना—

१. क्वाथ—(क) निशोथ, इन्द्रायण की जड़, कुटकी, त्रिफला, और अमलतास के क्वाथ में घवक्षार

मिलाकर सेवन करने से विरेचन होकर समस्त ज्वर नष्ट होते हैं । —व० से०

(ख) निशोय, सनाय, मुलहठी, नागरमोथा, बला, दाहहल्दी, हल्दी, कुटकी, त्रिफला और सोठ का बनावनाकर सेवन करने से शिर कम्प नामक रोग मिटता है । —मै० र०

२. कल्क—निशोय, ढाक के बीज, खुरामानी अजवाइन, कवीला, वायविडङ्ग और गुड इन समस्त द्रव्यों को समान मात्रा में लेकर कल्क बनावें (जल के सयोग से बनावें) इस कल्क को तक्र के साथ सेवन करने से उदरकृमि नष्ट होते हैं । कल्क मात्रा १०-१२ ग्राम है । —शा० स०

३. चूर्ण—(क) त्रिकटु, त्रिफला, इलायची, नागरमोथा, वायविडङ्ग और तेजपात १-१ भाग तथा लौंग सबके बराबर एवं त्रिवृत् सबसे दुगुनी लेकर चूर्ण बनालें । ६ ग्राम तक यह चूर्ण उष्ण जल के साथ पीने से विरेचन होकर पेट साफ हो जाता है । —यो० त०

(ख) निशोय ६० ग्राम तथा पटोलमूल, हल्दी, विडङ्ग, हरड, बहेहा, आंवला १२-१२ ग्राम, कबीला २४ ग्राम और नील का पञ्चाङ्ग ३२ ग्राम सबका चूर्ण बना लें । १-३ ग्राम चूर्ण गोमूत्र के साथ पीने से जलोदर आदि उदररोग तथा कामला, पाण्डु और शोथ का नाश होता है । इससे विरेचन हो जाने पर मधु व पेया पीकर ६ दिनों तक त्रिकटुयुक्त पकाया हुआ दूध पीवें । तदन्तर पुन चूर्ण का प्रयोग करें । रोग को पूर्णतया नष्ट करने के लिये इसे बार-बार सेवन करना चाहिए । —च० स० चि० १३

(ग) निशोय ३ भाग, त्रिफला ३ भाग, यवक्षार, पिप्पली और वायविडङ्ग १-१ भाग इनका चूर्ण शहद और घृत के साथ चाटने से कफज गुल्म, प्लीहोदर, हलीमक व अन्य रोगों का भी नाश होता है । इस चूर्ण में गुड मिलाकर गटिका भी बनाई जा सकती है । —सु० स० सू० ४४

(घ) निशोय चूर्ण ४४० ग्राम, त्रिकटु, त्रिफला, नागरमोथा, विडङ्ग, छोटी इलायची के

दाने, तेजपात का चूर्ण १०-१० ग्राम, लौंग चूर्ण ११० ग्राम, खाड़ ६५० ग्राम—इन्हें एकत्र कर खरल करले । १-६ ग्राम तक भोजन के पूर्व ताजे जल के साथ लेने से अम्लपित्त, विवन्ध, मूत्रावरोध, शूल, अर्श, प्रमेह, अश्मरी, व मन्दाग्निजन्य रोग नष्ट होते हैं । इसके सेवन कालमें दूध और चावल का भोजन करना चाहिए । इसे ३-४ माह निरन्तर सेवन करने से गुल्म रोग नष्ट होता है । प्रतिलोम वायु अनुलोम होता है । यह प्रसिद्ध शास्त्रोक्त अविपत्तिकर चूर्ण है । —मै० र०

(ड) निशोय, कजूर, वरियारा (मरैटी) की जड़, रास्ना, सोठ, छोटी हरड और पुष्करमूल सब सम-भाग लेकर कपडछान चूर्ण कर लें । ३-६ ग्राम तक उष्णोदक या गोमूत्र के साथ सेवन करने से कफज, हृदयरोग में लाभ होता है । —यो० र०

(च) निशोय, इन्द्रायण, मुलहठी, हरिद्रा, दाह-हरिद्रा, मजीठ, पाचो नमक, सोठ, मिर्च और पीपल सबका बारीक चूर्ण बनाकर वस्त्र से छानकर काच की शीशी में रख लें । विप का वेग दूर करने के लिए इक पान, अञ्जन व नस्य के रूप में उपयोग में लाया जाता है । यह महागद चूर्ण अत्यन्त प्रभावशाली औषध है । —सुश्रुत स० क०

४. वटी—(क) निशोय, २ भाग, पिप्पली ४ भाग तथा हरीतकी ५ भाग सबको चूर्ण कर सबके समान मात्रा में गुड के साथ मिश्रण कर गोली बनालें । इसके सेवन से कोष्ठबद्धता दूर होकर उदावर्त रोग मिटता है । इन गोलियों को लगभग ३ ग्राम की मात्रा में सेवन करना चाहिए । —च० द०

(ख) निशोय, बड़ी हरड, काली निशोय सबका चूर्ण कर थूहर के दूध की भावना देकर २१० मि. ग्रा० की वटी बनालें । यह गोमूत्र के साथ सेवन करने से आनाह (आफरा) को दूर करने में श्रेष्ठ है । मात्रा—१ गोली । यह क्रूरकोष्ठों के लिए उत्तम है । —च० द०

कृष्ण निशोय के अभाव में श्वेत निशोय ही दुगुनी लें । आत्यधिक स्थिति में इसकी मात्रा बढ़ाई जा सकती है ।

(ग) निशोथ ३ ग्राम, त्रिफला ३ ग्राम, यवक्षार, पीपल और वायविडङ्ग १-१ ग्राम लेकर चूर्ण करलें। इस चूर्ण में गुड मिलाकर गोलिया बनालें। इनके उपयोग से विरेचन होकर कफवातजन्य गुल्म, प्लीहोदर, भगन्दर आदि रोग दूर होते हैं।

—चि० त० प्रदीप ख० १

(घ) निशोथ व पिप्पली के चूर्ण को घृत में भूनकर समभाग गुड की चाशनी में मिलाकर बटी बनालें। इसके सेवन से विरेचन होकर सन्निपातज्वर का शमन होता है। इसका अनुपान मण्ड कहा गया है।

—ग० नि०

(ङ) निशोथ ७० ग्राम, केसर, श्वेत चन्दन ७-७ ग्राम, गोद बबूल, मगद, खाड और गुलाव पुष्प ५७५ ग्राम (प्रत्येक) ले कूट छान जल से गोलिया बनालें। ४२५ ग्राम तक ये बटी जल से सेवन करें। इससे विकृत पित्त का विरेचन होकर तृष्णा व दिल की धवराहट मिटती है।

—यूनानी चिकि० सा०

५. मोदक—हरड, आवला, पीपलामूल, दालचीनी, सोठ, मिर्च, पीपल, नागरमोथा, विडङ्ग, तेजपत्र प्रत्येक द्रव्य १०-१० ग्राम, दन्तीमूल ३० ग्राम, निशोथ ५२० ग्राम तथा मिश्री ६०० ग्राम इन सबका कपडछान चूर्ण बनाकर शहद मिलाकर छोटे-छोटे मोदक बनालें। मात्रा—६ ग्राम ठंडे जल के अनुपान से देने पर कोष्ठवद्धता दूर होकर उदररोग में आराम होता है।

—सि० भे० म० मा०

(ख) निशोथ, त्रिफला, काली निशोथ और पिप्पली समभाग लेकर सबसे दुगनी मिश्री की चाशनी कर उक्त द्रव्यों का सूक्ष्म चूर्ण मिलाकर ठण्डा होने पर थोड़ा शहद मिलाकर मोदक बनालें। ३ ग्राम की मात्रा में ये मोदक खाने से रक्तपित्त एवं ज्वर का शमन होता है।

—भै० र०

(ग) त्रिवृत्, हेमवती (वचा) या स्वर्णक्षीरी श्यामा त्रिवृत्, नीलिनी, गतपिप्पली, पिप्पलीमूल, नागरमोथा, अजमोद, दुरालभा प्रत्येक का चूर्ण १ कर्ष (१२ ग्राम) ले, सोठ १ पल (४८) ग्राम, गुड २० पल (६६० ग्राम) मिलाकर विधिवत् उदुम्बर फल के

आकार के मोदक बनावें। इस मोदक को हींग, सोवचंज (कालानमक), त्रिकटु, अजवाइन, विटङ्ग, जीरा, वचा, अजगन्धा (हुलहुल), त्रिफला, चव्य, चित्रक, घनिया, नेपाली घनिया, और दाड़िम के चूर्ण से लपेट कर विरेचन में प्रयोग करें। यह अर्शा, प्लीहा, गुल्म, शूल, तथा त्रिक्, वक्षण, हृदय, वस्ति के विकारों में लाभप्रद है।

—चरक० स० क०

(घ) सोठ, काली मिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागरमोथा, वायविडङ्ग और आवला ये (६३ औषधिया ६०-६०, ग्राम निशोथ ४८० ग्राम और दन्तीमूल १२० ग्राम लें। सबको मिला वारीक चूर्ण कर ६ गुनी शक्कर की चाशनी में मिलायें। फिर ६० ग्राम सेंधा नमक और १२० ग्राम शहद मिलाकर १-१ ग्राम की गोलिया बनावें।

मात्रा—२ से ३ गोली सुबह शीतल जल के साथ दें। यदि पित्तश्लेष्म दोष हो तो दूध के साथ दें।

उपयोग—यह औषधि उत्तम सौम्य विरेचन और विप्रघ्न है। मलमूत्रावरोध वस्ति में शूल चलना पित्त वृद्धि के कारण से प्यास, वमन, दाह, शोथज्वर और पाण्डु आदि रोगों को दूर करने में सहायक है। यह त्रिवृष्टक मोदक है।

—सु० स० सु० ४४

(ङ) निशोथ १४४ ग्राम वायविडङ्ग की गिरी, आवलो और हरड ४८-४८ सबका महीन चूर्ण कर २८८ ग्राम गुड में मिला ३० मोदक बना लें। प्रतिदिन १-१ मोदक (या चौथाई से आधा मोदक) सेवन करने से कास, क्षय, कुष्ठ, भगन्दर, प्लीहा, जलोदर तथा अर्शा का नाश होता है। यह बृद्धों के लिए भी हितकर है। इस पर किसी विशेष पथ्य पालन की आवश्यकता नहीं है। यह मणिभद्र मोदक है।

—च० द०

६. अवलेह—(क) शक्कर १६२ ग्राम और शहद १६२ ग्राम को कलईदार वर्तन में थोड़ा जल देकर पकावें। जल अवलेह बनने योग्य चाशनी हो जाय तब उसको नये मिट्टी के वर्तन में छोड़ उसमें निशोथ १४४ ग्राम, दालचीनी १२ ग्राम, तेजपात १२ ग्राम और कालीमिर्च १२ ग्राम इनका सूक्ष्म कपडछान चूर्ण मिलाकर लेह बनालें।

मात्रा, अनुपान और उपयोग—६ ग्राम से १२ ग्राम गरम जल के साथ प्रातःकाल में लेने से २-३ दस्त बिना कष्ट के हो जाते हैं। —च० सं०

(ख) सफेद निशोथ, अग्नेजी सकमूनिया—प्रत्येक २४ ग्राम, पीपल, कालीमिर्च, सोठ प्रत्येक ६ ग्राम, जावित्री ६ ग्राम, देशी शकरतरी (बारीक खाड़) ८४ ग्राम। सबको कूटकर कपड़छान चूर्ण बनावें। पीछे तिगुने भाग उतरे हुए शुद्ध मधु में मिलाकर माजून बना लें।

मात्रा और सेवनविधि—१ ग्राम से ३ ग्राम तक माजून गरम दूध के साथ सेवन करें।

गुण और उपयोग—यह कब्ज निवारण के लिए अनुपम है। ज्वर की दशा में इसका उपयोग लाभदायक सिद्ध होता है। कब्ज के लिए प्रतिदिन एक मात्रा खिलाने से कब्ज की शिकायत जाती रहती है। —यू० सि० यो० स०

७. घृत—(क) निशोथ, मुलैठी, सुगन्धवाळा नागरमोथा, अजवायन, काली निशोथ, विदारीकन्द, सौफ, पिप्पली और कुड़ाछाल २४-२४ ग्राम, इनका कल्क तथा घृत, दूध शतावर का रस १-१ किलो तथा दही ४ किलो सबको एकत्र मिलाकर घृत सिद्ध करवें। (मात्रा ६ ग्राम से १२ ग्राम तक) सेवन से समस्त आन्त्र रोग (आन्त्र वृद्धि आदि) बीस प्रकार के प्रमेह, श्वास, कुष्ठ, अर्श, कामला, हलीमक, पाण्डुरोग, गलगण्ड, अर्बुद, विद्रधि, त्रणशोथ आदि रोग नष्ट होते हैं। —भै० र०

(ख) निशोथ त्रिफला, दन्ती और दशमूल प्रत्येक ४८-४८ ग्राम जोकूटकर सबको चार गुने पानी में पकावें अतुर्थाश शेष रहने पर छान उतना ही दूध तथा चौथाई घृत तथा उतना ही रेंडी का तैल मिला कर पकावें। स्नेह मात्र शेष रहने पर छान लें। यह त्रिवृतादि स्नेह (मात्रा ६ ग्राम) में शहद मिला सेवन करने से कफज गुल्म, कफवात जन्य विवन्ध, कुष्ठ, प्लीहा तथा उदर रोगों में एव विशेषतः योनिशूलों में प्रयोग करना चाहिए। —च० सं०

(ग) निशोथ का कल्क २८८ ग्राम, घृत ४६८ ग्राम, दूध ६ किलो ३८४ ग्राम और थूहर का दूध ४८ ग्राम सबको एकत्र मिला घृत सिद्ध करें (मात्रा ६ ग्राम से १२ ग्राम तक) सेवन से उदर रोग एवम् गुल्म नष्ट होता है।

घृत सिद्ध करने के लिए घृत निर्माण प्रक्रिया का ज्ञान आवश्यक है। —ब० से०

८. शर्बत—निशोथ ३५ ग्राम, अफसनतीनरुमी १७॥ ग्राम तथा गुलाब पुष्प १७ ग्राम। सबके जोकूट चूर्ण को २ किलो जल में उवालकर छानकर १ किलो खीड़ मिलाकर शर्बत की चाशानी तैयार कर लें।

मात्रा—२४ से ४८ मि० लि०। यह आमाशय तथा यकृत के दोषों को दूर करता है। इस योग का नाम शर्बत अफसनतीन दिया गया है।

—सू० चि० सा०

९. आसव—निशोथ और जुलाफा १-१ भाग दोनों के चूर्ण को एक बोटल में भर उसमें १२॥ भाग मद्य (७० से ६० प्रतिशत वाली) मिला अच्छी तरह हिला कार्क लगाकर रखे। ७ या १५ दिन के बाद अच्छी तरह निचोड़कर छानकर रखें।

मात्रा—२ ग्राम से ८ ग्राम तक। प्रत्येक प्रकार के विष्टब्ध (कीष्ठवद्धता) के लिए यह उत्तम विरेचनीय है जलोदर में भी लाभकारी है। इससे ऐंठन मरोड़ आदि कष्ट जयपाल के सदृश नहीं होते।

—वृ० आ० अ० स०

१०. अरिष्ट—निशोथ ७६८ ग्राम कूटकर १५ किलो जल में पकावें। पीने चार किलो जल शेष रहने पर छानकर सधान पात्र में भर उसमें गुड २॥ किलो और मुलैठी १०० ग्राम चूर्ण कर मिला दें। तथा विधि सधान कर २ मास तक सुरक्षित रखें। फिर छानकर काम में लावें।

मात्रा—१२ मि० लि० से ४८ मि० लि० तक प्रातःकाल खालीपेट थोड़े जल के साथ रोगी की प्रकृति का विचार कर सेवन कराने से उत्तम विरेचन होकर उदर रोग, संग्रहणी, गुल्म शोथ, पाण्डु आदि दूर होते हैं। कोठा साफ हो जाता है।—यू आ. अ स

११. वृत्ति—निशोथ (काली), पिप्पली, दन्ती-मूल और नील की जड़ १-१ भाग, सैधानमक २ भाग तथा उड्ड का आटा १० भाग सबके चूर्ण को एकत्र कर वृत्ति बनाने योग्य गुड मिला गोमूत्र में पीसकर अगूठे के बराबरकी वृत्ति बनालें। इनमें से एक वृत्ती को घी लगाकर रोगी के मल मार्ग में रखने से उदावर्त रोग नष्ट होता है। —चरक संहिता

पेटेण्ट प्रयोगों में त्रिवृत् —

निम्नांकित पेटेण्ट प्रयोगों में त्रिवृत् का उपयोग होता है।

१. विरेचन कैपसूल (गर्ग वनीषधि भण्डार, विजयगढ़)—१-१ कैपसूल प्रातः-साय गरम दूध या गरम जल से।

२. विबन्धहारी कैपसूल (जवाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ़)—१-१ कैपसूल प्रातः-साय गरम दूध या गरम जल से।

३. कोन्स्टीलेक्स गोली (गैम्बर्स लेवोट्रीज, बम्बई)—२-३ गोली गरम जल से।

४. हर्बोलिक्स टिकिया मृदु एवं तीक्ष्ण (हिमालया ड्रग कम्पनी, बम्बई)—मृदु-२४ गोली तीक्ष्ण-१-२ गोली सोते समय।

५. रेग्युलेक्स गोलियां मृदु एवं तीक्ष्ण (चरक फार्मोस्युटिकल्स, बम्बई)—मृदु १-२ गोली तीक्ष्ण १ गोली।

६. पेडिलेक्स सीरप (चरक फार्मोस्युटिकल्स, बम्बई)—बच्चों के लिये है। मात्रा—१ चम्मच।

७. डायजेमीन सीरप (मेडिकल इयिक्स आफ इण्डिया)—उदर विकारों में उपयोगी। मात्रा—१-२ चम्मच।

८. रेचन कैपसूल (निर्मल आयुर्वेद संस्थान, अलीगढ़)—१ कैपसूल दूध या गरम जल से।

९. एन्टासीट टिकिया (नवशक्ति आयुर्वेद भवन)—१-२ टिकिया दिन में २-३ बार अम्लपित्त में उपयोगी है।

१०. पापिट्टिन पाउडर (श्री सद्देव आयुर्वेद, भवन)—अम्लपित्त में विशेष उपयोगी। ४-६ ग्राम दिन में तीन बार खाली पेट जल से।

११. सर्वकुमिरिपु कपसूल (शर्मा मेडिको)—कुमि रोगोपयोगी। १-१ कपसूल दिन में ३ बार।

१२. कृामेघातिनी कपसूल (जवाला आयुर्वेद भवन)—१-२ कपसूल दिन में ३ बार।

१३. आनन्ददा त्रेनुअल्स (जनहित फार्मोस्युटिकल्स, हापुड)—५-७ ग्राम जल से वीयावकार व मूत्रावकारों में उपयोगी।

१४. बोर्भोल कपसूल (जनहित फार्मोस्युटिकल्स)—१-२ कपसूल दिन में ३ बार कुमिरोग में उपयोगी।

१५. लिबोवेल सीरप (जिल्पाकम इन्दौर)—यकृत के विकारों में २-३ चम्मच दूध के साथ। बच्चों को कम।

१६. लिबोट्रिट सीरप (अण्ड फार्मोसी)—यकृत के विकारों में २-३ चम्मच दूध के साथ। बच्चों को कम।

१७. प्युरोमीन सीरप (एम्बीजैक लेवो० सरदार शहर, राज०)—रक्तशोधक पेय २ चम्मच २-३ बार।

१८. रक्तगदान्तक सीरप (वैशिक आयु० भवन, सालासेर (राज०)—रक्तशोधक पेय २ चम्मच २-३ बार।

१९. लिबकेयर सीरप (दीनदयाल औषधालय, ग्वालियर)—यकृत विकारों में १-२ चम्मच २-३ बार।

२०. स्वप्नप्रमेहारि चूर्ण (दीनदयाल औषधालय, ग्वालियर)—३ ग्राम जल से।

२१. पुष्पावरोधघ्न चूर्ण (दीनदयाल औषधालय, ग्वालियर)—६-१२ ग्राम दिन में ३ बार रजःकृच्छता से।

अनुभूत प्रयोग—

१. अम्लपित्तहर प्रयोग—त्रिवृत्, सनाय, सोठ, सीफ, अम्लतास, त्रिफला, कालादाना, मुनक्का, इमली,

समुद्रफल, गम्भारी, फालसा, कुटकी, गिलोय, एलुवा, अञ्जीर समान भाग लेकर कूट-पीन आठ गुने पानी में मिला, पकाकर चतुर्थांश शेष रहते उतार छानकर प्रातः सुहाता-सुहाता गरम पिलावे। इससे खुलकर विरेचन होकर पेट साफ हो जायेगा। अम्लपित्त के रोगी के अथवा कायस्थ दोषों को निकालने के लिये यह विरेचन योग श्रेष्ठ है। — वैद्य श्री मोहरसिंह आर्य

(सुधानिधि ति० चि० वि० भा० १)

२. कफोदरहर प्रयोग—निशोथ का चूर्ण ८ ग्राम को ऊटनी के दूध में डालकर फिर अरण्ड का तेल २०-३५ ग्राम डालकर, उसमें पीपल, पापलामूल और चित्रक ६-६ ग्राम का चूर्ण मिलाकर गम करके एक महीने तक सेवन करने से कफोदर रोग मिटता है। रोग का उग्र स्थिति में इस मात्रा को उपयोग में लावे अन्यथा मात्रा कम की जा सकती है।

—क्षुल्लक आ सिद्धसागर जी
(स्वास्थ्य बोधामृत)

३. मध्यम जुलाब —सफेद निशोथ १० ग्राम का चूर्ण, बादाम का तेल ६ ग्राम और मिश्रा १० ग्राम लें। सबको मिलाकर १० ग्राम सनाय के क्वाथ के साथ दें। जुलाब लगाने पर हर दस्त के बाद सफ और मर्कौय का अंक ५०-५० मि. ल मिलाने पर पिलाते रहें। इससे १७-१२ जुलाब लगते हैं। यदि किसी का कोठा कठोर हो तो २० ग्राम गुलकन्द और ५ ग्राम काला दाना मिला दें यदि कोठा अति क्रूर हो तो साथ में एक ग्राम उसारे रेचन भी मिला दें। —स्वामी श्रीकृष्णानन्द जी महाराज

(त्रिकित्सातत्वप्रदीप)

४. बालहितेषो प्रयोग—निशोथ, हरड, छाया शुष्क पोदीने क पत्र १२-१५ ग्राम और अतीस ६ ग्राम इनका चूर्ण बनाले। मात्रा—१२५ मि. ग्रा. से १५ ग्राम तक बलाबल के अनुसार दिन-रात में चार बार तुलसीपत्र स्वरस और माता के दूध के साथ घुटी बनाकर पिलाने से बालको के समस्त ज्वर,

कास, वमन, श्वास, अतिसार, सग्रहणी तथा दन्तो-भवजन्य सारे रोग दूर होते हैं। —श्री नत्थाराम वैद्य (घन्व० वनी० विशेष०)

५. अर्धाङ्गवातहर प्रयोग—निशोथ २ भाग, अमरवेल १/२ भाग, सुरजान ऊडुआ १ भाग, हरड ४ भाग, गुलबनपसा ४ भाग, सोठ ३ भाग और सक-मुनिया ३ भाग एकत्र चूर्ण करें।

मात्रा—५०० मि. ग्रा. से १ ग्राम तक यह चूर्ण सेवन करने से अर्धाङ्गवात में लाभ होता है।

—श्री नाडकर्णी के० एम०
(इण्डियन मेडीरिया मेडिको)

६. मृदुरचन प्रयोग—निशोथ, इन्द्रजी, छोटा पिप्पली तथा सोठ यह चारों चीजें १०-१० ग्राम तथा मुनक्का ४० ग्राम लें।

निर्माण विधि—चासे काष्ठ औषधियों को कूट तथा कपड़छान कर रख और ३२० ग्राम जल में मुनक्का को पकावे ८० ग्राम जल शेष रहे तब छानकर उसे पुनः पाक करें। गाढ़ा हो जाय तब उसमें चूर्ण डालकर चूल्हे से पात्र का उतार कर मोदक बना लेवे सभी १६ मोदक बना लेने चाहिये और काच के पात्र में रखने चाहिए।

मात्रा—६ ग्राम से १० ग्राम तक ६ ग्राम मधु के साथ सूर्योदय से पूर्व प्रातःकाल १ मात्रा औषधि का सेवन बारह बजे दिन तक रेचन के निमित्त प्रतीक्षा करनी चाहिये रेचन हो जाने पर मूग की दाल तथा पुराने चावल की खिचड़ी का पथ्य लेना चाहिये।

उपयोग—यह बिना कष्ट के मृदु विरेचन कराने में सक्षम मोदक है विशेषतः वर्षा ऋतु में जब रेचन औषधियों का उपयोग नहीं किया जाता हो उस समय के लिये यह विशेष योग है इसके सेवन से मिचली खादि की शका नहीं रहती। एक मात्रा लेने से साधारणतः २-३ हल्की टट्टी हो जाती है।

—श्री म्यामसुन्दराचार्य
(रसायनसार भाग २)



त्वक्

(Cinnamomum Zeylanicum)

वैदिक विचारधारा के अनुसार चित्तवृत्तियों का निरोध करने के कारण भारतीय सगीत भी योग है, जो आरोग्यवर्धक भी है। महर्षि वामदेव ने सगीत रत्नाकर नामक अपने ग्रन्थ के चौथे अध्याय में शब्द के औषधि गुणों का वर्णन किया है। नादानुसन्धान कर सगीतौषध से सर्वोत्तम स्वास्थ्य प्राप्त किया जा सकता है। खमाज, श्रीमपलासी आदि रागों से वात का, मेघ मल्हार, दश आदि रागों से पित्त का एवं आसावरी, भैरवी आदि रागों से कफ शमन किया जा सकता है। विषय बोध किंवा लोकजागरण के लिए भी सगीत की अपनी महत्ता है। सामान्यतया जन बड़े-बड़े व्याख्यानो किंवा आलेखों की अपेक्षा गीत-सगीत के माध्यम से विषय को सरलता से हृदय-ज्वलन कर सकने में समर्थ होते हैं। प्रायः सभी शास्त्र भेष छन्दों में वर्णित हैं। सुर, तुलसी, कवीर, दादू आदि ने भी सगीत उपचार को अनिवार्य माना। मुसलमानीयों द्वारा भी वनीषधियों के सम्बन्ध में कुछ ऐसा ही प्रयास किया जा रहा है। उदाहरणस्वरूप त्वक् (दालचीनी) पर रची एक गीतिका प्रस्तुत है—

पाचन दारचीनी रे।

दीपन दारचीनी रे।

वातवृद्धि अरु कफरोगन में सदा वैद्यजन दीनी।

आमदोष कृमि अरुचि नसावे,

ग्रहणी द्रोप मिटावे।

श्वास कास हर वृष्य कहावे

यक्ष्मा जर्जर कीनी ॥१॥

दुर्बलता हिरदे की भेटे

रक्त विकार भगावे।

श्रीजोषधक भूषणन यह
धार मोरन मीनी ॥२॥
मुख शोधन कर कर गुणन्धित
घन्त कर मजबूती।
रज 'गोपण' सिताग्नि हेतु
नदा नुन्यद यह लीनी ॥३॥

पठितराज तद्विराज जगन्नाथराम ने जिह
समालद्रुम से श्रम हरने की विनय ती है—
कनिदनगतदिनीतट वनातर भासयन्
सदा पथि गतागत श्रमभर हरन् प्राणिनाम्।
लतावलिशतावृता मधुरया रचा गमृतो
ममाशु हर्तु धमाननितरा तमालद्रुम ॥

इस वृक्ष की छाल को भारतीय दालचीनी एवं उसके पत्तों को पत्रक (नेत्रपात) कहते हैं, जिनका आगे विशद वर्णन किया जायेगा। महर्षि मुश्रुत ने त्वक् को एलादिगण में पड़ा है। त्रिजात की यह प्रथम औषधि है—

त्वगेलापत्रकस्तुल्यैस्त्रिगुण्धि त्रिजातकम्।

प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार यह कर्पूर कुल (लारेसी) का द्रव्य है। भावप्रकाशनिघण्टु के कर्पूरान्दि वर्ग में इसका वर्णन मिलता है। आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने इसे छेदन (श्लेष्महर) वर्ग में वर्णित किया है। छेदन (Expectorant) उस द्रव्य को कहते हैं जो कफादि दोषों को पतलाकर बाहर निकलता है। सामान्यतया इसे कफनि सारक कहा जाता है।

नाम—

संस्कृत—त्वक्, उत्कट, वराङ्ग आदि।

त्वक् त्वक्कल भृङ्ग वराङ्ग मुखशोधनम्।

सकल सैहलं वन्य सुरस रामवल्लभम् ॥
उत्कटं बहुगंधं च विज्जुल च वनप्रियम् ।

हिन्दी—दालचीनी ।

गुजराती—तज, दालचीनी ।

मराठी—तज, दारचीनी ।

बंगला—दारुचिनि ।

पंजाबी—किरका, दालचीनी ।

तामिल—कार्या ।

तेलगु—सानलिफु ।

अरबी—दारसीनी, किर्फा ।

फारसी—दारचीनी ।

अंग्रेजी—सिनेमन (Cinnamon) ।

लैटिन—सिलेभोमम् जिलेनिकम, (Cinnamomum Zeylanicum) ।

उत्पत्ति स्थान—इसके वृक्ष दक्षिण भारत, श्री लंका, जावा, बर्मा, चीन, सुमात्रा में होते हैं। दक्षिण भारत के मद्रास, मैसूर आदि स्थानों पर यह पाया जाता है। मूलतः यह लंका का वृक्ष है। फोंचगायना, ब्रोजिल एवं पश्चिमी द्वीपसमूह में भी इसकी खेती होने लगी है। भारतीय दालचीनी हिमालय पर होती है।

रासायनिक संघटन—त्वक् में शर्करा, स्टार्च, पिन्डिल द्रव्य, उडनशील तैल ०.५-२ प्रतिशत होता है।

वानस्पतिक परिवर्ण—इसका सदाहरित वृक्ष प्रायः २०-२५ फीट ऊंचा होता है (लंका में वृक्ष इससे भी ऊंचे होते होते हैं)। इसकी शाखाएँ चपटी एवं चिकनी होती हैं। इसकी छाल नये वृक्षों से लेने पर चिकनी पाण्डुवर्ण की तथा पुराने वृक्षों से लेने पर रूखी व कपिश वर्ण होती है यह प्रायः ५ मि० मी० मोटी व भगुर होती है। इसका बाह्य भाग बीच-बीच में छिद्रदार और अन्य चिन्हों से युक्त होता है। भीतरी स्तर गहरे लालरंग का होता है। इसमें एक सुगन्ध भी आती है।

पत्र—अभिमुख, चर्मवत्, ४-७ इंच लम्बे होते हैं। इनका ऊपर का भाग चमकीला होता है, इसमें

सिराये ३-५ होती हैं। इन्हें मसलने पर तीक्ष्ण गंध आती है।

पुष्प—लम्बे पुष्पदण्डों पर, गुच्छों में, घूसरवर्ण एवं दुर्गन्धयुक्त होते हैं।

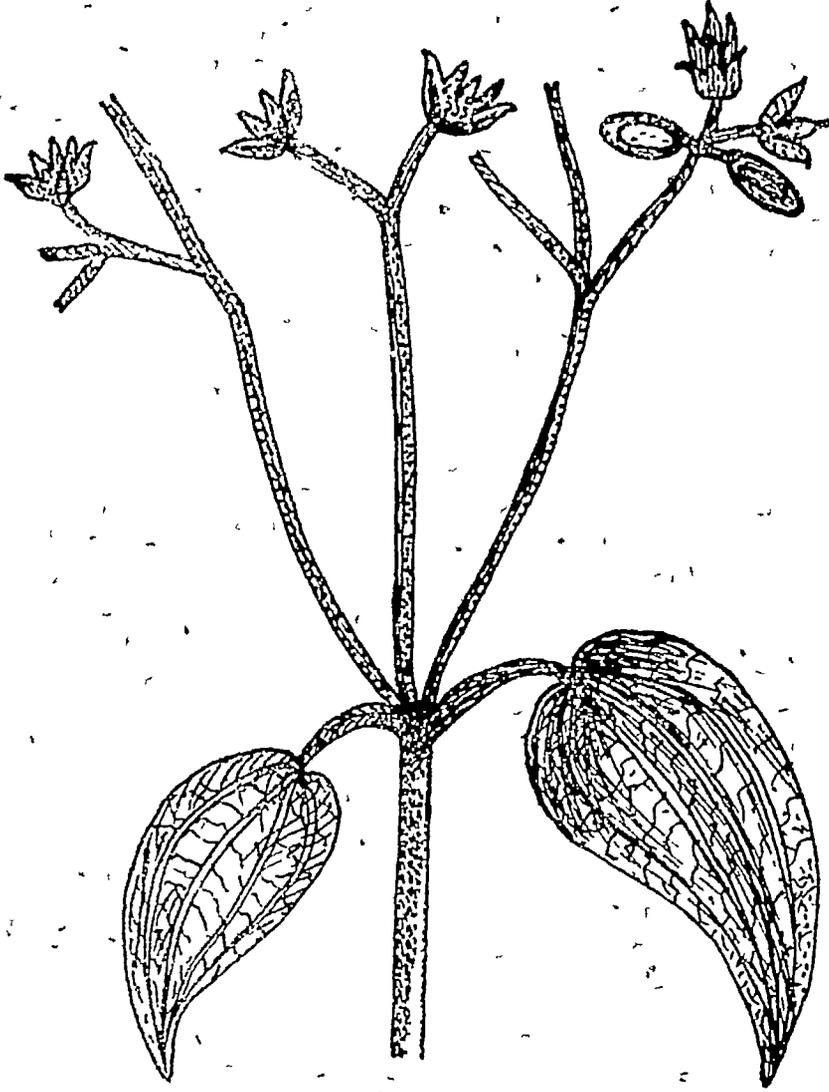
फल—१/२-१ इंच लम्बे, अण्डाकार, गहरे बैंगनी रङ्ग के घटिकाकार परिपुष्प से आवृत होते हैं जिनके अन्दर एक बीज होता है। फलों को तोड़ने पर उनमें तारपीन की सी गन्ध आती है।

इस पर पुष्प जनवरी में लगते हैं एवं फल मई-अगस्त में पकते हैं।

इतिहास—भारतीय चिकित्सकों को त्वक् (दालचीनी) का अच्छा ज्ञान था। चरकसहिता, सुश्रुतसहिता आदि में इसका वर्णन मिलता है। यह भारतीय द्रव्य है। इसकी सन् से कई हजार वर्ष पूर्व इसका ज्ञान था। कहा जाता है कि चीन वाले तज का तो ज्ञान रखते थे किन्तु उन्हें दालचीनी का ज्ञान नहीं था। सिहली दालचीनी का ज्ञान बहुत पीछे हुआ है। लंका पर पहले १५२६ ईसवी में पुर्तगीज और डच १६५६ में और ब्रिटिश १७६६ में अपना शासन किया। तबसे ही इसका ज्ञान ससार को हुआ। १७७० में डचों ने अपनी ओर से इसकी खेती प्रारम्भ की। भारतीय दालचीनी का व्यापार पहले से ही डचों के हाथ में था, किन्तु बाद में इसका विकास हुआ।

इस प्रकार सिहली दालचीनी का प्रचार यूरोप आदि में अठारवी शताब्दी में हुआ है। यूरोप में दालचीनी तथा चीनी तज का प्रचार अरबों के द्वारा हुआ। अरबी में दालचीनी को 'किरफातुद्दारसीनी' (Kifateddarsini) कहते हैं, जिसका संक्षिप्त नाम 'किर्फा' है। दक्षिण भारत के मलाबार प्रान्त में तज की भारतीय जातियाँ स्वयंजात पाई जाती हैं। इनकी छाल बम्बई बाजार में 'कल्फा' के नाम से प्रसिद्ध है, जो उपर्युक्त अरबी नाम 'किर्फा' का ही अपभ्रंश मालूम होता है। हिन्दी नाम तज संस्कृत 'त्वक्' नाम का अपभ्रंश है। फारसी में इस त्वक् (दालचीनी) को

बनौषधि रत्नाकर [चतुर्थ भाग]—



त्वक् [Cinnamomum Zeylanicum]

विभिन्न नाम : स०—त्वक्, उत्कम्, वराङ्ग । हि०—दालचीनी । गुज०—दालचीनी । म०—दारचीनी ।
अ०—सिनेमन । लै०—सिलेमोमम् जिलेनिकम् ।

प्राप्ति स्थान : श्रीलंका, दक्षिणी भारत, चीन आदि ।

उपयोगी अङ्ग : त्वक्, पत्र, तैल ।

दोषशमन : कफवातशामक ।

रोगोपयोग : कास, श्वाम, राजयक्ष्मा, मन्दाग्नि आदि ।

सुषुप्तयोग : सितोपलादि चूर्ण, त्रिजात, चतुर्जात चूर्ण, आदि ।

शक्ति अधिक है। यह उष्ण वातानुलोमक, आमाशयोत्तेजक एव ग्राही गुणयुक्त है।

३. भारतीय दालचीनी—यह हिमालय प्रदेश में ३-८ हजार फीट की ऊँचाई पर विशेषतः आसाम और सिक्किम में मिलती है। इसका लैटिन नाम सिनेमोमम् तमाल (Cinnomum Tamale) है। यह उक्त चीनी दालचीनी की ही एक जाति है। केवल स्थान भेद से इन दोनों में कुछ अन्तर माया जाता है अन्यथा इन दोनों में कोई विशेष भेद प्रतीत नहीं होता है। इसके पत्र ही तेजपत्र कहे जाते हैं। भापा में इसकी छाल को ही कड़ी-कड़ी दालचीनी एव कही इसे ही तज कहते हैं। यह मोटी, कम तीक्ष्ण तथा जल में पीसने से लुभावदार हो जाती है। आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने कहा है कि “व्यवहार में सिंहली जाति को दाल-चीनी तथा चीनी व भारतीय जाति को तज कहते हैं। बगाली ऋविराज, सम्भवतः चीनी जाति को नालुका के नाम से शोथहर लेप के रूप में व्यवहार करते हैं—

त्वमेव परमस्थूला नालुकेत्यभिधीयते।

वगीर्यै व्रणशोथादौ लेपनार्थं च युज्यते ॥

भारतीय दालचीनी के अपक्व फलों को अंग्रेजी में कैशिया बड्स (Cassia Buds) कहते हैं। इन फलों में भी छाल (तज) जैसा ही किन्तु अधिक कटु स्वाद होता है। यूनानी में इन्हें काला नागकेशर कहते हैं।

इसके वृक्ष छोटे या मध्यम ऊँचाई के होते हैं। छाल पतली, शिकन्दार, खुरदरी, गहरे भूरे रंग की या कृष्णाभ होती है। पत्र विपरीत या एकान्तर, ५-६ इंच लम्बे व २-३ इंच चौड़े, लट्वाकार, नोकदार और आधार में अग्र तक तीन शिराओं में मुक्त होने हैं। नवीन पत्र कुछ कुछ गलावी रंग के होते हैं। ये पत्र तेजपात और शाखाओं की छाल दालचीनी के नाम में बाजार में विक्रती है। पुष्प—चौथाई इंच लम्बे, हल्के पीत वर्ण के एव फल बाधा इंच लम्बे, अण्डाकार मांसल तथा काले रंग के होते हैं।

इसके पत्ते गरम मसाले के काम आते हैं। मुवरां इसे पाकरजन भी कहते हैं। इसके गुणों में कहा गया है—

पत्रकं मधुर किञ्चित् तीक्ष्णोष्ण पिच्छिल लघु।
जयेद् विपाणोद्द्रोशप्रदोपाकचिपीनसान् ॥

—मही० नि०

रस—कटु, मधुर।

वीर्य—उष्ण।

गुण—लघु, तीक्ष्ण।

विर्पाक—वटु।

कर्म—नेखन, दीपन, पाचन, वातानुलोमन, मस्तिष्क बलदायक, मूत्रार्तवजनन, आमाशयबलप्रद, सौमनस्य जनन, मीगन्धिक।

अहितकरण—वास्त एव फुफ्फुस के लिए।

निवारण—मस्तगी और विही का शर्वत।

साभान्य प्रयोग—

१ ज्वर की पूर्वावस्था में इसका फाण्ट पिलाने से आमविष दूर होकर ज्वर की सम्प्राप्ति रुक जाती है।

२ श्वास में पत्र और छोटी पीपल के चूर्ण को अदरक के मुरब्बे की चासनी में मिलाकर चटाते हैं। सित्त, अदरकरस से भी देते हैं।

३ मूत्र तथा आर्तव प्रवर्त्तनार्थं पत्तो को सिरका में पीसकर उदर तथा पेट पर लेप करते हैं और आन्तरिक उपयोग भी करते हैं।

४ फूली, धुन्ध दृष्टिमाद्य और नाखूना अदि नेत्र रोगों में अकेले या अन्य औषधियों के साथ सुर्मा जैसा महीन पीसकर नेत्रों में लगाते हैं।

५ शरीर की दुर्गन्ध को दूर करने के लिए इसके चूर्ण को सिरका में मिला लेप करते हैं।

६ वस्त्रों की कीटों से रक्षा करने व उन्हें सुवासित करने के लिए भी उनमें इन पत्तों को रखते हैं।

७ मुख की दुर्गन्ध मिटाने के लिए इसे मुख में रखकर चबाते हैं।

८. पत्र, काली मिर्च, मेनमिल व कसीम सम-
भाग लेकर तैल में घोटकर ताम्रपात्र में भरकर
रख दें। सात दिन बाद इसका लेप कर धूप में बैठने
से सिद्धमे कुण्ठ मिटाता है। एक माह तक प्रयोग
करने से श्वेत कुण्ठ मिटने लगता है।

त्वक् के रस गुण वीर्य आदि—

रस—मधुर, कटु, तिक्त।

+ + + +

गुण—लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

प्रभाव—द्वेदन, वेदनास्थापन।

दोषकर्म—यह उष्ण होने से कफ-वात शामक
एव पित्तवर्धक है। जिसमें माधुर्य अधिक होता है, वह
पित्त शामक होता है।

वीर्यकालावधि—त्वक् एक वर्ष पर्यन्त। तैल—
दीर्घकाल तक।

गुणप्रकाशक सजा—बहुगन्ध, मुख शोधन।

प्रयोज्य अङ्ग—त्वक्, पत्र, तैल।

मात्रा—त्वक् चूर्ण—५०० मि० ग्राम में २ ग्राम।

पत्र चूर्ण—१३ ग्राम।

तैल—२-५ वूद।

हानिकारक—अधिक मात्रा में वस्ति के लिये
अहितकर।

दर्पनाशक—कतीरा, चन्दन, असारुन।

प्रतिनिधि—तज, कुलञ्जन।

अपमिश्रण—

१. बाजार में सिहली दालचीनी में प्रायः भार-
तीय दालचीनी का मिश्रण कर बेचा जाता है। या
फिर भारतीय दालचीनी ही सिहली दालचीनी के
नाम से ब्रेची जाती है। इसमें चीनी दालचीनी भी
मिस्रा देते हैं।

२. असली दालचीनी में जगली दालचीनी की
भी पर्याप्त मिलावट होती है।

३. व्यावसायिक सैगन दालचीनी भी मिलावट
के रूप में उपलब्ध होती है।

४. क्वचित् जावा दालचीनी का भी मिश्रण कर
दिया जाता है।

५. दालचीनी वर्ग के अनेक क्षुप ऐसे होते हैं,
जिनकी छाल भी असली दालचीनी की छाल मिला
दी जाती है। किंवा स्वतन्त्र रूपेण इन छालों को
रजित कर एव दालचीनी तैल से सुगन्धित कर घृत
व्यापारी बेचकर अपना स्वार्थ सिद्ध करत हैं।

परीक्षण—असली दालचीनी से नकली दाल-
चीनी से पृथक् कर पहचानने के लिये परीक्षण विधि
की जानकारी आवश्यक होती है।

१. असली दालचीनी आधा से एक मि० भी०
स्थूल होती है। इसका बाह्य भाग मटमैल पीताभ
वर्ण का होता है। यह लम्बाई में सूक्ष्म लहरदार
रेखाओं तथा स्थान-स्थान पर छोटे दागों व छिद्रों से
युक्त होती है। छाल अन्दर से गहरे लाल रङ्ग की
तथा लम्बाई में सूक्ष्म हल्की जालवत् रेखांकित होती
है। असली दालचीनी का चूर्ण जल, घृत, तैल में
गरम करने पर प्रीतवर्ण का विलयन बनता है।

२. भारतीय दालचीनी सिहली की अपेक्षा अधिक
स्थूल कम तीक्ष्ण तथा जल में पीसने से लुआवदार
हो जाती है।

३. जगली दालचीनी गाढ़े रङ्ग की अल्प सुगन्धित
तथा स्पर्श में रुक्ष होती है।

४. सैगन दालचीनी सिन्नामोयुम लून्रियाइ
नामक जाति से प्राप्त की जाती है, इसकी छाल
सिहली दालचीनी की अपेक्षा मोटी, रङ्ग में खाक-
स्तरी या खाकस्तरी भूरे रङ्ग की, बाह्य पृष्ठ पर
गाठदार व स्वाद में मधुर होती है। इसमें तीक्ष्णता
एव सुगन्ध बहुत कम होती है।

५. रजित सुवामित की गई अन्य वनस्पतियों की
छाल को असली दालचीनी की रचना, गन्ध एव स्वाद
अनुसार परीक्षा कर लेनी चाहिये। तज की छाल
अधिक मोटी होती है जो स्वाद में हल्की मोटी होती है।

गुण-धर्म विवेचन—

त्वच तु कटुक शीत कफकासविनाशनम् ।
 शुक्लामशमन चैव कठशुद्धिकर 'नृपे' ॥
 लघूष्ण कफवातघ्न विषशीर्षरुजा हरम् ।
 बस्ति शोधनमित्येतत् प्रोक्त 'घन्वनिघन्टके' ॥
 तिक्त स्वादूष्ण मधुर रुक्ष पित्तलमेव च ।
 हृद्रोगवस्तिशमन दुर्नाभहरण तथा ।
 आमवातहर चैव शुक्रहृत् 'केयदेवके' ॥

—नि० शिरोमणि

त्वच लघूष्ण कटुक स्वादु तिक्त च रुक्षकम् ।
 पित्तल कफवातघ्न कण्ड्वामारुचिनाशनम् ॥
 हृद्वस्तिरोगवाताशं कृमिपीनसशुक्रहृत् ।
 उक्ता दारुसिता स्वाद्वी तिक्ता चानिलपित्तहृत् ।
 सुरभि शुक्ला वर्णं मुखशोषतृपापहा ॥
 पत्रक मधुर किञ्चतीक्ष्णोष्ण पिच्छिल लघु ।
 निहन्ति कफवाताशो हृल्लासारुचिपीनसान् ॥

—भा० प्र० नि०

त्वच लघूष्ण कटुक विशद स्वादु पित्तलम् ।
 हृद्वस्तिरोगवाताशं पीनसकृमिशुक्रनुत् ॥
 पत्रमुष्ण लघु श्लेष्महृल्लासारोऽनिलापहम् ॥

—म० वि० नि०

त्वक् स्यादुष्णा तिक्ता स्वाद्वी
 कट्वी लघ्वी रुक्षा रुच्या ।
 जन्तावामे वातव्याघ्री
 श्लेष्मीद्रुके पाण्डो पूज्या ॥
 उष्ण तीक्ष्ण पिच्छिल स्वादु
 पत्रमशोवातश्लेष्महृल्लाससादि ॥

—सि० भे० म० मा०

त्वक् पत्रन्तु लघूष्ण कासार्शोवन्हिमान्धहरम् ।
 —षोडशाङ्गहृदयम् ।

त्वक् स्वाद्वी कटुतिक्तीष्णा पित्तला कफवातहृत् ।
 दीपनी पाचनी रुच्या कामार्शोवन्हिमान्धनुत् ॥
 दारुसिता नृपहिता मता त्वक्सदृशी गुणै ।
 पत्रक तेजपत्राख्यमपि तद्गुणसम्भितम् ॥

—प्रि० नि० ।

गन्धिमान्द्यानिलहरमाधमानाणेष नाशनम् ।
 वान्त्युत्पनेश प्रणमन मग्राहि दशनार्तिहृत् ॥
 त्वाच तैल रजःस्राग्नि तोयेद्विप्तं निमज्जति ॥

—आ० वि०

गुण-धर्म विवेचना

प्राणवहस्रोतस् पर त्वक् का विशेष प्रभाव होता है । यह श्लेष्महर होने में काम-श्याम में उपयोगी है । व्योपान्तिका बटी, व्याघ्री हरीतकी आदि कासाधिकारोक्त, भार्गीगुड आदि श्यामाधिकारोक्त प्रयोगों में इसका सम्मिश्रण इसी हेतु से किया जाता है । जाचार्य बाग्मट ने कहा है—

• त्वगोलाव्योषमृद्धीकापिप्पलीमूल पोकरं ।
 लाजमुस्ता शठीरास्नाघाश्रीफलविभीतकं ॥
 शर्कराक्षौद्रमर्षिमिलेहोहृद्रोगकामहा ॥

—अ० ह० चि० ३

श्लेष्महर होने के साथ यह यक्ष्माशक भी है । सिनेमिक एसिड नामक यक्ष्माशक तत्व इसमें होने से प्राचीन काल से ही यक्ष्माहर प्रयोगों में इसकी योजना की जाती रही है । प्रसिद्धतम सितोपलादि चूर्ण, तालीसादि एव च्यवनप्राश आदि शास्त्रीय प्रयोगों में त्वक् का सम्मिश्रण कर यक्ष्मा का सहार करने का प्रयास किया जाता है । मञ्जूपाकार ने त्वक् सयुक्त जिन प्रयोगों का वर्णन किया है वे यक्ष्मा रोग में अतीव लाभप्रद हैं । ये प्रयोगद्वय निम्नांकित हैं—

प्रथम—

चातुर्जाति मुष्ट्यन्मन कृष्णामुष्टी द्वे चादये ।
 यष्टि श्वेता खर्जुराखयोमृद्धीका चेत्यञ्जल्यशाः ॥
 क्षुष्णैरेतैर्बद्धा वट्य कर्षोन्माना स्वर्गा वृष्या ।
 वासापुष्पोद्भतैरेकैर्नून सेव्या वक्षीरक्षु ॥

द्वितीय—

द्राक्षासितोपलावाशीचपलाद्राविडीत्वच ।
 अन्त्यादूर्ध्वं द्विगुणिता ग्रहीतव्याश्विकित्सकं ॥
 द्राक्षा सितोपले पक्त्वा तत्रान्यांश्चुणितान्क्षिपेत् ।
 अथ लेहोऽमृतास्वादः शोषयेच्छोषमप्यरम् ॥

—सि० भे० मञ्जूषा

राजयक्ष्मा के कीटाणुओं पर इसके तैल का प्रभाव सत्वर होने से इसके तैल को खिलाते हैं किवा इसका सूचीवेध देते हैं।

यह हृदयोत्तेजक एव रक्तशोधक होने से हृदय-दोर्बल्य एवं रक्तविकारो मे भी उपयोगी है। कहा गया है—

खगो दाससिताकन्यासारोत्थरजसान्वित ।

शीलितो हन्ति रक्ताल्पजाता हृद्वेपनव्यथाम् ।

२० त० २१

ओजोवर्धक होने के कारण भी इसका अधिक महत्व है क्योंकि प्राणो का सबल ओज ही है। उप-युक्त त्वगादिलेह (अ० ह०) को हृदयरोगो मे भी हितावह कहा है। रक्तपित्त में भी इसे उपयुक्त कहा है किन्तु इन योगो मे त्वक् माधुर्य से परिपूर्ण होनी चाहिए। एलादि बटी, सितोपलादि चूर्ण, खण्ड-कृष्णाण्डक एव वासाखण्डकृष्णाण्डकरसायन आदि रक्तपित्तहर प्रयोगों मे इसकी योजना की जाती है।

यह दीपन, पाचन, वातानुलोजन, यकृतोत्तेजक एव ग्राही होने से अरुचि, अग्निमाद्य, आमदोष, उदर-शूल, ग्रहणी, अर्श आदि रोगो को दूर करता है। इसके सेवन से आमाशय की श्लेष्मिक कला को उत्ते-जना मिलती है जिससे आमाशयिक रस मे वृद्धि होती है। सुतरा अन्न का पाचन सम्यक् होता है। जब अतिसार मे मल के साथ रक्त आने लगे, बस्ति-गुदमेदु मे वातवेदना हो एव मल विसर्जन के पूर्व या पश्चात् अधिक शूल होने लगे तो घृत चिकित्सा उप-योगी होती है। महर्षि सुश्रुत ने निम्नांकित जिस घृत का वर्णन किया है वह उक्त लक्षणों के साथ त्रिदोषज अतिसार मे भी हितावह है—

दार्धीत्वक्पिप्पली शुष्ठीलाक्षाशक्यवर्धृतम् ।

सयुक्त भद्ररोहिण्या पक्व पेयादिमिश्रितम् ॥

त्रिदोषमप्यतीसार पीत हन्ति सुदारुणम् ॥

—सुश्रुत० उ० ४०/१०५

दार्धीत्वक् दासहरिद्रात्वक् । अन्ये दार्धी दास-हरिद्रा, त्वक् त्वचमाहः ।

—बलहण

विसूचिका में विसूचीक्षणक्वाथ का त्वक् प्रमुख द्रव्य है—

त्वक् सुमैल सुवणार्घ मरिच पित्तकारिणी ।

पृथगक्ष गत क्वाथो विसूचीक्षणक्षमः ॥

—सि० भे० म० मा० ४/२७२

बहि परिमार्जन प्रयोगो मे भी इसकी योजना प्रशस्त है। खल्ली (उद्वेष्टन) विसूचिका का मुख्य उपद्रव है। खल्ली की परिभाषा मे कहा है—

खल्ली तु पादजह्वोरुकरमूला वमोटनी ।

च० त्रि० २८

इसमे त्वगाद्रि उद्वर्तन किवा तैल का प्रयोग आचार्य गोविन्ददास ने लिखा है—

त्वक्पत्ररास्नागुरुशिशुुकुष्ठैरम्लप्रपिष्टे

सवचाशताह्वै ।

उद्वर्तन म्रल्लि विसूचिकाष्णं

तैल विपक्वञ्च तदर्थकारि ॥

—भ० २०

योग को सुगन्धित बनाने या हल्लास, वमन आदि निवारण हेतु कतिपय विरेचन योगो मे भी इसकी योजना का उल्लेख मिलता है—

त्रिवृत्कल्ककपायेण साधित ससितो हिम ।

मधुत्रिजातसयुक्तो लेहो हृद्य त्रिरेचनम् ॥

त्वगेलाभ्या समा नीली तैस्त्रिवृत्तैश्चशर्करा ।

चूर्ण फलरसक्षौद्रसक्तुभिस्त्पर्णं पिवेत् ॥

वातपित्तकफोत्थेषु रोगेष्ववयानलेषु च ।

नरेषु सकुमारेषु निरपाय विरेचनम् ॥

त्वक्केसरात्रातकदाडिमूला—

सितोपलामाक्षिकमातुलुङ्गै ।

मद्यैश्च तैस्तैश्च मनोऽनुकूर्तै—

युक्तानि देयानि विरेचनानि ।

—अ० ह० क० २

अधिक मदिरापान से उत्पन्न मदात्मय, पानान-थ्यादि रोगो मे भी इसका सेवन उपयोगी कहा गया है—

सेवेत वा मरिचजीरकनागपुष्प—

त्वक्पत्रविष्वक्चविकैलयुतान् रसाश्च ।

सुधमाम्बरसूतहिमाश्व सुगन्धिगन्धान्
पानोद्भवान्नुदति सप्तगदानशेषान् ॥

—सुश्रुत० उ० ४७/४२

उत्तेजक होने से नाडीदीर्घत्व, पक्षाघात आदि वात विकारों में इसका बाह्याभ्यन्तर प्रयोग देखने को मिलता है। योगराज गुग्गुलु एव एकादशशक्ति प्रसारणी तैल इसके उदाहरण हैं। इनमें त्वक् का समावेश किया मिलता है।

यह वृषको को उत्तेजित करने के कारण मूत्रजनन है। मूत्रकृच्छ्र, प्युमेह आदि रोगों में इस प्रयोजन के लिये इसे प्रयुक्त किया जाता है। प्रमेह पर प्रहार करने के लिए प्रमेहप्रहार चूर्ण में इस द्रव्य की उपादेयता व्यक्त की गई है। निम्नांकित चूर्ण शुरुमेह की प्रशस्त औषधि है—

कृष्णगुन्द्राशमभेदाधिषोषदारुसितारज ।

शुक्रदोष निहन्त्येव दुग्धैरर्घसितोपलम् ॥

—सि० भे० म० मा० ४/५६७

इसके पत्र (तेजपत्र) मधुमेह की उत्तम औषधि सिद्ध हुई है। यह वाजीकरण होने से ध्वजभङ्ग में भी उपयोगी है।

प्रातः पर्युषितमुखो दारुणितां किमपि सञ्चर्य ।

वल्लालया प्रलेपाज्जायेत ध्वजसमुच्छ्राय ॥

—सि० भे० म० मा० ५/१२४

शिशन पर इसे पीसकर लेप किया जा सकता है, किंवा इसके तैल का भी भर्दन किया जा सकता है। चक्रदत्त में वर्णित गोधूमाद्यघृत उत्तम वृष्ययोग है। इसमें त्वक् मिलाया जाता है अतः यह बाह्याभ्यन्तर वृष्ययोगों में उपयोगी सिद्ध होता है।

गर्भाशय को उत्तेजित करने में यह श्रेष्ठ है। इससे गर्भाशय का सकीर्ण होता है। रज कृच्छ्रता में एव धत्यार्तव किंवा प्रसवोपरान्त उत्पन्न गर्भाशयशथिल्य को समाप्त करने के लिए इसे उपयोग में लाना प्रशस्त है।

आन्त्रिकज्वर में जन्तुघ्न के रूप में इसका उपयोग किया जाता है। यह रक्तोत्क्लेशक, उत्तेजक, वेदना

स्थापन एव लेपन होने से बहुत से रोगों में बाह्यप्रयोगार्थ भी उपयोग में लाया जाता है। मुखगोधन, मुखदुर्गन्धनाशन एव दांतों को दृढ़ बनाने के लिये इसे मुख में रखकर चवाया जाता है किंवा इसका मयोग से बने मजन, से दन्तमजन किया जाता है। इसे चवाने में वमन, उत्क्लेश आदि का भी शमन होता है। न्यच्छ, व्यग आदि चर्मविकारों में इसका पतला लेप प्रशस्त कहा गया है। नाडीशूल और शिरशूल में भी इसका लेप हितावह है। शिरशूल में इसके नस्य का विधान है—

त्वक्पत्र शर्करारास्नानावन तण्डुलाम्बुना ।

क्षीरसपिहित नस्य (शिररोगे च पैत्तिके) ॥

—च० २०

शोथ वेदनायुक्त स्थानों पर भी इसका लेप हितकारी है। दन्तशूल, वृश्चिकदण, व्रण आदि में इसके तैल का उपयोग किया जाता है। तैल के उपयोग का प्रकरण पृथक् से लिखा जा रहा है, वहा इसका विस्तृत वर्णन किया जायेगा। क्षयज व्रणों के गोधन एवं रोपण के लिये इसका तैल विशेष लाभदायक कहा गया है।

यूनानी मत —यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे के आखिर में गरम और खुरक होती है। इसका तैल तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है। हकीम बुकराम का कहना है कि यह मनुष्य की शक्ति को बनाय रखने में उत्तम है। यह शरीर में पहुँचते ही वारीक परमाणुओं के रूप में निखर कर रक्त में शीघ्र मिल जाती है। शरीर के सब दोषों को यह खुरक करके विखेर देती है और बदबू पैदा नहीं होने देती है। कामशक्ति को बढ़ाने में और कामेन्द्रिय में उत्तेजना पैदा करने में यह एक अच्छी वस्तु है। यह अग्नि को तेज करती है, काविज है, खून को साफ करती है। हर एक दोष को समाप्तता में ला देती है। यह दिमाग के अन्दर रतूवत को सुखा देती है, पट्ठी को फायदा पहुँचाती है और पेशाब व मासिकघर्म को जारी रखती है।

इसके अलावा यह चवासीर, खासी, दमा, जलो-
दर, ज्वर, पागलपन और मालीखोलिया में भी मुफीद
है। कफ की वजह से अगर आवाज बँठ गई हो तो
यह उसे खोल देती है। मुंह की बदबू को मिटाती
है। सीने में जमे हुए चिकने कफ को छांट देती है।
वमन को रोक देती है। इसके तेल को सिर ललाट
और कनपटी पर लगाने से सर्दी के मिरं दर्द में आराम
हो जाता है। इसको आँख पर लगाने से आँख का
फड़कना बन्द होकर आँखों की ज्योति बढ़ती है।
ब्रण्डकोप में पानी उतर आने की बीमारी में भी यह
फायदा पहुँचानी है। यह स्मरणशक्ति को बढ़ाती है।
पक्षाघात और मृगी में लाभदायक है। कम्पवात में
भी यह लाभ पहुँचाती है। कान के दर्द में मुफीद है।
इसको मुँह में चवाकर इसका रस कामेन्द्रिय के अगले
हिस्से पर लगाकर स्त्री प्रसंग करने से दोनों को
प्रसन्नता होती है। यह हिचकी और बिच्छू के विष
पर भी फायदा करती है।

नव्यमत—यह उत्तम श्वामकेन्द्रोत्तेजक (Respera-
tory centre stimulant) है।

आर एन खोरी के अनुसार यह हृद्य, वायुना-
शक, आक्षेपहर, सुगन्धित, उष्ण, मकोचक व रोगोत्पा-
दक जीवाण नाशक है। यह अन्य औषधियों के साथ
दी जाती है। इसका तैल मकोचक नहीं है। यह
नाही ब्रजाटीप्रतान में उत्तेजना पैदा करती है। भेष-
जोपयोगी मात्रा में सेवन करने पर यह आध्मान,
जिह्वास्तम्भ, ग्रहणी, आशूूल, अरुचि व वमन निवा-
रण के लिए उत्तम औषधि है। जन्तुघ्न होने से उष्ण-
वात में दालचीनी का सूचीवेध देते हैं। रोगनाशक की
भाति यह आन्त्रिक ज्वर में व्यवहृत होती है। यह
गर्भाशय पर विशेष क्रिया करती है। गर्भाशय से रक्त-
स्राव होने पर दालचीनी हितकर है। यह आमाति-
सार व रेचक औषधिजन्य उदर पीड़ा में विशेष उप-
कारी है। यक्ष्म में इसका सूचीवेध दिया जाता है।

कनैल चोपडा के मतानुसार दालचीनी का उप-
योग औषधियों में ब्रह्म परिमित रूप में किया जाता

है। यह अग्निवर्धक, आध्मानहर और सकोचक गुण
वाली है। आतो के रोगों में दी जाने वाली औषधियों
के साथ इसको भी मिलाया जाता है। दातो के दर्द
एव स्नायुशूलों में इसके तैल का बाह्य प्रयोग किया
जाता है।

बुडबुड के मत से दालचीनी एक उत्तम अग्नि-
दीपक, पेट के आध्मान को मिटाने वाली और शान्ति-
दायक वस्तु है। यह हृदय को उत्तेजना देने वाली,
आक्षेपनिवारक, कोष्ठवद्धता, पंचिषा और ज्वर में
उपयोगी है।

पाश्चात्य द्रव्यगुणविज्ञान के लेखक डा० श्री
रामसुशीलसिंह ने लिखा है कि दालचीनी वातानु-
लोमन ग्रही होता है। अतएव अतिसार में उपयोगी
है। सिन्नेमन पाउडर 'एरोमेटिक पाउडर आफ चाक'
एव 'एरोमेटिक पाउडर आफ चाक विद् ओपियम'
नामक योगों में यह पड़ता है।

सामान्य प्रयोग

बाह्य प्रयोग—

१. शिर शूल—(क) दालचीनी को जल में घिस-
कर गरम कर ललाट पर लेप करने से शिर-शूल
मिटता है।

(ख) दालचीनी और सोठ की चन्दन जैसा महीन
घिसकर लेप करने से भी लाभ होता है।

(ग) एक कटोरी पर पतला वस्त्र बांधकर उस
पर दालचीनी चूर्ण को रख, चूर्ण पर अन्नक का पत्र
रखें और उस पर आग का अगारा रख देने से कटोरी
में जो इसका अंक किवा तैल संग्रहीत हो, उसे भीषी
में रख लें। इसे सिर पर लगाने से भी मिरं का दर्द
मिट जाता है।

२. व्यङ्ग (झाई-मुखछाया)—दालचीनी,
मजीठ, हल्दी के सूक्ष्म चूर्ण को दूध में पीसकर पतला
लेप करने से व्यङ्ग, न्यच्छ आदि नृष्ट होकर मुख की
कान्ति बढ़ाने लगती है।

३. वृश्चिकदश—दालचीनी और अजीर को
पीसकर दश स्थान पर लेप कर दें।

४. भगन्दर—दालचीनी, लौंग, जावित्री, जाय-फल, कपूर को गोमूत्र में पीसकर लेप करने से भगदर में लाभ होता है। यदि भगन्दर पुराना हो तो इस लेप से बत्ती को तर कर घाव में रखना चाहिये।

५. ध्वजभङ्ग—प्रातः उठते ही वासे मुख से एक-दो ग्राम दालचीनी को भली-भाँति चबाकर शिश्न पर लेप करें। सूखने के बाद बिना जल से धोये इस लेप को हटाकर सहवास करने से ध्वज उच्छ्राय होता है।

६. शीघ्रपतन—(क) दालचीनी, लौंग, सोठ, अकरकरा, झकमूनिया बराबर ले अदरक के रस में गोलिया बनाकर रख लें। सहवास से पूर्व गोली को शहद में घिसकर गरम कर लेप करने से शीघ्रपतन मिटता है।

(ख) दालचीनी, अकरकरा, कवावचीनी एक-एक ग्राम पीस कर शहद में मिलाकर शिश्न पर लेप करने से बहुत स्तम्भन होता है।

७. मुखदुर्गन्ध—दालचीनी को मुख में रखकर चवाने से मुख की दुर्गन्ध दूर होती है तथा इसके निरन्तर प्रयोग से दात भी मजबूत होने हैं। मज्जन में इसके साथ मेन्धक व शुभ्रा चूर्ण मिलाना चाहिये।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

१. अतिसार—(क) दालचीनी और कत्था चूर्ण मधु के साथ सेवन करें।

(ख) इस चूर्ण में जायफल चूर्ण मिलाकर देने से अधिक लाभ होता है।

(ग) दालचीनी १ ५ ग्राम, गाल १ ५ ग्राम और वेलगिरी ३ ग्राम चूर्ण को गुडयुक्त दही के साथ देने से आमामितिसार में लाभ होता है।

२. आध्मान—(क) दालचीनी, सोंठ, इलायची बीज ३-३ ग्राम चूर्ण भोजन के पूर्व सेवन करने से आध्मान, अजीर्ण आदि दूर होते हैं।

(ख) दालचीनी चूर्ण ३ ग्राम और छोटी हरड चूर्ण १० ग्राम का क्वथन बनाकर पीने से शीघ्र शुद्धि होकर आध्मान दूर होता है, अग्नि प्रदीप्त होती है।

३. छर्दि—(क) दालचीनी का चूर्ण शहद के साथ सेवन करें।

(ख) दालचीनी चूर्ण को लौंग के क्वाथ के साथ सेवन करना भी हितकारी है।

४ अजीर्ण—(क) दालचीनी, इलायची, लौंग, चित्रक, शुद्ध सुहागा, कालीमिर्च का चूर्ण ३ ग्राम गरम जल से सेवन करें।

(ख) दालचीनी, सोठ, इलायची समभाग लेकर चूर्ण कर लें। इस चूर्ण को भोजन के पूर्व एवं पश्चात् सेवन करने से भी अजीर्ण में लाभ होता है।

५. विबन्ध—दालचीनी और हरड का क्वाथ विबन्ध को दूर करता है।

६. प्रतिश्याय—दालचीनी और छोटी हरड का फाण्ट बनाकर पीने से प्रतिश्याय, कास में लाभ होता है।

७. गुल्म—दालचीनी व नागकेशर चूर्ण को मधु के साथ सेवन करें।

८. शीघ्रपतन—दालचीनी और काले तिल बराबर लेकर शहद मिला ७ ग्राम की गोलिया बना लें। एक गोली सोते समय खाने से से शीघ्रपतन नहीं होता।

९. गण्डमाला—दालचीनी, तेजपात, इलायची बीज १०-१० ग्राम, निम्बघनसत्व, काञ्चनारघनसत्व, वरुणघनसत्व २०-२० ग्राम का चूर्ण बनाकर २-३ ग्राम चूर्ण काञ्चनारक्त्वाथ के साथ साथ सेवन करना गण्डमाला में लाभदायक है।

१०. हिवका—दालचीनी और रुमीमस्तङ्गी का क्वाथ बनाकर पीने से हिवका का निवारण होता है।

११. शुक्रमेह—दालचीनी, समुद्रशोष, पाषाणभेद, पलास (छीला) का गोंद प्रत्येक २५-२५ ग्राम, मिश्री ५० ग्राम सबका सूक्ष्म चूर्ण कर २-२ ग्राम चूर्ण पीके दूध से प्रातः-साय सेवन करना शुक्रमेह में हितकारी है।

१२. हृदयरोग—रक्त की कमी से होने वाली हृदय की धबराहट में दालचीनी चूर्ण १ ग्राम, एलुआ

चूर्ण १२५ मि० ग्राम और कासीसभस्म १२५ मि० ग्राम चूर्ण को जल के साथ सेवन करना चाहिए।

१३. कष्टार्तव—दालचीनी, सोठ, एलुवा और सम्भालुबीज का चूर्ण उष्ण जल के साथ सेवन करने से आर्तव का कष्ट रहित प्रवर्तन होता है।

१४. असृग्दर—दालचीनी चूर्ण अशोकछाल के श्वाय या फाण्ट के साथ देना उपयुक्त है।

१५. सूतिकारोग—(क) प्रसवकाल में पीड़ा बढ़ने पर तथा गर्भाशय शैथिल्यजन्य अति रज स्राव में गर्भाशय की मासपेशियों के शैथिल्य को दूर करने के लिये दालचीनी, पीपलामूल और भांग का चूर्ण देना हितकारी है।

(ख) सूतिका को प्रारम्भ में, वातप्रकोप से एव दूषित कीटाणुओं से बचाने के लिये कुछ दिनों तक इसके चूर्ण में पीपलामूल चूर्ण मिश्राकर सेवन कराना चाहिये।

१६. रक्तपित्त—दालचीनी चूर्ण व इलायची चूर्ण को वासास्वरस से सेवन कराना लाभप्रद है।

१७. कास—दालचीनी चूर्ण को वासाक्षार के साथ दें।

१८. श्वेतप्रदर—दालचीनी १ ग्राम, सालमिश्री २ ग्राम और शुक्तिभस्म ३ ग्राम को जल के अनुपात से देवें। यह प्रमेह में भी लाभप्रद है।

१९. अरुचि—(क) दालचीनी, नागरमोंया, इलायची और घनिये का चूर्ण अरुचि नाशक है।

(ख) दालचीनी, अजवाइन और दारुहल्दी के चूर्ण को जिह्वा पर मलने से अरुचि मिटती है।

त्वक् (दालचीनी) तैल—दालचीनी का तैल सिहली दालचीनी की छाल से आसवन द्वारा प्राप्त किया जाता है। इस तैल को दालचीनी का तैल, रोगन दालचीनी, अग्रेजी में सिन्नेमम आतस एव लैटिन में ओलियम सिन्नेमोमाई कहते हैं। इसमें ५५ से ६८ प्रतिशत सिन्नेमिक एलिडहाइड, लगभग १० प्रतिशत यूजोनल तथा अल्प मात्रा में मेथिल-एन-अमिल कीटोन, पी० साइमीन आदि रासायनिक द्रव्य पाये जाते हैं। यह तैल लताजी अवस्था में इसके

पीले रंग का द्रव होता है, जो रखने पर (पुराना होने पर) कालान्तर से लालिमा लिये भूरे रंग का (Reddish Brown) हो जाता है। गन्ध एवं स्वाद में यह तैल छाल (दालचीनी) की ही भांति होता है। इसका आपेक्षिक घनत्व १०-३० तक होता है, यह पानी में डालने से डूब जाता है। ८० पौण्ड दालचीनी से २॥ प्रतिशत उडनशील तैल तथा ५॥ % स्थिर तैल प्राप्त किया जा सकता है। तैल की शुद्धता एव शक्ति प्रमापीकरण के लिए तैलगत "सिन्नेमिक एलिडहाइड्स" का प्रमापक किया जाता है। इसके संरक्षण के लिये इसको अच्छी तरह मुथ बन्द शीशियों में शीतल स्थान में रखना चाहिए और प्रकाश से बचाना चाहिए।

छाल (दालचीनी) के अतिरिक्त इस वृक्ष की पत्तियों व मूल से भी तैल प्राप्त किया जाता है। पत्तियों का तैल कुछ गहरे रंग का उडनशील होता है। यह छाल के उडनशील तैल से बिल्कुल भिन्न है। इसमें कुछ लवग जैसी तीव्र गन्ध आती है, तथा इसमें ७०-८५ प्रतिशत यूजेनाल रहने के कारण दालचीनी तैल में इसकी मिलावट की जाती है, जिसकी पहचान उसमें बढी हुई सिन्निमिक एलिडहाइड की मात्रा से की जा सकती है। इस परीक्षण को असफल करने के लिए इसमें रासायनिक विधि द्वारा निमित्त सिन्नेएलिड को मिला देते हैं, तथापि इसकी पहचान उसके हरितवर्ण (क्लोरोफिल की उपस्थिति) एव बड़े हुए विशिष्ट गुहत्व आदि में हो जाती है। यह पत्तों का तैल लॉग के तैल जैसा उपयोग में लाया जा सकता है तथा आमवातादि में मालिश के लिए विशेष उपयोगी है।

इस वृक्ष की मूल से प्राप्त तैल पीले रङ्ग का तथा पानी से हल्का होता है। यह पानी पर फल जाता है। इसके फलों का तैल काले रङ्ग का होता है। इसके पुष्पों से अर्क तथा इत्र निकालते हैं। तैल से भी पानीय तैयार किया जाता है। यह ऐलोपैथिक चिकित्सा में भी काम में लिया जाता है। इसके लेखार करने की विधि है—दालचीनी का तैल

१६ वूद, मेगनेशिया कार्वोनेट ५६ ग्रैन और वाष्प बल ६० ऑम लेवें। पहले तैल को मेगनेशिया के साथ खरल मे मिला लेवें। फिर शनै-शनै: मिला बलाकर त्वक् पानीय (Aqua Cinnamomi) बना लेवें। उसे छानकर उपयोग में लावें।

तैल प्रयोग—(१) दालचीनी का तैल कीटाणु नाशक (Antiseptic) है। आन्त्रिक ज्वर में दालचीनी का तैल व्यवहार किया जाता है। आत के अन्दर आन्त्रिक ज्वर (Typhoid) कीटाणुओं को यह नष्ट करता है। आन्त्रप्रतिदूषक के रूप मे अन्य औषधियों के साथ इसे दिया जा सकता है।

(२) तैल मे स्थित सिनेमिक एमिड क्षय दण्डाणु रोधक-नाशक होने से क्षयजन्य अवस्थाओं मे उपयोगी है। इसे कैपसूल मे भरकर खिलाया जाता है या इसका सूचीवेध देते हैं। क्षयी के उत्पन्न व्रणों पर भी तैल-का बन्धन करने से उनका शोधन रोपण होता है।

(३) दालचीनी का तैल शिरःशूल मे अधिक व्यवहार मे लाया जाता है। इसकी मालिश करने से दर्द मिट जाता है। इस तैल की मालिश ललाट एव शिख्र प्रदेश (कनपटिया) पर करना चाहिए। यह कफ जन्य शिरःशूल मे हितावह है।

(४) अतिसार मे तैल उपयोगी है। २-३ वूद चीनी या बटासे के साथ दिन मे तीन बार सेवन करना चाहिए।

(५) प्रतिश्याय तथा वातश्लेष्मिक ज्वर मे इसे सितोपलादि चूर्ण के साथ या कैपसूल मे भर कर देवें। इस तैल को सूखते रहने से प्रतिश्याय मे लाभ होता है।

(६) अजीर्ण, आह्मान, अमाशयिकशूल एव वमन आदि पाचन-सस्थान के विकारों मे इस तैल को मिश्री के साथ खिलाना लाभदायक है। दसगुनी मृतसजीवनी सुरा मिलाकर इसे अधिक प्रभावी बनाया जा सकता है।

(७) कास एव कृमिरोग को मिटाने के लिए इस तैल को मधु में मिलाकर सेवन करना हितकारी है।

(८) दालचीनी का तैल पेट पर गलने से आंतों का खिंचाव मिट जाता है।

(९) कर्णत्राधियं में इस तैल को कान मे पुन-पुनः टपकाया जाता है।

(१०) अमृग्दर (अधिक रजःस्राव) को मिटाने के लिए इस तैल को मिश्री के साथ सेवन करना हितावह है।

(११) दन्तशूल को मिटाने के लिए इस तैल से फोया तर कर लगाना चाहिए। यदि कृमि के कारण हो तो, कृमिदूषित कोटर (गटे) मे यह फोया (तैल-पूर्ण) रखना चाहिए। इससे उस दूषित स्थान की शुद्धि होकर दर्द दूर हो जाता है।

(१२) इसकी मालिश करने मे वातजन्य विविध शूलों का शमन होता है। शोथ और वेदना स्वल्प हो जाने से रोगी को आराम मिलता है।

(१३) ध्वजभङ्ग (नपुनकता) में इस तैल का शिश्न पर मर्दन करना चाहिए। वाजीकरण के लिए भी इसे इस प्रकार उपयोग मे लाया जा सकता है। एक भाग दालचीनी तैल में तीन भाग जैतून तैल मिलाकर प्रयोग में लाने से अधिक लाभ होता है किन्तु इस काल मे शिश्न को शीत जल से बचाना चाहिए।

(१४) विच्छू आदि के काटने पर भी दश स्थान पर इसका तैल लगाना चाहिए। इससे शोथ और वेदना शान्त हो जाती है।

(१५) पूयमेह मे यह तैल व० चन्दन तैल को बटासे मे मिलाकर खावें।

विविध कल्पनायें—

क्वाथ—(क) त्वक् ४ ग्राम, लोंग ६०० मि० ग्रा० और सोंठ १ ग्राम ८०० मि० ग्रा० इन तीनों को लौकट कर एक लीटर पानी मे पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर ६०-६० मि० लि० की मात्रा मे ३-३ घण्टे से पिलाने से वात श्लेष्मिक ज्वर (इन्फ्लू-

एंजा) के रोगी का ज्वर कम होता है। वेचैनी, शिरःमूल आदि दूर होकर रोगी को आराम मिलता है। —वनौ० चन्द्रो०

(ख) त्वक्, लवङ्ग तथा इलायची प्रत्येक ६-६ ग्राम और नाल मिर्च १२ ग्राम लेकर उपर्युक्त विधि से बवाय बनाकर देने से विषूचिका का शमन होता है। —सि० भे० म० मा०

चूर्ण—(क) त्वक्, इलायची, तेजपत्र, हरड, बहेडा, आंवला, पिप्पली, मिर्च, सोठ, चव्य, सोफ, हल्दी, दारुहल्दी, वायविडङ्ग, पाठा, समुद्र नमक, संधानमक, विड्ढनमक, कालानमक, शीशानमक, वेल-गिरि, अजमोद, पिप्पलीमूल, रास्ना, यवधार, सज्जीक्षार, वच इन सबका कपडछान चूर्ण बनाकर रख लें। इसमें से ३-६ ग्राम चूर्ण खाकर ऊपर से १० ग्राम एरण्ड तैल गरम पानी में मिलाकर पीयें। इस औषधि से सब प्रकार के अर्श, पार्श्वशूल, श्वास, प्रमेह, कुमि, ज्वर, कामला, हृदयरोग, उदावर्त, आमवात, बस्तिशूल, सग्रहणी, वातव्याधि, भगन्दर, उदररोग व अग्निमाद्य आदि रोग दूर होते हैं। यह विजय चूर्ण कहलाता है। —बंगसेनसहिता

(ख) दालचीनी, सोठ, लौंग, मिर्च शीतलचीनी, तज, पीपल, नागकेशर, छोटी इलायची के बीज नेत्र-शाब्दा, श्वेत और कृष्ण जीरक, अगर, तगर, तेज, पात, कमलगट्टे की गिरी, वशलोचन प्रत्येक १० ग्राम, कपूर २ ग्राम। समस्त द्रव्यों को कूट, छानकर इस चूर्ण के बराबर वारीक चीनी मिला लें। ५ ग्राम चूर्ण-भोजन से पूर्व जल से सेवन करें। यह दीपन-पाचन है। यह अतिसार को मिटाता है। यह यूनानी पद्धति में सफूफशीरी के नाम से जाना जाता है। —यूनानी सि० यो० सग्रह

(ग) दालचीनी, तेजपात, और छोटी इलायची के दाने (त्रिजात) इन तीनों का मिश्रित चूर्ण ३ ग्राम की मात्रा में भोजन से पूर्व गहद के साथ लेवे से अग्निमाद्य, अरुचि, आमदीप, छर्दि, हल्लान और अपचन आदि विकार मिटते हैं। इसके चूर्ण से मजन और बवाय से कुल्ले करने से दातो की पीड़ा का

शमन होता है, जिह्वा की शून्यता निवृत्ति होती है। मुख का वेस्वादुपन दूर होता है तथा जिह्वा और कण्ठ में लगा हुआ मूल साफ हो जाता है। नित्य दत मजन में इस चूर्ण को पिला देने से दूषित कीटाणुओं से दातों की रक्षा होती है। यह त्रिजात चूर्ण कहलाता है। —शा० सहिता

(घ) उक्त त्रिजात किंवा त्रिगन्ध चूर्ण में नाग-केशर मिला देने से चतुर्जात कहलाता है। यह चूर्ण रुक्ष, उष्ण, तीक्ष्ण कुष्ठे पित्तकारक, वर्ण्य, रुचिकारक और कफपित्तनाशक है। —शा० सहिता

(ङ) दालचीनी, तेजपात, इलायची के दाने, सोठ, त्रिफला, विडङ्ग, दाख, साठी, के पुराने चावल इन सबको बराबर लेवें और चूर्ण कर सबके बराबर मिश्री पीसकर मिलावें। इस चूर्ण को प्रातःकाल सेवन करना चाहिए। इससे दाद, रक्तविकार, पित्त-विकार, कुष्ठ, अम्लपित्त, पामा आदि रोग नष्ट होते हैं। —यो० चिन्ता

(च) दालचीनी से इलायची, इलायची से पिप्पली दुगुनी, पिप्पली से वशलोचन दुगुना और वशलोचन से दुगुनी मिश्री लेकर सबका महीन चूर्ण करें। धी तथा मधु के साथ इसे चाटने से यह चूर्ण श्वास, कास, क्षय, जिह्वा की जडता, अरुचि, मन्दाग्नि, पार्श्व-शूल, हाथ-पैर-कन्धो की जलन, ज्वर तथा उध्वंगामी रक्तपित्त, इनको शान्त करता है। इसकी माया १ ग्राम है। यह सर्वविधित सितोपलादि चूर्ण है। —च० सं०

(छ) दालचीनी, छोटी इलायची के दाने और सोठ सब समभाग लेकर महीन चूर्ण कर लें। ५०० मि० ग्रा० से ३५ ग्राम तक इस चूर्ण को सेवन करने से अग्निमाद्य, आमप्रकोप, प्रतिश्यान, (नूतन) आदि रोग शान्त होते हैं। यह कीटाणुनाशक है। आन्त्रिक-ज्वर में यह लाभप्रद है।

वटी—(क) दालचीनी १२ ग्राम, इलायची दाने ६ ग्राम, मुलहठी का सब ६ ग्राम, पिपरमेन्ट २ ग्राम, कपूर २ ग्राम लेकर इन्हें कूट-पीसकर पानी के संयोग से सरसो दाने के बराबर गोलियां बना लें।

यदि किसी कारण से गला बँठ गया हो तो ४-५ गोली चूसें। यह स्वरभेद की उत्तम दवा है जो कठ सुधारक गोली के नाम से जानी जाती है।

(ख) दालचीनी, इलायची बीज, शुद्ध गन्धक इनका चूर्ण तथा शुद्ध गुग्गुलु समभाग लेकर एरण्ड तैल में घोटकर एक-एक ग्राम की गोलिया बनालें। १-२ गोली गरम जल से दिन में २-३ बार सेवन करने से वातरोग नष्ट होते हैं। —भा० भौ० २०

(ग) दालचीनी चूर्ण ४ ग्राम, सोंठ चूर्ण २ ग्राम, मुलैठी चूर्ण ४ ग्राम, बीज रहित मुनक्का ४ ग्राम, मीठे बादाम की गिरी १२ ग्राम कड़वे बादाम की गिरी ४ ग्राम और शक्कर ४ ग्राम इन सबको एकत्र थोड़े जल के साथ खूब घोट-पीसकर ३७५ मि० ग्रा० की गोलिया बनालें। दिन-रात में कई बार एक-एक गोली मुख में रख कर चूसते रहें। इससे शुष्क कास पर शीघ्र लाभ होता है। प्रतिध्याय की प्रारम्भिक अवस्था में भी यह बहुत लाभप्रद है।

आसव —(क) दालचीनी चूर्ण १ भाग में मद्य (७० से ६० प्रतिशत) ५ भाग मिला, बोतल में भर मजबूत कार्क बन्द कर रखें। सात दिन बाद अच्छी तरह फिल्टर कर शीशियों में भर लें। ५०० मि० ग्रा० से ४ ग्राम तक की मात्रा में जल मिश्रण कर सेवन करने से अतिसार, आमोतिसार, अग्निमाद्य, अजीर्ण तथा अन्य उदररोग नष्ट होते हैं।

(ख) दालचीनी का मोटा चूर्ण ७० ग्राम और रेक्टिफाइड स्पिरिट ५०० ग्राम मिलाकर उक्त विधि से मद्यासव का निर्माण कर लें। यह भी उक्त प्रकार में लाभदायक है।

मात्रा—२० बूद तक। यह उत्तेजक, पाचक, स्तम्भक और वातहर है। —ध० वनी० शिरो० भा० ३ अर्क—दालचीनी को १० गुना जल में मिलाकर नलिका यन्त्र द्वारा अर्क खींच लें।

मात्रा—१-२ सोंस। यह मूढ़गर्भ में उपयोगी है।

अवलेह—(क) दालचीनी १० ग्राम, छोटी इलायची के बीज २० ग्राम, पिप्पली ४० ग्राम, वशलोचन ६० ग्राम, मिश्री १६० ग्राम, मुनक्का (बीज रहित)

३२० ग्राम लें। मुनक्का और मिश्री को एक पात्र में साथ ही ढाल कर कुछ जल ढालकर मन्द अग्नि पर पकावें। इसके बाद शेष द्रव्य का सूक्ष्म चूर्ण मिलाकर अवलेह सिद्ध कर लें। यह अमृतास्वाद नामक अवलेह राजयवमा के रोगी के लिये परमोपयोगी है।

—सि० भौ० मञ्जूषा

(ख) दालचीनी, इलायची, सोंठ, मिचं, पीपल, मुनक्का, पीपलामूल, पुष्करमूल, धान की छील, नागरबोधा, कचूर, रास्ता, आवला, बहेडा का सम-भाग चूर्ण कर इसमें उपयुक्त शर्करा घृत और शगद मिलाकर लेह बनालें। इस लेह के सेवन से खासी और हृदयरोग मिटते हैं।

(ग) दालचीनी ६ ग्राम, जावित्री ६ ग्राम, जायफल ६ ग्राम, लौंग ६ ग्राम, इलायची ६ ग्राम, कस्तूरी २ ग्राम, मुलैठी ६ ग्राम, केसर १ ग्राम, सालमिश्री ६ ग्राम, शतावरी ३६ ग्राम, कोच बीज ६ ग्राम, गोखरू ३६ ग्राम, बंशलोचन ६ ग्राम, भीमसेनी कपूर १ ग्राम, बादाम २४ ग्राम, भाग ६० ग्राम, गाय का घी १०८ ग्राम, घृष ३ किलो, मिश्री ३ किलो और मधु १६८ ग्राम लें। दूध मिश्री व मधु की चाशनी कर अन्य दवाओं का कपडछन चूर्ण मिलाकर माजूम बना लें। यह अग्निबलानुसार सेवन करने पर नपुंसकता को नष्ट करता है, बल-वीर्य को बढ़ाता है, शरीर को पुष्ट करता है, कब्ज मिटाता है और भूख को जगाता है। —२० रा० महोदधि भा० २

(घ) दालचीनी ८ ग्राम, अगर ४ ग्राम, तगर ८ ग्राम, इन्द्रयव ८ ग्राम, लौंग ४ ग्राम, कुलजन ४० ग्राम, बहिमन सफेद ४८ ग्राम, बहिमन लाल ४८ ग्राम, सोंफ ४ ग्राम, सेमर की छाल ८ ग्राम, सकाकुलमिश्री ८० ग्राम, वशलोचन ८० ग्राम, कतीरा गोद ८ ग्राम, जायफल ८ ग्राम, बनफसा ८ ग्राम, बादाम ८ ग्राम, सोंठ १२ ग्राम और मधु ५ किलो २५० ग्राम। इन सब दवाओं को कूट कपडछन कर मधु में मिलाकर खावे से नपुंसकता दूर होती है, शरीर पुष्ट होता है। इससे मन्दाग्नि और कटिमुख मिटकण शरीर में स्फूर्ति और बल का संचार होता है। —२० रा० महो० भा० ३

नस्य—दालचीनी, तेजपात, रास्ता, और बाड़ को चावलों के धोवन के साथ पीसकर नाक में टपकाने से पित्तजन्य शिरःशूल का शमन होता है।

—च० द०

उद्वर्तन—दालचीनी, तेजपात, रास्ता, अंगर, सहजना को छाल, कूठ, वच, और सोये का समभाग चूर्ण कर कांजी में पीस मलने से हैजे में होने वाली हाथ-पैरो की ऐंठन मिटती है। इन औषधियों से सिद्ध किया गया तैल भी गुणकारी है। —म० र०

तैल—दालचीनी ३० ग्राम, कुचिला ३० ग्राम, अच्छी बाने की सुरती ३० ग्राम, लहसुन ४० ग्राम, भिलावा १० ग्राम, मीठा तैल २०० ग्राम। एकत्र मिलाकर मन्द-मन्द अग्नि से पकावे जब दवा जल जावे तब तैल छानकर शीशी में रखलें। इस तैल की माच्छिश करने से गठिया व अन्य दर्द मिट जाते हैं।

—२० रा० महो० भा० ३

पेटेण्ट प्रयोगों में त्वक् (दालचीनी)—मोहता रसायनशाला हायरस के “शवासपानक” में अर्जुन, सोम, वासा आदि औषधियों के साथ दालचीनी भी डाली जाती है। यह कास-शवास प्रतिश्याय आदि रोगों में उपयोगी पेय है। इसी प्रकार चरक फार्मा के “कोकोल पिल” और सीरप में दालचीनी है। यह स्वरभेद, कास आदि रोगों की उत्तम औषधि है। हे. मेडिकल इयिक्स आफ इण्डिया द्वारा निर्मित “कोफीन टिकिया” में तुलसी मधुयुष्टि आदि कास नाशक द्रव्यों के साथ दालचीनी तैल डाला जाता है। यह कास, प्रतिश्याय, कण्ठशोथ आदि में सेवनीय है। इसी औषधि निर्माणशाला द्वारा “इथीफ्लू मिक्चर” भी बनाया जाता है जो वातश्लेष्मिक उ्वर की उत्तम औषधि है। इसमें भी दालचीनी का मिश्रण होता है। मेडिकल इयिक्स के ही ‘कारमीन मिश्रण’ में दालचीनीसार का मिश्रण किया जाता है—यह अम्लपित्त के लिये उपयोगी है। चरक के “वीपीटैव सीरप” में भी दालचीनी होती है। तब ही तो यह शमन, हृदयदाह, अम्लपित्त में लाभ पहुंचाता है।

चरक के ही “मेनोलजेली” में भी दालचीनी है। यह मसूरिका, रोमान्तिका, कुकरकास, कण्ठशोथ, रक्ताश आदि में बलाघान के लिए प्रयुक्त होती है। चरक फार्मा के स्त्री रोगोपयोगी प्रयोगों में भी प्रायः दालचीनी को लिया गया है। प्रसिद्ध “एम २ टोन सीरप” का यह प्रमुख घटक द्रव्य है। रज.कृच्छता में लाभप्रद “लूनारेक्स” टेब्लेट का भी यह घटक द्रव्य है।

अरुचि, अग्निमाद्य जनित उदर विकारों को दूर करने में कौशिक आयुर्वेद अवन, सालासर (राज०) का उत्तम पेय है “के० पेप २ सीरप”। इस में शृङ्ग राज, बिडग, तेजपत्र, चित्रक, त्रिकटु आदि द्रव्यों के साथ दालचीनी, भी डाली जाती है। प्रतिश्याय, कास, पेट की सूजन, अतिसार, पेट दर्द, शरीर में कफ का संचय होने से उत्पन्न उदर सम्बन्धी तनाव और जोड़ों व स्नायुओं के दर्द को दूर करने में उपयुक्त है बान का “तुलसी कम्पाउन्ड” जिसमें दालचीनी तैल भी मिश्रित किया है। एम्बीजेक लेबोर्टरीज सरदार-शहर (राजस्थान) एक “जेकोफोर्ट” नामक पीण्डिक पाचक पेय तैयार करता है पाचनसंस्थान की विकृतियों को दूर करने में यह श्रेष्ठ है। इसमें चित्रक चव्य, सोंठ, कुमारीस्वरस, उदक स्वरस के साथ तेजपत्र, दालचीनी आदि भी हैं। इसी प्रकार का हृदय, मस्तिष्क तथा आदि की शक्ति, स्फूर्ति व पोषणदायक टॉनिक है। इसमें दालचीनी, त्रिकटु, इलायची, तेजपत्र आदि डाले जाते हैं। भारतीय महोषधि संस्थान अनूपशहर का जो “एक्वस सिन कार्ड” नामक तृषा छदि नाशक तपक पेय है। इसमें केवल दालचीनी और इलायची का समभाग जलीय सत्व होता है। शर्करा के संयोग से उत्तम शर्बत का निर्माण किया जाता है। यह पित्ताधिक्य व हृदय की धवारोहट की उत्तम औषधि है। मानसिक रोगोपयोगी ब्राह्मी रसायन (दीनदयाल औषधालय ग्वालियर) का भी दालचीनी प्रमुख घटक द्रव्य है। डेक्कन आयुर्वेदाश्रम फार्मसी लिमिटेड हैदराबाद के ‘मादिकल रसायन’ में भी दालचीनी, नागकेशर, धनिया आदि हैं। जिससे यह

अरुचि, अग्निमाद्य, वमन, अङ्गदाह, आदि रोगों में लाभप्रद है। गेम्बर्स लेबोर्टीज बम्बई द्वारा निर्मित वृष्ययोग "वी एच पिल्स फोर्ट" का भी दालचीनी घटक द्रव्य है। इसके अतिरिक्त इसमें शिलाजीत, कुचला, गुग्गुलु आदि द्रव्य भी डाले जाते हैं। काश्मीर आयुर्वेदिक वर्क्स अमृतसर द्वारा विनिर्मित 'कफसिल' नामक कास नाशक टिकिया दालचीनी, कपूर, गोद वूल, मुलेठी, कत्या, बहेडा आदि महत्वपूर्ण कासहर द्रव्यों को धारण कर कास कण्ट का निवारण करती है।

देशरक्षक औषधालय कनखल (हरिद्वार) द्वारा वङ्ग से उपयोगी औषधियों का निर्माण किया जाता है। इनमें बहुत औषधियों में दालचीनी का सम्मिश्रण किया जाता है। "अर्जुनवाण चूर्ण" एक उत्तम दीपन पाचन चूर्ण है, इसमें दालचीनी, जीरा, सोफ, पुदीना, सैन्धव, कालीमिर्च आदि हैं। वृष्ययोग है—"भगवन्त मकरध्वज वटी" इसमें भी दालचीनी है। प्रतिश्याय, शिर शूल हर "हिमालय हर्बल चाय" में बहुत से उपयोगी द्रव्यों के साथ दालचीनी भी है। स्वरभेद कास, कण्ठशालूक आदि रोगों में यह औषधालय "कण्ठसुधारवटी" प्रदान करता है। इस वटी में कुलजन, लवङ्ग, दालचीनी आदि डाले जाते हैं। १-१ गोली बार-बार मुख में रखकर चूसने से उक्त रोगों में लाभ होता है। इसी प्रकार इसका एक और प्रयोग है जो श्वास कण्ठ, शुष्क कास, स्वरभङ्ग, गले की खराश में लाभप्रद है। योग का नाम है—"काफोल लाजेन्जेज।" इन गोलियों को भी बार-बार चूसा जाता है। इनमें दालचीनी के तैल का मिश्रण होता है। इसके अतिरिक्त दालचीनी, मुलहठी, ट्रकण, काकडाशृङ्गी आदि भी होते हैं।

देशरक्षक औषधालय की भांति ही शिल्पाकेम इन्दौर के भी बहुत से प्रयोगों में दालचीनी डाली जाती है। जमे हुए कफ को पतला कर बाहर निकाल श्वसनसंस्थान को स्वस्थ बनाने वाला एक प्रयोग है "कफविन एक्सपेक्टोरेन्ट।" इसमें बहुत से श्लेष्मन्त

द्रव्यों के साथ दालचीनी भी मिलाई जाती है। गैस व पाचन के लिये उपयोगी टेब्लेट है—"गैसहर टेब्लेट।" इसमें—सैन्धव, कालीमिर्च, दालचीनी, गोंठ, चिचक आदि होते हैं। स्वादिष्ट जनरल टानिक (अजीर्ण, रक्ताल्पता, दोषंत्यहर) "इम्प्रोटोन सायरप" में मुनक्का, तेजपत्र, चव्य, पिप्पली आदि के साथ दालचीनी, का भी सम्मिश्रण किया जाता है। इसी प्रकार का एक दूसरा टानिक है—"प्लेक्सोना सायरप।" इसमें भी दालचीनी है। यह औषधि निर्माणशाला जो दर्द निवारक वाम "वेदनाहरण पेन वाम" का निर्माण करती है, इसमें इलायची, कपूर, नीलगिरी के तैलों के साथ दालचीनी का तैल भी मिलाया जाता है। शिर शूल, पार्श्वशूल, कटिशूल आदि पर यह वाम लाभप्रद है।

शिरन की स्थिरता को दूर करने वाह्यप्रयोगार्थ बहुत से तिलों को उपयोग में लाया जाता है। इनमें एक तिला है—"सजीवनी तिला।" काश्मीर आयुर्वेदिक वर्क्स अमृतसर ने इसका निर्माण किया है। इसी उपयोग के लिये हिमालया ड्रग कम्पनी की हिमकोलिन क्रोम है। जिसमें जायफल, जावित्री, मालकागनी, जमालगोटा आदि के तैलों के साथ दालचीनी का भी तैल होता है।

दन्तरोगों में भी दालचीनी उपयोगी होने से लक्ष्मी कैमीकल इण्डो यथुरा के "नियोडेन्टा" सुपर आदर्श दन्त मजन में दालचीनी का मिश्रण किया जाता है इसके अतिरिक्त चव्य, वृष्यदन्ती, लींग, मौलश्री आदि भी इसमें मिलाये जाते हैं। दोनों पर अंगुली या ब्रूश से लगाने से तथा थोड़ी देर बाद गरम पानी से कुल्ला करने से दात चमकने लगते हैं तथा मजबूत होते हैं। दन्तशूल, दन्तपूय इससे मिटते हैं।

दीनदयाल औषधालय ग्वालियर द्वारा विनिर्मित "लालतैल" में दालचीनी के अतिरिक्त मजिष्ठा, कुचला, चन्दन, मालकागनी, जायफल आदि हैं। यह चोट लगने का दर्द, शोथ, आमवात, दुर्बलता आदि को नष्ट करने में श्रेष्ठ है। गेम्बर्स लेबोर्टीज के "आइन्डेन्ट विगोरिनी" में दालचीनी तैल, जायफल

तैल, जमालगोटा तैल, मालकागनी तैल आदि होते हैं। यह भी आमवात, गृध्रसी आदि में लाभप्रद है।

अनुभूत प्रयोग—

१. आन्त्रिकज्वरहर प्रयोग—दालचीनी १० ग्राम, जायफल ८ ग्राम, लौंग ४ ग्राम, इलायची ३ ग्राम, शंखभस्म २५ ग्राम और चीनी ५० ग्राम लेकर इन सबको कूट-छानकर कपडछान कर लें। इसकी २ ग्राम की एक खुराक दिन में ३ बार दें। इसे आन्त्रिक ज्वर के दूसरे-तीसरे सप्ताह में देना चाहिए। यह रोगी की शक्ति बनाये रखता है। आन्त्रिक शोथ को हटाता है, ज्वर को अनुलोम रखता है एवं मोतीझरा के एक-एक दावे को सुखपूर्वक बाहर निकाल देता है। उपद्रव रहित आन्त्रिक ज्वर इस सामान्य प्रयोग से ही ठीक हो जाता है।

—रुवि० श्री अशोककुमार
(घन्व० मिद्ध चिकि०)

२. शीतपित्तारि प्रयोग—दालचीनी, पीपर छोटी, इलायची के बीज १०-१०-ग्राम, मिश्री ३० ग्राम।

विधि—उपरोक्त तीनों औषधियों को कूट-कपड-छान कर चूर्ण बनालें। बाद में मिश्री मिलाकर बीजी में भरकर गूद लें।

माद्य एव प्रयोग विधि—रोगी को १०-१० ग्राम यह चूर्ण मक्खन मिलाकर दिन में ३ बार सेवन करावें।

उपयोग—कुछ दिन तक इस चूर्ण का प्रयोग कराने से शीतपित्त में स्थायी लाभ देखने को मिलता है। रोगी को यदि कोष्ठवृद्धता हो तो स्निग्ध विरेचन देकर उदर शुद्धि करा देनी चाहिए।

—श्री विष्णुप्रकाश आश्रय
(घन्व० गु० सि० प्र० भाग २)

३. प्रदरारि अवलेह प्रयोग—दालचीनी ३० ग्राम, माजूफल, घाय के फूल, बडी इलायची के दाने

१०-१० ग्राम, पठानीलोध्र २० ग्राम। सबका कपड-छान चूर्ण बना लें और केले की पकी फली का गूदा आधा किलो लेकर उक्त सब वस्तुयें मिलाकर १५० ग्राम गाय के घी में भूनें। अशोक की छाल के २ किलो क्वाथ में आधा किलो मिश्री डालकर चाशनी करें और उसमें उक्त घी में भुना हुआ द्रव्य और १० ग्राम चादी के बरक डालकर अवलेह बना लें। इसमें से १०-१० ग्राम प्रातः-सायं दूध के साथ सेवन करें। श्वेतप्रदर की उत्तम औषधि है।

—सुधानिधि के आदि सम्पादक
स्व० श्री देवीशरण जी गर्ग
(सुधानिधि महिलारोग चिकित्साक)

४. सन्तानप्रदाता प्रयोग—दालचीनी १२ ग्राम और काले तिल ६० ग्राम लेकर दोनों को कूट लें। महीन पीसकर मधु मिलाकर १० ग्रेन की गोली बना लें। २५० मि० लि० दूध के साथ सहवास के एक घण्टा पहले सेवन करें, फिर सहवास करें। यह औषधि केवल पुरुष को ही सेवन करनी है। यदि पति यह सेवन कर ले तो स्त्री अवश्य गर्भवती होगी। यह सहवास के समय ही सेवन करें प्रतिदिन सेवन करने की आवश्यकता नहीं है। —श्री चन्द्रशेखर पालीवाल
(घन्वन्तरि अगस्त ६२)

५. गले में काग वृद्धि पर प्रयोग—दालचीनी ७५० मि० ग्राम को पत्थर पर पानी के सयोग से खूब बारीक पीसकर लेप बना लें।

सवेरे निद्रा त्यागोपरान्त कुल्ला दातुन करके दाहिने हाथ के अगुष्ठ पर पूर्व निर्मित दालचीनी के लेप को लगायें और मुह फाड़कर कौआ पर लगा दें और मुह को शिथिल कर लार टपकने दें। दो दिन के प्रयोग से पूर्णतया आराम हो जायगा। यह नुस्खा कई बार का परीक्षित है। इससे कम व्यय में सर्वजन लाभ उठा सकते हैं। —श्री हीरालाल वर्मा नवरत्न
(घन्व० दिस० ६१)

दन्तीद्वय (दन्ती-द्रवन्ती)

(Baliospermum Montanum, Jatropha Glandulifera)

“अभिनव-संस्कृत-सुभाषित-शप्तशती” नामक ग्रन्थ में आचार्य डा० श्री नारायण शास्त्री कास्कर महोदय ने कहा है कि—

एव मुलक्षणा श्रेष्ठा चिकित्सा-पद्धतिर्यदि ।

काचन विद्यते तर्हि साऽऽयुर्वेदीय पद्धति ॥

इस पद्धति का प्रसिद्ध सिद्धान्त है कि दोष कोष्ठ से शाखा में जाकर रोग उत्पन्न करते हैं। इनको शाखा (रसादि) से पुनः कोष्ठ में लाना और समीप के मार्ग से निकाल देना ही मुख्य चिकित्सा है—

“ज्ञात्वा कोष्ठ प्रपन्नाश्च यथासन्न विनिर्हरेत्”

—अ० ह० सू० १३

कोष्ठ में लाने के पाच उपाय कहे हैं—

१. क्षोषो मे वृद्धि कराकर ।

२. विष्यन्दनं (सघातभेद) कराकर ।

३. दोषपाक कराकर ।

४. स्रोतो के मुखों को खोलकर ।

५. वायु का नियन्त्रण कर ।

ये सब उपाय पचकर्म द्वारा ही सम्भव है। स्नेहन स्वेदन से दोष पुनः कोष्ठ में आ जाने पर, उन्हें वमन किंवा विरेचन द्वारा शरीर से बाहर कर दिया जाता है। इस सशोधन से दोष समूल नष्ट हो जाते हैं, जिससे उनका पुनः उद्भव नहीं हो पाता। इस कारण से ही तो यह श्रेष्ठ चिकित्सा पद्धति मानी जाती है। आचार्य हृदबल द्वारा लिखित विरेचन द्रव्यों की प्रक्रिया मूलतः दोषों को बाहर निकालने हेतु ही है। मूल रिच् घातु में वि उपसर्ग और णिच् तथा ल्युट् प्रत्यय से विरेचन शब्द बनता है, जिसका अर्थ है मलादि को निकाल देना। इस व्याख्या से यद्यपि सभी भाषाओं से मूल निकाले जाने के अर्थ में विरेचन

शब्द प्रयुक्त होगा, किन्तु आयुर्वेद में अधोभाग हर शोधन के लिये ही विरेचन शब्द नियत है। विरेचन के लिये जिन द्रव्यों की गणना चरक संहिता में की गई है उनमें दन्ती एव द्रवन्ती मुख्य है—चरक० सू० १/७७-८५। कल्पस्थान अध्याय द्वादश में दन्ती द्रवन्तीकल्प का स्वतन्त्र वर्णन किया गया है। सूत्रस्थान अध्याय द्वितीय में पक्वाण्यगत दोष को निकालने के लिये जिन विरेचन द्रव्यों का उल्लेख किया है, उनमें भी दन्ती-द्रवन्ती की गणना की गई है। दोष शब्द से यहां पित्त किंवा कफपित्त का ग्रहण करना चाहिए—“दोषशब्देन चेह विरेचननिर्हरण-योग्यत्वात् पित्त कफपित्त वा गृह्यते”—चरक । विमानस्थान अध्याय ८/१३६ में भी विरेचन द्रव्यों में इनका उल्लेख किया गया है। सुश्रुतसंहिता में वर्णित अधोभागहर द्रव्यों (सू० ३६/४) के अन्तर्गत तथा श्यामादिगण (सू० ३८/२६) में भी इन दोनों द्रव्यों को लिया गया है। अष्टांगसंग्रह में मूलविरेचन द्रव्यों में इनका उल्लेख किया गया है। अष्टाङ्ग-हृदय में दन्ती (निकुम्भ) को तो प्राथमिकता दी है किन्तु द्रवन्ती का उल्लेख नहीं किया गया है।

ये एरण्डकुल (यूफ़विएसी) वनीषधियां हैं। प्राक्-प्रकाशनिघण्टु के गुडूच्यादि वर्ग में इनका वर्णन किया है। आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने तीक्ष्ण विरेचन द्रव्यों के अन्तर्गत इसका सर्वप्रथम विषाद् वर्णन किया है। अब इनमें मुख्यतया दन्ती का वर्णन किया जा रहा है।

नाम—

संस्कृत—दन्ती, निकुम्भा, प्रत्यक् श्रेणी, उद्गुम्बक-पर्णी, एरण्डफला ।

हिन्दी—दन्ती ।

गुजराती—दांती ।

मराठी—दाती, दातरा ।

बंगला—दन्तीगाछ, हाकुन ।

तेलगु—आमादाम् ।

लैटिन—बैलि ओस्पर्मस मोण्टेनम (Baliospermum Montanum) ।

उत्पत्ति स्थान—विशेषतः भूटान, आसाम, बंगाल, बिहार, एवं दक्षिण भारत में द्रावणकोर तक दन्ती के बंगली रूप पाये जाते हैं ।

रासायनिक संघटन—इसके मूल में राल (रबिन) एवं स्टार्च होता है । बीजों में एक स्थिर तैल होता है ।

दानस्पतिक परिचय—

हस्तितदन्त सम मूल है फल एरण्ड समान ।

पत्र उदुम्बर के सदृश यह निकुम्भ पहचान ॥

दन्ती का गुल्मवत् रूप ३ से ६ फुट तक ऊंचा होता है । बहुवर्षीय मूलस्तम्भ से अनेक कोमल काण्ड निकलते रहते हैं । ये काण्ड शाखाएँ रोमण रक्तम होती हैं । पत्तों के आकार और कद में प्रायः बड़ी भिन्नता होती है । ऊपर की ओर के पत्र प्रायः छोटे, चालाकार या पक्षाकार सिराजाल से युक्त रहते हैं । नीचे के बहुत बड़े (६-१२ इंच) करवलाकार ३-५ भागों में खण्डित होते हैं ।

पुष्प—एकलिंगी, हरिताम, अक्षीष और गुच्छो में होते हैं ।

फल—त्रिकोणीय (तीन खण्ड का) किंचित् रोमण होते हैं । फल सूखने पर अपने आप तड़क आते हैं और उनके तीन विभाग होकर उनमें से छोटे एरण्ड के समान तीन बीज निकलते हैं । दन्ती में प्रायः भर फूल-फल लगते हैं ।

भेद—चरकसंहिता में प्रायः दन्ती-द्रवन्ती का एक साथ वर्णन हुआ है । आये के निषण्टुकारों ने इन दोनों को दन्तीद्वय के नाम से भी लिखा है । आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने द्रवन्ती के फल को ही

जयपाल कहा है । बहुत से आचार्य द्रवन्ती को बड़ी दन्ती भी कहते हैं । आचार्य श्री कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी ने कहा है कि “हमारे विशेष अनुसन्धान से हमें ज्ञात हुआ है कि बड़ी दन्ती (द्रवन्ती) यह कमालगोटे (जयपाल) की ही एक जाति विशेष है” ।

पण्डित श्री विश्वनाथ द्विवेदी ने द्रवन्ती के विषय में लिखा है कि इसके पेड़ दन्ती से बृहत्तर होते हैं । पत्र इत्यादि के आकार पुष्प वगैरह सब एक ही तरह के होते हैं, बीज वगैरह भी तदपेक्षा बृहत्तर ही होते हैं । ग्रन्थान्तरो से ‘शतमूलिका’ ‘सहस्रमूलिका’ इत्यादि पर्याय इसलिए आये हैं कि इसके पेड़ के बड़े होने में मूल सख्या भी अधिक हो जाती है । दृढत्व के इस बात को यों लिखा है कि इसके “मूलानि स्थिराणि बह्वानि हस्तितदन्तप्रकाराणि एव श्यामशान्नाणि” । इससे स्पष्ट है कि इसके मूल की दृढता एवं स्थूलता वृक्षानुकूल ही वर्णित है । और प्रायः हर प्रकार की साम्यता दन्ती की तरह ही है ।

वेदी-वनस्पति-कोष में श्री रामेश बेदी ने इसे एरण्डकुल (युफविएसी) कुल की औषधि कहा है और इसका लैटिन नाम जाट्रोफा क्यूकास (Jatropha Curcas) बतलाया है । इसका हिन्दी नाम मुगली एरण्ड है । अन्य विवरण इस प्रकार दिया है—मृदु-काष्ठवाली झाड़ी या छोटा वृक्ष । पत्ते कोणित, ३-५ खण्डों वाले, १०-१५ सेण्टीमीटर लम्बे, फूल पीताभ हरित । फल गोल, २.५ सेण्टीमीटर लम्बे, दीर्घकाल तक-पतझड़ में भी वृक्ष पर लगे रहते हैं । अमेरिका के गरम भागों का यह मूल निवासी है । गांवों में बाड़ों के लिये सब जगह बोया जाता है । इसकी कलमें काट कर लगा देते हैं, जो झटपट उग आती हैं और तेजी से बढ़ जाती हैं । इसे डोर नहीं चरते । कोमल कोंपलों की सब्जी बनती है । बीज तीव्र विरेचक और बामक है । बीजों के तैल से मोमवत्तिया और साबुन बनाया जाता है । प्रकाश के लिये यह जलाया जाता है । कलपुजों को चिकना रखने के लिये इसे देते हैं । जंगार (Oxide of iron) के साथ तेल को पका कर चीन में वानिश बनाया जाता है । बीजों में तैल की

प्रतिशतकता लगभग तीस प्रतिशत होती है। काण्ड के क्षत मे से दूध निकलता है। यह दूध बहुत लचीला होता है। गाव के बच्चे एक बर्तन में दूध इकट्ठा कर लेते हैं। खोखले तिनके के एक सिरे को उसमें डाल कर दूसरे सिरे से फूक मारते हैं, इससे खूब बुलबुले उठते हैं। सूख जाने पर यह लाख जैसा भगुर पदार्थ बन जाता है। इस दूध को जखम पर लगाने मे कोलोडियन के समान एक पतली परत बन जाती है जिससे फटी हुई रक्तवाहिनियों के सिरे सिंकुड जाते हैं, खून बहना बन्द हो जाता है वाउर के संक्रमणों मे परत रक्षा करती है, जखम जल्दी भर जाता है।

श्रीकृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी ने इसे बड़ी दन्ती भेद न० १ के नाम से वर्णन किया है। और इसे चन्द्र-जोत किवा रतनजोत कहा है। इसके आगे लाल रतनजोत को दन्ती बड़ी न० २ नाम से वर्णन किया है।

यह सिद्ध है कि द्रवन्ती दन्ती का ही एक भेद है और दोनों मे प्रायः समानता है। चक्रपाणि (दन्त्येव-चीरितपत्रा), गंगाधर, डल्हन (द्रवन्ती, दन्तीभेद, सवरीति लोके) आदि संस्कृत व्याख्याकारो एव जय-देव, काशीनाथ (विद्योतनी) एव मदनोपाल वैद्य आदि हिन्दी व्याख्याकारो ने इस दन्ती का भेद स्वीकार किया है। अतः इस आलेख मे दृढबल की भाँति दोनों का गुणधर्म विवेचन एक साथ ही किया जा रहा है और दन्तिबीज (जयपाल) का आगे पृथक् वर्णन किया जा रहा है।

रस—कटु।

गुण—तीक्ष्ण, रुक्ष, गुह।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

प्रभाव—विरेचन।

रसादि साम्ये यत्कर्म विशिष्ट तत्प्रभावजम् ।
दन्ती रसाद्यस्तुत्यापि चित्रकस्य विरेचनी ॥

—अ० ह० सु० ६

दोषकर्म—कफपित्तहर।

गुण प्रकाशक संज्ञा—शीघ्रा (तीक्ष्ण और आशु-कारी)।

प्रयोज्य अङ्ग—मूल, बीज, पत्र।

मात्रा—१-३ ग्राम।

बीज—१२५-२५० मि० ग्रा०।

पत्रववाय—४०-८० मि० लि०।

वीर्यकालावधि—मूल-१ वर्ष।

बीज—दीर्घकाल तक।

अपमिश्रण—दन्ती का मूल ऊपर मोटा नीचे क्रमशः पतला होता जाता है। अतः त्वचा मृदु और नीचे का काष्ठ कडा होता है। इससे मिलना-जुलता मूल व्याघ्र एरण्ड (वधरेणा या वज्रदन्ती) का होता है। इसके मूल का मिश्रण दन्तीमूल के साथ कर दिया जाता है। एरण्डमूल का मिश्रण भी इसके साथ होता है। बाजार मे नागदन्ती का मूल भी दन्ती-मूल के साथ कर दिया जाता है।

परीक्षण—पूर्व से जो दन्ती का वानस्पतिक परिचय दिया गया है। उसके अनुसार असली दन्ती-मूल की जानकारी कर उपयोग मे लाना चाहिए।

संग्रह एवं संरक्षण विधि—दन्ती और द्रवन्ती के हाथी दाँत के सदृश कठिन, स्थूल और श्याम ताम्रवर्ण के मूल लेकर उस पर पिप्पली चूर्ण व मधु का लेप करें और तदनन्तर कुश के बीच मे रख मिट्टी से लेप कर पुटपाक करें। फिर घूप में सुखावे। इस प्रकार अग्नि और घूप से इसकी विकारिता दूर हो जाती है —ऐसा चरकसहिता मे वर्णित है।

दन्तीमूल एव बीजो को मुख बन्द पात्रो मे अनाद्र शीतल स्थान मे पृथक् विषद्रव्यो के साथ रखें और उस पर इमका एक लेविल भी लगा देना चाहिए।

अहित प्रभाव—अधिक मात्रा मे सेवन करने से हृल्लास, क्षोभ, उद्वेष्टन, अतिसार आदि क्षोभक व मादक लक्षण प्रकट होते हैं।

दर्दनाशक (निवारण)—अहित प्रभाव को दूर करने से लिये मधु-स्निग्ध द्रव्य-गानक, दूध आदि का प्रयोग करना चाहिए।

प्रयोगविधि—इससे पेट में मरोड़ होती है और हल्कास आदि लक्षण भी होते हैं सुतरां इसके साथ सौंफ आदि सुगन्धित द्रव्यों का प्रयोग अपेक्षित है।

गुण-धर्म विवेचना—

तीक्ष्णोष्णान्याशुकारिणि विकाशीनि गुल्फणि च ।
विलाययन्ति दोषी द्वौ मास्रत कोपयन्ति च ॥

—चरक० स० क० १०२

दन्तीद्वयं सरं पाके रसे च कटुदीपनम् ।

गुदाकुराश्मशूलार्शं कण्डूकुण्ठविदाहनुत् ॥

तीक्ष्णोष्णं हन्तिपित्तास्रकफशोथोदरकृमीन् ॥

—भा० प्र० नि०

दन्ती कटूष्णा विख्याता ह्यामशूलविनाशनी ।

त्वग्दोषहृत् भिषक् श्रेष्ठं प्रोक्ता 'राजनिघण्टके' ॥

रसे तिक्तोष्णका चैव कफोदरविनाशिनी ।

वातोदरार्शहृत्री च व्रणघ्नी दीपनी 'घने' ॥

कफवातांशुगुल्मघ्नी क्षयहृत् 'द्रव्यनामके' ।

—नि० शिरोमणि

दन्तिभूजं भवेदुष्ण तीक्ष्णं मलविरेचनम् ।

निहन्ति कफपित्तास्रशोथोदरगदक्रिमीन् ॥

—प्रि० नि०

दन्तीद्रवन्तीस्नेहास्तिककटुककपाया अधोभाग-
दोषहरा कृमिकुण्ठकफानिलहराः दुष्टन्नशोधनाश्च ।

—सुश्रुत० सू० ४५

रेचक औषधियों का विशेष महत्व है। श्री गोपालकृष्ण ने रेचक प्रयोगों के प्रथम वर्णन का हेतु बतलाया है।

प्रायशो वपुष शुद्धकृत्वा देयं तदौषधम् ।

अतः पूर्व चिकित्सयां रेचकोपधमुच्यते ॥

—रा० सा० सग्रह २/२

रेचक औषधियों में दन्ती-द्रवन्ती मुख्य है। इनके उष्ण तीक्ष्णादि कार्मुक तत्त्वों के द्वारा हृदय केन्द्र में उत्तेजना होती है। इस उत्तेजना के बाद ये अपने प्रभाव से विरेचन कराती है। चरकरहिता में दन्ती द्रवन्ती के ४८ योग कहे गये हैं—

१ दधि आदि के योग तीन कहे हैं—दन्ती द्रवन्ती कल्क १२ ग्राम प्रमाण में दधि के साथ सेवन करें। इसी प्रकार तक्र और सुरामण्ड के साथ सेवन करें।

२. प्रियालादि योग पांच कहे हैं—प्रियाल, बदर, कोल, पीलू और सीधू के साथ दन्ती द्रवन्ती को विरेचनार्थ दें।

३ मासरस योग तीन कहे हैं। इनका प्रयोग पाण्डु, कृमि और भगन्दर रोग में विरेचनार्थ करना चाहिए।

४ स्नेहयोग तीन कहे हैं—दन्ती द्रवन्ती का कल्क, दशमूलक्वाथ इनको मिलाकर घृत तैयार करें। इसी भाँति इनका विधिवत् तैल बनाकर प्रयोग करें। चतुःस्नेह (घृत तैल वसा मज्जा) के साथ उपर्युक्त का चतुःस्नेह सिद्ध कर प्रयोग करें।

५ लेहयोग छ है। दन्ती तथा अजगन्धी के स्वरस में गुड़ डालकर, मधु और घी मिलाकर लेह सिद्ध करे। यह दाह, सताप व अमेह में उपयोगी है। अजगन्धा के साथ दन्ती का विधिवत् लेह तैयार करे। यह वातरोग, पित्तरोग, ज्वर, तृष्णा में विरेचनार्थ लाभप्रद है। दन्ती द्रवन्ती के मूल को आमलक स्वरस के साथ इनके क्वाथ और फाणित में मिलाकर विधि के अनुसार लेह सिद्ध करे। इसी भाँति दशमूल विक्षीतक और हरीतकी के साथ भी लेह तैयार कर विरेचनार्थ दें।

६ चूर्णयोग—बेल के प्रमाण में दन्ती द्रवन्ती को लेकर इनके रस से ही उसे भावना दें। इस चूर्ण को अम्लकाजी आदि के साथ विरेचन हेतु प्रयुक्त करें। यह एक योग है।

७ इक्षुरसयोग एक कहा है। इक्षुकाण्ड को चीरकर उस पर दन्ती द्रवन्ती कल्क का लेप करें फिर कुश से लपेट कर और मिट्टी में लपेट कर उसको आँच पर रखकर पुटपाक विधि से रस निकालकर विरेचन के लिये प्रयुक्त करें।

८ मुद्ग और मासरसयोग—ये तीन हैं।

६. यवांगुयोग—ये तीन हैं । दन्ती द्रवन्ती के कषाय से, मासरस से एव माषयूष से सिद्ध यवांगु विरेचन के लिए उपयोग में आवें ।

१०. उत्कारिका का एक योग है । दन्ती द्रवन्ती का कषाय ३ भाग, मिश्री २ भाग, गोघूम चूर्ण १ भाग से उत्कारिका बनाकर प्रयुक्त करें ।

११. मधुयोग एक है । दन्ती द्रवन्ती का कषाय तैयार कर, मधु तैयार कर विरेचन के लिये प्रयुक्त करें ।

१२. मोदकयोग एक है । उत्कारिका के द्रव्यों से मोदक बनाकर प्रयोग करें ।

१३. तैलयोग—एक है । दन्ती द्रवन्ती के कषाय तथा कल्क से यथाविधि तैल तैयार कर प्रयुक्त करें ।

१४. चूर्णयोग एक है । पूर्णयोग चूर्ण के प्रकरण में देखें ।

१५. मोदकयोग भी एक है । इसका वर्णन आगे किया जायेगा ।

१६. आसव के योग—ये योग पांच हैं । दन्ती, द्राक्षा के कषाय का सन्धान करें । पित्तज कास और पाण्डु में विरेचन के लिये प्रयुक्त करें । दन्ती गुड़ का आसव कामला में दें । दन्ती, श्यामा, त्रिवृत्, गुड़, पिप्पली, मदनफल और चित्रक का आसव वातकफ रोग, प्लीहा, पाण्डु व उदररोगों में दें । दन्ती द्रवन्ती, अजगन्धा कषाय का आसव बना प्रयुक्त करें । इसी कषाय में अजशृङ्गी और गुड़ मिलाकर सन्धान कर आसव विधि से तैयार करें । यह सुख विरेचक गोडारिष्ट है ।

१७. अन्ययोग चार हैं । दन्ती द्रवन्ती के चूर्ण कषाय, तथा उदक की दाल एव किण्व के योग से मधु तैयार कर दें । अजगन्धा कषाय से दन्ती द्रवन्ती का सीवीरक बनाकर प्रयोग करें । तुषोदक तैयार कर प्रयुक्त करें । दोनों द्रव्यों की सुरा बनाकर दें ।

१८. घृतयोग—ये पांच हैं । दन्ती द्रवन्ती के मूलों के कल्क और कषाय से घृत सिद्ध करें । गुड़, कषण,

दन्ती द्रवन्ती का कल्क मिला घृत से सिद्ध करें । गुड़ और दन्ती घी के साथ विरेचन के लिये दें ।

यह विरेचन के अतिरिक्त दीपन, कृमिघ्न यकृत-हृतेजक, पित्तसारक है । उदररोगों में दन्त्यादि चूर्ण अत्युपयोगी है—

दन्ती वचः गवाक्षी च भस्मिनी तिल्वक त्रिवृत् ।

गोमूत्रेण पिवेदेतत्कल्कं ह्युदरनाशनम् ॥

—भी० र०

गुल्मरोग को दूर करने के लिए चरकोक्त दन्ती हरीतकी लाभप्रद योग है, जिसकी निर्माण विधि आगे कल्पना प्रकरण में लिखी गयी है । रक्त गुल्म में दन्त्यादिगुटिका प्रशस्त है—

दन्तीहिगुणवक्षारालाबुबीजकणागुडाः ।

स्तुहीक्षीरेण गुटिका सर्वेषा कर्षमात्रिका ॥

भस्मिता रक्तगुल्मघ्नी रुधिरस्रावकारिणी ।

—यो० र०

चरकसहिता के अष्टांशिकित्सित अध्याय में वर्णित दन्त्यरिष्ट पाचन संस्थान के विकारों की प्रशक्ति में कहा गया है—

ग्रहणीपाण्डुरोगघ्न वातवर्चोऽनुलोमनम् ।

दीपन चारुघ्न च दन्त्यरिष्टमिस विदुः ॥

अशीकुरों पर दन्तीमूल निशोय, गुड़ आदि का प्रलेप भी किया जाता है ।

पाण्डु की सामान्य चिकित्सा में विरेचनार्थ दन्ती को उपयोग में लाया जाता है—

दन्त्याश्चतुष्पञ्चरसे पिण्डैर्दन्तीशलाटुभिः ।

तद्वत्प्रस्थो घृतात्सिद्ध प्लीहपाण्ड्वतिशोफजित् ॥

—चरक० चि० १६/५१

यह शोषहर होने से सर्वांगशोथ में भी हितावह है । सामान्य चिकित्सा में शोथन के लिये दन्तीमूल एव त्रिवृत् से सिद्ध क्षीर उरयोगी कहा गया है—

दन्तीत्रिवृत् त्र्यूषणाशित्रकैर्वाः

पयः शृतं शोषहरं पिवेन्ना ।

—चरक० चि० १२/३४

रक्तशोधक होने से समस्त रक्तविकारों में भी यह प्रयुक्त होती है। पित्त प्रधान कुष्ठ की सामान्य चिकित्सा में विरेचन का विशेष महत्व है। और विरेचन में दन्ती की उपादेयता प्रकट की गई है—

कुष्ठेषु शिवृता दन्ती त्रिफला च विरेचने नास्ता ।
—चरक० चि० ७/४४

बहिःपरिमाजन के लिये भी आचार्य भेद ने दन्ती को उपयोगी कहा है—

बवल्लुजफल दन्तीं स्योनाक गजपिप्पलीम् ।
चित्रक सयंपी द्वी तु हरिद्रे द्वे निषेपयेत् ॥
मातुलुगरसेनसंसमालोड्य निखानयेत् ।
सप्तरात्रात्परं चैव कुष्ठाना लेपनं परम् ॥

—भे० सं० चि० ६

ग्रन्थि बीसर्पादि के लिए भी लेप में दन्ती प्रयुक्त होती है—

दन्तीचित्रकमूलत्वक् स्तुह्यकंपयसी गुड ।
भस्मातकास्थि काशीस लेपो भिन्धाच्छिलामपि ॥
—चरक० चि० २१/१२६

इस प्रलेप को आचार्य वाग्भट ने भी अत्युपयोगी कहा है। कर्णक सन्निपात में कर्णमूल ग्रन्थि भेदनार्थ भी इसका उपयोग किया जाना चाहिये। योगरत्नाकरकार ने इस प्रसङ्ग में इस उपयोगी लेप का वर्णन किया। ज्वरविषयक चिकित्साग्रन्थ त्रिशती में भस्मातक एव स्तुही के स्थान पर कुष्ठ, व पुष्करमूल को उपयोगी कहा है—

गुडदहनगदनिकुम्भापुष्करकाशीसदिनकर क्षीरे ।
रविकिरणैरिव तुहितं विलीयते कर्णकग्रन्थनम् ॥

योगरत्नाकरकार ने उक्त चरकोक्त द्रव्यों को गण्डमाला में भी लेप के लिये हितावह कहा है—

भस्मातकासीसहुताशदन्ती-
मूल गुडस्रुप्रविदुग्धदिग्धैः ।
लेपान्वितैर्गच्छति गण्डमाला-
समीरवेगादिव भेषमाला ॥

अपची चिकित्सा में भी दन्ती-द्रवन्ती का उपयोग इस प्रकार करने का विधान है—

जीमूतकैः कोशवतीफलैश्च-
दन्तीद्रवन्तीशिवृतासु चैव ।

सपिः कृत हन्त्यपची प्रवृद्धा-
द्विधा प्रवृत्तं तदुदारवीर्यम् ॥

—सुश्रुत० चि० १८

पूर्व वर्णित दन्त्यादि लेप में सैन्धव का मिश्रण कर परिपक्व व्रण शोथ पर दारणार्थ लेप किया जा सकता है। आचार्य शाङ्गधर ने दन्त्यादि लेप के नाम से इस लेप का वर्णन किया है—

दन्ती चित्रकमूलत्वक् स्तुह्यकंपयसी गुड, ।
भस्मातकपुष्क कासीस सैन्धव दारणे स्मृतिः ॥

—शा० सं० उ० ख०

इसी प्रसङ्ग में उल्लेखित चिरवित्वादिलेप भी दारण हेतु प्रशस्त है, इसमें भी दन्तीमूल को समाविष्ट किया गया है। अन्य निम्बपत्रादि शोधन रोपण लेप में भी दन्ती को उपयोगी मानकर प्रयोग में लाया गया है। दन्तीमूल, हल्दी एव आवला के लेप को भगन्दर में श्री भोजराज ने प्रशस्त कहा है—

दन्तीनिशामलकलेपितमायु नाश ।
पुसा भगन्दरमुपेत्यपि दुर्निवारम् ॥

—रा० मार्तण्ड

दुष्ट व्रणों के लिये सुश्रुतसहिता (चि० स्था० ख० २) में वर्णित द्रवन्त्यादि घृत किवा तैल को भी उपयोग में लाना प्रशस्त है, इसका वर्णन कल्पना प्रसङ्ग में किया जायेगा। शल्यतन्त्र में क्षारो का विशेष महत्व है। बाह्य परिमार्जन हेतु जो प्रतिसारणीय क्षार उपयोग में लाये जाते हैं उनमें दन्ती, द्रवन्ती तीक्ष्णक्षार निर्माण में प्रमुखतया प्रयुक्त होती हैं। इन क्षारों का उपयोग पक्वव्रणशोथ दारणार्थ किया जाता है किन्तु इनके क्षार तीक्ष्ण होने से सुकुमार व्यक्तियों के लिए प्रशस्त नहीं है—“क्षारो वेत्यसुकुमारविषय दारणम्” इति चक्र भानुमत्याम्। इसी प्रकार व्रणशोधनार्थ द्रव्यों में भी दन्ती की गणना की गई है (सु० सं० सु० ३६) ।

इस प्रकार शोथ वेदना को मष्ट करने के लिये किवा व्रणशोथ दारणार्थ इनको उपयोग में लाया

जाता है। विवन्ध युक्त रोगों में इसका अन्तःप्रयोग हितावह है। सर्पविष में इसके बीजों का अंजन किया जाता है। और बीज तैल का वातव्याधि में अम्यङ्ग किया जाता है। तैल कृमि, कुण्ठहर एवं दुष्ट व्रण-शोधन भी कहा गया है।

यूनानी मत—यह वनीषधि अत्यन्त गरम कही गई है। कफ और वायु के रोगों को दूर करने में यह श्रेष्ठ है। सेवन से आमालशय में उष्णता महसूस होती है। यह सूजन, जलोदर, कुण्ठ, गठिया और घृन के विकारों को दूर करती है। दन्ती के इन अन्तःप्रयोगों के अतिरिक्त यूनानी मतानुसार मूल का घूम्रपान भी लाभप्रद है, इससे कफ का निःसरण होकर खासी मिटती है। इसके पत्तों का लेप जखम भर देता है।

आधुनिक मतानुसार—कॉर्नल चोपडा के मतानुसार दन्तीमूल विरेचक है। सर्पविष में यह उपयोगी है। इसके पत्तों का दमे में उपयोग किया जाता है।

आर एन खोरि के मतानुसार इसका मूल रेचक है। अन्यान्य सुगन्धित द्रव्यों के साथ यह आध्मान-युक्त क्रोष्ठवद्धता में तथा उत्तानशोथ में लाभप्रद है। यह कामला में भी सेव्य है।

सामान्य प्रयोग—

बाह्य प्रयोग—

१. सद्योव्रण—सद्योव्रण के रक्तस्राव को बन्द करने के लिये दन्ती के कोमल पत्तों का रस लगाकर इसके पत्तों को बाधना चाहिए।

२. विद्रधि—(क) दन्तीमूल का कल्क कर उपनाह बाधने से पक्ष विद्रधि फूट जाती है।

(ख) दन्तीमूल, चित्रकमूल, गुड, अनेबुझा चूना इन्हे आक के दूध में पीसकर लेप करने से भी विद्रधि का दारण हो जाता है।

(ग) दन्तीमूल, चित्रकमूल, भिलावा, हीराकसीस, सन्धव, गुड और थूहर व आक के दूध का मिश्रित लेप करने से भी विद्रधि फूटकर साफ हो जाती है। यह लेप गण्डमाला, ग्रन्थि अपची आदि में भी प्रलेप

हेतु प्रणस्त है। कोई इन रोगों में सन्धव का प्रयोग नहीं करते हैं।

३. व्रण—(क) दारण में अनिश्चित व्रण शोधन-रोपण हेतु भी दन्तीमूल का उपयोग होता है। दन्ती एवं निम्बपत्र का कल्क बाधना दम रोग सांगप्रद है।

(घ) पत्रों का प्रलेप भी व्रण रोगणाय विना जाता है।

(ग) दन्ती, निशोथ, सन्धव, निम्बपत्र के तैल में तैल व गंधु मिलाकर लेप करने से भी व्रण का सम्यक् शोधन-रोपण होता है।

४. अर्ण—(क) दन्तीमूल का तक्र में पीसकर अर्णकुरो पर लेप करना उपायुक्त है।

(ख) दन्ती, निशोथ, अमृडा, कपोत की बीट और गुड का लेप भी अर्ण पर प्रणस्त है।

५. मयक—देह पर कही भी हृय मस्त्रों को नष्ट करने के लिये भी दन्तीमूल को जल में धिसकर लगाया जा सकता है।

६. भगन्दर—दन्तीमूल, हल्दी और आवले को पानी के साथ पीसकर लेप करने में भगन्दर में लाभ होता है।

७. कुण्ठ—दन्तीमूल, वाकुची, चित्रक और हरिद्रा को विजौर नीचू के रस में मिलाकर कुण्ठों पर लगाना चाहिये।

८. कर्णमूलशोथ—दन्तीमूल, गुड, चित्रक, फूठ, पुष्करमूल, हीराकसीस को आक के दूध में पीसकर लेप करने से कर्णकसन्निपात में उत्पन्न कर्णमूलशोथ का शमन होता है।

अन्तःप्रयोग—

१. विषमज्वर—दन्तीमूल, कुटकी, मुस्तक, पटोलपत्र और कृष्ण सारिवा का क्वाथ सन्तत विषम ज्वर को नष्ट करता है।

२. उदररोग—(क) दन्तीमूल, वच, इन्द्रायण की जड़, अपराजिता (शखिनी), लोत्र और निशोथ समानभाग लेकर गोमूत्र के साथ पीसकर कल्क बना-

कर गोमूत्र के साथ ही पिलाने से उदररोगों में लाभ होता है।

(ख) दन्तीमूल, वच, इन्द्रायण मूल, नीली चूर्ण को गोमूत्र के साथ सेवन करना भी उदररोगों में हितकारी है।

(ग) दन्तीमूल, वच, यवक्षार, पिप्पली और चित्रक चूर्ण को दही के साथ सेवन करने से प्लीहोदर में लाभ होता है।

(घ) दन्तमूल, सोठ, मिर्च, पिप्पली, निशोथ, चित्रक और पीपलामूल के समभाग चूर्ण में गुड़ मिलाकर रखें। ३-६ ग्राम गरम जल से सेवन करने से प्लीहोदर नष्ट होता है। इससे शोथ, उदावर्त, शूल, पाण्डु, मेदोरोग आदि का भी नाश होता है और बल, वर्ण, अग्नि की वृद्धि होती है।

(ङ) दन्तीमूल को तक्र में पीसकर छानकर पिलाने से यकृदाल्युदर में लाभ होता है।

(च) दन्तीमूल और सौंफ का क्वाथ भी उदररोगों में विरेचनार्थ लाभप्रद है। इस विरेचन से समस्त उदररोग, रक्तविकार एवं कामला आदि में भी लाभ होता है।

३. शोथरोग—(क) दन्तीमूल और निशोथ के चूर्ण से मिर्च दूध की पीने से शोथ मिटता है।

(ख) दन्तीमूल, सोठ, निशोथ, चित्रक, पिप्पली और मरिच क्वाथ के साथ पकाये दूध का सेवन भी शोथ में हितकारक है।

४. गुल्म—(क) दन्तीमूल और हरड के चूर्ण को गुड़ के साथ खाने में कफजगुल्म मिटता है।

(ख) दन्तीमूलकल्क को ठंडे पानी से सेवन करने से गुल्म में लाभ होता है। इससे पाण्डु, कामला एवं अन्य उदररोग भी नष्ट होते हैं।

५. विसूचिकार—दन्तीमूल, चित्रकमूल और पिप्पली को समभाग लेकर पानी के साथ पीसकर कल्क बनाकर मन्दोष्ण पानी के साथ पिलाना विसूचिका में लाभप्रद है।

६. अभिन्यास ज्वर—दन्ती, द्रवन्ती, बड़ी कटेरी, एरण्ड की जड़, बिजौरे नीबू की जड़, काली निशोथ और छोटी कटेरी का क्वाथ बनाकर अभिन्यास ज्वर में विरेचन के लिये पिलाना चाहिये। विरेचन की उपादेयता ज्वरान्त में अधिक होती है। यदि अधिक कोष्ठवद्धता हो तो चिकित्सक के परामर्शानुसार मध्य में भी विरेचन योग लिये जा सकते हैं। नवज्वर में भी कई प्रयोग-ज्वरहर होते हैं।

७. उरुस्तम्भ—दन्ती, द्रवन्ती, तुलसी, सरसो, अरणी, सहजना, वच, कुटज, और नीम के पत्र, मूल और फलों का स्वरस या कषाय बनाकर कवोष्ण पीने से उरुस्तम्भ में लाभ होता है।

८. कामला—दन्तीमूल १० ग्राम, गुड़ २० ग्राम को १०० मि० लि० जल में मिलाकर पिलाने से यकृत पित्त का स्राव बढ़ जाता है। जिससे पित्तनलिका में उत्पन्न प्रतिवन्ध दूर होकर अन्त्र में पित्तस्राव होने लगता है। फिर कामला मिट जाता है।

९. कास (पित्तज)—मूल से चतुर्गुण मुत्तका लेकर क्वाथ बनाकर सेवन करने से शोथन होकर पित्तजकास और पाण्डु आदि रोग मिटते हैं।

१०. श्वास—श्वासरोगी को इसके पत्तों का क्वाथ बनाकर पिलाना चाहिये।

विविध कल्पना—

१. दन्त्यादि चूर्ण—(क) दन्ती, वचा, इन्द्रायण मूल, सातला (सिकाकाई), तिल्वक, निशोथ चूर्ण, गोमूत्र से उदररोगों में दें। —भ० २०

(ख) दन्ती, द्रवन्ती, मरिच, अजवाइन, उपकुजिका, सोठ, स्वर्णक्षीरी तथा चित्रक इनके चूर्ण को गोमूत्र की सात भावना दें। इस चूर्ण का हस्ततल में समावे इतनी मात्रा में घी के साथ प्रयोग करें। यह विरेचन योग है। चूर्ण की मात्रा ३ से ६ ग्राम है। यह अजीर्ण, पार्श्वशूल, गुल्म, गण्डमाला, वायुरोग और पाण्डुरोग में लाभप्रद है। इसे सर्वरोग नाशक चूर्ण कहते हैं। —च० २०

वनौषधि रत्नाकर [चतुर्थ भाग]—



दन्ती [Baliospermum Montanum]

- विभिन्न नाम :** स०—दन्ती, निकुम्भा । हि०—दन्ती । गुज०—दाती । म०—दाती । तं०—वेखिओस्पमंम मोष्टेनम ।
- प्राप्ति स्थान :** भूटान, आसाम, बंगाल, दक्षिण भारत ।
- उपयोगी अङ्ग :** मूल, बीज, पत्र ।
- रोगोपयोग :** उदररोग, कुष्ठ, शोथ, मूल, अर्श आदि ।
- मुख्ययोग :** दन्तीहरीतक्यावलेह, दन्तीवृत्, दन्त्यरिष्ट आदि ।
- बौध्दशमन :** कफपित्तहर ।

(ख) ४ किलो दन्तीमूल को ३२ किलो पानी में पकाइये जब ८ किलो पानी शेष रह जाय तो उसे छानकर उसमें २ किलो घी १२० ग्राम तुरई का कल्क मिलाकर पकाइये । जब सब पानी जल जाय तो घृत को छान लीजिए । यह घृत पीने से वमन विरेचन होकर कुष्ठ नष्ट होषा । —ब० ह०

मात्रा—१५-३० ग्राम ।

(ग) १६२ ग्राम दन्तीमूल को ३ किलो ८४० ग्राम पानी शेष रहने पर छान लीजिए । तत्पश्चात् इसमें ७६८ ग्राम घी और दन्तीमूल तथा बेलगिरी का समान भाग मिश्रित १६० ग्राम कल्क मिलाकर पकाइये । जब समस्त पानी जल जाय तो घृत को छान लीजिए । यह घृत गुल्म विल्ली और पाण्डु रोग को नष्ट करता है ।

पाक की उत्तमता के लिए ३ किलो ७२ ग्राम पानी भी डालना चाहिए । —च० स०

७. दन्त्यरिष्ट—(क) दन्तीमूल, चित्रकमूल, दशमूल, सरिवन, पिठवन, छोटी और बड़ी कटेरी, गोखरू, बेल, सोनापाठा, कुम्भेर, पाटल और अरनी इन सबकी जड़ें तथा हरड, बहेडा, आमला प्रत्येक ४८-४८ ग्राम लेकर सबको जौकूट कर १३ किलो पानी में पकावें । चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर ठंडा हो जाने पर उसमें ५ किलो गुड मिला चिकने मटके में (प्रथम घाय के फूल और लोष को पीसकर लेप करदें । लेप के सूख जाने पर इस मटके में भर अच्छी तरह मुखसधान कर १५ दिन सुरक्षित रखे । फिर छानकर बोतलों में भर रखें । १२ से ३० मि ली तक समभाग जल मिला सेवन से अर्ण, ग्रहणी, पाण्डु कब्जी, अरुचि आदि नष्ट होते हैं । मल और वायु का यथोचित निस्सरण होकर जठराग्नि दीप्त होती है । —च० स०

(ख) दन्तीमूल का क्वाथ बनाकर इसमें अमल-तास का गुदा और पुराना गुड डालकर एक हाण्डी में सघान विधि से सघान करें । १५ या ३० दिन बाद छानकर उपयोग में लावें । यह अरिष्ट रेचनार्थ प्रयोजनी है ।

(ग) त्रिफला, दशमूल और दन्तीमूल ४८-४८ ग्राम लेकर सबको १२ किलो २८८ ग्राम पानी में पकावें । जब ८ किलो पानी शेष रह जाय तो उसमें ४ किलो ८०० ग्राम गुड मिलाकर घृत में चिकनी की हुयी हाडी में भरकर इसका मुख अच्छी तरह बन्द करके रख दें और एक माह बाद निकालकर छान लें ।

यह दन्त्यरिष्ट ववासीर कृमि, उदावतं, ग्रहणी, रोग और पाण्डु रोग नष्ट करता है ।

मात्रा—२४ मि० ली० । —वृ० मा०

८. दन्त्यादि तैल—दन्तीमूल, कनेर की जड़, कसीस, वायविडग, इलायची, चीता और मँघानमक समान भाग मिलाकर २४० ग्राम लें और पत्थर पर पानी के साथ पीसकर कल्क बना लें । फिर यह कल्क और २ किलो आक का दूध और ८ किलो पानी को २ किलो सरसो के तैल में मिलाकर पकावें । जब सब पानी जल जाय तो तैल को छान लें । इस तैल की मालिश से गुदा के मस्से नष्ट हो जाते हैं ।

९. दन्त्यादि लेप—दन्तीमूल, चीता, भी का दन्त, करज बीज और कनेर की जड़ की छाल समान भाग लेकर पानी के साथ पीस लें । पक्व और शोथ-युक्त अन्तर्विद्रधि में इसका लेप करना हितकारक है ।

—ब० से०

१०. दन्तीधूस—दन्तीमूल या निगुण्डी (सम्भालू) का धूमपान करने से कफज खासी अवश्य तुरन्त नष्ट हो जाती है ।

—वृ० नि० २०

११. दन्त्यादि नस्य—दन्तीमूल, मुलैठी, मँघानमक, तुलसी, पीपल, वायविडग और करजफल, इनका समान भाग चूर्ण लेकर एकत्र मिलावें । इसका नस्य लेने में कृमि कुष्ठ और कफ-विकार नष्ट होते हैं ।

—च० स०

१२. दन्त्यादि वर्ति—(क) दन्तीमूल, तगर, गठोड (नैत्रवालक) पीपल, विडनमक, कूठ और घर का धुंवा समान भाग लेकर चूर्ण करके सबको गोमूत्र और नीबू के रस या काजी आदि किसी अम्ल द्रव में पकाकर गाढ़ा करें और उसकी हाथ के अगूठे के

इतने से एक बत्ती को घी लगाकर गुदा में रखने से उदरशूल और अफरा नष्ट होता है।—वृ०नि०र०

(ख) दन्तीमूल, निशोथ, सैधानमक, मैन्थिल, हरताल, पिप्पली और चित्रक का कल्क कर वस्त्र बनालें। यह नासार्श में उपयोगी है। नासार्श को पहले क्षार से दग्ध करके पश्चात् दन्तवर्ति नाक में रखे इससे जो अवशिष्ट नासार्श का भाग होता है—जो मस्त्रकर्म या आहरण के द्वारा नहीं निकला, वह भी साफ हो जाता है।—निमित्तत्र

१. द्रवन्त्यादि तैल या घृत—द्रवन्ती, पूतिकरज, दन्ती, चित्रक, डीकामाली, नीम के पत्ते, कासीस, तूतिया, निशोथ ज्योतिष्मती, नीलनी, हल्दी, दास-हल्दी, सैधानमक, तिल, मुण्डी, गोधापदी, शुकनासा, लागली, मन.शिला, कोशातकी, मेहदी, इन्द्रवास्णी, सेहूड, मूर्वा, आक, बिडग, हरताल, करज जो भी मिले लेकर उनमें तैल सिद्ध करें या घृत तैयार करें।

सैधानमक, त्रिवृत, एरण्ड पत्रों का कल्क वातिक दुष्टव्रण में, तिल, तेजोवती दन्ती स्वजिका, चित्रक का कल्क, कफज दुष्ट व्रणों में प्रयोग में लाते हैं ताकि पूतिमास को हटाया जा सके।

इन्हीं तैलों और घृतों और कल्कों को मेह तथा कुष्ठ के व्रणों में भी प्रयोग कर सकते हैं।

—सुश्रुत संहिता

२. द्रवन्त्यादि चूर्ण—द्रवन्तीमूल, काली मिरच, दन्तीमूल, अजवाइन, कालाजीरा, सीठ, स्वर्णश्रीरी (सत्यानाशी) और चित्रक इनको समभाग लेकर चूर्ण करलें। इस चूर्ण में सात दिन तक गोमूत्र की भावना दें। पश्चात् इसमें से ३ ग्राम से १० ग्राम पर्यन्त चूर्ण को घी के साथ सेवन करना चाहिए। यह सर्व रोग नाशक है और सब ऋतुओं में हितावह है। यह किसी प्रकार से हानिप्रद नहीं होने से आवालघृद्ध के लिये हितकारक है। इससे विरेचन हीकर अजीर्ण (अपक्व अन्न सेवन से उत्पन्न), पार्श्वशूल, गुल्म, प्लीहोदर, गण्डमाला, वायुरोग और पाण्डुरोग आदि

रोगों में लाभ होता है। विरेचन होने पर भी तपण क्रिया (स्निग्धादि पदार्थों का सेवन) करनी चाहिए।

—वन० गुणादर्श

३. द्रवन्त्यादि वटी—(क) द्रवन्ती पत्र पीसकर वस्त्र से निचोड़कर स्वरस निकाश लें। फिर इस रस को छाया में सुखने के लिये रख दें। जब कुछ गाढ़ा हो जाय, तब बड़ी-बड़ी गोलिया बनालें। इन गोलियों को पानी में पीस लेप लगाते रहने से गण्डमाला में लाभ होता है। गण्डमाला के रोगी के लिये यह एक बहि परिमार्जन प्रयोग है। इसका प्रयोग निरन्तर एवं कुछ लम्बे समय तक करना चाहिए।—वनो० विशेष०

(ख) द्रवन्ती का क्षार, तिल का क्षार, एरण्ड का क्षार, शुद्ध भिलावा और पीपल का चूर्ण १-१ भाग तथा इन सबके बराबर गुड़ लेकर एकत्र मिलाकर गोलिया बनालें। इन्हे अग्निबलोचित मात्रानुसार सेवन करने से अग्नि की वृद्धि होती है और तिल्ली, यकृतवृद्धि व गुल्म का नाश होता है। इसकी मात्रा ३ ग्राम है और अनुपान शीतल जल है। जिन्हे भिलावा अनुकूल न हो, उन्हें इन गोलियों को सेवन नहीं करना चाहिए।—यो० र०

पेटेष्ट प्रयोगों में दन्ती—अनियमित पाचन क्रिया के कारण उत्पन्न विविध विकारों को दूर करने के लिये क्षण्डू फार्मा० का है—“क्षण्डूजार्डम”। यह उत्कृष्ट पाचनशक्ति उत्तेजक है। खाड के आवरणयुक्त प्रत्येक गोली में दन्तीमूल, पिप्पलीमूल, अजवाइन, कुचलासत्व, गिलोय, हींग, चिचा भस्म, कज्जली, चित्रक, त्रिकटु, यवक्षार, सज्जीक्षार, सूर्यक्षार आदि हैं। भोजन के बाद २ गोली देने से मन्दाग्नि, अजीर्ण, आइमान आदि नष्ट होते हैं।

एम्बीजेक लेत्रोटीज सुरदारशहर (राज०) द्वारा विनिमित्त ‘जेकोफोर्ट एलेक्जर’ पाचनक्रिया को ठीक करने में श्रेष्ठ है। यह दन्तीमूल, चित्रकमूल, विभी० तक, पीपल, सीठ, दालचीनी, इलायची, तीजपात, आदि के साथ घृतकुमारीरस, आवलारस, सन्तरारस, नीवुरस, अदरकरस व सेवरस से तैयार किया

जाता है। इसमें उपर्युक्त गुणकारी द्रव्यों के सार के अतिरिक्त प्राकृतिक एन्जायम्स, जीवनीय तत्व व मद्य-सार आसव के रूप में विद्यमान है। इसका कारण जेकोफोर्ट पाचन-क्रिया को सामान्य करके शरीर में नए खून व ताकत की वृद्धि करता है। अग्निमाद्य, आध्मान, कोष्ठबद्धता आदि विकारों को दूर करता है। बीमारी से वाद की दुर्बलता को भी यह दूर करता है।

शिल्पाकेम नामक इन्दौर की आयुर्वेदिक औषध निर्माणशाला जो "लिवोवेल ड्रोप्स" एवं लिवोवेल सायरप बनाती है। इन दोनों में बहुत सी २४ जड़ी-बूटियाँ डाली जाती हैं, जो यकृत की समस्त विकृतियों का निवारण कर यकृत की क्रिया को नियमित करने में श्रेष्ठ है। इन दोनों में ही दन्तीमूल-सत्व का मिश्रण किया जाता है। इसके अतिरिक्त पुनर्नवा, भृङ्गराज, हरीतकी, चित्रक, रोहितक, कालमेघ, गुलाब, मिलोय, सोठ आदि के भी तत्वों का सम्मिश्रण किया जाता है, जिससे यह अधिक उपयोगी बन जाता है। फलस्वरूप किंवा दूध के साथ इसका प्रयोग किया जाना चाहिए।

उपर्युक्त आभ्यन्तरीय प्रयोगों के अतिरिक्त कतिपय बाह्य प्रयोगों में भी दन्ती का उपयोग किया जाता है। गर्ग वनौषधि भण्डार विजयगढ़ (अलीगढ़) द्वारा विनिमित्त "चर्मनील" द्रव्य में दन्ती, निशोय,

कालीमिर्च, आक का दूध, गोबर का रस, दाहहरिद्रा, इन्द्रायणमूल, जटामासी, हरताल आदि होते हैं। यह खाल-खुजली आदि सभी प्रकार के चर्मरोगों के लिए अत्युत्तम मलहम है।

अनुभूत प्रयोग

१. विषमज्वरहर प्रयोग—दन्तीमूल, आमला, कचूर, कुटकी, सैन्धव नमक, चिरायता, पीपलामूल, पुष्करमूल, बड़ी छोटी कटेरी, गिलोय, परवल की जड़, परवल के पत्ते, मोथा, वच सब समान भाग ले चूर्ण करलें। उष्ण जल के साथ ३ ग्राम चूर्ण सेवन करने से विषमज्वर में लाभ होता है।

—वैद्य, श्री बसरीलाल साहनी

(सरल सिद्ध योग सग्रह)

२. निरपाय विरेचन कल्प—सोठ, मिरच, पीपल प्रत्येक १२ ग्राम, शक्कर तथा इलायची १२ ग्राम, शखिनी २४ ग्राम, निलीमूल ४८ ग्राम, दन्ती और द्रवन्ती यह दोनों ६६ ग्राम और दालचीनी १॥ ग्राम इन सभी को अलग-अलग कूटकर चूर्ण करके रख लें। यह चूर्ण रेचनार्थ १२ ग्राम लेकर शहद में मिलाकर चाटना चाहिए और ऊपर से शीतल जल पीना चाहिए। इससे कुछ हानि नहीं होती और अच्छी तरह से जुलाव होते हैं।

—वैद्य हिरामण मोतीराम जंगले

(स० वन० गुणादर)



दन्तिबीज (जयपाल)

(Croton Tiglium)

बहुत से वैद्यजन जयपाल के दन्तिबीज नाम से दन्ती के बीजो को ही जयपाल मानते हैं। वस्तुतः दन्तीबीजों का गुण मात्र जयपाल समान है। आचार्य भावमिश्र ने “जयपालो दन्तबीजम्” कहकर यह भ्रम उत्पन्न कर दिया है। इसी प्रकार कई व्यक्ति द्रवन्ती के बीजों को जयपाल मानते हैं। आचार्य प्रियव्रत शर्मा ने द्रवन्ती बीज को जयपाल कहा है और दन्तिबीज नाम की व्याख्या “दन्ती के समान बीज वाला” कह कर की है। पूर्व में वर्णित दन्ती द्रवन्ती वस्तुतः पृथक् है। द्रवन्ती बड़ी दन्ती है और यह जयपाल, बड़ी दन्ती का ही एक भेद है। वस्तुतः इस समय वैद्यगण जिम जयपाल का व्यवहार कर रहे हैं वह जयपाल नामक वृक्ष “क्राटन टिगलियम” का बीज है। सुतरां हमने दन्ती द्रवन्ती के वर्णन के पश्चात् दन्तिबीज नाम से इस जयपाल का पृथक् वर्णन किया है। भावप्रकाश निघण्टु में दन्ती द्रवन्ती के पश्चात् ही इस जयपाल का वर्णन किया है। यह भी एरण्डकुल (युफोबीएसी) की वनोपधि है।

नाम—

संस्कृत—जयपाल, जेपाल, नेपाल, दन्तिबीज।

हिन्दी—जमालगोटा।

गुजराती—नेपाली।

मराठी—जमालगोटा।

बंगला—जयपाल।

पंजाबी—जपोलोटा।

राजस्थानी—जमालगोटा।

असमिया—कोनीबीह।

आसाम के जंगली लोग इसे कोनीबीह कहते हैं क्योंकि बीज के भीतर का गर्भ या अकुर (कोनी) विषैला (बीह) होता है। —वनोपधि दक्षिण

तामिल—नारचानाम्।

तेलगु—नेपाल।

कन्नड़—नेपाल।

अरबी—तुखम हब्बुस्सलातीन, दन्दुस्सीनी।

फारसी—तुखम वेद अजीर खताई, दन्दचीनी।

सम्भवतः चीनियों से ईरानियों को इसका ज्ञान हुआ, तब ही तो इसको वहाँ “दन्दचीनी” नाम दिया गया है।

अंग्रेजी—परगेटिव क्राटन (Purgative Croton)।

लैटिन—क्राटन टिगलियम (Croton Tiglium)।

जयपाल के पौधे का जातीय नाम “Croton” व्युत्पन्न है यूनानी (Greek) से जिसके अर्थ होते हैं “Tick or bug” (यह एक क्षुद्र कीट होते हैं)। वृक्ष का विशिष्ट नाम “Tiglium” भी यूनानी से व्युत्पन्न है जिसका अर्थ होता है “To have a thin stool” अतएव वृक्ष के नाम से उसके बीजों के स्वरूप एवं उनकी प्रधान क्रिया का परिचय मिलता है। जमालगोटे के बीज स्वरूपतः “Tick” या “Bug” की तरह होते हैं। —पाश्चात्य द्रव्य गुण विज्ञान

प्राप्ति स्थान—इसका मूलस्थान चीन है। चीन, लंका तथा भारतीय द्वीपसमूह में यह पाया जाता है। भारत में यह आसाम, बंगाल व दक्षिण भारत में होता है। वहाँ ये स्वयंजात होते हैं एवं उद्यानों में भी लगाये जाते हैं। यह पंजाब में भी पाया जाता है।

रासायनिक संघटन—बीजों में एक स्थिर तैल ३०-४५-प्रतिशत है जिसमें क्रोटन रेजिन होता है, जो स्थानिक प्रभाव से विस्फोट जनक है। यह इसका मुख्य सक्रिय उपादान मालूम होता है। इसके अतिरिक्त टिग्लिनिक एसिड, क्वार्टेन्टिनिक एसिड होते

पृष्ठ के मध्य में एक रेखा होती है। बीज का एक सिरा श्वेत चिन्हांकित होता है। जयपाल में इन रचनाओं का अभाव होता है। जिससे आसानी से उक्त जाति की मिलावट होने पर इसे पृथक् किया जा सकता है। —द्रव्य परीक्षा

निषेध—

बाले वृद्धे कृषि क्षीणे गभिण्याञ्च गुदामये ।
प्रवाहिकाया शोथे च त्वामपक्वाणयाथिते ॥
गुदभ्रंशे चान्द्रशोथयुते वद्धगुदोदरे ।
तथान्त्रच्छदशोथे च जयपाल न योज्येत् ॥

—२० त०

जयपाल अथवा जयपाल के योगी को वच्चे, वृद्धे, कृश तथा क्षीण मनुष्यों को, गभिणी स्त्री, अर्ण, प्रवाहिका पीड़ितों को तथा आमाशय व पक्वाणय शोथ पीड़ितों को और गुदभ्रंश, आतों में शोथयुद्ध वद्ध-गुदोदर, अन्त्रावरणकलाशोथ रोग में सेवन नहीं कराना चाहिये। दाह, अम्लपित्त, आमाशयव्रण और कर्क-स्फोट में भी इसे नहीं देना चाहिये। मदात्य, क्षत पीड़ित एवं रुक्ष व्यक्ति को भी यह हानिकारक है। नवप्रमूता नारी च मन्दाग्निश्च मदात्ययी। शल्यादितण्च रुक्षश्च न विरेच्या विजातता ॥

—२० चिन्ता०

विदाहत् लक्षण —मात्रातियोग से आमाशयान्त्र प्रदाह होकर पेट में मरोड़, शूल एवं रक्तमिश्रित पतले दस्त होने लगते हैं। आमाशय आदि में तीव्र व्रण-शोथ हो जाता है। रोगी बहुत दुर्बल हो जाता है।

घातक मात्रा ४-५ घण्टों में किंवा अधिक से अधिक तीन दिनों में हृदयावसाद कर मार डालती है।

दर्पनाशक (चिकित्सा)—अत्यधिक मात्रा सेवन किये व्यक्ति के आमाशय का उष्णोदक से प्रक्षालन करना चाहिए और उत्तेजक औषधियां देकर हृदयावसाद से बचाना चाहिए। साथ में अन्य दर्पनाशक द्रव्यों का पुनः पुनः प्रयोग करना चाहिए। लाभ होने पर वाद में इन द्रव्यों का सेवन कम कर देना चाहिए।

सन् १९७३ में प्रकाशित आयुर्वेद विकास के “अनुपान-अद्भु” में कविराज श्री मनसाराम शास्त्री ने एक सत्यश्रुत प्राचीन कहानी का उल्लेख किया है—

जोधपुर के स्वर्गीय महाराजा श्री जसवन्तसिंह के दरबार में एक अंग्रेज सर्जन आया, उसी समय राज-वैद्य स्व० भूर जी भी पहुँच गये। महाराजा बोले— ये हमारे सर्जन हैं। साहब बोले—“हम तुमको एक दवाई देता है, तुम हमको एक दवाई दो।” साहब ने मल (सोमल) दिया। वैद्यराज जी ने जयपाल दिया। वैद्यराज जी ने जल के स्थान पर भी घृत-पान किया। वे सोमल को समझ गये थे। साहब को दस्त होने लगे, उन्होंने अपनी खूब ही औषधियां ली किन्तु कोई प्रभाव नहीं हुआ। वैद्यराज जी को बुला-भेजा। उन्होंने जाकर कहा “धनिया-मिश्री घोलकर पिला दो। साहब की दस्त बन्द हो गई। वैद्यराज जी घृतपान से लाल हो गये।

इसी प्रकार की एक घटना हमारे विद्यार्थीकाल की है। प्रयोगिक कर्माभ्यास में जयपालकल्प इच्छा-भेदी रस बनाया गया। उसी समय श्री रामभरोसी जी मिश्र ने मात्रा से अधिक उसका सेवन कर लिया। उनकी दशा बड़ी खराब हुई। गुरुवर्य श्री ईश्वरदास जी के पास हम दो छात्र गये और सारी कथा कह सुनाई। उन्होंने मुक्ततावलेह दिया। जिससे उनकी स्थिति में सुधार हुआ।

वातपित्तशामक स्निग्ध मधुर शीत द्रव्यों का प्रयोग हितावह है। गोदुग्ध, घृत, घान्यक-सिता का घोल, नीबू का शर्वत, दही की लस्सी, फलस्वरस पिलावे। दही में इलायची बीज चूर्ण मिलाकर देना भी हितकारी है। ३० मि० ग्रा० अफीम, १ ग्राम भीमसेनी कपूर, ५ ग्राम मिश्री को २५० ग्राम दही में मिलाकर देना अत्यन्त लाभप्रद है। घृत-सिता मिश्रित दुग्ध के अनुपान में भी अफीम दी जा सकती है। रोगी को अन्य आहार न देकर तक्र एवं फलस्वरस (विशेषतया दाडिम स्वरस) ही पिलाना चाहिए। वमन यदि अत्यधिक होता हो तो रसमदि चूर्ण (यो

र०) देना चाहिए और शीताङ्ग होने पर उदर पर निविषी का लेप करना चाहिए। तथा बबूल के गोद के लुआव में बादामरोगन मिलाकर देना भी हित-वह है। वेर की गुठली की मीगी का सेवन भी हित-कारी है। रसादि चूर्ण का यह मुख्य घटक है।

शोधन—जयपाल की उपविषो में गणना की गई है—

विषतिन्दुकबीज च त्वहिफेनञ्च रेचकम् ।
घत्तूरबीज विजता गुञ्जा भल्लातकाह्वय ॥
अर्कक्षीरं स्नुहीक्षीर लाङ्गली करवीरकम् ।
समाख्यातो गणोऽय तु दुर्घैरुपविषाभिः ॥

“रेचक जयपाल.” —२० त०

सामान्यतया विषाद उत्पन्न करने वाले द्रव्य विष कहलाते हैं। इनमें जयपाल भी एक वानस्पतिक क्षोभक विष (Vegetable Irritant Poison) है। इसके सेवन से मुँह, गला और आमाशय में दाहयुक्त पीडा होती है। अत्यधिक कृथन होकर रक्तमिश्रित विरेचन होने लगते हैं। पुन-पुन लालास्राव होता है और वमन भी होता है। शरीर में ऐंठन होने लगती है और त्वचा शीतल होकर अन्त में हृदयावसाद से मृत्यु हो जाती है। इन विषो का सम्यक् प्रयोग अमृततुल्य कहा गया है अतः प्रयोग से पूर्व इनका शोधन अनिवार्य होता है। शोधन के लिये इसकी अनेक विधियों का वर्णन मिलता है। छात्रों के लिए सुखस्माणार्थ एक विधि का यहाँ उल्लेख कर आगे सभी विधियों का विषाद-वर्णन किया जावेगा—

नवजयपालकबीजान्यादाय विभेदयेद्वुधो द्वेषा ।
रसना हरिता त्यक्त्वा पोट्टल्याञ्चापि सङ्गृह्य ॥
दोलायन्त्रे विपचेत् सुरभीपयसा ततस्तु यामैकम् ।
एव त्रिवारकरणाञ्जयपाल शुद्धिमायाति ॥

—षो० ह०

शास्त्रों के अनुसार निम्नांकित विधियाँ चिकित्सकों के द्वारा उपयोग में लाई जाती रही हैं—

१ जयपाल के ताजा बीजों को लेकर उनके बाहरी छिलके अलग कर बीज से निकलने वाली मीगी को चाकू से बीच में फाड़ लें। फाड़ने पर मीगी के

बीज में से एक छोटी सी हरे रङ्ग की जीभ सी होगी, उसे अलग फेंक दें। अब इस जीभ रहित जयपाल बीज मज्जा को एक कपड़े में बांध पोटली बनाकर दोलायन्त्र द्वारा गाय के दूध में एक प्रहर तक पकावें। इस प्रकार तीन बार गोदुग्ध में दोलायन्त्र द्वारा स्वेदन करने से जयपाल शुद्ध हो जाता है।

तीन बार स्वेदन के पश्चात् गरम जल से धोकर नीबू स्वरस की भावना देकर घूप में सुखाकर रख लें। तत्पश्चात् औषधि रूप में प्रयुक्त करें।

२ जिह्वारहित जयपालमज्जा में उससे आठवाँ भाग सुहागा मिलाकर उसको कपड़े में बांधकर पोटली बना लें। अब इस पोटली को दोलायन्त्र में गोदुग्ध डालकर छः घण्टों तक स्वेदन करने से भी जयपाल शुद्ध हो जाता है। रसेन्द्रसारमग्रह में इस विधि को कहा है।

३ जयपालबीजमज्जा को कपड़े में बांध दोलायन्त्र में गोदुग्ध के साथ तीन घण्टों तक पकावें। तीन घण्टों के बाद पोटली को खोलकर मज्जा को पीसकर कल्क बना लें। अब इस कल्क को एक नये कोरे घड़े के बाहरी पंदे पर पतला लेप कर दें। जय इसका तैल सूख जाय तो इसे खुरचकर इकट्ठा कर लें। फिर इसे नीबू रस में घोटकर सुखालें।

आचार्य शाङ्गधर ने स्वेदन के स्थान पर पोटली को तीन दिनों तक गोबर में दाब देने के लिये कहा है। पंडित घर्मनिन्द शास्त्री ने कोरे घड़े के स्थान पर ब्लाटिंग पेपर के बीच में जयपाल पिण्डों को रख तैल को सुखाने के लिये लिखा है। कोरे घड़े के अभाव में यह आधुनिक विधि अधिक सुकर एवं उपयोगी है।

बहुत से चिकित्सकों का मत है कि जयपाल बीजों का अधिक शोधन उपयुक्त नहीं, इससे उसके विरेचन-कर्मा स्नेह का बड़ा भाग निकल जाता है, परिणामतया जयपालकल्पो की अधिक मात्रा भी अभीष्ट-कर्म सम्पादित नहीं कर पाती सुतरा इसका सामान्य शोधन ही उपयुक्त है। वैद्य भूषण पंडित गोवर्धन शर्मा छागाणी के प्रयोग सुखविरेचनी-वटी-(सि० यो० स०) के निर्माण में इसके सामान्य शोधन का ही वर्णन किया गया है।

वनौषधि रत्नाकर [चतुर्थ भाग]—



जयपाल (Croton Tiglium)

विभिन्न नाम : सं०—जयपाल, दन्तिबीज । हि०—जमालगोटा । गु०—नेपाली । म०—जमालगोटा ।
ल०—क्राटन टिगलियम ।

प्राप्ति स्थान : चीन, लका, भारत (आसाम, बंगाल, पंजाब) ।

उपयोगी अङ्ग : बीज, बीजतैल ।

दोषशमन : कफपित्तहर ।

रोगोपयोग : विवन्ध, जलोदर, शोथ, ज्वर, वृश्चिकदश आदि ।

मुख्यधोग : इच्छाभेदी रस, जलोदरारि रस, आदि ।

गुण धर्म विवेचना—

जयपालो दन्तिबीज विख्यात तित्तिडीफलम् ।
जयपालो गुरुस्तीक्ष्णो रेची पित्तकफापहा ॥

—भा० प्र० नि०

जैपाल कटुरुष्णश्च कृमिहारी विरेचन ।
दीपन कफवातघ्नो जलोदरविनाशन ॥

—रा० नि०

सुस्निग्ध गुरु रेचि पित्तकफनुन्नेपालबीज रसे ।
पाके स्वादु जयेत् क्षतक्षयगरुहाहास्रकासापद ॥

—सि० भौ० म० मा०

जयपालो मतस्तिको विरेचनकर परम् ।
जलोदरप्रणमनो नवज्वरनिवर्हण ॥

कृमिहारी कुण्टहरो वातश्लेष्मनिषूदन ।
वान्तिकृत्पित्तजननो वृश्चिकादिविषप्रणुत् ॥

—रसतरङ्गिणी

जयपालो मतस्तीक्ष्णरेचन कण्ठकर्षण ।
जलोदरे च शोथे च क्रूरकोष्ठे प्रशस्यते ॥

—प्रि० नि०

जयपालो द्रवरेची तीक्ष्ण स्वल्प प्रयुज्यते त्वग्दे ।
कोष्ठे क्रूरे शोथे जलोदरे द्रवनिरासाय ॥

—षोडशाङ्गहृदयम्

यह विरेचन कराकर प्रकुपित्ते पित्त को बाहर निकाल देता है । वैसे गुणधर्म की दृष्टि से यह कफघ्न है । सुतरा कफ और आम प्रधान रोगों में, उनको निकालने और उदर के शोधनार्थ जयपाल प्रधान योगी का उपयोग करना चाहिए । इसका प्रभाव लसीका वाहनियों—रक्तवाहिनियों और फुफ्फुस कोषाणुओं में विशेष होता है, जिससे सब स्थानों में सग्रहीत दोषों को बाहर निकाल कर देह को शुद्ध बनाता है । आमशय में सग्रहीत कफ-आम, यकृत में संचित दूषित पित्त और अन्नादि में सग्रहीत दोष इसके प्रयोग से निवृत्त होते हैं । जिससे पाचनक्रिया सबल बन जाती है ।

उदररोगों में अग्निमात्र नाशक उपचार के साथ संचित दोषों को निकालना होता है । स्रोतरोध

मिटाकर प्राण अपान को शुद्ध करने से उदर रोगों से श्राण मिलता है । ये सारे कार्य जयपालयुक्त विरेचन योगों से सिद्ध होते हैं । भगवान् चरक ने उदररोगों में विरेचन को विशेष महत्त्व दिया है—

दोषातिमात्रोपचयात् स्रोतोमार्गं निरोधनात् ।
सभवन्ति उदर तस्मान्नित्यमेव विरेचयेत् ॥

—च० चि० १३।६१

जलोदर में उदकदोषहर, रुक्ष, तीक्ष्ण, कफघ्न, दीपनीय द्रव्यों की उपादेयता का बखान किया गया है । पक्वाशय में मलमूत्र विभाजन का कार्य होता है, विरेचन द्रव्यों से पक्वाशय पर विशेष प्रभाव पड़ता है । जयपाल संचित जल का यथोचित निष्कासन कर शोथ आदि उदररोगोक्त लक्षणों को कम करता है । कफ प्रधान जलोदर में यह विशेष लाभप्रद है । अर्जुन अकीक आदि हृद्य द्रव्यों का संयोग कर जयपालयोग हृदयरोग जन्य जलोदर को नष्ट करने में भी उपयोगी सिद्ध हो सकता है । जलोदर में जो जलोदरारि रस वैद्यवर्षों द्वारा प्रयुक्त किया जाता है, उसका जयपाल प्रमुख घटक है—

पिप्पली मरिच ताम्र काञ्चनी चूर्ण सयुतम् ।

स्नुहीक्षीरैर्दिन मर्द्य तुल्य जैपाल बीजकम् ॥

निष्क भुक्त विरेकेण सत्य हन्ति जलोदरम् ।

—यो० र०

हृदयरोग जन्य जलोदर में “गोपीजल” श्रेष्ठ है । उदरारि रस, इच्छाभेदी रस, महावह्निरस, अगस्ति रस आदि उदररोगोपयोगी जयपालयुक्त रसयोग रसग्रन्थों में वर्णित है । इन योगों की गुल्म उदावर्त, अजीर्ण, आध्मान, कोष्ठबद्धता आदि रोगों में भी योजना की जा सकती है । ग्रहणी रोग में मलदोष सचय जन्य आमविष, सेन्द्रिय विष को नष्ट करने के लिए भी जयपाल उपयोगी होता है ।

जयपाल को “नवज्वर निवर्हण” कहा गया है, अतः त्रिपुरभैरव रस, शीतारि रस, शीतभञ्जी रस, महाज्वराकुश रस, चिन्तामणि रस, ज्वरारि रस, अजन भैरवरस, तरुणज्वरारि रस आदि जयपालयुक्त रसयोग

प्रयुक्त किये जाते हैं। श्री वसवराज ने सर्वज्वरोप-योगी एक नारसिहरस नामक रसयोग का वर्णन किया है—

जेपालगन्धामृतपारदाना

सञ्चूर्णकाना समभागयुक्तम् ।

ज्वरान्तकः शर्करया समेतः ।

रसो नृषिहेत्यमृतप्रसिद्ध ॥

वच्चो को जो उत्फुल्लिका (डब्बारोग) हो जाता है, उसे नष्ट करने में भी जयपाल उपयोगी है। मणिमालाकार ने बहुत से उत्फुल्लिकाहर प्रयोगों का वर्णन किया है, उनमें कुछ जयपालयुक्त भी हैं—

दन्तीबीजदलाद्य माप

नारायणस्य चूर्णस्य ।

तुलित सलिलैरुष्णैस्तफुल्ली

हन्ति वान्तिविरेकाभ्याम् ॥ १ ॥

आर्द्रकजै. करणीया नीरैर्नै-

पालमरिचयोगुटिका ।

कफतन्तुजालुगर्भ दर्भमदभ्र

भिनत्ति बालानाम् ॥ २ ॥

—सि० भे० म० मा०

“दभ्र—उत्फुल्लिकाया, सज्जान्तरमिदम्, नेपाल दन्तीबीजम्”—इति स्वामिश्रीलक्ष्मीरामा.

कफप्रधान श्वास-कास किंवा तमक श्वाश में कफ सचय होता है जिससे प्राणवायु के कार्य में बाधा उत्पन्न हो जाती है। ऐसी स्थिति में विरेचन का महत्व है—‘तमकेतु विरेचनम्’। श्वास कास नाशक योगों के साथ में जयपाल प्रधान विरेचन योगों की योजना प्राणप्रद होती है। श्वास की भाँति हिक्कारोग में भी पित्त कफ के शोधन के लिए इन योगों की उपादेयता है।

कुष्ठ में विशेषण पित्तोत्थण कुष्ठ में विरेचन का विशेष महत्व है। जयपाल का इच्छाभेदी रस विरेचन के लिए प्रशस्त है। ऊर्ध्वग रक्तपित्त, पाण्डु-कामला, कफानुबन्धी वातरोगों में भी विरेचनार्थ जयपाल को उपयोग में लाया जाना उपयुक्त है।

यह लेखन, विदाही और स्फोटजनन है। शोथ वेदनायुक्त रोगों में इसका बाह्य प्रयोग भी हितावह है। चर्मरोगों में, खालित्य एव ध्वजभग में इसका बाह्य प्रयोग किया जाता है। पिडिकाहर लेप है—

निकुम्भवातारिफर्नैर्जलेन

सपेधितैर्यं कुस्ते प्रलेपम् ।

तस्योपशान्त पिडिका प्रयान्ति

समस्तदोषप्रभवा. क्षणेन ॥

—र० मा०

विषघ्न होने से जागमविषों में इसका बाह्याभ्यन्तर उपयोग हितावह है—

जयपालभवा मज्जा भावयेन्निम्बुकंदर्व ।

एकविंशतिवारन्तु ततो वर्ति प्रकल्पयेत् ॥

मनुष्यलालया घृष्ट्वा ततो नेत्रे तयाञ्जयेत् ।

सर्पदण्डविष जित्वा मृजीवर्यति मानवम् ॥

—शा० स०

जलपिष्टस्तु जैपालो यत्नतः परिलेपित ।

विष वृश्चिकदशोत्थ विनिहन्ति विशेषत् ॥

—र० त०

यूनानी मत—जमालगोर्टे का मगज चौथे दर्जे में गरम और खुशक है। सौदा (पित्त) और बलगमी रोगों में यह विरेचन के रूप में प्रयुक्त होता है। शरीर के अन्दर व्याप्त गर्मी के जहर को यह निकालने में श्रेष्ठ है। उपदश, कुष्ठ, पथरी, जलोदर, कटिशूल, कामला आदि रोगों में यह लाभप्रद है। स्फोटजनक होने से इसका तिलाओ में भी प्रयोग किया जाता है। जब वच्चे को डब्बारोग हो जाय तो इसे मा के दूध में या अदरक के रस में घिसकर उपयुक्त मात्रा में पिलाने से ४-५ दस्त लगकर वच्चे को लाभ होने लगता है।

नव्य-मत—डाक्टर वामनगणेश देशाई के कथनानुसार यह तीव्र विरेचन है। बड़ी मात्रा में यह विष है। एक बूद इसके तैल के प्रयोग से ५-२५ दस्त या अधिक लग जाते हैं। इसके उपयोग से अन्य की श्लेष्मिकला में शोथ उत्पन्न होता है। इसके प्रयोग

से उदरकृमि गिर जाते हैं, किन्तु इसका उपयोग कृमिघ्न रूप में नहीं किया जाता है। हृदयोदर, अर्धाङ्गिवात आदि में जब रक्तगत जल को कम करना अभीष्ट हो तब इसे उपयोग में लाना चाहिए। यदि रोगी बेहोश हो तो जयपाल तैल की एक बूद नवनीत में मिलाकर रोगी की जिह्वा पर लगानी चाहिये। किन्तु ऐसे रोगियों में यह ध्यान रखने की बात है कि कदाचित् विरेचन अधिक होते हैं और बन्द नहीं होते हैं, ऐसी स्थिति में दर्पनाशक द्रव्यो (खदिरसार, नीबू स्वरस) को उपयोग में लाया जा सकता है।

कर्नल चौपडा के मतानुसार जन्माद, अपस्मार, आक्षेपक आदि रोगों में जिनमें रक्तभार बढ़ जाता है, इसे विरेचन के रूप में उपयोग में लाना चाहिए। इन रोगों में इसे शहद के साथ देना चाहिए। इसका तैल सन्धिवात, पक्षाघात और अन्य सन्धिगत शूल में उपयोग में लाया जाता है।

डा० आर० एन० खोरी के मतानुसार भी यह तीव्र विरेचक है तथा इसका प्रलेप त्वचा पर लौहित्य उत्पादन करता है। इसका तैल अत्यन्त उत्तेजक है। इसकी स्वल्प मात्रा ही जलवत् प्रचुर मलस्राव कराती है। क्षारयुक्त होने में शीघ्र रेचकता बढ़ती है। यह अपस्मार, मनोविकार, ज्ञानहीनता (सन्यास), उदावर्त, पक्षाघात, शोथ, एव कोष्ठवद्धता आदि रोगों में दिया जाता है। बहुत से रोगों में हीज या तैल का प्रयोग किया जाता है किन्तु, ज्वर, कोष्ठवद्धता, कृमि, अगभीर शोथ, उदररोग, आध्मान, शूल, अशमरी, शर्करा एव वातरोगों में यह विशेषतया प्रयुक्त होता है। इसके बीज या तैल का अभ्यङ्ग तरुण शिरोरोग (Cerebral Disease) में शिरोदेश, पृष्ठवशीय पीडा में मेरुदण्ड तथा पुराने कास में वक्षप्रदेश तथा वागिन्द्रिय प्रदाह (Laryngitis) में कण्ठ पर करना चाहिये।

इसके तरल द्रव को "लिनियेट क्रोटन" कहते हैं। इसमें आयल क्रोटन १२, आयल गजपुटी ४४ और अल्कोहल (६० प्रतिशत) ४४ होता है। यह बाह्य प्रयोगार्थ उपयोग में लाया जाता है। निम्नोक्तियों में

इसकी छाती पर मालिश की जाती है। इसे हल्का करके गज पर मलने से बाल उग आते हैं। इसकी सन्धिवात, गृध्रसी आदि वात रोगों में भी मालिश हितकारी है।

शोथ और जलोदर में अन्य विरेचन की अपेक्षा इसके तैल का अधिक उपयोग होता है। इसके तैल की मात्रा १ बूद है, जिसे मङ्गखन में मिलाकर दिया जाता है। पाश्चात्य द्रव्यगुण के लेखक ने लिखा है कि—जिन अवस्थाओं में शरीर से द्रवापकर्षण करना अभीष्ट हो तो विरेचन के लिये इसे उपयोग में लाना चाहिये। इसका तैल बाह्य प्रयोग से तीव्र क्षोभक तथा आभ्यन्तर प्रयोग से तीव्र विरेचन है। बाहरी त्वचा पर लगाने से शोषित होकर भी यह विरेचन प्रभाव करता है। मस्तिष्कगत ज्ञाव एव सन्यास आदि व्याधियों में जयपाल तैल को मङ्गखन या-मधु में मिलाकर जिह्वा के नीचे रख देते हैं। इसके शोषणोपरान्त रेचन होता है।

दद्रु, खालित्य, किलाम व आमवात में अन्य द्रव्यों के साथ इसका लेप करने से छाला (स्फोट) उत्पन्न होकर धुषित मल निकल जाता है किन्तु अत्यधिक दाह एव व्रण की आशंका से इसे इन रोगों में प्रयुक्त नहीं करते हैं।

सामान्य प्रयोग—

बाह्य प्रयोग—

१. सर्प विष—जयपाल पिण्डी में नीबू रस की सात भावना एव लाक्षारस की एक भावना देकर गोली बनाकर अजन करना लाभप्रद है। इससे आखों में जलन अधिक होती है अतः वाद में बकरी के दूध का फाया रखकर वाधना चाहिये।

२. वृश्चिक विष—जयपालफल मज्जा को पानी में घिसकर दृश स्थान पर लगाना चाहिये।

३. हिक्का—मज्जा की हुक्के में रख घूमपान से वातिक हिक्का का शमन होता है।

४. श्वास—दीपक की लौ में जयपाल को जलाकर इसका धूम्र नाक से पीना श्वास में उपयोगी है।

५. शिरःशूल—जयपाल को पानी में पीसकर कचपटियो पर लेप करें। लेप सलाई से करें एव पतला करें। थोड़ी देर बाद कपड़े से पोछकर उस स्थान पर घृत लगावें।

६. पिडिका—जयपाल और एरण्ड बीज बराबर लेकर जल में पीसकर लेप करने से सब दोषो से उत्पन्न हुई पिडिकायें नष्ट होती हैं।

७. चर्मरोग—चर्मरोगो में नारियल तैल में इसे पीसकर लेप करें।

८. खालित्य (गंज)—बीजो को पीसकर शिर में लेप करना चाहिए।

९. सन्धिवात—जयपालफल मज्जा और विभीतकफल मज्जा को पानी में पीस गरम कर लेप करें। इसेसे शोथ एव पीडा का शमन होता है।

१०. भगकण्डू—जयपाल, हरड़, आवला व गिलोय के क्वाथ से योनि घोना हितकारी है।

अन्तः प्रयोग—

१. सर्पविष—(क) जयपाल चूर्ण की अल्पमात्रा को कालीमिर्च के साथ पानी में घोटकर पिलाने से वमन होकर सर्पविष निकलता है।

(ख) जयपाल को घृत के साथ मिलाकर पिलाने से दस्तों के द्वारा विष निकलता है।

२. उत्फुल्लिका (वालरोग)—(क) बालक की अवस्थानुसार ५-७ मि० ग्राम शु० जयपाल को घिसकर पिलाने से वमन-विरेचन होकर बालक का उत्फुल्लिकारोग (डब्बारोग) मिटता है। मणिमालाकार ने इसमें किंचित् नारायण चूर्ण मिलाने को भी कहा है। (चूर्ण—निशोथ-२० ग्राम, पीपल ४० ग्राम, हरड़ ५० ग्राम तीनों को कपडछन कर लें और समान मात्रा में गुड़ मिला दें)।

(ख) इसे अदरक के रस या माता के दूध में भी घिसकर दिया जा सकता है।

३. श्वास—जयपाल को जलाकर मात्रानुसार पान में रखकर खाना चाहिए।

४. कोष्ठबद्धता—शुद्ध बीज चूर्ण ६० मि० ग्राम से १२५ मि० ग्राम तक, त्रिकटु चूर्ण १ ग्राम, शुद्ध सीभाग्य १२५ मि० ग्राम, घान का लावा १२ ग्राम को पानी के साथ दें। यह योग कामला एव शोथ में भी विरेचन के लिये दिया जा सकता है।

५. श्वानविष—शु० जयपाल, पुनर्नवा और पटोलपत्र समानभाग लेकर इसमें दुग्ना गुड मिलाकर वेर के बराबर गोली बनाकर प्रातःकाल गरम जल से दें। इससे दस्त होकर कुत्ते का विष निकल जाता है। यह औषधि तीन दिन तक सेवन करावें।

जयपाल तैल—कूपिकायन्त्र द्वारा या पाताल यन्त्र से इसके नवीन बीजों का तैल निकाल लें। अथवा उनकी गिरी (मज्जा) निकालकर पानी में पकावें। पानी पर जो तैल नितर आवे उसे किसी पक्षी के पंख आदि से सावधानीपूर्वक निकालकर रखें, और उपयोग में लावें।

१. नारायण तैल—किवा तिल तैल में यह तैल कुछ मिलाकर मर्दन करने से पक्षाघात तथा सन्धिवात में लाभ होता है।

२. इस तैल के एक भाग में ८ भाग नारियल तैल मिला मर्दन करने से सन्धिवात, पक्षाघात, वात-व्याधि एव तीव्र कठनलिका सम्वन्धी विकारों में लाभ होता है।

३. इन्द्रलुप्त एव अरुषिका पर इसके तैल की ५ बूद को ३० मि० लि० जंतून के तैल में मिलाकर लगाने से छाला पैदा होकर दूषित मल निकलकर लाभ होता है।

४. क्षयरोग में किवा जीर्ण श्वसनकृच्चर में ५-६ बूद जयपाल तैल, पुराना घृत १२ ग्राम और थोड़ा कपूर मिलाकर लेप करने से शूल शान्त होता है।

५. कण्टार्तव में कपूरलोशन १० भाग में जयपाल तैल १ भाग मिलाकर फाया बनाकर योनि में रखना चाहिए। इससे त्वचा में उग्रता उत्पन्न होती है तथा रोग की यन्त्रणा शान्त होती है। मर्दन करने से स्फोट (छाला) या व्रण होने का भय रहता है अतः मर्दन

नहीं करना चाहिये। कण्ट व वेदना के साथ रक्तस्राव में ही यह प्रयोग करना चाहिये। इसे अंग्रेजी में कन-जैस्टिव डिसमेनोरिया कहते हैं।

६ मस्तिष्कज्वर में रोगी का सिर मुड़ाकर यह तैल १ भाग तथा जैतून तैल ३ भाग मिलाकर सिर पर मर्दन करने से सन्तोषजनक लाभ होने का कुछ डाक्टरों का अनुभव है।

७ भयकर शिरशूल पर एक वूद तैल में एक ड्राम क्लोरोफार्म तथा एक ऑंस ग्लैसरीन मिलाकर लेप करते हैं।

८ जयपाल तैल २५ मि० लि०, इलायची तैल ८० मि० लि० और मद्यसार (अलकोहल) १०० मि० लि० का मिश्रण कर लें। इसके मर्दन से भी वात-रोगों में लाभ होता है।

९ मस्तिष्कगत रक्तस्राव एवं सन्यास (Coma) आदि व्याधियों में जयपाल तैल की १ वूद नवनीत या मधु मिलाकर जीभ के नीचे रख देना लाभप्रद है। इसे हृदयोदर में सग्रहीत जल (हृदयावरण में सग्रहीत जल) का दबाव कम करने के लिए भी इसी प्रकार दिया जा सकता है।

१०. जलोदर और सर्वाङ्गशोथ में जयपाल तैल का विरेचन अधिक उपयोगी होता है। इसके प्रयोग से अधिक पतले दस्त लगते हैं जिससे रोग में भीघ्र लाभ होता है। किन्तु सौम्य प्रकृतिक व्यक्ति को इसका विरेचन नहीं दिया जा सकता है।

उक्त प्रयोगों में तैल असली लेना चाहिए। यह चिपचिपा लाली लिये गाढे भूरे रङ्ग का होता है। इसमें अश्चिकारक गन्ध आती है और स्वाद में यह तीक्ष्ण व जलनशील होता है। पारश्चात्य चिकित्सा में इसका उपयोग होता है।

विविध कल्पना

रसयोग -

१. विश्वतापहरण रस—शुद्ध पारद, ताम्रभस्म, निशोथ, शुद्ध गन्धक, कुटकी, शुद्ध जमालगोटा, छोटी पीपल, शुद्ध कुचला और बड़ी हरें का दल। ये सब

समान भाग ले। प्रथम पारे और गन्धक की कज्जली कर, उसमें ताम्रभस्म तथा अन्य औषधों का सूक्ष्म कपडछान किया हुआ पूर्ण मिला घट्टरे के पत्तों के स्वरस में एक दिन तथा भगरे के स्वरस में सात दिन मर्दन कर, २५०-२५० मि० ग्रा० की गोतिया बना छाया में सुखाकर रख लें।

१ से २ गोली अदरक के रस और मधु के साथ अथवा मिथ्री मिलाये हुये जल के साथ दें। नव ज्वर में या उदरारि अन्य रोगों में जहाँ विरेचन कराने की आवश्यकता हो, वहाँ दें। —यो० २०

२. इच्छाभेदी रस—शुद्ध सुहागा, काली मिर्च, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, सोठ चूर्ण प्रत्येक १२-१२ ग्राम लें और शुद्ध जयपाल बीजमज्जा ३६ ग्राम लें। पहिले पारद गन्धक को कज्जली बनाकर उसमें शेष द्रव्यों को डालकर जल के साथ घोटकर इसकी १५०-२५० मि० ग्रा० की गोलिया बना लें। इसको इच्छाभेदीरस नाम से कहा जाता है मृदुकोष्ठ वाले नागरिक मनुष्य को इस रस की १८० मि० ग्रा० की मात्रा खाड और शीतल जल के साथ दें। क्रूरकोष्ठी (राखत मेदा वाला) और बलवान् मनुष्य को इसकी २५० मि० ग्राम की मात्रा खाड मिलाकर देनी चाहिए। इस रस की गोली खाकर ठण्डा पानी जितनी बार पिलाया जायेगा उतनी ही बार मनुष्य को दस्त आते हैं। यदि दस्त रोकने हो तो रोगी को पर्याप्त गरम जल पिला देना चाहिए। इसके द्वारा विरेचन पर पथ्य में तक्र के साथ भात खिलाना चाहिए। विरेचन बाने और बन्द होने के बाद तीन घण्टे तक शीतल जल पीने में पूर्ण परहेज करना चाहिए, अन्यथा फिर दस्त होने का भय रहता है।

—२० तर०

जयपाल की क्रियाशीलता जल से बढ़ती है जब कि प्राय अन्य विरेचन योगों की क्रियाशीलता उष्ण-जल से बढ़ती है।

३. जलोदरारि रस—पञ्चामृतीकरण क्रिया युक्त ताम्रभस्म, पिप्पलीचूर्ण, शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक,

कालीमिर्च चूर्ण, हरिद्रा चूर्ण प्रत्येक १२-१२ ग्राम लेवें। नूतन और शुद्ध जयपाल मज्जा २४ ग्राम लेकर पहिले पारद गन्धक की कज्जली बनालें। फिर इसमें अन्य द्रव्य मिलाकर त्रिवृत्तवाथ की तीन भावना देवें। अन्त में गोली बनने के योग्य होने पर १२५-१२५ मि० ग्रा० की गोलियां बनालें। इसको वैद्य लोग जलोदरादि-रस कहते हैं। इस रस के सेवन करने से विरेचन होकर जलोदर रोग नष्ट होता है। यदि इसके सेवन से अधिक दस्त आ रहे हों और उनको रोकना हो तो रोगी को दही और मात पथ्य में देना चाहिए। —२० तर०

४. ज्वरारि रस—शुद्ध हिगुल, पिप्पली चूर्ण, गुण्ठी चूर्ण, मिर्च चूर्ण, सौंठ चूर्ण, सुहागा, शुद्ध वत्सनाभ, आवला चूर्ण प्रत्येक १२-१२ ग्राम लें। शुद्ध जयपाल बीज चूर्ण ४८ ग्राम की मात्रा में लें। इन सबको एकत्र खरल में अदरख के साथ पीसकर १२५-१२५ मि० ग्राम की गोलियां बनालें। इसको ज्वरारि रस कहा जाता है यह रस नवज्वर को नष्ट करता है। —२० तर०

५. अञ्जन भैरव रस—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, पिप्पली चूर्ण, सुहागा प्रत्येक एक-एक भाग लें। शुद्ध जयपाल बीज चूर्ण सबका आधा लें। पहिले पारे और गन्धक की अच्छी तरह कज्जली बनाये, फिर इसमें अन्य द्रव्यों को मिलाकर निम्बूस्वरस के साथ खूब अच्छी तरह से मर्दन करके छाया में सुखाकर इस चूर्ण को काच की शीशी में भरकर रख लें। इसका नाम अञ्जनभैरव रस कहा जाता है। इस रस को सन्निपात रोगी के नेत्रों में अञ्जन करने से सन्निपात में आराम आता है। —२० तर०

६. अश्वकञ्चुकी रस—शुद्ध पारद, आग पर फुलाया हुआ सुहागा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध वत्सनाभ, सौंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, हरडे दल, बहेडादल, आवला दल, शुद्ध हरताल या माणिक्य रस ये सब समभाग और शुद्ध जमालगोटा सबके समान लेवें। प्रथम पारद और गन्धक की कज्जली कर उसमें हर-

ताल मिला उसके सूक्ष्म कण भी न दीखें तब तक मर्दन कर अन्य द्रव्यों का सूक्ष्म कपडछान किया हुआ चूर्ण मिला भागरे के रस में २१ दिन मर्दन कर २५०-२५० मि० ग्रा० की गोलियां बनाकर छाया में सुखा लें। १-२ गोली अदरख के रस या मिश्री मिलाये हुए जल के साथ दें। ज्वर से या अन्य उदरारि रोगों में जहां विरेचन की आवश्यकता हो, वहां एक दो मात्रा यथावश्यक प्रयोग करें। —सि० यो० स०

७. सुखरेचन रस—३० ग्राम जमोलगोटे को जलावें, वह कोयला रूप में परिणत हो जाय तब निम्बू स्वरस में-उन्हे बुझा लें अब उक्त जयपाल कोकिल चूर्ण २० ग्राम, पारक-गन्धक की कज्जली १० ग्राम, पीपल, टकण, काली मिर्च, यवक्षार प्रत्येक ५-५ ग्राम, इन सबको मिलाकर खरल करें तथा निम्बू स्वरस की भावना देवे, इसमें सुगन्धमात्र आजाय इतनी मात्रा में लवङ्ग, इलायची तथा कस्तूरी भी मिला दें और २-२ ग्रैन की गोलियां बानावें। मात्रा २-२ गोली। विरेचन के अनन्तर उचित पथ्य देवें। —सि० भे० म० माला

८. अर्द्धनारीनटेश्वर रस—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक प्रत्येक १२-१२ ग्राम, शुद्ध विप २४ ग्राम, शुद्ध जमालगोटा २४ ग्राम और काली मिर्च का चूर्ण ४८ ग्राम लें, पहिले पारा गन्धक की कज्जली बनावे फिर शेष औषधियों को भी मिलाकर त्रिफला के काढ़े से मर्दन करें तथा ५ भावनायें उसी (त्रिफले के काढ़े) की देकर छाया में शुष्क करके रख लें।

वक्तव्य—यह योग रसेन्द्र मार सग्रह और रस चण्डाशु में है। मूल पाठा दोनों में समान है। रसे० सा० म० के टीकाकार आचार्य घनानन्द जी पन्त के अनुसार मरिच का परिमाण पारा और गन्धक दोनों में त्रैगुना लेना चाहिए तथा रस चण्डाशु के टीकाकार वैद्य दत्ता बलमाल बोरकर के मतानुसार सिर्फ पारद से त्रैगुना लेना चाहिए रसयोग सागर-कार ने पारद से त्रैगुना लिखा है, अतः यही हमसे भी ठीक माना है।

मात्रा और अनुपान—१२५ से २५० मि० ग्राम तक जम्बीरी नींबू के रस में घिसकर जिस भाग में ज्वर हो अथवा जिस भाग का ज्वर उतारना हो उस भाग में नस्य दे ।

गुण और उपयोग—यह सन्निपात, तन्द्रा, निद्रा न आना, सिर दर्द, कास, श्वास, मूच्छा, कफ की प्रवृत्तता आदि में नस्य देने से शीघ्र लाभ होता है ।

“रत्नाकर औषधयोग” में लिखा है कि बकरी के एक घन से दूध निकाल कर उस दूध से इसका नस्य दिया जाय तो जिस भाग के स्वन का दूध होगा शरीर के उसी आधे अङ्ग का ज्वर उतर जायेगा । यदि समस्त शरीर का ज्वर उतारना हो तो इसे अदरक रस के साथ नस्य दें । —२० सा० सं०

६. गोपी जल रस—शुद्ध जयपाल ८ भाग, शुद्ध गन्धक २ भाग तथा सोंठ, मिर्च, चित्रक, शुद्ध पारा व सुहाने की खील १-१ भाग लेकर, प्रथम पारे गन्धक की कज्जली कर तथा शेष द्रव्यों का चूर्ण मिला सबको जल के साथ घोटकर १२५-१२५ मि०-ग्राम की गोलिया बना लें ।

यथोचित अनुपान से लेने से शूल, गुल्म, कोष्ठ-रोग, पैत्तिक विकार, भगन्दर और हृद्रोग में लक्ष्य होता है । —२० रा० सु०

१०. नाराच रस—शुद्ध पारा, सुहाने की खील, कालीमिर्च का चूर्ण प्रत्येक १२-१२ ग्राम, शुद्ध गन्धक, पीपल और सोंठ प्रत्येक २४-२४ ग्राम तथा शुद्ध जमाल-गोटा १०८ ग्राम लें । प्रथम पारा गन्धक की कज्जली बनावें, फिर उसमें अन्य औषधियों के चूर्ण मिला जल से खरलकर २५०-२५० मि० ग्राम की गोलिया बना, सुखाकर रख लें ।

मात्रा और अनुपान—१२५ से २५० मि० ग्राम चावल के पानी के साथ प्रात ४ वजे देना चाहिए ।

नोट—इस रस को खाने के बाद थोड़ा-थोड़ा ठण्डा जल पीने से सुखपूर्वक विरेचन होता है । यदि इस रसायन के भेदन से पेट में दाह और जलन हो तो भी ठण्डा पानी पीना चाहिए । विरेचन हो जाने के बाद दिनान्त में मूत्र की छिचड़ी खा लेनी चाहिए ।

गुण और उपयोग—यह रसायन गुल्म कफज, प्लीहा आदि उदर-विकारों में विरेचन के लिए अच्छा है । जमालगोटा का मिश्रण होने के कारण यह तेज जुलाव है । यह पेट में जमे हुए मल को निकाल कर पेट साफ करता है । —बा० मा० सं०

११. हब्ब मिस्कीनेवाज—शुद्ध पारा, शुद्ध आमलामार, गन्धक, हरड, वहेडा, आमला, सोंठ, चीता, गोल मिर्च, वहमन सफेद, वहमन लाल (आयुर्वेद में मेदा और महा मेदा), मुहागा (खील किया हुआ), रेवन्द चीनी, शुद्ध वच्छनाग, हरताल-वरकी शुद्ध, और जमालगोटा शुद्ध—प्रत्येक १२ ग्राम प्रथम पारा और गन्धक की कज्जली करें । फिर समस्त द्रव्यों के कपडन चूर्ण को भागरे या पान (मसालेदार) २४० नग के रस में ४८ घण्टा तक खरल करके मूग के दाने के बराबर गोलिया बनावें । कब्ज के लिए यह उत्तम यूनानी रसयोग है ।

—यू० सि० यो० सं०

गुटिका—

१. ज्वरघ्नी गुटिका—शुद्ध जयपाल १० ग्राम, कुटकी २० ग्राम, सोनागेरू ३० ग्राम, सोंठ ६ ग्राम लें सबको मिला शहद के साथ खरल कर १२५-१२५ मि० ग्रा० की गोलियां बना सोनागेरू में डालते जायें ।

मात्रा—१-३ गोली दिन में एक बार जल के साथ देवें । उदर शुद्धि सम्यक् न हुई हो तो दूसरी मात्रा दें अन्यथा न दें ।

उपयोग—ज्वरघ्नी गुटिका नूतन ज्वरों को दूर करती है । अनेक रोगियों को एक बार ही देने से आम, मल तथा विष आदि दूर होकर ज्वर का शमन हो जाता है । वातज, पित्तज, कफज, दन्धज तथा विषमज्वर आदि की यह निर्भय औषधि है ।

—२० त० सा० (भाग २)

२. दर्भगजाकुश वटी—शुद्ध जयपाल ५ ग्राम, कालीमिर्च ५ ग्राम दोनों को खरल कर सात दिनों तक आर्द्रक स्वरस की भावना देकर मूत्र प्रमाण की

गोलिया बनालें। शहद अथवा माता के दूध में मिलाकर देने से छोटे बच्चों के हृत्प्रदेश को आवेष्टित करने वाला कफ का जाल छिन्न-भिन्न होकर वमन-विरेचन द्वारा बाहर निकल जायेगा। इससे बालकों का उत्फुल्लिका (डब्बा) रोग मिटता है।

—सि० भे० म० मा०

३. जीर्णज्वरहर गुटिका—शुद्ध जयपाल ४ ग्राम, कुटकी ८ ग्राम तथा सोनागेरू ४ ग्राम, सबके महीन चूर्ण को ग्वारपाठा (घृतकुमारी) के रस में खरल कर मूग से लेकर मटर जैसी गोलिया बनालें। शीतल जल से १ गोली लेने से जीर्णज्वर नष्ट होता है।

—भा० भे० २०

४. विबन्धहर गुटिका—शुद्ध जमालगोटा ३ ग्राम, आवले का चूर्ण १० ग्राम, कागजी नीबू ३१ नग लेकर एक पत्थर के खरल में जमालगोटे तथा आवले का चूर्ण रखकर ऊपर से एक नीबू का रस निचोड़ लें और खरल करें। जब रस सुख जाय तब दूसरे नीबू का रस डालकर घोटें। इसी प्रकार ३१ नीबू का रस डाल-डाल कर खरल करते और सुखाते जायें। खरल हो जाने पर चने के बराबर गोली बनाकर छाया में सुखा लें। जिस दिन दस्त कराने की जरूरत हो, उस दिन पहले गरम जल से रात्रि को एक गोली दे। प्रातः काल ४-६ दस्त खुलकर हो जाते हैं।

—प्रयोगरत्नावली

५. सुखविरेचनी षटी—जमालगोटे के बीज को फोड़ कर उसके मगज (मीगी) की दो दाल कर लें। ऐसी २६ दालों को एक रात को एक कलईदार पात्र में उबलते हुये पानी में डालकर रात भर ढाक कर रख दें। सवेरे दाल को हाथ से मसल जल से धो, खरल में डालकर उनको सूव घोटें। दाल अच्छी तरह पिस जावे पर उसमें २४ ग्राम सोठ का चूर्ण मिला, जल से ३ घण्टा मर्दन कर २५०-२५० मि० ग्रा० की गोलिया बना, सुखाकर रख लें।

मात्रा अनुपात और उपयोग—रात को सोते समय १ गोली ठण्डे जल से निगलने से सवेरे एक दस्त साफ हो जाता है।

—सि० यो० स०

आचार्य श्री रणजीतराय देसाई ने जयपाल के अवगुण का परिहार करने वाली इस वटी को अत्युपयोगी कहा है। आयुर्वेदोक्त कई चूर्ण या-क्वाथ सुकुमारों के लिये असेव्य होते हैं। उन्हें इस गोली का सेवन कराया जा सकता है।

६. सुखविरेचनी गुटिका—शुद्ध जमालगोटा, इलायची के बीज और सफेद कत्था ६-६ ग्राम तथा कालीमिर्च ३ ग्राम मिला जल में खरलकर ६०-६० मि० ग्रा० की गोलिया बनालें। १-२ गोली देने से ३-४ दस्त आ जाते हैं। ज्यादा दस्त लाने हो तो, ज्यादा गोलिया दें। बार-बार सौंफ का अर्क पिलावे।

—चि० त० प्र० (प्र० ख०)

७. यूनानी जुलाब की गोलियां—(क) गुलबन्फसा १७ ग्राम, गुलाब के फूल १७ ग्राम, खुरपे के बीज साफ किये हुये १७ ग्राम, कद्दू के बीजों की मगज १० ग्राम, मगज वेदना १० ग्राम, गुलनीलोफर १० ग्राम, कश्मीर साफ किया हुआ ७ ग्राम, वथलोचन ७ ग्राम, कतीरा ७ ग्राम, मगज जमालगोटे का शुद्ध किया, ३६ ग्राम इन सब चीजों को पीसकर ईसवगोल के लुआब में मिलाकर चने के बराबर गोलिया बना लें।

ये गलिया १-२ ग्राम तक की मात्रा में गुलाब के शरवत के साथ देने से अच्छा जुलाब लग जाता है। इन गोलियों से जमालगोटे से होने वाले सब फायदे तो मिल जाते हैं मगर उसकी उग्रता और उसके नुकसान से रोगी बच जाता है। क्योंकि इसमें जमालगोटे के दम को नाश करने वाली बहुत सी औषधिया मिली हुई रहती हैं।

—वनी० चन्द्रो०

(ख) कालादाना, सफेद निशोथ, रेवन्दखताई—प्रत्येक १२ ग्राम, शुद्ध जमालगोटे के बीज की गिरी २० दाने। सबको कूट छानकर बिहीदाने का लुआब ६ ग्राम में खरल करके मुद्ग प्रमाण की गोलिया बना लें।

मात्रा और सेवन-विधि—२ गोली से ६ गोली तक ताजे पानी से सेवन करें।

गुण और उपयोग—यह अत्यन्त सरलतापूर्वक कब्ज को दूर करती है स्वर्गवासी हकीम आजम खा के-गुरु का कृत प्रयोग औषधि है।

—यू० सि० यो० स०

(ग) शुद्ध जमालगोटे के बीज की गिरी ३ ग्राम, एरण्ड के बीज की गिरी (रेंडी की गुद्दी) ६ ग्राम, मीठे बादाम की गिरी ६ ग्राम और मिश्री १२ ग्राम। सबको वारीक पीसकर कालीमिर्च के बराबर गोलिया बना लें।

मात्रा और अनुपान—१-२ गोली तक उष्ण जल या दूध के साथ दें।

गुण और उपयोग—यह कब्ज दूर करने के लिये उत्कृष्ट योग है। इससे सवेरे खूलकर दस्त आ जाता है।

—यू० सि० यो० स०

चूर्ण—जमालगोटा के बीज, करोंजा के बीज ५-५ दाने, मुर्दासङ्ग, अजवायन देशी, कालीमिर्च—प्रत्येक ३-३ ग्राम सबको वारीक पीसकर इनकी तीन खुराक बना लें।

पहले दिन एक खुराक ताजे पानी के साथ खिला दें। फिर एक दिन छोड़कर अर्थात् तीसरे दिन दूसरी मात्रा (खुराक) खिला दें, फिर एक दिन छोड़कर तीसरी खुराक खिला दें केवल तीन मात्राओं में ही उपदश जड़ से उखल जाता है।

यह दवा कौमल प्रकृति वालों को न दें, क्योंकि इससे कौ और दस्त वृद्धत आते हैं। भोजन में केवल खिचड़ी, दूध-चावल दें या दाल चावल। गुड, तैल, खटाई और लालमिर्च से परहेज करें।

—चम० औषधिया

वर्तिका—जयपाल के बीजों की मज्जा (मीगी) को लेकर नीबू के रस की २१ भावनाएँ दें और वर्तिका बना लें। इस वर्तिका को मनुष्य की लार में घिसकर नेत्राञ्जन करने से सर्पदशजन्य विष नष्ट होता है और रोगी होश में आ जाता है। इसे जयपाल वर्तिका कहते हैं। इसके लगाने से आँखों में अत्यधिक दाह होता है अतः बाद में बकरी के दुग्ध का प्रयोग करना चाहिये।

—म० सं०

पेटेण्ड प्रयोगों में जयपाल—देशरक्षक औषधालय कनखल (हरिद्वार) द्वारा विनिर्मित "सरलभेदी वटी" मृदुविरेचन के लिये श्रेष्ठ है। कोष्ठशुद्धि के लिए १-२ गोली रात्रि के समय दूध से लेनी चाहिये। श्री त्रिमूर्ति फार्मोसी बीकानेर (राज०) द्वारा विनिर्मित "त्रिलेक्स" टिकिया भी बद्धकोष्ठ वाले के लिये लाभप्रद है। इसकी भी १-२ गोली रात्रि में सोते समय गरम जल या दूध के साथ सेवन करनी चाहिए। सरलभेदी वटी में शुद्ध जमालगोटा, लघु हरीतकी तथा नीबू के रस का प्रयोग किया जाता है। और त्रिलेक्स टिकिया में जमालगोटा, सनाय, त्रिफला, रेवन्दचीनी, एलुवा व पीपल है। गर्ग वनीपधि भण्डार द्वारा "विरेचन" नाम कैपसूलों का निर्माण किया जाता है। इसमें शुद्ध जयपाल, इन्द्रायण, निशोध, कालादाना, सनाय, हरड व कालानमक आदि डाले जाते हैं। १-२ कैपसूल रात्रि में सोते समय गरम जल या दूध के साथ सेवन करना लाभदायक है। चरक फार्मा की बनाई हुई "रेगुलेक्स स्ट्रॉग" वटी में जमालगोटा, कज्जली, खदिर, सोठ, टकण आदि हैं। यह नीबू विरेचक है। १ वटी रात्रि में सोते समय जल से सेवन करनी चाहिए। श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन अलीगढ़ जो "विबन्धहारी कैपसूल" बनाता है, उसमें भी शु० जयपाल, निशोध, कज्जली, त्रिफला आदि डाले जाते हैं। मलावरोध एवं मलावरोधजन्य समस्त विकृतियों में यह लाभप्रद है। १ कैपसूल जल या दूध से सेवन करना चाहिये। श्री मोहता रसायनशाला हाथरस (उ० प्र०) भी "हेपीलेक्स" नामक कब्ज निवारक टिकिया का निर्माण करती है। इसमें जयपाल, काळा दाना, हरीतकी, अजवायन सनाय, कालानमक, अमलतास है। कब्ज दूर करने के लिये प्रभावशाली टिकिया है। १-२ टिकिया उपयोग में लेने से रोग का निवारण होता है।

उपर्युक्त अभ्यन्तरीय प्रयोगों के अतिरिक्त कुछ प्रयोग वहि परिमार्जन हेतु भी बनाये जाते हैं। जमालगोटा किंवा जयपाल तैल का वर्णन पूर्व में किया जा चुका है। अम्बई लेबोरीज बम्बई एक दूध (खाइण्ड)

मेट) का निर्माण करती है। इसमें जयपाल तैल, जाय-फल तैल, दालचीनी तैल, कपूर आदि हैं। यह सभी प्रकार के घुलो में उपयोगी है। इसकी मालिश करनी चाहिये। आमवात, गृध्रसी आदि के अतिरिक्त यह पुरुषरोगों में भी लाभप्रद है। प्रयोग विधि की पूर्ण जानकारी के लिये एवं अन्य निर्देशों के लिये चिकित्सक से सम्पर्क करना आवश्यक है।

अनुभूत प्रयोग—

१. सुखद विरेचन योग—शुद्ध जमालगोटा की गूदी, रेड़ी (अण्डी) की गूदी, वादाम की मीगी—ये ८-८ दाने, मुनक्का बीज रहित १६ दाने, पिस्ता १२ दाने, गोले की गिरी और मिश्री १२-१२ ग्राम। इन सबको एकत्र पीसकर बड़ी मटर के बराबर गोली बनालें। एक गोली गरम जल के साथ दें। ४-५ दस्त होकर पेट साफ हो जाता है। इसके प्रयोग से वमन नहीं होता व जी नहीं मिचलाता अतः यह सुखद विरेचन है।

—श्री गुरुप्रसाद शर्मा
(धन्व० नव० ५४)

२. हर्षुल रेचन वटी योग—शुद्ध जिह्वा रहित जयपाल बीजों को १० दिन तक तक्र में डुबोकर रखें, फिर उन्हें निकालकर खरल में महीन पीसकर कुम्हार के अवा से निकले हुए कर्बलु (खपरों) पर लेप करके सुखावें सुख जाने पर उन्हें निकाल कर औषधि निर्माणार्थ काम में लें। इस प्रकार की शुद्ध जयपाल पिण्टी १२ ग्राम, सफेद जीरा १२ ग्राम, इलायची चूर्ण १२ ग्राम, कुकुम चूर्ण १२ ग्राम, प्रवाल पिण्टी १२ ग्राम। समस्त द्रव्यों को खरल में डाल खूब मर्दन करे, जब द्रव्य घुटकर महीन और एक रूप हो जाय तो गोघृत और शहद में सानकर २५०-२५० मि० ग्राम की गोलियां बनालें। वच्चों को चौथाई गोली से आधी गोली, बड़ों को १ से २ गोली। रात को सोते समय ताज़े जल के साथ सेवन करें अथवा सवेरे सेवन करें। २-३ घण्टे के बाद ही खुलकर मल विसर्जन होगा। इस गोली पर दो तीन घूट से अधिक पानी नहीं पीना चाहिए। आवश्यकता से अधिक दस्त

लगने लगे तो गरम जल, गरम दूध, गरम चाय पी लेनी चाहिए, तुरन्त ही मल विसर्जन रुक जायेगा।

—श्री हर्षुल मिश्र

(सुधानिधि प्रयोगसंग्रह भाग ३)

३. बालोपयोगी रेचन योग—शुद्ध जयपाल ३ ग्राम, पुराना गला-सड़ा नारियल ३ ग्राम, गिरी वादाम ६ ग्राम तीनों को पीसकर बाजरे प्रमाण गोलियां बनाकर लोहे की डिब्बी में बन्द कर रखे। १ गोली ताजे पानी में घिसकर पिलावें। इससे बालक को वमन विरेचन होगा, उदर-शुद्धि होने पर १-२ बत्ताशे थोड़े पानी में घोलकर पिला दें। इससे चित्त की धवराहट तथा तृषा आदि उपद्रव शान्त हो जायेंगे। इसके प्रयोग से बालक का पसली रोग भयङ्कर डबल निमोनिया भी तुरन्त शान्त होता है। अनेक बार का अनुभूत योग है।

—वैद्य प्रो० श्री बसरीलाल साहनी
(सरल सिद्ध योग संग्रह)

४. मलमेदिनी वटी—शुद्ध जमालगोटा, सफेद कत्या, छोटी इलायची ३०-३० ग्राम, काली मरिच १५ ग्राम सबको महीन पीसकर चने के बराबर पानी के संयोग से गोलियां बना ले। ३-४ गोली ठण्डे जल के साथ सेवन कराने से मलावरोध दूर हो जाता है।

—श्री ईश्वरराम चौधरी
(धन्व० अनुभववांक)

५. शिरःशूलादि मिश्रण—शुद्ध जयपाल बीज ५ नग, वादाम ५ नग, अफीम २५० मि० ग्राम, सोना गेरू ६ ग्राम लेकर मिश्रण बना लें। सम्भव है कभी-कभी इनका चूर्ण नहीं बनने पाता क्योंकि वादाम और जमालगोटे के तैल से स्निग्धता आ जाती है ऐसी दशा में आवश्यक नहीं कि चूर्ण बनें, गोली बने ही गोली बनालें।

• एक राई के बराबर लेकर बकरी अथवा स्त्री दुग्ध के साथ प्रातःकाल सेवन करना चाहिए। भोजन से हलवा, दूध, मलाई आदि स्निग्ध पोषिक चीजें रोगी को खिलावें।

इस प्रयोग के सेवन से अर्धाविभेद, अनन्त वात तथा अन्य शिर की बीमारिया ठीक हो जाती हैं। जिस शिरदर्द में नेत्रज्योति कम हो जाती है उन्हें इस चिकित्सा से तुरन्त लाभ हो जाता है।

—श्री मूलराज शर्मा
(धन्व० अक्टू० ४६)

६. इच्छामेदी कवच—जयपाल ५० ग्राम, एरण्ड बीज मज्जा ५० ग्राम, वादाम गिरी ५० ग्राम तीनों को कूट-पीस तैल निकालें। जितने विन्दु तैल कवच में भरकर देंगे, उतम ही दस्त आयेंगे।

अनुपान—कवोष्ण जल।

—वैद्यराज श्री रामसिंह शर्मा
(सुधानिधि कैपसुल अङ्क)

७. श्वान विषहर प्रयोग—जयपाल गिरी, इन्द्रायण बीज गिरी, सुहागा खील, कालीमिर्च, सिगरफ सब समान भाग लेकर कूट-पीस सबसे दुगना पुराना गुड मिलाकर गरम जल के अनुपान से छोटे ढेर के समान गोली बनाकर सेवन करने से श्वान विष का प्रभाव कम होता है। इससे वमन या विरेचन होकर शान्ति मिलती है। —श्री हरिदयालनन्द
(धन्व० ३०।११)

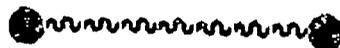
८. गर्मी के जुलाव की दवा—जमालगोटा १२ ग्राम लेकर मिट्टी के कुल्हड में गोबर भर उसमें जमालगोटा भर चूल्हे पर चढावें एक पहर की आच देकर उसमें से निकाल के आटे की बाटी पचावें तदुपरान्त

दूध में पकावें फिर मिर्गी निकालें और मिर्गी में जीभी होती है उसे निकालकर तिल पर पीसकर कपड़े में डालके निचोड़े और ६ ग्राम अजमोद में उसकी आधी दूध डाल के पीस कर तीन पुटिया बनावें। एक पुटिया रोज गरम पानी के साथ प्रातः काल लेवें और गरम पानी पीवें। दस्त लगे और भूख लगे तो गेहू और गुड की मीठी थूली खायें धी विलकुल न डालें मीठी थूनी फक्त गेहू की खायें इसी भाति तीन दिन लें, जुलाव बन्द होने पर उसके बाद जितना भी धी खाया जावे उतना खायें, खटाई, तैल, गुड, ब्रगन, उखद की दाल न खायें तो गर्मी जाय।

—महत श्री सुखरामदास
(बूटी प्रचार)

९. अर्धाविभेदकहर प्रयोग—जमालगोटे के बीज को पत्थर पर घिसकर तुलसी के पत्ते पर अथवा मोंमी कागज पर चवन्नी के बराबर टुकड़ा लेकर जिस ओर दर्द हो उधर की कनपटी पर लगाकर सुला दो। प्रातः गन्दे पानी का फलोला उभरा हुआ होगा सुई से इसका पानी निकाल दें। दर्द विलकुल बन्द हो जायेगा घाव पर मक्खन लगा दें।

खाने के लिए उस्तखद्दूस ताजा ३ ग्राम पीसकर शहद में मिलाकर चटावे। पहले ही दिन में आराम हो जाता है। सहस्रों बार का अनुभूत योग है। तैल, अचार, लस्सी, खटाई, चावल और केला न खायें। मथुन से बचें। —स्वामी जगदीश्वरानन्द सरस्वती



दाडिम

(Punica Granatum)

नरहरि पंडित ने अपने राजनिघण्टु में द्रव्यों के पर्यायकथन में सात आधारों का उल्लेख किया है—

१. रुचि ।
२. स्वभाव ।
३. देशोक्ति ।
४. लाक्षण ।
५. उपमा ।
६. वीर्य ।
७. अत्य नाम ।

“एकस्य नामानि तथा बहूनि” एक ही द्रव्य के कई पर्याय हैं। दाडिम का भी एक पर्याय “दन्त वीज” है। इसके बीज क्वचित् श्वेत भी पाये जाते हैं। ये बीज ऐसे लगते हैं मानो शुभ्र श्वेत दांत हो। तब ही, तो कहा गया है—

दाडिम फल में वीज ये,
ज्यो मुख में कल दन्त ।

दन्त वीज कहते अत,
बंध विबुध गुणवन्त ॥

यहां पर दाडिम का “दन्तवीज” नाम उपमा के आधार पर किया गया है। किसी वस्तु की किसी दूसरी वस्तु से समानता के आधार पर तुलना करना ही उपमा कहलाती है। यहां पर वीज उपमेय है और दन्त उपमाज्ञ है।

इसी प्रकार साहित्य में कवि लोग दातो की दाडिम बीजों से समानता प्रकट करते नजर आते हैं। वहां पर दन्त उपमेय बन जाते हैं और दाडिम वीज उपमान बन जाते हैं। साहित्य में इस प्रकार वर्णित है—

दाडिम-बीज समान ये,
दन्त चमकते श्वेत ।

तिन पर यह मुस्कान जो,
मन सबका हर लेत ॥

इसका अन्य साहित्यिक वर्णन आगे के प्रसंग में किया जायेगा।

भगवान् चरक ने हृद्य एवं छदि निग्रहण गणों में इसकी गणना की है और महर्षि सुश्रुत ने परुषकादि गण में इसको लिखा है। यह दाडिम कुल (प्युनिकेसी-Punicaceae) की औषधि है। इसके नाम से ही इस कुल का व्यपदेश हुआ है। आचार्य भावमिश्र ने फलादिवर्ग के अन्तर्गत इसका वर्णन किया है। आचार्य प्रियव्रत शर्मा ने इसका रोचन द्रव्यों में वर्णन किया है। रोचन (Flavouring) द्रव्य वे होते हैं जो भोजन में रुचि उत्पन्न करें। अरुचि एक रोग है जिसमें बोधक कफ की मुख्य विकृति होती है, अग्नि भी परोक्ष रूप से विकृत होती है।

नाम—

संस्कृत—दाडिम, लोहितपुष्पक (रक्तपुष्प वाला), दन्तवीज (दांतों के समान बीजों वाला), करक आदि।

दाडिमं रक्तकुसुमं दन्तवीज शुक्रप्रियम् ।
—म० त्रि० नि०

शुक्रेणो दाडिमो रक्तवीजस्तु फलैषाडव ।
मधुराम्लफलो रक्तकुसुमो बीजपूरक ॥

—अभि० रत्नमाला

हिन्दी—अनार, दाडिम ।

गुजराती—दाडम ।

मराठी—डालिव ।

बंगला—दालिम ।

राजस्थानी—दाडम, दाड्यू ।

मूलत्वक् मे ०.३-०.६ प्रतिशत कुल क्षाराभ होते हैं। छाल में पेलिटियरिन (Pelletierine) आइसो-पेलिटियरिन (Iso-Pelletierine) आदि क्षाराभ होते हैं। इनकी विशेष क्रिया स्फीतकृमि (Tape worm) पर होती है। —द्रव्य गुणविज्ञान

वानस्पतिक परिचय—इसका मध्यम प्रमाण का २० फुट तक ऊंचा व बहुशाखी होता है। इसके काण्ड (तने) की गोलाई ३-४ फुट होती है। काण्डत्वक् पतली, चिकनी, पीली या गहरे भूरे रङ्ग की होती है। प्रशाखायें कभी-कभी कटकित होती हैं।

पत्र—लगभग २-३ इञ्च लम्बे और १/२-३/४ इञ्च चौड़े, दोनों सिरों-भर पतले, आयताकार या अभिसट्टाकार होते हैं। वाष्पार की ओर इनकी चौड़ाई क्रमशः कम होती जाती है और अन्ततः छोटे पर्णवृन्त में अन्त होता है। ये शाखाओं पर आमवे-सामने लगे हुये रहते हैं।

पुष्प—नारङ्गी रक्तवर्ण, कभी-कभी पीले, प्रायः एकल या कभी-कभी २-४ के गुच्छों में, अक्षीय, १३-२ इञ्च लम्बे होते हैं।

फल—गोलाकार, लगभग २ इञ्च व्यास का, स्थायी बाह्यकोष से युक्त होता है। बाह्यकोष से षूडावत् रचना मालूम होती है। फलत्वक् चर्मवत् काष्ठीय होती है। फलाभ्यन्तर झिल्लीदार पर्दों द्वारा अनेक कोष्ठों में विभक्त होते हैं, जिनमें अनेक कोषीय बीज ठसाठस भरे होते हैं। इन बीजों का आवरण मांसल, गुलाबी, रक्तवर्ण या श्वेत होता है जो दन्ताकार नजर आते हैं।

वैसे तो पुष्प हर मौसम में लगे रहते हैं किन्तु विशेषतः अप्रैल मई में लगते हैं तथा फल जुलाई-सितम्बर में लगते हैं।

भेद—रस के अनुसार इसके तीन भेद किये गये हैं—मधुर, मधुराम्ल, और अम्ल। देशी दाडिम मधुराम्ल या अम्ल होते हैं। कावुली और मसकर दाडिम प्रायः मधुर होते हैं। उन्हीं में एक वेदाना होता है, जिसके बीज बहुत ही मृदायम होते हैं। इनमें रस

अधिक निकलता है, जो अत्यधिक मधुर होता है। व्यवहार में देश, वर्ण, आकृति भेद से इसकी अनेक जातियों का प्रचलन है। गुलनार और जंगली अनार ये भी इसके दो प्रसिद्ध भेद हैं। गुलनार को नर अनार भी कहते हैं। इसमें केवल पुष्प ही लगते हैं, जो औषधि कार्य में आते हैं। जंगली अन्नार (Wild Pomegranate) को फारसी अनारें-दन्ती कहते हैं। यूनानी ग्रन्थकार महशी तुहफा का कथन है कि इसके ३-४ पत्ते भूमि से उत्पन्न होने के बाद ही फूल आ जाते हैं जो गुलनार के समान होने हैं और पत्ते कासनी के समान होते हैं। यह गोरखपुर के आस-पास के जंगलो में बहुत पाया जाता है। इसके फल को हब्बुल कुल-कुल कहते हैं।

साहित्य में डाडिम—लेख के प्रारम्भ में कहा गया है कि दन्त पक्ति की दाडिम बीजों से तुलना की जाती है। हनुमन्नाटक में श्रीराम सीता के लिए इसी प्रकार कहते नजर आते हैं—

स्वर्ण सुवर्ण दहने स्वदेह
चिक्षेप कान्तिं तव दन्तपक्तिम् ।
विलोक्य पूर्णं मणिबीजचूर्ण
फलं विदीर्णं तनु दाडिमस्य ॥

—हनुमन्नाटक २।२५

हिन्दी के राष्ट्रकवि श्री मैथिलिशरण गुप्त के महाकाव्य "साकेत" में तोते को सहसा चुप हो जाने पर उमिला उससे पूछती है—रे सुभाषी, बोल चुप क्यों हो रहा? लक्ष्मण इसका उत्तर देते हैं कि—

नाक का मोती अधर की कान्ति क्षे,
बीज दाडिम का समझकर भ्रान्ति से,
देखकर सहसा हुआ शुख मौन हे,
सोचता है अन्य शुक यह कौन है।

यहाँ पर नाक का मोती अधर की कान्ति से दाडिम का बीज-सा हो जाने में तद्गुण अलङ्कार है क्योंकि नाक का मोती अधर की कान्ति का गुण (चाखवच) ग्रहण कर रहा है।

जगद्विनोद मे कविवर पद्माकर ने विरहाकुल गोपिकाओं के मनोभावो का चित्रण "अनार पर अगार" कह कर किया है—

ऊधो यह सूधो सो सँदेशो कहि दीजो भले,
हरिसों हमारे ह्या न फूले वन कुञ्ज हैं ।
किशुक गुलाव कचनार औ अनारन की,
डारन पै डोलत अगारन के पुञ्ज हैं ॥

अन्त में दाडिम फल से कुर्वो की समानता प्रकट करने वाला यह सर्वथा प्रस्तुत है, जिमका वर्णन सुजन प्रकाश मिलता है—

कन्दुक से करि कुम्भ से कुम्भ से
कुन्द कली सम ठीक ठये हैं,
श्रीफल दाडिम से दरसे परसे
सो निहाल निहाल भये हैं ।
ऊच उजागर नागरि के कुच
ध्यारे पिया के समीप ठये हैं ॥
हैं तो नये सुनु री सजनी पर
जो लीं नये नहीं ती लीं नये हैं ॥

रस—मधुर, कषाय, अम्ल (मधुर, मधुराम्ल एव अम्ल दाडिम के अनुसार रस की अधिकता होती है।)

गुण—लघु, स्निग्ध ।

वीर्य—अनुष्ण ।

विपाक—मधुर (मधुर जाति)
अम्ल (अम्ल जाति)

दोष कर्म—मधुरफल त्रिदोषघ्न होते हैं । यह माधुर्य और कषाय रस के कारण पित्त का तथा उष्ण वीर्य के कारण कफवात का शमन करता है । मधुराम्ल फल अम्लता के कारण किंचित् पित्तकर होता है । अम्लफल कफवात शामक किन्तु पित्तकोपक होता है । सि० भे० म० मा० मे इसे वातश्लेष्मघ्ना-पित्तोदासीन कहा गया है ।

प्रयोज्य अङ्ग—फल, फलत्वक् (नसपाल), पुष्प-कलिका, पत्र, बीज एवं मूलत्वक् ।

इसकी लकडी को छोड़कर इसके समग्र अवयव औषधि कार्य मे काम आते हैं ।

मात्रा—फल स्वरस —२०-२५ मि० लि० ।

त्वक् वनाय —४०-५० मि० लि० ।

पालत्वक् चूर्ण—२-५ ग्राम ।

मूलत्वक् चूर्ण—३-५ ग्राम ।

दाडिम पुष्पकलिका—३-५ ग्राम ।

दाडिम बीज चूर्ण (अनारदाना)—६-६ ग्राम ।

हानिकारक—यह शीत प्रकृति वालो के लिए हानिकारक है ।

दर्पनाशक एवं प्रतिनिधि द्रव्य

	दर्पनाशक	प्रतिनिधि
१ मधुर दाडिम	—अम्ल दाडिम, सोठ का मुरव्वा	अम्ल दाडिम
२ अम्ल दाडिम	—मधुर दाडिम	मधुर दाडिम
३ मधुराम्लदाडिम	—सोठ का मुरव्वा	कच्चा दाडिम
४ दाडिमत्वक्	—अदरक	गुलाव पुष्प-केशर
५ दाडिम बीज (अनारदाना)	—जीरा	सुमाक
६ गुलनार	—कतीरा	दाडिमकलिका या त्वक् तथा जुपत बलूत

वीर्यकालावधि—एक वर्ष ।

गुण-धर्म विवेचना—

अम्ल कषायमधुर वातघ्न ग्राहि दीपनम् ।
स्निग्धोष्ण दाडिम हृद्यं कफपित्ताविरोधि ॥
रूक्षाम्ल दाडिम श्चतु त्व पित्तानिलकोपनम् ।
मधुर पित्तनुत्तेषा तद्धि दाडिममुत्तमम् ॥

—चरक० सू० २७

कषायानुरस तेषा दाडिम नातिपित्तलम् ।
दीपनीयं रुचिकरं हृद्यं वचीविवन्धनम् ॥
द्विविधं तत्तु विज्ञेयं मधुरं चाम्लमेव च ।
त्रिदोषघ्नं तु मधुरमम्लं वातकफापहम् ॥

—सुश्रुत० सू० ४६

उद्विक्तपित्ताञ्जयति त्रीन्दोषान्स्वादु दाडिमम् ।

पित्ताविरोधि नात्युष्णमम्लं वातकफापहम् ॥

सर्वं हृद्य लघु -स्निग्ध ग्राहि रोचनदीपनम् ।

—अ० ह० सू० ९

दाडिमं ग्राहि दीपघ्नं हृद्य रोचनदीपनम् ।

—यो० र०

दाडिमः करको दन्तबीजो लोहित पुष्पकः ।

तत्फलं त्रिविधं स्वादु स्वादुम्लं केवलाम्लकम् ॥

तत्तु स्वादु त्रिदोषघ्नं तृद्दाहज्वरनाशनम् ।

हृत्कण्ठमुखदोषघ्नं तर्पणं शुक्रल लघु ॥

कषायानुरस ग्राहि स्निग्ध भेधाबलप्रदम् ।

स्वादुम्ल दीपन रुच्यं किञ्चित्पित्तकर लघु ॥

अम्ल तु पित्तजनकमामघातकफापहम् ।

—भा० प्र० नि०

दाडिमं दीपन हृद्य रोचननाऽतिपित्तलम् ।

कषायानुरस ग्राहि द्विधा स्वादुम्ल भेदतः ॥

तयोः स्वादु त्रिदोषघ्नमम्ल वातबलासजित् ।

शुष्काम्ल दाडिमीसारं कुट्टिम पित्तवातकृत् ॥

—म० वि० नि०

वर्मिर्मददवभ्रान्तिश्रान्तिज्वरान्नमस्तूपा,

रुचिसृतिमहामूर्च्छापित्तामह मधुर लघु ।

प्रकटयति कफेऽप्यौदासीन्य हिम बलशुक्रल,

परिणततर बाल हीनं हृत्ती वरदाडिमम् ॥

—सि० भे० म० मा०

वरमिति विशेषणात् काञ्चूल परिणतं सद्रुक्तगुण

बाल सत्ततः परिणताद्दीन गुणमिति । —टिप्पणी

दाडिमस्य फल पक्वं मधुरं तुवरान्वितम् ।

सग्राहि तर्पण बल्य तृष्णादाहज्वरापहम् ॥

फलत्वक् पुष्पकलिके ग्राहिष्यौ तुवरे तथा ।

मूलत्वक् क्रिमिरोषेषु भिषग्भिस्तु प्रयुष्यते ॥

—प्रि० नि०

दाडिम फल रोचन, दीपन, छदि निग्रहण, तृष्णा

निग्रहण एवं ग्राही होने से बहुत से रोगों में यह लाभ-

प्रद पाया गया है । अरुचिविनाशक योगों में दाडिम

फल की कार्मुकता व्यक्त की गई है—

विट् चूर्णमधुसयुक्तौ रसो दाडिमसम्भवः ।

असाध्यामपि संहन्यादर्चि वक्त्रधारितः ॥

—च० द०

आर्द्रदाडिमनिर्यास रक्षाजाजीशर्करायुतः ।

सर्वत्रमाक्षिकोऽय सुखदः कवलग्रहः ॥

सन्निपातज अरोचकहर इस कवलग्रह के अति-
रिक्त कारव्यादि चूर्ण एव यवानीषाडव चूर्ण में भी
अनारदाना डाला जाता है जो अरुचि को नष्ट करने
के लिए प्रशस्त प्रयोग है । सिद्धभेषजमणिमाला में
पित्तजन्य अरुचि के लिये "दाडिमपतकम्" नामक
चूर्ण लिखा गया है—

अम्लदाडिमबीजानाम् अञ्जलिहिगुवल्लकम् ।

लवणोषणजीराणि प्रत्येक पलमात्रया ॥

पृथ्वीका कर्षकलिता सर्वं स्थूल विचूर्णयेत् ।

चूर्णं दाडिमपट्काख्य रोचन पाचन परम् ॥

अनुक्तापि सिता देया चूर्णोऽस्मिन् पञ्चमात्रया ।

वर्षाकाल विना देय एकनिम्बूकजो रसः ॥

एक अन्य योग है—

मिषिर्जीरक तिन्तिडीक पृथक्ते,

निशेशाण्डिका दाडिमी तु द्विभागा ।

सिता पञ्चभागा कृत चूर्णमेत,

"द्वेद्रोच कञ्चातिसारप्रमाथि ॥

—सि० भै० मञ्जूषा

अग्निमाद्यहर भास्कर लवण (चरक) महाषाडन
(शा०) आदि प्रयोगों में दाडिमफल बीजो का सम्मि-

श्रण किया जाता है । गुल्माधिकार, मे वणित चरक-

सहिता का हिगू, सीवर्चलादिघृत वातजगुल्म, शूल,

आनाह मे उपयोगी कहा गया है, इसमे अनारदाना

है । इसके अतिरिक्त पिप्पल्यादि घृत में भी यह डाला

जाता है । मञ्जूषाकार ने विविध द्रव्यों के स्वरस से

तैयार शाकरो को छदि, अरुचि, अग्निमाद्य आदि

रोगों में उपयोगी कहा है—
रसदाडिमीमातुलुङ्गाद्रकोल्यै,
सनिम्बूकपोदीजलैः खण्डयुक्तैः ।
कृत शाकरो जीरकौषणाढयो,
वर्मिर्नार्चिवाग्निमान्द्रुनोति ॥

दाडिमकुसुमस्वरस. स्तन्य वा ह्यात्रकुसुमसलिलं वा ।
दूर्वाम्भो वा नस्थान्नासारक्तसृति जयति ॥

—वैद्य मनोरमा

दूर्वादाडिमकुसुमस्वरसो नासासु योजितः पुसाम् ।
शमयति शोणितसरण पुनुरूपकरण किमिच्छासिभ्रात ॥

—सि० भै० मञ्जूषा

पाण्डुरोग में प्रकुपित पित्त वर्णहानि, बलहानि, स्नेहहानि करता है, सुतरा इसमें पित्तशामक, बलवर्धक, स्नेहवर्धक, रक्तवर्धक द्रव्यों की आवश्यकता होती है। पित्तशामक व अग्निवर्धक द्रव्यों में घृत सर्वोत्तम है, तब ही तो भगवान् चरक ने सर्वप्रथम स्नेहनार्थ दाडिमाद्य, कटुकाद्य आदि घृतों का सेवन कराने का निर्देश दिया है। प्रकरणानुसार यहा दाडिमाद्य घृत की निर्माण प्रक्रिया एवं गुणधर्म का वर्णन किया जा रहा है—

दाडिमात् कुडवी घान्यात् कुडवार्धं पलं पलम् ।
चित्रकाच्छृङ्गवेराश्च पिप्पल्यष्टमिका तथा ॥
तैः कल्कैर्विंशतिपलं घृतस्य सलिलाढके ।
सिद्धं हृत्पाण्डु गुल्मार्शं प्लीहवातकफातिनुत् ॥
दीपनं श्वासकासघ्नं मूढवाते च शस्यते ।
दुःखप्रसविनीर्ना च बन्ध्यानां चैत्रं गर्भदम् ॥

—च० चि० १६

यह समस्त रक्तविकारों में भी उपयोगी है। उपर्युक्त में इसके बाह्याभ्यन्तर उपयोग का वर्णन मिलता है—

प्रातःपिबेद्दाडिमवल्कफाण्टक
सीजाकवान् कर्कराशकासखम् ।
निघेहि नीरे कुडवे द्विकर्षं
वल्क प्रकुञ्च क्षिप शर्करायाः ॥

—सि० भै० म० मा०

बबूलदल चूर्णनं दाडिमत्वग्भवेन वा ।
गुण्डनं त्रस्थिचूर्णनं उपदशहरं परम् ॥

—च० द०

त्रण में भी पथ्य कहा गया है—

सैन्धव दाडिम धात्री शीघ्रं त्रणमपीहति ॥

—अ० ह० सू० २३

सदाडिमै सागलकैर्घृतभृष्टैः ससैन्धवैः ।
अन्यैरेवगुणैर्वापि मुद्गादीना रसने वा ।
सक्तून् विलेपी कुलमाष

जल वापि शृत पिवेत् ॥

—सु० सु० १६

इसकी पुष्पकलिका कपाय होने से कफघ्न है। फल स्नेहन और कफनि मारक है, सुतरा वातपैतिक कास में एव श्वास में यह कफ को आसानी से बाहर निकालकर श्वासपथ की रुक्षता को समाप्त करता है। श्वास वेग में उपयोगी एक प्रयोग मणिमालाकार ने कहा है—

पक्वाम्लदाडिमीफलगर्भगर्तं

लवणमर्जुनच्छायम् ।

पुटपाकरीतिपक्व करालकफ-

माशुक्रतति श्वासम् ॥

(अनेन रक्तलवणव्युदासः । रुचिकारकमप्येतद् भवति) ।

इसके स्वरस में सैन्धव डालकर पीने से हिक्का का भी निवारण होता है—

कपायश्चन्द्रशूरस्य यथा हिक्कानिबर्हणः ।
तथा रसो दाडिमस्य सैन्धवेन चमत्कृत ॥

—सि० भै० मञ्जूषा

(तथेति—इच्छा चेदत्र मध्वपिदेयम्) ।

कुश एवं दुर्बल प्रमेही के लिए अश्विनिकुमारो ने दाडिमाद्य कृत (भै० २०), महादाडिमाद्य घृत (भै० २०) बनाकर विश्व को दिये हैं। ये सूत्रवहस्रोत के लिए प्रशस्त हैं। दाडिम सूत्रल होने से मूत्रकुच्छ्र, मूत्राघात आदि को भी नष्ट करता है।

यह शुक्रवर्धन, रत्य एव उत्तम श्रमहर होने से शुक्रदोर्बल्य, रोगोत्तर दोर्बल्य एव थकावट को मिटाता है। सामान्य दोर्बल्य में इसका फल स्वरस दिया जाता है। ज्वरो में यह पथ्य रूप में दिया जाता है। इससे ज्वर तथा उसके उपद्रव समाप्त होते हैं तथा रोगी के बल की वृद्धि होती है। इससे पित्त की प्रबलता समाप्त होती है और सन्ताप ज्वर का मुख्य

लक्षण कहा गया है—'ज्वर प्रत्यात्मिक लिङ्गं सन्तापो देह मानस.' । वैद्यवर श्री कालिदास ने कहा है—

पक्वेन दाडिमफलस्वरसेन वापि
सक्तून् पिवेत् प्रबलपित्तभगज्वार्तः ।

ज्वरातिसार प्रकरण मे वार्णित उत्पलादि चूर्णं
(च० द०) मे दाडिमफलत्वक् की योजना की गई है—

उत्पल दाडिमत्वक् च पद्मकेशरमेव च ।
पिवेत् तण्डुलतोयेन ज्वरातिसारनाशनम् ॥

ज्वर के उपद्रवों की चिकित्सा में महर्षि सुश्रुत ने तृषादाह एव मुखवैरस्य मे दाडिमफल को उपयोगी प्रदिष्ट किया है—

विदारी दाडिम लोध्र दधित्य वीजपूरकम् ।
एभिः प्रदिह्यान्मूर्धान तृड्दाहार्तस्य देहिनः ॥
दाडिमस्य सितायाश्च द्राक्षामलकयोस्तथा ।
वैरस्ये धारयेत् कल्क गण्डूष च यथा हितम् ॥

—सु० उ० त० ३३

दधित्य कपित्थम् । वैरस्ये मुखवैरस्ये ।—डल्हण
इसके अतिरिक्त अन्य वहि परिमार्जन प्रयोगों में भी इसकी उपादेयता प्रकट की गई है । पंडित श्रीहरि शास्त्री दाधीच ने इसे प्रतिश्याय में उपयोगी कहा है—

शुकप्रियस्य वीजैश्चूर्णीभूता शिरःशूलम् ।
आघ्राणादपि सद्यो रूढ हन्ति प्रतिश्यायम् ॥

—सजीवनी साम्राज्यम्

दाडिम बीज—अम्ल किन्तु अपित्तकर होने से जीर्ण प्रतिश्याय जन्य कफरोध को अम्लत्वेन द्रवीकृत कर सजीवनी के साथ नस्य लेने से लाभकारी है ।

टीकाकार—वैद्य मदनगोपाल शर्मा

शिशनवर्धनार्थं दाडिमाद्य तैल वर्णित है—

ससाधित दाडिमवलकलयत्

क्षुद्राफलारुणकरचूर्णयुक्तं ।

अभ्यञ्जनात्सर्षपसभव तत्

तैल नूणा लिङ्गविवर्धन स्यात् ॥

—दा० मा०

स्तन एवं कर्णवर्धनार्थं भी यह उपयोगी है ।
'इन दो प्रलोपों में कान्तिकर योगों में दाडिम को लिया है—

श्यामारवधरोध्र लोहरजनीमुस्तं शिरीषत्वचा ।
युक्तैर्दाडिमवलकलेन च कृत स्यादङ्गरागः शुभः ॥
यद्वा दाडिमचूर्णवलकलरसैर्निम्बस्य पत्रैश्चयः ।
स स्त्रीणां द्युतिकृत् ॥

—रा० मा०

इसकी छाल कपाय होने से शोथहर है अतः मुख, कण्ठरोगों में इसके क्वाथ का गण्डूष हितकारी है । रोपण एव जन्तुघ्न होने से ब्रणों को भी इस क्वाथ से घौना चाहिए । इसके अतिरिक्त छाल (मूलत्वक्) में इषत् सकोचक गुण होने से प्रदर आदि रोगों में इसके क्वाथ की पिचकारी रूप से उपयोग किया जाता है ।

फलाहार मे दाडिम की उपादेयता—महर्षि सुश्रुत ने फलवर्ग मे दाडिम को प्रथमस्थान दिया है—

दाडिमामलक द्राक्षा खर्जूर सपरुषकम् ।

राजादन मातुलुङ्गं फलवर्गे प्रशस्यते ॥

—सु० सु० ४६

सब मनुष्यों के लिए यह सामान्यतः पथ्य होने के कारण प्रशस्त कहा है—“दाडिमामलकमित्येष-वर्गो सर्वप्राणिना सामान्यतः पथ्यतम्” —सु सू. २०।५। आचार्य वाग्भट ने भी सर्वसात्म्य द्रव्यों मे दाडिम का उल्लेख किया है—

पथ्यामलकमृद्रीकापटोलीमुद्गशर्करा ।

घृतदिव्योदक क्षीरक्षीरदडिमसंघवम् ॥

—अ० ह० सु० ८

दाडिम-को सतर्पण (बू हण) द्रव्यों मे कहा है । कृश व्यक्ति को ऐसे द्रव्यों की आहार मे अवश्य योजना करनी चाहिए, क्योंकि कहा है—

योजयेत् बू हण तत्र सर्वं पानान्न भेषजम् ।

—अ० ह० सु० १४

योगरत्नाकरकार ने एक उत्तम सतर्पण विधि प्रस्तुत की है—

ब्राह्मदाडिमखर्जूरैर्मदिताम्बु सशर्करम् ।

साज्जचूर्णं सुमध्वाद्यं संतर्पणमुदाहृतम् ॥

तर्पणं शीतलं पावे नेत्ररोगविनाशनम् ।

बल्यं रसायनं हृद्यं वीर्यवृद्धिकरं परम् ॥

इस हेतु स्वःदु (मधुर) दाडिम ही लेना चाहिए ।

इन फलोंको भोजन के पूर्व सेवन करने का निर्देश है—

फलान्यादौ समशनीयाद् दाडिमादीनि बुद्धिभान् ।

—यो० र०

मध्यज्वर, वातपित्तज्वर, अतिसार (दाडिमद्वयम्) ग्रहणी/दाडिमयुग), रक्तपित्त, राजयक्ष्मा, अरुचि, छदि, अजीर्ण, अग्निमाद्य, तृष्णा, मदात्यय, वातरोग, गुल्मरोग, हृद्रोग, व्रण, शीतपित्त, अम्लपित्त, मसूरी, क्षिरोरोग, सूतिकारोग, विषरोग आदि रोगों में यह सदैव पथ्य कहा गया है। सन्तुलित आहार सम्मत सभी तत्व प्रायः इसमें विद्यमान होने से यह पथ्यतम कहा गया है। रासायनिक संघटन में इन तत्वों का विवरण दिया गया है।

अम्ल दाडिम की अम्ल वर्ग में गणना की गई है। कहा गया है—

कोलात्मलं चुक्रिकाम्लं च मातुलुङ्गम्लवेतसम् ।

चतुरम्लमिति प्रोक्तं पञ्चाम्लं तु सदाडिमम् ॥

अतः जहाँ अम्लरस के सेवन की आवश्यकता हो वहाँ इसे उपयोग में लाया जा सकता है। यह सब चिकित्सक के परामर्शानुसार निर्णय करना चाहिए।

यूनानी मत—मीठा दाडिम पहले दर्जे में सर्द (शीत) एवं तर (स्निग्ध) होता है। यह हृदय और यकृत के लिए बलदायक है। इससे दाह मिटता है और छाती व गले में मृदुता आती है। खट्टा दाडिम दूसरे दर्जे में सर्द एवं रूक्ष होता है। खट्टामीठा दाडिम सम प्रकृति के समीप सर्द तर होता है। यूनानी मतानुसार दाडिम का छिलका, जड़ की छाल, अनारदाना तथा गुलनार आदि सभी सर्द एवं रूक्ष माने गये हैं। यूनानी हकीमों ने सिद्ध किया है कि फूल से कली अधिक प्रभावी है; तथा पत्तों की अपेक्षा गुदा अधिक

प्रभावी है, गुदे की अपेक्षा छाल अधिक प्रभावी है और जड़ की छाल में सबसे अधिक प्रभाव है।

नव्य मत—आर. एन. खोरी लिखते हैं कि दाडिम का रस ग्रहणी व ज्वर में विशेष लाभप्रद है। इसके छिलके व फूल जावित्री, दालचीनी, धनिया, मिर्च मिलाकर बच्चों के पुरावे अतिसार में देते हैं। अनार के फूल को दूब के रस के साथ पीसकर देने से नाक से गिरता खून बन्द होता है। जड़ की छाल का क्वाथ का व्यवहार कृमि (स्फीत कृमि) का नाशक है।

त्रिगेडियर सर जयन्ती-जाइन्ट एम० डी० का कथन है कि दाडिम की जड़ की छाल के समान कृमियों को नष्ट करने वाली कोई दूसरी दवा नहीं है। डिमक ने भी ६० ग्राम मूलत्वक का क्वाथ आधे-आधे घण्टे के अन्तर से पीना कृमि नाश के लिए प्रशस्त कहा है। डा० नाडकरणी ने दाडिम पुष्प-स्वरस को काष्ठंय रक्तपित के लिए लाभप्रद कहा है।

कनल चौपड़ा ने भी कृमि उपचार के लिए इसकी उपयोगिता अमूल्य मानी है। इसकी जड़ की छाल के उपयोग के पश्चात् विरेचन से स्फीत कृमि मरकर बाहर निकलने का वर्णन किया है।

जड़ एवं काण्ड द्वारा प्राप्त चार कषायाम्लों के मिश्रण से एक हल्के पीले या धूसर वर्ण का चूर्ण तैयार किया जाता है, जिसे पेलीटिएरीन टैनेट (Pelletierine Tannate) कहते हैं। यह भी स्फीत कृमियों को नष्ट करने में उपयोगी है। मात्रा १२० मि० ग्रा० से ५०० मि० ग्रा०। इसके उपयोग से पूर्व एरण्ड स्नेह आदि मृदु विरेचन देकर कोष्ठ शुद्धि कर लेनी चाहिए और औषधि के प्रयोग के पश्चात् भी एरण्ड स्नेह देना चाहिए। जिससे मृत कृमि बाहर निकल जाते हैं। परन्तु बाद में एरण्ड तैल की मात्रा बढ़ानी चाहिए किंवा अन्य तीव्र विरेचन देना चाहिए।

१६. तृष्णा—दाडिमफल छाल, कपित्थ, लोध और आमलक की पानी में पीसकर सिर से लेप करने से बार-बार लगने वाली प्यास मिटती है।

१७. पामा—दाडिमपत्र, स्वरस में तरसो का तैल मिलाकर मालिश करने से पामा दूर होती है।

१८. शीताद (दन्तरोग)—दाडिम पुष्पो के चूर्ण का मजन करने से अथवा शुष्क पत्तों के चूर्ण का मजन करने से दातो से गिरता खून बन्द हो जाता है।

१९. नेत्ररोग—(क) दाडिमफल स्वरस आखों में डालने से आखों की जलन मिटती है।

(ख) दाडिम पत्र पीसकर टिकिया बनाकर आखों पर बांधने से नेत्रपीडा एवं नेत्र लालिमा दूर होती है।

२०. स्वरश्लेष्म—दाडिमफल छाल के क्वाथ में जरा सी फिटकरी डालकर गण्डूप करने से स्वरभेद मिटता है।

२१. लूताविष—लूतादि के विष से शरीर पर फफोले उठे हो तो दाडिमफल स्वरस लगाना चाहिए।

२२. यूक्ता—दाडिम का छिलका पीसकर सिर के बालों में मलने से जुए व लीखें नष्ट होती है।

२३. कुनख—दाडिम पुष्प, धंधासा, हरड सम-भाग पीसकर नख में भरने से नख के भीतर की पीडा एवं सडान मिटती है।

अन्तः प्रयोग—

१. तृष्णा—(क) ६० ग्राम अनारदाने को एक लीटर पानी में डालकर मिट्टी के घड़े में भिगी दें। २-३ घंटे भीगने दें। अच्छी प्रकार से भीग जाने पर इसमें से थोड़ा-थोड़ा छानकर मिश्री मिलाकर रोगी को पिला दें। इससे प्यास, जलन व छदि मिटती है।

(ख) पत्तों को मुख में रखकर चूसना चाहिये।

(ग) अनारदाने को काजी में पीसकर पीना चाहिए।

() अनारदाना, जीरा और नागकेशर के चूर्ण में शर्करा व मधु मिलाकर सेवन करें।

(ङ) दाडिम स्वरस में नीबू स्वरस मिलाकर सेवन करें।

२. अरुचि—(क) दाडिमफल स्वरस में तिड-नमक और मधु डालकर सेवन करने से अरुचि मिटती है।

(ख) ताजे दाडिमफल स्वरस में जीरा तथा चीनी और तैल, मधु मिलाकर मुख में घारण करने से सन्नि-पातज अरोजक नष्ट होता है।

(ग) खट्टा अनारदाना ८०-ग्राम, दालचीनी, एला, तेजपात ४०-४० ग्राम, मिश्री १२० ग्राम मिलाकर चूर्ण बनाकर ३-४ ग्राम सेवन करें।

(घ) अनारदाना, कालीमिर्च, कलौजी, जीरा और सैन्धव का चूर्ण बनाकर सेवन करने से भी अरुचि मिटती है।

(ङ) अनारदाना, कालीमिर्च, कलौजी, जीरा और सैन्धव चूर्ण भी अरुचि को मिटाता है।

३. रक्तपित्त—(क) दाडिमफल स्वरस पान से रक्तपित्त, रक्तमेह, रक्तातिसार, सौमरोग, मूच्छा, अशुघात, उष्णवात आदि नष्ट होते हैं।

(ख) दाडिम पत्र, बबूल के कोमल पत्र, आवला १०-१० ग्राम, घनिये ५ ग्राम का शीतकषाय बना मिश्री मिलाकर पिलावें।

(ग) दाडिम के हरे पत्ते १२ ग्राम लें और उसमें १ ग्राम कालीमिर्च मिलाकर पानी के संयोग से पीस लें। प्रातः-साय इसे छानकर पिलाने से रक्तपित्त का शमन होता है।

(घ) दाडिमफल स्वरस में मिश्री मिलाकर पीना भी लाभप्रद है।

४. अतिसार—(क) दाडिम के पत्तों को पानी में पीसकर पिलाने से अतिसार मिटता है।

(ख) दाडिमफल स्वरस में गन्ने का स्वरस मिलाकर पीने से रक्तातिनाश मिटता है।

(ग) दाडिम वृक्ष की छाल और कृटजछाल के क्वाथ में मधु मिलाकर पीने से रक्तातिसार से लाभ होता है।

(घ) अनारदाना, सौंफ और घनिये का चानीक चूर्ण बनाकर मिश्री मिलाकर ३ ग्राम की मात्रा में

दिन में चार बार सेवन करने से रक्तातिसार बन्द होता है।

(ङ) अनारदाना २ ग्राम चूर्ण में १० ग्राम गुड़ मिलाकर उष्ण जल से देने से आम निकलकर आम-तिसार मिटता है। यह अजीर्ण, अर्श और विदग्ध में लाभप्रद है।

(च) अनारदाना, सोठ और दन्तीमूल का चूर्ण १५ ग्राम सेवन करने से भी आम-तिसार, विदग्ध, अर्श, अजीर्ण में लाभ होता है।

(छ) दाडिम छाल चूर्ण १० ग्राम, जीरा ५ ग्राम और गुड़ १० ग्राम मिलाकर सेवन करने से भी अतिसार का सहार होता है।

(ज) दाडिम छाल चूर्ण और जायफल चूर्ण ५००-५०० मि० ग्राम, केशर २५० मि० ग्राम मधु के साथ सेवन करना भी अतिसार में हितावह है।

५. ग्रहणी—(क) दाडिम पत्र और कालाजीरा ५ व ३ ग्राम लेकर पानी में पीसकर पिलाने से सग्रहणी मिटती है।

(ख) दाडिमफल छाल के क्वाथ में सोठ और चन्दन का बूरा मिलाकर पिलाने से रुधिरयुक्त सग्रहणी का शमन होता है।

६. ज्वरातिसार—दाडिमफल छाल, कमल की केशर, नीलकमल चूर्ण चावलो के धोवन के साथ पिलाने से ज्वरातिसार में लाभ होता है।

७. रक्तार्श—(क) दाडिमफल छाल का चूर्ण ३ ग्राम को जल के साथ सेवन करना रक्तार्श में लाभप्रद है।

(ख) दाडिम पुष्प कलिका २५ ग्राम को शिख पर घोटकर उसे २५० मि० लि० जल में छान लें और साथ में ही ३० ग्राम मिश्री मिलाकर सेवन करने से रक्तार्श में लाभ होता है।

८. रक्तविकार—पत्तो का पुष्क चूर्ण बनाकर १० ग्राम चूर्ण सेवन करने से कुष्ठ, उपदश, श्लीषद प्रमेह नष्ट होते हैं।

९. गुदभ्रंश—छाया शुष्क पत्र चूर्ण सेवन करना लाभप्रद है।

१०. श्वेतप्रदर—दाडिम के ताजी पत्ते २५ ग्राम और कालीमिर्च १ ग्राम को १२५ मि० लि० जल में पीस छानकर पीना चाहिए।

११. पूयमेह—२० ग्राम ताजे पत्तों को ५०० मि० लि० पानी में रगड़ छानकर सुबह-शाम पीने से पूयमेह में लाभ होता है।

१२. मूच्छर्मा—मूच्छर्मा रोगी को दाडिमफल स्वरस पिलाना हितकारी है।

१३. प्रमेह—(क) अनार की कली, कत्था, मिश्री २-२ ग्राम लेकर ताजे जल से सेवन करना हितकारी है।

(ख) अनारदाना, सफेद कत्था, मुलहठी, काले तिल बराबर मिलाकर नित्य सेवन करने से भी प्रमेह मिटता है।

१४. हिवका—(क) दाडिमफल स्वरस में सैन्धव मिलाकर सेवन करना चाहिए। सैन्धव के साथ में मधु भी मिलाया जा सकता है।

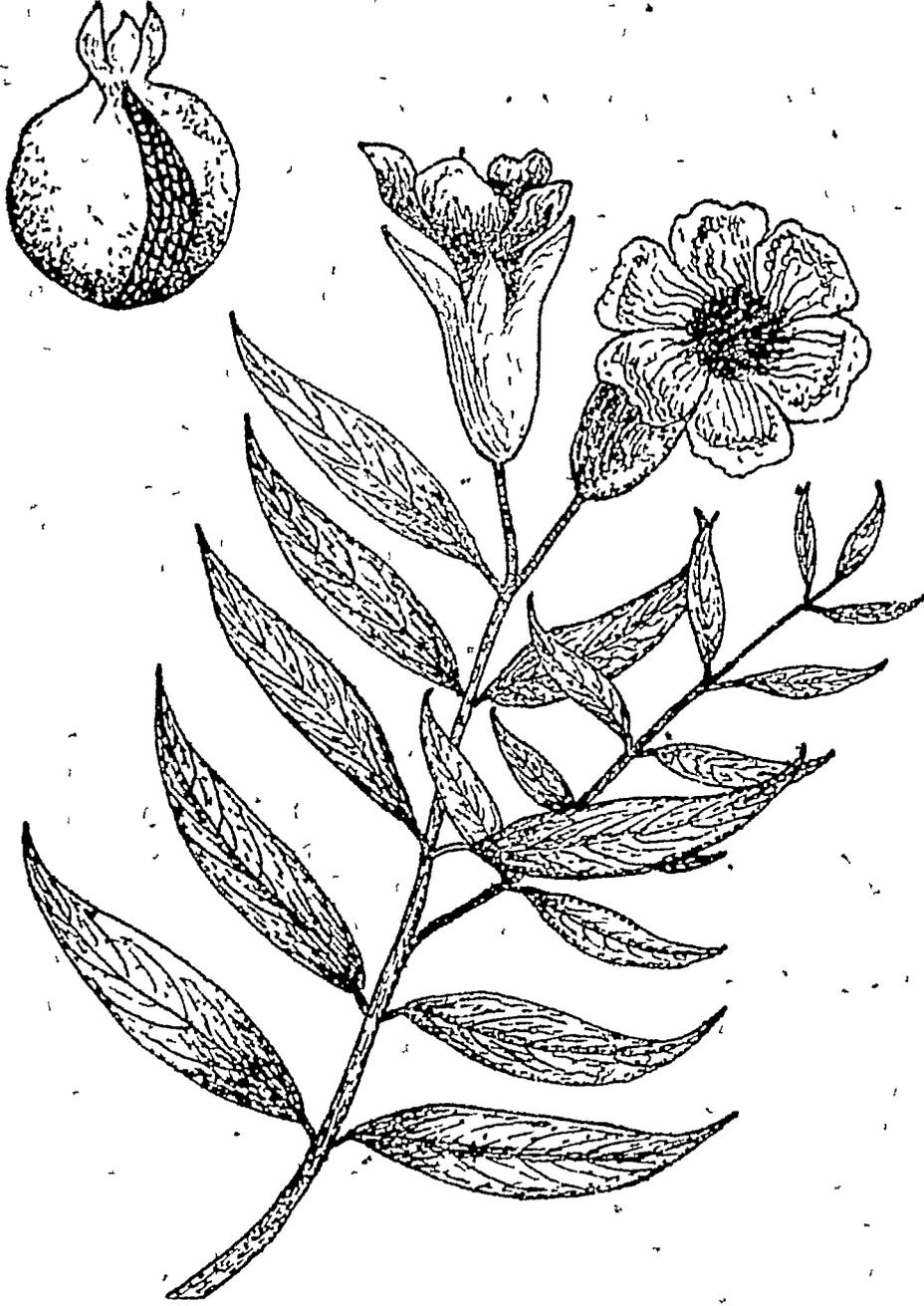
(ख) दाडिम शवंत २५ ग्राम में छोटी इलायची के बीज, वशलोचन, सूखा पोदीना १-१ ग्राम, पीपल ५०० मि० ग्रा० चूर्ण मिलाकर थोड़ा-थोड़ा चाटने से हिवका में आराम होता है।

१५. हृदयरोग—दाडिम के नवीन पत्र १० ग्राम को जल में पीस छानकर पिलाने से हृदय की घडकन में लाभ होता है।

१६. कृमिरोग—(क) १०-२० ग्राम मूल की छाल का क्वाथ खाली पेट देवे और निराहार रखकर दूसरे दिन विरेचन देने से कृमि मरकर बाहर निकल जाते हैं।

(ख) मूल छाल के क्वाथ में तिल तैल मिलाकर भी सेवन कराया जाता है। प्रातः क्वाथ देने से एवं रात्रि में त्रिफला चूर्ण उष्ण जल से देने से तीन दिन के प्रयोग से कृमि मर जाते हैं।

वनौषधि रत्नाकर [चतुर्थ भाग]—



दाडिम (Punicagranatum)

विभिन्न नाम : सं०—दाडिम, दन्तबीज । हि०—अनार, दाडिम । गुज०—दाहम । म०—दालिव ।
अ०—पोमेग्रेनेट । लै०—प्युनिका ग्रेनेटम ।

प्राप्ति स्थान : भारत में प्रायः सर्वत्र ।

उपयोगी अङ्ग : फल, फल की छाल, पुष्पकलिका, पुष्प, मूलछाल ।

रोगोपयोग : अतिसार, ग्रहणी, कास, अरुचि आदि । **दोषशमन :** त्रिदोषघ्नं (मधुरफल) ।

मुख्ययोग : दाडिमाष्टक चूर्ण, दाडिमावलेह आदि ।

(ग) दाडिमूल छाल १० ग्राम, विडङ्ग ५ ग्राम
 दोनो का क्वाथ भी हितकारी है।

(घ) दाडिमपत्र का सूक्ष्म चूर्ण ६ ग्राम प्रातः तत्र
 से एव रात्रि में पल से सेवन करना भी हितकारी है।

(ङ) मूल छाल, नीमछाल, विडङ्ग और पल्लव
 बीज चूर्ण को मधु से भी सेवन किया जा सकता है।

१७. अजीर्ण—(क) फलस्वरस ३५ मि० लि०,
 भूना व पिंसा जीरा श्वेत ५० ग्राम, पुराना गुड १०
 ग्राम मिला, १०-१२ ग्राम ३-४ बार पीना।

(ख) फल को छिलके सहित पीसकर पुश्तने गुड
 के साथ खाने से आम अजीर्ण में लाभ होता है।

(ग) अनारदाना, कालीनमक, सफेद जीरा ११
 ग्राम इन सबका चूर्ण गरम पानी से सेवन करना भी
 अजीर्ण में लाभप्रद है।

(घ) छायाशुष्क दाडिमपत्र चरम भाग से धो
 नमक एक भाग को पीस कपडछन चूर्ण कर लें।
 भोजन के पहले ३-४ ग्राम सेवन करने से भी अजीर्ण
 नष्ट होता है और भूख लगने लगती है।

१८. बालरोग—(क) बालको के दन्तोदभ
 जन्य विकार, ज्वर, छदि, कास, अतिसर आदि में
 अनारकी कली को बकरी के दूध में पीसकर देना
 लाभप्रद है।

(ख) बच्चो के सूखारोग में दाडिममूलके क्वाथ
 उपयोगी है।

१९. कास—(क) वातपित्तक कास में फल को
 छिलका चूसना चाहिए।

(ख) दाडिमपुष्प, खदिरसार (कत्या) दोनो १२-
 १२ ग्राम, कपूर १ ग्राम सबको पान के रस में खरल
 कर चने बराबर गोली बना (क्या) (क्या) (क्या) (क्या)
 में रख कर चूसने से कास श्वास एव वायुिक ज्वर
 के वातिक लक्षणो में लाभ होता है।

(ग) फल का छिलका १ ग्राम, वहेडा का छिलका
 ५ ग्राम, कालीमिर्च ३ नग, सेधा नमक ५०० मि०
 को ६० मि० लि० गरम जल में पीसकर पीने
 से भी कास श्वास में लाभ होता है।

(घ) दाडिमपत्र, वज्र की कोपल, आवला ४-४
 ग्राम, घनिया २ ग्राम इन्हें रात्रि में मिगोकर प्रातः
 छानकर मिथी मिलाकर प्रोक्ते में कभी की खासी मिट
 जाती है।

(ङ) मीठे अनार के दानो को मिट्टी के कोरे
 श्राव में रखकर अर्धघण्टे के लिए इन्हें मुख में रख
 चूसना चाहिए। इससे मिट्टी के रोगी को आराम
 मिलता है।

२०. उदरशूल—दाडिमस्वरस में विडङ्गमक,
 सोठ, चिन्तमणि चूर्ण मिलाकर पिलाने से आमदोष
 का प्राण होकर मात्रशूल में लाभ होता है।

२१. मद्यतृण—(क) अनार का श्वेत २५ मि०
 लि० पानी २५० मि० लि०, वर्फ २५ ग्राम, काली-
 मिर्च चूर्ण ५०० मि० गा० और देशी कपूर २४० मि०
 को मिलकर दिन में ३-४ बार पिलावे।

(ख) दाडिम, पिपटिचूर, मुनका, विजीरा,
 हर्मुली कालसा और पुश्तने के रस को मन्थ में मिला-
 कर पीना भी मद्यतृण में लाभप्रद है।

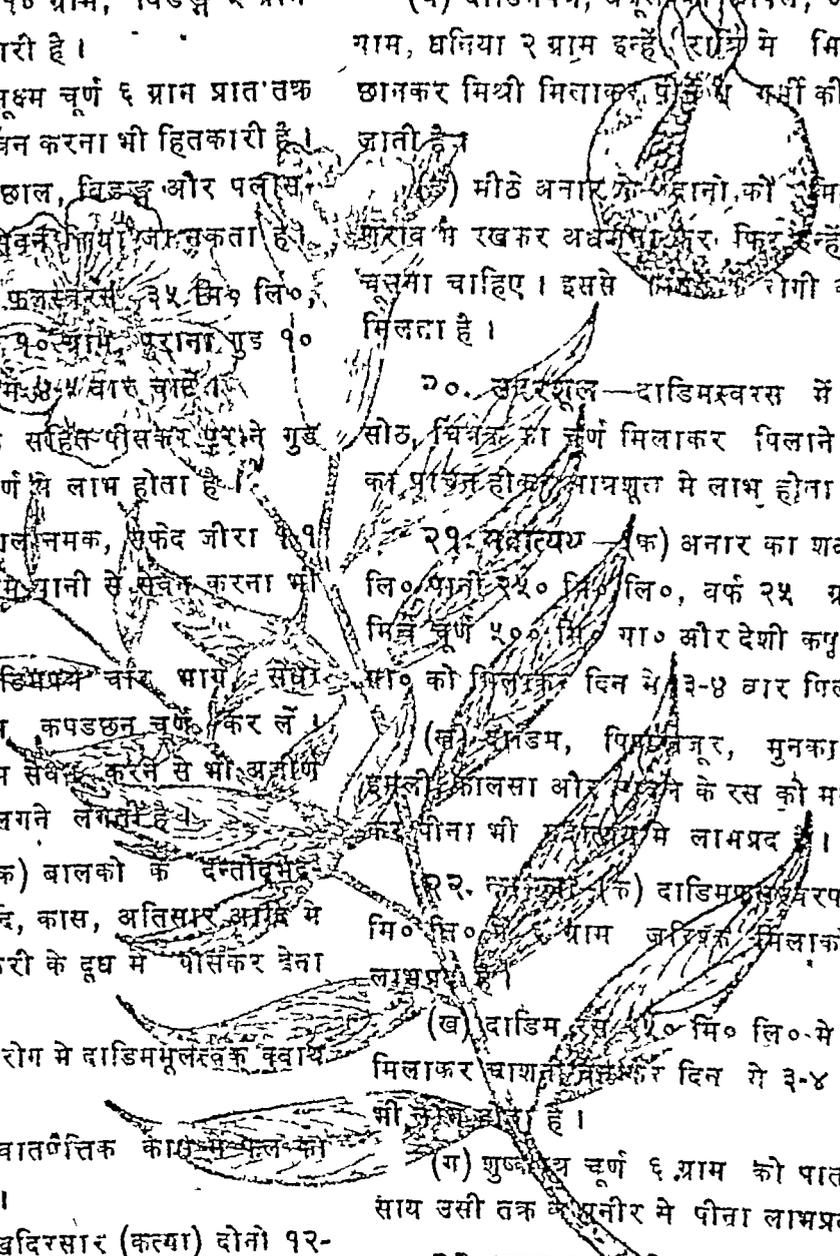
२२. तन्द्रा—(क) दाडिमपत्रस्वरस १००-१२५
 मि० लि० में ६ ग्राम जड़िका मिलाकर पिलाना
 लाभप्रद है।

(ख) दाडिम २५० मि० लि० में देशी शक्कर
 मिलाकर चायतृण के दिन में ३-४ बार पीने से
 भी तन्द्रा नष्ट है।

(ग) शुष्क चूर्ण ६ ग्राम को पात गोतक से
 साथ उसी तत्र के पानी में पीना लाभप्रद है।

२३. उन्माद—दाडिमपत्र १२ ग्राम, गुलाबपुष्प
 १२ ग्राम दोनो को ५०० मि० लि० जल में ओटाकर
 चतुर्थांश जल शेष रहने पर छानकर १२ ग्राम गोघृत
 (उत्की कर) मिलाकर पीने से उन्माद नष्ट
 होता है। इसमें पत्र मीठे अनार
 के ही होने चाहिए प्रातः में ३-४ बार : लाभ होता है।

२४. पित्तज्वर—(क) दाडिमस्वरस में नमक
 नमक मिलाकर पीना हितकारी है।



***** रत्नकर विद्यापीठ *****

पर पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर ४ मात्रा कर लें। दिन में ४ बार पिलाने से कृमि नष्ट होते हैं।
—घन्व० जुलाई ५०

४. दाडिम हिम (नकू अनार)—६० ग्राम शुष्क अनारदाना को ५०० मि० लि० जल में छीन घण्टो तक भिगोने के बाद छानकर काम में लावें।

मात्रा—२५-६० मि० लि०। यह ज्वर की वृष्णा, वेर्चनी आदि में लाभप्रद है।

५. दाडिमौवल्कफाण्ट—सायकाल २४० मि० लि० गरम जल में अनार के छिलकों का बबकुट चूर्ण २ ग्राम तथा कड़कड़ शक्कर ३० ग्राम को भिगो दें, प्रातः मसलकर छानें तथा रोगी को पिला दें। इस ही प्रकार सायकाल भी दें। तीन दिन तक के इस प्रयोग से सुजाक का शमन होगा।

—सि० भे० म० मा०

६. दाडिम पुटपाक—(क) अच्छे प्रकार से पका हुआ मीठा अनार लेकर, उस पर एक अगूल मोटी कपडमिट्टी करके पुटपाक-विधि से पकावें, पश्चात् कपडमिट्टी हटाकर अनार को निकाल कर उसका रस निकाल कर शीतल होने पर शहद (दशमाश) मिलाकर दिन में तीन-चार बार पिलावें।

गुण और उपयोग—इस दाडिम पुटपाक के रस को पीने से समस्त प्रकार के अतिसार रोग नष्ट होते हैं, इसके अतिरिक्त, प्यास, दाह, रक्तपित्त रोग एवं पित्तजन्य रोगों में भी उत्कृष्ट लाभ करता है।

—शा० स०

(ख) एक खट्टा पका हुआ अनार ले उसके बीच में छिद्र करके उसमें १०-ग्राम सैधव भर दें तथा अनार को कपडमिट्टी करके पुटपाक कर लें, स्वांगशीत होने पर अनार का स्वरस निकाल ले, यह स्वरस १-१ चम्मच दिन भर में दे दें, कठिन श्वास और रुके हुए कफ की स्थिति में पर लाभ होता है।

—सि० भे० म० मा०

(ग) जायफल, लोंग, जीरा, सोहागा चौकिया बमलाग लेकर अनार के फल में छेदकर भर कर छेड़

को टककर चारो ओर मिट्टी लिप्ट कर सुखा कर पुटपाक करे। अन्त में निकाल घोट कर पानी में पीस कर सुखा लें। वानक के आयु के अनुसार मात्रा १२५ मि. ग्राम से ५०० मि. ग्राम तक मधु और चीनी में मिलाकर दिन में ४ बार चटावें। बहुत ही लाभप्रद है।
—भे० र०

(घ) कच्चे अनार के बीज ६६ ग्राम, मुलैठी, सोंठ, सोफ, खजूर का गूदा और मोचरग १२-१२ ग्राम तथा अफीम ६ ग्राम इनका सूक्ष्म चूर्ण, उसी अनार के अन्दर (जिसके बीज निकाले गये हैं) भरकर ऊपर बटपत्र लपेट, उनके ऊपर दो अगूल मोटा चिकनी मिट्टी का लेप कर दें और कण्डों की आग में दबा दें। अच्छी तरह पक जाने पर अन्दर से अनार निकाल जल के साथ पीस घेर जैसी गोलियां बना लें। एक गोली प्रातः तक के साथ लेने से पक्वातिसार में लाभ होता है।
—वनौ० विष्णो०

(ङ) कच्चे अनार के बीज, सोंठ, जायफल, शुद्ध अफीम—ये प्रत्येक द्रव्य १-१ भाग लेकर इनको कूट करके चूर्ण बनावें। पश्चात् इस चूर्ण को (बीज निकाले हुए) अनार में भर कर उसके ऊपर मिट्टीका लेप बढ़ाकर सुखा लें, पश्चात् पुटपाक विधि से पका करें। बाद में स्वांग शीतल होने पर पुटपाक से औषधि निकाल कर अच्छी तरह मर्दन कर १२५-१२५ मि० ग्राम की गोलियां बनावे और सुखा कर सुरक्षित रखें। १-१ गोली सुबह-शाम गी के मट्टा (छाछ) के साथ या जल के साथ अथवा रोगानुसार अनुपान के साथ दें। इस वटी का सेवन करने से समस्त प्रकार के कठिन समग्रहणी और अतिसार रोग नष्ट होते हैं किन्तु पक्वातिसार में इस वटी के सेवन से विशेष उत्कृष्ट लाभ होता है। यह औषधि उत्तम आम पाचक और स्तम्भक है।
—अमृतसागर

७. दाडिमादि चूर्ण—(क) अनारदाना ८० ग्राम, शर्करा ४०० ग्राम, त्रिगन्ध (दालचीनी, इलायची, तेजपात) ४० ग्राम, त्रिकटु (सोंठ, मिर्च, पीपल) १२० ग्राम—इन द्रव्यों का चूर्ण दाडिमाण्टक चूर्ण कहलाता

है। यह चूर्ण रचिकारक अग्निवर्धक कण्ठनिशोधक, मन्वावरोधक, कास व ज्वर को नष्ट करता है।

—शा० स०

(ब) अनारदाना १ किलो, भुनी हींग ३ ग्राम २५० मि० ग्राम, सेधानमक २५० ग्राम, कालीमिर्च २५० ग्राम, जीरा सफेद भुना हुआ २५० ग्राम, बड़ी इलायची के बीज ६० ग्राम, मिश्री २५० ग्राम, निम्बु सत्व ३० ग्राम लेकर हींग को छोड़कर सब द्रव्यों को एकत्र मिलाकर कूटकर सूक्ष्म चूर्ण करें। पश्चात् हींग खरल में पीसकर चूर्ण में मिला करके सुरक्षित रख लें यह भी पूर्वोक्त गुणों से युक्त है।

—आ० सा० स० (सि० भे० म० मा०)

(ग) अनारदाना ३८ ग्राम, खाड ३८ ग्राम, पीपल, पीपलामूल, अजवायन, कालीमिर्च, घनिया, जीरा, प्रत्येक ४८-४८ ग्राम, वशलोचन १२ ग्राम, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात और नागकेशर प्रत्येक ६-६ ग्राम लें। इन सबको एकत्र कर चूर्ण कर लें। यह बृहदाडिमाष्टक चूर्ण है।

मात्रा और अनुपान—३ ग्राम सुबह-शाम तत्र या गरम जल से दें।

गुण और उपयोग—इस चूर्ण के सेवन से आमा-तिसार, अग्निमाद्य, अरुचि, खासी, हृदय की पीडा पसली का दर्द ग्रहणी और गुल्म रोग नष्ट होता है।

पित्त प्रधान रोगों में इसका उपयोग विशेष रूप से किया जाता है। यह सौम्य शीतल रचिवर्द्धक, पित्तशामक और कण्ठशोधक है। —शा० स०

(घ) अनारदाना भुना हुआ, स्याह तथा सफेद जीरा, सोठ, त्रिशोथ, अम्लवेत तथा सेधानमक सबको बराबर लेकर बारीक चूर्ण करले। १॥१॥ ग्राम की मात्रा में प्रातः-सायं ठण्डे जल के साथ सेवन कराने से मन्वावरोध दूर होता है।

(ङ) अनारदाना, मिश्री, जीरा सफेद तीनों १८०-१८० ग्राम, अकरकरा २४ ग्राम, काली मिर्च ३६ ग्राम, पीपल ३६ ग्राम, सेधानमक ६० ग्राम, निम्बु सत्व २४ ग्राम इन सबको कूटकर बारीक चूर्ण

कर लें। यह खाने में स्वादिष्ट और अजीर्ण को नष्ट करता है।

—घन्व० दिस० ५५

(च) अनारदाना १२ ग्राम, सोठ, पीपल, काली-मिर्च, २४-२४ ग्राम, इलायची दाना १२ ग्राम, दाल-चीनी १२ ग्राम, पत्रज २४ ग्राम, घनिया ४८ ग्राम, अकरकरा २४ ग्राम, सेधानमक ६६ ग्राम, सचरनमक ७२ ग्राम, नीबू का सत २४ ग्राम, पीपलामूल २४ ग्राम, मिश्री ३७२ ग्राम कूट पीसकर चूर्ण तैयार करलें।

गुण—पाचन शक्ति को तेज करता है, खाय-पीया हजम करता है।

मात्रा—३-३ ग्राम आवश्यकतानुसार सेवन करें।

—घन्व० अप्रैल ४७

(छ) अनारदाना, सोठ, हींग, राल, सेधानमक, प्रोहकरमूल, रास्ना—सब चीजें समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसमें से प्रतिदिन १४ ग्राम चूर्ण घी में मिलाकर सेवन करें। खासी और प्रवास नष्ट हो जाते हैं।

—घन्व० नव० ४६

(ज) अनारदाना, हर, आमला प्रत्येक १२-१२ ग्राम लेकर चूर्ण बनावे। और उसे एक दिन बिजरे निम्बु के रस में घोंटे। इसके सेवन से पित्तज शूल नष्ट होता है।

मात्रा—३ ग्राम।

अनुपान—उष्ण जल।

—हा० स०

८. दाडिमकलिका कल्प—बुधवार के दिन प्रातः सूर्योदय से पूर्व दाडिम की कच्ची कली (जो खिली न हो) एक खावे तो एक वर्ष तक आखें नहीं दुखती हैं। इसी प्रकार दो कलिया खाने से दो वर्ष तक आखें नहीं दुखती हैं। इस प्रकार जितनी कलिया खावे उतने वर्षों तक आखें नहीं दुखती हैं। किन्तु सुजाक का विष यदि शरीर में फैला हुआ हो तो इस प्रयोग से कुछ भी लाभ नहीं होता है।

९. सब्बे अनार—ताजे अनारदानों का रस निकाल कर आग पर पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर ठण्डा कर रखें। ज्वर में तृपा, उत्तम्लेश एव छदि को

(इ) दाडिमपत्रस्वरस, स्वर्णकीरीस्वरस, गोमूत्र तीनों १-१ किलो, काले तिलो का तैल २ किलो, दाडिमपत्रकल्क आधा किलो सबको मिला आग पर चढ़ावें। जब सब द्रव्य जल कर तैल मात्र शेष रह जाय तब उतार ठण्डा कर खगाने से बण्ठमावा, कुष्ठ, दद्रु, कील-मुहासे-झाई, श्लीपद आदि समाष्ण होते हैं। —वनौ० चन्द्रो०

(च) छट्टे अनार का नस (गूदा सहित निचोड़ें) १२० ग्राम में इसके छिलके को पकाएँ और मल कर छान लें। फिर शुद्ध सिरका ६ ग्राम, रोगन कुंदुर ३ ग्राम मिलाकर पकायें। जब पानी जल जाय और तैल मात्र शेष रह जाय, इस तैल को छानकर सुरक्षित रखें। यह यूनानी योग है। इसे रोगनसयावत कुशा-कहते हैं। दिन में दो-तीन बार इसके सुहाते गरम विन्दु कान में डालने से वाधिर्य का निवारण होता है। —यू० सि० यो० सं०

२०. दाडिमादि दन्त मञ्जन—दाडिम के फूल की कलियां सूखी हुई १० ग्राम, मौलश्री की छाल १० ग्राम, बबूल की छाल १० ग्राम, अखरोट की छाल १० ग्राम, फिटकरी सफेद भूनी हुई १० ग्राम, दालचीनी १० ग्राम, लौंग १० ग्राम सभी देवाओं को अलग-अलग कूट पीस कपडछन करके मिलालें। इसे प्रतिदिन मञ्जन के रूप में प्रयोग करें। इसके सेवन से जहा वात मोतियों की तरह चमकने लगते हैं, वहां पायोरिया का नाम निशान भी नहीं रहता। —चम० औप०

२१. दाडिमादि अञ्जन—(क) दाडिम के नये पत्तों का रस आधा किलो के साथ शुद्ध काला घुर्मा २४ ग्राम धीरे-धीरे खूब खरल करें। शुष्क हो जाने पर शीशी में भर रखें। इसे सलाई से आजने से आशों का दुखना, खुजली, लाली, गन्दापन, नेत्रसाव, दृष्टि की कमजोरी पलकों की खराबी आदि दूर होती हैं।

२२. उसारा अनार—अनार की कली जो खिली न हो ताजी लेकर खूब कूटकर और निचोड़कर

फोक फोक दें, और रस को धूप-या पानी की भाप पर शुष्क करलें। आख, दुखने पर सुर्मा जैसा लगावें। आख के कुकरो पर इसे बुरक दिया करें। जखमी या छोटी फुसियों पर बुरकने या मलने से लाभकारी है।

२३. मतबूख अनार—अनार की जड़ की छाल १२० ग्राम जोकूट कर १ लीटर पानी में पकावें। ६२५ मि० मि० शेष रहने पर नीचे उतार लें। ठण्डा हो जाने पर छान कर काम में लावें। यह पान मे कृमिहर तो है ही इसके अतिरिक्त बाह्य प्रयोग के रूप में भी यह उपयोग में लाया जा सकता है। आखों के कुकरो मे इस कषाय से नेत्रों को बार-बार धोवें। आख आने पर इसकी बूद दिन में कई बार डालनी चाहिए। नाक, कान में ब्रण हो या शूल हो तो इसे डालने या पिचकारी देने से लाभ होता है। मुख और मसूडों के विकारों में इसके गण्डूष करना हितकर है। अर्श और गुदभ्रंश में इससे गुदप्रक्षालन करना या वस्ति देना हितकारी है। स्त्री के प्रदररोग मे भी इसकी उत्तम वस्ति लाभदायक है। खुजली या गर्गी की पित्ती में इसे मलना चाहिए।

२४. दाडिम की उत्तर वस्ति (गर्भाशय शोधनार्थ) —अनार की छाल, खैर छाल और बबूल की छाल २४-२४ ग्राम, माजूफल और हरड १२० ग्राम लेवें। सबको मिला जोकूट चूर्ण करें। उसमे से २४-२४ ग्राम चूर्ण को १ लीटर ५०० मि० लि० जल मे मिलाकर उबालें। ४-६ उफान आने पर उतार कर ढंक देवें। निवाधा रहने पर छानकर ६ ग्राम बोरिक एसिड और ३ ग्राम कच्ची फिटकरी मिलाकर गर्भाशय में वस्ति (दूध) दें। यह प्रयोग रोज सुबह एक एक बार ही करें। चार दिन प्रयोग करने पर गर्भाशय का जीर्ण शोध दूर होकर क्षत स्थान शुद्ध होकर भर जाता है। दूषित दुर्गन्धयुक्त स्राव बन्द हो जाता है। गर्भाशय स्थिथिल हो गया हो तो आकुंचित हो जाता है, एवं योनिपथ दृढ़ हो जाने से गर्भाशय मुख का अध. पतन बन्द हो जाता है। इस तरह यह वस्ति गर्भाशय को शुद्ध, सुदृढ, सबल और नीरोगी बना देती है। —सि० प्र० सं० २

२५. दाडिम लिप—दाडिम के राजा फून ४० ग्राम, हरी मंथी १०० ग्राम दोनों को पानी की सहायता से बारीक पीस लें और दूसरे पानी में डाल कर पकावें। जब लेही सी तैयार हो जाये तब पात्र को नीचे उतार कर शीतल कर लें। इसका बालों पर लेप कर दें और दो घण्टे बाद स्नान कर लें। इसे एक मास तक लगाने से बाल पुपराले और महीन हो जाते हैं।
—सन्ध० न० ४६

पेटेष्ट प्रयोगों में दाडिम—भाति-भाति के रोचन चूर्णों का अनारदाना मुख्य घटक बनता है। त्रिभूति फार्मोसी वीकालेर के द्वारा "क्षुधावर्धक" स्वादिष्ट रुचिकर बनया जाता है। इसमें अनारदाना, कालानमक, कालीमिर्च, निम्बू मत्व, अजवायन, होंग आदि डाले जाते हैं। ३-६ ग्राम चूर्ण भोजनोपरान्त लेने से अजीर्ण, आठमान, अरुचि, मन्दाग्नि आदि रोगों का नाश होता है। देशरक्षक औषधालय कनखल भी एक "स्वादिष्ट चूर्ण" बनाता है। इसमें भी अनारदाना, घनिया, सन्धर्व, जीरा आदि होते हैं। यह अजीर्ण, अरुचि के लिये लाभदायक है।

चूर्ण की भाति इसकी गोलिया भी बनाई जाती हैं। रोचक, पाचक तथा अग्निवर्धक स्वादिष्ट गोलिया हैं—"गुलमैक्स टेबलेट" जिसका निर्माण भारतीय महीषधि संस्थान करता है। इसमें अनारदाना, सोंठ, सोंफ, अकरकरा, कालानमक आदि होते हैं। गिल्पा-केम इन्दौर गैस व पाचन के लिये "गैसहूर टेबलेट" बनाती है। इसमें अनारदाना, दालचीनी, सन्धर्व, कालीमिर्च, जीरा, चित्रक, आदि हैं। १-२ गोली भोजन के पश्चात् लेना लाभप्रद है। "गैस्ट्रीन" (आय० बी० फा० न०) नामक गोलिया भी अग्नि प्रदीपक, पाचक, गैसहूर, सारक एवं वातानुलोमक हैं। इसमें अनारदाना, सोंठ, कालानमक, जीरा, गन्धक, सन्धर्व आदि होते हैं।

निर्वल आयुर्वेद संस्थान अलीगढ़ द्वारा भी "गैसारि कैपसूल" का निर्माण किया जाता है। इसमें अनारदाना, लहसुन, सैधानमक, सोंठ, जीरा, विरहू आदि

हैं। उदर विकारों की यह प्रसादशाली औषधि है। "रचिना कैपसूल" सर्भा रेडियो द्वारा तैयार किया जाता है। ये कैपसूल रचिचंद्र, अग्निवर्धक एवं पाचक है। श्री त्रिभूति फार्मोसी का "विमोटोन" अम्ल-लेप (चटनी) भी मधुनाम्ब, स्वादिष्ट व अग्निवर्धक है। मगर्भा रिपरी के लिये यह विविध रूप से तैयार की गई है। इसमें अनारदाना, गुहानन्द, नीम्बू मत्व, अदन्त म्बरम आदि हैं। इसी प्रकार का स्वादिष्ट पीष्टिक प्रयोग है—"पीष्टिक मिश्रण" जिम्मा निर्माण माण्डू फार्मोसी द्वारा किया जाता है। इस मिश्रण में जवपनप्राप्त, दाडिमफल मांस, दाढा, प्राहरी, पिन्टू, चागुआंत होते हैं, बाल म्भी प्रयोगों को सभी अवस्थाओं में दिया जा सकता है। रोगियों के लिये पीष्टिक मिश्रण है।

साण्डू द्वारा ही "वर्बेन्टेगेन कम्पाउण्ड" का निर्माण किया जाता है जो अतिसार, प्रवाहिका की चिकित्सा में प्रयुक्त होता है। वैसे इसका मुख्य घटक दाण्डरिद्रा है किन्तु दाडिमफल की छाल, जायफन, कुटज आदि भी इसके अन्य घटक हैं। बालकों के लिये "वर्बेन्टेगेन पेटियाट्रिक सम्पेन्शन" तैयार किया जाता है। इसमें उक्त द्रव्यों के अतिरिक्त बालरोगो-पयोगी अतीस, विटलू, मुस्ता आदि का भी मिश्रण किया जाता है। यह बालकों के पाचन संस्थान की विकृतियों को गिटाने में श्रेष्ठ है। लाभप्रद होने के साथ यह रुचिकर भी है, जिसमें बालकों को सुख-पूर्वक दिया जा सकता है।

हिमालया ड्रग कम्पनी का एक उत्कृष्ट उत्पादन है—"डायरेक्स" टिबिया। यह सामान्य अतिसार में हितावह है। जीर्ण प्रवाहिका भी इससे नष्ट होती है। इसमें कुटज, लोध, मरोहफली, शालनिर्यास, ईमवगोल के अतिरिक्त दाडिमफल त्वक् भी होता है। अतिसार के ५०० रोगियों की इससे चिकित्सा की गई जिनमें ४३२ रोगी लाभान्वित हुये। चरकफार्मा, द्वारा विनिमित्त "डायोटिन सीरप" में दाडिम बीज, अतीस, कुटज, आमंछाल, जामुनछाल आदि डाले जाते हैं। यह विविध अतिसारों में लाभदायक है।

दाडिम के मूल की छाल को कृमिहर कहा गया है, अतः जनहित फार्मेस्युटिकल्स हापुड द्वारा जो "वोर्मोल कैपसूल" तैयार किये जाते हैं, उनमें विडग, बीकामाली, कबीला आदि कृमिरोगोपयोगी द्रव्य दाडिममूल छाल क्वाथ, मुस्तादि क्वाथ आदि से भावित कर डाले जाते हैं।

प्रदररोग का निवारण करने वाली "लिकोपित्स" के सुधालोह घटकी में दाडिम के छिलको के स्वरस की भावना दी जाती है। इन गोालयों का निर्माण देशरक्षक औषधालय द्वारा किया जाता है। चरक-फार्मा० द्वारा निर्मित रक्तसावरोधक "पोजेक्स" नामक गोालयों में भी बहुत से द्रव्यों के साथ दाडिम छाल का घनसत्व डाला जाता है। इसी प्रकार दन्त-रोगों में शाताद आदि के निवारणार्थ भी मजन रूप में इसका उपयोग किया जाता है। नवशक्ति के मन्दार ट्यू पाउडर में एव चरक के समटीन पाउडर में दाडिम छाल का मिश्रण किया जाता है।

घन्वन्तरि आयुर्वेदक सूचिकाभरणाक' के विशेष सम्पादक वैद्यरत्न श्री डा० जयनारायण गिरि "इन्दु" के आयुर्वेद के प्रसिद्ध इञ्जक्शन शोपेक से सर्वप्रथम "अनार" नामक इञ्जक्शन के विषय में वर्णन किया है—

पाश्चात्य चिकित्सक अनार से निमित्त शक्तिशाली योगों का प्रयोग कृमिघ्न कार्यों के लिये सफलतापूर्वक किया करते हैं। वुन्देल्खण्ड फार्मेस्युटिकल्स द्वारा निमित्त "अनार" सूचिकाभरण उस अवस्था में अतीव उपयोगी सिद्ध हुआ है जब कि मल के साप्र चपट या सूक्ष्म कीड़ मारते हों, मल रुकने के कारण ज्वर आता हो, भोजन के बाद अथवा प्रातःकाल पेट में ज्वन होती हो तथा वायु नलिका में दाह हो। यह १ या २ सी. सी. × ६ एम्पुल के बक्स में आती है। १ से ३ सी. सी. चिकित्सक के मतानुसार सप्ताह में दो या अधिक बार मांसपेश्यान्तर्गत प्रयोग किया जाता है।

इसके एक एम्पुल में ०.५ मि० ग्रा० अनार छार होता है।

अनुभूत प्रयोग—

१. कास नाशक योग—अनार का छिलका ४८ ग्राम, काली मिर्च १२ ग्राम, एक वर्ष पुराना गुड ६६ ग्राम, पिप्पली, जवाखार ६-६ ग्राम। गुड खरस में डाल ले और उसमें उपर्युक्त औषधियों के चूर्ण डालकर १८५-१८५ मि० ग्राम की वटी बना लें। असाध्य कास भी इससे ठीक हो जाती है।

—वैद्य श्री जगदीश चन्द्र शर्मा
(घन्व० दिस० ५४)

२. बालकों की पिडिकाओं पर प्रयोग—अनार पत्र, नीम पत्र, रसौत समान भाग लें। पत्र ताजे साफ लेकर उन तीनों औषधियों को अर्क अनन्तमूल में पीसकर मटर समान गोली बना लें।

सेवन विधि—१-१ गोली दिन में तीन बार ताजे पानी से दें। छोटे बच्चे को आधी गोली की मात्रा दें।

गुण—इससे सिर में होने वाली पिडिका या सर्वाङ्ग पिडिका नष्ट होकर देह कान्तिमय होती है।

—श्रीमती वैद्या शान्तिदेवी आत्रेय
(घन्व० गु० सि० प्र० भा० ३)

३. उदर कृमिहर प्रयोग—अनार की जड़ की ताजी छाल के टुकड़े कूटे हुए ५० ग्राम, पलास बीज का चूर्ण ६ ग्राम, वायविडङ्ग का चूर्ण १० ग्राम तथा जल १०० ग्राम लें। सबको मिलाकर ढक्कनदार कलई के बर्तन में १॥ घण्टे तक आधा जल शेष रहने तक उबाल लें। फिर शीतल होने पर छानकर बोतली में भर लें। इसमें से बच्चे की आयु के अनुसार १० से १५ ग्राम तक शहद थोड़ा मिलाकर दिन में ३-४ बार पिलावें तो आतों में चिपकें हुए कृमि भी बाहर निकल आते हैं। —श्री गोपालशरण गर्ग

(सुधा० प्र० स० भा० ३)

४. अतिसारहर प्रयोग—अनार की कली बबूल के फूल, आम की गुठली, बंसलोचन, मिरच, फिट-करी, आम के फूल, माजूफल, लोध, मोचरस, जाय-फल, इन्द्रजौ, रुमीमस्तगी सबका चूर्ण कर खशखश या पोस्त के डोबे के क्वाथ में घोटकर २-२ ग्राम की गोलीया बना लें।

मात्रा—१-२ गोली चावलों के घोवन के साथ दें।

गुण—सब प्रकार के अतिसार दूर होते हैं।

—वैद्य श्री बन्सरीलाल साहनी
(सरल सि० यो० स०)

५. नेत्रोपयोगी प्रयोग—अनारदाना, इमली, रसोत तीनो ६०-६० ग्राम, लाल फिटकरी २४ ग्राम, अफीम ६ ग्राम।

विधि—इमली, अनारदाना और रसोत को रात को अलग-अलग बर्तनों में भिगो दें। प्रातः उनका पानी निथार कर छान ले और मिला लें। उसे लोहे की कढ़ाही में आग पर रखें और फिटकरी तथा अफीम मिला दें। जब गाढ़ा हो जावे तब उतार लें और शीशी में रख ले। इसे गुलाबजल में रगड़ कर बाख पर लेप करें। बाख की सुर्खी दूर होगी। उसका कीचड़ दूर होगा।

—कविराज श्रीहरि कृष्ण सहगल
(घन्व० अक्टू० ४८)

६. कासहर प्रयोग—अनार फल की छाल २४ ग्राम, काली मारच १२ ग्राम, पीपल छोटी २४ ग्राम, जवाखार ६ ग्राम—इन सब चीजों का चूर्ण करके इसमें ६६ ग्राम गुड़ मिलाकर ३-३ ग्राम की गोलीया बनावे। एक गोली मुह में रखने से सर्व प्रकार की खासी दूर होती है। —प० श्री जयशंकर मिश्र
(घन्व० मई ५४)

७. तुण्डिकेरीहर प्रयोग (टासिल बड़ जाने पर प्रयोग)—अनार का छिलका २४ ग्राम, मुलहठी ६ ग्राम, छोटी पीपल ४ ग्राम, शीतल चीनी ३ ग्राम, मेधा नमक १११ ग्राम, अकरकरा ४ ग्राम। इन छः चीजों को मँदावत घोटकर शीशी में रख लें, रोगी इस चूर्ण को अगुलियों से गांठों पर दिन में ३-४ बार लगवावे, इस दवा के लगाने के बाद रोगी को चाहिए कि वह मुह को नीचा करके लार टपकने दे, इस प्रयोग के करने से टासिलों में प्रथम दिन से ही लाभ प्रतीत होने लगेगा।

—वैद्य प० श्री चन्द्रशेखर जैन शास्त्री
(अनु० यो० मा० जन० ७४)

८. प्रवाहिका नाशक योग—अनार की ताजी पत्ती १२ ग्राम, बबूल की ताजी पत्ती १२ ग्राम, घनिया पुराना ४ ग्राम, जीरा सफेद ३ ग्राम, शक्कर सफेद ३० ग्राम। उपरोक्त पाचो चीजों शाम को मिट्टी के कोरे पात्र में पादभर जल के साथ भिलो दें। सुबह सिल पर पीस लें और कपड़े में छानकर पी लें।

गुण—इस प्रयोग से अतिमार सग्रहणी तक के रोगी अच्छे हो जाते हैं। प्रवाहिका के लिए तो अमोघास्त्र है।

अपथ्य—बादी तथा गरिष्ठ और गर्म पदार्थों से से परहेज करना आवश्यक है।—श्री रमाकान्त शर्मा
(घन्व० मार्च ५५)

९. भगसंकोचक प्रयोग—(क) अनार का पचाग, सफेद गुजा का पचाग ५०-५० ग्राम, माजूफल २० ग्राम, केशर ५ ग्राम। सभी को पीसकर गाय का घी तथा आवले का रस मिलाकर मसहम बनावे। इसे लगातार ४० दिन लगवायें।

—वैद्य श्री भागचन्द जैन
(घन्व० जन० ७७)

(ख) मीठे अनार के छिलके, माजूफल, नागर-मोंथा, कपूर, कचरी, घाय के फूल, छार-छरीला, फिटकरी, सफेद भुनी ६-६ ग्राम लें और इनकी कूट कर कपड़े से छान ले और इसमें से ६ या १२-१२ ग्राम की पोटाविया बना लें। इन पोटावियों में से एक-एक पोटावी सबेरे शाय स्त्री भग में रखवावें। इन पोटावियों के तीन चार दिन के रखने से भग में शक्ति उत्पन्न होगी और उसकी रुक्षता समाप्त होकर सक्रोचन होता है। —श्री तुलसीप्रसाद अग्रवाल
(तुलसी अनुभव सार)

१०. शोणितावरोधक प्रयोग—अनार की पत्ती २५ ग्राम, काली मिर्च ७ नग, पीपल की लाख १० ग्राम, गुलाबी फिटकरी १५ ग्राम। सबको पानी में पीसकर २५० मि० लि० जल में छान लें और २५ ग्राम मिश्री मिलाकर रोगी को पिला दें तो रक्तपित्त के कारण होने वाली रक्त वमन में लाभ होता है।

११. उष्णवातहर क्षारद्रव—अनार (हरा-कच्चा) १, सोड़ा (खाने का) ३० ग्राम । अनार को छिलका सहित कुचल कर आधा लीटर पानी में भिगोकर उसमें सोड़ा डाल दीजिए । २४ घण्टे के बाद इसको हाथ से खूब मसल कर मोटे स्वच्छ कपड़े से छान लें । यह एक बार पीने की दवा है । इसमें दस बूंद त्रिविक्रम तैल (विधि वैद्य सहचर में देखें) डालकर पिला दें । इसके सेवन से पेशाब खुलकर अधिक मात्रा में आता है और जलन मिट जाती है तथा पखाना भी खलकर आता है ।

—प० श्री विश्वनाथ द्विवेदी
(वैद्य सहचर)

१२. अतिसारहर तक्र-पुष्पारिष्ट—अनार के फूल, घाय के फूल, कीकर के फूल, कुड़े के फूल सब सूखे फूल लें । अजवायन, आमला, हरड़, काली मिर्च, पाचों नमक प्रत्येक १०=१० ग्राम लेकर चूर्ण करें । इन्हें २ किलो तक्र में डालकर पुराने मटके में या मर्तवान में डालकर ऊपर कपड़ा बांध दें और कड़ी धूप में रख दें । तीन सप्ताह के पश्चात् निकाल कर उपयोग में लावें । यह सब प्रकार के अतिसार, प्रवाहिका तथा ग्रहणी रोग में लाभदायक है ।

—डा० के० पी० वर्धन
(सचित्र आयु० जन० ८६)

१३. अजीर्णहर स्वादिष्ट चूर्ण प्रयोग—अनार-दाना ७२ ग्राम, सोठ १२ ग्राम, कालीमिर्च ३६ ग्राम,

पोदीना ७२ ग्राम, काला जीरा २४ ग्राम, सफेदजीरा २४ ग्राम, छोटी पीपल २४ ग्राम, इलायची बीज २४ ग्राम, नीम्बूसत्व ३६ ग्राम, काला नमक १६२ ग्राम, पिपरसेण्ट ६ ग्राम और चीनी ६०० ग्राम । सबको पीसकर चूर्ण बनावें । ६ ग्राम चूर्ण भोजन के बाद सेवन करें इससे अजीर्ण, मन्दाग्नि आदि रोग नष्ट होकर भूख बढ़ती है ।

—वैद्य पं प्रह्लादराय शर्मा
(योगरत्नसार)

१४. बहुमूत्रहर प्रयोग

दाडिम, चन्दन जम्बूफल फलमज्जा सहकार ।
वशज घान्यक मेथिका किकिरात घनसार ॥
दाडिम रस मर्दनकृता बटी सखे कमनीय ।
तृषा मूत्र की बहुलता मिटे सञ्ज पानीय ॥

अनार की कली १० ग्राम, श्वेत चन्दन चूरा १० ग्राम, जामुन की गुठली २५ ग्राम, आम की गुठली २५ ग्राम, वंशलोचन १० ग्राम, घनिया १५ ग्राम, मेंढी दाना १५ ग्राम, वबूल का गोंद १० ग्राम, देशी कपूर ५ ग्राम लेकर चूर्ण बना अनार के रस में घोटकर जगली बेर के बराबर गोलियाँ बना लें २-२ गोली पानी के साथ सेवन करने से बहुमूत्र, अधिक प्यास आदि मधुमेह के उपद्रवों में शान्ति मिलती है । इसका नियमित सेवन (पथ्यपूर्वक) लाभप्रद सिद्ध हुआ है ।

—वैद्य श्री रघुनाथप्रसाद पारीक
(व० २० हेतुप्रदत्त प्रयोग)

द्राक्षा

(Vitis Vinifera)



“अस्त्यीषश्च स्वादु हित च दुर्लभम्” के अनुसार द्राक्षा वह औषधि है जो स्वादु एव हितकारी है। पण्डितराज जगन्नाथ ने कुछ मधुर द्रव्यों के वर्णन में द्राक्षा को प्राथमिकता दी है—

माधुर्यैरपि धुर्यैर्द्राक्षाक्षीरेक्षुमाक्षिकादीनाम् ।

वन्द्यैवमाधुरीयपण्डितराजस्य कविताया ॥

भगवान् चरक ने जिन हिततम द्रव्यों का उल्लेख किया है, उनमें द्राक्षा भी एक है—मृद्धीका फलानाम्—चरक० सू० २५/३८ शरीर की पुष्टि एव समुचित वृद्धि में अन्यान्य कारणों की अपेक्षा हितहार की विशेष प्राधान्यता है। अतः सिद्ध है कि द्राक्षा स्वादु, हितकारी द्रव्य है।

महर्षि सुश्रुत ने कहा है कि दोष, धातु, मूल, में किसी के भी क्षीण हो जाने पर व्यक्ति अपनी-अपनी क्षीण हुई वस्तु वृद्धि के लिए तद्-तद् वस्तु वर्धक अन्नपान को लेने की इच्छा करता है। जब किसी कारणवश व्यक्ति का रक्त क्षीण हो जाता है तो वह द्राक्षा दाडिम आदि रक्तवर्धक द्रव्यों को पाने की अभिलाषा करता है—

द्राक्षादाडिमयुक्तानि सस्नेहलवणानि च ।

रक्तसिद्धानि मासानि रक्तक्षीणोऽभिकाक्षति ॥

और इन्हे प्राप्त कर रोगी स्वास्थ्यलाभ प्राप्त करता है। आज भी पाश्चात्य चिकित्सालयों में इन द्रव्यों के द्वारा रोगी के रक्तक्षय, रक्तक्षय की पूर्ति की जाती है—“आज क्या हो रहा है। रक्तक्षय और रक्तक्षय में जो बलहून कहता है, उससे आगे आज का युग बढ़ गया है क्या? केवल थोड़ा अन्तर आया है। वह जिन पदार्थों को मुख द्वारा सेवन करता है वही थोड़ा रूप बदलकर चिरा द्वारा सेवन कराये जा रहे

हैं। ईख का रस ग्लूकोज या इन्सुलोज सोल्यूशन हो गया है। द्राक्षा स्वरस शुद्ध ग्लूकोज है ही, दाडिम स्वरस डालने से ग्लूकोज + विटामिन सी + विटामिन के हो जाता है, नमक पडा द्राक्षा स्वरस और दाडिम रस का परिष्कृत रूप विटामिन युक्त सैलाइन ग्लूकोज ही होता है” —(सुधानिधि सुश्रुतशाल्य चिकित्साक)।

तब ही तो ऐसे रक्तवर्धक हितकारी द्रव्यों को नित्य से सेवन करते रहने के लिये कहा, जिससे रक्तक्षय की स्थिति निज कारणों से उपस्थित न होने पावे—

शीलयेच्छालिगोधूमयवषष्टिक जागलभु ।

पथ्यामलकमृद्धीकापटोलीमुद्गशर्करा ॥

घृतदिव्योदकक्षीरक्षोद्रदाडिमसन्धवम् ।

इनमें भी विशेषतः द्राक्षादाडिमखर्जूरशर्करामधु हितावह है—

द्राक्षादाडिमखर्जूरैर्मदिताम्बु सशर्करम् ।

लाजचूर्णं सुमध्वाद्य सतर्पणमुदाहृतम् ॥

तर्पण शीतल पाने देशरोगविनाशनम् ।

बल्य रसायन हृद्य वीर्यवृद्धिकर परम् ॥

भगवान् चरक ने द्राक्षा को शर्महर् द्रव्यों में प्रमुख कहा है। दशेमानि श्रमहाराणि द्रव्यों की वृद्ध वाग्मत् ने इस प्रकार व्यक्त किया है—

दाडिमफगुल्परूपकप्रियलयवषष्टिकेक्षुबदराणि ।

श्रमनाशनानि विद्याद् द्राक्षाखर्जूरसहितानि ॥

इसके अतिरिक्त कासहर, ज्वरहर, विरेचनोपग एव स्नेहोपग द्रव्यों के अन्तर्गत भी चरकसहिता में द्राक्षा की गणना की गई है। महर्षि सुश्रुत ने द्राक्षा का काकोल्यादि एव परुषकादि गणों में उल्लेख किया है।



द्राक्षा [Vitis Vinifera]

विभिन्न नाम : स०—द्राक्षा, मृद्वीका, हारहूरा । हि०—दाख, मुनक्का । गुज०—द्राख, मुद्रक ।
म०—द्राक्ष, मुनक्का । अ०—रेजिन्स । लै०—वीटिस वेनिफेरा ।

प्राप्ति स्थान : कश्मीर, पंजाब, दक्षिणी भारत आदि-।

उपयोगी अङ्ग : फल ।

दोषशमन : वातपित्तशामक ।

उपयोग : तृष्णा, दाह, ज्वर, रक्तपित्त, शोष आदि ।

मुख्य योग : द्राक्षावलेह, द्राक्षारिष्ट आदि ।

द्राक्षा, द्राक्षाकुष्ठ (वाइटसी-Vitaceae) का द्रव्य है। भावप्रकाशनिघण्टु के फलादिवर्ग में इसका वर्णन मिलता है। आचार्य श्री प्रियव्रतशर्मा ने स्नेहोपग द्रव्यों में द्राक्षा का सर्वप्रथम वर्णन किया है। स्नेहोपग द्रव्य वे कहे जाते हैं जो घृत तैल आदि स्नेहन द्रव्यों के साथ पान आदि में प्रयुक्त किये जाने पर उनकी स्नेहन शक्ति को बढ़ाते हैं—“स्नेहनस्य सर्पिन् रादे स्नेहनक्रियाया सहायत्वेनोपगच्छतीति स्नेहोपगम् । मृद्धीकादिस्नेहोपलयुक्तस्य सर्पिन् रादे. स्नेहने प्रकर्षवती शक्तिर्भवतीत्यर्थः” —चक्र. ।

नाम—

संस्कृत—द्राक्षा, मृद्धीका, गोस्तनी ।
 “द्राक्षा मृद्धी मधुफला” —हृदयदीपकनिघण्टु
 “मृद्धीका गोस्तनी द्राक्षा स्वादुपूरा फलोत्तमा ।”
 —पद्मस निघण्टु
 मृद्धीका गोस्तनी द्राक्षा स्वाद्वी मधुरसेति च ।
 —अमरकोष

- हिन्दी—दाख, अगूर ।
- गुजराती—द्राख, मुद्रक ।
- सराठी—द्राक्ष ।
- वर्गला—द्राख्या ।
- राजस्थानी—अगूरू, दाख, मिनका ।
- पंजाबी—दाख ।
- तेलगू—द्राक्षपेड ।
- तामिल—द्राक्षपण्डु ।
- कन्नड़—दीपद्राक्षि ।
- फारसी—अगूर, रज, ताक ।
- अरबी—इनव ।
- अंग्रेजी—ग्रेप्स, रेजिन्स ।
- लैटिन—लता का नाम—वीटिस वेनफेरा (Vitis Vinifera) ।

प्राप्ति स्थान—काबुल, अफगानिस्तान, फ्रांस, पुर्तगाल, स्पेन, आदि देशों के अतिरिक्त भारत में भी बहुतायत से पाया जाता है। पश्चिमोत्तर हिमालय प्रदेश, पंजाब, चारखी आदि प्रायः व दो उगाया

जाता है। भारत में इसका आगमन मुख्यतः अफगानिस्तान व फारन से होता है।

पाकिस्तान बनने से पहले सारा अगूर भारत के उत्तर पश्चिम प्रदेशों, खासकर प्येटा घमन के इलाक़े से आता था। अब यहाँ प्रायः सर्वत्र इसकी पैली का विस्तार हो रहा है।

रासायनिक संघटन—ताजे द्राक्षाफल का संघटन निम्नांकित है—

- आर्द्रता— ७२.८ से ७७.२ प्रतिशत ।
- भस्म — ०.३६ से ०.६४ प्रतिशत ।
- अम्लता — ०.२३ से ०.५३ प्रतिशत ।
- शर्करा — १५.६६ से १८.६० प्रतिशत ।

फलों में द्राक्षशर्करा (ग्लूकोज), गोंद कपायद्रव्य टार्टरिक साइट्रिक, रेनेमिक और मौलिक अम्ल, सोडियम और पोटेशियम क्लोराइड, पोटेशियम सल्फेट, टार्टरिक ऑफ लाइम, मैग्नीशियम, फिटारिगे, लौह कुछ अल्ब्युमिन और एसिड टार्टरिक ऑफ पोटेशियम रहते हैं। टार्टरिक एसिड फलों में मुख्यतः होता है किन्तु कच्चे फलों में ऑक्जालिक एसिड भी होता है। मुनक्के में कैल्शियम मैग्नीशियम पोटेशियम, फास्फोरस और लौह होते हैं। इसके अतिरिक्त, गोंद और शर्करा भी होती है।—बीजों में स्थिर तैल तथा कपायाम्ल ५ प्रतिशत होता है। ऊपर के छिलके में टैनिन तथा लता और पल्लव में टरुणाम्ल होता है।

—द्र० गु० वि०

वानस्पतिक परिचय—इसकी आरौही लता होती है।

पत्र—६८ इंच लम्बे-चौड़े, प्रायः हृदय ३७ कोणीय या खण्डित रोमश होते हैं।

पुष्पदण्ड—छोटे होते हैं जिन पर तन्तुसूत्र नहीं होते हैं।

पुष्प—हरित वर्ण, गुच्छों में लगते हैं।

अन्तर्दल—अग्रभाग पर संयुक्त होते हैं। योनि-सूत्र बहुत छोटा तथा स्थूल होता है।

फल—गोस्तनाकार गुच्छों में लगते हैं जिनमें ३-५ बीज होते हैं।

भेद—द्राक्षा देश अवस्था एवं आकृति के भेद से अनेक प्रकार की होती है। भावमिश्र ने अण्डा द्राक्षा (कच्चा अंगूर) खट्टा अंगूर, गोस्तनी द्राक्षा किसमिश्र (अबीजा), पर्वतीय द्राक्षा एवं करमदिका के पृषक्-पृषक् गुण कहे हैं।

अंगूर कच्चे रहने पर हरे, पकने पर श्वेत, हरित पीत हो जाते हैं। सूखने पर यही मुनक्का हो जाते हैं। छोटे किस्म का अंगूर सुखकर किसमिश्र हो जाता है। ये बड़े, छोटे, काले और वेदाना आदि कई प्रकार के होते हैं। इनमें काले अंगूर या पिटारी का अंगूर (गोस्तनी द्राक्षा) ये दोनों श्रेष्ठ गिने जाते हैं। इसके अतिरिक्त अफगानिस्तान, बिलूचिस्तान और सिन्ध में कई तरह के और बहुत अंगूर होते हैं। हेटा, किसमिस, कलकम, हुसैनी आदि इसके मुख्य भेद हैं। कदहार वाले हेटा अंगूर को चूना और सज्जीक्षार के साथ गरम पानी में डुबोकर "आन्नजोश" नामक मुनक्के बनाते हैं। ये ही विशेषतः आजकल बाजारों में पाये जाते हैं।

इतिहास—आयुर्वेद के प्राचीन संहिताग्रन्थों में इसका वर्णन बहुतायत से मिलता है। इसके पश्चात् निषण्डु ग्रन्थों में तो इसका अच्छा वर्णन किया गया है। भावमिश्र ने इसके भेदों का सम्यक् वर्णन किया है। यूनानी और अरबी ग्रन्थों में अंगूर, अनब, हमरम आदि नामों से इसका वर्णन हुआ है। इससे मालूम होता है कि इसकी खेती एवं इसके उपयोग का ज्ञान प्राचीन काल से ही था। इसके द्वारा बनाया गया मद्य से सभी परिचित थे। आचार्य भेल ने वसन्त ऋतु में इसके मध्य को अधिक उपयोगी कहा है। इसके पश्चात् वृद्ध वाग्भट एव वाग्भट ने तों इसका विपुल एव काव्यमय वर्णन किया है जो उस समय की विज्ञापिता का परिचायक है।

इसके पश्चात् कुछ समय के लिए इसके उत्पादन में कमी आई। जिससे उपयोग भी कम रहा किन्तु मुगल

साम्राज्य में इसका पुनः अधिक प्रचार प्रसार हुआ। अंगूरी शराब का प्रचार मुगलकाल में ही अधिक हुआ। आजकल कश्मीर में अंगूरी का अधिक उत्पादन होने से वहाँ इसकी शराब और सिरका बहुतायत से तैयार किया जाता है।

विभाजन के पश्चात् भारत में इसकी खेती का विस्तार तेजी से हो रहा है। आयुर्वेद और यूनानी की शक्तिप्रद औषधों के निर्माण में ताजे अंगूर एव मुनक्का खूब वरते जाते हैं। आसव, सिरका और मद्य में ताजा रस उपयोग में लाया जाता है। एष अन्य रोगों में इसका शुष्कफल मुनक्का या किसमिश्र उपयोग में लाया जाता है। इसके बीजों में सोलह प्रतिशत तैल निकलता है।

साहित्य में द्राक्षा—महाराज रघु की दिग्विजय के पश्चात् युद्ध में मरने से बचे हुये राजा लोग अपने अपने टोपों को उतार कर जब रघु महाराज के पास आते हैं तो वे उन्हें गोलाकार द्राक्षा की लताओं से वेष्टित भूभाग में द्राक्षा फलों से बने हुये मद्य पिलाकर थकावट मिटाते हैं—

विनयन्ते स्म तद्योषा

मधुभिर्विजय श्रमम् ।

आस्तीर्णा जिनरत्नासु

द्राक्षावल्लयभूमिषु ॥

—रघुवंश० ४/६५

जगद्विनोद में ऋषिवर पद्माकर ने ग्रीष्म ऋतु-वर्णन में कहा है—

फहरे फुहोर नीर नहर नदी सी बहै

छहरें छबीन छाम छोटिन की छाटी है ।

कहै-पद्माकर त्यों जेठ की जलाकं तहाँ

पावैं ष्यों प्रवेश बेमवेलिन की बाटी है ।

बारहू दरिन बीच चारहू तरफ तैयो

बरफ विछाय तार्प शीतल सुं पाटी है ॥

गजक अंगूर की अंगूर से ऊँची है कुच

आसव अंगूर को अंगूर ही की टाटी है ॥

इसके अतिरिक्त बहुत सी उक्तियों में भी इसका उल्लेख मिलता है। संस्कृत की एक उक्ति 'ध्वयपि न भवति हानि परकीयां चरति रासभे द्राक्षाम्' की लेकर ही हिन्दी के एक कवि ने कहा है—

'समन' पराये वाग में ,

दाख तोड़ खर खात ।

नही हमारी हानि पर

ऐसी सही न जात ॥

इसी प्रकार के बहुत से काव्यमय वर्णन साहित्य ग्रन्थों में मिलते हैं। जिज्ञासुओं को ये काव्य देखने चाहिए।

रस—मधुर ।

गुण—स्निग्ध, गुरु, मृदु ।

वीर्य—शीत ।

धिपाक—मधुर ।

प्रभाव—सर (विवेचन), वृंहण ।

दन्ती रसाद्यैस्तुत्यापि चित्रकस्य विरेचनी ।

मधुकस्य च मृद्वीका घृतं क्षीरस्य दीपनम् ॥

वीर्यकालावधि—मुनक्का एक वर्ष ।

दोष कर्म—स्निग्ध, गुरु, मृदु, मधुर होने से वात का तथा मधुर और शीत होने से पित्त का शमन करती है।

प्रयोज्य अङ्ग—फल ।

मात्रा—पाचनशक्ति के अनुसार ।

गुण प्रकाशक संज्ञा—द्राक्षा (मन को प्रिय लगने वाली), मृद्वीका (शरीर को मृदु-स्निग्ध बनाने वाली)

अपमिश्रण—यह जगली एव खेती वाला दोनों प्रकार के पाये जाते हैं। इनमें जगली को मिलावट कर दी जाती है। अतः उनकी सम्यक् परीक्षा कर लेनी चाहिए।

परीक्षा—अगूर रूपरङ्ग में गोस्नाकार रसदार फल होता है। सर्वोत्तम अगूर वह है, जो गर्मी ऋतु का ही जिसका दाना बड़ा एव परिपुष्प हो और जिसका पतला तथा दीर्घ छोटे हों। मूतक्का या दाख

मोटा, मीठा तथा कम बीजों वाला जो बहुत सूखा न हो ऐसा उत्तम होता है।

प्रतिनिधि—अगूर के लिये हमली और नीबू के तेजाव और किण्विश के स्थान पर आलूबुखारा और शीरखिस्त या गम्भारी फल हैं, जिनके अभाव में ये लेने चाहिए।

गुणधर्म विवेचन—

तृष्णा दाहज्वर श्वास रक्त पित्त क्षतक्षयान् ।

वात पित्त मुदावर्त्तं स्वरभेद मदात्ययम् ॥

तिक्तास्यतामास्यशोष काम चाणु व्यपोहति ।

मृद्वीका वृहणी वृष्णा मधुरा स्निग्धशीतला ॥

—चरक संहिता

तेषां द्राक्षा सरा स्वर्या मधुरा स्निग्धशीतला ।

रक्तपित्तज्वरश्वासतृषा दाह क्षयावहा ॥

—शुश्रुत संहिता

द्राक्षा पक्वा सरा शीता चक्षुष्या वृहणी गुरु ।

स्वादुपाकरसा स्वर्या तुवरा सृष्ट मूत्रविट् ॥

कोष्ठ मारुतहृद् वृष्या कफ पुण्डिरुचिप्रदा ।

हन्ति तृष्णाज्वरश्वासवातवातास्रकामला ॥

कृच्छ्रास्रपित्तसम्मोदाह शोषमदात्ययान् ।

—भा० प्र० नि०

द्राक्षा तु मधुराऽम्ला च शीता पित्तात्तिदाहजित् ।

मूत्रदोषहरा रुच्या वृष्या सन्तर्पणी परा ॥

—रा० नि०

द्राक्षा फलोत्तमा वृष्या चक्षुष्या सृष्टमूत्रविट् ।

स्वादुपाकरसा स्निग्धा सकषाया हिमागुरु ॥

निहृत्यतिल पित्तास्रतिक्तास्यत्वमदात्यान् ।

तृष्णा कासश्रमश्वास स्वर भेद क्षतक्षयान् ॥

—अ० हृदय

द्राक्षावाल्फल कटूष्णविषादे पितास्र दोषप्रद

मध्य चाम्लरस रसान्तरगत रुच्यातिवह्निप्रदम् ।

पक्वं चेन्मधुर तथाऽऽम्लास हित तृष्णास्रपित्तापह

पक्वं शुष्कतम श्रमातिशयमन सन्तर्पण पुण्डिदन् ॥

—श्री० र०

शिशिरमधुरा गुर्वा नेत्र्या सुरा बहुवृंहिणी,
 उत्रमरुदसृक् पित्त श्वासक्षयातितृप क्षिपेत् ।
 दबधुमदरुद्धमूर्च्छामूत्रापदोऽपि च गोस्तनी
 प्रविलसदसृक्तिपत्तोष्णाऽऽमा मताऽम्बरसाधिका ॥
 —सि० भे० म० मा०

द्राक्षा पक्वा स्वादुशीता वृंहणी च बलप्रदा ।
 सरा रुच्या हन्ति तृष्णाज्वरकासक्षतक्षयान् ॥

यह जीवनीय, बल्य और वृंहण होने से सामान्य
 दोर्बल्य, कृशता, शोथ आदि में हितावह है। राज-
 यक्ष्मा चिकित्सा में कविराज-श्री जयदेव ने "अमृता-
 स्वाद" नामक अवलेह का वर्णन किया है। इसमें
 द्राक्षा प्रधान घटक है यह वस्तुतः जीवनीय, बल्य,
 वृंहण अवलेह है—

द्राक्षासितोपलावाशीचपलाद्राविडीत्वचः ।
 अन्त्यादूर्ध्वं द्विगुणितान् ग्रहीतव्याश्विकित्सकैः ॥
 द्राक्षासितोपले पक्वा तत्रान्याश्चूणितान्क्षिपेत् ।
 क्षय लेहोऽमृतास्वाद. शोषयेच्छोषमप्यरम् ॥
 —सि० भे० म० मञ्जूषा

चरक संहिता में सामान्यतः राजयक्ष्मा के तीन
 लक्षण कहे हैं—

अंशुपाश्वाभितापश्च सन्ताप क्ररपादयोः ।
 ज्वरः सर्वाङ्गश्वेति लक्षणं राजयक्ष्मणः ॥

आचार्य भोज ने इन तीन रूपों का उल्लेख किया
 है—“कासो ज्वरो रक्तपित्तं त्रिरूपे राजयक्ष्मणि” ।
 इसी प्रकार महर्षि मुश्रुत ने राजयक्ष्मा के मुख्यतः
 षड् रूपों का उल्लेख किया है—

भक्तद्वेषो ज्वर श्वास कास शोणितदर्शनम् ।
 स्वरदेश्च जायेत षड् रूप राजयक्ष्मणि ॥

द्राक्षा इन सभी रूपों को समाप्त करने में सहा-
 यक होने के कारण श्रेष्ठ है। इनमें द्राक्षा की उपादे-
 यता इस प्रकार की गई है—

द्राक्षापपंटकाररूपकुनटीघात्रीहिमशीलयत् ।
 पित्तास्रज्वरदाहशोकपतुवानाश चिकीर्षुर्नरः ॥
 —सि० भे० म० मञ्जूषा

द्राक्षामिषि क्लीतकला चनफसा
 शम्पाकपोटा सुमकन्दसिद्धः ।
 सितासहाय कुष्ठे कषाय.
 पित्तज्वरानाहविदाहहानिम् ॥

—सि० भे० म० मा०

मधुरसा मधुरा मधुपणिका
 मरिचकं मधुक च महौषधम् ।
 मगधजेति च सप्तमकारका
 ज्वरहराः खलुदीपनपाचनाः ॥

—सि० भे० मञ्जूषा

द्राक्षा चैव गुडूची च मुस्ता पपंटक तथा ।
 कटुका च समैः क्वाथः पित्तज्वरविनाशनः ॥

—यो० र०

क्षुधि मृदुफलमादेय पक्वमथार्घोदक पयः पेयम् ।
 लवणोपणससृष्ट भृष्टाश्चापीह मृद्वीकाः ॥
 —सि० भे० मञ्जूषा

द्राक्षारग्वघयो. क्वाथः पीतः पित्तज्वरापहः ।

—वै० च० चिन्ता०

अपहरति रक्तपित्त कण्डू गुल्म च पैतिकं हृष्टि ।
 जीर्णज्वर शमयति मृद्वीकासंयुता पश्या ॥

—यो० चिन्ता०

मधुरफलाया रचितमरिष्टम् ।
 शमयति सप्तः कसनजकण्टम् ।
 श्वसननिमित्त घति कफपित्तम् ।
 हरति च चित्त शशिवदनेष ॥

—सि० भे० मञ्जूषा

द्राक्षामलकखजूर पिप्पलीमरिचान्वितम् ।
 पित्तकासापह ह्य तल्लिह्यान्माक्षिकसपिवा ॥

—वै० ६०

कण्ठीरोगे—

द्राक्षापरुषकक्वाथो हिती च कवलप्रहे ।

—सु० वि० २९

द्राक्षापरुषकृतमालयवासभूमि-
 निम्बैः शृतं मगधजेन युतं पयो यः ।

दोषत्रयेण जनितेऽपि पिवेज्ज्वरेऽसौ
तत्कालमाशु लभते बलमत्युदारम् ॥

—रा० मा०

उपर्युक्त उद्घरणो से यह सिद्ध होता है कि द्राक्षा फुफफुस बलदायक, सन्धानकारक, कफनि सारक, रक्तपित्त शामक एवं शीत मधुर है। शीत मधुर होने के साथ यह स्निग्ध होने से तृष्णानिग्रहण, स्नेहन एवं अनुलोमन है। यह मृदु शोधक होने से पित्त का सरण कर तृष्णा का निग्रहण करने में श्रेष्ठ है—

द्राक्षामलयजोशीर पद्ममूलाम्भसा सह ।
क्षौद्रान्विता जीवनीय तृष्णा पित्तभवा हरेत् ॥
द्राक्षादिव्वाथमेत्यासौ साद्धं स्वेनशुभानने ।
तृष्णा दाह, तथा मूर्च्छामपि सहृते ध्रुवम् ॥

—सजी० साम्राज्यम्

पैत्ते द्राक्षाचन्दनखर्जूरोशीरमधुयुत तोयम् ।

—चरक० चि० २२।४१

पैत्ते इत्यत्र तर्षे इति शेषः । —चक्र.

यह अनुलोमन होने विवन्ध, उदावर्त, कामला आदि में हितकर है। पैतिक रोगो मे यह विरेचन के लिए उपयुक्त कहा गया है—

द्राक्षा पयश्चाम्बु घृत च पित्ते ।

उदावर्त में मणिमालाकार ने द्राक्षापिण्ड, सुख-मौदक, हारहूरादि वटी और द्राक्षारिण्ट आदि द्राक्षा प्रयोगों का वर्णन किया है। कामला के लिए द्राक्षा-घृत कहा गया है—

पुराण सपिप' प्रस्यो द्राक्षाद्धं प्रस्यसाधितः ।

कामला गुल्मपाण्ड्वति ज्वरमेहोदरापह ॥

—चरक० चि०

अत्रोषजन्य पुराण कामला ही हलीमक के नाम से जाना जाता है। सुश्रुत संहिता मे इसे लाघवक भी कहा गया है। इसमे भी द्राक्षादिघृत को उपयोगी कहा है—

द्राक्षागुडूच्यामलकीरमैश्च
सिद्धं घृत साधवके हित च ।

इसके अतिरिक्त यह अर्श, अतिसार, ग्रहणी, कृमि-रोग, शूलरोग, गुल्मरोग एवं अम्लपित्त आदि पाच-सस्थानगत रोगो को नष्ट करने मे सहायक है—
अर्श मे —

ससे दुर्नामदु खानि दुरीकृत्तु यदीच्छसि ।

तदा वृष्य विवन्धन मृद्वीकापायस पिव ॥

—सि० भै० मञ्जूषा

अतिसार मे—

सत्रीजा सप्त मृद्वीका एवमात्रारिव चोत्तकम् ।

माषार्धमहिफेनस्य सर्वं सक्षुद्य यत्नतः ॥

सप्त तस्य वटीर्वद्धवा गातरेका निषेवयेत् ।

एता सप्तैव शक्ता स्युर्गनादामरुधने ॥

—सि० भै० मञ्जूषा

ग्रहणी के लिये आचार्य भास्कर ने द्राक्षासव को उपयोगी कहा है।

कृमिरोग मे—

विडङ्गगर्भमृद्वीका भुक्ता कीटावपातनी ।

—सि० भै० मञ्जूषा

शूलरोगे—

द्राक्षारूपयोः क्वाथः श्लेष्मपित्तहज जयेत् ।

—यो० र०

पित्तजन्य गुल्म मे द्राक्षाघ घृत (चरक) को लाभ-प्रद कहा गया है। आहार मे द्राक्षा को प्रमुख स्थान देने का निर्देश है—

खर्जूरामलक द्राक्षा दाडिम सपरुषकम् ।

आहारार्थं प्रयोक्तव्यम् ॥

द्राक्षाभयारसं गुल्मे पैत्तिके सगुड पिवेत् ।

—चरक० चि० ५

द्राक्षा पयस्या मधुक चन्दन पथक मधु ।

पिवेत्तण्डुलतोयेन पित्तगुल्मोपशान्तये ॥

—अ० ह० चि० १४

द्राक्षाबलेह (वै० सा० स०), द्राक्षाघ घृत (च० व०) अम्लपित्त के लिये प्रशस्त प्रयोग है। इसके अतिरिक्त द्राक्षादिगुटिका भी व्यवहृत की जाती है—

द्राक्षापथ्ये समेकृत्वा तयोस्तुल्या सिता क्षिपेत् ।
सकुट्याक्षद्वयमिता तात्पिण्डी कारयेद्विषक् ॥
ता खादेदम्लपित्ताती हृत्कण्ठदहनापहाम् ॥
—सि० यो० स०

यह हृदय के लिये बल्य एवं रक्तप्रसादन होने से हृदयदोर्बल्य एवं वातरक्तादि रक्तविकारों में उपयोगी है । पित्तजद्दोग में यह चूर्ण लाभप्रद कहा गया है—

हारहराहरीतक्योस्तुल्य शर्करयारज ।
पीत हिमाम्बुना हन्ति पित्तहृद्रोगमञ्जसा ॥
यह हृच्छूल (वातिक हृदयरोग) में भी लाभप्रद है । —यो० र०

शीत मधुर होने से यह मूत्रल है, सुतरा मूत्र-कृच्छादि में लाभदायक है—

द्राक्षाशरीवलायष्टिक्वाथ चन्दनसयुतम् ।
वैक्रान्तभस्म सपीत्वा कृच्छ हति त्रिदोषजम् ॥
—वसवराजीयम्

द्राक्षासिनोपलाकल्क कृच्छन् मस्तुर्ना युतम् ।
—यो० र०

द्राक्षापाक (यो० र०) भी मूत्रकृच्छ, सूत्राघात, प्रमेह, नेत्ररोग आदि के लिये हितावह है । प्रमेह के लिये एक क्वाथ को भी उपयोग में लिया जाता है—

फलत्रिकारत्रघमूलपूर्वा-
शोभाञ्जनारिष्टदलानि मोचा ।
द्राक्षान्वितो वा क्वथित कषायः-
सर्वं प्रमेहस्य निवारणाय ॥
—क्वा० म० मा०

यह वृष्य होने से शुक्रदोर्बल्य में एवं गर्भस्थापन होने से गर्भाशय की निर्बलता में अति लाभप्रद है । इस निमित्त उक्त द्राक्षापाक उपयोगी है । गर्भस्थापना के पश्चात् भी यह बल्य, बृहण होने से उपयोगी है । गमिणी के अन्य रोगों में भी यह हितकारक है—

द्राक्षादाडिमखर्जूर क्षीरं तक्रं घृतान्वितम् ।
लघु पथ्य च यद्द्रव्यं गभिण्या हितमुच्यते ॥
—वसव०

यह मन को प्रसन्न करने के कारण सौमनस्यजनन कहा गया है । इसके अतिरिक्त मेध्य होने से मस्तिष्क दोर्बल्य में भी लाभदायक है । मदादय्य की भी यह प्रसिद्ध औषधि है—

द्राक्षाकपित्यफलदाडिमपानकं यत् ।
तत् पानविभ्रमहर मधुशर्कराद्वयम् ॥
—सुश्रुत० उ० त० ४७

द्राक्षामलकखर्जूरपरुषकभव श्रुतः ।
पानात्ययादिनाशाय देयोऽत्र पथ्ययासह ॥
—क्वा० म० मा०

पटूषणद्राक्षा हृत्कम्पे नैर्बल्ये भ्रमे-
हरति भ्रम पटूषणरजोभिरङ्गारवतिता द्राक्षा ।
—सि० भै० म० मा०

“रजः पित्तानिलादभ्रम” के अनुसार भ्रमरोग के कारण रज मानसदोष एवं पित्त व वायु शारीर दोष है । द्राक्षा इन कारणों को समाप्त कर भ्रम को मिटाती है । इसी प्रकार प्राणवायु के पित्त से आवृत होने पर वमन, दाह होते हैं । उदान के पित्तावृत होने पर दाह, मूर्च्छा, भ्रम होते हैं । समानवायु के पित्तावृत होने पर स्वेदाधिक्य, दाह, मूर्च्छा होते हैं । अपानवायु के पित्त से आवृत होने पर दाह, उष्णता के साथ-साथ मूत्र में रक्त आने लगता है । स्थानवायु के पित्तावृत होने पर दाह, अञ्ज्विक्षेप, क्लम (अनायास भ्रम) आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं । द्राक्षा उक्त पित्त के आवरणजन्य लक्षणों को शान्त करने में सहायक सिद्ध हो सकता है । महर्षि सुश्रुत ने पित्त की प्रबलता में महावातव्याधि चिकित्सित प्रकरण में कहा है—

“पित्तप्रबले द्राक्षारेवतकट्फलपयस्यामधुकचन्दन-
काशमयंकषाय शर्करामधुमधुर पाययेत्” ।
—सुश्रुत० चि० ५/८

पूर्व में कहा गया है कि वह उन्मत्त है, तापक्रम को कम करती है, तृष्णा, दाह आदि उ्वर के उपद्रव शान्त करती है—

द्राक्षास्वधयोषचापि काशमर्यस्याथवा पुनः ।
स्वादुतिक्तकषायाणा कषायैः शर्करायुतैः ॥
सुशीतैः शमयेतृष्णा प्रवृद्धा दाहमेव च ॥
—सुश्रुत ४० त० ३६
सुशीतैरित शीतकषायैरेवेति कार्तिककुण्डाचार्यः
जेज्जटाचार्यस्तु पूर्वं क्वथितैः पश्चाच्छीतीकृतैरिति
मन्यते । —डल्हन

द्राक्षाभयापर्पटकाब्दतित्ता
क्वाथ सशम्पाकफलं विदध्यात् ।
प्रखापमूर्च्छाभ्रमदाहशोष
तृष्णान्विते पित्तभवे ष्वरे सु ॥
—च० द०

मृदीका मधुकं निम्ब कटुकीरोहिणी समा ।
अवश्यायस्थित पाक्यमेतत् पित्तज्वरापहम् ॥
—च० द०

द्राक्षागुडूचीकाशमर्यत्रायमाणा. सशारिवाः ।
निष्कवाथ्य सगुड क्वाथ पिवेद्वातज्वरापहम् ॥
—सुश्रुत० ३० त० ३६

द्राक्षामृता शृटी शृङ्गी मुस्तक रक्तचन्दनम् ।
नागर कटुका पाठा भूनिम्ब. सहुरालभ. ॥
उशीरं पद्मकं धान्यं बालक कण्टकारिका ।
पुष्कर पिचुमन्ब च दशाष्टाङ्गमिद स्मृतम् ।
जीर्णज्वराश्चि श्वासकासश्वयकुनाशनम् ॥
—शो० र०

पैत्तिक मसूरिका में—

द्राक्षाकाशमर्यंखर्जूरपटोलोरिष्टवासकैः ।
लाजामलकदु.स्पर्शं सितायुतैश्च पैत्तिके ॥
—च० द०

महर्षि सुश्रुत ने एक द्राक्षादि अगद (कल्प स्थान
५) का भी उल्लेख किया है जो विशेषत मण्डली सर्प
विष को नष्ट करता है ।

उक्त अन्त. परिमार्जन औषध के रूप में प्रयुक्त
होने के अतिरिक्त यह कतिपय बहि परिमार्जन औषध
के रूप में भी प्रयुक्त होती है । नेत्ररोगों में इसका

निम्नलिखित विधि के अनुसार उपयोग किया जाना
चाहिए—

द्राक्षामधुकमञ्जिष्ठा जीवनीयैः शृत पय ।
प्रातराश्च्योतन पथ्य शोथशूलाभिरोगिणाम् ॥
—च० द०

द्राक्षया नलदरोघ्रयण्टिभिः
शङ्खताभ्रहिमपक्षपक्षकैः ।
सोत्पलैःश्लेष्मलदुग्धतितैः—
रत्नज तिमिरमाणु नश्यति ॥
—अ० ह० उ० स्था० १४

दारुण नामकशिरोरोग मे निम्नलिखित द्राक्षादि
लेप उपयोगी कहा गया है—

द्राक्षा पथ्या वृष कण्टगिरिकर्णसमन्वितः ।
रसालास्थिशिवाचूर्णं पूर्णं नीरेण सत्वरम् ।
प्रलेपं. सप्तभिर्मूर्ध्नोदारुण-दारुण जयेत् ॥
—द्वै० च० चि०

उपर्युक्त वर्णन से यह सिद्ध होता है कि यह
औषधि के साथ उत्तम पथ्य भी है । फलो में श्रेष्ठ
फल है । भगवान् चरक ने फलादिवर्ग मे इसका सर्व
प्रथम वर्णन किया है । यह शरीर मे रोगक्षमता बढ़ा
कर रोगों से आक्रान्त मनुष्यों की रक्षा करती है ।
इसकी प्रशस्ति मे आचार्य प्रवर ने एक सुन्दर श्लोक
प्रस्तुत किया है—

द्राक्षा रक्षति मानवान् परिगतान् रोग व्रजेभ्यः पर
र्षात्कि चापि वित्तीयं देहमनसोव्याधिधक्षमत्वात्मिकाम् ।
रोगाश्चापनयत्येषामलजान् धातुक्षयोत्थारतथा
तृष्णादाहविसर्पपाण्डुप्रभृतीन् सा वातपित्तोद्भवान् ॥
—ध्रि० निघण्टु

फलाहार में द्राक्षा की उपयोगिता—फलाहार
में अगूर, मुनक्का और किसमिश का विशेष महत्व
है । शरीर में पुष्टि के लिये यह परम हितकारी फल
है । अगूर मे वे सब उपादान मौजूद हैं जिनकी आव-
श्यकता शरीर की पुष्टि के लिये आवश्यक है । कई
प्राकृतिक चिकित्सकों ने इसके द्वारा पाचनशक्ति को

ठीक किया है। अगूरो के कल्प-के द्वारा खोई शक्ति को पुनः प्राप्त किया जा सकता है।

बहुत से डाक्टरों ने भी अंगूर से दूध को अच्छा समझा है। ये उन व्यक्तियों के लिये उपयोगी हैं जो किसी बीमारी के कारण कमजोर अधिक हो गये हों। उनको बीमारी के नष्ट हो जाने के बाद कमजोरी को दूर करने के लिए इसे प्रयोग में लाया जाता है। इससे पाचक रसों में वृद्धि होकर चित्त में प्रसन्नता रहती है।

दन्तोद्भेद के समय अजीर्ण अपचन जन्य विकारों को दूर करने में भी यह श्रेष्ठ समझा गया है। अतः उन बालकों के लिये यह हितकारी है। अपस्मार, मुख व गले के रोगों पर भी यह अच्छा कार्य करता है।

उन माताओं के लिये भी उपयोगी है जिनके दूध की कमी हो। दूध के साथ इसका संयोग गुणकारी है।

उपवास के पश्चात् मुनक्का, किशमिश एव ताजे अगूरो का रस परम उपयोगी है। राजयक्ष्मा के रोगों के लिये यह परम हितकारी है।

किशमिश में दूध के सभी तत्व मौजूद हैं। दूध के अभाव में इसे उपयोग में लाया जा सकता है। जिन व्यक्तियों को दूध पचता नहीं है, वायु करता है, उन्हें इसका उपयोग करना चाहिए। आरोग्य प्राप्ति के लिये यह सर्वोत्तम फल है। अतः इसे फलाहार में उचित स्थान देना चाहिए।

यूनानी मत—यूनानी हकीम इसको दूसरे दर्जे में गर्म व तर मानते हैं। केच्चे अंगूर को पहले में ठण्डा और दूसरे दर्जे में रक्ष मानते हैं। यह स्निग्ध आम्राण्य व प्लीहा को नुकसान पहुंचाने वाले तथा वामुदनक हैं। इसके पत्ते बवासीर में उपयोगी हैं। इनके रस से सिर दर्द, उपदंश, बवासीर और तिल्ली दर्द दूर होता है। ये मूत्र निस्सारक, वमन को दबाने वाले, सूँठ से गिरने वाले खून को बन्द करने वाले

और खुजली को लाभ पहुंचाने वाले हैं। इसकी लकड़ी की राख जोड़ों के दर्द में फायदेमन्द है। इसकी डाली मूत्राण्य, अण्डकोष की सूजन व बवासीर में लाभ पहुंचाने वाली है इसका फल कफ को ढीलाकर निकालने वाला, स्त्रियों के मासिकधर्म को नियमित करने वाला, खून बढ़ाने वाला, पीण्डिक वायुनलियों के प्रदाह में लाभ पहुंचाने वाला और कब्जियत को दूर करने वाला है। यह खट्टा, मीठा, पाचक, अग्नि दीपक तथा फेफड़े, यकृत, सूत्राण्य व जीर्णज्वर की बीमारी में उत्तम है। इसके बीज ठण्डे कामोद्दीपक और अतडियों का सकोचन करने वाले हैं। इन बीजों की राख सूजन कम करने के लिये लगाई जाती है। इसकी लकड़ी की राख वस्ति की पेशरी में गुणकारी और बवासीर की सूजन को दूर करने वाली होती है।

नव्य मत—कनैल चौपडा के मतानुसार यह शान्तिदायक रेचक और अग्निदीपक है। यह कमजोरी को दूर करने वाला और क्षयरोग में लाभकारी है। विच्छू के डक में भी यह लाभ पहुंचाता है। फलों के अन्दर यह सबसे उत्तम व निर्दोष फल है। औषधि की भाँति पथ्य के अन्दर भी यह अधिक काम आता है।

डा० खोरी के अनुसार यह सौम्य रेचन है। विविध रोगों में जहाँ साधारण रेचन की आवश्यकता समझी जाती हो इसे औषधियों के संयोग से या पथ्य रूप में सेवन कराया जा सकता है।

सामान्य प्रयोग—बाह्यप्रयोग

१. शिरःशूल—(क) मुनक्का, मिश्री तथा गुल-हठी एकत्र पीस नस्य देने से पित्त एव रक्त विकृति-जन्य शिरःशूल मिटता है।

(ख) मुनक्का, केसर और मिश्री को समभाग लेकर पीस ले। इसमें मक्खन मिलाकर नस्य देने से सूर्य-वंत, अर्धावभेदक, वातपित्तजन्य शिरःशूल मिटते हैं।

२. भगन्दर—द्राक्षा २ ग्राम, एलवा ६ ग्राम, अफीम ६ ग्राम पानी में पीसकर टिकिया बनाकर बांधने से भगन्दर की ग्रन्थि फूट जाती है।

बनाकर मिश्री मिलाकर सेवन करने से पित्तजन्य कास मिटता है ।

(ख) द्राक्षा, आंवला, पिण्डखजूर, पिप्पली, कालीमिर्च का चूर्ण घृत मधु के साथ सेवन करना हितकारी है ।

(ग) द्राक्षा [मुनक्का] के बीज निकालकर इसमें ३ कालीमिर्च रखकर चवायें और मुख में रखकर सो जाय । ५-७ दिन में इस प्रकार करने से पित्तज कास में आराम होता है ।

(घ) मुनक्का १ नग, काकडासिगी ३०० मि० ग्राम, दालचीनी ५० मि० ग्राम मिलाकर मधु सग चटाने से बालकों का कास मिटता है ।

(ङ) द्राक्षा, पिप्पली और स्रोठ, चूर्ण का घृत-मधु के साथ सेवन भी कास को मिटाता है ।

(च) द्राक्षा, पिप्पली व दासा चूर्ण भी कासहर कहा गया है ।

(छ) द्राक्षा, कत्था और मिश्री पीसकर मुख में धारण करने से भी लाभ होता है ।

(ज) द्राक्षा ५ नग, टकणभस्म १८० मि० ग्राम, सैन्धव १ ग्राम, कालीमिर्च नग ४ एकत्र मिला चटनी बनाकर चटावें ।

११. दाह—द्राक्षा, पित्तपापडा, वामा, घनिय्या, समभाग से २५ ग्राम को रात्रि में जल में भिगो दें प्रात मल छानकर मिश्री मिलाकर पीचे से दाह दूर होता है ।

१२. मूत्रकृच्छ्र—(क) रात्रि के समय द्राक्षा ७० जल में भिगो दें और सवेरे मलकर छानकर उसमें जीरा मिलाकर पीने से मूत्र खुलकर आने लगता है ।

(ख) द्राक्षा और मिश्री पीस दही के पानी में मिलाकर पिलाने से मूत्रकृच्छ्र मिटता है ।

(ग) द्राक्षा, हरिद्रा और गोक्षुर चूर्ण गोक्षुर क्वाथ से सेवन करना हितकारक है ।

१३. सर्वसर—द्राक्षा को मधु में घोटकर सेवन करावें ।

१४. विषम ज्वर—(क) चूने के पानी में द्राक्षा को भिगोकर खाना उपयोगी है ।

(ख) द्राक्षा, परवल, नीम की छाल, नागरमोषा, इन्द्रजी, त्रिफला का क्वाथ बनाकर ठंडा कर प्रात पीने से अन्येषु ज्वर (दिन रात में एक बार चटने वाला) दूर होता है ।

१५. मसूरिका—मुनक्का २ दाने, खूबकला ३ ग्राम, उन्नाव ३ दाने, अजीर ३ और शक्कर ५० ग्राम को १२५ मि० लि० जल में उवालों आधा ज्व शेष रहने पर छानकर पिलाने से चेचक में लाभ होता है ।

१६. जिह्वाजाड्य—(क) मुनक्का, घी, मधु में पीसकर जीभ पर लेप करने से जीभ मुलायम हो जाती है ।

(ख) मुनक्का, पिप्पली को मधु में मिलाकर सेवन करना भी लाभप्रद है ।

१७. गभिणी ज्वर—द्राक्षा, लोघ्र, सारिबा, लालचन्दन के क्वाथ में मिश्री मिलाकर पिलाना हितावह है ।

१८. अम्लेपित्त—(क) द्राक्षा, हरड, पीपल, घनिया, जवासा व मिश्री चूर्ण को मधु में मिलाकर सेवन करना चाहिये ।

(ख) मुनक्का २५ ग्राम, सौंफ २५ ग्राम को कुचलकर २५० मि० लि० जल में भिगोकर सुबह मसल छानकर १२ ग्राम मिश्री मिलाकर पान करने से अम्लपित्त में लाभ होता है ।

१९. प्रमेह—मुनक्का, त्रिफला, अमलतासमूल, मूर्वा, सहिजने की छाल, नीम की पत्ती और मोचरस का क्वाथ पीने से प्रमेह मिटता है ।

२०. विबन्ध—(क) दुध में मुनक्का ओटाकर लेने से दस्त साफ होता है ।

(ख) सैन्धव चूर्ण के साथ मुनक्का खाना भी लाभप्रद है ।

२१ अजीर्ण—मुनक्का मिश्री पीसकर ग्राहद मिलाकर चाटना हितकर है ।

२२. स्तन्याभाव—द्राक्षास्वरस पान से दुग्ध वृद्धि होती है।

२३. घत्तूर विष—अगूर का सिरका दूध में मिलाकर पीने से घत्तूरे का विष समाप्त होता है।

२४ हरताल विष—रोगी को वमन कराकर द्राक्षा १०-२० ग्राम को २५० मि० लि० दूध में पकाकर पिलाना हितकारी है।

२५. भांग के अति सेवन पर—मुनक्का ६० ग्राम को १२५ मि० लि० जल में आधा घण्टे भिगोकर मसलकर छान लें। फिर इसमें सैन्धानमक व जीरा चूर्ण १-१ ग्राम तथा थोड़ी कालीमिर्च मिलाकर बार-बार पिलाने से भांग, गाजे के अति सेवन से उत्पन्न उपद्रव शान्त होते हैं।

२६ मूर्च्छा (क) मुनक्का १२ ग्राम, आमलकी ६ ग्राम, सोठ २ ग्राम को पीसकर मधु के साथ चटावें।

(ख) मुनक्का २० ग्राम, मिश्री २० ग्राम, अनार की छाल १० ग्राम और खम १० ग्राम को जोकुट कर पानी में मिलाकर रात में रख दें। प्रातः मल छानकर दिन में ३ बार पिलावें।

२७ मुखवेरस्य—द्राक्षा, मिश्री, अनारदाना, सैन्धव को मधु में मिलाकर चाटने से मुख विरसता नष्ट होती है।

२८ छदि—द्राक्षा और विदारि चूर्ण को इक्षु रस से सेवन करना चाहिये। इससे पित्तजन्य छदि का महार होता है।

२९ मदात्यय—द्राक्षा, कैथफल, घनिया, अनारदाना और हमली को पीसकर पिलाना चाहिये।

३०. उदावर्त—मुनक्का ४० ग्राम, जल २५० मि० लि० एकत्र रात्रि में भिगोकर प्रातः पीस छानकर थोड़ा जीरे का चूर्ण और शक्कर मिलाकर पीने से उदावर्त जन्य पीडा दूर होती है।

३१ दीर्बल्य—जितना पच सके उतने मुनक्का खाकर पानी या दूध पीने से दुर्बलता दूर होकर घीरे वजन बढ़ने लगता है।

विविध कल्पना—

१. द्राक्षादि क्वाथ—(क) मुनक्का, रक्तचन्दन, पक्काठ, नागरमोथा, कुटुकी, गुरुच, क्षावला, सुगन्धवाला, खण, लोघ, इन्द्रजौ, पित्तपापडा, फालसा, फूलप्रियगु, जवासा, अरुसा, मुलहठी, परपल, चिरायता और घनिया से बनाया हुआ क्वाथ पित्तज्वर के उपद्रव भूत प्यास, दाह, प्रलाप, रक्तपित्त, भ्रम थकावट, मूर्च्छा, वमन शूल, मुख का सूखना, अरोचक कास, श्वास और जी मचलाना आदि को दूर करता है। इसमें मन्देह नहीं। —क्वा० म० मा०

(ख) मुनक्का, हरीतकी (हरड), नागरमोथा, कुटकी, अमलतास और पित्तपापडा—इन ६ द्रव्यों का क्वाथ पित्तज्वर नाशक है। यह क्वाथ पिपासा (प्यास), मूर्च्छा (वेहोशी), दाह, जलन और रक्तपित्त को भी शान्त करता है। यह क्वाथ विरेचक क्वाथ भी कहलाता है। मात्रा ४८ मि० लीटर। —श० स०

(ग) मुनक्का, अडसा, अमलतास, जवासा, चिरायता, सफेद चन्दन, इनको समान भाग लेकर क्वाथ सिद्ध करें, इस क्वाथ के सेवन करने से तीनों दोषों का उत्पन्न हुआ ज्वर शीघ्र दूर होता है।

—रा० मा०

(घ) मुनक्का, छोहारा सोठ, पोपर, छोटी सौंफ, दालचीनी, इलायची, लवङ्ग, नीलकमल, खण, कमल का पुष्प (रक्त), नागरमोथा, गग्भारी, लोघ तथा कूठ इन द्रव्यों का मधु मिलाकर लेने से—पित्तज, प्यास मूर्च्छा, दाह, ज्वर, वमन और ऊपर से आने वाला रक्तपित्त दूर होता है। —क्वा० म० मा०

(ङ) मुनक्का, सौंफ, मुलहठी, खूबकला, वनपसा, अमलतास, मकोय, गुलाव का गुलकन्द तथा मिश्री इनको समभाग लेकर जोकुट करें तथा १०-२० ग्राम लेकर क्वाथ बनावें। इस प्रकार प्रातः-साय दोनो समय देवें। यह सभी प्रकार के ज्वर, विशेषतथा पित्त ज्वर का नाशक है। यह क्वाथ विविध पित्तज विकारों का नाशक है तथा सारक है।

—सि० म० म० म०

(च) मुनक्का अनन्तमूल, श्वेत्तचन्दन, नागरमोथा, बेर की गिरी सब ६६ ग्राम, घानो की खीले सबके बराबर, सबसे सोलह गुना पानी चढ़ाकर काढा करें बाधा रहने पर उतार ले मल छानकर उसमें मिश्री और शहद मिलाकर रोगी को पिलाने से सब प्रकार की तृष्णा छदि दूर होती है। —मे० वि० गो०

(छ) मुनक्का, हरड (बडी), पित्तपापडा, नागर-मोथा, कुटकी, अमलतास के गुदे का क्वाथ पीने से प्रलाप, मूच्छा चक्कर आना, जलन, मुख सूखना तथा प्यास इनके सहित पित्त ज्वर को नष्ट करता है। —च० द०

(ज) मुनक्का २० नग, अजीर ५ गन तथा सौंफ, सनाय अमलतास का गुदा तथा गुलाव के फूल ३-३ ग्राम सबका क्वाथ कर तथा १२ ग्राम गुलरुन्द मिला प्रातः पीने से कोष्ठ साफ होता है। —घ० व० वि०

(झ) मुनक्का, खम्मार के फल, खजूर, परवल के पत्र, नीम की छाल अडूसे की छाल, घान का सावा आवला तथा यवासा इनका क्वाथ ज़ीनी मिला कर सेवन करने से पित्तक मसूरिका नष्ट होती है। —च० द०

(ञ) बीज निकाले काने मुनक्का २५ नग, सनाय की पत्ती ३ ग्राम, दस बडी हरड के ऊपर का बक्कुल, उन्नाव ५ दाने, अजीर ३ दाने, गुलाव के फूल, सौंफ की जड, कासनी तथा कासनी की जड यह पांचो चीजें ३-३ ग्राम छोटी इलायची ५ दाने तथा मिश्री ८ ग्राम लें। इन्हें अधक्चरा कर ७५० ग्राम पानी में रात्रि को भोगने दें और क्वाथ करें। जब २५० ग्राम जल शेष रहे तब आग से नीचे उतार कर कपड़े से नीचे उतार कर कपड़े से छान लें और पिला दें। इसके सेवन से गुल्म रोग के कारण उत्पन्न संचित मल इससे फूल जाता है और सुगमता से निकल जाता है गुल्म के अलावा अन्य प्रकार के मलावरोध में भी लाभकारी है। —रसायनसार भा० २

(ट) मुनक्का १२ ग्राम, पापाणभेद, घमासा, पुनर्नवा, तथा अमलतास का गुदा ६-६ ग्राम सबको जौकुट कर ५०० मि० लीटर जल में अष्टमाष कराय मिद्ध कर पिलाने से मूत्रकृच्छ्र एव तज्जन्य उदावर्त रोग भी दूर हो जाता है।

२ शीतकषाय —(क) मुनक्का १५ ग्राम, अजीर-देशी, पिण्ड खजूर १०-१० ग्राम, मजीठ ८ ग्राम, सनाय ५ ग्राम कूट छानकर एक सकीरे में भिगो दें पुन मल-छानकर इस शीत कषाय को पिला दें तो १-२ दस्त खुलकर हो जाते हैं। —घन्व० (१ प्रल ४१)

(ख) मुनक्का, सफेद चन्दन, खश, सारिवा और वालछड को शीत कषाय पीने से दाह, ज्वर दूर होता है। शाम को दवा को कूटकर जल में भिगो दें और सुबह हाथ से मलकर छान लें, वही छना हुआ जल शीत कषाय कहा जाता है। —क्वा० म० भा०

(ग) —मुनक्का, लालचन्दन, पिण्ड खजूर तथा खस का शीत कषाय बनाकर मधु डालकर पीने से पित्त जन्य तृष्णा शान्त हाती है। —च० द०

३. द्राक्षादि चूर्ण —(क) मुनक्का, घान का लावा (खील) श्वेतकमल, मुलैठी गुठली निकली हुयी, छुहारा, अनन्तमूल, वशलोचन, खश, आवला, नागर-मोथा, सफेद चन्दन, तगर, कवाबचीनी (शीतलमिर्च), जायफल, दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची, नाग-केशर, छोटी पोपल और घानया सब समाप्त भाग तथा मिश्री सबके बराबर लेकर कपड़छत चूर्ण करें।

मात्रा—१ से ३ ग्राम तक।

अनुपान—ठण्डा जल। ३-४ घण्टे के अन्तर से दिन में ३-४ बार ल।

उपयोग—अन्न के विहादे से होने वाली छाती और कण्ठ की जलन, प्रतिक्र अतिसार, मूच्छा, वमन, अन्न पर अस्त्रि, मद (नशा सा रहना), चक्कर आना, अधिक प्यास लगना, रक्ताशं, और पेशाब में खून आना इत्यादि पित्तक व्याधियों के लिए यह उत्तम योग है। —सि० यो० म०

२ से ४ ग्राम की गोलियां बना लें। प्रातः १ गोली पका कर भोज किये दूधे गौ दुग्ध से लेवें। प्रमेह तथा कब्ज नष्ट होता है। गुड़, मिर्च, तैल, खटाई, उडद की दाल भारी प्रदार्थ तथा किसी प्रकार का मीठा न लें अथवा शास्त्रोक्त "द्राक्षापाक" प्रमेह आदि पर बहुत उत्तम है।

५. द्राक्षाविघृत—(क) पुराना घी ७६८ ग्राम, मुनक्का का कल्क ३८४ ग्राम लेकर चौगुने जल में पकाकर घृत सिद्ध करें। इसे मात्रानुसार सेवन करने से कामला, मूल्म, पाण्डु, ज्वर, प्रमेह तथा उदर रोग दूर होता है।

मात्रा—६ से १२ ग्राम तक।

(ख) मुनक्का, मुलहठी, पिण्डव्रज (या छुहारा), विदारीकन्द, अतावर, फालसा तथा त्रिफला इनके ४८-४८ ग्राम बराब लेकर ३ किलो ७२ ग्राम जल में पकाना चाहिए। चतुर्थांशवशेष उतार कर छान लें। आवसा का स्वरस ७६८ ग्राम घी तथा ईख का रस प्रत्येक ८६८ ग्राम, हरड़ का कल्क, घृत का चतुर्थांश लेकर घृत पाक करें। सिद्ध हो जाने पर घृत का चौथाई मिलित गधु और शक्कर डालकर रश्च लेना चाहिए। इसको सेवन करने से पित्तगुल्म दूर होता है। तथा सब प्रकार के पित्तजन्य विकार शान्त होते हैं।

—चरक संहिता

(ग) मुनक्का, गुड़ची, इन्द्रयव, परवल के पत्र, आवसा, अश, नागरमोथा, लाल चन्दन, त्रायमाण, कमल के फूल, चिरायता तथा धनिया इनके कल्क के साथ घृत पाक करना चाहिए। (पाकार्य दाख आदि का कल्क १ किलो, गोघृत ४ किलो, जल १६ किलो लेवें) इसको खान-पान के रूप में सेवन करने से कफपित्त, ग्रहणी, कास, अग्निमात्र, ज्वर और अम्लपित्त ये सब शीघ्र दूर होते हैं। मात्रानुसार भली भाँति सेवन करने से यह घृत अमृत के समान लाभदायक है। इसकी मात्रा ३ ग्राम से ६ ग्राम है।

—च० ४०

६. द्राक्षापाक—(क) उत्तम बड़ा मुनक्का लेकर, धोकर, बीज निकालकर एक किलो तोल लें और बादाम की गिरी आधा किलो लेकर दूध में भिगोकर लाल छिलका दूर कर दें। फिर मुनक्का और बादाम को दूध का छीटा दे-दे कर थोड़ा-थोड़ा पीसें और महीन पिट्ठी बना, उत्तम घृत में भून लें। वैसे ही लहसुन छीलकर उनके अन्दर के अकुर निकाल उसे भी सूक्ष्म पीसकर २५० ग्राम पिट्ठी कर लें और इस लहसुन की पिट्ठी को २ किलो गौदूध में औटाकर अच्छा कड़ा खोवा बना लें, तथा इसे भी घृत में भून लें, तथा इन दोनों घृत पक्व पिट्ठियों को एकत्र मिला उसमें—जायफल, जायपत्री, वशलोचन, लौंग, खस, सोठ, स्याह जीरा, पीपली, नागकेशर, कमलगट्टा की गिरी, दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची क बीज, कपूर, भीमसेनी केशर, जटामासी, नीलोत्तर, वेधवाला, शीतलचीनी प्रत्येक १२-१२ ग्राम महीन चूर्ण कर अच्छी तरह मिला दे।

पश्चात् २॥ किलो मिश्री की चायनी में डालकर और अच्छी तरह मिलाकर उत्तम स्वच्छ घाली में जमा दें तथा कतलिया काटकर काच या चीनी के पात्र में सुरक्षित रखें।

मात्रा और गुण—१२ से ३६ ग्राम की मात्रा में इसका सेवन करने से किसी भी दीर्घ रोग के कारण से हुई अस्तिष्क, नेत्रादि की तथा सर्व प्रकार की निर्बलता अवश्य दूर हो जाती है। यह पोष्टिक है पाचन क्रिया को सुधारता एव बल को शुद्ध करता है। क्षयादि दीर्घ रोगों की निर्बलता को मिटाने के लिए इस पाक को कभी नहीं भूलना चाहिए। लगभग सभी प्रकार की प्रकृति के लिए यह लाभकारी है। —व० पा० स०

(ख) दाख ६ किलो लेकर, बीज निकाल, जल से धोकर, छाया शुष्ककर, थोड़े से दूध के साथ सिल पर पीस पिट्ठी करें। फिर ८ किलो गौदुग्ध में पकावें, करछी से चलाते रहे, खोवा जैसा हो जाने पर, उसमें पित्तपापड़ा अतीस, मूर्वा परवल, नागरमोथा, नेत्रवाला, विदारीकन्द और हरड़ का महीन चूर्ण ४८०

४८ ग्राम मिला देवें। पश्चात् मक्के सम खाट की चासनी में पाक जमा दें या मोदक बना लेवें।

मात्रा और गुण—१२ से ६० ग्राम तक प्रात-साय सेवन करने से पित्त-विकार, नेत्र-विकार एवं दाह की शांति होती है। —वृ० पा० म०

७. द्राक्षारिष्ट—मुनक्का ४ किलो को एक कलईदार शुद्ध पात्र में डालकर उसमें इतना जल डालें कि द्राक्षा डूब जाने के बाद ४-५ अंगुल जल ऊपर रहे। २-३ दिन के बाद उस द्राक्षा को उस ही जल में हाथ से भली प्रकार मर्दित करके उस पात्र को अग्नि पर चढ़ा दें। जब द्रवीयाण जल वच जाय तो उसे कपड़े से छान लें। इस द्रव को तोलकर उसका अष्टमाण शहद उक्त क्वाथ में मिलावें तथा सोंठ, दालचीनी, लवङ्ग ४-४ ग्राम, केशर ६ ग्राम, इलायची, दाना ६ ग्राम इन सबकी एक पोटली बनाकर उक्त द्रव में डाल दें तथा पुनः अग्नि पर चढ़ावें, जब शहद के तोल का द्रवाण जल जाय तो उसे नीचे उतार कर पोटली को निकालकर भली प्रकार निष्पीडित करके बचे हुए भाकस को फेंक देवें अब इस द्रव को काच या चीनी की बरनी में भरकर १०० दिन तक सन्धान होने के लिये रख दें, तदनन्तर पुनः छानकर बोतलों में भर लें।

मात्रा—१० से २० मि० लीटर दूना जल मिलाकर पिलाइये। इससे विरग्ध अष्मान, उदरगुल आदि सभी पीडायें शान्त होती हैं।

८. द्राक्षावलेह—(क) मुलहठी, रक्तचन्दन, रसीत, पीपल की लाख, लाल-कमल के पुष्प, कुश की जड़, वीरण (खश) की जड़, म्बरैटी की जड़, अडूसे की जड़, बेर की गुठली की मिर्गी, मोंथा, मोचरस, बेलगिरी, दासूहल्दी, घाय के फूल, अशोक की छाल, मुनक्का, जयाकुसुम (गुडहर) की फली, कमल के पत्ते, आम की कोंपल, जामुन की कोंपल, शतावर, विदारीकन्द, रोप्यभस्म, लौहभस्म और अभ्रकभस्म ये २६ चीजें २४-२४ ग्राम लें। मिश्री ३ किलो ४८ ग्राम, शतावर का स्वरस ७८८ मि० लि० और शहद ३६ ग्राम

लें। प्रथम मुलहठी से लेकर विदारीकन्द तक सब औषधियों को अलग-अलग कूटकर कपड़े से छान लें तीनों भस्म छरज कर मिला लें। फिर शतावर के स्वरस को कडाही में डालकर पकावें, उसमें मिश्री मिलाकर चाशनी करें, फिर भस्म मिश्रित चूर्ण मिला लें, पीतल होने पर शहद मिलाकर काच के बर्तन में रख दें।

मात्रा—६-६ ग्राम, दिन में दो बार। खिलाकर अशोकारिष्ट पिलावें।

उपयोग—यह अवलेह प्रदर, वेदनायुक्त कक्षि-शूल, दुसह वस्तिशूल और योनिशूल आदि रोगों को दूर करता है मिश्रियों के लिए यह अमृत के सदृश हितकारी है। जीर्ण रक्तपित्त, रक्तातिमार, रक्ताण, मूत्ररोग, दाह, वमन, भ्रम (चक्कर आना) आदि इस अवलेह के सेवन से दूर हो जाते हैं। —वृ० सा० स०

(ख) दालचीनी १० ग्राम, छोटी इलायची के बीज २० ग्राम, पिप्पली ४० ग्राम, वंशलोचन ८० ग्राम, मिश्री १६० ग्राम, द्राक्षा ३२० ग्राम। द्राक्षा और मिश्री को योग्य पात्र में दोनों को साय डालकर कुछ पानी मिलाकर मन्द अग्नि से पकावें। इसके बाद अन्य द्रव्यों के चूर्ण को डालकर अवलेह सिद्ध कर लें। यह अमृतास्वाद नामक अवलेह राजयक्ष्मा में लाभप्रद है। —सि० भै० मञ्जूपा

(ग) किमिस, गुठली रहित आलू बुखारा, गुठली रहित खजूर, अमलतास की फली का गूदा, कालीमिर्च, सोंठ, पीपल, दालचीनी, मुनी हींग, मुना जीरा, कालानमक, संधानमक और लहसुन (साफ किया हुआ) ये १३ औषधिया ६०-६० ग्राम, नींबू का रस ३६० ग्राम और गुड ४६८ ग्राम लें।

अमलतास की फली के गूदे को नींबू के रस में भिगो दें। फिर मसल छान लें। किमिस, आलू बुखारा, खजूर और लहसुन पहले अच्छी तरह शिल पर पीसकर कल्क बना लें। शेष औषधियों को कूटकर कपडछन चूर्ण कर लें। फिर कल्क चूर्ण, गुड और अमलतास मिश्रित नींबू का रस मिला अवलेह

के सहज बना लें। ४-६ प्राग दिन में २-३ बार दें।

उपयोग—दाधादि चाटण हचिकर, कीटाणु नाशक, उदरकमिहर, दीपन, पाचन, उदरवातहर और सारक है। उदर पुट्टिके लिये यह निर्भय औषधि है। कोमल स्वभाव वाली स्त्रियों, सर्गा और बच्चों को भी दे सकते हैं। पुराने गलावरोध, से पीड़ित और ज्वर पीडित रोगी के लिये यह उपयोगी है।

--२० त० सा० (भा० २)

(घ) हरा आवला और दाघ (निर्वीज) को पीसकर छोटी इलायची के बीज का तैडका देकर सम्भाग गोघृत में भूनकर मिश्री छोटकर हलुवा बनाकर दिन में ३ बार भक्षण करना चाहिए।

(ङ) मुनक्का ७ नग, कालीमिचं ५ नग, भुना-जीरा १२ ग्राम, सैधानमक ६ ग्राम और टाटरी (इमली का सत्त) ५०० मि० ग्राम एकत्र पीसकर चटनी बनाकर चाटने में कब्ज, अरुनि दूर होती है।

(च) मुनक्का ६६ ग्राम, लौंग २४ ग्राम, पीपली ४८ ग्राम बड़ी इलायची ७२ ग्राम, चिरायता ३६ ग्राम, खांड ६६ ग्राम, शहद २४० ग्राम सब चीजों को कूटकर शहद में मिलाकर चटनी बनावें। ३-३ ग्राम रात-दिन में ३-४ बार चटाने से प्रसूत ज्वर, सरदी और वाद दूर होती है। भूख अधिक लगती है और वायु के रोग ठीक होते हैं।

६. माजून (जीर्णबद्धकोष्ठहर)—मुनक्का निर्वीज ६०० ग्राम, गुलकन्द ६०० ग्राम, सनायपत्र ६५ ग्राम, हरीतकी गुठली रहित ६० ग्राम, उन्नाव वेर का छिलका २५ ग्राम, अजीर पीली २५ ग्राम, वादाम गिरी ५० ग्राम।

निर्माण विधि—सनाय के तिनके चुनकर फेंक दें और स्वच्छ नवीन पत्तों की वारीक कूटकर कपड-छान कर लें, इसी प्रकार हरीतकी छाल, उन्नाव वेर का छिलका पृथक्-पृथक् कूटकर कपडछान कर लें फिर बादाम तथा अजीर जुदा-जुदा कूटकर वारीक

करके मिला दें अन्त में मुनक्का गरम पानी से धोकर साफ करके खरल में रगड कर गुलकन्द मिला दें तत्पश्चात् शेष चीजें मिलाकर माजून बनाकर काच के पात्र में रखें।

मात्रा—१२ ग्राम के लगभग रात्रि को सोते समय सेवन कराकर ऊपर से गरम दूध पिलाना चाहिए।

उपयोग—यह माजून हमारा सहस्रों रोगियों पर अनुभूत है। इसके से ऐसे रोगी जिन्हें तीसरे चौथे दिन थोड़ा सा शुष्क मल आता हो उन्हें इसे नियमित सेवन कराने में आठों में स्निग्धता आकर नियमित मल निकालन होने लगता है।

—सुधानिधि प्र० स० भा० ३

१०. द्राक्षापानक—(क) बड़े बीज वाला मुनक्का नया ४८० ग्राम, गुलावजल १ किलो, मिश्री ४८० ग्राम। ५०० ग्राम गुलावजल में मुनक्को को पकाकर उसका रस निकालिये और शुद्ध वस्त्र से छानकर गर्म रहते ही बाकी गुलावजल व मिश्री का चूर्ण डालकर हिलाइये, मिलाकर पकने दीजिये तथा चाशनी तैयार होने पर बोतलों में भर लीजिये।

मात्रा—२४ मि० लि० से ४८ मि० लि० तक दूध के साथ।

लाभदायक अपूर्व बलदायक शक्तिप्रद थकावट दूर करने वाला और मल साफ लाता है। रक्तवर्धक है।

—घन्व० भू० क० वि०

(ख) मुनक्का १२ (निर्वीज), अदरक ३० ग्राम, सैधानमक ३ ग्राम, १० छोटी इलायची के बीज, कालीमिचं २०, मिश्री ६० ग्राम, भुना जीरा १२ ग्राम सबको १२० ग्राम सोंफ अर्क, ६० ग्राम अर्क गुलाब, ६० ग्राम अर्क केवडा में पीस-छानकर रखें। ६०-६० ग्राम की मात्रा में ४ बार २-२ घण्टे पर पिलावें।

—चिकित्सादर्श

११. द्राक्षादिलेप—मुनक्का, हरड, अडुसा, गोखरू, घोडा का खूर, आम की गुठली, आवल

(जनरल टानिक) आदि में भी द्राक्षा का सम्मिश्रण किया जाता है। यह औषधि निर्माणशाला ही "माधुर्य मुनक्का" नामक वटी का भी निर्माण करती है। इसकी प्रत्येक गोली में मुनक्का ४५, भाग १५, कालानमक ५, त्रिफला चूर्ण ५, सेंधानमक ५, कालीमिर्च ६, लवङ्ग ३ एवं इमली सत्व ३ प्रतिशत होता है। यह कब्जनाशक, अरुचिनाशक अग्निवर्धक एवं कामोत्तेजक कल्प है।

साण्डू रसायनशाला के "आरोग्य मिश्रण" नामक पेय में द्राक्षा, खजूर, दशमूल, मण्डूर आदि का मिश्रण किया जाता है। "पौष्टिक मिश्रण" में च्यवनप्राण के साथ द्राक्षा, ब्राह्मी, दाडिमफन स्वर्गस आदि का सम्मिश्रण होता है। साण्डू के द्वारा "द्राक्षासव मिश्रण" नामक एक और मिश्रण तैयार किया जाता है। जिसमें द्राक्षासव में प्रवालभस्म एवं गुडूचीसत्व भी मिलाया जाता है जिससे यह अधिक मीम्य बन जाता है।

बरकर फार्मा के "पेटिनेक्स सीरप" (बच्चों के लिये रेचक औषधि), "ओजम सीरप" (पाचक, अनुलोमक, दोर्बल्यहर), एवं "केरीटोन" नामक गोणियों में भी द्राक्षा का सम्मिश्रण किया जाता है। केरीटोन गोलिया गर्म को पूरी अवधि तक सुरक्षित और बरकरार रखने तथा किसी भी गडवडी को रोकने के लिये खासतौर से बनाई गई हैं।

अनुभूत प्रयोग—

१. यक्ष्मा के लिए उत्तम प्रयोग मुनक्का (द्राक्षा) बीज रहित १२५ ग्राम, मिथ्री १२५ ग्राम, बंसलोचन २५ ग्राम, मीठ २५ ग्राम, इलायची (छोटी) १२ ग्राम, कालीमिर्च १२ ग्राम, दालचीनी (अमली) ३६ ग्राम, पोपल १२ ग्राम, गहद ६० ग्राम।

प्रथम बंसलोचन में लेकर पीपल तक की औषधियों का कपडछन चूर्ण करें। पश्चात् मुनक्का, मिथ्री को अलग-अलग कूट लें। अब सबको मिलाकर कूट मसम ६० ग्राम गहद मिलाकर १२-१२ ग्राम की गोली बना सुरक्षित रख लें। बच्चों को १/४ से १/२

गोली तक दिन में ३ बार। ऊपर से थोड़ा ही सके तो गहद चटा दें।

गुण—भयकर सूखी गीली खांसी, र्जास, कफ, ब्राकाइटस, डिपथीरिया, गले एवं फेफड़ों के तमाम रोग, रक्त की कमी, हृदयशूल, पसली दर्द, जुकाम, बच्चों का डब्बारोग, राजयक्ष्मा, नाक, गला, मुख, शिरोरोग में उत्तम है। ३-४ वर्ष से पीड़ित ब्राकाइटस के रोगियों तथा यक्ष्मा के अनेक रोगियों पर अनेक बार परीक्षित है।

श्री शंकरदास
(धन्व० मई० ६८)

२. हृदयवलप्रद प्रयोग—हरी किणमिण बड़ी-बड़ी छाट कर ४० नग लें और उनको तिनकों से साफ करके १२० ग्राम उत्तम अर्क गुलाब और अर्क धेदु मुंस्क में रात को चादी वा कलई की छोटी सी कटोरी में भिगो दें और बाहर चादनी में सावधानी के साथ रख दें। सवेरे शौचादि से निवृत्त होकर एक-एक किणमिण मुई की नोंक से उठा-उठाकर बावें और फिर ऊपर से मारा अर्क पीलें, इसी प्रकार कुछ दिन निरन्तर खावें। इस नुस्खे के एक सप्ताह के सेवन से हृदय में बल व तेज उत्पन्न होता और दिल का घटकना विल्कुल बन्द हो जाता है। परीक्षित प्रयोग है।

—श्री तुलसीप्रसाद अग्रवाल
(तुलसी अनुभवसार)

३. गर्मी और मन्दाग्नि की दवा—मुनक्का १६२ ग्राम, काली मिर्च १२ ग्राम, पीपल ८ ग्राम, जीरा सफेद ६ ग्राम, माषक नमक १२ ग्राम, सेंधा नमक १२ नमक। पहले मुनक्का क बीज निकाल कर पीलें ये सब चीजें मिलाकर कूट आंच पर सेक के झाड़ी वेर के समान गोली बना लें। एक दिन में तीन चार गोली खावें तो गरमी की खामी और पित्तज्वर आदि नष्ट होते हैं।

—श्री महन्त मुखरामदास जी
(वटी प्रचार)

४. जीर्ण प्रतिश्राय नाशक योग—मुनक्का उत्तम बीज निकाले हुए १२० ग्राम, काले घटूरे के बीज शुद्ध १५ ग्राम, शुरामानी अत्रवायन ६ ग्राम।

सर्व प्रथम एक कलईदार देगची में २ किलो पानी भरकर उसमें मुनक्का डाल दें और घतूरे के बीज शुद्ध और अजवायन एक साफ कपड़े में पोतली बाघकर देगची में दीलायन्त्र समान लटका दें और देगची को चूल्हे पर रखकर धीरे-धीरे अग्नि जलावें, किसी कलछी से मुनक्को को हिलाते रहे ताकि वे देगची के पैदे में लगकर जल न जायें तब मुनक्को को निकाल लें और घतूर बीजो को सावधानी से फेंक दें। उन निकले हुए मुनक्को को खरल कर लें उसमें—केसर, लौंग, दालचीनी प्रत्येक ३-३ ग्राम और वण-लोचन, छोटी इलायची के दाने, कालीमिर्च तीनों ६-६ ग्राम—सब मिलाकर मर्दन करें और चने बराबर गोस्तिया बना लें।

१ गोली से २ गोली तक, दिन में दो बार गर्म पानी के साथ सेवन करावें।

इस औषधि के सेवन से पुराना जुकाम जो निरन्तर बना रहता हो, नाक और मुँह से कफ निकलता रहता हो, जरा ठण्ड लगने पर जुकाम का असर हो जाता हो, सर भारी बना रहता हो या नजला गले पर गिरकर छाती पर जम जाता हो, या श्वास की नली में कफ का जमाव होकर श्वास में ऊम अवरोध मालूम होता हो या श्वास की प्रथम अवस्था हुई हो तो ऐसी दशा में यह औषधि अपना आश्चर्यजनक चमत्कर दिखाती है।

मैं इस औषधि को सन् १९२३ से व्यवहार में ला रहा हूँ, मगर ध्यान रहे यह औषधि केवल कफप्रधान वाले रोनियो पर ही व्यवहार करें। यदि औषधि से कुछ खुष्की प्रतीत हो तो मात्रा बलाबल देखकर कम कर दें।

पथ्य में—घी, गाय का दूध, दाल रोटी आदि दें और बादाम पानी में भिगोकर छील-पीसकर शहद या शर्बत बरफसा में मिलाकर चटावें इससे भी खुष्की

दूर हो जाती है। प्याई, तैल, मिर्च, गुड़ आदि का परहेज करावें।

—मर्गाय श्री राजवैद्य १० रामलाल जैन
(मुघानिधि हृदयरोग चि०)

५. कास संहारिणी लेहिना—मुनक्का ७२ ग्राम, पिप्पली ६० ग्राम, वणलोचन ३६ ग्राम, काकडा-मिर्गी २४ ग्राम। मुनक्का को पानी में भिगोकर दो घण्टे पका रहने दें। फिर निकालकर पत्थर पर पीस लें और शेष द्रव्यो का सूक्ष्म चूर्ण तथा मधु मिलाकर अवलेह बना लें। इसे दिन में ४-५ बार चाटें तो सब प्रकार के कास नष्ट हो जाते हैं।

—मरल मि० यो० सग्रह

६ स्त्रीरोगोपयोगी चन्द्रप्रभा मोदक—द्राक्षा वीज रहित बादाम भीग तथा मिश्री कुजे की तीनों ५०-५० ग्राम, वणलोचन असली १० ग्राम, सत्व-गिलोय १० ग्राम, पीपर ६ ग्राम, छोटी इलायची के बीज ६ ग्राम।

बादाम भिगोकर छिलना साफ कर सिल पर बारीक पीस लें। वीज रहित द्राक्षा की अलग चटनी कर लें और मिश्री आदि द्रव्यो को अलग एकत्र कर कूट-पीसकर अति सूक्ष्म कर लें यहाँ तक कि खरल की सूमनी से चुपकने लगे इतना छोटे तत्पश्चात् सबका एक कर घोटें। एकजीव हो जाने पर १०-१० ग्राम प्रमाण मोदक बना लें और चादी के बर्क लपेटते जावें। यह चन्द्रप्रभा मोदक है।

प्रातः साय एक-एक मोदक मिश्री युक्त दुग्ध के साथ सेवन कराना चाहिये। स्त्रियो की किसी भी प्रकार की दुर्बलता के लिये अति उपयोगी योग है। गर्भादिस्था प्रसूतावस्था में जब स्त्री अत्यन्त दुर्बल हो जाती है तो इसका सेवन बहुत लाभ पहुँचाता है इसको पुरुष भी सेवन कर बल वीर्य प्राप्त कर सकता है।

—श्री गनेशीलाल जैन
(धन्व० समन्वयाक)



वनौषधि रत्नाकर

[चतुर्थ भाग] में संकलित

प्रयोगों की रीतानुसार अनुक्रमणिका

[अकारादि क्रम से]

(नम्बर पृष्ठ संख्या के सूचक है)

- अग्निदग्ध—६६, १६८, ३१०
अग्निमाद्य—४८, ७१, ७२, ७६, ६४, ११३,
१२०, १५५, १५७, १६८, २२०, २३१, २६७, २६८,
३१७ ।
अजीर्ण—७१, ७५, ७७, ६४, ६६, ६७, १०४,
११२, १२३, ११८, ११९, १६६, २०२, २३१, २६४,
२६६, २६८, २७६, ३१४, ३२५, ३३७ ।
अण्ड वृद्धि—५१, ३३६ ।
अतिसार—६६, ७०, ७१, ७४, ७५, ७७, ७८,
६३, ६६, ६७, १५६, १६७, १६८, २०३, २०४,
२१६, २६४, २६६, २६७, २६८, ३११, ३२३, ३२४,
३२५ ।
अर्धाविभेदक—४६, ३०० ।
अर्धाङ्गवात—२१५, २५३ ।
अदित—४६, १३४ ।
अन्तर्द्रवशूल—५४ ।
अनिद्रा—४७, ५२, ५३, ५४, ७०, ७१, १३२,
३१५ ।
अपची—११२ ।
अपतन्त्रक—५०, २३२ ।
अपस्मार—४७, ४६, ५०, ५२, ७०, १३७, १६७,
१६६, २२० ।
अर्बुद—११२ ।
अभिन्यास—२७६ ।
अवसाद—५२ ।
अम्लपित्त—५३, ६३, ६७, २०६, २४७, २६७,
३३७ ।
अरु बिका—१८३ ।
अरुचि—७६, ८०, ६४, ६६, ६७, ६६, ११३,
१६७, १६८, २०४, २०६, २३१, ३६५, २६७, २८०,
३११, ३१६ ।
असृग्दर—२६४, २६६ ।
अशक्ति—४६ ।
अर्षा (बवासीर भी देखे)—४६, ४८, ७०, ६३,
६४, ६६, १०२, १११, ११२, ११८, १३२, १६६ ।
अशुघात—२०५ ।
अशमरी—११२, २१२ ।
अहिफेनविष—११३, १५५, २३१ ।
आघात—१५३ ।
आधमान—४८, ७०, ७७, ६६, ६७, ११३, ११६,
१६७, २३२, २४८, २६४, २६६, ३१६ ।
आन्त्रशूल—११६, १५४, १६६ ।
आन्त्रक्षय—३१६ ।
आन्त्रिक उ्वर—६५, २७१ ।
आक्षेप—४८, ४६, १३५ ।
आमातिसार—७४, २१६, २६८ ।
आमवात—४८, ५४, ७२, ६८, १५५, २०२, २१६,
२३१, २६७ ।
आमवातिक उ्वर—५४ ।
ओष्ठपाक—६२ ।

- हृन्दलुप्त—१११, ३१० ।
उदर कृमि—६६, १५४, २०२, २४६, ३२३ ।
उदर रोग—७८, ६७, ११६, २०२, २४७, २५०, २५२, २६८, २७८, ३२१ ।
उदर शूल—४८, ४६, ७१, ६२, ६६, ११३, १२०, १२१, १६७, २०५, २३२, ३१४ ।
उदावर्त—२४७, २६७, २८२, ३३८ ।
उत्फुल्लिका—७०, २०२, २६३ ।
उन्माद—४७, ४६, ५०, १३७, १५५, ३१४ ।
उपदश—७६, ६३, ६५, १८०, १८३, १६६, २१७, ३१२, ३१५ ।
उरुस्तम्भ—१६६, २७६, २८० ।
उरस्तोय—२१५ ।
उर पार्श्व शूल—५१ ।
उर्ध्ववात—२४८ ।
उच्चरक्तदाव (ब्लड प्रेसर भी देखे)—२८ ।
उदर—१०४ ।
कक्षा—१६८ ।
कटिशूल—७०, ७१, २६८ ।
कण्ठ रोग (कण्ठ विकार)—५१, १५८, २०७, २१०, २३१, २३२ ।
कण्ठमाला—१८१, ३२१ ।
कण्डू—४६, ११७, ११६, १३२, १८१ ।
कफन रोग—७०, ७८ ।
कर्ण रोग—७८, ६६, २०७, ३२१ ।
कर्ण वाधिव्य—७०, १७२, २६६, ३२० ।
कर्णमूल शोथ—७०, ११३, १२२, १४६, २७८ ।
कर्णशूल—६६, १५३, १६८, २१६ ।
कम्पवात—५२, १३५ ।
कब्ज (कोष्ठवद्धता)—२५०, २५१, २६८, २८०, २६३ ।
कण्टारतव—४७, ७१, ११२, ११३, १३३, २६५, २६३ ।
कामला—७८, ११२, ११८, १३७, २०४, २६७, २७६, ३१४ ।
रामोद्दीपक (रामणक्तिवर्धक)—१५६, १५६ ।
गार्भ्य (कृणता)—६८ ।
काम (त्वासी भी देखें)—४८, ५१, ५२, ७१, ७८, ६८, ११८, १५५, १५६, १५७, १६७, १६८, २००, २०३, २०७, २४८, २५०, २६५, २६६, २६६, २७६, ३१४, ३२३, ३२५, ३३६ ।
केश रोग—५२, १६८ ।
कुण्ठ—५१, ११२, ११७, १३३, १८०, १८१, १७६, १८२, २५०, २४८, २६७, २७८, २८० ।
कुङ्कुमास—५३, २०२, २०८ ।
कचला विष—१५५ ।
कुनख—३११ ।
वर्लव्य—४८, १३३, १३८ ।
कृमि—८१, ६६, ११२, ११३, ११८, १२२, २०४, २०५, २१५, २२०, २४८, २५२, २६६, २८०, २८२, ३१२, ३१६ ।
किक्किस—११३, २१६ ।
किटिभ—११८ ।
खासी—७४, ८२, ७८, १६८, १६६, २६२, २०७, २०८, ३१७ ।
खालित्य—२६३ ।
खुजली (कण्डू भी देखें)—६६, ११८, ११६, १८३ ।
गलकाग वृद्धि—२७१ ।
गलगण्ड—२१२ ।
गण्डमाला—११७, २१२, २६४, २७६, २८३ ।
गर्भस्त्राव—१३८, १५५, ३१५ ।
गर्भिणी शोथ—११८, १२२, ३३७ ।
गर्भाशय शोथ—५४, ८०, १०२, १०४, ३२१, गटिया (आमवात भी देखें)—२६६ ।
गात्र दोग्गव्य—१५४ ।
गुदभ्रण—१६६, ३१०, ३१२, ३२१ ।
गुल्म—२३२, २५०, २६४, २७६, २८०, २८२, २८३, २६६, ३३६ ।
गृध्रसी (वात विकार भी देखें)—१६६ ।
ग्रहणी—७४, ७६, ६३, ६६, २२०, २८०, २८२, ३१२, ३२५ ।

चर्म रोग—४६, ११२, ११३, ११८, १८२,
१६६, २६३ ।

चातुर्यक ज्वर—५०, ११२ ।

चित्त भ्रम—४६ ।

चोट—१५८ ।

छदि (वसत एव उल्टी भी देखें)—४८, ५३, ७६,
६६, १५८, १६८, २०३, २२०, ३३८ ।

क्षय (यक्ष्मा, राजयक्ष्मा भी देखें)—७८, ६८,
१५५, १६७, १६६, २०८, २५०, २६३ ।

ज्वर—७०, ७४, ६७, १५५, १५७, १५६, २००,
२०२, २०७, २१६, २५०, २६५, २६५, २६६ ।

ज्वरातिसार—७०, २०४, ३१२ ।

जलोदर—१०४, १३७, २५०, २५०, २६४, २६५ ।

जिह्वा का लडखडाना—४६ ।

जिह्वाजाड्य—२००, ३४७ ।

जीर्ण कास—१५६ ।

जीर्णवदकीण्ठहर—३४३ ।

जीर्ण ज्वर—७६, ६४, १०४, ११८, १२१,
१६८, २६७ ।

जीर्णातिसार—७२ ।

तन्द्रा—२६६ ।

तिमिर—१८१ ।

तिल्ली (प्लीहा विकार भी देखें)—२८२ ।

तृष्णा—४८, ६४, ६५, १५४, २०४, २०६,
२५०, ३११, ३१६, ३३६ ।

स्वप्नोष—४६ ।

वद (दाड)—१३२, १६८, २१६, २६७, ३१० ।

दन्त रोग—४७, ७८, १२१, १३२, १६७ ।

दन्त शूल—६३, १०२, १६६, २१४, २३१,
२३३, २६६, २६७ ।

दन्त कृमि—२१६ ।

दन्तवेण्ठ—७२ ।

दन्त चसन—६५ ।

दन्तमूलगत ज्वर—६५ ।

दन्तोदभेद—१०७ ।

दन्त मज्जन—१२०, १२१, ३२१ ।

दमा (श्वास भी देखें)—७४ ।

दस्त (अतिसार भी देखें)—८२ ।

दाह—६४, १६६, २३७, २४८, २५०, ३१०,
३१५, ३१६ ।

देह दोग्गन्ध्य—१५३ ।

दुग्धवर्षक—६४, ११२, १२२ ।

दीर्बल्य—७२, ७८, ६८, १३३, १५६, १६७, २०४ ।

दृष्टिमांघ—१३३ ।

ध्वजभग (नपुंसकता भी देखें)—११२, १३२,
१५३, १६६, २६४, २६६ ।

धतूरे विष—२३८ ।

धातुदीर्बल्य—८१ ।

नृक्तान्ध्य—६३, १६६ ।

नपुंसकता—७०, ७८, ८१, ८३, १३५, १५४,
२०४, २१२, २३३, २६८ ।

नासारक्ताघ्निय—४७ ।

नासा रोग—७८ ।

नाक की पिडिका—१६८ ।

नाडी ब्रण—६६, १३३, २३२, २४६, २४८ ।

नाडी शूल—२२२ ।

निमोनिया—२०८ ।

निद्रा न आना (अनिद्रा भी देखें)—५०, २६६ ।

नेत्ररक्तिमा—६३ ।

नेत्रगत रक्तस्कन्दता—१०४ ।

नेत्ररोग—७८, ११२, १५३, १६८, २१६, ३११,
३२४ ।

पक्षाघात—८३, ११२, ११७, १३४, १३७,
१३८, २०१, २६३ ।

परिवार नियोजन—१५३, १५५, १६६, २०५ ।

पत्रातिसार—३१६ ।

परिणामशूल—६५, २४८ ।

पागलपन (उन्माद भी देखें)—२३ ।

पामा—४६, ६२, ६६, ११८, १८०, २६७,
३११ ।

पाण्डु—८०, ६५, ६८, १११, १३७, १६८,
२४७, २४०, २७६, २८०, २८२, २८३, ३१६ ।

पारद विकार—१६६ ।
 पायरिया—२३३ ।
 पार्श्वशूल—१६६, २१६, २३२, २६७, १७६,
 २८३, ३१५ ।
 पिडिका—२६३, ३२३ ।
 पित्तज्वर—४७, १६६, ३१४, ३३६ ।
 पित्तविकार—६७, २६७ ।
 पीनस—६३, १६६ ।
 प्लीहोदर (प्लीहावृद्धि)—६२, ६६, १६८,
 २५०, २८३, ३१५ ।
 पूतिस्य—१६६ ।
 पूयमेह—६५, ११६, १२२, २०२, २०५, २६६,
 ३१२ ।
 प्रतिशयाय—४७, ५०, ७०, ७१, ७४, १०२,
 १११, ११२, १५३, १५४, २०२, २०३, २०७, २१२,
 २१५, २३१, २६४, २६६, २६७, २६८, ३१५ ।
 प्रदर—५०, ६६, २२१, ३१०, ३४२ ।
 प्रमेह—७८, ७६, ८३, २५१, ३१२, ३३७ ।
 प्रवाहिका—७६, ६३, ११८, १२१, १६६,
 २०६, २२०, ३१६, ३२५ ।
 प्रलापक सन्निपात—७४ ।
 प्रसवकष्ट—११२ ।
 प्रसूतज्वर—२०८ ।
 फोडा—११६, १२१, १८१ ।
 वलवर्धक—१३३, १३५, १५६, १६८ ।
 बहुमूत्र—७०, ८१, १५४, १६७, ३२५ ।
 ववासीर (अर्षा भी देखें)—७५, १६८, २१०,
 २८२ ।
 वन्ध्यत्व—१२१ ।
 वाजीकरण—७६, १४६ ।
 वायटे—४६ ।
 विस्फोट—४७ ।
 बालरोग—८२, १५५, १५६, १६७, १८१,
 १००, २०४, २६४, २८०, ३१४ ।
 बालातिसार—२०२ ।
 बुद्धिमाद्य—१३२ ।
 बृहत्प्रेथर—१३७ ।

वृक्कापमरी—२०८ ।
 भगकण्डू—२६३ ।
 भगन्दर—२४६, २५८, २६४, २७८, २६६, ३३५ ।
 भगर्णविलय—३२०, ३०५ ।
 भाग विष—३३८ ।
 भ्रम—५३, २३६, २०३, २३२, ३३६ ।
 भूतज्वर—२६६ ।
 भूतोन्माद—५३ ।
 मक्कलशूल—४७, २०४ ।
 मधुमेह—७५, ८२, १८१ ।
 मदात्यय—३१३, ३३८ ।
 मन्दाग्नि—६७, ६८, ६६, ११३, १६८, २६७,
 २६८, ३६५ ।
 मन्त्रात्रगोघ—४६, ७५, २१० ।
 नक्षिकादंश—२०० ।
 मलेरिया—(विषमज्वर भी देखें)—१०४, १२०,
 १६६, २०६, २१० ।
 मल्लविष—६७ ।
 मसूरिका—७१, १६८, २०३, ३३७ ।
 मस्तिष्कगत रक्तस्राव—२६४ ।
 मस्तिष्क विकार—४६, ५०, ५१, २०७ ।
 मानसिक थकावट—८१ ।
 मासिक अनियमिता—५४, ११३ ।
 मुखपाक—१५५, १६७, २०५ ।
 मुख दीर्घन्ध्य—८३, १५४, १६८, २०३, २०४,
 २१६, २६४, ३३८ ।
 मूत्रकृच्छ्र—६५, ११७, ११६, १२०, २०४,
 २३०, ३३७ ।
 मूत्राघात—२२०, ३१५ ।
 मूच्छर्मा—४७, ५३, ८१, १३७, १८०, १६६,
 २६६, ३१२, ३२८ ।
 मेदरोग—४६, २४८ ।
 मूषक विष—२०० ।
 मूत्रदाह—११६, २०८ ।
 मूत्रातिसार—१३५ ।
 मोच—७२ ।
 मोक्षियाबिन्द—१८१ ।

पकुदात्युदर—२००, १५३ ।
 यकृतविकार—८०, १३७ ।
 यक्ष्मा—४८, ७६ ।
 युवानपिका (मुहांसे भी देखें)—६६, ११२ ।
 योनिव्यापद—७८, ७६, ६८, ११३ ।
 योनिघ्न श—१६६ ।
 योनिशूल—२५१ ।
 योषापस्मार—४७, ४६, ५०, ५२, ५४, १५५ ।
 यूकालिक्षा—११७, १५३, ३११ ।
 रक्तार्श—१५५, ३१२ ।
 रक्तचाप—४६, ५२, ५३ ।
 रक्तवमन—३२४ ।
 रक्तातिसार—४८, ७२, ७६, ६७, २०३,
 २०८, ३१६ ।
 रक्तविकार—४८, ११७, १८१, २०५, २०७,
 २६७, ३७२ ।
 रक्तपित्त—६३, ११२, ११८, १६८, १६६,
 २४८, २५०, २६५, २६७ ।
 रक्तवृद्धि—५० ।
 रतोष्ठी—१८१ ।
 रक्तश्वदर—७१, ६२, ११३, २०४, २१०, ३१०,
 ३११, ३१६, ३२४, ३३६ ।
 रक्तमात्र—२३२ ।
 रक्तशिशुवृद्धि—११७ ।
 राजयक्ष्मा (यक्ष्मा भी देखें)—२६८, ३१८ ।
 रुचिकारक—३१७ ।
 रोमान्तिका—१८१, २१६ ।
 रोहिणी—१५४ ।
 लूताविष—६३, ३११ ।
 वमन—५३, ७४, ७८, २६, ६७, ६६, २०७,
 २१०, २५० ।
 वण—५७, ७२, ६६, ११६, १३२, १३८, १५३,
 १७६, १८८, २१६, २३१, २४६, २७८, ३१० ।
 वस्तिशोथ—४८, २०८ ।
 वस्तिशूल—१२२ ।
 वस्तिशूल—५२ ।

वातरक्त—५१, १८२, २०३, २४८ ।
 वातगोग—४६, ७४, ८१, ८२, ६६, १०४, १२०,
 १२२, १३४, १५५, २१६, २३२, २६८, २७६, ३२० ।
 बाधियं—३२१ ।
 वातवलासकज्वर—१३६ ।
 वातोदर—६५, ११८, २००, २६६, ३१५ ।
 विचचिका—११२ ।
 विद्रधि—२७८ ।
 विवन्ध (मलावरोध कब्ज भी देखें)—१०४,
 १५३, २०३, २६४, २६७, ३३७ ।
 विरेचन—२५०, २५२, २५३, २८४, २६०,
 २२५, २४६ ।
 विसर्प—५१, ११७, २२६ ।
 विषूचिका—७०, ७८, ७५, ७७, ७८, ७६,
 ८३, ६५, ६६, ६७, २८२, २२२, ६६७, २७६ ।
 विष—५२, २०४, ६०७, ६४८ ।
 विषमज्वर—६७, २०४, २२२, २००, २०७,
 २०६, २६४, २४८, २७८, २८०, २८४, ३०७ ।
 वृश्चिक दश—६३, १५३, १५५ ।
 वीर्य विकार—८२, २०८, २००, २१४, २१६,
 २६३, २६६, २६२, ३१६ ।
 व्यग—६६, ७२, ६३, १६७, २६३ ।
 वृद्धि—२४८ ।
 शय्याव्रण—२१६ ।
 शिरोरोग—७८, ६३ ।
 शिरःशूल—४७, ७०, ७२, ७६, ६५, ११२, ११३,
 ११७, १३६, १५३, १६७, १६८, २०५, २१६, २२२,
 २६०, २६६, २६६, २६३, २६४, २६६, ३००, ३३५ ।
 शिश्न शैथिल्य—४७, ५१, १३८ ।
 शीघ्रपतन—७१, ८२, २०४, २६४ ।
 शीतज्वर—६४, २२० ।
 शीतपित्त—१८१, २०२, २१५, २७१, २८० ।
 शीताङ्गता—७२ ।
 शीताद (दन्त गोग भी देखें)—३११ ।
 शुक्रमेह—२०४, २६४ ।
 शूल—६७, २०७, १३२, २५०, २६६ ।

श्लोपद—१५५, २१०, ३२१।

श्वानविष—६५, ११२, २६३, ३००।

श्वस—५२, ५३, ७१, ७८, ७६, ६१, ६८, १०४,
१३३, १५३, १५४, २०७, २३१, २३२, २६६, २७६,
२६२, २६३, ३१७, ३००, ३३६।

श्वसन ज्वर—५३, ७७, १५४।

श्वेत कुष्ठ—११७, १३३, १८३, १६६, २२१।

श्वेत प्रदर—४७, ६४, ११३, २७१, २६५,
३१२।

शोथ—५१, ७६, ८०, ६५, ११२, ११७, २३२,
२४७, २५०, २७६, २८०।

सन्निपात—२६५, २६६।

सग्रहणी—७०, ७५, ७६, ७७, ७८, ८२, ८३
६६, १६८, २६७, २८०।

सर्वाङ्गशोथ (शोथ भी देखें)—२६४।

सर्प विष—१५५, २००, २६२, २६३।

सन्निपात—७२, ११७, १३२, १५५, २६२।

सद्योन्नयन (त्रण भी देखें)—१८०, २७८।

सन्ततिनिरोध (परिवार, नियोजन भी देखें)—
१६७ १६६।

सर्वसर (मुखपाक भी देखें)—६४, ३१०।

सुजाक—१ ८, ३१६।

सुखा—१५६, २१०।

सुख प्रसव कारक—२१५।

सूतिका रोग—६८ ६६ ११२, ११८, १६७, २६५।

सिद्धम—५१।

स्तन विकार—१५३, ३२०।

स्तम्भन—७७, ८१, ८३, १५६।

स्तन न्यूनता—११२, ११७, ३३८।

स्नायुक—१११, १६६।

स्वप्न प्रमेह—७१, ८२, २५२।

स्वर भेद—१५४, १६७, २६८, ४११, ३१५, ३३६

स्वेदाधिक्य—४७।

हरतालविष—३३८।

हिकका—५२, ७१, ६४, ६६, १०४, ११२, १५५,
१५८, २०४, २३२, २६४, २६२, ३१२।

हस्तिमेह—७१।

हृदय विकार—४७, ५२, ७० १५४, १५६, १६६,
२४८, २४६, २५०, २८७, २६८, २८० २६६, ३१०,
३२०, ३३६।

हृदय की घटकन—५२।

हृदयावसाद—७६

हृदय की दुर्बलता—५३।

हृदयशूल—५८, २३२।

हिस्टीरिया—५०, ५४।



